

我が家みんなで家事シェア力を高めるコツが学べる！！



子育てパパ・ママ応援セミナー

プレパパ・プレママも大歓迎！

インテリアコーディネーターである《家事シェア研究家》三木智有さんによる全2回土曜開催セミナーです。
参加費は無料です。



講師

NPO法人tadaima!代表
三木智有さん

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。

2011年。家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした思いから、「10年後も“ただいま！”と帰りたい家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。

日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

1

2025

8/2

土

子育て支援センター
ほのぼの

(南房総市珠師ヶ谷
1289番地13)

13:30-15:30

暮らしを”共につくる”家族へ

～家事シェアで変わるキャリアと生き方～

2

2025

9/27

土

とみうら元気倶楽部

(南房総市富浦町原岡
88番地2)

13:30-15:30

家族のコミュニケーションが変わる！
モヨウ替えの法則

～部屋を快適にする家具レイアウトのコツ～



対象

南房総市に在住・在勤している育休中又は取得を考えている男性、小学生までの子どもがいる御夫婦(どちらか一方でも参加可能)※子どもと同伴可能。保育サービスなし。ちょっとしたお子様の遊びスペースをご用意します。

定員

事前申込・先着順

①8/2 定員30名 ②9/27 定員40名

参加費

無料

申込

下記QR(ロゴフォーム)より直接お申込みください。



受付後、確認メールを自動送信します。

主催

南房総市

【お問い合わせ先】
南房総市市民課
TEL 33-1005
(平日 8時45分～17時)

2025

1

8/2

土

子育て支援センター ほのぼの 13:30-15:30
定員 30名程度



暮らしを”共につくる”家族へ ～家事シェアで変わるキャリアと生き方～

「暮らし」を見失ってしまったパパたちへ。
そして、そんなパパの姿を見て、どうにかしたいと思うママたちへ。
仕事が忙しい。家族との時間が思うように満喫できてない。仕事と家庭の両立で頭がゴチャゴチャしてしまう。毎日がんばって、疲れ切ってしまっているパパがたくさんいます。
「パパが自分の暮らし、家族との暮らしを取り戻すためのシンプル家事シェア入門。
そして、ママがイライラせずに、自分のキャリアや人生を取り戻すための家事シェアコミュニケーションなど。
家事も家事シェアもよくわからない、迷っている人のための、「夫婦で助け合う暮らしのコツ」を伝授します。



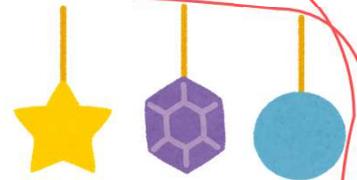
2025

2

9/27

土

とみうら 元気倶楽部 13:30-15:30
定員 40名程度



家族のコミュニケーションが変わる！ モヨウ替えの法則 ～部屋を快適にする 家具レイアウトのコツ～

家具の配置が変わるだけで、家族関係は驚くほど変わる!?
夫婦のコミュニケーションをもっと豊かにしたい。
家事育児を夫婦でもっとサポートし合えるようにしたい。
子どものお片付けがもっとやりやすくしてあげたい。
そんなお悩みを抱えたご夫婦へ。

人間工学、心理学、行動経済学。インテリアコーディネート知識だけでなく、家族のためのモヨウ替えを14年以上行ってきた経験から導き出した、家具のレイアウトや動線のつくり方。



お問い合わせ

南房総市富浦町青木28番地
南房総市市民課
TEL 33-1005 (平日 8時45分～17時)

