



渡辺秀和市長 初登庁



南房総市

南房総市は
市制施行20周年

新市長が誕生しました…2 市議会議員紹介…4 南房総市消防団新体制…5 健康だより…6 国保病院地域医療体験…9
あなたの住宅は大丈夫？木造住宅の耐震化…10 各課から支援のお知らせ…12 防災ワンポイント…17 新たな防災気象情
報…18 そうだん…20 こそだて…21 今月の掲示板…22 第8回フラワー☀️フォトコンテストを開催します…25 図書館
だより…26 めっけたあ !! おらがの文化財…28

新市長が誕生しました



■ 就任の御挨拶

この度、市民の皆さまの御負託により4年間、市長職をお預かりすることとなりました。改めて、責任の重さに身の引き締まる思いです。

7町村の合併により南房総市が誕生してから20年が経ちました。多くの皆さまの御尽力により築かれたまちづくりと行財政基盤を礎として、変化の激しい中にあっても、新しい時代を切り開いていく決意です。

南房総市の最大の課題であります少子高齢化と人口減少は、全国共通の課題でもあり、短期間で解決することは難しい状況です。一定の人口減少を見込みつつ、持続可能なまちづくりを進めていくことが求められています。これまで以上に、行政と地域・民間が一体となって取り組んでいく必要があります。行政としても、市民の皆さんとともに柔軟に考え行動できる市役所を目指し、より職員が地域に出られるよう業務改革を進めてまいります。

「話しあい・学びあい・ともにつくる市政」が市長としての基本姿勢です。若者や子どもたちに心から「帰っておいで」といえる南房総市を、ともに実現していきましょう。

最後に、市民の皆さまのより一層の御理解と御協力をお願い申し上げます。

南房総市長 渡辺 秀和



当選証書を受け取りました



就任挨拶の様子

■ プロフィール

平成3年千倉町生まれ。

朝夷小学校、千倉中学校、安房高校を卒業後、文教大学を経て首都大学東京大学院(現：東京都立大学大学院)修士課程を修了。専門分野は教育行政学・社会教育論で、主に地域づくりの学習的側面の保障について研究、修士(教育学)。

平成28年から南房総市職員として約9年半奉職。移住定住・シティプロモーション、介護予防・高齢者福祉などを担当。このほか、地方創生など庁内横断のプロジェクトチームにも多数参画。総務部企画財政課、保健福祉部健康支援課、同高齢者支援課を経て令和7年11月に退職。令和8年4月、南房総市長選挙に当選。

座右の銘：^{せいこく}「正鵠を失わず」
(物事の本質を正しくとらえること)

家族：妻と子ども2人

趣味：読書(主に研究関係)、
弓道(再開したい)

南房総の未来へ、感謝と希望を込めて

— 石井裕 市長が退任 —



南房総市の初代市長として市政をけん引してきた石井裕氏が、任期満了に伴い令和8年4月22日をもって退任しました。同日、市役所にて退任式が行われました。

石井氏は、「これからの南房総を作っていくということには、いろんな課題もあろうかと思うし、困難もあると思いますが、新市長の下でよりよき南房

総市づくりのために一致団結してがんばっていただきたいと思います。20年間お世話になりました。心から感謝を申し上げます。」と挨拶しました。

市議会議員紹介

(在職順・敬称略)

任期満了に伴う市議会議員一般選挙が4月12日に行われ、新たに18人の議員が決定しました。

任期は、令和8年4月23日から令和12年4月22日までの4年間です。

(年齢は5月14日現在)



峯 隆司
(65) 無現



木曾 貴夫
(73) 無現



長谷川 博
(78) 無現



川上 清
(69) 無現



山田 一洋
(55) 無現



鈴木 克哉
(61) 無現



石井 教宇
(69) 無現



阿部美津江
(63) 公現



安田美由貴
(46) 共現



小川 伸二
(48) 無現



林 克治
(49) 無現



川上 廣行
(66) 無現



佐藤喜久雄
(71) 無現



神作 紀史
(48) 無現



山口 俊也
(44) 無新



三浦 直登
(48) 無新



岡本 秀和
(51) 無新



朝倉 和利
(64) 無新

新しい議会構成は、市公式ホームページをご覧ください。

南房総市消防団

今年度からの新体制です

南房総市消防団長に新井英明さん（千倉町忽戸）、副団長に佐久間真一さん（和田町中三原）と山田隆治さん（富浦町原岡）がそれぞれ再任されました。これに伴い、各支団においても新体制での活動がスタートしています。

問

消防防災課

☎ 33-11052

（敬称略）

各支団の体制は以下のとおりです。

第1支団(富浦地区)

支団長 田中 泰夫
副支団長 和泉澤 充
副支団長 石井 仁士



田中支団長

第2支団(富山地区)

支団長 青木 芳和
副支団長 小芝 寛海
副支団長 若林 祐司



青木支団長

第3支団(三芳地区)

支団長 小芝 剛史
副支団長 軽込 祐輔
副支団長 村越 和俊



小芝支団長

第4支団(白浜地区)

支団長 保田 勝実
副支団長 森 盾一郎
副支団長 山崎 克己



保田支団長

第5支団(千倉地区)

支団長 三田 幸信
副支団長 山本 俊也
副支団長 相川 祐一



小滝支団長

第6支団(丸山地区)

支団長 加瀬 弘道
副支団長 青木 啓文
副支団長 石川 正悟



三田支団長

第7支団(和田地区)

支団長 小滝 智也
副支団長 真田 和宏
副支団長 二羽 俊之



加瀬支団長

山田副団長

佐久間副団長

新井団長



喫煙するとどうなるの? Q&A

Q 喫煙はからだに悪いの?

A たばこの煙には、5,300種類以上の化学物質が含まれ、発がん性があると報告されている物質も約70種類存在しています。

また、近年世界的に広がってきている無煙たばこについても、使用者への健康被害が指摘されています。



Q 加熱式たばこもからだに悪いの?

A たばこ葉やその加工品を電氣的に加熱し、発生させた煙を吸入するたばこ製品を加熱式たばこと呼びます。

近年、加熱式たばこは、喫煙者本人および周辺への健康影響や臭いなどが紙巻たばこより少ないという期待から、使い始める人がいますが、加熱式たばこにもニコチンなどの有害物質が多く含まれています。



Q 未成年から喫煙していると?

A 未成年者の喫煙は、成長に悪い影響を与えるほか、身体に酸素が十分に行きわたらず、持久力の低下をもたらします。また、たばこを吸い始めた年齢が若いほど、ニコチン依存になりやすく、がんや心臓病などの危険度も高まります。

Q 吸い続けるとどうなるの?

A 喫煙は、がんの原因になることは広く知られていますが、喫煙を続けることによって様々な病気のリスクが高まります。

がん以外では、COPD(慢性閉塞性肺疾患)や気管支炎などの呼吸器系の病気を引き起こすだけでなく、胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの胃腸の病気、歯周病、糖尿病などにかかりやすくなります。喫煙は動脈硬化の進行を早める働きがあるため、狭心症や心筋梗塞、脳卒中など、心臓や血管にかかわる病気の死亡の危険度を引き上げます。

Q COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、どんな病気?

A COPDの原因としては、50%～80%がたばこの煙が原因といわれ、重症化すると少しの動きでも息切れしてしまい、酸素吸入が必要になるなど、生活に大きな影響がでます。

COPDは、たばこの煙に含まれる有害物質によって、気管支が炎症を起こして狭くなり、酸素を取り込む細胞が壊され、呼吸がしにくくなります。壊れてしまった細胞は元には戻りませんが、治療をすることによって進行を遅らせたり、症状を和らげることができます。

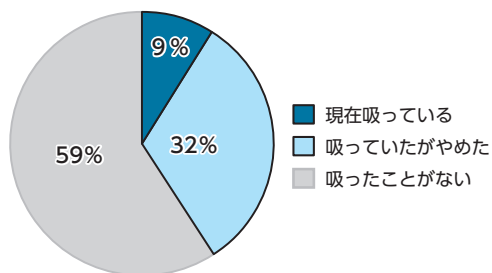
該当することはありませんか?

- 息切れしやすい
 - ヒューヒュー・ゼーゼー音がする
 - 慢性的に咳やタンが続く
 - 40歳以上で喫煙(過去に喫煙していた)している
- 予防も治療も、まずは禁煙!**

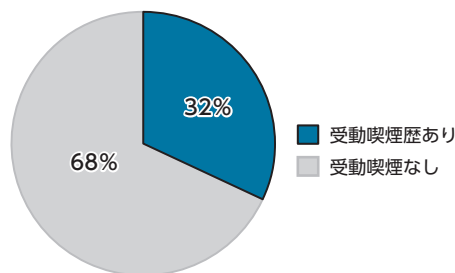


南房総市の喫煙と受動喫煙の状況(令和7年度肺がん・結核検診問診票より)

R7年度 肺がん・結核検診受診者(3,746人)の喫煙状況



R7年度 肺がん・結核検診受診者(3,746人)の家庭や職場での受動喫煙歴の状況



令和7年度肺がん・結核検診受診者3,746人のうち、たばこを現在吸っている人は341人(9%)、吸っていたがやめた人は1,194人(32%)、吸ったことがない人は2,207人(59%)でした。

また、家庭や職場で受動喫煙の機会があった人は1,180人(32%)となっています。

参照：千葉県健康福祉部健康づくり支援課「知っておきたい たばこと健康について」

令和8年度「げんきなからだづくり教室」

生活習慣に関する正しい知識を身につけ、健康でいきいきとした生活を送ることを目的に下記の予定で教室を開催します。

この教室は、市民の食を支えるボランティア「保健推進員」の養成講座も兼ねています。

月	内容
6月	南房総市の健康問題を知ろう
7月	口腔と健康
9月	ちょ～簡単!料理教室
10月	脂質異常症の予防について
11月	骨折・フレイル予防について
12月	糖尿病の予防について
1月	生活習慣病～食事編～
2月	生活習慣病～運動編～

ところ 三芳保健福祉センター

詳細は随時広報みなみぼうそうに掲載しますので、ぜひご参加ください。

問 健康推進課 ☎36-1154

げんきなからだづくり教室(1回目)

「南房総市の健康問題を知ろう」

とき 6月18日(木)
午後1時30分～午後3時

内容 南房総市の健康問題
食事のバランス
食品衛生(手洗いチェッカーで食中毒予防)

講師 保健師・管理栄養士

ところ 三芳保健福祉センター

持ち物 健康手帳(お持ちの人)

定員 30人

申込期限 6月10日(水)

申問 健康推進課 ☎36-1154

「楽ラク筋トレ教室」参加者募集!!

運動習慣を身につけよう!!

毎年の健康診断は、自分の健康状態を確認する大切な機会です。8月からは、総合検診が始まります。

生活習慣の乱れや体重の増加が気になり「今回は少しでも良い健診結果を残したい」と思うことはありませんか。教室に参加して、日頃の生活習慣だけでなく、運動習慣を身に着け、少しでも良い結果を目指してみましょう。

【日程】	期日	内容
	6月10日(水)	計測、体力テスト
	6月24日(水)	ストレッチ、筋トレ
	7月 8日(水)	ストレッチ、筋トレ
	7月22日(水)	計測、体力テスト

とき 午後1時30分～午後3時
(受付午後1時から)

ところ 三芳保健福祉センター

内容 ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングなどの運動
体重・体脂肪率の計測、血圧測定
ロコモ予防・生活習慣病予防に関する講話

講師 南房総市立富山国保病院
理学療法士・千葉県糖尿病療養指導士
人間科学修士 加瀬勝之氏

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

参加費 無料



定員 20人(先着順)*医師から運動制限を受けていない人

申込受付期間 5月18日(月)～
6月 1日(月)

申問 健康推進課 ☎36-1154

40歳から大腸がん検診



今年の検診は**8月19日(水)**から
総合検診会場で実施

希望する人には受診票+採便容器を送ります。

検診料金は300円です

どうやって受けるの？

届いた採便容器に2日分の便を採って受診票と一緒に検診会場で提出します。

結果は郵送で届きます。

※がん検診は登録制です。2年以上受けていない人や新たに希望する人は健康推進課(☎36-1154)までご連絡ください。



もし、容器が届いても受けなかったら？

未使用の採便容器は返却してください。

※使用期限がありますので返却にご協力ください。この容器は来年の検診には使えません。

献血事業推進のために寄付の贈呈 ～南房総ライオンズクラブ～



南房総ライオンズクラブから贈呈されました。

3月24日(火)献血事業の推進を行っている南房総ライオンズクラブから寄付金5万円と名入りクリアファイル500枚の目録の贈呈を受けました。寄付金は献血協力者への記念品の購入支援に充てられます。

献血運動の普及・啓発を図り、今後も南房総ライオンズクラブの協力のもと献血事業を推進していきます。

季節の変わり目、熱中症への備えは大丈夫？

まだ体が暑さに慣れていない5月は、熱中症のリスクが高い時期です。喉が渇く前にこまめな水分補給を心がけ、無理せず休息をとるなど、今からできる予防行動を意識しましょう。



高校生のための地域医療体験学習を 開催しました!

3月21日から28日の8日間、富山国保病院で、高校生を対象とした地域医療体験学習を開催しました。この体験学習はNPO法人Touch the Future（東京都）との共催で、当院での高校生の体験学習受け入れは今回が初めての試みでした。

この体験学習は、医師を志す高校生を対象に、実際の医療現場や医療従事者に接する機会を

設けることにより、医師を目指すことの意義について再認識してもらい、将来の地域医療を支える人材を育成することを目的に開催したものです。

体験学習には事前公募で選ばれた4人(新潟県、東京都2人、県内)が参加し、参加する高校生たちは単なる「見学者」ではなく「医療従事者」の一員として医療の現場へ飛び込み、最前線で働く医療人との対話を通じ、医療の核心や価値観、地域医療のリアルに深く迫る体験や学びの内容となっています。

体験学習初日は、富山国保病院および安房医療圏の医療現場や地域課題についての講義を受けた後、院内を回り、各部署の雰囲気や設備・医療機器などを見学しながら、患者さんを支えるさまざまな職種について、その特徴や役割を学びました。

2日目は地域を知るためのフィールドワークとして、地域住民へのインタビューを行いました。

3日目からは、病院内外での医療体験として、病院内では外来診療や病棟看護などを体験し、病院外では訪問診療、訪問看護などを通して地域の人々の日常生活や健康を包括的にサポートする現場を体験しまし

た。また、職員からそれぞれの職種について、やりがいや苦労話などを聞き、実際の患者さんのケースについて一緒に考えることで、医師だけではなく、看護師や医療技術者、医療相談員など多角的な視点で地域医療をとらえていく、学びの機会となりました。

最終日には、今回の体験学習を通して学んだことの発表が行われました。多職種が連携して患者さんの生活に寄り添う医療、都市部とは異なる地域医療のリアルな姿を肌で感じることができ、将来の進路選択を考える上でも貴重な経験となったと思います。参加した高校生はもとより、関わった病院スタッフにとっても共に感じ、学ぶことができた体験学習となりました。

富山国保病院では、今後も機会を捉えて、将来この地域で医師や医療職員として地域医療に貢献する意志を有する若者の支援に取り組んでいきます。



木造住宅の耐震化

あなたの住宅は大丈夫ですか？

大震災に備えて
木造住宅の耐震化を!!



知っていましたか？

令和6年1月に発生した能登半島地震において大破、倒壊・崩壊した木造住宅の多くが平成12年より前に建てられたものでした。

本市では、地震による建物倒壊や人的被害を少なくするため、平成12年5月31日以前に着工された木造の一戸建てまたは併用住宅の耐震化に要する費用の一部を助成しています。補助を受ける場合は、条件がありますので、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ステップ1 住まいの無料相談会に参加

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

ステップ2 耐震診断を受ける 補助上限10万円(補助対象経費の3分の2)

ステップ3 耐震改修をする 補助上限150万(補助対象経費の3分の2)

ステップ4 防災ベッドを設置する 補助上限15万(補助対象経費の3分の2)

※補助は耐震改修費または防災ベッドの設置費のいずれか一方になります。

住まいの無料相談会の日 ※予約制(10月31日のみ予約不要)です。

月 日	時 間	場 所
6月29日(月)	13:30～15:30	南房総市役所 別館1
7月29日(水)		朝夷行政センター
8月28日(金)		南房総市役所 別館1
9月27日(日)	10:00～12:00	南房総市役所 別館1
10月31日(土)	10:30～16:30	三芳農村環境改善センター
2月15日(月)	13:30～15:30	南房総市役所 別館1

※事前予約の締切は各相談会開催日の2日前です。予約がない場合には開催しません。

※予約は建設課までお電話ください。相談時間は、1組30分程度です。

問 建設課 ☎33-1101

ブロック塀 補助金 最大10万円

- ①撤去費用にかかった額の2分の1
または
 - ②撤去面積(m²)×1万円
- どちらか少ない方の額

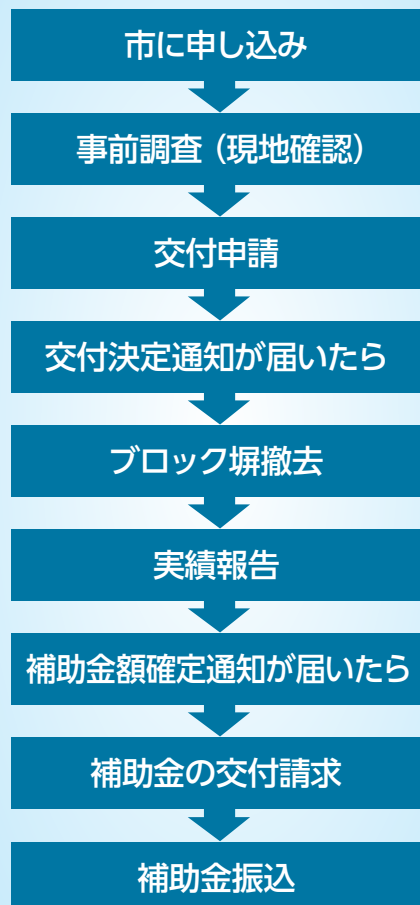
◆補助対象のブロック塀

- ①道路に面して高さが1.2mを超えるもの
 - ②コンクリートブロック、石、レンガ造の塀。
その他の組造の塀。
 - ③市に危険と判断されたもの(事前調査で判定)
- 以上3点すべてに当てはまる塀が対象です。

◆補助金の対象者

- ①ブロック塀を所有または管理している人で市内に住所を有する個人
 - ②市税に滞納がない
 - ③過去にこの補助金をうけていない
- 以上3点すべてに当てはまる人が対象です。

補助金取得のフロー

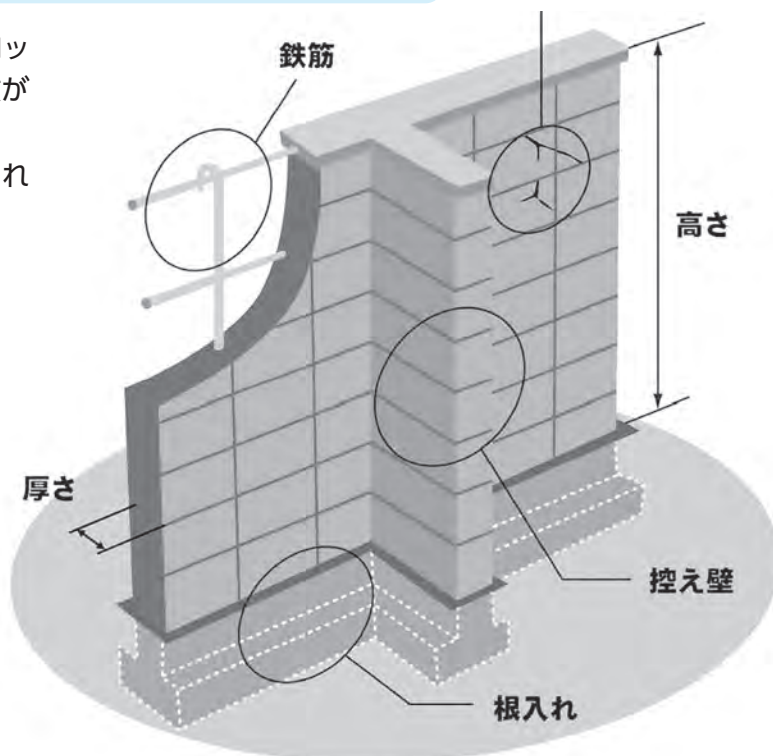


危険なブロック塀の撤去費を一部補助します

倒壊などのおそれがある危険なブロック塀とは？

平成30年に発生した地震によりブロック塀が倒壊し通行人が犠牲になる事故が起きました。

身の回りのブロック塀に倒壊のおそれがないか、再確認してみましょう。



ブロック塀補助金HP

パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1
をもとに国土交通省において一部変更

令和8年度から子ども・子育て支援金制度がはじまります

「子ども・子育て支援金制度」とは

「子ども・子育て支援金制度」は、子育て世帯に対する支援給付の拡充を通じて、こどもや子育て世帯を社会全体で支え合う分かち合いの仕組みです。支援金は、子ども・子育て支援法で定められた事業に充てられます。

子ども・子育て支援金の開始時期

子ども・子育て支援金は、令和8年4月分から従来の保険料(税)とあわせて被保険者の人に拠出いただきます。算定方法は、加入している保険制度によって異なります。詳しい内容は加入している公的医療保険制度の担当へお問い合わせください。

南房総市国民健康保険または千葉県後期高齢者医療保険へ加入されている人は、令和8年7月頃に送付する各通知書をご確認ください。

令和8年度国民健康保険税の改正内容

令和8年度から、従来の医療分、後期高齢者支援金分、介護納付金分に加えて、子ども・子育て支援金分を徴収します。子ども・子育て支援金分は被保険者全員に賦課されますが、18歳未満被保険者(18歳に達する日以後最初の3月31日以前の者)に係る子ども・子育て支援金分均等割額は、全額軽減されます。

●令和8年度国民健康保険税の改正内容

区分		令和7年度	令和8年度
医療分 (0～74歳)	所得割率	7.17%	7.17%
	均等割額	26,000円	26,000円
	平等割額	26,500円	26,500円
後期分 (0～74歳)	所得割率	2.57%	2.57%
	均等割額	16,000円	16,000円
介護分 (40～64歳)	所得割率	2.12%	2.12%
	均等割額	15,800円	15,800円
子ども分 (0～74歳)	所得割率	—	0.24%
	均等割額	—	1,500円
	18歳以上均等割額	—	100円

(参考) モデルケースによる保険税額の試算例

区分	令和7年度	令和8年度	増額	世帯の状況
4人世帯	335,700円	342,000円	6,300円	夫婦40歳～64歳・子2人(18歳未満) 世帯主給与収入300万円(2割軽減)
2人世帯	100,900円	103,600円	2,700円	夫婦65歳～74歳 世帯主年金収入200万円(5割軽減)
1人世帯	25,200円	25,600円	400円	単身40歳～64歳 所得無(7割軽減)

南房総市国民健康保険税については
市ホームページをご確認ください。



●問い合わせ先

南房総市国民健康保険について

問 保険年金課 ☎33-1060

千葉県後期高齢者医療保険について

問 千葉県後期高齢者医療広域連合 資格保険料課 保険料担当
☎043-308-6768

子ども・子育て支援金制度について

問 こども家庭庁コールセンター ☎0120-303-272



千葉県後期高齢者医療広域連合
ホームページ



こども家庭庁ホームページ

国民健康保険・後期高齢者医療 短期人間ドック受診費用を 助成します

健康保持増進を目的として、短期人間ドックの検査費用に対する助成を行います。

受診者本人が、短期人間ドックの検査を希望する検査医療機関に予約し、検査日の2週間前までに短期人間ドック利用申請書を提出してください(短期人間ドック受診後の申請は受け付けられません)。

助成額は、検査費用の7割(上限は3万円)です。

短期人間ドックの受診後は、請求書に領収書、検査結果、必要書類を添付し提出してください。

申請書などの提出先

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センター

電子申請

国民健康保険加入者は、左記の二次元コードから電子申請ができます。



国民健康保険の 加入者の短期人間ドック

対象者

南房総市国民健康保険に1年以上継続して加入している35歳以上の人で、その世帯に国民健康保険税の滞納がない人

注意事項

- ・特定健康診査項目は必ず受診してください。検査内容に不足があると、助成が受けられません。
- ・市が実施する特定健康診査(集団健診または施設健診)を受診された場合は助成の対象となりません。
- ・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する特定健康診査または、それに相当する検査を受診し、検査結果連絡票にて報告することが助成の条件です。

現在医療機関で治療されている人でも病院で検査されている血液データなど(特定健康診査項目)を検査結果連絡票にて市へ報告していただくことにより、特定健康診査を受診したと同等になります。



後期高齢者医療制度の 加入者の短期人間ドック

対象者

市内在住の後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料の滞納がない人

注意事項

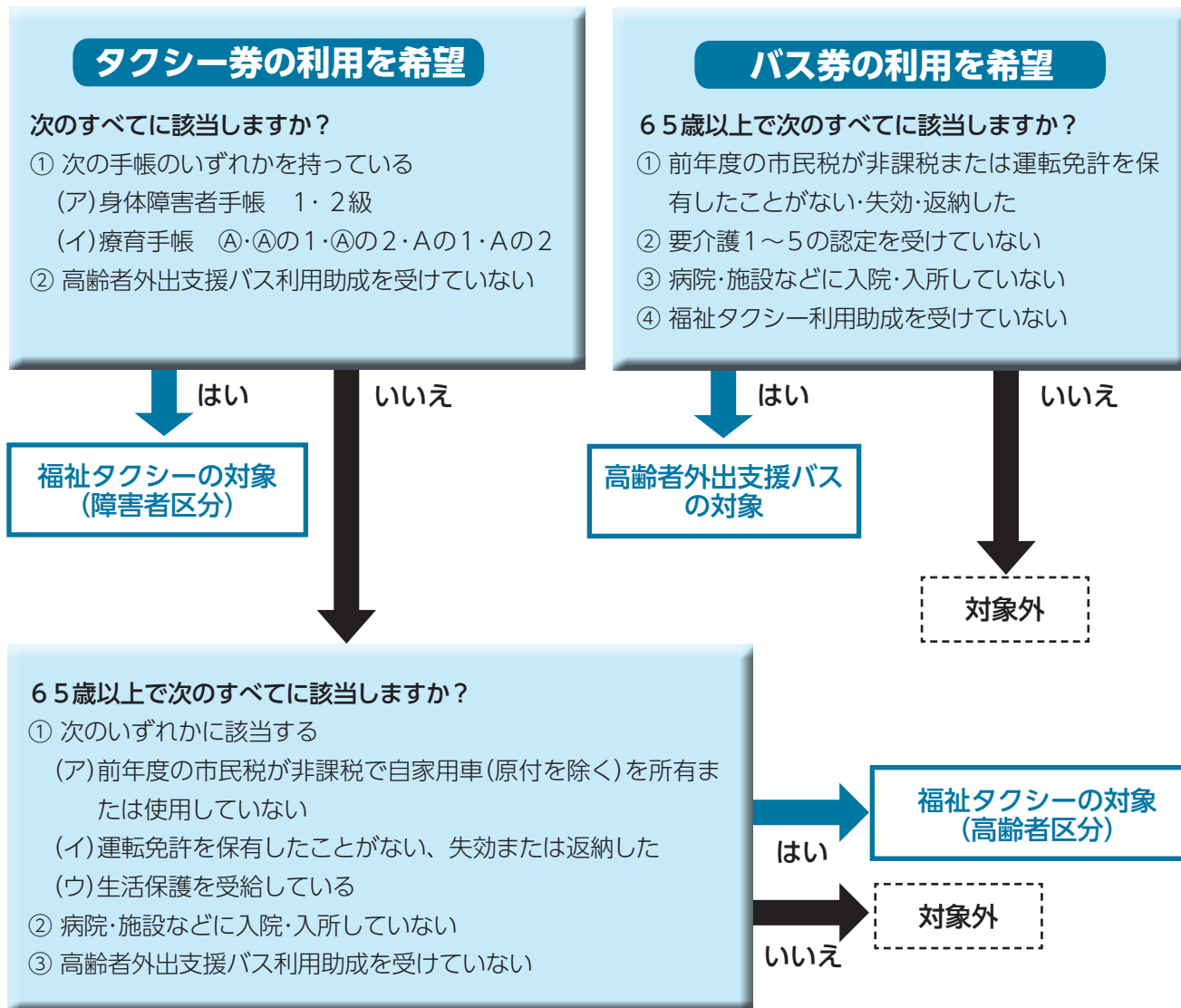
- ・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する後期高齢者健康診査(集団健診または施設健診)を受診することが助成の条件です。

問 保険年金課 ☎ 33-1060



障害者や高齢者を対象に バス・タクシー料金を助成します

障害者や高齢者に対する外出支援のため、バス・タクシー料金の利用助成を実施しています。助成券の交付を受けるためには、毎年度申請が必要です。



	福祉タクシー券		高齢者外出支援バス券
	(障害者区分)	(高齢者区分)	
助成額	1枚700円 1回乗車につき4枚まで		1枚100円 1回乗車につき4枚まで
申請に必要なもの	身体障害者手帳または療育手帳	運転経歴証明書または運転免許取消通知書(ある場合)	
申請場所	社会福祉課(三芳分庁舎)	高齢者支援課(三芳分庁舎)	
	市民課(本庁)、朝夷行政センターおよび各地域センター		
問い合わせ	社会福祉課 ☎36-1151	高齢者支援課 ☎36-1152	
交付上限枚数* (7月末日申請分まで)	30枚 (腎臓機能障害1級のみ48枚)	30枚	100枚

*申請日が8月以降になると交付できる枚数が減りますので、ご注意ください。

令和8年度 市・県民税

市政を支える大切な財源

市では、皆さんの生活に直接結び付いた幅広い仕事を行っています。市税は、これらの経費を賄う上で最も大きな割合を占める大切な財源です。

そこで、市税に対する理解を深めていただくため、個人の市民税・県民税（住民税）の仕組みなどについてお知らせします。

市民税・県民税の仕組み

均等割と所得割

個人の市・県民税は、均等割と所得割で構成されており、1月1日（賦課期日）現在市内に住所のある人は、所得や所得控除の状況に応じて、均等割と所得割が課税されます。

また、賦課期日現在、市内に事務所、事業所または家屋敷のある人で、市内に住所のない人には、市において均等割が課税されます。

均等割 一定以上の所得の人が均等に（年間で市民税3,000円、県民税1,000円）納めるものです。

※森林環境税(国税)は、個人に対して1人年額1,000円が課税され、市・県民税と併せて市が徴収します

所得割 一定以上の所得の人が、所得額に応じて納めるものです。

納税通知書の発送

今年度の市民税・県民税・森林環境税納税通知書を、6月12日（金）に発送します。

災害などの事情により、市民税・県民税の納税が困難な場合は、納期限の延長や減免を受けられる場合があります。

納税方法

給与や公的年金収入がある人

サラリーマンなどの給与所得者は、6月から翌年5月までの12回に分けて給与からの天引き(特別徴収)で納めます(均等割のみの人は1回払い)。給与所得者は原則、給与から天引きされます。

・公的年金の受給者で、一定条件を満たす人は、6回に分けて公的年金からの天引きで納めます。公的年金受給者のうち、納税義務のある人は、原則として公的年金から天引きされます。

自営業の人など

市役所から送付された納税通知書により口座振替や金融機関などの窓口で、6月、8月、10月、翌年1月の年

4回に分けて納めます(均等割のみの方は1回払い)。

市民税・県民税・森林環境税にかける各種税務証明書の交付開始日

今年度分の証明書は、6月12日（金）から税務課、朝夷行政センター、各地域センターおよびコンビニエンスストアで発行します(給与からの天引きのみの人については、コンビニエンスストアを除いて5月15日(金)から発行しています)。

詳しくは、税務課へお問い合わせください。

問 税務課

☎ 33-1023

小・中学校に通うための就学援助制度を

ご活用ください

お子さんが小・中学校に通学している、学校生活を続けるうえで経済的に支援が必要なご家庭に対し、給食費や学用品費・修学旅行費などを援助します。

援助を受けられる人

・南房総市内に在住で、市内外の学校に通っている児童生徒の保護者

・市外に在住で、南房総市内の学校に通っている児童生徒の保護者

認定基準

・生活保護世帯
・生活保護に準ずる世帯
児童生徒の属する世帯の前年の年間収入などが生活保護基準額の1.5倍を下回る世帯

※この基準については家族構成やお子さんの年齢その他条件を加味して決定しております。

・災害により市民税・個人事業税・固定資産税・国民健康保険税などの減免を受けている世帯

申請方法

小・中学校に申請書がありますので、通学している学校の職員にお申し出ください。または、南房総市公式ホームページから申請書のダウンロードも可能です。

申請書および必要な添付書類を5月15日(金)までに在籍する学校へ提出してください。

詳細に関しては、南房総市のホームページからご確認ください。

申請後は内容について審査を行い、受給の有無について決定します。

問 子ども家庭支援室

☎ 46-2957

継続 移住子育て世帯 家賃補助金

民間賃貸住宅を利用する移住子育て世帯の家賃を支援します

市内の民間賃貸住宅を利用する転入子育て世帯を対象に、家賃の一部を支援します。

対象者

他の市区町村(館山市、鴨川市および鋸南町を除く)から本市に転入し、中学3年生以下の者とその父または母が同居している世帯、かつ次の①から③の要件のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①本市に定住することを目的に転入し、本事業の補助対象となる民間賃貸住宅に入居していること。
- ②本市への転入日から1年を経過していないこと。
- ③本市からの転出日から5年に満たない期間に再度転入していないこと。

※その他、市民税の滞納がないことなどの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

補助対象となる民間賃貸住宅

補助対象者が、自己の居住用に賃貸借契約を締結した南房総市内の住宅。ただし、公営住宅、社宅、寮などの給与住宅、3親等以内の親族が所有して

いる賃貸住宅および賃貸借契約の期間が1年未満の住宅は対象外となります。

補助額

月額家賃の2分の1(最大2年間)
1年目は月2万円を上限(最大24万円)、2年目は月1万円を上限(最大12万円)

※共益費、管理費、駐車場使用料その他直接賃料とならないものは家賃に含まれません。

※勤務先などから住宅手当を受けている場合は、当該住宅手当控除後の家賃が対象となります。

※交付決定以降にお支払いした賃貸費用から補助の対象(最大2年間)になりますので、交付決定前にお支払いした賃貸費用は補助の対象外となります。

申請 企画政策課 ☎33-1001



令和8年度南房総市高校生等通学費助成制度を ご活用ください

市では、利用促進による公共交通機関の維持と併せ、就学期の子どもを抱える世帯の経済的負担の軽減を図ることで、地元高校への進学促進や南房総市における定住の維持および移住の促進を目的とした「南房総市高校生等通学費助成制度」を行っています。

現在、当該制度を利用(申請)見込みのある人の事前届出を受け付けています。専用サイトから行っていただくか、届出(様式)(市ホームページ参照)を、企画政策課または最寄りの地域センターなどにご提出ください。

助成対象期間：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで

助成金額：交通事業者に支払った対象期間の通学定期代のうち、6万円を超える部分。ただし、鉄道利用分については、上限6万円。

助成金申請の受け付けは、令和9年1月4日からとなりますので、それまでは定期券などの写しの保管や画像保存をお願いいたします。

企画政策課 ☎33-1001

そのワイヤレス機器、電波トラブルを起こしているかも!?

総務省では、6月1日から10日まで「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用するための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。

無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を。電波のルールはみんなを守りましょう。

関東総合通信局

- ・ 不法無線局による混信・妨害
- ☎03-6238-1939
- ・ テレビ・ラジオの受信障害
- ☎03-6238-1545



技適マーク



防災ワンポイント



あなたの備えが、
未来の安心をつくります

線状降水帯発生について

1. 線状降水帯とは

発達した雨雲(積乱雲)が次々と発生し、列をなして組織化します。

この雲の塊がほぼ同じ場所に数時間停滞、または通過することで、長さ50～300km、幅20～50km程度の非常に強い雨をもたらします。

このような線状に伸びた強い降水域を「線状降水帯」と呼びます。



2. 線状降水帯が発生する可能性がある時の情報提供

気象庁は、線状降水帯による大雨が発生する可能性がある場合、半日程度前から呼びかけを行います。ただし、以下の点に注意が必要です。

- 正確な予測は難しく、呼びかけが出て必ず線状降水帯が発生するわけではありません。線状降水帯が発生しなくても、大雨になる可能性が高い状況です。
- 自分や家族の安全を守るために、市町村の避難情報、大雨警報、キキクル(危険度分布)などの防災気象情報と併せて確認し、自ら避難の判断をすることが大切です。

3. 線状降水帯による主な災害について

線状降水帯は、同じ地域に雨雲が断続的に発生し続けるため、以下のような災害が起こりやすくなります。

- 土砂災害: 大量の雨水が土壌に染み込むことで、地すべりや土砂崩落が発生
- 河川災害: 河川の水位が上昇し、越水や氾濫が発生



これらの災害は突然起こることもあります。早めの避難を心がけましょう。

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで



AA (株) 安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>

有料広告

広報みなみぼうそう有料広告
募集中!



公式HP二次元コード

広報紙は市内の家庭に14,000部配布しています

～南房総市ホームページ「広報みなみぼうそう有料広告」URL～
<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000013029.html>

新たな防災気象情報



新しく防災気象情報がわかりやすくなります。

何が変わるのか

令和8年5月29日から、気象庁と国土交通省が発表する防災気象情報が新しくなります。

これまでの防災気象情報は、警戒レベルとの関係がわかりにくく、「今、何をすべきか」が判断しにくいという課題がありました。今回の改善で、防災気象情報に警戒レベルの数字がつくようになり、避難の判断がぐんと簡単になります。

主な変更点

●情報名に警戒レベルの数字がつかず。

災害時にとるべき行動がすぐわかるよう、防災気象情報の名前そのものに「レベル」の数字が付きます。

例「大雨警報」

← 「レベル3大雨警報」

例「高潮注意報」

← 「レベル2高潮注意報」

●「レベル4相当の情報」が「危険警報」として新設されます。

避難指示を出すときの目安となる重要な情報として、新たに「危険警報」が加わります。

例「土砂災害警戒情報」

← 「レベル4土砂災害危険警報」

●河川の洪水情報の伝え方が変わります。

これまでの「洪水警報・注意報」は廃止され、河川の大ささに応じて情報の名前が変わります。

大きな河川（洪水予報河川）

← 「河川氾濫」として発表

中小河川

← 「大雨」として発表

また、河川の氾濫の最も危険な状態を伝える「レベル5氾濫特別警報」が新たに運用されます。

●新しく登場する2つの情報

「気象防災速報」とは、危険な現象を速やかにお知らせします。

線状降水帯や記録的短時間大雨など、極端な気象現象が発生したときに、速やかに発表される情報です。

例「気象防災速報」

（線状降水帯発生）

例「気象防災速報」

（記録的短時間大雨）

この情報が出たら、他の防災気象情報や避難情報をよく確認し、すぐに身の安全を確保してください。

「気象解説情報」とは、今後の気象の見込みをお知らせします。

現在の気象状況と今後の予想を詳しく説明し、災害への備えや行動の判断をサポートする情報です。

例「気象解説情報」

（台風第〇号）

詳しくは、消防防災課へお問い合わせください。

問 消防防災課

☎ 33-1052



有料広告

白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったウール!!

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 [リプラエ営](#) [検索](#)

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 [0120-16-0158](#)

有料広告

ヤマウチ 館山畜場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山畜場 [検索](#)

総合受付 [0120-23-4171](#)

令和8年5月29日より 気象の警報などが大きく変わります

相当レベルは色分けされて表示されます。

詳しくは下の二次元コードから「新たな防災気象情報特設ページ(気象庁)」を確認してください。



	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
(黒色) 警戒レベル5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
(紫色) 警戒レベル4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
(赤色) 警戒レベル3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
(黄色) 警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
(白色) 警戒レベル1	早期注意情報			



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます



河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)



「警報レベル4相当」の情報は「危険情報」として発表されます

出典：気象庁ホームページ「新たな防災気象情報について」

<p>予</p> <p>税務支援相談</p> <p>税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。</p> <p>と き／6月9日(火) 10:00～15:00</p> <p>ところ／法青会館</p> <p>問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>行政相談</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望</p> <p>と き・ところ</p> <p>6月10日(水) 13:30～16:00 朝夷行政センター2階会議室</p> <p>6月25日(木) 13:30～16:00 とみうら元気倶楽部交流室4</p> <p>問 秘書広報室 ☎33-1002</p>	<p>高齢者の総合相談窓口</p> <p>生活の困りごとや、介護・福祉・権利擁護など</p> <p>と き／全地区 8:30～17:00 平日(祝日・年末年始を除く)</p> <p>地 区／名称／連絡先</p> <p>▶富浦・富山：あんしんセンター富浦・富山／☎20-4500</p> <p>▶三芳・丸山・和田(開庁時間8:45～17:00)：あんしんセンター南房総／☎29-3355</p> <p>▶白浜・千倉(土曜日も開設)：あんしんセンター白浜・千倉／☎29-3711</p>
<p>人権相談</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談</p> <p>と き・ところ</p> <p>6月12日(金) 13:30～16:00 とみうら元気倶楽部</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p>	<p>里親相談</p> <p>里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。</p> <p>と き／月～金曜日の9:00～17:00</p> <p>問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎28-4288</p>	<p>予</p> <p>消費者相談</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情</p> <p>と き／6月9日(火) 6月23日(火)※高齢者優先 10:45～16:00</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092 ※電話による相談：消費生活相談専用番号 ☎33-4300 ※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター ☎047-434-0999</p>
<p>予</p> <p>登記手続相談</p> <p>不動産に関する登記手続案内</p> <p>と き／毎週火・木曜日 9:00～16:00</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p>予</p> <p>法律相談</p> <p>相続など司法書士に相談できます。</p> <p>と き／6月18日(木) 13:00～16:40</p> <p>ところ／ちくろ介護予防センター「ゆりり」</p> <p>申込期間／5月22日(金)～</p> <p>定 員／5人 ※先着順</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎29-3729</p>	

**マイナンバーカードの
休日窓口**

予約制

平日の午前8時45分から午後5時までの間に、手続きをする場所へ事前にご予約ください。

できる手続／カードの受け取り、電子証明書の発行、暗証番号の再設定

6月の予定日／6月14日(日)

申問 市民課 ☎33-1051

朝夷行政センター ☎44-1111

※カードの受け取りの場合、お住まいの地区により手続きできる場所が異なります。

富浦・富山・三芳地区にお住まいの人 ▶市民課

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人

▶朝夷行政センター



市ホームページ

のうぜい

納期限 6月1日(月)

軽自動車税(全期)

※お支払いには口座振替が便利です。

6月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡

2. web問診 (web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

6月7日(日) 東条病院(鴨川市)☎04-7092-1207
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303

6月14日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

6月21日(日) 鋸南病院(鋸南町)☎55-2125

6月28日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

じんこう 4月1日時点(前月比)

総人口	33,117人 (-168)	出生	8人
男	15,954人 (-65)	死亡	76人
女	17,163人 (-103)	転入	117人
世帯数	16,764世帯(-13)	転出	217人



子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

対象児	とき・ところ	
ひよこ組 (R8.4.2~R9.4.1) ※2か月	6月5日(金) 子育て支援施設ほのぼの	10:00 ~ 10:30
りす組 (R7.4.2~R8.4.1)	6月16日(火) 子育て支援施設ほのぼの	
うさぎ組 (R6.4.2~R7.4.1)	5月27日(水)、6月24日(水) 子育て支援施設ほのぼの	
くま組(R5.4.2~R6.4.1) ぞう組(R4.4.2~R5.4.1)	6月11日(木) 子育て支援施設ほのぼの	

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 5月生まれのお子さん

とき 5月29日(金) 11:15 ~

締め切り 5月28日(木)

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 5月29日(金) 11:15 ~

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 5月29日(金) 10:45 ~ 11:15

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始
場所 子育て支援施設ほのぼの
利用時間 9:30 ~ 16:00 (火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に向いて親子の交流と子育て
の疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」
を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
6月2日(火) 10:00 ~ 15:00	富山子ども園
6月10日(水) 9:00 ~ 14:00	嶺南子ども園
6月18日(木) 10:00 ~ 15:00	千倉子ども園
6月23日(火) 10:00 ~ 15:00	三芳子ども園

親子体操教室

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 5月26日(火)、6月4日(木)
10:00 ~ 11:00

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

締め切り 5月25日(月)、6月3日(水)

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら
公認心理師が相談を受けてくれます。お気軽に
ご連絡ください。

とき 5月28日(木)、6月17日(水)
9:15 ~ 16:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

子ども園に遊びに来ませんか ~子ども園の地域活動について~

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行って
います。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

相談してみませんか
養育費の無料法律相談

養育費は、離婚後の子どもの生活、成長を支えるための大切な資金です。

『どのようにして養育費を取得したらよいかわからない』

『養育費をもらえることを知らなかった』

『離婚後であっても取得できる方法はあるか』

など、養育費についての困りごとや不安を、弁護士に相談してみませんか。

相談は無料で、秘密は守られます。

事前予約が必要となります。

対象者／県内在住の人(千葉市、船橋市、柏市を除く)

と き／6月20日(土)

午後1時～午後4時

1人40分程度

ところ／ちくら介護予防センター ゆらり 1階

予約受付期間

6月17日(水) 12時まで

問 一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会
事務局

☎043-222-5818

FAX 043-225-9177

内房線 昼間帯に集中工事を行います

JR東日本千葉支社は、内房線の館山～安房鴨川駅間で昼間帯集中工事を実施します。

橋側歩道改良や信号通信設備工事などを行います。

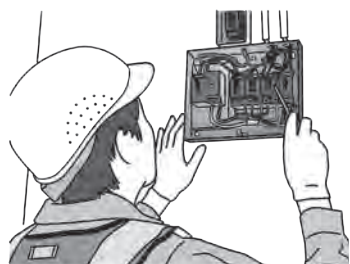
なお、工事期間中は、バスによる代行輸送は行いません。

と き／6月2日(火)・3日(水)

各日午前10時30分～午後2時40分

運休する列車などの詳細は、JR東日本のホームページをご確認ください。

JR東日本ホームページ



赤十字活動資金への
ご協力をお願いします

日本赤十字社が行う災害救護活動、心肺蘇生・AED等講習普及などの様々な人道的活動は、皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

活動のさらなる拡大のため、毎年5月・6月を「赤十字運動月間」と位置づけ、活動資金募集強化に取り組んでいます。本年も皆さまのご理解・ご協力をお願いします。

南房総市では、行政連絡員(区長)、または地区役員を通じて赤十字活動資金の募集を行っています。

問 社会福祉課 ☎36-1153

日本赤十字社千葉県支部

☎043-241-7531



日本赤十字社公式マスコット・キャラクター
「ハートラちゃん」

「あわはぐ」主催
イベントを開催します

映画「みんなの学校」安房上映会

と き／6月21日(日)

1回目 午前10時～正午

上映+感想タイム(親子タイム)

(受付 午前9時30分～)

2回目 午後2時～午後4時

上映+感想タイム(一般上映)

(受付 午後1時30分～)

ところ／とみうら元気倶楽部 さざなみホール

(南房総市富浦町原岡88番地2)

定 員／各回申込順に80人

参加費／1,000円(高校生以下無料)

不登校も特別支援学級もない大空小学校は、ふつうの公立小学校です。同じ教室で一緒に学び、みんなが笑顔になる挑戦を追ったドキュメンタリー映画です。詳細・お申し込みは二次元コードよりお願いします。

主 催／あわはぐ

問 本明 ☎080-6149-5242



令和8年度千葉県調理師試験

と き／10月31日(土)

午後1時30分から午後3時30分

ところ／敬愛大学 稲毛キャンパス

(住所：千葉市稲毛区穴川1-5-21)

願書配布時期／5月7日(木)から6月3日(水)まで

願書配布場所／安房保健所(安房健康福祉センター)
および鴨川地域保健センター

願書受付期間／5月7日(木)から6月3日(水)まで(当
日消印有効)

提出方法／簡易書留郵便により、公益社団法人調理
技術技能センター調理師試験担当宛て提出

〒103-0013

東京都中央区日本橋人形町1丁目4-1

内山ビル2F

問 公益社団法人調理技術技能センター

☎03-3667-1815



戦没者などのご遺族の皆さまへ 「第12回 特別弔慰金」を受付中です

令和7年5月号でお知らせしました第12回特別弔
慰金を受付中です。

請求期間／令和7年4月1日から令和10年3月31日
まで

申請方法／支給対象者によって必要な申請書類が異
なりますので、事前に相談の上、申請し
てください。

申請場所／社会福祉課、市民課、朝夷行政センター
および各地域センター

申問 社会福祉課 ☎36-1153

自動車税は6月1日までに納めましょう

自動車税の納期限は6月1日(月)です。

5月1日(金)に自動車税事務所から納税通知書が送
付されていますので、納期限までに納めましょう。

支払い方法が選べて便利!

納税通知書に記載の金融機関、コンビニエンススト
ア、県税事務所などでの現金納付のほか、以下の支
払い方法が利用できます。

- ・スマートフォン決済アプリ
- ・クレジットカード
- ・インターネットバンキング
- ・口座振替(ダイレクト方式)
- ・Pay-easy (ペイジー)



問 自動車税事務所 ☎043-243-2721

館山県税事務所 ☎0470-22-7117

県税務課 ☎043-223-2117

住民票などのコンビニ交付 サービス休止します

システムメンテナンス作業のため、以下のとおり
サービスが休止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い
します。

と き／5月29日(金)終日

(サービスの再開は、5月30日(土)午前6時
30分からを予定しています。)

○休止するサービス

住民票の写しの交付

印鑑登録証明書の交付

市民税・県民税課税証明書、所得証明書および非
課税証明書の交付

戸籍全部(個人)事項証明書の交付

戸籍の附票の写しの交付

戸籍証明書の利用登録申請

問 税務課 ☎33-1023



南房総、発見しませんか？
ウォッチング南房総のお知らせ

市内には、歴史遺産、文化財、産業、豊かな自然など、たくさんの資源があります。

ウォッチング南房総は、毎月1回歩いて、見て、体験して、発見しよう！という企画です。アドバイザーが付き、毎回たくさんの発見があります。



○6月13日(土)

里見八犬伝と里見正史の地へ～伏姫洞穴と犬掛合戦場～元気倶楽部～伏姫洞穴～犬掛合戦の地～伏姫公園～元気倶楽部 3.5km

○7月11日(土)

和田花園地区を巡る～ハマボウ伝説と白砂青松浜千鳥の地へ～元気倶楽部～和田諏訪神社～浜千鳥の碑～花園海岸～元気倶楽部 2.7km

- *参加は無料で予約の必要もありません。
- *当日、とみうら元気倶楽部に8時50分までに集合してください。解散は12時予定です。
- *直接現地集合も可能です。(要連絡)
- *一部送迎移動(無料)があります。
- *天候や他の諸条件によりコース等の変更にはご理解願います。

問 NPO富浦エコムーゼ研究会 酒井和夫
☎ 0470-33-2451

「令和8年経済センサス活動調査」にご協力ください

令和8年6月1日現在で、全国一斉に「令和8年経済センサス活動調査」が実施されます。

この調査は、我が国における経済活動の実態を明らかにすることを目的とした、政府が実施する重要な統計調査です。事業所及び企業を対象とし、5年ごとに実施されます。

本調査はインターネット回答を推奨していますが、インターネット回答が済んでいない事業所及び新設された事業所について、調査員が訪問し、調査への回答をお願いしますので、ご協力をお願いします。

ぜひ！便利なインターネット回答を！

問 企画政策課 ☎33-1001

安房郡市消防本部主催
普通救命講習開催のお知らせ

突然、あなたの大切な家族や友人が目の前で倒れたとしたら、あなたは何ができますか？命にかかわる重大な病気やけがをされた時、そばにいるあなたの適切な救命手当てがその人の命を救います。尊い命を救うために実際にAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法を身につけましょう。

受講時間は「普通救命講習Ⅰ」については3時間、「普通救命講習Ⅱ」については4時間、講習終了後には、「普通救命講習Ⅰ」または「普通救命講習Ⅱ」の修了証を交付します。

下記日程にて開催しますので、ぜひ受講してください。

と き／6月7日(日)

ところ／館山消防署2階 救急訓練室

※駐車場は、旧千葉県立安房南高等学校敷地を利用してください。(受付時に職員が説明いたします。)

- 1 講習時間
「普通救命講習Ⅰ」 12時30分～15時30分
「普通救命講習Ⅱ」 12時30分～16時30分
- 2 受付期間
令和8年5月17日(日)～5月30日(土)
- 3 募集人員 30人 定員になり次第締め切り
- 4 受講対象者 中学生以上
- 5 講習費用 無料
- 6 受付場所及び問合せ先
館山消防署 救急隊
☎ 0470-22-2903
鴨川消防署 救急隊
☎ 04-7093-2131
千倉分署 救急隊
☎ 0470-44-2100
鋸南分署 救急隊
☎ 0470-55-3250

※上記の4署で、受付をします。

「普通救命講習Ⅰ」、「普通救命講習Ⅱ」の詳細につきましては、各受付場所にて説明いたします。



「丸山の花風景」写真を募集 第8回フラワーフォトコンテスト

「丸山地域を撮影した花のある風景」をテーマに、花の魅力を伝えるフォトコンテストを開催します。令和7年10月11日から令和8年10月9日までに写した未発表の写真作品を募集しています。

どなたでも応募できます。写真サイズはA4または四つ切、応募は1人3点までとします。人物が写っている場合は、本人の承諾を得たうえで応募ください。



昨年 はなはな賞受賞作品 「咲き誇る桜とアーチ橋」

応募期間は9月1日(火)から10月9日(金)まで。応募用紙を添えて、郷づくりまるやま事務局(丸山地域センター内)へご持参またはご郵送ください(当日消印有効)。応募には、題名・氏名・住所・電話番号・撮影日・撮影場所・作品コメントが必要です。作品は返却いたしませんのでご了承ください。

応募いただいた写真の中から、入賞候補作品を主催者側で選出後、丸山公民館などに展示(11月17日~12月4日)し、皆さまからの投票により賞を決定します。結果はみんなみんネットなどで発表し、入賞者には賞品を贈呈します。その他応募についての詳細や応募用紙は、二次元コード(みんなみんネット)からご確認ください。ご応募お待ちしております。

問 郷づくりまるやま事務局

☎ 46-23008

丸山地域センター内



●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども教育課 子ども家庭支援室 ☎ 46-3112

内容	項目	対象児または内容	とき		ところ
乳・幼児相談	4か月児相談	令和8年1月生まれ	6月25日(木)	受付 13:50 ~ 14:00	三芳保健福祉センター
	9か月児相談	令和7年8月生まれ		受付 13:10 ~ 13:20	
	2歳児歯科健康診査	令和5年11月までに生まれた3歳未満	6月4日(木)	(受付)個別で通知します	千倉保健センター
教室	もぐもぐ教室	令和7年10月~11月生まれ	6月25日(木)	10:15 ~ 11:30 (10:00 ~ 10:15 受付)	三芳保健福祉センター
こそだて	産後ケア事業(集団)	助産師の個別相談 昼食 からだを動かしてリフレッシュ	6月17日(水)	10:00 ~ 14:00 (9:45 ~ 10:00 受付)	千倉保健センター

5月申込締切 6月10日(水)までに産後ケア事業利用申請書兼同意書を提出

*入浴希望者のみ実費がかかります。

申問 子ども教育課子ども家庭支援室保健係 ☎ 46-3112

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00~17:00
 (水曜のみ 9:00~19:00)



〒 295-0022 南房総市千倉町忽戸250-1

6月の休館日は30日(火)です

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- 食堂巡礼 小川 糸
- 鬼門の村 榑木 理宇
- 吸血鬼 遠野 遙
- 天領の鷹 上下 村木 嵐
- ママがロックンロールしてたころ 東山 彰良
- 詩人S 谷川俊太郎単行本未収録詩集 谷川俊太郎
- 白と黒のソナタ 宇佐美まこと
- 豆は煮えたか 朝井まかて
- 大関和 明治のナイチンゲールたち 田中ひかる
- はじめての切り花ガイド 内藤 育子

<児童書>

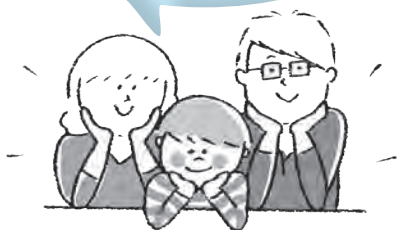
- あの子は一番 朝比奈あすか
- いもうとのにゅうがくしき ぶくだたかひろ
- ねずみくんの花ことば なかえよしを
- くも 武田 康男
- 森のふしぎをさがしに 星野 秀樹
- 海水浴場のゆうれい 斉藤 洋
- しょうがっこうの、いやなところ 山本 悦子
- だるま猫の宇宙会議 小手鞠るい
- さかのぼってわかる発明・発見図鑑 森下 信
- 世界のまいにちごはんいただきます! 阪口 克文

※3月中に新刊本は205冊入りました。

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう!楽しいよ!

名称	とき	ところ	問合せ
千倉おはなし会「しおまねき」	6月13日 (土) 10:30~11:15	図書館(いこっと)	南房総市図書館
読み聞かせ教室 和田	6月13日 (土) 10:00~11:00	和田地域福祉センター 「やすらぎ」	
絵本おはなし会	6月13日 (土) 10:30~11:30	子育て支援施設「ほのぼの」	
絵本はともだち	6月13日 (土) 10:00~11:30	三芳農村環境改善センター (2F和室)	
とみうら絵本だいすきの会	6月14日 (日) 11:00~11:30	とみうら元気倶楽部 (和室)	
おはなしだいすき「あひるの会」	6月20日 (土) 10:30~11:30	富山岩井コミュニティ センター	

新図書館が
 オープンしました!
 広報みなみぼうそうにて
 紹介ページ作成予定です。
 お楽しみに!



親子で本を読んだり、ロビーでのんびりと

毎週水曜日(祝日を除く)は、19時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

【令和8年度】南房総市がんばる事業者支援事業補助金

補助率

補助対象経費の**30%**

限度額

100万円

メニュー2のみ

200万円

メニュー
1

これから創業・創業後3年未満

起業家支援事業

南房総市内に本社・本店

対象業種

- ・製造業・情報通信業・卸売業・小売業
- ・学術研究・専門・技術サービス業
- ・宿泊業・飲食サービス業
- ・生活関連サービス業・娯楽業

面積要件

事業用の建物延床面積が**50㎡**以上
※情報通信業のみ20㎡以上

対象経費

- ・事業所の新築等による取得、改修等にかかる経費
- ・事業所等で使用する新品の設備・備品購入費等
- ・事業所等の賃借料（駐車場部分含む。）
※賃借料は準備期間のみ

加算

以下に該当する場合は、上記補助額に加算されます。

- ①子育て世帯（15歳以下の子を持つ世帯の扶養者）または39歳以下
- ②安房郡市外から移住する子育て世帯
- ③法人の設立

- ①の場合は **+20万円**
- ②の場合は **+50万円**
- ③の場合は **+20万円**



メニュー
2

南房総市に事業進出

市内進出支援事業

安房郡市外に本社・本店

安房郡市外に本店を置く事業者が、市外での事業を継続したまま、南房総市内で事業を行う。

対象業種

- ・製造業・情報通信業・卸売業・小売業
- ・学術研究・専門・技術サービス業
- ・宿泊業・飲食サービス業
- ・生活関連サービス業・娯楽業

面積要件

事業用の建物延床面積が**50㎡**以上
※情報通信業のみ20㎡以上

雇用要件

市内進出に伴い従業員を新たに雇用または安房郡市外の従業員を異動させる。

対象経費

- ・事業所の新築等による取得、改修等にかかる経費
- ・事業所等で使用する新品の設備・備品購入費等
- ・事業所等の賃借料（駐車場部分含む。）
※賃借料は準備期間のみ

限度額について

配置する従業員数により限度額が変動します。

- ①南房総市内に配置する従業員が2人以内の場合
- ②南房総市内に配置する従業員が3人以上の場合

- ①の場合は **100万円**
- ②の場合は **200万円**



メニュー
3

設備等の機能強化をしてサービス向上を図りたい

事業高度化支援事業

南房総市内に本社・本店

建物、設備等の施設環境整備により、事業の高度化や機能強化をすることで生産性やサービスの向上を図るもの。
※経年劣化による建物のや設備の修繕は対象外。

対象業種

- ・製造業・情報通信業・卸売業・小売業
- ・学術研究・専門・技術サービス業
- ・宿泊業・飲食サービス業
- ・生活関連サービス業・娯楽業

面積要件

事業用の建物延床面積が**50㎡**以上
※情報通信業のみ20㎡以上

対象経費

- ・事業所の新築等による取得、改修等にかかる経費
- ・事業所等で使用する新品の設備・備品購入費等
- ・事業所等の賃借料（駐車場部分含む。）
※賃借料は準備期間のみ



メニュー
4

移動販売車を購入したい

移動販売導入支援事業

南房総市内に本社・本店

対象業種

- ・飲食サービス業
- ・小売業

対象経費

- ・移動販売車として使用する車両の取得、改造に係る経費
- ・移動販売車で使用する新品の備品および設備の購入に係る経費



オプションメニュー

雇用創出支援事業 ※単独申請不可

上記4事業の実施に伴い、南房総市民を新たに雇用する場合や市内進出に伴い安房郡市外の従業員を異動させる場合は、上記4事業と同時に申請することができます。

※従業員とは、雇用期間に定めがなく、雇用保険および社会保険（適用事業所のみ）の被保険者である者

補助金額

従業員1人あたり **60万円**

限度額

300万円（最大5名分）

= 申請前に必ずご相談ください！ =

▼市ホームページ

▼相談フォーム





市指定有形文化財(工芸品)

えんぞういんみつきょう ほうぐ
圓藏院密教法具

所在地/館山市館山351-2 (寄託先)

所有者/圓藏院(真言宗)

[千倉町北朝夷2392(千倉地区)]



圓藏院密教法具

(手前に六器、金剛盤の上に金剛杵・五鈷鈴を置いた状態)

匠です。

また、六器と呼ばれる6点1組の碗は、通常のものとは異なり、底部に高台がついていません。これは「伝法灌頂」という真言宗の重要儀式で使う専用の仕様とみられます。

非常に高度な鑄造技術で作られており、保存状態も良好なことから、中世安房地域の仏教文化を考えるうえで重要な資料として、市指定文化財となりました。

新しく文化財に指定されました

北朝夷の圓藏院は、文安元年(1444)開山と伝わる、真言宗智山派の寺院です。この圓藏院に伝わる密教法具が、令和8年4月9日に南房総市の指定文化財となりました。

密教法具とは、「密教」と呼ばれる仏教の教えに則して儀式をする時に使われる仏具の総称です。今回指定された法具は、金剛杵3種(独鈷杵/三鈷杵/五鈷杵)・五鈷鈴・金剛盤・六器から成る6種類11点です。

金剛杵と五鈷鈴は全長19cm~21cm、金剛盤は最大幅27cm、六器は口径約7.5cm前後です。いずれも青銅製で、表面に鍍金処理をした痕跡がわずかに残っています。銘文はありませんが、その様式から鎌倉時代末期の頃に作られたとみられます。

金剛杵と五鈷鈴には、唐草文や蓮華文を中心とした共通の文様が施されています。特に、随所にみられる三面宝珠や龍頭・龍胴などの文様は、他に例がない意

公開

・館山市立博物館で特別公開中

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

広報みなみぼうそう5月号
令和8年5月14日発行
(毎月第2木曜日発行)

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報室

FAX ☎

0470-2033
0470-4591

ちいさなお葬式でも「ありがとう」で送りたい
君商花彩館
もしもの時は…365日 深夜、早朝、土日祝も受付
ありがとう、をどけるお葬式 ホームページ
君商 0120-47-4322

煙の法面雑草が生えて草刈りが大変
コンクリート施工で雑草対策! 防草シートなど対策はたくさんあります!
にわの樹
南房総市白浜町滝口6168
0470-29-3637 齋藤まで

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断
住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録
国土交通省
お気軽にご相談下さい!
全国古民家再生協会 千葉県連合会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

第29回木材加工コンクール受賞
地球の上にくる家
有村上建築工房
南房総市上堀097-2
info@murakami.com TEL 0470-20-6097