令和７年度　南房総市健康づくり推進協議会　第１回会議　議事要旨	
開催日時	令和７年１１月１７日（月）１５時～１６時４５分
開催場所	三芳保健福祉センター２階　集会室
出席者	委　　員：鈴木会長、岡山副会長、林委員、工藤委員、髙梨委員、 加瀬委員、片岡委員、渡辺委員 （欠席委員：青木委員、金井委員） オブザーバー：千葉県安房健康福祉センター　小宮地域保健課長 事　務　局：小野部長、渡邉課長、在原課長補佐、吉田係長、川名保健師長 小谷主任保健師 関係各課：保健福祉部社会福祉課：吉川係長、畠山保健師長 保健福祉部高齢者支援課：笹子係長、伊藤主任社会福祉士 農林水産部農林水産課：實方課長 商工観光部商工課：田中課長補佐 商工観光部観光プロモーション課：平栁主事 教育委員会教育総務課：野村副主査 教育委員会子ども教育課：堀江係長、加藤保健師長 株式会社ぎょうせい：上野主任研究員、酒井シニアマネージャー
開催形態	公開
内容	１　開会 ２　市長あいさつ ３　委員及び職員紹介 ４　役員選出 鈴木会長、岡山副会長あいさつ ５　報告 （１）令和６年度南房総市保健事業の報告について （２）令和７年度南房総市保健事業の新たな取組について ６　議題 （１）第２期南房総市健康づくり推進計画について ア　第２期南房総市健康づくり推進計画の位置づけと概要 イ　計画策定の流れ ウ　市民の健康づくりに関する実態調査（案）について
協議事項等	１　委員及び職員紹介 南房総市健康づくり推進協議会の規則により新たに委員委嘱をしたため紹介した。 ２　役員選出 会長に鈴木孝徳氏、副会長に岡山貢一氏が選出された。 ３　報告 （１）令和６年度南房総市保健事業の報告について （事務局）「令和６年度南房総市保健事業の報告について」を説明した。 （質疑等）帯状疱疹予防接種の実施状況、高齢期での虚弱予防に向けた壮年期の体力づくりの推進について質問があり、事務局から接種状況と全年齢を対象にした健康習慣のインセンティブ事業として健康ポイントの説明があった。 （２）令和７年度南房総市保健事業の新たな取組について （事務局）「令和７年度南房総市保健事業の新たな取組について」説明した。 （質疑等）安房保健所でのロコモティブシンドロームの取組についての報告と、地域の高齢者の集いの場が将来なくなる危機感があること、高齢者の健康づくりのための活動への支援を望む意見があった。 ４　議題 （１）第２期南房総市健康づくり推進計画について

	ア　第２期南房総市健康づくり推進計画の位置づけと概要 イ　計画策定の流れ ウ　市民の健康づくりに関する実態調査（案）について （事務局）「第２期南房総市健康づくり推進計画について」を説明した。 （質疑等）次のような意見があった。 〇計画の位置づけ等について ・国や県は口腔に関する計画があるが、市で歯に特化した計画がないのはなぜか。また、進捗管理とは、生活環境の変化を受け健康課題が変化した場合に対応ができる計画ということか。 〇調査票について ・買物や通院などの移動手段を問う設問について：今後１０年について聞いているのはなぜか、先のことは回答がしにくい。市民が困っている問題についてのアイデアを住民の人から聞くというのはどうか。 ・高齢者が設問の回答の判断ができるか、質問数が多い、設問を少し減らしてもよい、自由記載は書かないのではないか。スマートフォンでの回答の場合の一時保存機能があるとよい。 ・食育に関しては、自給自足の野菜や頂き物もあるため選択肢に含めた方が回答しやすい。 ・医療機関への来院手段を問う設問は多いものから２つとしてはどうか。 ・健康づくり計画や調査を身近なものとしてとらえてもらえるよう表題に『みんなの』という主旨が伝えるような文言が入るとよい。 ・設問の抽象的な表現や言い回し、用語（例：メディア）は平易な表現がよい。 〇その他 ・移動手段と生活の不便さ、支援者が不在となることへの不安に関する意見が複数あがった。 ・健康課題は現状と１０年後が異なり、高齢者の問題は高齢者だけではなく壮年期から対策をしていけるとよい。 （事務局）健康づくり推進計画は口腔保健も含む計画であること、進捗管理は毎年度、予定していた事業がどのように進捗したか、実施、見直しの要否、新たな課題の見立て評価項目の修正も含めて、チェックしていくPDCAサイクルという仕組みができるような計画の作り方し、５年目で中間的な見直しをしていくことを目指していることを説明した。 委員方からの質問・指摘事項を踏まえて調査票を事務局で修正し、調査実施をしていくことを提案した。 -異議なし- ５　その他 ・第２回会議は、令和８年３月頃の開催の予定。
資　　料	令和７年度南房総市健康づくり推進協議会第１回会議次第 報告（１）　資料１「令和６年度南房総市保健事業の報告について」 資料２「リエイブルメントプログラムのご案内」 報告（２）　資料３「令和７年度南房総市保健事業の新たな取組について」 資料４「けんしんのご案内」 議題（１）　資料５「第２期南房総市健康づくり推進計画について」 調査票案「市民の健康づくりに関する実態調査」 調査票案「園児の健康に関する調査」 調査票案「児童・生徒の健康に関する調査」 調査票案「医療機関調査」