

■□■ 第3回南房総ママさんバレーボール大会開催要項 ■□■

今年度は、嶺南中学校体育館が工事のため
丸山体育館、嶺南小学校体育館が会場になります。

1. 目的 バレーボールを楽しみながら，大会運営に自主的に参加することにより，生涯スポーツの基礎づくり・健康・体力の保持増進を図りつつ，チーム相互の親睦を深め，バレーボールの技能を高める。
2. 主催 南房総ママさんバレーボール大会実行委員会
3. 後援 南房総市・南房総市教育委員会
4. 日程・会場 令和8年11月29日（日）

【丸山体育館】 開場時間 8：00	【嶺南小学校体育館】 8：30
7：20 役員集合・準備 8：00 受付 8：15 審判会議 参加チーム集合 8：30 開会式	7：20 役員集合・準備 《第一試合のチームのみ 15分前から練習可》
開会式終了後移動・第1試合のチーム練習開始	
9：00 始球式 予選リーグ・トーナメント開始	9：30 予選リーグ・トーナメント開始
*昼食は各チーム適宜	
予選リーグ終了	予選リーグ終了
A・B・C・Dブロック1位 決勝トーナメント開始	後始末・清掃 終了後、丸山体育館へ移動
17：00 閉会式 後始末・清掃	

※役員以外は，開場時間前には体育館には入れません。時間厳守でお願いします。

開会式は丸山体育館で行いますので、丸山体育館会場チームは全員参加、嶺南小学校体育館会場のチームは審判会議に参加された方または選手最低2名で参加をお願い致します。

5. 競技方法 【予選】3チームブロックの場合は総当たり戦とする。4チーム

ブロックの場合はトーナメント戦とし、敗者戦も行う。

(全チーム2試合行う)

【決勝戦】各ブロック1位チームが決勝トーナメントを行う。対戦相手は抽選により決定。

※参加チーム数によってはトーナメント戦にする場合があります

6. 競技者

- ①ユニフォームには番号をつけることを原則とする。
(ビブスは使用しない)

7. 参加資格

- ①安房郡市内のママさんバレーボールチームであること。
- ②安房郡市在住・在勤のママさんであること。在住・在勤ではないが、チームに所属し通常一緒に練習している者であれば登録できる。
- ③1チーム4,000円の参加費を納めること。
丸山体育館8:00受付
(各体育館に試合球を持参してください)

※独身者の年齢制限について

- ・30歳以上は特に制限なし。
- ・23歳以上(平成16年4月1日以前に誕生した者を含むが22歳の場合は生年月日を記入)30歳未満の女性は3名まで登録可能だが、コート内は2名のみ出場できる。
(学生を除く)

※対象者の方は腕に腕章を付けて下さい。

受付の際にお渡ししますので最後にご返却お願い致します。

- ④メンバーは大会当日でもエントリー変更することは可能。
申込時登録人数内での変更は可。

※朝の受付時「エントリー変更届」に記入し提出して下さい。

※登録チームから他チームへの当日変更不可。

※当日 【例】12人登録から13人登録不可

8. 審判員

- ①主審・副審・線審は組み合わせ抽選後に決定。
- ②予選リーグの審判は、各チームより**必ず**帯同審判。
- ③準決勝、決勝の主審、副審は安房郡市バレーボール協会。
- ④準決勝、決勝の線審、得点、サーバー順確認は敗者チームより各2名。(3チームリーグの場合2.3位より、4チームトーナメントの場合3.4位より2名ずつ)
審判に不慣れ、不安なチームはバレーボール協会の方にサポートしていただきます。

9. 競技規則

- ①チーム編成は、選手15名以内とし、1チーム9人で試合をする。
- ②コートの大きさは18m×9m、ネットの高さは2m5cmとする。
- ③ボールは、4号カラーボール(molten)を使用する。

- ④ **予選リーグ・予選トーナメント**および**決勝トーナメント**は3セットマッチで行い、2セット先取で勝ちとする。デュース(20対20・3セット目14対14)の場合は、2点先取したチームの勝ちとする。
但し、23点(3セット目17点)を限度とする。
- ⑤各ブロックの順位の決定は、勝率およびセット率で行い、同率の場合は15点1セットマッチで行う。
- ⑥**決勝トーナメント**はメイン会場にて行う。
- ⑦タイムアウトはセット2回を選手交代はセット3回をそれぞれ限度とする。
- ⑧練習時間 コート内練習 ゲーム開始前 11分間
(試合間5分間、練習各チーム3分間ずつ、または合同6分)
※連続試合の場合は10分後に各チーム3分間ずつ、または合同6分
- ⑨主審への質問は、キャプテンのみができる。
(キャプテン以外は反則) (火) 10月11日
(審判に不慣れなチームに対しての抗議などはお控え
いただけるご協力をお願いいたします)
*不慣れのチームは協会の方にサポートしていただきます。
- ⑩コートはセット毎に交替する。(第3セットは8点)
- ⑪セット間は3分間とする。
- ⑫笛は、A・Cコートは長管、B・Dコートは短管とする。
- ⑬監督・コーチ・マネージャーは、必ず左胸にワッペンをつけること。
- ⑭チームの人数が確保できない場合(ケガ等)は、没収試合とする。
- ⑮その他の規則は、㊦日本バレーボール協会9人制ルールに従う。

10. 表彰

個人表彰

1位 カップ・賞状・ボール

2位 賞状・ボール

3・4位 賞状・ボール

悦智子賞

※上位4チーム、個人表彰の方は、閉会式後写真撮影を行いますので残ってください。

11. 参加申込

メール

*参加を希望するチームは、南房総市ホームページから「参加申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ期日までにお申し込み下さい。(10月31日締切)

URL : <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/>

***帯同審判の記入も必ずしてください。**

***必ず参加申込書に地区名・e-mail アドレスの記入をお願いします。**

***22 歳の場合は生年月日を記入してください。**

***メールで添付ファイルを送信する際のファイル名はチーム名にしてください。**

***受付が完了している旨をメールにてご連絡させていただきます。**

***先着 14 チームまでとなっています、チーム数上限に達し次第締め切らせていただきます。**

▼メール送信先

アドレス : vbmama.373.boso@gmail.com

12. 抽選

・ネット上で抽選（ライン トークルーム）

11 月 10 日（火）午後 8 時

チーム代表者 LINE 共有。「あみだくじ」を作成。

自動抽選となります。

13. そ の 他

・ゴミは、各チームお持ち帰りをお願いします。

・駐車場に限りがありますので、乗り合わせをお願いします。

・傷害保険には加入しませんので、各チーム・個人で対応してください。

・競技中におけるケガ等の救急搬送以外は、各チームにて対応してください。大会に参加する際は、各自健康保険証等を持参してください。各自で十分注意してください。

・子どもは事故防止のためアリーナ内に入れない。選手以外は 2 階ギャラリーでの観戦をお願いします。

〔お問い合わせ先〕

〔E-Mail〕 vbmama.373.boso@gmail.com

南房総ママさんバレーボール大会実行委員会

【実行委員より】

今後のより良い大会運営のためにアンケートへのご協力をお願い致します。アンケートは 12 月 7 日までにお答えいただき下記のアドレスまでお送り下さい。

アドレス : vbmama.373.boso@gmail.com

(印刷日 18 月 01)