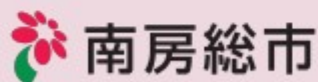


料金別納郵便

南房総市からの 重要なお知らせ



南房総市

南房総市 保健福祉部 健康推進課

〒294-0813 千葉県南房総市谷向116-2

電話:0470-36-1154

めくる

このご案内はあなたの令和7年度の 健診結果をもとにお送りしています。

医療機関の受診が必要な値ですが、
まだ受診されていないと思われます。

早急に医療機関を受診してください。

*医師の判断で経過観察中など、行き違いの場合はご容赦ください。

健診データの確認期間：令和7年度

あなたの 該当度合	検査項目	医療機関の受診が必要な値※	
		検査項目	基準値
	血糖 (1つでも該当)	HbA1c	6.5% 以上
		空腹時血糖	126mg/dL 以上
	血圧 (1つでも該当)	収縮期	140mmHg 以上
		拡張期	90mmHg 以上
	血中脂質 (1つでも該当)	中性脂肪	300mg/dL 以上
		LDLコレステロール	140mg/dL 以上
	腎機能 (1つでも該当)	eGFR	45mL/分/1.73m ² 未満
		尿たんぱく	(1+)以上

✓の数が多いほどあなたの検査結果が基準値から外れていることになります。

✓✓	大幅に基準値を外れているため早急に医療機関を受診してください。
✓	国の定める基準値を外れているため注意が必要です。
なし	基準値内 または 治療が開始されています。

疾患クローズアップ 高血圧

あなたの血圧は、
望ましいレベルと比べて
**約5倍も脳卒中や
心臓病にかかりやすい
数値です。**



脳卒中や心臓病にかかるリスク約5倍

望ましい血圧レベル

収縮期血圧：120未満 かつ
拡張期血圧：80未満

あなたの血圧レベル

収縮期血圧：160以上 または
拡張期血圧：100以上

医師による正確な判断のうえで、適切な治療が必要です。

血圧にチェックが付いた方が
知っておくべき情報はこちら

血糖、血中脂質、腎機能に
関連する情報もご覧になれます



※出典：厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム(令和6年度版)」