

子育てパパ・ママ応援セミナー

子育てのチームワークを高めるための
夫婦の家事シェアを効率化する講座

保育
サービス
あり



子育てに追われる毎日、家事の分担でモヤモヤすることはありませんか？
解決策は、家族のチーム化！

本講座では、家事シェアの基本と、間取りを味方につけて暮らしをスムーズにする
「モヨウ替え」のコツを楽しく学びます。

参加するとこんな変化が！



Before



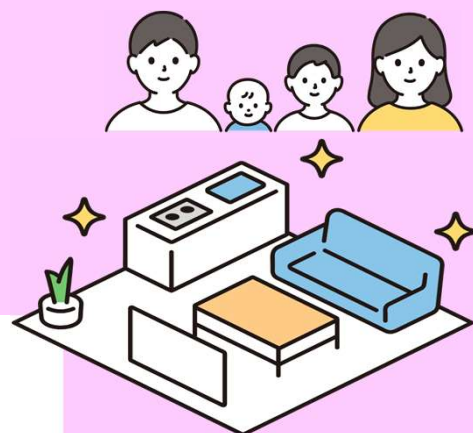
After

💡 夫婦の自由時間が増える

💡 夫婦で「理想の暮らし」
を言語化できる

💡 今日からすぐできる
「モヨウ替え」の具体策がわかる

💡 子育てをラクにする「チーム力」が身につく



令和8年

10/10

(土曜日)

時間

13:30-15:30

会場

子育て支援センターほのぼの
(南房総市珠師ヶ谷1289番地13)

対象

南房総市に在住・在勤している育休中
又は取得を考えている男性、小学生ま
での子どもがいる御夫婦(どちらか一
方でも！お友達(1名)との参加も可能)

持ち物

・筆記用具 ・飲み物
・ご自宅の間取り図(任意)

定員:30名

(事前申込・先着順)

申込

下記QR(ロゴフォーム)より直接お申込みください。
受付後、確認メールを自動送信します。

主催

南房総市

【お問い合わせ先】
南房総市市民課
TEL0470-33-1005
(平日8時45分～17時)



講師

NPO法人tadaima!代表
三木智有さん

日本唯一の家事シェア研究家。フリー
のコーディネーターとしてマンション
オプションの販売、内装工事、個人宅
のコーディネートなどを行う。

