

## 児童・生徒の健康に関する調査

|     |  |
|-----|--|
| 学校名 |  |
|-----|--|

児童・生徒の普段の学校生活での様子から、1～4の①～⑤の項目と5、6についてご記入ください。

### I 食生活・食育（例：朝食摂取、給食の食べ残し、偏食、家庭での食事バランスなど）

① 良いと感じる点・できていると思う点

② 気になる点・問題点

③ ②からみえる課題

④ 現在、学校で取り組んでいる活動内容とその効果

⑤ 今後、考えられる解決策、活動

## 2 身体活動・運動（例：体力、運動習慣、外遊び、スポーツなど）

① 良いと感じる点・できていると思う点

② 気になる点・問題点

③ ②からみえる課題

④ 現在、学校で取り組んでいる活動内容とその効果

⑤ 今後、考えられる解決策、活動

### 3 歯、口腔（例：むし歯、歯みがき、噛む力など）

① 良いと感じる点・できていると思う点

② 気になる点・問題点

③ ②からみえる課題

④ 現在、学校で取り組んでいる活動内容とその効果

⑤ 今後、考えられる解決策、活動

#### 4 休養・こころの健康（例：睡眠、疲労感、不安・ストレス、家族関係、メディア視聴など）

① 良いと感じる点・できていると思う点

② 気になる点・問題点

③ ②からみえる課題

④ 現在、学校で取り組んでいる活動内容とその効果

⑤ 今後、考えられる解決策、活動

5 1 食生活・食育、2 身体活動・運動、3 歯・口腔、4 休養・こころの健康のなかで、特に重点的に取り組む必要性を感じるのはどれですか。またその理由を教えてください。

6 その他、お気づきのことやご意見などお聞かせください。

ご協力ありがとうございました。