



南房総市

南房総市は
市制施行20周年

図書館が移転リニューアル 「いこっと」内にオープン

詳細は18ページ

職員人事異動(部長・課長職) …2 令和8年度南房総市職員採用試験実施日程(予定)について…3 経済センサス活動調査…4
エコ☆ニュース…6 令和8年度ゴミゼロ運動を実施します…7 農林水産課からお知らせ…8 堆肥利用補助金をご活用ください…9 地域包括支援センター(あんしんセンター)変更のお知らせ…10 食生活でロコモ対策…11 健康だより…12 令和8
年度子どもなどの定期予防接種…14 令和8・9年度 入札参加資格審査申請(随時申請) …16 そうだん…16 あれこれ南房
総…17 防災ワンポイント…17 図書館だより…18 こそだて…19 今月の掲示板…20 めつけたあ!!おらがの文化財…22

職員人事異動(部長・課長職)

■4月1日付()内は異動前

【部長職】

▽総務部長 黒川秀和(総務部企画財政課長・昇格)

▽保健福祉部長(兼)福祉事務所長 平嶋太(保健福祉部社会福祉課長・昇格)

▽市民生活部長 根形貴洋(教育委員会事務局生涯学習課長・昇格)

▽建設環境部長 小林幸浩(建設環境部建設課長・昇格)

▽議会事務局局長 島山義則(総務部総務課長(併)選挙管理委員会事務局書記長・昇格)

【課長職】

▼総務部

▽総務課長(併)選挙管理委員会事務局書記長 中村誠司(総務部管財契約課長)

▽総務課業革情報室長 堀江智(総務部総務課副主幹・昇格)

▽企画政策課長 井野博彰(総務部秘書広報課長)

▽財政課長 渡邊孝浩(市民生活部税務課長)

▼保健福祉部

▽社会福祉課長 目良玲子(保健福祉部高齢者支援課長)

▽高齢者支援課長 渡邊かおり(保健福祉部健康推進課長)

▽健康推進課長 平野智章(市民生活部市民課白浜地域センター所長・昇格)

▼市民生活部

▽保険年金課長 間宮英和(建設環境部環境保全課千倉清掃センター所長(兼)白浜清掃センター所長)

▽税務課長 小高雅人(市民生活部市民課副主幹・昇格)

▽朝夷行政センター所長 山口江二(商工観光部観光プロモーション課長補佐・昇格)

▽商工観光部 伊藤健二(市民生活部保険年金課長)

▽建設環境部 正木一幸(市民生活部朝夷行政センター所長)

▽環境保全課千倉清掃センター所長(兼)白浜清掃センター所長 佐久間直治(農業委員会事務局局長)

▽環境保全課「安房郡市広域市町村圏事務組合」主幹 木村彰(水道局長補佐・昇格)

▽農業委員会事務局 渡邊都史(商工観光部商工課長)

▽教育委員会事務局 藤倉朋弘

▽子ども教育課子ども家庭支援室長 藤倉朋弘

(子ども教育課子ども家庭支援室長・昇格)

▽生涯学習課長 岡本竜一(市民生活部市民課とみうら元気倶楽部所長・昇格)

■3月31日付()内は異動前

●退職者

【部長職】

▽座間好雄(総務部長)

▽小野正樹(保健福祉部長(兼)福祉事務所長)

▽鎌田振郎(建設環境部長)

●退任(役職定年)

【部長職】

▽小澤幹夫(市民生活部長)

▽眞田裕之(水道局長)

▽山口和久(議会事務局長)



令和8年度 南房総市職員採用試験 実施日程(予定)について

市では、令和9年度(令和9年4月1日)採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。(日程が変更になる場合やこの他にも試験を実施する場合がありますので、市ホームページなどでご確認ください。)

| 受験案内公表日 | 受付期間 | 第1次試験 | 第2次試験 | 最終合格発表 | 試験職種 |
|---------|--------------------|----------|-------|--------|--------------|
| 4月下旬 | 4月下旬 ～ 5月上旬 | 6月7日(日) | 7月上旬 | 8月上旬 | 一般行政 ★専門職 |
| 7月下旬 | 7月下旬 ～ 8月中旬 | 9月20日(日) | 10月下旬 | 11月下旬 | 一般行政 ★専門職 |
| 12月上旬 | 12月中旬 ～ 1月中旬 | 1月下旬 | 2月中旬 | 2月下旬 | 一般行政 ★専門職 |

※各試験の募集職種、採用予定者数、受験資格、試験方法などは、試験ごとに作成される受験案内をご覧ください。

※試験によっては、第3次試験を実施する場合があります。

※応募方法は原則としてインターネットからとなります。

★専門職とは……

土木技術職、建築技術職、学芸員職、保健師職、保育教諭職、福祉職(社会福祉士や精神保健福祉士)、介護支援専門員職などになります。試験を実施しない職種もありますので、必ずご確認ください。

市が求める人物像は次の3点です。

- ◆市民の視点に立ち、市民とともに考え行動する職員
- ◆広い視野で総合的に判断・行動できる職員
- ◆社会の変化に的確に対応できる柔軟性のある職員



今を知る。未来の力になる。



全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

経済の
国勢調査



令和8年
6月1日

4月～5月にかけて
調査票をお届けします。



回答はインターネットがおすすめです。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

経済センサス活動調査の結果は、「持続可能な開発目標（SDGs）」達成に向けた日本の取組の進捗を把握するのにも活用されます。



総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



経済センサス-活動調査のいろんな疑問にお答えします。

Q:どんなことを調査するの？

A:従業員は何人か、売り上げはいくらか、などを回答していただきます。

Q:どんなことに役立てられているの？

A:本調査は、行政施策の立案や民間企業における経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。(例:防災対策のための利活用、支援制度の検討など)



Q:必ず答えなければならないの？

A:本調査は「統計法」という法律に基づき、回答する義務(報告義務)とこれに反したときの罰則が定められています。また、調査関係者が調査内容を他に漏らすことは固く禁じられており、ご回答いただいた内容については「統計法」の規定により適切に管理し、秘密の保護に万全を期しています。



Q:調査の対象は？

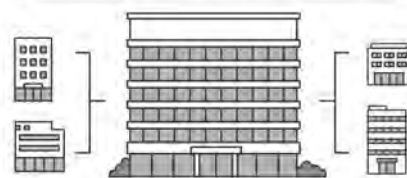
A:経済センサス-活動調査は「調査員調査」と「直轄調査」の2つの方法で実施されます。具体的には、下図に記載のとおり回答していただきます。

調査員調査



- ・支所等を有さない(比較的小規模な)事業所、個人経営の事務所などが主な対象です。
- ・それぞれの事業所ごとに回答していただきます。

直轄調査



- ・支所等を有する企業、資本金1億円以上の比較的大規模な事業所などが主な対象です。
- ・本社において傘下事業所を含めた情報を回答していただきます。

Q:調査員はどんな身分で、どんな仕事をしているの？



A:調査員は、都道府県知事が任命した地方公務員です。

調査票の配布及び回収のほか、担当する地域にある事業所等の営業状態を外観などから確認することが主な仕事です。なお、調査員は活動中、「調査員証」を携帯しています。また、調査員証を収納するケースのストラップや、調査員が携帯する『下敷き』と『手提げ袋』には経済センサス-活動調査のロゴが印字されています。もし、不審に思われた場合には、最寄りの市区町村へお問い合わせください。

合併処理浄化槽の設置費用を補助します

環境保全課 ☎33-1053

市では南房総の海や川の水質汚濁を防ぐため、**単独処理浄化槽**またはくみ取便所から**合併処理浄化槽**に付け替える人に**設置費用の一部を補助**しています。単独処理浄化槽やくみ取便所をお使いの人

で、合併処理浄化槽への付け替えを予定している人は、ぜひご活用ください。

令和8年度も、引き続きSDGsのかかげる目標の達成に貢献できるよう取り組みます。



補助対象者

単独処理浄化槽またはくみ取便所から合併処理浄化槽へ転換する人(新築は対象外)

※市民税などの滞納がある人、別荘として利用する人、または補助金の交付決定通知を受ける前に工事に着手した人などは、**補助金の交付対象になりません。**

補助対象建物

住宅(店舗などと併用する場合は、住居部分の床面積が当該建物の延べ床面積の1/2以上であること)

補助金額

●設置に係る費用(上限)

- ▶ 5人槽 / 33万2千円
- ▶ 6～7人槽 / 41万4千円
- ▶ 8～10人槽 / 54万8千円

●単独処理浄化槽の撤去費用 / 上限18万円

●くみ取り便所の撤去費用 / 上限12万円

●宅内配管工事費 / 上限33万円

※宅内配管工事費については、建替えや増築などの場合対象外となるためご相談ください。

(例)単独浄化槽から合併処理浄化槽5人槽への転換の場合

(5人槽設置) + (転換にかかる撤去費) + (転換にかかる宅内配管工事)

332,000円 + 180,000円 + 330,000円

= **最大842,000円を補助します。**

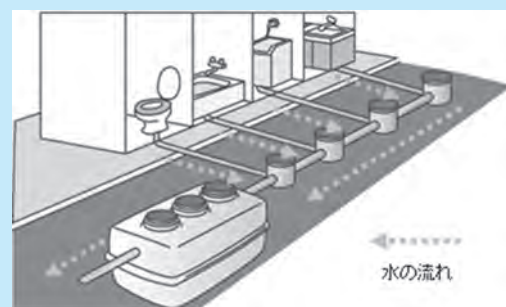
ただし、予算がなくなり次第終了します。残り基数につきましては、

市のホームページで公開していますので、ご確認ください。

(URL : <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000012155.html>)

合併処理浄化槽とは…

し尿と生活排水(台所・風呂・洗濯などに使用した水)をまとめて処理する浄化槽(下図参照)



合併浄化槽設置整備
補助金ホームページ

申請期限

令和9年2月2日(火)

◎詳しくは市のホームページをご覧ください。

浄化槽の水質検査(法定検査)の受検について

浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査(定期検査)を受けることが法律(浄化槽法)で義務付けられています。

浄化槽の清掃や保守点検を定期的に行っていても、年1回の法定検査を受けていない場合があります。法定検査を受けているか分からない場合は、清掃・保守点検業者にご確認ください。

令和8年度 ゴミゼロ運動を実施します

ごみの散乱防止、再資源化促進の普及活動、環境の美化を目的として、「ゴミゼロ運動」を実施します。

とき／5月31日(日)の午前中

皆様のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、分別方法は「カン」「ビン」「金物類」「可燃ごみ」の4種類に分けて収集し、家庭ごみは混ぜないようにしてください。

※収集したごみは、必ずボランティア袋に入れてください。

詳しくは、環境保全課(☎33-1053)までお問い合わせください。



生ごみ処理機などの購入費の一部を補助します

今年度も、家庭から出る生ごみの減量化および再利用の推進を目的として、生ごみ処理機などの購入費補助を行います。

受付期間／令和9年3月1日(月)まで ※ただし、予算がなくなり次第終了します。

補助金額

- ▶生ごみ処理機：上限100,000円 販売価格(消費税相当額を含む)の4/5(100円未満切り捨て)
- ▶生ごみ処理容器／ 上限5,000円 販売価格(消費税相当額を含む)の4/5(100円未満切り捨て)

補助の対象となるのは令和8年4月1日以降に購入したものになります。

また、今年度から令和4年度以前に補助を受けた人も対象となりますので、補助金交付の条件などについて、ホームページなどからご確認いただき申請して下さるようお願いします。

<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000018323.html>



市ホームページ



問 環境保全課 ☎33-1053

農林水産課からお知らせ

問

農林水産課
☎33-1071

有害獣防護柵の購入を補助します

有害獣による農作物被害に早急に対応するため、農業者が購入、設置する防護柵について、次のとおり補助します。

補助要件

1. 市内に住民登録がある農業者(農産物の栽培や販売を行い、生計を立てている者)であること。
2. 一か所あたりの防護柵の総延長が、150メートル以上あること。
3. 防護柵の設置が令和9年2月末日までに完了するものであること。
4. 防護柵は、南房総市内に本支店があり、店舗居住地の領収書が発行できる事業者から購入すること。
5. 購入、設置は各自で行うこと。
6. 他の補助事業との併用はできません。

※過去に国・県・市の補助を受けて設置したのち、耐用年数が経過していない農地への設置には原則補助できません。ただし、新たな獣種に対応するため防護柵を追加する場合はこの限りではありません。(例…イノシ

シ用防護柵の上部にサル用防護柵を追加するなど)

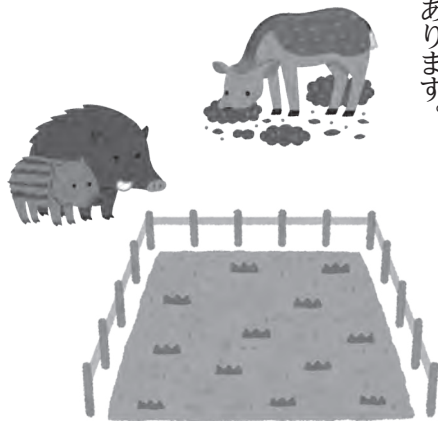
補助内容

基準単価の1/2または材料費の1/2のどちらか低い額を補助。

申し込み方法

防護柵を購入、設置する前に必ず計画書をご提出ください。

計画書用紙は農林水産課窓口などにあります。



もしイノシシ・サルに出会ってしまったら…

- ・近づかない!
- ・刺激しない!
- ・静かに立ち去る!

イノシシは本来、臆病な動物なの

で、何もしない限り襲ってくることはほとんどありませんが、急に動くとき驚いて襲ってくることもあります。特にウリ坊(子イノシシ)を連れたメスは、子を守ろうとするため、注意が必要です。

サルにエサを絶対、与えないください。人間が餌を持っていると学習し、近寄ってくるようになります。

また目を直視すると威嚇してくるため、目をそらし、後ずさりして、ゆっくりとその場を離れましょう。

市街地にイノシシ、サルが出没したときは、すぐに館山警察署(☎23-0110)、千葉県安房地域振興事務所(☎22-8711)、または農林水産課(☎33-1071)にご連絡ください。

マダニに注意!!



活発に活動しますので、草むらや藪の中に入る際は、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、肌の露出をできるだけ減らしましょう。

また、マダニが生息している可能性のある場所から戻る際には、衣服や体にマダニが付着していないか確認するようにしてください。

もしマダニに噛まれてしまった場合は、無理に引き抜こうとするとマダニ

の一部が体内に残り、化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまう可能性があるため、医療機関(皮膚科)で処置して貰ってください。

マダニは感染症を媒介しますので、医療機関で処置した後も、数週間は体調の変化に注意しましょう。

今年も行います! 水稲空中防除申込受付中

南房総市植物防疫協会では、水稲空中防除の申し込みを受け付けています。

申込方法

「令和8年度水稲空中防除実施申込書」を農林水産課、朝夷行政センターまたは各地域センターに提出してください。

※申込書は昨年度の申込者に郵送しています。昨年度に申し込みをしていない人で散布を希望される人は、問い合わせ先までその旨を御連絡ください。

※昨年度に散布した人で今年度の散布を希望しない人は、問い合わせ先までその旨を御連絡ください。

申込期限/4月24日まで

問 南房総市植物防疫協会
(農林水産課内)

☎33-1071

堆肥で豊かな土づくり 豊かなみのを!

～堆肥利用補助金をご活用ください～



堆肥購入前に、
土壌診断を実施
してください

【補助対象者(①②③すべてを満たす人)】

- ①南房総市民または市内の農地所有者で、その者が耕作する農地
- ②市内堆肥生産者(生産者一覧掲載者)の堆肥を購入する人
- ③堆肥を購入する日以前6か月以内に、堆肥を散布する農地(地番ごと)の土壌診断を実施し診断結果の通知を受領していること

【補助対象経費】

- バラ売り：堆肥購入費・運搬委託費・散布委託費の3分の1の額(上限1t当たり4千円)
- 袋売り：堆肥購入費の2分の1の額(上限1袋当たり300円)



【申請方法など】

下記にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

地域資源再生課 ☎33-1073



市ホームページ

地域包括支援センター（あんしんセンター） 変更のお知らせ

令和8年4月1日より、丸山・和田地区の相談窓口が、下記のとおり「あんしんセンター南房総」に変わりました。

| 地区 | 名称 | 住所・電話番号 |
|----------------|-------------------------------------|---|
| 富浦 富山 | あんしんセンター富浦・富山 (地域包括支援センターアイリスの里) | 南房総市富浦町深名 1170番地 1 電話 0470-20-4500 8:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) |
| 三芳 丸山 和田 | あんしんセンター南房総 (地域包括支援センター三芳) | 南房総市谷向 100番地 電話 0470-29-3355 8:45~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く) |
| 白浜 千倉 | あんしんセンター白浜・千倉 (地域包括支援センターえがお) | 南房総市千倉町平館 759番地 1 電話 0470-29-3711 8:30~17:00 (日・祝日・年末年始を除く) |

地域包括支援センターは
このような支援や相談を行っています



高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。地域で暮らすみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。



■介護予防を応援します

要支援1・2および事業対象者の人の介護予防ケアプランなどを作成して効果を評価します。

■高齢者の権利を守ります

高齢者虐待の防止、悪質な訪問販売による被害の防止などの権利擁護を行います。



■さまざまな問題に対応します

高齢者に関するさまざまな相談を受け、必要なサービスにつなぎます。



■充実したサービスを提供するため支援します

ケアマネジャーへの指導・助言や医療機関など、関係機関との調整を行います。

「食生活でロコモ対策」カンタンおいしい!ロコモ予防レシピ集

食べ物は筋肉や骨をつくるために必要な材料!きちんと食べてロコモに負けない身体をつくりましょう

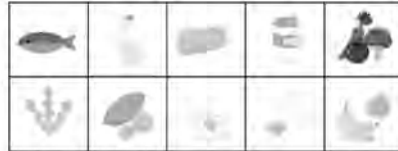
ロコモ対策とは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を防ぎ、自立した生活を長く送るため、運動・栄養・活動の3つを柱とした予防策です。

主食 鮭缶でまぜごはん



材料 (2人分)

- ・ ご飯・・・300g (2膳分)
- ・ 鮭水煮(缶詰)・・・1缶(90g)
- ・ しめじ・・・1/2株
- ・ しいたけ・・・2個
- ・ 人参・・・10g
- ・ 小ネギ・・・1本
- ・ 酒・・・大さじ1
- ・ 醤油・・・小さじ1
- ・ 塩・・・少々



栄養成分表示(1人分)
エネルギー:326kcal たんぱく質:14.8g 脂質:4.5g
炭水化物:58.8g 食塩相当量:0.9g

作り方

- ① しめじは小さくほぐし、しいたけは薄切りにする。人参は細切りにする。
- ② フライパンに①を入れて酒を加えてしんなりするまで炒める。
- ③ 鮭缶を汁ごと加え、水分がなくなる程度まで炒める。
- ④ 醤油を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤ ボウルにご飯を入れ、④を加えて混ぜ合わせ、塩で味をととのえて器に盛りつける。
- ⑥ 最後に小口切りにした小ネギを散らす。

(レシピ提供者からのコメント)

骨を丸ごと食べられる鮭缶は、たんぱく質はもちろん、骨を作る成分であるカルシウムやビタミンDが豊富で、骨を丈夫にするのにおすすめの食材です。

ビタミンD:3.7μg カルシウム:93mg(1人分)

主食 彩りそぼろ丼



材料 (2人分)

- ・ ご飯・・・400g(食べられる量)
- ・ サラダ油・・・4g
- ・ 卵・・・2個
- ・ 鶏ひき肉・・・100g
- ・ 人参・・・40g
- ・ だしの素・・・2g
- ・ 濃口醤油・・・7g
- ・ 酒・・・7g
- ・ 三温糖(上白糖でも可)・・・4g
- ・ しょうが・・・2g
- ・ むき枝豆(冷凍)・・・15~20粒程度



栄養成分表示(1人分)
エネルギー:517kcal たんぱく質:21.2g 脂質:14.1g
炭水化物:79.6g 食塩相当量:1.2g

作り方

- ① 人参をみじん切りにし、しょうがはすりおろす。
- ② 調味料としょうがを混ぜておく。卵は溶いておく。
- ③ 枝豆を解凍する。
- ④ フライパンに油を熱し、人参を炒める。
- ⑤ ④に鶏ひき肉と調味料を加え、そぼろ状になるまで加熱する。
- ⑥ ⑤に溶き卵を加えて混ぜながらよく加熱する。
- ⑦ 丼ぶりにご飯をよそい、⑥をのせ、解凍した枝豆を飾る。

(レシピ提供者からのコメント)

1日に必要なビタミンDの約20%を1品で摂取できます。

※ 骨粗しょう症の予防と治療ガイドラインにおける推奨摂取量である10μgとして算出

ビタミンD:2.0μg(1人分)

ちょこっと標語 けんしんを受けて健康な体!明るい未来!

予防接種費用の一部を助成します

| 予防接種の種類と助成額 | 対象者 | | 助成方法 |
|---|--|--|---------------|
| 带状疱疹【定期接種】 生ワクチン 4,000円 組換えワクチン(不活化ワクチン) 10,000円 | はじめて带状疱疹のワクチンを接種する①または②の人 | ①令和8年度に65歳になる人 ※5年間の経過措置として、令和8年度に70、75、80、85、90、95、100歳になる人も対象。 | 4月に個別に通知 |
| | | ②60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(ただし身体障害者手帳1級の人) | 事前に申請 |
| 高齢者肺炎球菌【定期接種】 肺炎球菌ワクチン (沈降20価肺炎球菌結合型ワクチン) 3,500円 | はじめて肺炎球菌のワクチンを接種する①または②の人 | ①65歳の人 | 誕生日を目安に個別に通知 |
| | | ②60歳～64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある人(ただし身体障害者手帳1級の人) | 事前に申請 |
| (特例) 風しん第5期予防接種【定期接種】 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 全額助成 | ①から③の全てに該当する人 | ①昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性 ②令和6年度末までに風しんの抗体検査を実施した結果、抗体が不十分であった。 ③ワクチンの供給不足などにより令和6年度末までに風しんの予防接種を受けられなかった。 | 対象となる人には個別に通知 |
| 成人への風しん予防接種【任意接種】 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 5,000円 風しん単独ワクチン 3,000円 | ①接種日に20歳～49歳で、妊娠を予定・希望している女性 ②妊婦の夫(事実上婚姻関係と同様の事情がある人を含む) ※「風しんにかかったことがある人」「風しんの予防接種歴がある人」は対象外。 ※妊婦への接種はできません。女性が接種を受ける時は妊娠していないことを確認してください。また、女性が接種した場合は、接種後2か月は妊娠を避けてください。 | | 事前にご連絡ください |

※個別に通知が届いた人は、通知文を読み、同封した予診票を、接種時に医療機関に持参してください。

※表中の予防接種にかかる費用は、医療機関の接種費用から市の助成額を引いた金額です。

市の独自事業【任意接種】

50歳以上、定期接種の対象外の人に
带状疱疹予防接種費用の一部を助成します!



《申請時の持ち物》

①予防接種にかかる領収書(原本) ②接種したワクチンが確認できる書類(診療明細書など) ③振込先口座がわかるもの(通帳のコピーなど) ④印鑑(シャチハタ不可)

《申請先》 健康推進課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター

※郵送の場合は事前に連絡してください。

《対象ワクチン》 組換えワクチン(不活化ワクチン)

《申請期間》 2回目の接種から1年以内

《助成額》 5,000円/回 ※助成決定後、指定口座に振り込みます。

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで



AA (株) 安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
https://awakaitai.com/

有料広告

ヤマノチ 館山 斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

TIS (有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場

“安心”をみつけに 令和8年度 健診(検診)日程

☎ 健康推進課 ☎ 36-1154

総合検診 (集団検診)

| | フレッシュ健康診査 | 特定健康診査 | 後期高齢者健康診査 | 胃がん検診 | 大腸がん検診 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検診 | 肺がん検診・結核検診 |
|-----|----------------------|----------------------|--------------|-----------------------------------|--------|----------|--------------------------|-------------------|
| 対象者 | 20～39歳の南房総市国民健康保険加入者 | 40～74歳の南房総市国民健康保険加入者 | 後期高齢者医療制度加入者 | 40歳以上の男女 | | 50歳以上の男性 | 過去に市の検診で受けたことがない40歳以上の男女 | 40歳以上の男女・65歳以上の男女 |
| 料金 | 600円 | 600円 | 無料 | 1,000円 | 300円 | 400円 | 500円 | 無料 |
| 富浦 | とみうら元気倶楽部 | | | 8 / 31(月)・9 / 1(火) | | | | |
| 富山 | 富山岩井コミュニティセンター | | | 9 / 9(水)・10(木) | | | | |
| 三芳 | 三芳保健福祉センター | | | 9 / 25(金)・26(土)・28(月)・29(火) | | | | |
| 白浜 | 白浜コミュニティセンター | | | 8 / 19(水)・20(木) | | | | |
| 千倉 | 千倉保健センター | | | 8 / 23(日)・24(月)・25(火)・26(水)・27(木) | | | | |
| 丸山 | 子育て支援施設ほのぼの | | | 9 / 16(水)・17(木) | | | | |
| 和田 | 和田地域福祉センター「やすらぎ」 | | | 9 / 3(木)・4(金) | | | | |

※検診車による巡回検診(肺がん検診・結核検診)を秋頃を実施します。日程は広報みなみぼうそう8月号でお知らせします。
 ※施設健診(フレッシュ健康診査・特定健康診査・後期高齢者健康診査)は8 / 1(土)～1 / 31(日)まで指定の各医療機関で実施します(料金800円 後期高齢者は無料)。
 ※別途、受診日時予約が必要な健診(検診)があります。

各種検診

| | 骨粗しょう症検診 | 子宮頸がん検診 | | 乳がん検診 | | 歯周病検診 |
|-----|-----------------------------|----------------|--------------------|--------------------|----------|-----------------------|
| | | 集団検診(車) | 施設検診 | エコー | マンモグラフィ | |
| 対象者 | 35・40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 20歳以上の女性 | | 30～49歳の女性 | 50歳以上の女性 | 20・30・40・50・60・70歳の男女 |
| 料金 | 300円 | 1,000円 | 1,400円 | 700円 | 900円 | 900円 |
| 富浦 | とみうら元気倶楽部 | | | | | |
| | 10 / 6(火) 午前 | 6 / 17(水) 午前 | | | | |
| 富山 | 富山ふれあいスポーツセンター | | | | | |
| | 10 / 6(火) 午後 | 6 / 17(水) 午後 | | | | |
| 三芳 | 三芳保健福祉センター | | | | | |
| | 10 / 7(水) 午前 | 6 / 17(水) 午前 | | | | |
| 白浜 | 白浜コミュニティセンター | | | | | |
| | 10 / 7(水) 午後 | 6 / 30(火) 午後 | | | | |
| 千倉 | 千倉保健センター | | | | | |
| | 10 / 8(木) 午前・午後 | 6 / 30(火) 午前 | | | | |
| 丸山 | 丸山体育館 | 丸山地区では実施いたしません | | | | |
| | 10 / 9(金) 午前 | | | | | |
| 和田 | 和田地域福祉センター「やすらぎ」 | | | | | |
| | 10 / 9(金) 午後 | 6 / 30(火) 午前 | 6 / 1(月)～2 / 27(土) | 6 / 1(月)～1 / 30(土) | | 9 / 1(火)～12 / 31(木) |

- 年齢は、令和9年3月31日時点の年齢です。
- 市のがん検診は登録制です。既に検診の登録をしている人には、検診時期が近くなりましたら検診案内(受診票など)を送ります。2年連続未受診の人は登録が解除されますので、希望される場合は再度お申し込みください。
- 次の人は健康推進課に連絡してください。
 - がん検診、肝炎ウイルス検診、歯周病検診を希望する人で、登録申し込みをしていない人。
 - 子宮頸がん検診・乳がん検診の医療機関を変更したい人、子宮頸がん検診の車(集団)検診と施設検診を変更したい人。
 - 生活保護を受給している40歳以上の人で、健康診査(血液検査など)を希望する人。
 - 後期高齢者健康診査を希望する人で、昨年度未受診の86歳以上の人。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診(施設)は、医療機関によって検診期間が変更になる場合があります。
- 子宮頸がん検診(検診車で実施する集団検診)は午前中に2地区を巡回します。

予防接種で病気を防ごう

令和8年度 子どもなどの定期予防接種

問 子ども教育課子ども家庭支援室 ☎46-3112

予防接種は、感染症の原因となるウイルスや細菌、または菌が作り出す毒素の力を弱めた「ワクチン」を接種して、その病気に対する抵抗力を高めるための予防手段です。

病気の流行を防ぐ

予防接種を受けることで、病気にかかることを防ぐだけでなく、周囲の人への次の感染を防ぎ、その病気が流行することを防ぐことにもつながります。

0歳で受けましょう

(令和8年4月1日時点)

| ワクチンの種類 | | 回数 | 標準的な接種間隔 | 定期接種の対象年齢 |
|-------------------------------|--------|----|--|-----------------------|
| ロタウイルス感染症 | ロタリックス | 2回 | 生後2か月になったら27日以上の間隔で2回 初回接種は出生14週6日まで | 出生6週0日後から出生24週0日後までの間 |
| | ロタテック | 3回 | 生後2か月になったら27日以上の間隔で3回 初回接種は出生14週6日まで | 出生6週0日後から出生32週0日後までの間 |
| B型肝炎 | | 3回 | 生後2か月になったら27日以上の間隔で2回 3回目は1回目から139日(20週)以上あけて接種 | 1歳未満 |
| 小児用肺炎球菌※1 | | 4回 | 初回：27日以上の間隔で3回 | 生後2か月～5歳未満 |
| 5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)※2 | | 3回 | 初回：20日～56日の間隔で3回 | 生後2か月～7歳6か月未満 |
| BCG | | 1回 | 5か月～8か月未満 | 1歳未満 |

1歳で受けましょう

| ワクチンの種類 | | 回数 | 標準的な接種間隔 | 定期接種の対象年齢 |
|-------------------------------|--|----|--|---------------|
| 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 1期 | | 1回 | 1歳になったら早めに | 1歳～2歳未満 |
| 小児肺炎球菌※1 | | 1回 | 追加：初回3回終了後 60日以上かつ1歳以上に1回 | 生後2か月～5歳未満 |
| 5種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)※2 | | 1回 | 追加：初回3回目終了後 6～18か月の間に1回 | 生後2か月～7歳6か月未満 |
| 水痘 | | 2回 | 初回：1歳～1歳3か月に1回 追加：初回終了後、6か月～1年の間に1回 | 1歳～3歳未満 |

入学するまでに受けましょう

| ワクチンの種類 | | 回数 | 標準的な接種間隔 | 定期接種の対象年齢 |
|---------------------|--|----|---|---------------|
| 日本脳炎 1期※3 | | 3回 | 初回：3歳になったら6日～28日の間隔で2回 追加：初回2回終了後、概ね1年後に1回 | 生後6か月～7歳6か月未満 |
| 麻しん風しん混合(MR)ワクチン 2期 | | 1回 | 4月から6月に1回 | 小学校就学前1年間 |

小学生で受けましょう

| ワクチンの種類 | 回数 | 標準的な接種間隔 | 定期接種の対象年齢 |
|------------------------|----|----------|-----------|
| 日本脳炎 2期 | 1回 | 小学4年生 | 9歳～13歳未満 |
| 2種混合 (ジフテリア・破傷風) 2期 | 1回 | 小学6年生 | 11歳～13歳未満 |

そのほか

| ワクチンの種類 | 回数 | 標準的な接種間隔 | 定期接種の対象年齢 |
|--------------------------|----------------|--|----------------------|
| ヒトパピローマウイルス ワクチン(HPV) | 2～3回 | 中学1年生の女子 (シルガード9(9価)) 2回目：1回目の接種から2か月以上 3回目：1回目の接種から6か月以上 初回接種が15歳未満の場合2回接種 2回目：1回目の接種から6か月以上 | 小学6年生～ 高校1年生相当の女子 |
| 日本脳炎 特例対象者(※4) | 1期：3回 2期：1回 | 〈1期〉 初回：6日～28日の間隔で2回 追加：初回2回目終了後、概ね1年後に 1回 〈2期〉 1期追加終了後、概ね5年後 | 20歳未満 |
| RSウイルスワクチン (※5) | 1回 | 妊娠28週0日～36週6日 | |

(※1) 開始する月齢により接種回数は変わります。

(※2) 令和6年4月から定期接種が開始されましたが、それ以前に実施していた「4種混合」はワクチン販売が中止となりました。

(※3) 希望があれば生後6か月から定期接種として受けることができます。3歳未満で接種を希望される場合は、必要な予診票を送付しますので子ども家庭支援室保健係まで連絡してください。

(※4) 平成17年から平成21年度にかけて積極的な勧奨が差し控えられ、接種を受ける機会を逃した人(平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれ)を特例対象者として、20歳未満までは無料で接種を受けられます。全4回の接種ができます。

(※5) 令和8年4月から定期接種開始となりました。

予防接種を受ける前に知ってほしいこと

1. 「予防接種対象年齢にあるか」「接種間隔は適切か」自分でも確認をしましょう。
2. 予約をして、体調がよいときに接種しましょう。37度5分以上の熱があるときは受けられません。市の予診票と母子健康手帳を持参しましょう。
3. 里帰りや療養などで市外の医療機関(千葉県内定期予防接種の相互乗り入れ事業以外)で予防接種を希望する場合は、事前に子ども家庭支援室保健係まで問い合わせてください。
4. 長期にわたる疾患で定期接種を受けられなかった場合、接種対象年齢を過ぎても定期接種が実施できる場合があります。
5. 定期接種によって重篤な健康被害が生じた場合は、予防接種法に基づく補償を受けることができます。また、任意接種による場合は、独立行政法人医薬品医療機器総合機構法により受けることができます。詳しくは予防接種を受けた医師または子ども家庭支援室へ相談してください。
6. 市外に転出した場合、市の予診票では接種できません。転出先の自治体に問い合わせてください。

予診票の希望などの問合せは右ページ右上の問い合わせ先へ



**令和8・9年度 入札参加資格審査
申請(随時申請)**

問 財政課

☎33-1022

市の建設工事、測量・コンサルタント、物品の購入、業務委託の入札に参加するには、「南房総市入札参加業者資格者名簿」に登録されていることが必要です。

市の入札に参加を希望する人は、随時申請の手続きをしてください。

申請方法

「ちば電子調達システム」から電子申請を行い、添付書類を添えて申請書を千葉県電子自治体共同運営協議会の共同受付窓口へ送付します。

申請方法などについて詳しくは、「ちば電子調達システム」ホームページに掲載されているマニュアルをご覧ください。

名簿有効期間

名簿登録日：令和10年3月31日

書類提出先

〒260-0855

千葉市中央区市場町1番1号 千葉県庁南庁舎2階
千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)

| 申請受付期間 | 名簿登録予定日 |
|--------------------------|-----------|
| 令和8年4月9日～5月22日 | 令和8年7月1日 |
| 令和8年5月25日～6月15日 | 令和8年8月1日 |
| 令和8年6月16日～7月15日 | 令和8年9月1日 |
| 令和8年7月16日～8月17日 | 令和8年10月1日 |
| 令和8年8月18日～9月15日 | 令和8年11月1日 |
| 令和8年9月16日～10月15日 | 令和8年12月1日 |
| 令和8年10月16日～11月16日 | 令和9年1月1日 |
| 令和8年11月17日～12月15日 | 令和9年2月1日 |
| 令和8年12月16日～ 令和9年1月15日 | 令和9年3月1日 |
| 令和9年1月18日～2月15日 | 令和9年4月1日 |
| 令和9年2月16日～3月15日 | 令和9年5月1日 |
| 令和9年3月16日～3月31日 | 令和9年6月1日 |

予 / 予約制

| | | |
|---|---|---|
| <p>税務支援相談 予</p> <p>税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。</p> <p>と き/5月12日(火) 10:00～15:00</p> <p>ところ/法青会館</p> <p>問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p> | <p>行政相談</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望</p> <p>と き・ところ 5月25日(月) 13:30～16:00 とみうら元気倶楽部交流室4</p> <p>問 秘書広報課 ☎33-1002</p> | <p>高齢者の総合相談窓口</p> <p>生活の困りごとや、介護・福祉・権利擁護など</p> <p>と き/平日(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:00</p> <p>地 区/名称/連絡先</p> <p>▶富浦・富山: あんしんセンター富浦・富山/☎20-4500</p> <p>▶三芳・丸山・和田(開庁時間8:45～17:00): あんしんセンター南房総/☎29-3355</p> <p>▶白浜・千倉(土曜日も開設): あんしんセンター白浜・千倉/☎29-3711</p> |
| <p>人権相談</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談</p> <p>と き・ところ 5月20日(水) 13:30～16:00 ちくら介護予防センター「ゆらり」</p> <p>問 市民課 ☎33-1051</p> | <p>里親相談</p> <p>里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。</p> <p>と き/月～金曜日の9:00～17:00</p> <p>問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎28-4288</p> | <p>消費者相談 予</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情</p> <p>と き/5月7日(木) 5月14日(木)※高齢者優先 5月21日(木)※高齢者優先 10:45～16:00</p> <p>申問 商工課 ☎33-1092 ※電話による相談: 消費生活相談専用番号 ☎33-4300へ。 ※相談日以外の電話相談: 千葉県消費者センター ☎047-434-0999へ</p> |
| <p>登記手続相談 予</p> <p>不動産に関する登記手続案内</p> <p>と き/毎週火・木曜日 9:00～16:00</p> <p>申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p> | <p>法律相談 予</p> <p>相続など司法書士に相談できます。</p> <p>と き/5月21日(木)13:00～16:40</p> <p>ところ/ちくら介護予防センターゆらり</p> <p>申込期間/4月17日(金)～</p> <p>定員/5人 ※先着順</p> <p>申問 社会福祉協議会 ☎29-3729</p> | |

マイナンバーカードの休日窓口 予約制

平日の午前8時45分から午後5時までの間に、手続きをする場所へ事前にご予約ください。

できる手続/カードの受け取り、電子証明書の発行、暗証番号の再設定

5月の予定日/5月10日(日)

申問 市民課 ☎33-1051/朝夷行政センター ☎44-1111

※カードの受け取りの場合、お住まいの地区により手続きできる場所が異なります。

富浦・富山・三芳地区にお住まいの人 ▶市民課

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人 ▶朝夷行政センター



市ホームページ



あれこれ南房総
こんなことがありました。

市選挙管理委員会の

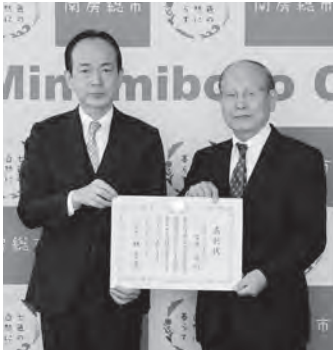
**吉本晃委員長が総務大臣表彰
および総務大臣感謝状を受賞**

市選挙管理委員会委員長の吉本晃さんが総務大臣表彰などを授与され、市役所本庁にて、3月2日に石井市長から表彰状が手渡されました。

この賞は、令和7年7月20日執行の参議院議員通常選挙において、よくその職務に精励し、他の模範とするに足るものとして、総務大臣から功績が認められ表彰されたものです。

また、長年、選挙の管理執行および明るい選挙の推進に尽力し、功績顕著なものとして、国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年記念総務大臣感謝状も併せて贈られました。

吉本さんは、「この度は、私に対し栄えある表彰状を賜り、心より感謝申し上げます。多くの方々の御支援と御指導のおかげで、このような光栄な評価を受けることができました」と話していました。



防災ワンポイント

その一歩が、命を守る。
まず“自分で備える”防災を

梅雨に入る前に準備しておきたいこと

5月・6月は梅雨前線の影響により、大雨が予想されます。被害を防ぐため、事前にできる対策を確認しておきましょう。

1. 屋外でできる対策

- 雨どい
継ぎ目のはずれ・塗装の剥がれ・腐食がないか確認
- 側溝
ゴミや土砂を取り除き、排水を確保
- 屋根
瓦のひび・割れ・ずれ、トタンのめくれ・剥がれがないか確認
- 外壁
モルタルの亀裂、板壁の腐り・浮きがないか確認
- 窓・雨戸
がたつきやゆるみがないか確認



2. 屋内でできる対策

- 情報収集
テレビ・ラジオで気象情報を常に確認する
- 停電への備え
懐中電灯・携帯ラジオを準備する
- 浸水への備え
生活用品を2階など高い場所へ移動させる
- 避難の準備
非常持出品の内容を事前に確認しておく
- 断水への備え
飲料水を確保し、浴槽にも生活用水を蓄えておく



大雨が降ってからでは遅い場合があります。今のうちに備えを整えましょう。

有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらコール!!**

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

有料広告

今年度最初の定期テストがんばりましょう!

- ★翔凜中学・高校専用数学コース新設
- ★集団・個別の2コースから選べます
- ★高校生コースあります
- ★安心の定額制で振替授業も可能です

小 4/5/6 中 1/2/3 5教科対応

AWASHIN 無料体験受付中

安房進学ゼミナール **0470-28-4257**

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00~17:00
 (水曜のみ 9:00~19:00)



〒295-0022 南房総市千倉町忽戸250-1

お待たせしました！ 図書館リニューアルオープンのお知らせ

4月1日より南房総市交流複合施設「いこっと」(旧千倉地区忽戸小学校跡地)内にて図書館がリニューアルオープンいたしました。家族で楽しみながら読書の親しむ子どもスタジオやカフェ風閲覧席、以前より広がった新聞・雑誌コーナー、新刊本コーナーなど、多くの魅力的な機能が加わりましたので、ぜひご来館ください！

なお、リニューアルオープンに合わせ、以下の点が変更となっております。

- 貸出可能冊数を5冊から10冊としました(予約は従来どおり5冊まで)。
- 月曜日、祝日も開館いたします(毎月1回、図書の整理日を設けます)。
- 図書館内でもふた付きの容器に入った飲物は飲むことができます。

また、図書返却ポスト周辺が工事中で立ち入りができないため、営業時間内は受付カウンターへ、営業時間外は夜間返却ポストへ返却をお願いします。

～ 今年も開催します！「おはなし会フェスティバル」！～

昨年開催し、好評をいただきました「おはなし会フェスティバル」を今年も開催します！

ぜひ新しくなった図書館へ遊びに来てください！

と き / 4月26日(日) 9:30~12:00

場 所 / 南房総市交流複合施設「いこっと」内 南房総市図書館 こどもスタジオ

内 容 / 市内の各地区おはなし会ボランティアの皆さんが「いろ」をテーマに絵本の読み聞かせをします。入退場は自由です。都合の良い時間に聞きに来てください！

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう！楽しいよ！

| 名称 | と き | ところ |
|-----------------|----------------------|------------------|
| 読み聞かせ教室 和田 | 5月9日(土) 10:00~11:00 | 和田地域福祉センター「やすらぎ」 |
| 千倉おはなし会「しおまねき」 | 5月9日(土) 10:30~11:15 | 図書館(いこっと) |
| 絵本おはなし会 | 5月9日(土) 10:30~11:30 | 子育て支援施設ほのぼの |
| とみうら絵本だいすきの会 | 5月10日(日) 11:00~11:30 | とみうら元気倶楽部 |
| おはなしのたね | 5月16日(土) 10:00~11:30 | 三芳農村環境改善センター |
| おはなしだいすき「あひるの会」 | 5月16日(土) 10:30~11:30 | 富山岩井コミュニティセンター |

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども教育課 子ども家庭支援室 ☎ 46-3112

| 内容 | 項目 | 対象児または内容 | と き | ところ | |
|--------|------------|--------------------|----------|--------------------------|------------|
| 乳・幼児相談 | 4か月児相談 | 令和7年12月生まれ | 5月14日(木) | 受付 13:50~14:00 | 三芳保健福祉センター |
| | 9か月児相談 | 令和7年7月生まれ | | 受付 13:10~13:20 | |
| | 1歳6か月児健康診査 | 令和6年11月までに生まれた2歳未満 | 5月29日(金) | (受付) 個別で通知します | 千倉保健センター |
| | 3歳児健康診査 | 令和5年2月までに生まれた4歳未満 | 5月19日(火) | | |
| 交流会 | 親子ヨガ | 0~4歳(入園前)のお子さん、保護者 | 5月22日(金) | 10:00~11:00 (9:45~受付) | |

親子ヨガ 申込締切/5月19日(火)

子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

| 対象児 | とき・ところ | |
|--|-------------------------|---------------------|
| ひよこ組 (R8.4.2~R9.4.1) | 5月12日(火) 子育て支援施設ほのぼの | 10:00 ~ 10:30 |
| りす組 (R7.4.2~R8.4.1) | 5月21日(木) 子育て支援施設ほのぼの | |
| くま組(R5.4.2~R6.4.1) ぞう組(R4.4.2~R5.4.1) | 5月8日(金) 子育て支援施設ほのぼの | |

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 4月生まれのお子さん

とき 4月30日(木) 11:15~

締め切り 4月29日(水)

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 4月30日(木) 11:15~

ところ 子育て支援施設ほのぼの

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 4月30日(木) 10:45~11:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始
場所 子育て支援施設ほのぼの
利用時間 9:30~16:00(火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育て
の疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」
を開設します。お気軽にご利用ください。

| とき | ところ |
|----------------------|--------|
| 4月28日(火) 9:00~14:00 | 嶺南子ども園 |
| 5月1日(金) 10:00~15:00 | 富浦子ども園 |
| 5月7日(木) 9:00~14:00 | 嶺南子ども園 |
| 5月13日(水) 10:00~15:00 | 千倉子ども園 |
| 5月22日(金) 10:00~15:00 | 三芳子ども園 |

親子体操教室

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 4月24日(金) 10:00~11:00

ところ 子育て支援施設ほのぼの

締め切り 4月23日(木)



子ども園に遊びに来ませんか ~子ども園の地域活動について~

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行って
います。お気軽にご利用ください。

| 子ども園 | 問い合わせ |
|--------|----------|
| 富浦子ども園 | ☎33-4581 |
| 富山子ども園 | ☎57-3335 |
| 三芳子ども園 | ☎29-5611 |
| 千倉子ども園 | ☎44-0703 |
| 嶺南子ども園 | ☎46-2002 |

障害者の軽自動車税の減免申請

申請期間／5月8日(金)～5月25日(月)

※申請期限は6月1日(月)までとなっていますが、口座振替停止措置が間に合わないため、期間内の申請にご協力をお願いします。

対象者／身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳を持っている人で、障害の程度が一定以上の人、または生計をともにしている人

※障害の程度などによっては減免にならない場合があります。



申請に必要なもの

- ▶ 軽自動車税減免申請書
- ▶ 車検証または自動車検査証記録事項
- ▶ 障害者手帳など
- ▶ 運転者の運転免許証またはマイナ免許証から出力した免許画像を印刷した書類
- ▶ 納税通知書
- ▶ 来庁者の身元確認書類

申請窓口／本庁税務課、朝夷行政センターまたは各地域センター

☎ 税務課 ☎ 33-1023

窓口での会話をサポート 「軟骨伝導イヤホン」を設置しています

市では、高齢の人や耳の聞こえにくい人が、安心して手続きや相談ができるよう、窓口で「軟骨伝導イヤホン」を設置しております。

マスクやアクリル板越しで声が聞き取りづらい場合でも、職員の声をはっきりと聞き取りやすくなります。

ご利用を希望される人は、窓口の職員にお気軽にお声がけください。

設置場所

高齢者支援課、市民課、朝夷行政センター、各地域センター

☎ 高齢者支援課 ☎ 36-1152



千葉県LINE公式アカウントで 県政情報を身近に！

友だち登録・受信設定で、みなさんの生活を便利にサポートします。

主な機能

■身近な災害情報をお届け

自宅のある南房総市はもちろん、職場、学校の所在地など、自分で選択した市町村の情報が受け取れます。



■ほしい情報だけ受け取れます

県内各地の観光やイベント、お役立ちセミナー情報など、興味のある情報だけを選んで受け取れます。

■子育て応援電子版チーパス

お買い物などでさまざまな特典をもらえるチーパスを表示できます。

☎ 千葉県報道広報課 ☎ 043-223-3785

緑の募金にご協力ください(5月31日まで)

「緑の募金」は、地球温暖化防止をはじめとした課題に向けて、国内外の森林の整備や森林ボランティアの育成などに活用されています。

皆さんからご協力いただいた「緑の募金」の一部は、市内緑化のための費用として還元されます。

募金箱設置場所／市民課、農林水産課、朝夷行政センター、各地域センター、およびとみうら元気倶楽部

☎ 農林水産課 ☎ 33-1071

観光団体などの課題に寄り添います 観光アドバイザー派遣事業

申請期間／4月9日(木)～5月29日(金)

事業内容／本件は、課題または問題を抱える観光団体その他関係団体に対して専門的な知識を持つ観光アドバイザーを派遣し、助言および指導を行う事業です。

市ではそのアドバイザー派遣に係る費用の一部を負担します。

対象者／市内に観光活動の拠点がある観光団体その他関係団体

申請方法／二次元コードから「南房総市観光アドバイザー派遣事業様式」をダウンロード後、申請書に必要事項をご記入のうえ、観光プロモーション課までご提出をお願いします。



注意事項

- ▶ 応募にあたっては、募集要項をご確認ください。
- ▶ 申請期間を過ぎた場合でも、予算の範囲内で受付します。

☎ 観光プロモーション課 ☎ 33-1091

南房総おまつりマルシェを開催

“笑顔でつながる”をテーマに活動している若手農家グループ南房総オーガニックは、毎月農産物の直売を行う日曜マルシェを開催しています。マルシェでは、食育や地産地消の推進、新規に就農する人の相談窓口としても活動しています。

この度、日頃の感謝を込めて、おまつりマルシェを開催します。新鮮なお野菜はもちろん、地元の飲食店や雑貨店などたくさんのお店が並ぶほか、特設ステージでのパフォーマンスも行う予定です。

と き／5月10日(日) 10時～16時 ※荒天時中止
と ころ／南総文化ホール芝生広場

問 南房総オーガニック 青木真志
☎090-1905-6327

介護実務者研修受講者募集

～介護福祉士取得を目指している人へ～

介護職員実務者研修「葵の園教室」を5月より開講します。介護の資格をお持ちでない人も受講できます。(スクーリングは期間内で8日)

と き／5月1日(金)～11月20日(金)
と ころ／葵の園・南房総(南房総市久枝1140)

定 員／12名
申込期限／4月30日(木)まで
受講料／93,500円(各種助成あり)
申込み／HAPPY&SMILE College
実務者研修カスタマーセンター
☎03-5746-9220

市内で大会を開催します！ 3B体操にご参加ください

3B体操とは誰でも無理なく、楽しむことができる体操です。用具を運動の助けに使い音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かす体操で、健康な毎日を送りませんか？

と き／5月14日(木)11時～13時(開場10時30分)
と ころ／富山ふれあいスポーツセンター

参加費／無料 持ち物／上履き

問 大会副実行委員長 岩間
☎090-9391-6770

のうぜい

納期限 4月30日(木)

固定資産税(第1期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じんこう

3月1日時点(前月比)

| | | | |
|-----|----------------|----|-----|
| 総人口 | 33,285人 (-52) | 出生 | 6人 |
| 男 | 16,019人 (-33) | 死亡 | 56人 |
| 女 | 17,266人 (-19) | 転入 | 68人 |
| 世帯数 | 16,777世帯 (-11) | 転出 | 70人 |

道路への泥落としに注意しましょう 交通事故の原因になります！

農作業後に田畑から公道へ出る際は、泥を落としてから走行してください。

道路に落ちた泥や土のかたまりは、車の走行や歩行者の通行の妨げになり大変危険です。交通安全と環境美化のため、道路に泥を落とさないよう注意しましょう。

やむを得ず道路を汚してしまった場合は、速やかに泥の撤去・清掃をお願いします。

問 農林水産課 ☎33-1071

指定難病・小児慢性医療費助成の 申請先が変わります

令和8年4月1日(水)から、難病医療費助成・小児慢性特定疾病医療費助成に関する手続きの申請先が変更になります。

対 象／館山市・南房総市・鴨川市・鋸南町にお住まいの人

変更前：安房保健所・鴨川地域保健センター

変更後：千葉県難病助成事務センター

※申請は郵送に変わりました。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ先・郵送先

千葉県難病助成事務センター

☎043-307-1765

〒260-8690

千葉中央郵便局私書箱第7号



5月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡

2. web問診

(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

5月3日(日) 東条病院(鴨川市)☎04-7092-1207
中原病院(南房総市)☎47-2021

5月4日(月) 富山国保病院(南房総市)☎58-0301

5月5日(火) 原クリニック(館山)☎24-5711

5月6日(水) 鴨川国保病院(鴨川市)☎04-7097-1221

5月10日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

5月17日(日) 鋸南病院(鋸南町)☎55-2125
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303

5月24日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

5月31日(月) 富山国保病院(南房総市)☎58-0301
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303



国記録選択無形民俗文化財

みなみぼうそう ちほう
南房総地方のミノコオドリ
 かわぐち
(川口のミノコオドリ)
 伝承地／千倉町川口 (鹿嶋神社ほか)
 伝承者／川口区

輪になって幸せを願うおどり

千倉の川口区では、毎年1月19日に開催される祭典(オビシャ)の日と、7月半ばの千倉地区祭礼前日に、地元の女性たちによって、ミノコオドリが奉納されます。

ミノコオドリとは、南房総の沿岸部に分布する芸能であり、川口区以外で現在も伝承しているのは、館山市の波左間区と洲崎区のみです。ミノコオドリは、神奈川県西湘地域から静岡県伊豆地域に伝わる「鹿島踊り」と似ているといわれますが、成人男性が奉納する鹿島踊りと異なり、ミノコオドリは女兒が奉納するのが特徴です(現在の川口区では成人女性も参加)。ミノコオドリや鹿島踊りの由来には諸説ありますが、どちらも茨城県の鹿島神宮に関する信仰と、弥勒菩薩への信仰が融合して生まれた「鹿島みろく」が起源とされます。

川口のミノコオドリは、鹿嶋神社の境内で奉納したあと、区内にある祠や関係者の家を順番に回りながら、各所で奉納されます。奉納をする際は、ミヤモトと呼ばれる氏子の男性が口上を読み上げてから、シタタレ(白い布)を被り、団扇とオンベ(御幣のついた棒)を持った女性たちが、歌に合わせて左回りで踊ります。

踊りの目的は詳しく解明されていませんが、口上や歌の内容から、吉兆や大漁の祈願を表現しているとみられます。



川口のミノコオドリ

公開

- ・毎年1月19日の午後と、7月の祭礼前日の午後に奉納。
- ・個人宅での奉納を見学する際は、無断で敷地内に立ち入らないでください。

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

広報みなみぼうそう4月号
 令和8年4月9日発行
 (毎月第2木曜日発行)

発行

南房総市 〒299-2492
 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0470-2033-4591



植栽工事/樹木伐採/
 剪定/移植/撤去/除草/
 芝張り/庭石撤去/移動/
 ブロック/フェンス/
 コンクリート施工
 石積み/緑地管理/



南房総市白浜町瀧口6168
 0470-29-3637

石井まで



南房総市上郷 997-2 0470-20-6097 info@muraken5.com

(有)村上建築工房
 地球の上につくる家

※広告内容についての
 問い合わせは広告主へお願いします。

ちいさなお葬式でも
 「ありがとう」で送りたい

君商花彩館

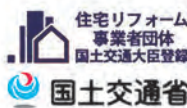
もしもの時は…365日 深夜、早朝、土日祝も受付

ありがとう、をどけるお葬式

君商 0120-47-4322



古民家に関する全ての相談
 リフォーム・古材鑑定・耐震診断



お気軽に
 ご相談下さい!

古民家
 相談窓口

全国古民家再生協会
 千葉県連合会
 南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで