

■□■第2回南房総ママさんバレーボール大会開催要項 ■□■

1. 目的 バレーボールを楽しみながら，大会運営に自主的に参加することにより，生涯スポーツの基礎づくり・健康・体力の保持増進を図りつつ，チーム相互の親睦を深め，バレーボールの技能を高める。
2. 主催 南房総ママさんバレーボール大会実行委員会
3. 後援 南房総市・南房総市教育委員会
4. 日程・会場 令和7年11月30（日）

【嶺南小学校体育館】 開場時間 8：00	【嶺南中学校体育館】 8：00
7：20 役員集合・準備 8：00 受付 8：15 審判会議 参加チーム集合 8：30 開会式 開会式終了後移動・第1試合のチーム練習開始 9：00 予選リーグ開始 始球式 *昼食は各チーム適宜 予選リーグ終了 A・B・C・Dブロック1位 決勝トーナメント開始 17：00 閉会式 後始末・清掃	7：20 役員集合・準備 9：00 予選リーグ開始 始球式 予選リーグ終了 後始末・清掃 終了後、嶺南小体育館へ移動

※役員以外は，開場時間前には体育館には入れません。時間厳守でお願いします。

5. 競技方法 各ブロックチームのリーグとする。（チーム数により変則あり）
6. 競技者 ①ユニフォームには番号をつけることを原則とする。
（ビブスは使用しない）

7. 参加資格

- ①安房郡市内のママさんバレーボールチームであること。
- ②安房郡市在住・在勤のママさんであること。在住・在勤ではないが、チームに所属し通常一緒に練習している者であれば登録できる。
- ③1チーム4,000円の参加費を納めること。

嶺南小体育館 8:00 受付

(受付時各チーム試合球を持参してください)

※独身者の年齢制限について

- ・30歳以上は特に制限なし。
- ・23歳以上（平成15年4月1日以前に誕生した者を含むが22歳の場合は生年月日を記入）30歳未満の女性は3名まで登録可能だが、コート内は2名のみ出場できる。（学生を除く）

***対象者の方は腕に腕章を付けて下さい。**

受付の際にお渡ししますので最後にご返却お願い致します。

- ④メンバーは大会当日でもエントリー変更することは可能。

申込時登録人数内での変更は可。

※朝の受付時「エントリー変更届」に記入し提出して下さい。

※登録チームから他チームへの当日変更不可。

8. 審判員

- ①主審・副審・線審は組み合わせ抽選後に決定。
- ②予選リーグの審判は、各チームより帯同審判。
- ③準決勝、決勝の主審、副審は安房郡市バレーボール協会。
- ④準決勝、決勝の線審、得点、サーバー順確認は敗者チームより各2名。（3チームリーグの場合2.3位より、4チームリーグの場合3.4位より2名ずつ）

9. 競技規則

- ①チーム編成は、選手15名以内とし、1チーム9人で試合をする。
- ②コートの大きさは18m×9m、ネットの高さは2m5cmとする。
- ③ボールは、4号カラーボール(molten)を使用する。
- ④**予選リーグ**および**決勝トーナメント**は3セットマッチで行い、2セット先取で勝ちとする。デュース(20対20・3セット目14対14)の場合は、2点先取したチームの勝ちとする。但し、23点（3セット目17点）を限度とする。
- ⑤各ブロックの順位の決定は、勝率およびセット率で行い、同率の場合は15点1セットマッチで行う。
- ⑥各ブロック1位チームが決勝トーナメントを行う。メイン会場にて決勝を行う。
- ⑦タイムアウトはセット2回を選手交代はセット3回をそれぞれ限度とする。

- ⑧練習時間 コート内練習 ゲーム開始前 11 分間
 (試合間 5 分間, 練習各チーム 3 分間ずつ, または合同 6 分)
 ※連続試合の場合は 10 分後に各チーム 3 分間ずつ, または合同 6 分
- ⑨主審への質問は, キャプテンのみができる。
 (キャプテン以外は反則)
- ⑩コートはセット毎に交替する。(第 3 セットは 8 点)
- ⑪セット間は 3 分間とする。
- ⑫笛は, A・C コートは長管, B・D コートは短管とする。
- ⑬監督・コーチ・マネージャーは, 必ず左胸にワッペンをつけること。
- ⑭チームの人数が確保できない場合(ケガ等)は, 没収試合とする。
- ⑮その他の規則は, 財団法人日本バレーボール協会 9 人制ルールに従う。

10. 表彰
 1 位 カップ・賞状・ボール
 2 位 賞状・ボール
 3・4 位 賞状・ボール
 個人表彰 悦智子賞・優秀選手賞

11. 参加申込 メール
 *参加を希望するチームは, 南房総市ホームページから
 「参加申込書」をダウンロードし, 必要事項を記入のうえ
 期日までにお申し込み下さい。(10 月 31 日締切)

▼南房総市ホームページ

URL : <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/>

- *必ず参加申込書に地区名・e-mail アドレスの記入をお願いします。
- *22 歳の場合は生年月日を記入してください。
- *メールで添付ファイルを送信する際のファイル名はチーム名にしてください。
- *受付が完了している旨をメールにてご連絡させていただきます。
- *先着 16 チームまでとなっています、チーム数上限に達し次第締め切らせていただきます。

▼メール送信先

アドレス : vbmama.373.boso@gmail.com

12. 抽選

- ・ ネット上で抽選（ライン トークルーム）

11 月 11 日（火）午後 8 時

チーム代表者 LINE 共有。「あみだくじ」を作成。
自動抽選となります。

13. そ の 他

- ・ ゴミは、各チームお持ち帰りをお願いします。
- ・ 駐車場に限りがありますので、乗り合わせをお願いします。
- ・ 傷害保険には加入しませんので、各チーム・個人で対応してください。
- ・ 競技中におけるケガ等の救急搬送以外は、各チームにて対応してください。大会に参加する際は、各自健康保険証を持参してください。各自で十分注意してください。
- ・ 子どもは事故防止のためアリーナ内に入れない。選手以外は 2 階ギャラリーでの観戦をお願いします。

〔お問い合わせ先〕

〔E-Mail〕 ybmama.373.boso@gmail.com

南房総ママさんバレーボール大会実行委員会

【実行委員より】

今後のより良い大会運営のためにアンケートへのご協力をお願い致します。
アンケートは 12 月 7 日までにお答えいただき下記のアドレスまでお送り下さい。

アドレス： ybmama.373.boso@gmail.com