

令和6年度南房総市保健事業の報告について

資料1

市の施策目標

総合計画

施策目標値(2027)

健康寿命の延伸

男 78.3歳

女 82.9歳



健康の社会的決定要因

- ・社会・経済・環境・文化など
- ・(過疎・高齢化・交通不便 車社会など)

生活習慣

- ・食事・運動・喫煙・飲酒・咀嚼

リスク要因

- ・肥満 男32.2% 女24.7% 県平均より↑
- ・血圧 男51.9% 女48.3%
- ・血糖 男39.2% 女31.4% 県平均より↑
- ・脂質 男25.5% 女15.7%
- ・間食の有無(毎日) 男14.2% 女25.8% 県平均よりリスク↑
- ・運動習慣 男55.3% 女65.1% 県平均よりリスク↑
- ・歩行速度 男68.0% 女71.1% 県平均よりリスク↑
- ・男性の咀嚼(ほとんど噛めない)1.4% 県平均よりリスク↑
- 他、飲酒や睡眠もリスクが高い傾向

生活習慣病
(糖尿病・高血圧症・脂質異常症)

- ・脂質異常症 男41.8% 女48.8%
- ・高血圧症 男56.8% 女56.9%
- ・糖尿病 男33.0% 女29.0%

生活習慣病
(脳血管疾患・心疾患など)

- ・動脈硬化症・脳出血・脳梗塞・狭心症・急性心筋梗塞・がん・慢性腎不全・糖尿病性腎症

死亡・介護・医療費

- ・平均寿命 男81.2歳 女87.4歳
- ・健康寿命 男79.3歳 女83.3歳
- ・要介護認定率 男14.0% 女24.4%

国民健康保険加入者 令和5年度 KDB データより

平成6年度 千葉県国保ヘルスアップ支援事業 「特定健診・レセプトデータ等分析結果報告書」より 令和7年3月 千葉県健康福祉部保険指導課

市の取組事業

健康づくり・まちづくり

生活習慣病予防のための
特定健診受診率 36.8%

参考:後期健診 12.0%

原因

生活習慣病予防

健康相談・健康教育
生活習慣病予防教室
楽ラク筋トレ教室など

特定保健指導 13.7%

低

重症化予防

訪問による受診勧奨など

介護予防

高齢者の保健事業と介護予防
の一體的実施
(ハイリスクアプローチ
・ポピュレーションアプローチ)

結果

1 成人保健・高齢者事業について

参考「令和6年度南房総市保健事業」

- P 3 1 総合検診について（健康推進課）
- P 4 5 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について（健康推進課）
- P 1 0 6 新型コロナウイルス感染症予防接種について（健康推進課）
- P 1 1 0 帯状疱疹予防接種費用助成事業について（健康推進課）
- P 1 1 9 保健推進員活動について（健康推進課）



保健推進員活動（産業まつり）

参考「資料2 南房総市介護予防・日常生活支援総合事業リエイブルメントプログラムについて」
リエイブルメントプログラム（高齢者支援課）

参加者数 8人 事業者数 6事業者

お達者サロン実績（南房総市社会福祉協議会情報提供）（高齢者支援課）

団体数 20団体

延べ開催数 438回

延べ参加人数 3,517人

延べ協力者数 2,098人

2 母子保健・子育て支援事業について

参照「令和6年度南房総市保健事業」

P 6 7 子ども家庭支援室について（子ども教育課子ども家庭支援室）

合同ケース会議実績について

定例（隔月）開催 6回

臨時 13回

P 7 9 幼児教室「転入ファミリー交流会」「おやこ交流会」について

（子ども教育課子ども家庭支援室）

