

南房総市定例記者会見

日時 令和7年6月30日（月）

午前10時30分から

場所 市役所本庁舎 本館2階 第1会議室

【会見項目】

- 項目1 あたらしい介護予防「リエイブルメントプログラム」の
令和7年度モデル実施について
- 項目2 第61回南房総白浜海女まつりを開催
- 項目3 海水浴場を8カ所開設します
- 項目4 南房総市と中沢乳業（株）が包括連携協定を締結
地域の6次産業化に向け本格始動！

【その他】

令和7年7月の行事予定

【次回の記者会見日時】

日時 令和7年7月24日（木） 午前10時30分から

場所 市役所本庁舎 本館2階 第1会議室

南房総市総務部秘書広報課

TEL0470-33-1002・FAX0470-20-4591

定例記者会見 令和7年6月30日 開催

会見項目No. 1

あたらしい介護予防「リエイブルメントプログラム」の令和7年度モデル実施について

市では、介護予防・日常生活支援総合事業として取り組む「リエイブルメントプログラム」の令和7年度モデル実施を開始しました。リエイブルメントの取り組みは、令和6年度のモデル実施に引き続き2年目となります。

リエイブルメントプログラムは、①リハビリテーション訪問指導、②短期集中予防サービス、③介護予防手帳による伴走支援から構成されており、「面談中心」「家にはない器具は使わない」「期限付きの集中支援」という特徴があります。専門職チームによる支援のもと、セルフマネジメント（自己管理）の力をつけることで、自分らしい生活を自分自身で取り戻すことを目指します。

プログラムの対象者は、65歳以上の市民のうち、要支援1または2を持っている方です。また、認定がなくても一定の条件（基本チェックリスト）に該当する方は利用することができます。なお、利用にあたり自己負担額はありません。

利用を希望する方は、お住まいの圏域を担当する地域包括支援センター（あんしんセンター）にご相談ください。

■リエイブルメントプログラムとは

リエイブルメント（Re-ablement）は「再びできるようになる」という意味で、できないことを補うのではなく、本人の力を引き出す支援を基本とする考え方です。

イギリスやオランダでは、介護サービスを利用する前に自己管理（セルフマネジメント）の力を向上させる支援としてプログラムが位置付けられています。また、国内の先進事例でも、高い介護予防効果が認められています。

【参考情報】 パンフレット

【問い合わせ】

南房総市 保健福祉部 高齢者支援課（総合事業担当） 担当者：渡辺・伊藤
電話：0470-36-1152 FAX：0470-36-1131
e-mail アドレス：koreishashien@city.minamiboso.lg.jp

定例記者会見 令和7年6月30日 開催

会見項目No. 2

第 61 回南房総白浜海女まつりを開催

夏の訪れを告げる風物詩的なイベントとして昭和39年にスタートした「南房総白浜海女まつり」が今年も開催されます。

「郷土民謡白浜音頭総踊り」をはじめ、「弁財天の舞」、「龍神の舞」、「弁財天と龍神の闘いの舞」や、「海女の大夜泳」、「花火の打ち上げ」を中心に、復興支援イベントまるぐるとのコラボレーションで2日間の開催を予定しています。

前回に引き続き、南房総市観光大使のDJ コウサクさんに加え、同じく観光大使で声優の徳井青空さんも盛り上げ役として「声」でイベントに参加します。

また盛大な祭りの実施に向けて、実行委員会では「海女の大夜泳」の参加希望者を募集しています。

さらに7月21日（月・祝）は、6年ぶりに200人对200人で引き合う「大綱引き祭り」が復活し、こちらも参加希望者を募集しています。

開催日：南房総白浜海女まつり 2025年7月19日（土）・20日（日）

まるぐる 2025年7月19日（土）～7月21日（月・祝）

開催時間：11時00分～21時30分 ※21日（祝・月）は19時00分まで

開催会場：南房総白浜野島埼灯台前公園広場（千葉県南房総市白浜町白浜 630）

来場目標：40,000人（2日間合計）

入場料金：無料

主催：海女まつり実行委員会／NPO法人まるごみ JAPAN

後援：千葉県／南房総市／南房総観光協会／千葉県観光物産協会／bayfm78.0

事務局：千倉観光案内所（電話）0470-44-3581

【参考情報】チラシ

【問い合わせ】

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課 観光振興係 担当者：江野口、江川
電話：0470-33-1091 FAX：0470-20-4230
e-mail アドレス：kanko@city.minamiboso.lg.jp

定例記者会見 令和7年6月30日 開催

会見項目No.3

海水浴場を8カ所開設します

南房総市では、今年度の海水浴場として富浦地区の豊岡、多田良北浜海水浴場、富山地区の岩井海水浴場、白浜地区の根本、塩浦海水浴場、千倉地区の南千倉、瀬戸浜海水浴場、和田地区の和田浦海水浴場、計8カ所を開設します。

開設期間は、岩井、南千倉、瀬戸浜、根本が7月18日（金）から、豊岡、多田良北浜、和田浦が7月19日（土）から、塩浦が7月26日（土）からで、すべての海水浴場が8月17日（日）までとなり、23～31日間となっています。

この期間は、各海水浴場に有資格者であるライフセーバーを配置し、水難事故に対応できるようレスキューチューブ等の救助機材を揃えて監視業務を実施します。

また、遊泳区域を示すブイや海岸の整地等、海水浴場施設の整備も行います。

さらに、パトロール監視員を配置して巡回を行い、海水浴場内の規律確保を図ります。

なお、全体的な海水浴場入込者数の減少及びライフセーバーの人員確保が困難になってきたことなどから、昨年度まで開設していた、富浦地区の原岡海水浴場及び白浜地区の名倉海水浴場は開設しません。

（開設となる海水浴場と期間）

海水浴場	開設期間
岩井、南千倉、瀬戸浜、根本	7/18（金）～8/17（日）
豊岡、多田良北浜、和田浦	7/19（土）～8/17（日）
塩浦	7/26（土）～8/17（日）

【参考情報】

【問い合わせ】

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課 観光資源係 担当者：小林
電話：0470-33-1091 F A X：0470-20-4230 e-mail アドレス：kanko@city.minamiboso.lg.jp

定例記者会見 令和7年6月30日 開催

会見項目No. 4

南房総市と中沢乳業（株）が包括連携協定を締結 地域の6次産業化に向け本格始動！

南房総市と生クリームを中心とした乳製品の製造・販売を行う中沢乳業株式会社（本社：東京都大田区）では、令和7年7月3日に包括連携に関する協定の締結式を行います。

この協定は、南房総市と中沢乳業（株）が緊密な連携と協力関係を築き、地場産業の振興及び地域の活性化に寄与することを目的としています。

中沢乳業（株）は、生クリームを中心とした高品質な乳製品開発の強みを生かし、業務用製品の得意先へ提供・納品、また一般消費者向け製品をデパートやスーパー等に販売するといった乳製品の製造販売に関わる事業を一貫して行っています。

南房総市では、乳製品を中心とした商品ラインナップを強化し、日本酪農発祥の地という地域資源を生かした商品のブランド力の向上を図り、総合加工施設で製造する新商品の販路拡大に加え、市内の道の駅の集客力の向上や販売促進につながることを期待しています。

なお、中沢乳業（株）が自治体と連携協定を締結するのは、初の試みとなります。

<連携協定締結式>

- ・日時：令和7年7月3日（木）13：30～14：00
- ・場所：南房総市役所 本館2階第1会議室
- ・内容：概要説明、協定書署名、写真撮影、挨拶、取材対応
締結式終了後、新商品等の試食をご用意します。

<主な協定内容>

- （1）地産地消の推進や市産オリジナル商品の開発・販売に関する事
- （2）日本酪農発祥の地を生かした商品のブランド力向上に関する事
- （3）エシカル消費の普及に関する事
- （4）農畜産業、商工業及び観光業の振興に関する事
- （5）その他、目的を達成するために必要な事項に関する事

※取材にお越しいただける方は、7月2日（水）12：00までにお問い合わせ先へご連絡くださいますようお願い申し上げます。

＜連携協定締結に至る経緯＞

中沢乳業（株）は、令和4年度から同市と地域の6次産業化を推進するため、今年4月に開業した総合加工施設において製造する新商品のレシピ開発や、道の駅のスタッフ向けに同社所属のシェフ・パティシエによる直接指導を仰ぐなど、市内の道の駅の販売力強化に取り組んできました。

また、市内の安房拓心高校の生徒を対象とした洋菓子づくりのイロハを学ぶ授業の講師派遣にも協力をいただくなど、既に具体的な地域の課題解決に資する活動に着手しています。



▲中沢乳業（株）のシェフ・パティシエ監修により開発した「嶺岡プリン」は地域資源を活用した様々なフレーバーが楽しめる



▲市総合加工施設で製造するビワの産地ならではの自社製造商品「極（きわみ）枇杷ゼリー」は中沢乳業（株）のシェフ・パティシエから技術指導を仰いだ

【参考情報】

【問い合わせ】

南房総市 商工観光部 観光プロモーション課 交流拠点係 担当者：水野・長谷川
電話：0470-33-1091 FAX：0470-33-4230
e-mail アドレス：koryu@city.minamiboso.lg.jp

南房総市月間行事予定表（令和7年7月分）

南房総市総務部秘書広報課 電話0470-33-1002

変更	日	曜日	行事名	時間	場所	内容	問い合わせ	電話番号
	7/2	水	にこにこ教室(くま組・ぞう組)	10:00~10:30	子育て支援施設 ほのぼの	親子遊びや制作などを紹介します。対象:R3.4.2~R5.4.1生まれのお子さん 定員10組程度 要予約 申込期限:前日	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/3	木	もしもの時に役立つバッククッキング講座	9:30~13:00	富山岩井コミュニティセンター1F調理実習室	~非常時やアウトドアでも! バランス良い食事作りとプチ防災~ 定員:15名程度、内容:ごはん・肉団子野菜あん・味噌玉みそ汁・プリン(内容は予告なく変更する場合があります)、参加費:600円、持ち物:マスク・エプロン・三角巾	富山地域づくり協議会「ふらっと」	57-3000 (平日8:30~16:30)
	7/4	金	にこにこひろば	10:00~15:00	三芳子ども園	スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」を開設。南房総市民で0歳から就園前まで	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/5	土	絵本はともだち	10:00~11:30	三芳農村環境改善センター	絵本の読み聞かせ	図書館	40-1120
	7/6	日	七夕飾り作り	10:00~12:00	とみうら元気倶楽部	次の日は七夕。皆で折り紙などを使って七夕飾りを作ろう。作った七夕飾りは家に持ち帰ってもとみうら元気倶楽部に飾ってもどちらでも可能です。 3歳以上、ひとり100円	富浦地域づくり協議会「さざなみ」	33-3412
	7/8	火	8/31まで 高家神社「涼詣で」	ライトアップは18時~21時半	高家神社	数多くの風鈴の涼しげな音色の中、夜は幽玄な竹あかりと共に境内がライトアップされます。ライトアップは期間中毎日18時~21時半点灯。8月31日まで開催。	高家神社(社務所)	44-5625
	7/8	火	花苗の配布	10:00~11:30	丸山体育館駐車場	丸山地域の方に、会員が種から育てた苗を無料で配布	郷づくりまるやま	46-2388
	7/8	火	にこにこ教室(りす組)	10:00~10:30	子ども家庭支援室「ほのぼの」	親子遊びや制作などを紹介します。対象:7か月~R7.4.1生まれのお子さん 定員10組程度 要予約 申込期限:前日	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/9	水	にこにこひろば	10:00~15:00	富浦子ども園	スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」を開設。南房総市民で0歳から就園前まで	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/9	水	ロコモ体操教室	13:30~15:00	とみうら元気倶楽部	転ばぬ先の健康体操、新聞紙体操、タオル体操、踏み台昇降、お国自慢ラジオ体操、脳トレなど。 申し込みは不要です。運動ができる服装で、お気軽に参加ください。	富浦地域づくり協議会「さざなみ」	33-3412
	7/10	木	4か月・9か月児相談	13:00~14:00	三芳保健福祉センター	令和7年2月生まれと令和6年9月生まれの子どもを対象とする健康相談	子ども家庭支援室	46-3112
	7/10	木	行政相談	13:30~16:00	朝夷行政センター	年金・保険など国の行政全般に関する意見や要望	秘書広報課	33-1002
	7/12	土	絵本読み聞かせ教室(和田)	10:00~11:00	和田地域福祉センターやすらぎ	絵本の読み聞かせ	図書館	40-1120
	7/13	日	とみうら絵本だいすきの会	11:00~11:30	とみうら元気倶楽部	絵本の読み聞かせ	図書館	40-1120
	7/15	火	にこにこ教室(ひよこ組)	10:00~10:30	子ども家庭支援室「ほのぼの」	親子遊びや制作などを紹介します。対象:2か月~6か月のお子さん 定員10組程度 要予約 申込期限:前日	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/15	火	にこにこひろば	10:00~15:00	富山子ども園	スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」を開設。南房総市民で0歳から就園前まで	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/17	木	ほのぼのデー	10:00~11:15	子ども家庭支援室「ほのぼの」	ゲーム、製作などをしてあそびます。申込期限:7月10日(木)	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/18	金	3歳児健康診査	個別連絡	千倉保健センター	令和4年3月までに生まれた4歳未満のお子さんを対象とする健康診査	子ども家庭支援室	46-3112
	7/19	土	おはなほだすき「あひるの会」	10:30~11:30	富山岩井コミュニティセンター	絵本の読み聞かせ	図書館	40-1120
	7/19	土	絵本おはなし会	10:00~11:00	子育て支援施設 ほのぼの	絵本の読み聞かせ	図書館	40-1120
	7/19~7/21	土~月	第61回南房総白浜海女まつりX復興支援イベントまるぐる'25	11:00~21:30 ※21日は19:00まで	白浜野島埼灯台前公園広場	極上グルメ出店・音楽ライブ・フリマ・白浜音頭コンテスト・神輿・盆踊り・炎の絵巻・大夜泳・花火打上げ 復活大綱武士絵巻(21日受付12:00~、開始13:00)	海女まつり実行委員会 千倉観光案内所	44-3581
	7/20	日	夏休み企画 iPadで動画編集入門	13:00~15:00	富山岩井コミュニティセンター	15秒のCMをつくってみよう!(メディアと上手につきあひ方と、役立つ使い方を学ぼう!) 日程:1回目7月20日、2回目8月3日※両日参加できる方、対象者:小学3年生以上30名(それ未満の場合は保護者同伴)、持ち物:南房総市の学校で使用しているタブレット(もしくはiPad持参)	富山地域づくり協議会「ふらっと」	57-3000 (平日8:30~16:30)
	7/22	火	幼児相談inほのぼの	9:15~16:15	子育て支援施設 ほのぼの	お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら公認心理士が相談を受け付けます 要予約	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/23	水	にこにこひろば	10:00~15:00	千倉子ども園	スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」を開設。南房総市民で0歳から就園前まで	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/23	水	親子体操教室	10:00~11:00	子育て支援施設 ほのぼの	歩けるお子さんと、体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。締切7/22	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/23	水	ロコモ体操教室	13:30~15:00	とみうら元気倶楽部	転ばぬ先の健康体操、新聞紙体操、タオル体操、踏み台昇降、お国自慢ラジオ体操、脳トレなど。 申し込みは不要です。運動ができる服装で、お気軽に参加ください。	富浦地域づくり協議会「さざなみ」	33-3412
	7/24	木	ことばの相談	9:30~16:00	子育て支援施設 ほのぼの	お子さんの言葉について気になることがあったら言葉の先生が相談を受け付けます 要予約	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/25	金	にこにこ教室(うさぎ組)	10:00~10:30	子ども家庭支援室「ほのぼの」	親子遊びや制作などを紹介します。対象:R5.4.2~R6.4.1生まれのお子さん 定員10組程度 要予約 申込期限:前日	子ども家庭支援室「ほのぼの」	40-5111
	7/25	金	行政相談	13:30~16:00	とみうら元気倶楽部	年金・保険など国の行政全般に関する意見や要望	秘書広報課	33-1002
	7/27	日	スイカ割り大会	10:00~12:00	富浦中央児童遊園	富浦の夏の恒例イベントスイカ割り。皆で楽しくスイカ割りをして沢山食べよう。プールで水遊びもできるよ。 3歳以上ひとり100円	富浦地域づくり協議会「さざなみ」	33-3412
	7/29	火	1歳6か月児健康診査	個別連絡	千倉保健センター	令和6年1月までに生まれた2歳未満のお子さんを対象とする健康診査	子ども家庭支援室	46-3112
	7/30	水	ほっとスポットひだまり ~お茶でも飲みながら おしゃべりしませんか?~	13:30~15:30	宮下中森集会所	「介護保険と介護予防について」市の保健師さんとあんしんセンター丸山・和田の方からお話を伺います。参加費100円(茶菓子代) 対象:丸山地区の方	郷づくりまるやま	46-2388 (平日9:00~17:00)

※各行事は変更になる場合がありますので、正確な予定につきましては各担当課・主催者へお問い合わせください。

行事計画

(令和7年6月27日～令和7年7月31日)

月 日	内 容	担 当 課	場 所
6 月 27 日	南房総市教育支援協力員会議①	子ども家庭支援室	丸山公民館
6 月 28 日	なみはらくじらパークオープニングフェスティバル	学校再編整備課	なみはらくじらパーク
7 月 1 日	南房総市幼稚園副園長研修会①	子ども教育課	丸山分庁舎
7 月 3 日	富山地区学校再編検討委員会	学校再編整備課	富山岩井コミュニティセンター
7 月 7 日	教育委員学校等訪問②	教育総務課	富浦・富山地区
7 月 8 日	南房総市学校事務共同実施④	子ども教育課	丸山公民館
7 月 9 日	南房総市副園長・教頭会議②	子ども教育課	丸山公民館
7 月 9 日	莫越山神社例祭【猿田彦の舞奉納】	生涯学習課	莫越山神社
7 月 17 日	安房高等学校3年生(家庭科)視察研修	教育総務課	富山学園
7 月 22 日	教育委員学校等訪問③	教育総務課	三芳・嶺南地区
7 月 25 日	南房総市通学路安全推進会議	子ども教育課	丸山公民館
7 月 26 日	人形劇フェスティバル無料巡回公演(～27日)	生涯学習課	三芳農村環境改善センターほか
7 月 29 日	南房総市特別支援教育研修会(幼稚園)	子ども家庭支援室	丸山公民館
7 月 29 日	南房総市特別支援教育研修会(保育所)	子ども家庭支援室	丸山公民館
7 月 30 日	南房総市特別支援教育研修会①(小中学校、他)	子ども家庭支援室	オンライン研修
7 月 30 日	令和7年度第1回南房総市文化財審議会	生涯学習課	館山市博物館

リエイブルメント プログラムのご案内

生活に不安があっても大丈夫！



3か月間で**元気な自分**を取り戻そう！

リエイブルメントプログラムとは

リエイブルメント(Re-ablement)とは、「再自立」という意味です。この取り組みでは、年齢や病気により生活に不安を感じる人が、地域包括支援センター、リハビリ専門職、サービス事業者、生活支援コーディネーターなどの専門職チームの支援により、「自分で自分のことを管理できる=セルフマネジメントの力を付ける」ことを目指します。

介護サービス導入前に
ぜひご利用ください



南房総市の介護予防が変わります

“リエイブルメント” 「できる」を であきらめない！

■リエイブルメントという選択肢

人生100年時代、いくつになっても自立して生きていきたいものです。とはいえ、高齢になれば誰しも心身のはたらきや社会とのつながりが弱くなりがちです。

加齢や疾病で普段の生活に不安ごとが出てきたとき、多くの人が「とりあえず介護サービスの利用を」と考えがちです。しかし、安易にヘルパーやデイサービスを頼った結果、本当は元の生活に戻るはずの人が、かえって自立から遠ざかってしまうこともあります。

そこで、市では介護予防の新しい選択肢として、令和6年度から「**リエイブルメントプログラム**」のモデル実施を始めました。

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、できないことを補うのではなく、**本人の力を引き出す支援を基本とする考え方**です。

■プログラムの対象者

対象者は、要支援1または要支援2の認定を持っている方です。

また、認定がなくても一定の条件（基本チェックリスト）に該当する方は利用することができます。

リエイブルメントプログラムの流れ

リハビリテーション訪問指導



リハビリ専門職が自宅を訪問し、心身や環境を評価するとともに、課題に合わせて生活や運動の助言を行います。

短期集中予防サービス



研修を受けた職員が、施設や自宅で、目標達成に向けた面談中心の支援を合計12回（約3か月間）行います。

介護予防手帳・伴走支援



包括支援センターの職員が、一緒に作成した介護予防手帳をもとに、月に1回、取組継続の確認と助言を行います。

■プログラムの内容

リエイブルメントプログラムは、「面談中心」「家にはない器具は使わない」「期限付きの集中支援」という特徴があります。

プログラムは、①リハビリテーション訪問指導、②短期集中予防サービス、③介護予防手帳による伴走支援から構成されています。

無理のない範囲で目標を設定し、自分らしい生活を自分自身で取り戻すことを目指していきます。



リハビリ専門職
も推奨!



専門チームが、あなたの強みを最大限に生かして、活動的な生活を取り戻すお手伝いをします。ヘルパーやデイサービス導入の前に、ぜひリエイブルメントプログラムをご検討ください!

理学療法士有資格者 伊藤主任社会福祉士(高齢者支援課)

■事例の紹介(令和6年度モデル実施より)

やってよかった!
日々の生活に張りが出ました。



Aさんの場合
(80代女性・要支援1)

Aさんは、腰が曲がって痛みがあるため、歩くのも休みやすみで、最近では体力が落ちてきたことを実感していたそうです。気持ちが悪く落ち込むことも多いようでした。

掲げた目標は「腰を伸ばして歩くこと」。リハビリ専門職に教えてもらった運動を習慣づけられるよう、毎週の支援で取り組み状況を振り返っていききました。

その結果、着実に筋力が付いて痛みも落ち着き、サービス開始2か月目の時点で、颯爽と歩けるようになりました。

サービス卒業のころには1日通して動けるようになったAさん。気持ちも前向きになり、活動的な生活を取り戻すことができました。

Bさんは、仕事を辞めてから日中はソファで横になっていることが多くなり、足腰が弱ってきたことを自覚します。リハビリをしたいとの相談から、リエイブルメントプログラムの利用が始まりました。

当初は、1日8,000歩の目標を立てましたが、早々に達成。すると新たに「妻の家事負担を軽くしたい」という目標を持つようになりました。

これまで家事は妻に任せきりだったそうで、初めてのことでばかり。失敗を繰り返しながらも挑戦を続け、少しずつできることが増えました。もともと仕事一筋だったBさん。新たな挑戦で、家庭での役割獲得につながりました。

身の回りにはできることがたくさんあると気づきました。



Bさんの場合
(70代男性・認定なし※)

※基本チェックリスト該当による事業対象者

■利用の相談

リエイブルメントプログラムの利用を希望される方は、お住いの圏域を担当する地域包括支援センター(あんしんセンター)にご相談ください。

なお、令和7年度は引き続きモデル実施となります。本格実施に向けた検証のため、効果測定やアンケート調査、取材などへのご協力をお願いします。

圏域	センター名称	電話番号
富浦 富山	あんしんセンター富浦・富山	☎20-4500
三芳	あんしんセンター三芳	☎29-3355
白浜 千倉	あんしんセンター白浜・千倉	☎29-3711
丸山 和田	あんしんセンター丸山・和田	☎28-4166

対象者

※ 1人で基本的な生活行為ができない場合、認知症・末期がん・難病などがある場合、虐待や住環境の問題がある場合を除きます。

再自立に向けた意欲があり、次のすべてにあてはまる方

- ① 要支援1・2の認定をお持ちの方または基本チェックリストによる対象者と判定※された方
- ② 他の介護予防サービス等の利用がない方

介護予防サービス等の利用があっても、対象となる場合がありますのでご相談ください。

プログラム内容

① リハビリテーション訪問指導

- ・ 地域包括支援センターとリハビリ専門職がご自宅を訪問します。
- ・ 心身機能や住環境のチェックと生活の困りごとの聞き取りから、再自立のためのアドバイスや目標を提案します。

② 短期集中予防サービス

- ・ 12回の通所(送迎あり)または訪問によるサービスを実施します。
- ・ ご自身で目標が達成できるよう、「約3か月の期限付き」「面談中心」「家にはない器具は使わない」ことが特徴です。
- ・ 各回の所要時間は、通所の場合1～2時間、訪問の場合は40分～1時間程度です。

③ 卒業アセスメント

- ・ 3か月後、再自立に向けて必要なサービスを改めて検討します。
- ・ ご自身、地域包括支援センターおよび短期集中予防サービス事業所の3者で「介護予防サービス等の利用は必要ない」と合意した場合は、卒業となります。

④ 伴走支援

- ・ サービス卒業後、セルフマネジメント伴走支援のため、利用者と地域包括支援センターで介護予防手帳を作成します。
- ・ 手帳に書き込んだ目標などについて、地域包括支援センターが月1回お電話で状況を伺いながら、必要に応じてアドバイスをを行います。

自己負担額

上記の各サービスについて、**自己負担はありません**。

その他

この取り組みは、現在モデル実施中です。効果の検証を行うため、**効果測定やアンケート調査、取材などへのご協力をお願いします**。

卒業後の社会活動の場も一緒に考えましょう



お問合せ先

[モデル実施に関すること]

南房総市役所高齢者支援課
☎ 0470-36-1152

[サービス利用に関すること]

あんしんセンター富浦・富山
☎ 0470-20-4500
あんしんセンター三芳
☎ 0470-29-3355

あんしんセンター白浜・千倉
☎ 0470-29-3711
あんしんセンター丸山・和田
☎ 0470-28-4166

参考URL

■短期集中予防サービス等のモデル実施について | 南房総市ホームページ

- ・市のリエイブルメントプログラム(短期集中予防サービス等)の概要を掲載しています。

<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000021887.html>



■令和6年度リエイブルメント事業モデル実施成果報告会 | YouTube 再生リスト

- ・令和6年度末に実施した成果報告会の動画リストです。短期集中予防サービスを実施した4事業者から6名の事例を報告しました。(参加者:現地59名・WEB70名)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLoAGuJ6fzYdVgenxfJpGG3s2Qg46j3hSi>



令和6年度南房総市介護予防・日常生活支援総合事業
リエイブルメント事業モデル実施 成果報告会

3か月のプログラムで
「できる」が広がる!

高齢者が変わる! 地域が変わる! リエイブルメントの実践

令和7年3月14日(金) 15:00~17:00

WEB同時
配信予定*

南房総市三芳農村環境改善センター大会議室

高齢者の可能性を引き出せば、自立した生活を取り戻せる!
「面談が中心」「家にはない器具は使わない」「3か月の期限付き」という新しい発想
で取り組むリエイブルメント事業モデル実施の成果を報告します。

- 1 令和6年度モデル実施の概要
南房総市保健福祉部高齢者支援課 伊藤 俊介
- 2 リエイブルメント実践報告
短期集中予防サービス受託事業所 各担当者
- 3 南房総における高齢者支援の展望(総評)
医療経済研究機構政策推進部 中村 一朗
- 4 質疑応答

* WEB同時配信(Zoom)は、定員20名まで参加でき、録音・録画・保存ができません。なお、状況によりZoomの参加枠がZoom+限定、Zoom+20名に増設される場合があります。

夏の始まりは 南房総から

千葉県

南房総市白浜町
野島埼灯台

第61回南房総
白浜海女まつり
× 復興支援イベント
まるぐる'25

令和7年

7/19(土)20(日)21(月)祝

※21日は
まるぐるのみ

11時00分～21時30分 | 白浜野島埼灯台前公園広場

※21日は19時00分まで

極上グルメ出店・音楽ライブ・フリマ・白浜音頭コンテスト

神輿・盆踊り・炎の絵巻・大夜泳・花火打上げ

復活大綱武士絵巻

主催 海女まつり実行委員会/まるごみJAPAN

後援 南房総市/南房総市観光協会



14

海女の大夜泳ボランティア参加募集! その他 お問合せは ☎0470-44-3581 千倉観光案内所

6年ぶりに復活 大綱引き祭り!!

THE BONDS 白浜
プレゼンツ

頼朝伝説



白浜のシンボル
野島埼灯台

大綱武士絵巻 2025

龍神が化身した150m×1tの
ありがたい大綱を200人対200人で
引き合う大綱引き祭り



熱き魂よ
白浜に
集え!!!

参加者に
ドリンク
プレゼント

令和七年七月二十一日(月・祝) 十二時受付ノ十三時開始

開催日 令和7年7月21日(月・祝)
 開催時間 受付12時00分/開始13時00分
 開催会場 白浜野島埼灯台前公園広場~国道410号線
 受付場所 公園内まるごみ本部テント
 参加費 無料 ※ケガの恐れがあるため、ビーチサンダルやハイヒールなど足が露出する履物での参加はできません
 主催 南房総大綱実行委員会/まるごみJAPAN
 後援 南房総市/南房総市教育委員会/南房総市観光協会
 特別協賛 THE BONDS 白浜(ブランニューアセット株式会社)
 協賛 ガイドードリンコ株式会社
 <お問合せ> info@marugomi.jp

