

日・曜	8日 (水)	9日 (木)	10日 (金)	13日 (月)	14日 (火)	15日 (水)	16日 (木)	17日 (金)	20日 (月)	21日 (火)	22日 (水)
献立名	ごはん 牛乳 鯉のカラフルコーン焼き ごま和え 豆乳仕立ての味噌汁	ごはん 牛乳 おろしハンバーグ のりサラダ 青菜ときこのスープ お祝いいちごゼリー	ごはん 牛乳 イカのにんにくバター醤油焼き ひじきと切干の煮物 かぶのそぼろ汁 桜もち	ごはん 牛乳 鯖のごまだれ 梅おかか和え かきたま汁	ごはん 牛乳 鶏の味噌漬け焼き ツナ和え 湯葉のお吸い物	ごはん 牛乳 あじフライ ごぼう彩りサラダ お麩の味噌汁	ごはん 牛乳 卵焼き 鶏とこんにゃくの旨煮 カレー南蛮汁 オレンジ	ごはん 牛乳 さんまの一夜干し 炒り豆腐 鶏つみれ汁 三芳の甘夏	ごはん 牛乳 ごま焼き肉 のり酢和え 根菜汁	ごはん 牛乳 金目フライ チキンサラダ ジャイアンスープ	ごはん 牛乳 カレー 海の幸のサラダ 福神漬 りんごヨーグルト
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう 甘塩さけ ワイン とうもろこし パプリカ エッグフリーマヨネーズ チーズ こまつな キャベツ にんじん ごま 上白糖 醤油 ぶたにく 油 だいこん ごぼう にんじん あぶらあげ ながねぎ にぼし・かつおだし みそ とうにゅう	こめ ぎゅうにゅう ミートハンバーグ 三温糖 醤油 みりん だいこん 片栗粉 のり とりにく あおパパイア きゅうり もやし キャベツ サニーレタス ナムドレッシング 酢 醤油 きび砂糖 オリーブオイル にんにく ベーコン こまつな マッシュルーム エリンギ にんじん 塩 こしょう チンゲンサイ チキンフイヨン コンソメ お祝いいちごゼリー	こめ ぎゅうにゅう イカ にんにく 酒 塩 しょうが 三温糖 醤油 カレー粉 バター ひじき きりぼしだいこん とりにく にんじん こんにゃく えだまめ 三温糖 醤油 かつおだし ごんぶだし 酒 みりん ごま油 ぶたにく ごま油 かぶ にんじん はだいこん きくらげ にぼし・かつおだし 醤油 みりん 塩 片栗粉 さくらもち	こめ ぎゅうにゅう さば文化干し 酒 しょうが 三温糖 きび砂糖 みりん 醤油 ごま 片栗粉 キャベツ こまつな きゅうり にんじん ねりうめ 醤油 みりん かつおぶし にんじん えのきたけ とうふ たまご ながねぎ はだいこん にぼし・かつおだし ごんぶだし 塩 醤油 片栗粉	こめ ぎゅうにゅう とりにく にんにく ごま みそ 七味唐辛子 ごま油 醤油 みりん こしょう 酢 三温糖 ツナ レモン こまつな キャベツ きゅうり 上白糖 醤油 ゆば わかめ ながねぎ とうふ 塩 ごんぶだし にぼし・かつおだし 酒 醤油	こめ ぎゅうにゅう あじフライ 油 中濃ソース ごぼう ひじき にんじん とうもろこし きゅうり キャベツ ハム ごま 醤油 エッグフリーマヨネーズ こしょう はだいこん じゃがいも えのきたけ ぶ あぶらあげ みそ にぼし・かつおだし	こめ ぎゅうにゅう たまごやき とりにく ごま こんにゃく にんじん だいこん さつまあげ しいたけ グリーンピース ごま油 三温糖 みそ 酒 ごま かつおだし 油 ぶたにく たまねぎ にんじん ごまつな うどん カレーウ 醤油 にぼし・かつおだし オレンジ	こめ ぎゅうにゅう さんま一夜干し 醤油 みりん 油 とりにく とうふ おから ながねぎ にんじん きくらげ さやいんげん 酒 みりん 醤油 三温糖 きび砂糖 かつおだし だいこん なす にんじん えのきたけ とりにくだんご はだいこん ごま油 にぼし・かつおだし みそ あまなつ	こめ ぎゅうにゅう ぶたにく たまねぎ あおパパイア 油 にんにく しょうが 醤油 上白糖 ごま こまつな キャベツ 上白糖 コンソメ みそ ベーコン たまねぎ じゃがいも にんじん のり とりにく にんじん クリームシュベース かぶ こんにゃく ながねぎ 酒かす 生クリーム コンソメ 塩 こしょう	こめ ぎゅうにゅう きんめフライ 油 中濃ソース とりにく キャベツ にんじん ごまつな 酢 ごま油 みりん 醤油 上白糖 ごま こまつな キャベツ 上白糖 コンソメ みそ ベーコン たまねぎ じゃがいも にんじん のり とりにく にんじん クリームシュベース かぶ こんにゃく ながねぎ 酒かす 生クリーム コンソメ 塩 こしょう	こめ ぎゅうにゅう 油 しょうが にんにく ぶたにく たまねぎ にんじん じゃがいも トマト なす チーズ カレーウ コンソメ カリフラワー かいそう キャベツ ツナ 油 酢 上白糖 塩 ごま油 福神漬 りんごヨーグルト
栄養価	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質
小学校(中学年)	672 30.6 27.3	636 24.7 20.4	681 27.6 17.8	601 28.5 20.3	655 30.3 25.7	743 30.2 31.4	675 25.8 20.4	713 32.9 28.3	625 28.6 20.1	617 23.9 19.4	674 22.5 21.5
中学校	887 37.5 32.2	843 31.2 24.4	874 35.3 21.1	794 35.2 23.4	858 37.4 30.0	930 34.6 34.6	888 32.3 23.7	908 39.6 31.6	835 36.1 23.9	849 32.2 23.7	885 27.7 25.8

日・曜	23日 (木)	24日 (金)	27日 (月)	28日 (火)	30日 (木)
献立名	ごはん 牛乳 イカのレモン煮 納豆和え 豚汁	ごはん 牛乳 縞ほっけ一夜干し じゃが芋のそぼろ煮 沢煮椀 晩柑	ごはん 牛乳 いわしクリスピー うま塩昆布和え じゃがバターコンの味噌汁	ごはん 牛乳 タンドリーチキン アーモンド和え あおさの味噌汁	ごはん 牛乳 焼き餃子② 麻婆茄子 中華コーンスープ アセロラデザート
料理に使用した食材	こめ ぎゅうにゅう イカ 酒 油 米粉 片栗粉 醤油 上白糖 レモン 酢 なっとう こまつな ごもん あおパパイア キャベツ 醤油 かつおぶし 辛子粉 ごま油 ぶたにく じゃがいも だいこん にんじん こんにゃく あぶらあげ ながねぎ にぼし・かつおだし みそ	こめ ぎゅうにゅう しまほっけ一夜干し じゃがいも とりにく たまねぎ にんじん えだまめ 油 三温糖 醤油 酒 みりん ぶたにく だいこん にんじん しいたけ たけのこ あぶらあげ もやし きくらげ にぼし・かつおだし チキンフイヨン バター みそ ばんかん	こめ ぎゅうにゅう いわしクリスピー 油 醤油 こまつな キャベツ きゅうり パプリカ とりにく しょうが カレー粉 ごまつな キャベツ にんじん とうもろこし 醤油 アーモンド 上白糖 あおさのり じゃがいも トマト たまねぎ にぼし・かつおだし ごんぶだし みそ さやいんげん	こめ ぎゅうにゅう とりにく 塩 ごしょう ヨーグルト トマトピューレー 醤油 にんにく しょうが カレー粉 ごまつな キャベツ にんじん とうもろこし 醤油 アーモンド 上白糖 あおさのり じゃがいも トマト たまねぎ にぼし・かつおだし ごんぶだし みそ さやいんげん	こめ ぎゅうにゅう ぎょうざ なす パプリカ ぶたにく だいずミート たけのこ にんじん きくらげ たまねぎ にんにく しょうが ごまつな 中華だし 麻婆豆腐ベース 酒 上白糖 みそ 片栗粉 とりにく 酒 しょうが とうもろこし チンゲンサイ えのきたけ ごま油 チキンフイヨン 中華だし 塩 こしょう 片栗粉 たまご アセロラゼリー
栄養価	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質	エネルギー たんぱく質 脂質
小学校(中学年)	624 29.7 18.2	602 28.5 15.3	614 25.5 19.2	607 26.8 20.9	639 25.2 17.8
中学校	831 36.9 21.4	802 36.8 18.1	787 30.6 21.2	792 32.5 23.7	857 32.5 21.9

★ 上記材料は、天候などにより、変更になる場合があります。



年度初めの事務手続きの都合により、4月分と5月分の給食費は、2ヶ月まとめて振り替えられます。

令和8年度 4.5月分の給食費	
小学校	中学校・職員
10,300 円 (5,150円×2か月分)	12,000 円 (6,000円×2か月分)

振り替え 6/1(月)

※口座残高にご注意ください。

※小学生の給食費は、給食費負担軽減交付金で負担予定ですが、決定次第お知らせします。