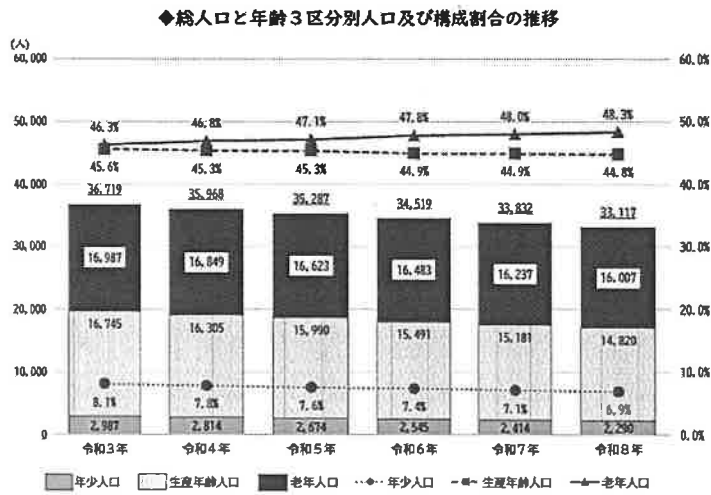


市の健康をめぐる現状

～市の概況～

人口等の状況

- 少子高齢化
- 現在は65歳の老年人口が増加
- 高齢化率は48.3%
- 合計特殊出生率は0.98

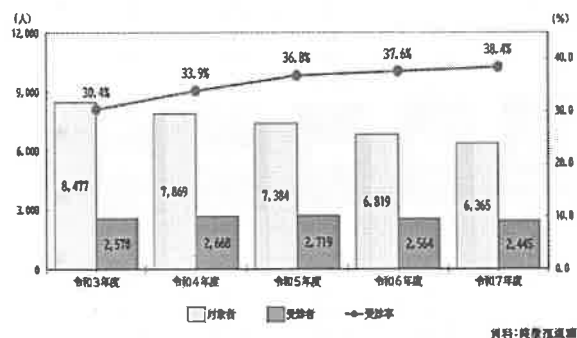


平均寿命の状況

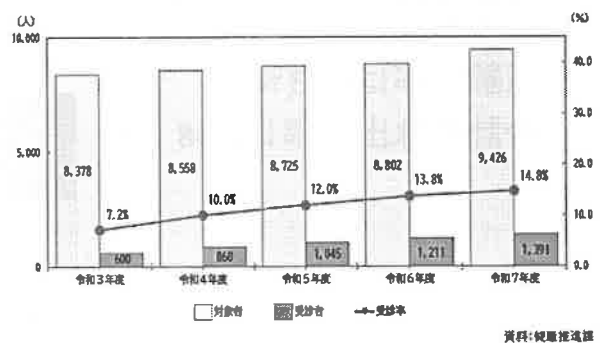
- 死亡原因の1位は「悪性新生物」、2位は老衰、3位は心疾患
- 平均自立期間は男性は78.4歳、女性は84.1歳
- 平均余命と平均自立期間の差は男性1.3歳、女性は3.2歳

健康診査の状況

国保加入者の40歳～74歳を
対象にした健康診査は微増



75歳以上の後期高齢者を
対象にした健康診査も増加傾向

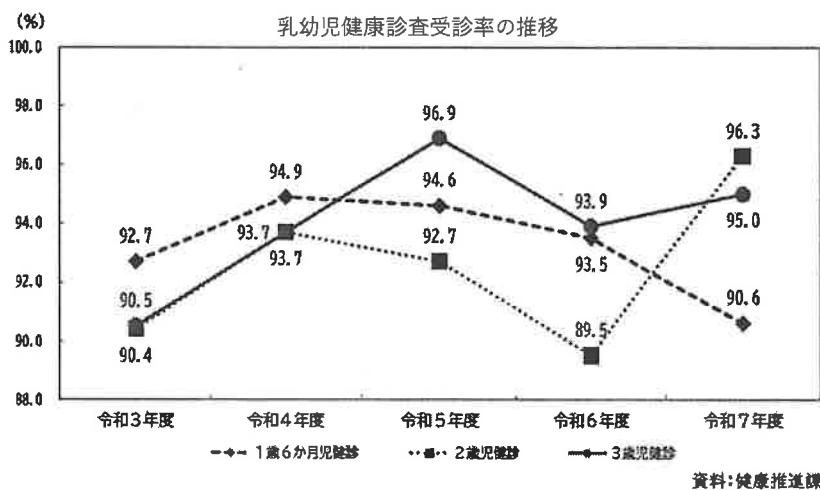


がん検診の状況

- がん検診の受診率は国や県の目標と比較すると達成はしていない

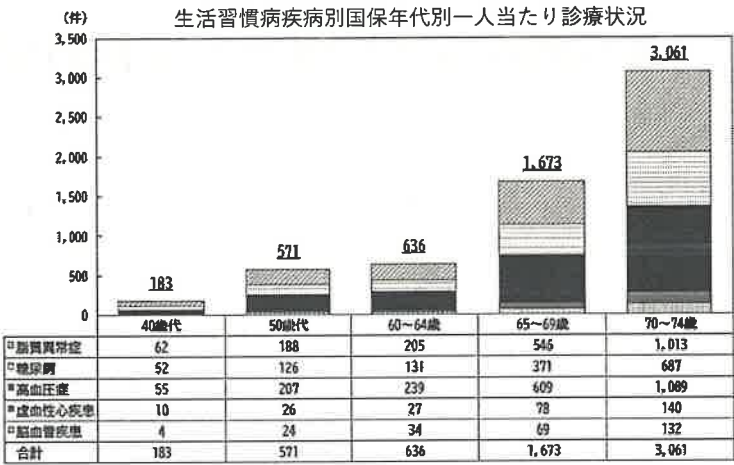
乳幼児健康診査の状況

- 乳幼児健康診査は、1歳6か月児健康診査が減少傾向であるが、その他の健診は増加の傾向



医療費の状況

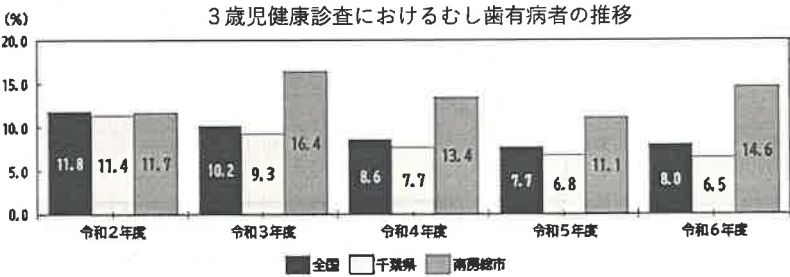
- 65歳を越えると医療費が急増する
- 生活習慣病に関連した医療費が多い
- 高血圧、糖尿病、脂質異常症が顕著



資料: 国保データベース (KDB) システム 厚生労働省様式 レセプト分析 (令和8年3月診療分)

歯と口腔の状況 (乳幼児)

- 3歳児健診での齲歯 (むし歯) の保有率が高い
- 1歳6か月児健康診査と2歳児歯科健康診査での齲歯有病者率は減少したが、3歳児健康診査では有病者率が改善しない



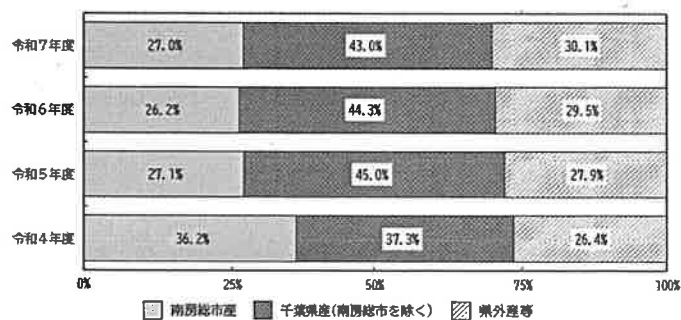
資料: 市町村歯科健康診査 (検診) 実績報告書 (千葉県)

歯と口腔の状況（成人・高齢者）

- 成人歯科検診（歯周病検診）受診率は3.2%
- 後期高齢者歯科口腔健康診査受診率は14.8%

学校給食の状況

- 南房総市産、千葉県産の食材の割合が7割を超える
- 米飯給食を実施している



資料:教育総務課

自殺の状況

- 令和3年から令和6年頃までは全国、千葉県を上回っていたが令和7年はほぼ同水準
- 男性が女性を上回っている
- 健康問題、経済・生活課題の理由が高くなっている