

広報みなみぼうそう

MINAMIBOSO

3

2026 No. 240

4

2008 平成20年 4月号

人口の統計

世帯数	人口	男性	女性
45,728人	21,884人	10,836人	23,836人

4

2008 平成20年 4月号

人口の統計

世帯数	人口	男性	女性
18,189世帯	84,965人	41,520人	43,445人

広報みなみぼうそう

MINAMIBOSO

3

2026 No. 240

8

2007 平成19年 17月号

人口の統計

世帯数	人口	男性	女性
18,189世帯	84,965人	41,520人	43,445人

広報みなみぼうそう

MINAMIBOSO

3

2026 No. 240

4

2008 平成20年 4月号

人口の統計

世帯数	人口	男性	女性
18,189世帯	84,965人	41,520人	43,445人

CONTENTS

- 1 エコニュース〜生ごみ処理〜 10
- 2 知っておこう! 障がい者雇用制度 11
- 3 健康だより〜健康増進の減速〜 12
- 4 健康だより〜ジュースについて〜 12
- 5 市長への手紙掲載版 4
- 6 北三原幼小開校(開)式 13
- 7 北にまつわる話 13
- 8 市にまつわる話 14
- 9 公民館からお知らせ 13
- 10 公民館からのお知らせ 13
- 11 公民館からのお知らせ 13
- 12 公民館からのお知らせ 13
- 13 公民館からのお知らせ 13
- 14 公民館からのお知らせ 13

広報みなみぼうそう

Minamiboso

5

2019 No. 158

4

2008 平成20年 4月号

人口の統計

世帯数	人口	男性	女性
18,189世帯	84,965人	41,520人	43,445人

南房総市立南房小学校入学式

特集 永遠につなぐ南房総市の教育 2

あれこれ南房総 6

健康だより 5月31日は世界禁煙デー 10

今月の掲示板 10

マイナンバーカードをつくりませんか? 11

南房総市

南房総市

3月20日に市制
20周年を迎えます

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報みなみぼうそう

4

2014 No. 97

中小企業新事業および雇用創出支援事業

住宅取得奨励金交付制度の改正

健康だより

- 健康(検診) 日程・子どもの定期予防接種
- 国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドック
- 受診費用を助成します

広報みなみぼうそう

5

2017 No. 134

南房総市市制施行20周年のあゆみ...2

南房総市の18年教育2025...4

市役所の組織体制と主な業務...8

地域課題に向き合う道の駅の挑戦!...10

マイナンバーカードの一部手続きが休日でもできます!...15

狂犬病予防集合注射...16

「チョイソコワだまるやま」予約制乗合送迎サービス...17

南房総市長・市議会議員一般選挙...18

女性の健康週間...20

狩猟免許試験のお知らせ...21

食生活でロコモ対策...22

国民年金のお知らせ...24

あれこれ南房総...25

防災ワンポイント...25

図書館だより...26

そうだん...27

こそだて...28

今月の掲示板...29

めったあ!!おらがの文化財...34

広報みなみぼうそう

6

2016 No. 123

南房総市市制施行20周年のあゆみ...2

南房総市の18年教育2025...4

市役所の組織体制と主な業務...8

地域課題に向き合う道の駅の挑戦!...10

マイナンバーカードの一部手続きが休日でもできます!...15

狂犬病予防集合注射...16

「チョイソコワだまるやま」予約制乗合送迎サービス...17

南房総市長・市議会議員一般選挙...18

女性の健康週間...20

狩猟免許試験のお知らせ...21

食生活でロコモ対策...22

国民年金のお知らせ...24

あれこれ南房総...25

防災ワンポイント...25

図書館だより...26

そうだん...27

こそだて...28

今月の掲示板...29

めったあ!!おらがの文化財...34

ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総

広報みなみぼうそう

4

2015 No. 109

中小企業新事業および雇用創出支援事業

住宅取得奨励金交付制度の改正

健康だより

- 健康(検診) 日程・子どもの定期予防接種
- 国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドック
- 受診費用を助成します



南房総市 市制施行 20周年

南房総市20年のあゆみ

平成18(2006)年

- ▼南房総市誕生(3月)
- ▼市長選挙・石井裕市長誕生(4月)
- ▼市議会議員選挙・7つの選挙区制で実施(4月)
- ▼「南房総市教育の日」を制定(11月)



平成19(2007)年

- ▼ちばデステイネーションキャンペーン「房総発見伝」(2~4月)
- ▼館山自動車道全線開通(7月)
- ▼JR千倉駅完成(8月)



平成20(2008)年

- ▼国道410号「安馬谷バイパス」開通(1月)
- ▼県立安房高等学校甲子園出場(3月)
- ▼北三原幼稚園・小学校と南三原幼稚園・小学校が統合(4月)



平成18年3月20日に安房郡富浦町、富山町、三芳村、白浜町、千倉町、丸山町、和田町が合併し、南房総市が発足してから20年。南房総市20年のあゆみをまとめました。

- ▼快速バス「うらら」実証運行開始(10月)
- ▼ふるさと納税開始(10月)
- ▼市道丸山8号線「真野トンネル」開通(11月)

平成21(2009)年

- ▼市民憲章を制定(3月)
- ▼JR千倉駅前広場リニューアル(3月)
- ▼県道富津館山線「国分バイパス」開通(3月)
- ▼健田幼稚園舎完成(7月)
- ▼子育て支援センター「ほのぼのオープン」(9月)
- ▼デマンド型乗合タクシー実証運行開始(10月)



平成22(2010)年

- ▼白浜中学校新校舎・屋内運動場が完成(3月)
- ▼市道丸山7号線開通(3月)
- ▼安房グリーンライン開通(4月)
- ▼県道外野勝山線「市部バイパス」開通(7月)
- ▼第65回国民体育大会「ゆめ半島千葉国体」開催(自転車競技・軟式野球競技実)



平成23(2011)年

- ▼東日本大震災の発生(3月)
- ▼長尾幼稚園・小学校と白浜幼稚園・小学校が統合(4月)
- ▼八束小学校と富浦小学校が統合(4月)
- ▼完全米飯の給食がスタート(4月)
- ▼南房総食品卸売市場が開所(7月)



平成24(2012)年

- ▼南房総市観光大使にKAORUKOさん任命(1月)
- ▼平群・岩井幼稚園、平群・岩井小学校が統合し、富山幼稚園、富山小学校開校(4月)
- ▼南房総市観光大使に徳井青空さん任命(4月)
- ▼空き家バンク事業が開始(8月)
- ▼放課後学習教室を開始(9月)
- ▼一般財団法人南房総農業支援センター業務開始(10月)
- ▼新火葬場「安房聖苑」が業務開始



(10月)

- ▼道の駅和田浦WA・O!がオープン(市内道の駅8か所目)
- ▼道の駅ローズマリー公園内に建設していた「はなまる市場」オープン(11月)
- ▼朝夷行政センターの新庁舎完成(12月)



平成25(2013)年

- ▼シロナガスクジラの全身骨格標本完成(3月)
- ▼富山中女子剣道部が県総合体育大会優勝(7月)
- ▼フジテレビ「ドラマ「サマーロード」が市内で撮影(7月)
- ▼朝夷行政センター駐車場へ高速バスが乗り入れ(10月)



平成26(2014)年

- ▼丸山・和田中学校を統合し、嶺南中学校 開校(4月)
- ▼七浦・忽戸・朝夷・健田幼稚園・小学校が統合し、千倉幼稚園・千倉小学校開校(4月)
- ▼三芳幼稚園と三芳保育所を一体「三芳子ども園」が開園(9月)
- ▼関東道の駅アワード2014で市内3駅が受賞(とみうら枇杷倶楽部、富楽里とみやま、和田浦WA・O!)

▼第38回県PTAバレーボール大会で富山幼少PTAが初優勝(10月)
▼南房総市観光大使にDJ KOU SAKUさん任命(12月)

平成27(2015)年

▼全国モデル道の駅に「とみうら枇杷倶楽部」選定(2月)
▼南房総市観光大使に乃木坂46の高山一実さん任命(3月)
▼旧朝夷小学校を改修し「千倉子ども園」が開園(9月)
▼市のイメージキャラクター「みなたん」に決定(9月)



平成28(2016)年

▼南房総市市制施行10周年記念式典挙行(3月)
▼白浜コミュニティセンター完成(3月)
▼丸幼稚園・丸小学校と南幼稚園・南小学校と統合(3月)
▼台風9号で住宅被害相次ぐ(8月)

平成29(2017)年

▼「三倉B&G海洋センター」利用実績が認められ全国表彰(4月)
▼県内初「保・幼・小・中」一貫富山学園が誕生(4月)
▼「安房白浜駅整備完了し供用開始(6月)」



平成30(2018)年

▼特色あるまちづくりで和田町上三原地区の「上区自治会」と千倉町平館区「区民の茶の間」が国から表彰(2月・11月)
▼千倉町出身の石井英明選手が「2018平昌冬季パラリンピック」に出場(3月)

平成31(令和元年)(2019)年

▼早春の南房総を快走「里山・里海サイクリング」初開催(2月)
▼「嶺南学園」が誕生(4月)
▼五輪聖火が南房総へ(6月)
▼台風15号など被害相次ぐ(9、10月)



令和2(2020)年

▼新型コロナウイルス感染症の影響により各種イベント・行事が軒並み中止(通年)
▼加藤貴之さん(北海道日本ハムファイターズ)南房総市観光大使に就任(1月)



令和3(2021)年

▼小向ダムの貯水率が回復し渇水対策を終了(1月)
▼市消防団に総務大臣から感謝状(4月)
▼「南房総市 日本一おいしい」飯給食」第2弾を発売(4月)

▼旧平群保育所を改修したサイクルツーリズムの観光拠点「HEGURI HUB」がオープン(7月)

令和4(2022)年

▼移住定住プロモーションロゴマークが完成(1月)
▼「ちくらの海の壁画再生美プロジェクト」壁画完成(2月)
▼朝夷学校給食センターと丸山学校給食センターが統合し、外房学校給食センターがスタート(4月)
▼コロナ禍で開設を見送っていた市内海水浴場を3年ぶりに開設。各種イベントも開催(6月)
▼コロナ禍で中止していた南房総市ロードレース千倉が規模を縮小して4年ぶりに開催(9月)



令和5(2023)年

▼サーファアの松岡亜音さん(千倉地区出身)がISAWORLDジュニア世界選手権で日本人初の女子金メダルを獲得。団体でも日本が銅メダルを獲得(11月・12月)
▼炊飯センター完成！令和5年4月から一括炊飯開始！炊飯代は市が負担(4月)
▼会員制ドライビングクラブ「THE MAGARIGAWA CLUB」がオープン(7月)
▼「道の駅富楽里とみやま」道の駅三芳村の里」がリニューアルオープン(7月・12月)
▼安房地域広域農道3.5kmが開通(9月)

令和6(2024)年

▼大谷翔平選手から野球グローブの寄贈「野球しようぜ」(1月)
▼日枝神社(増間地区)の御神の神事が今年をもってしばらく休止(3月)
▼白浜中学校と千倉中学校が統合し、「南房総中学校」が開校(4月)
▼教育委員会事務局子ども教育課に子ども家庭支援室を設置(4月)
▼「安房医療福祉専門学校南房総校」が開校(4月)
▼南房総中ソフトテニス部 新人大会 団体が初優勝(10月)



令和7(2025)年

▼和田地域センター壁面にトリックアート完成(1月)
▼本市が「住みたい田舎ベストランキング」TOP10にランクイン(1月)
▼市観光協会が「野島埼灯台の航路標識協力団体」に指定される(2月)
▼安房地域水道事業の統合・広域化基本協定の締結(3月)
▼南房総・館山地域の公共ライドシェア実証運行を開始(3月)
▼新公園「なみはらくじらパーク」オープン(4月)
▼南房総市総合加工施設が稼働(4月)



『南房総市の18年教育2025』

～出産前から18歳まで 健やかな成長を支える～

～子どもが地域に誇りと強い思いを持ち、自己の可能性を伸ばす特色ある教育の推進～

【重点目標】義務教育終了までに育てる「一人ひとりの非認知能力」(※)



(※)非認知能力…知能検査で測定できない、意欲・自信・忍耐・自立・協調・共感などの心の部分である能力のこと。

1. 学力の向上

「南房総に残っても、離れても、どこへ行っても通用する学力」の定着



2. 南房総への誇りと強い思いの育成

「南房総に残っても、離れても、どこへ行っても支えとなる故郷への誇りと強い思い」の涵養



3. 教育相談・子育て支援体制の充実

「乳幼児・児童・生徒に対する早期からの一貫性のある支援体制」の構築



4. 願いとねらいの一貫した保幼小中教育の展開

「外遊び・運動の機会」の拡大
「読書・音読・読み聞かせ」の推進



富山子ども園

作戦をたてて
リレー勝負だ!



保育所のお友達と
劇遊び



中学生と
プールで遊んだよ!



富浦子ども園

力を合わせて
いっしょに運ぶぞ!



みてみて~!上手に滑れたよ



岩の下に生き物発見!



三芳子ども園



あそこにザリガニがいるよ!



新聞紙を丸めたり
ちぎったり!
楽しいな。

さあ、パーティーの
始まりよ!



南房総市立子ども園

ひとりで みんなで さいごまで



千倉子ども園



落ち葉の花束!
はい、プレゼント!



見て!
いるいる~!

そっとそっと...
ほら大丈夫!



嶺南子ども園



プールの上を走ったよ!
忍者の気分☆
中学生と
ソーランソーラン♪



このお芋、
あま~い♡



富山小学校 (3年生)

安房拓心高校に行き、高校生と一緒に枝豆の苗を植えたり収穫をしたりしました。



富浦小学校 (6年生)

地元の農家さんの協力を得て、ビワの栽培から販売までの一連を実施しました。



三芳小学校 (6年生)

地元のうやま工房の方を講師に、日本3大うちわの一つである房州うちわ作りを体験しました。



白浜小学校 (2年生)

大根の種まきをしました。蒔き方を地域の方に教えていただきました。



千倉小学校 (5年生)

安房拓心高校の生徒と一緒にサトウキビの苗を植え、栽培から収穫までの体験をしました。



嶺南小学校 (5年生)

和田漁港で、水揚げの様子や競りを間近で見たり、実際に魚を触らせてもらったりしました。



富山中学校
(7年生)



富山(とみさん)で、クヌギの苗20本の植樹を行い、登山道の整備も行いました。

富浦中学校
(1年生)

原岡海岸でSUPとシーカヤックの体験を行い、仲間と息を合わせて、原岡棧橋を目指しました。



三芳中学校
(3年生)

修学旅行先である会津若松市と南房総市の歴史や文化を比較し、南房総市の良さについて考えました。



南房総中学校
(1年生)

地域の方と千倉や白浜の海について学習しました。イカの塩辛作り体験などを行いました。



嶺南中学校
(1年生)

白渚海岸で「磯の調査学習」を行い、生き物を観察しながら、地元の自然に親しみました。



南房総学

「南房総に残っても、離れても、どこへ行っても支えとなる故郷への誇りと強い思い」の涵養



市役所の組織体制と主な業務

4月1日からの市役所の組織体制と主な業務を紹介します。

令和7年度体制

総務部	総務課	総務グループ 人事給与グループ
	秘書広報課	秘書広報係
	企画財政課	企画政策係 地域振興係 財政係
	管財契約課	管財係 情報係 契約係
市民生活部	消防防災課	消防防災係
水道局		総務係 浄水係 工務係

令和8年度体制

総務部	総務課	総務グループ 人事給与グループ
	業革情報室	業革係 情報係
	企画政策課	企画政策係 地域振興係 地域交通係
	秘書広報室	秘書広報係
財政課	財政係 契約係 管財宮繕係	
市民生活部	消防防災課	消防係 防災係
		廃止（安房郡市広域市町村圏事務組合へ）

部署名	電話番号	主な業務内容	事務室の場所	
総務部	総務課	33-1021	文書管理、情報公開、職員採用、会計年度任用職員	本庁別館1(2階)
	業革情報室	33-1004	業務改革、行政組織、職員定数、個人情報保護、情報化の推進・管理	本庁別館1(1階)
	企画政策課	33-1001	総合計画、過疎計画、地方創生、国際交流、統計、ふるさと納税、公共交通、	本庁別館1(2階)
	秘書広報室	33-1002	市長・副市長の秘書、儀式・表彰、広聴、広報、行政相談	本庁本館(1階)
	財政課	33-1022	予算・決算、公有財産の管理、公共工事の入札・契約・検査	本庁別館1(1階)
保健福祉部	社会福祉課	36-1151	社会福祉、障害者福祉、生活保護、日本赤十字社	三芳分庁
	高齢者支援課	36-1152	高齢者福祉、地域包括ケア、介護保険	
	健康推進課	36-1154	保健衛生、各種検診、予防接種(成人)	三芳保健福祉センター(1階)
市民生活部	市民課	33-1051	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバーカード、パスポート、人権啓発、福祉申請の受付、行政連絡員、市民との協働によるまちづくりの推進、男女共同参画、交通災害共済	本庁本館(1階)
	富山地域センター	57-2511		富山地域センター
	三芳地域センター	36-2111	各地域の市民との協働によるまちづくりの推進、戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整	三芳地域センター
	白浜地域センター	38-3111		白浜地域センター
	丸山地域センター	46-3111		丸山地域センター
	和田地域センター	47-3111		和田地域センター
	保険年金課	33-1060		国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金
	税務課	33-1023	市民税、固定資産税、軽自動車税、諸税、市税の収納、滞納処分、口座振替、納税証明	
	消防防災課	33-1052	消防、防災、防災行政無線、防犯対策、交通安全	本庁別館1(1階)
朝夷行政センター	44-1111	地域の市民との協働によるまちづくりの推進、戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、マイナンバーカード、本庁との連絡調整、船員法関係の市長が行う事務	朝夷行政センター	

部 署 名		電話番号	主 な 業 務 内 容	事務室の場所
農林水産部	農林水産課	33-1071	農水産業・畜産・園芸の振興、林業普及、有害鳥獣対策、土地改良、農業施設、林道、治山、漁港	本庁別館2(1階)
	地域資源再生課	33-1073	地産地消と資源循環による地域資源再生、農業振興法人に対する支援	
商工観光部	商工課	33-1092	商工振興、企業誘致、雇用創出、消費者行政	本庁別館1(2階)
	観光プロモーション課	33-1091	観光振興、観光施設の維持管理、道の駅の管理運営	
建設環境部	建設課	33-1101	道路・河川の整備、災害復旧、道路占用・境界、防犯灯、建築確認、公営住宅、開発行為、空き家バンク、空家対策、屋外広告物	本庁別館2(2階)
		33-1102	国土調査	
	環境保全課	33-1053	狂犬病予防、不法投棄防止、公害防止、浄化槽設置助成、環境啓発、一般廃棄物処理(清掃センター・水処理センター)	
富山国保病院		58-0301	内科(総合診療科)、外科、消化器内科、整形外科、リハビリテーション科	富山国保病院
会計課		33-1141	出納事務	本庁本館(1階)
教育委員会	教育総務課	46-2961	教育委員会会議、学校給食、スクールバス	丸山分庁(1階)
	学校再編整備課	46-2962	学校再編、教育委員会所管の施設再編、教育施設の整備	
	子ども教育課	46-2966	児童・生徒の就学・管理、学習指導、学校運営、保育所、幼稚園、学童保育、預かり保育、児童手当、児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、養育医療費	
	子ども家庭支援室	46-2957	発達相談、不登校支援、要保護児童、子育て支援、母子保健、産後ケア、予防接種(子ども)、妊婦のための支援給付金	
	生涯学習課	46-2963	社会教育の振興、公民館・図書館の管理運営、スポーツの振興、スポーツ施設の管理運営	
議会事務局		33-1111	議会運営、請願・陳情の受付、議会だよりの発行	本庁本館(2階)
選挙管理委員会事務局		33-1131	選挙の管理執行・啓発、選挙人名簿の調製	本庁別館1(2階) (総務課内)
監査委員事務局		33-1121	財務状況などの監査	本庁本館(2階)
農業委員会事務局		33-1081	農地の権利移動・転用、農地の貸し借り、農業者年金	本庁別館2(1階)
固定資産評価審査委員会事務局		33-1051	固定資産税額に関する不服申し立ての審査	本庁本館(1階) (市民課内)





地域課題に向き合う 道の駅の挑戦!



道の駅富楽里とみやま



道の駅和田浦WA・O!



道の駅ちくら・潮風王国



道の駅とみうら枇杷倶楽部



道の駅ローズマリー公園



道の駅三芳村鄙の里



道の駅おおつの里花倶楽部



道の駅白浜野島崎

地域との信頼関係を築き

地域振興を実現する!

全国に広がる道の駅は 地域振興や地方創生の カギを握る

地域の創意工夫により特色ある拠点として全国に広がる道の駅は、今や全国に1200を超えるまでに拡大し、地域振興や地方創生に加え、地域の課題解決のカギを握る大きな存在となっています。

市では、道の駅によって整備された経緯や地域課題は異なりますが、8つの道の駅がそれぞれ周辺地域の農家や事業者、地域活動団体などと信頼関係を築きながら、地域活性化に向けてさまざまな取り組みを行っています。

連携で生み出す

地域経済の好循環

人口減少の進行により、地方の経済は負の連鎖が生じています。地域内消費額の縮小に加え、事業継承が進まないことから店舗数が減少し、地域内で必要な商品やサービスを十分に提供できない状況が生まれています。その結果、地域の供給力や利便性が低下し、さらなる過疎化が危惧されます。

この状況を打開するためには、地域内の需要だけに依存するのではなく、地域外から人呼び込み、収益を獲得する仕組みづくりが不可欠です。そのため、

本市では宿泊事業者や飲食店、漁協、観光協会、道の駅が連携し、地元食材を生かしたメニューや土産品の開発に加え、観光客の誘客や周遊性を高める取り組みを進めています。道の駅を交流拠点として位置付け、ここで得られた観光情報が宿泊や体験、飲食へとつながることで、滞在日数の延長や消費機会の拡大が図られています。

こうして地域外から得た「外貨」は、農林水産業や観光関連産業、地元事業者へと波及し、地域内でのお金の循環を生み出します。道の駅をはじめとする観光産業は、官民連携により地域内の供給力の回復や雇用の維持を図り、地域全体で支え合う持続可能な地域経済の構築には欠かせない存在です。

道の駅の地域経済波及効果 直接的な金額は4億2千万円

道の駅が地域外から来訪者呼び込み、地域で生産されている農産物や海産物、加工品などの販売機会の創出に取り組んでいます。また、道の駅の周辺のお店にお客様が足を運んでいたことで、地域全体が潤うことも目的の一つです。

そのため、地域情報の収集・発信業務に加え、イベントの実施やイベントカレンダーの作成、ホームページおよびSNSを活用した情報発信に力を注いでいます。

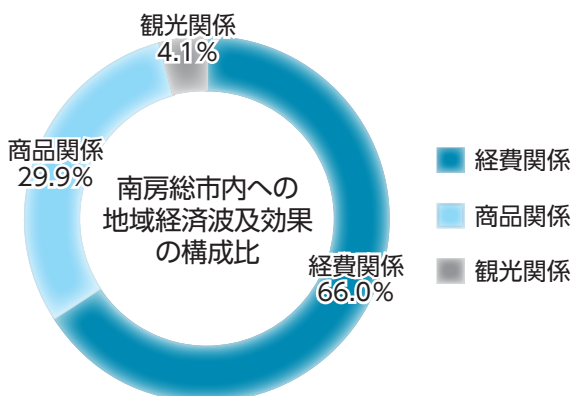
7つの道の駅および総合加工施設を

管理する市全額出資の第3セクターである株式会社ちば南房総の決算資料によると、市内の事業者から仕入れた商品や消耗品の調達に加え、旅行商品の受け入れに伴う食事や体験の手配など、市内の事業者との取引による経済波及効果は、令和6年決算期においては4億2千万円に達しています。

国では、旅行・観光市場において旅行業や運輸業、宿泊業、飲食業など幅広い産業に関連する非常に裾野の広い産業であり、他産業への新たな需要の発掘や雇用創出に期待しています。

このことから、道の駅のみならず、観光協会や商工会、観光関係団体が取り組む観光事業は、地域経済を支える重要な役割を果たしています。

(株)ちば南房総 R6 第35期決算資料より



令和7年4月に稼働開始した
総合加工施設「みねおか工房」



道の駅では、今までも地域資源を活用したオリジナルの商品開発に取り組んできましたが、今まで蓄積してきたノウハウをさらに生かし、農家の所得向上に貢献していこうと、令和7年4月に総合加工施設の稼働を開始しました。

形や大きさの違いから市場に出にくい地元で栽培された柑橘類などの規格外品など、これまで十分に活用されなかった農産物を原料として、加工品へと生まれ変わらせる取り組みを進めています。地域の規格外品を安定的に買い取ることで、農家の収入機会を確保するとともに、廃棄ロスの削減にもつなげていきます。

農産物の規格外品の利活用により農家の所得向上を目指す！



▲菓子製造室



▲びわ等加工室



牛乳製造室▶

道の駅では、生産から加工、販売までを地域内で循環させることにより、農業の持続性を高め、農家の所得向上と地域農業の活性化を目指しています。この取り組みは、当地域の農業を次の世代へとつなぐ、大切な一歩になると考えています。

新たな加工施設で地域資源を活用した新たな商品を開発中！

みねおか焼きドーナツ

極びわゼリー



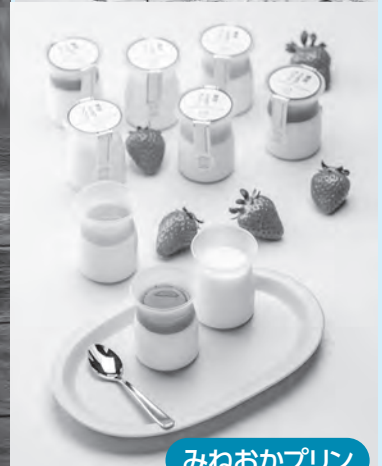
みねおかアイスクリーム



みねおかミルクラスク



BOSOラムケーキ



みねおかプリン

地域ならではの味わいを！ 地元の味が集まる道の駅

道の駅では、地域の飲食店がテナントとして出店し、地元で採れた農産物や海産物を生かしたメニューを提供しています。

自然に囲まれた開放的な雰囲気や、ゆったりと過ごせる空間の中で楽しむ食事やティータイムは、観光で訪れる人だけでなく、地元の人にとっても日常の中のくつろぎの場として親しまれています。

こうした居心地のよい空間づくりは、道の駅への来訪機会を増やし、人の交流を生むとともに、地域の飲食店の継続的な利用や地元食材の消費拡大につながっています。

道の駅は、その土地ならではの食と自然、そして人をつなぐ場として、地域のにぎわいと活性化を支えています。



富楽里とみやまのフードコートは様々なジャンルの食を味わえる

都市と地方をつなぐ、交通結 節点としての道の駅

道の駅は、休憩や買い物の場としてだけでなく、交通の要所となる「結節点」としての役割も担っています。

市民が通勤や旅行の際に自家用車から高速バスへ乗り換えるほか、自家用車で訪れる観光客と路線バスや地域交通を利用する人々が交わる場として、移動手段をつなぎ、目的地への円滑なアクセスを支え、多様化する生活スタイルには欠かせない機能となっています。

現在、高速バスは都内や千葉、横浜、羽田空港などへ多くの路線が乗り入れており、利便性の高い交通手段の1つとなっています。

このように、道の駅は人と人、地域と地域を結ぶ交通の拠点として、地域の暮らしと交流を支えています。



とみうら枇杷倶楽部の花に囲まれたカフェテラスは地域の人々に人気の休憩スポット



旅の必需品となっている南房総地域の観光情報を網羅した道の駅パンフレット

広域連携により安房地域の集 客力・宣伝力を底上げ

安房地域には、現在12駅の道の駅が開設され、各地域の強みを生かした取り組みを行っています。

この道の駅が連携して、20年前から南房総地域の集客力向上と周遊性を高める事業に取り組んでいます。各道の駅の運営会社が予算を持ち寄り、「ぐるぐる」とめぐる南房総と題したパンフレットを毎年作成しています。

本パンフレットは、南房総地域全体の地図情報をはじめ、各道の駅が誇るおすすめ商品の紹介や、楽しみながら周遊できるスタンプラリー企画を盛り込んだ内容となっており、インターネットが主流となった現在でも需要の高い広報媒体として活用されています。

道の駅に足を運んでいただくことで、地域ならではの特色ある商品との出会いに加え、来訪者に周辺の地域情報を提供することにより、滞在時間の延長や地域内消費額の拡大につながる効果が期待されます。

防災拠点としての機能

日本各地で大きな災害が発生するたびに、道の駅が災害時の活動拠点や復興拠点として機能した事例が数多く報道されています。本市の道の駅においても、市民や観光客の一時避難の受け入れをはじめ、災害・交通情報の提供など、平常時から防災機能の充実に取り組んでいます。

道の駅は、平常時には地域交流や観光振興の拠点として親しまれる一方、災害時には地域を支える防災拠点として重要な役割を担います。施設内には、災害発生時に一時避難や休憩の場として活用できるスペースが確保されており、施設ごとに機能の違いはあるものの、停電時にも対応可能な非常用電源や給水設備、備蓄物資の保管など、緊急時に必要な機能を備えています。また、広い駐車場は、緊急車両の集結や救援物資輸送の中継拠点として活用されるなど、被災地支援や復旧活動を円滑に進めるうえで重要な役割を果たします。

このように、道の駅は「もしも」の災害時に備え、地域の安全・安心を支える重要な社会基盤として整備・活用されています。

道の駅を学びと交流の場に御利用ください!

■道の駅ローズマリー公園 シアターホール



週末を中心に地域の文化・芸術活動に携わる人々に利用されている道の駅ローズマリー公園のシェイクスピア・シアター



道の駅とみうら枇杷倶楽部アトリウムで行う新春コンサートの風景

■道の駅ローズマリー公園 ギャラリー



地域のサークル活動の発表の場やワークショップの会場として利用されている人気のギャラリー

■道の駅とみうら枇杷倶楽部 ギャラリー



地域の文化人の活動の場として稼働率の高い人気の道の駅ギャラリー

■道の駅富楽里とみやま 多目的室

夏休みの宿題解決や体験プログラム、地域活動の発表など、幅広い活動に年間を通じて利用されている



■道の駅和田浦WA・O! シロナガスクジラの骨格標本



世界最大の動物とも言われるシロナガスクジラの骨格標本のレプリカや鯨資料館に貴重な資料が展示され、学習旅行や撮影スポットとして親しまれている

道の駅は文化振興や文化交流を広める場に!
市民の人々が芸術に触れる機会や文化交流を広める場として、道の駅に併設されたギャラリーや多目的室をご利用

用いただけます。道の駅によって、用途や雰囲気は異なりますが、文化人同士の交流やさまざまな文化に触れる貴重な場を提供しています。今後も地域の文化と創造力を感じる場として、多くの人々のご利用をお待ちしています。

【道の駅施設の利用に関する問い合わせ】

道の駅名	施設名	利用料金		問い合わせ
		市内者	市外者	
富楽里とみやま	多目的室	1日 1,120円	1日 2,240円	☎57-2601
ローズマリー公園	ギャラリー シェイクスピア・シアター	1日 1,200円	1日 2,400円	☎46-2882
		1日 3,920円	1日 7,840円	
とみうら枇杷倶楽部	ギャラリー 体験スタジオ	1日 1,120円	1日 2,240円	☎33-4611
		1日 2,240円	1日 4,480円	

地域特性を生かした 個性あふれる道の駅

道の駅ローズマリー公園



豊富な新鮮野菜に加え、親子で楽しめるワークショップや文化活動の拠点として親しまれている。

道の駅ちくら・潮風王国



太平洋を見渡せる絶景と海の幸が魅力の道の駅。1月から露地花畑や切り花を求めて多くの来訪者が訪れる。

道の駅三芳村部の里



地元の生乳を使った濃厚な乳製品や新鮮野菜が人気の道の駅。専用の自動二輪駐車場も充実し機能性も十分な道の駅。

道の駅とみうら枇杷倶楽部



ビワの産地ならではの商品が充実した道の駅。花に囲まれたカフェテラスやマルシェ、ギャラリーなど多機能を備えた産業と文化、情報発信基地。

道の駅和田浦WA・O!



道の駅のシンボル「万祝くじら」が皆様をお出迎え。外房地区の観光の玄関口であり、クジラの食文化を味わえる道の駅。

道の駅富楽里とみやま



新鮮野菜や切り花、鮮魚に加え、フードコートが魅力の道の駅は南房総地域の玄関口としての機能も兼ね備える。

道の駅おおつの里花倶楽部



全天候型の温室で季節の花摘みが楽しめる道の駅。生産者の新鮮な切り花が購入できるのも魅力。

道の駅白浜野島崎



自家焙煎したコーヒーをはじめ、地元の農産物やパンなどの販売、飲食が楽しめる道の駅。地域農業に貢献する活動を展開中!



株式会社ちば南房総
統括部長 小川 雄一氏

地域の魅力がぎゅっと詰まった道の駅!

道の駅は、地域の文化に触れ、子育て世代が集い、地元の産品と出会える、暮らしに身近な場所です。道の駅を運営する会社として、訪れる皆さまがホッとでき、また来たいと思える空間づくりを大切にしています。市民の皆さまの声を励みに、これからも地域の魅力が詰まった道の駅を、皆さまと一緒に育てていきたいと思えます。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

マイナンバーカードの一部手続きが 休日でもできます!

予約制

仕事や学校で平日に窓口に来ることが困難な人のため、本庁市民課および朝夷行政センターで休日窓口を開設しています。

令和8年4月からできる手続、窓口の開設日が変わります。ぜひご利用ください。

	令和8年3月まで	令和8年4月から
開庁日	夜間: 偶数月の第4木曜日 午後5時から午後7時まで 休日: 偶数月の第2日曜日 午前9時から正午まで ※システムなどの都合で実施日を変更する場合有り	夜間: <u>開設しない</u> 休日: <u>毎月第2日曜 午前9時から正午まで</u> ※システムなどの都合で実施日を変更する場合有り
場 所	本庁市民課 朝夷行政センター	本庁市民課 朝夷行政センター 変更なし
できること	マイナンバーカードの受け取り	マイナンバーカードの受け取り <u>電子証明書の新規発行・更新</u> <u>暗証番号再設定</u>

注意事項

- 完全予約制です。平日の午前8時45分から午後5時までの間に手続きを実施する場所へ電話で予約してください。
- マイナンバーカードの受け取りは住所によって予約できる場所が異なります。
富浦、富山、三芳地区: 本庁市民課
白浜、千倉、丸山、和田地区: 朝夷行政センター
- 電子証明書の新規発行・更新および暗証番号再設定は住所に関係なく本庁市民課または朝夷行政センターのどちらでも予約できます。
- 電子証明書の新規発行・更新および暗証番号再設定は原則本人が来庁できる場合に限り、代理人による手続きの場合は当日手続きが完了しない場合があります。
- 必要書類などがそろわない場合は手続きをすることができません。
- 必要書類などについては以下の二次元コードから確認していただくか、電話にてお問い合わせください。



マイナンバーカードの受け取り



電子証明書の
新規発行・更新



暗証番号再設定

次回の予定

今回は令和8年4月5日(日)開設予定です。
今後の予定は広報および市のHPでご案内します。

連絡先

本庁市民課 ☎33-1051
朝夷行政センター ☎44-1111



今後の予定

狂犬病予防集合注射

～狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防の注射は、飼い主に義務づけられています～

4月に「狂犬病予防集合注射」を実施します

生後91日以上の子犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、その犬に生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。

用意するもの

- ① 案内通知(問診欄・署名欄を事前に必ず記入してください)

令和8年度からA4の案内通知が封書で届きます。

※ピンク色のはがきは届きませんのでお間違えないようお願いします。

- ② 料 金 **3,700円** { 注射料金 3,150円
注射済票交付手数料 550円

実施日

実施日、会場の詳細は案内通知に同封されている全地区日程表を確認いただくか、ホームページ(右側の二次元コード)でご確認ください。

※お住いの地区以外の注射会場でも接種可能です。



市ホームページ

実施日に都合のつかない場合

動物病院での接種をお願いします。動物病院で接種した場合は、インターネット(下記の二次元コード)で申請いただくか、環境保全課または朝夷行政センター・各地域センターで必ず案内通知(申請書)と注射済証を持参して狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。(令和8年3月2日以降に注射を受けたものが令和8年度分の注射になります。)



狂犬病予防注射済票
交付・再交付電子申請

集合注射の会場でも、新規登録ができます

犬の登録が済んでいない場合には、集合注射の会場でも登録ができます。新規登録の場合は、登録料3,000円の手数料が追加でかかります。

なお、マイクロチップを装着している犬で登録変更などが済んでいない場合は、下記のサイトから注射を行う前までに手続きを行っていただくとスムーズに接種できますのでご協力をお願いします。

「案内通知」が届かない場合は、環境保全課までお問い合わせください。

雨天などで延期する場合は、当日の朝に防災行政無線とホームページでお知らせします。

犬が死亡した場合には犬の死亡届出書の提出が必要です。申請方法はWeb(下記二次元コード)、窓口、電話での申請が可能です。

◆問い合わせ先

問 環境保全課
☎33-1053



マイクロチップ
情報登録変更サイト



犬の死亡届出



狂犬病予防注射
猶予申出

「チョイソコわだまるやま」予約制乗合送迎サービス 運行エリアを拡大して実証運行を継続します

丸山地区で、令和5年12月より実証運行を行っている「チョイソコまるやま」は、令和8年4月より運行エリアを和田地区に拡大して「チョイソコわだまるやま」として実証運行を継続いたします。今回の変更では、鴨川方面の運行を取りやめ丸山地区と和田地区の移動手段の確保に努めます。そのため、運行日や運行時間などが変更になります。チョイソコは、乗降場所から乗降場所まで運行時間内に利用者の希望時間によって移動できる仕組みを備えた事前予約制の乗合送迎サービスです。




使用車両↑
※都合により、車両が変わる場合
もあります

変更日／令和8年4月1日

変更内容

	変更前	変更後
乗降場所	J R千歳駅、J R南三原駅ほか 丸山地区内に66カ所	※左記のほか、和田地区に40カ所を追加
	降車のみ【鴨川市国保病院】 【亀田総合病院】	運行取り止め
	乗降可【安房地域医療センター】	継続
運行時間	【鴨川方面専用時間】 8:00～9:30 【丸山地区午前の部】 10:00～12:30 【丸山地区午後の部】 14:30～16:30	【午前の部】 9:00～12:30 【午後の部】 14:00～16:30
運行日	月・水・金（1/1を除く祝日運行）	火・水・木・金・土（1/1を除く祝日運行）

運賃および予約他

運賃	1回300円（安房地域医療センターのみ700円） ※運転経歴証明書提示者、障害者手帳保持者、小学生は半額となります。	※予約サイト 
予約	電話 0470-29-5713（チョイソコ予約センター） ※受付時間8時30分から16時まで WEBサイト【チョイソコ南房総・館山】 ※24時間受付可能	
会員登録	<ul style="list-style-type: none"> ・会員登録申し込み書を南房総市役所企画財政課または各地域センターへ提出する ・WEBサイトで直接、申し込みをする（登録後直ぐに利用可能です） 	
利用例	300円の運賃で利用できる場所：例） JR南三原駅、JR和田浦駅、JR千歳駅 おどや丸山店など2地区内の商業施設 中原病院などの2地区内の病院、歯科医院 700円の運賃で利用できる場所：安房地域医療センターのみ	

※会員登録や利用方法、ご不明点がありましたら

企画財政課地域振興係（4月1日からは企画政策課 地域交通係。電話番号は変わらず☎33-1001）までご連絡ください。

投票時間

7時～18時

投票日は4月12日(日)

「届けよう 街の未来に その一票」

4月5日(日)告示、4月12日(日)が投票日です。この選挙は、「南房総市」の私たちの代表として、明るく、住みよいまちづくりを注いでくれる代表者を直接選ぶ大切な選挙です。一票を無駄にせず、責任を持って投票しましょう。当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

投票できる人

年齢

平成20年4月13日以前に生まれた人

住所

令和8年1月3日に市内に住所があり、引き続き3か月以上市内に住んでいる人

※ただし、投票(当日投票または期日前投票)するまでに市外に転出した人は投票できません。

※令和8年3月17日以後に市内転居された人は、前住所地の投票所で投票してください。

入場券は切り離して

投票所入場券は、選挙人名簿に記載されている人に、世帯ごとに封筒で

遠方での不在者投票

仕事や学業のため、遠方に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

投票を希望する場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。

代理投票

けがや病気、障害などの事由により自分で文字を書けない人のために、係員が代わって記載し、本人が投函する代理投票制度があります。代理投票を希望する場合は、投票所で係員に申し出てください。

投票支援カードとコミュニケーションボードも用意してあります。

投票所への移動支援

障害がある人や介護が必要な人

障害福祉サービスや介護サービスにより、投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。事前の手続きが必要となる場合がありますので、詳しくは担当のケアマネージャーや相談支援事業所または選挙管理委員会にお問い合わせください。

65歳以上の高齢者

高齢者がバス・タクシーを利用する場合に、その料金の一部を助成する事業があります。市民税が非課税、また

は運転免許返納者、要介護認定を受けていないことなどの要件に該当する人が対象です。投票所への移動に関して利用可能です。

期日前投票は4月11日までに

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票は、住んでいる地区にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

開設期間、開設時間、期日前投票所については、次ページの一覧のとおりです。

入場券の裏面に宣誓書

入場券の裏面に宣誓書が印刷されていますので、事前に記入してお持ちください。

選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで家庭に配布します。

新聞を未購読で選挙公報の郵送を希望する人は、選挙管理委員会にご連絡ください。

開票

ところ 富浦体育館
予定時刻 20時から

投票所一覧 (投票日当日の投票時間：7時～18時)

地区	投票区	投票所名	地区	投票区	投票所名	
富浦地区	1	南無谷枇杷倉庫	千倉地区	14	白子東浜・川端コミュニティ集会所	
	2	南房総市役所別館1		15	南房総市立千倉小学校体育館	
	3	南房総市立富浦子ども園		16	大貫コミュニティ集会所	
富山地区	4	南房総市富山ふれあいスポーツセンター		17	南房総市立千倉子ども園遊戯室	
	5	南房総市富山岩井体育館		18	平館コミュニティ集会所	
	6	南房総市富山平群コミュニティセンター		19	南房総市千倉七浦体育館	
三芳地区	7	滝田区民会館		丸山地区	20	大井青年館
	8	南房総市三芳農村環境改善センター			21	南房総市子育て支援センターほのぼの
	9	御庄集会所			22	南房総市立嶺南中学校体育館
白浜地区	10	乙浜集落センター	23	南房総市千歳ミーティングハウス		
	11	南房総市役所白浜地域センター	和田地区	24	南房総市役所和田地域センター	
	12	旧白浜中学校		25	北三原多目的研修集会施設	
	13	根本集会場		26	自然の宿くすの木多目的ホール ※	
		27		南房総市和田地域福祉センターやすらぎ		

※第26投票所が「上区コミュニティセンター」から「自然の宿くすの木多目的ホール」に変わります。



せんきよ君

投票日当日に投票できない人は、
期日前投票ができます。
投票時間にご注意ください。
投票日当日：7時～**18時**
期日前投票所：8時30分～20時

期日前投票所一覧





期日前投票所	開設期間・開設時間
南房総市役所別館1	4月6日(月)～4月11日(土) 8時30分～20時
南房総市富山ふれあいスポーツセンター	
南房総市三芳農村環境改善センター	
南房総市役所白浜地域センター	
南房総市役所朝夷行政センター	
南房総市丸山公民館	
南房総市役所和田地域センター	

3月1日～8日は 「女性の健康週間」

問 健康推進課
☎36-1154

毎年3月1日から3月8日は、女性が生涯を通じて健康でいきいきと過ごすために、女性の健康について社会全体で理解を深める「女性の健康週間」です。この機会に、日頃の体調を見直し、検診や相談につなげましょう。

年代別：こんなサインは相談・受診の目安

年代	相談・受診の目安
思春期 10-20代 	月経痛で学校／仕事を休む、周期が乱れる、出血が多い／長い、立ちくらみ（貧血）
成熟期 30-40代 	不正出血、月経量の増加、強いPMS※、乳房のしこりなどの変化 ※ PMS（月経前症候群）：生理前に3～10日間ほど続く、イライラ・気分落ち込み・腹痛・肌荒れなどの心身の不調のこと
更年期 50代 	ほてり・発汗・動悸・不眠・気分の落ち込み・関節痛など（治療や対処で楽になることがあります）
老年期 60代 	転びやすい、身長が縮んだ（骨折予防のため早めに）、尿もれ、腔の乾燥・違和感

今、注目のヘルスケア！「プレコンセプションケア(プレコン)」 ～[pre(～の前)] + [conception(受精・懐妊)] = 新しい命を授かる前からの健康づくり～

「プレコンセプションケア(プレコン)」は、思春期以降の女性と男性が、将来の妊娠の予定にかかわらず、人生設計を考えながら日々の生活や健康づくりに向き合う考え方です。

妊娠・出産を望む人だけでなく、「自分と家族の“これからの健康”」にもつながります。

プレコンを実践しよう！ まずは毎日の生活から

- ①食事：1日3食、バランスよく
- ②運動：適度に体を動かして、適正体重へ

適正体重を確認しよう

体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = BMI (体格指数)

例) 身長160cm、体重55kgの場合：

$55 \div 1.6 \div 1.6 = 21.5$ となり、適正体重の判断

- ③睡眠・ストレス：生活リズムを整える
- ④喫煙・飲酒：たばこはゼロ、飲酒は控えめに
- ⑤検診・健診を活用しよう(早期発見・早期対応)

BMI 値による判定基準

低体重(やせ)	適正体重	肥満
18.5未満	18.5～25未満	25以上

女性の健康についてもっと知りたい人はこちらの情報提供サイトへ

<https://w-health.jp/>
(厚生労働省研究班監修)

または「ヘルスケアラボ」で検索



ヘルスケアラボ[®]
HealthCareLab

狩猟免許試験のお知らせ

問 農林水産課
☎33-11071

令和8年度狩猟免許試験の日程は、
4月下旬ごろ千

葉県ホームページに
掲載される
ジに掲載される
予定です。



なお、南房総市に住民票を有する人で、わな猟、第1種銃猟または第2種銃猟免許を新たに取得し、南房総市有害鳥獣対策協議会に加入した人に試験および講習会の経費の一部を助成しています。
希望される場合は、免許取得後、年度内に農林水産課まで申請をお願いします。

有害鳥獣の捕獲

有害鳥獣を捕獲して農作物被害を防止する場合は、千葉県知事の許可が必要となります。

市の有害鳥獣捕獲従事者になると、有害鳥獣を自ら捕獲・処分することが可能となります。

従事者になるためには、捕獲する手

段(わな・銃)に応じた狩猟免許を取得後、南房総市有害鳥獣対策協議会に加入し、千葉県から捕獲従事者証が交付された後に有害鳥獣の捕獲ができるようになります。

なお、市では次の動物について千葉県から捕獲許可を受けています。

捕獲許可を受けている動物

イノシシ／ニホンザル／アカゲザル
／ニホンザルとアカゲザルの交雑種
／ニホンジカ／タヌキ／ハクビシン／アライグマ／キョン／ノウサギ／ハシボソガラス・ハシブトガラス／スズメ、ソバト／ヒヨドリ／キジ(オスのみ)／マガモ・カルガモ／カワウ／サギ類(コサギ・チュウサギ・ダイサギを除く。)



ヤマビルにご注意を！

近年、市内の山林においてヤマビルが増加しています。

ヤマビルは、県南部を中心に生息しています。体長は2〜5センチメートル程度、体の腹面側の前後に吸盤があり、口は、前吸盤の中央にあります。冬になると、土中、苔や落葉の下で過ごします。活動期は4月〜11月で、特に雨中、雨後は活動が活発となります。



ヤマビルは、吸血の対象となる動物(ニホンジカなど)や人が近づくと、敏速に対象動物に接近し、取り付いて吸血します。

人が吸血される際は、ほとんど痛みを感じないので、多くの場合、出血によって吸血されたことを知ります。

野外活動を行う場合は、吸血被害を防ぐ肌の露出がない服装をし、忌避剤の使用などの適切な被害対策をとりましょう。

野生鳥獣による農作物被害に関する調査

市では、野生鳥獣による農作物被害状況などを把握し、被害防止対策事業について検討する資料とするため、野生鳥獣による農作物被害に関する調査を実施しておりますので、御協力ください。

回答は、自身のスマートフォンなどから可能で、随時受け付けしています。

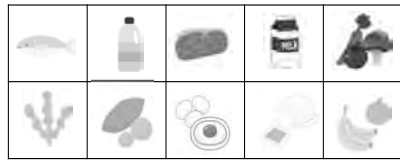


農作物被害
出没状況調査

※農家組合および県農業共済組合に別途調査しますので、そちらで報告済みの被害は、入力不要です。



ロコモ対策とは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を防ぎ、自立した生活を長く送るため、運動・栄養・活動の3つを柱とした予防策です。



栄養成分表示(1人分)
エネルギー:324kcal たんぱく質:26.8g 脂質:16.5g
炭水化物:20.2g 食塩相当量:1.1g

主菜

ささみ梅じそ チーズフライ



材料(1人分)

- ・ ささみ(大)(観音開き)・・・80g
- ・ 大葉・・・1枚 ・ ねり梅・・・5g
- ・ プロセスチーズ・・・15g
- ・ 小麦粉・・・10g
- ・ 卵・・・10g
- ・ パン粉・・・10g
- ・ 揚げ油・・・適量
- ・ キャベツ・・・40g
- ・ トマト・・・25g(1/8切)

作り方

- ① ささみの観音開きの上に、大葉・ねり梅・プロセスチーズ(拍子切り)のをせてはさむ。
- ② ①に塩・こしょう(分量外)をし、小麦粉・卵・パン粉をつける。
- ③ 160℃～170℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ④ ななめに切り口を切り、皿に盛り、キャベツとトマトを添える。

(レシピ提供者からのコメント)

大葉とねり梅を入れて揚げ物もソースなしでも食べられます。
相性のいいチーズを入れてカルシウムUP!

カルシウム:(1人分)131mg



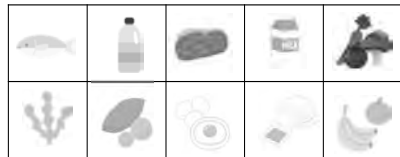
主菜

豚肉と舞茸の しょうが炒め



材料(2人分)

- ・ 豚肉・・・160g
- ・ 玉ねぎ・・・1/4個
- ・ 小松菜・・・1株
- ・ 舞茸・・・1株
- ・ サラダ油・・・大さじ1(12g)
- ・ だし醤油・・・大さじ1(18g)
(牡蠣しょうゆがおすすめ)
- ・ チューブしょうが・・・大さじ1(15g)



栄養成分表示(1人分)
エネルギー:260kcal たんぱく質:17.1g 脂質:18.1g
炭水化物:10.0g 食塩相当量:1.3g

作り方

- ① 玉ねぎは少し細め(3mm程度)にスライスする。
- ② 小松菜は根元を取り除いて、3～4cmの長さに切る。
- ③ 舞茸は軽く水洗いして、根元を切る。
- ④ フライパンに油を入れ、火にかけ、玉ねぎを中火で炒める。(IHなら強火でOK)
- ⑤ 玉ねぎがしんなりしたら、小松菜を加え、舞茸は手でちぎりながらフライパンに入れ、中火で炒める。
- ⑥ 全体のかさが少なくなってきたら豚肉を入れ、中火で炒める。
- ⑦ 豚肉の赤味がなくなってきたところで、チューブしょうがとだし醤油を加える。
- ⑧ 豚肉に火が通ったら完成。

(レシピ提供者からのコメント)

舞茸にはビタミンDが豊富に含まれていて、お肉と一緒に炒めると柔らかく仕上がるので美味しさもUP!
ビタミンCやカルシウム・鉄分も含まれる小松菜も添えて最強の一品に!

ビタミンD:(1人分)3.1μg



副菜

「じゃこふりかけ」 のっけ冷奴



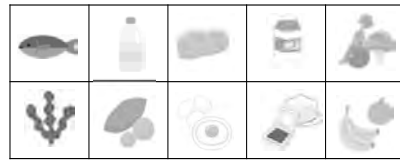
材料 (ふりかけは約10人分)

- ・ ちりめんじゃこ・・・40g
- ・ かつお節・・・14g
- ・ いらごま・・・20g
- ・ 塩昆布・・・20g

【調味料】

- ・ 醤油・・・小さじ1/2
- ・ みりん・・・大さじ1
- ・ 砂糖・・・大さじ1と1/2
- ・ 酢・・・大さじ1
- ・ 酒・・・大さじ1/2

- ・ 木綿豆腐 (1人分)・・・1/3丁 (約100g)



栄養成分表示 (1人分)

エネルギー:113kcal たんぱく質:10.4g 脂質:6.1g
炭水化物:4.9g 食塩相当量:0.7g

作り方

- ① かつお節といらごまは、乾煎りしておく。
(時間がないときは省略してもOK)
- ② 調味料と塩昆布を小鍋に入れ、弱火で煮立たせる。
- ③ ちりめんじゃこを入れて、汁気が無くなるまで煮詰める。
- ④ ③の中に、①を混ぜ合わせて「じゃこふりかけ」が完成。
- ⑤ 冷やした木綿豆腐の上に、「じゃこふりかけ」を盛り付けて出来上がり。

※ 水分が少なく焦げやすいので、火加減に注意してください。(小さい鍋がおすすめ)

※ 木綿豆腐を使うことで、絹ごし豆腐より多く、たんぱく質やカルシウムを摂取できます。

※ 「じゃこふりかけ」は少量では作りにくいので、約10人分作ります。余った分は密封容器に入れ冷蔵庫で保管し、約1週間を目安に食べきってください。
(ご飯にかけてもおいしいです)

(レシピ提供者からのコメント)

カルシウムは、骨を強くします。
ビタミンDはカルシウムの吸収率を高めます。
骨折しない健康な骨づくりを、強かにサポート!

カルシウム:145mg、ビタミンD:2.5μg (1人分)

カルシウムとれていますか?

カルシウムは骨や歯の重要な構成成分です。
いろいろな食品からカルシウムを積極的にとりましょう。

1日にとるカルシウムの目標量

成人:650~800mg 成長期の子ども:700~1000mg

☆ カルシウムを多く含む食品 ☆

- 牛乳 1杯(200g)・・・220mg
- ヨーグルト 1パック(100g)・・・120mg
- 小松菜 1/4束(70g)・・・119mg
- 菜の花 1/4束(50g)・・・80mg
- しらす干し・微乾燥 40g・・・112mg
- 木綿豆腐 1/2丁(150g)・・・180mg
- 納豆 1パック(50g)・・・45mg



国民年金の手続き

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入することになります。加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

- 第1号被保険者……自営業者、学生、フリーター、無職の人など
 - 第2号被保険者……会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている人
 - 第3号被保険者……第2号被保険者に扶養されていて、20歳以上60歳未満の配偶者
- 次の場合は、手続きが必要です。

こんなとき	必要な手続き	どこで
会社などを退職した	国民年金(1号)への加入手続き	保険年金課、朝夷行政センター または各地域センター
会社などに就職した	厚生年金等(2号)への加入手続き	勤務先
配偶者の扶養となった	種別変更(1号から3号へ)の手続き	配偶者の勤務先
配偶者の扶養から外れた	種別変更(3号から1号へ)の手続き	保険年金課、朝夷行政センター または各地域センター

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード納付が便利です

国民年金保険料の納付には、日本年金機構より送付される納付書での納付に加えて、口座振替やクレジットカード納付がご利用になります。手間が省けるうえ、まとめて前払い(前納)すると国民年金保険料が割引されます。

クレジットカード納付を希望する人は、納付書または年金手帳、クレジットカードをご用意のうえ年金事務所または市役所窓口へお問い合わせください。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所、市役所窓口へお申し出ください。またマイナポータルとの連携により、ねんきんネットから口座振替の申出をすることも可能です。

詳しくは日本年金機構「ねんきんネット」(右の二次元コード)へ



日本年金機構
ねんきんネット

スマートフォンアプリでのお支払い

スマホ決済は、対応する決済アプリをスマートフォンなどの端末にインストールし、端末のカメラ機能を使用して納付書に印字されたバーコードを読み取ることで、納付することができるサービスです。

【対象決済のアプリ】(五十音順)

AEON Pay / auPay / d払い / PayB / PayPay / 楽天ペイ

【スマホ決済の流れ】

1. 決済アプリを起動する(初めて利用する人は対応する決済アプリをダウンロードし、利用者登録をしてください)
2. 端末のカメラ機能で納付書のバーコードを読み取る。
3. 決済内容を確認し、パスワードを入力すると決済が完了します。

【注意点】

- ▶30万円を超える金額の納付書などバーコードが印字されない納付書は、利用できません。
- ▶スマホアプリによる納付に関する問い合わせについては、木更津年金事務所またはねんきんダイヤルをご利用ください。
- ▶各決済アプリの操作方法などについては、ご利用の決済事業者にお問い合わせください。
- ▶スマホ決済の利用後の納付書は、コンビニや金融機関などで使用しないように注意してください。

問 木更津年金事務所 ☎0438-23-7616 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
保険年金課 ☎33-1060



あれこれ南房総
こんなことがあります。

小宮 忠氏を表彰

千葉県教育功労者

令和7年5月16日をもって教育委員を退任された小宮氏が、令和7年度教育功労者表彰式において、千葉県教育委員会から表彰されました。

小宮氏は平成25年5月に教育委員に就任し、12年にわたり、地方教育行政の振興に尽力されました。表彰式では、教育行政部門を代表し県教育長から表彰状を授与されました。



石井市長と教育委員小宮さん

株式会社伊藤園から遊具の寄附を受ける

株式会社伊藤園から、毎年11月に千葉県内で開催している「伊藤園レディスゴルフトーナメント」における入場料収入などを原資としたチャリティとして、子どもたちの健やかな成長のため、遊具の寄附がありました。

寄附された遊具は、「ながーいトンネル」と「わくわくシュッポくん」の2種類で、「子育て支援施設ほのぼの」に設置しました。

ほのぼのを訪れる子どもたちは、新しい遊具で毎日楽しそうに遊んでいます。



わくわくシュッポくん



ながーいトンネル



防災ワンポイント



あなたの備えが、未来の安心をつくれます

自宅の戸別受信機、正常に受信できていますか？

戸別受信機とは

南房総市では、各世帯に防災行政無線の戸別受信機を1台貸与しています。災害発生時に行政からの重要な情報を受け取る手段の1つです。

年に1度は電池交換を

戸別受信機には単一電池2本を入れてください。この電池は、停電時や受信機を指定緊急避難場所へ持ち出した際にも、行政からの情報を受信できるよう内蔵電池として使用されます。

電池交換のサイン

受信機から「ピ・ピ・ピ・・・」と音が鳴る場合は、電池が弱くなっています。

コンセント接続中でも電池は消耗するため、年に1度は必ず交換しましょう。

転居などで不要になった場合

窓口での手続き時に受信機を持参し、返却をお願いします。

故障かな?と思ったら

毎日、朝7時・昼12時・夕方5時にメロディを放送しています。

次のような不具合がある場合は、消防防災課へご相談ください。

- メロディが聞こえにくい。
- 音が途切れる。
- ノイズが入る。

問 消防防災課 ☎33-1052

図書館だより

図書館

☎ 40-1120



お待たせしました！ 図書館リニューアルオープン！いこっと仮オープンのお知らせ

4月1日(水)のリニューアルオープンに向けて着々と準備が進んでいます。図書の移転、机や椅子の購入も完了し、現在は利用しやすい環境となるよう、看板の作成や、わかりやすい図書の配置調整等を行っています。

いこっと、図書館ともに施設の全機能は利用可能ですが、駐車場が工事中のため、臨時駐車場(旧 忽戸幼稚園跡地)に駐車し、職員用通用口(体育館から延びる渡り廊下の先)から入館してください。駐車場から少し歩くことになり、ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。



児童書コーナー



いこっと臨時駐車場案内

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう！楽しいよ！

名称	とき		ところ
読み聞かせ教室 和田	4月11日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
絵本おはなし会	4月11日(土)	10:30～11:30	子育て支援施設ほのぼの
千倉おはなし会「しおまねき」	4月11日(土)	10:30～11:15	図書館(いこっと)
とみうら絵本だいすきの会	4月12日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
おはなしだいすき「あひるの会」	4月18日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども教育課 子ども家庭支援室 ☎ 46-3112

内容	項目	対象児または内容	とき		ところ
乳相・談・幼 児	4か月児相談	令和7年11月生まれ	4月23日 (木)	受付 13:50～14:00	三芳保健福祉 センター
	9か月児相談	令和7年6月生まれ		受付 13:10～13:20	
ぐも 教室 も	もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和7年8～9月生まれ	4月23日 (木)	10:15～11:30 (10:00～10:15 受付)	三芳保健福祉 センター
だこ そ	親子きずなの教室 (両親学級)	赤ちゃんのお世話・沐浴実習	4月26日 (日)	9:30～11:30 (9:15～9:30 受付)	三芳保健福祉 センター

親子きずなの教室(両親学級)

申込締切／4月24日(金)

紙おむつなどを支給します

市では、在宅で介護を受けている人、またはその人の介護者に対し、負担を軽減し生活の安定を図るため、介護用品(紙おむつ、尿取りパッド、紙パンツ)の現物を支給します。

対象者

65歳以上の要介護4または5と認定された人で、以下の要件にすべて該当する人。またはその介護者(同居またはこれに準ずる状態にある人)。

- ①本市に居住し、住民基本台帳(外国人登録原票)に記載されている人
- ②在宅にて介護を受けている人
- ③前年度の市町村民税が非課税の世帯

支給限度額

1人1回あたり25,000円以内(年4回、5月、8月、11月、2月に現物支給)

申請方法

申請先に申請書と必要書類を提出してください。

申し込み期限および支給時期

下表のとおり

	支給月	申込期限
第1回	令和8年5月	令和8年4月15日
第2回	令和8年8月	令和8年7月8日
第3回	令和8年11月	令和8年10月14日
第4回	令和9年2月	令和9年1月6日

申問 南房総市社会福祉協議会
 本所 ☎29-3729
 内房支所 ☎36-2276
 朝夷支所 ☎44-3541

予 / 予約制

そうだん

<p>税務支援相談 予</p> <p>税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。 と き / 4月14日(火) 10:00 ~ 15:00 ところ / 法青会館 問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>行政相談</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望 と き・ところ 4月10日(金) 13:30 ~ 16:00 朝夷行政センター2階会議室 4月24日(金) 13:30 ~ 16:00 とみうら元気倶楽部交流室4 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>高齢者の総合相談窓口</p> <p>介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談 と き / 全地区 8:30 ~ 17:00 平日(祝日・年末年始を除く) 地 区 / 名称 / 連絡先 ▶富浦・富山: あんしんセンター富浦・富山 / ☎20-4500 ▶三芳(開庁時間8:45 ~ 17:00): あんしんセンター三芳 / ☎29-3355 ▶白浜・千倉(土曜日も開設): あんしんセンター白浜・千倉 / ☎29-3711 ▶丸山・和田: あんしんセンター丸山・和田 / ☎28-4166</p>
<p>人権相談</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談 と き・ところ 4月8日(水) 13:30 ~ 16:00 白浜地域センター 4月21日(火) 13:30 ~ 16:00 三芳農村環境改善センター 問 市民課 ☎33-1051</p>	<p>里親相談</p> <p>里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。 と き / 月 ~ 金曜日の9:00 ~ 17:00 問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会) ☎28-4288</p>	<p>消費者相談 予</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情 日 程 / 市ホームページで公開しています。右の二次元コードからご確認ください。 申問 商工課 ☎33-1092 ※電話による相談: 消費生活相談専用番号 ☎33-4300へ。 ※相談日以外の電話相談: 千葉県消費者センター ☎047-434-0999へ</p>
<p>法律相談 予</p> <p>相続など司法書士に相談できます。 と き / 4月16日(木) 13:00 ~ 16:40 ところ / ちくら介護予防センターゆらり 申込期間 / 3月20日(金) ~ 定 員 / 5人 ※先着順 申問 社会福祉協議会 ☎29-3729</p>	<p>登記手続相談 予</p> <p>不動産に関する登記手続案内 と き / 毎週火・木曜日 9:00 ~ 16:00 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	

有料広告

カット専門店 クイックカット **なのはな**

本館 平日 9:00 ~ 15:00 (木曜定休日) 土日 9:00 ~ 14:00
貳番館 平日 9:30 ~ 18:30 土日祝 9:00 ~ 18:00

大人(高・一般) | 500円(税込) 小人(幼・小・中) | 300円(税込)

※駐車場は2店舗共有他、貳番館にもあります。※予約制ではありません。

【問い合わせ】 館山市分9-1-1 | 090-8304-6333

有料広告

ヤマウチ **館山斎場**

24時間 365日 迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14

子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

対象児	とき・ところ	
ひよこ組 (R8.4.2~R9.4.1)	4月10日(金) 子育て支援施設ほのぼの	10:00 ~ 10:30
りす組 (R7.4.2~R8.4.1)	4月15日(水) 子育て支援施設ほのぼの	
うさぎ組 (R6.4.2~R7.4.1)	4月21日(火) 子育て支援施設ほのぼの	
くま組(R5.4.2~R6.4.1) ぞう組(R4.4.2~R5.4.1)	4月3日(金) 子育て支援施設ほのぼの	

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 3月生まれのお子さん

とき 3月27日(金) 11:15 ~

締め切り 3月26日(木)

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 3月27日(金) 11:15 ~

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始
場所 子育て支援施設ほのぼの
利用時間 9:30 ~ 16:00 (火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育て
の疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」
を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
4月9日(木) 10:00 ~ 15:00	富山子ども園
4月14日(火) 10:00 ~ 15:00	富山子ども園
4月23日(木) 10:00 ~ 15:00	千倉子ども園

ことばの相談

予約制

お子さんのことばに関して気になることがあり
ましたらことばの先生が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。

対象 3月26日(木) 9:30 ~ 16:00

とき 子育て支援施設ほのぼの

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら
公認心理師が相談を受けてくれます。お気軽に
ご連絡ください。

とき 4月16日(木) 9:15 ~ 16:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

休館のお知らせ

4月10日(金) 12:00 ~ 17:00・4月11日(土) 9:00 ~ 17:00

※4月12日(日)南房総市長、南房総市議会議員選挙投票所として施設を使用するため休館となります。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

子ども園に遊びに来ませんか ~子ども園の地域活動について~

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行って
います。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

安房消防からお知らせ
危険物取扱者試験のご案内

危険物取扱者試験

と き／6月20日(土)

ところ／館山市コミュニティセンター

受験料／甲種：7,200円

乙種：5,300円

丙種：4,200円

願書受付／(一財)消防試験研究センター千葉県支部

受付期間

電子申請(24時間対応)、書面申請(土・日を除く)

4月6日(月)～4月20日(月)

試験のための受験者講習会

と き／4月28日(火)

ところ／館山市コミュニティセンター

受講料など

7,150円(テキスト代3,080円含む)

※乙種第4類の問題集は別売(1,870円)

受付期間

4月6日(月)～4月20日(月) 土・日を除く

願書配布および受験者講習会受付場所

安房郡市消防本部 予防課

鴨川消防署・千倉分署・鋸南分署

※鴨川消防署、千倉分署および鋸南分署は、災害出動時などは講習会受付および願書配布が出来ない場合があります。

問 安房郡市消防本部 予防課

☎22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部

☎043-268-0381

妊婦さんを対象とした
定期予防接種が開始予定です
～RSウイルスワクチン～

RSウイルスとは

乳幼児を中心に流行する呼吸器感染症を引き起こすウイルスです。

2歳までにはほぼ100%の乳児が少なくとも1度は感染するとされており、初回感染時、特に生後6か月以内に感染した場合には重症化する可能性があります。

妊娠中に妊婦さんがRSウイルスワクチンを接種することで、胎盤を通じて赤ちゃんに抗体が移行し、RSウイルス感染症の重症化を防ぐ効果が期待されています。

対象者

接種日時点で南房総市民で妊娠28週0日から36週6日までの人

接種開始

令和8年4月

予診票や案内は個別に通知します。

なお、4月に出産予定の人で4月では定期接種の対象期間外となる妊婦さんを対象に接種費用の助成をします。該当者へは個別に通知します。

問 子ども教育課子ども家庭支援室

☎46-3112



花粉症で悩む皆さん！ 早めの治療や予防行動を！

花粉症対策のポイント？

外出するとき

▶マスクを着用しましょう

花粉をおよそ70%減少し、花粉症用のマスクでは、およそ84%の花粉を減少させる効果があるとされています。

▶メガネを着用しましょう

花粉症用のメガネも販売されていますが、通常のメガネを使用するだけでもメガネをしていないときより、目に入る花粉量は減少します。コンタクトレンズを使用している人は、コンタクトレンズによる刺激が、花粉によるアレルギー性結膜炎を悪化させてしまうので、メガネに替えたほうがよいと考えられています。

▶花粉が付着しにくい服装を心がけましょう

外出時は、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう。また、帽子をかぶることで、頭への花粉の付着量を減らすことができます。

外から帰ったとき

▶家の中に花粉を持ち込まない

建物に入る前に、衣類についた花粉を払い落としましょう。

▶うがいと洗顔

うがいは、のどに付着した花粉を除去を、洗顔は、顔に付着した花粉を洗い落とす効果があります。しかし、洗顔は、かえって症状が悪化することがあるので、注意が必要です。

家に居るとき

▶換気時は窓を小さく開け、時間を短く

▶こまめに掃除する

室内には、衣類や髪の毛などに付着して花粉が持ち込まれたり、換気時に窓から花粉が入ったりして、たくさん花粉が残っています。こまめに掃除機をかけ、室内の花粉を減らしましょう。

電車などの通学費を補助します！ 大学生等通学費助成金

物価高騰などによる家計負担の増加に対応し、公共交通機関を利用する大学生などの通学費の負担軽減を図るとともに、学びに対する支援および人材育成に資するため、大学生等通学費を助成します

対象者

対象者は以下の要件を満たす人です

- 学校教育法の規定に基づく大学院、大学、短期大学、専修学校(専門課程に限る)、高等専門学校(第4学年以上および専攻科に限る)および高等学校(専攻科に限る)並びに独立行政法人などが設置する大学校などに通学する人
- 大学生などが市内に住所を有していること
- 大学生などが市内の自宅から大学などへ通学していること
- 大学などへの通学に当たり、通学定期券を使用し公共交通機関を利用していること

助成対象期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日(休学などにより通学実態のない期間を除く)

助成額

助成対象経費に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額)

申請方法

教育総務課に持参または郵送

申請書

- ホームページからダウンロード
- 教育委員会教育総務課で申請書を受領

添付書類

- 通学定期券の写し
- 大学生などの在学証明書
- 大学生等の本人確認書
- 振込先が確認できる申請名義の通帳などの写し
- 申請者が代理人(父母等)の場合、本人確認や親子関係などが証明できる書類が必要になりますので、教育総務課もしくはホームページでご確認ください。

申請期限

令和8年4月1日より令和9年3月15日まで

購入した定期券の有効期限が切れる翌月ごとに申請、もしくは複数回分をまとめて申請することが可能です。

申 問 教育総務課 ☎46-2961

物価高騰に対する支援！ 大学生等生活支援給付金

エネルギー・食料品などの物価高騰などにより生活に影響を受ける大学生などを支援するため、給付金を支給します。

対象者

対象者は以下の要件を満たす人です。

- 平成15年4月2日~平成19年4月1日の間に生まれた者
- 令和8年2月12日(以下「基準日」という。)、学校教育法の規定に基づく大学、短期大学、高等専門学校(第4学年以上及び専攻科に限る。)、高等学校(専攻科に限る。))または専修学校(専門課程に限る。)、独立行政法人などが設置する大学校、大学進学を目的とした進学予備校であって、学校教育法に基づく専修学校または各種学校の認可を受けているものなどに在学し、主として学業に専念する人
- 大学生など、または大学生などを扶養し生計を維持する者が、令和7年4月1日からこの給付金の申請日までの間において、引き続き南房総市の住民基本台帳に記録されていること

支給額

3万円

申請方法

教育委員会教育総務課に持参または郵送

申請書

- ホームページからダウンロード
- 教育委員会教育総務課で申請書を受領

添付書類

- 基準日以降に発行された在学証明書
- 申請者の本人確認書類の写し
- 振込先が確認できる申請名義の通帳などの写し
- 申請者が代理人(父母等)の場合、本人確認や親子関係などが証明できる書類が必要になりますので、教育総務課もしくは市ホームページでご確認ください。

申請期限

令和8年4月1日~令和8年7月31日

申 問 教育委総務課 ☎46-2961



市営住宅入居者募集

募集住宅

○千田黒潮団地(千倉地区)3戸(木造2階建て・2DKB)

入居時期 令和8年6月中旬以降

家賃 入居する世帯員の収入により決定します。

入居資格

- ・市内に住所または勤務地があること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ・現在、住宅に困っていること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・入居申込時の収入が基準額以内であること
- ・申込者および入居しようとする人が暴力団員でないこと など

詳しくは入居案内で確認してください。

申込期間・方法

令和8年4月2日(木)から4月10日(金)までの間に、建設課へ書類を持参してください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センター、各地域センターで配布します。また、市ホームページからも取得できます。



申問 建設課
☎33-1101

市町村振興宝くじの収益金を市の事業に活用しました

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじおよびハロウィンジャンボ宝くじ)の収益金は、県内の販売実績などに応じて、公益財団法人千葉県市町村振興協会を通じ、各市町村に交付されます。

市では、その収益金を活用して、災害用応急物資の購入や図書館図書購入などを行いました。

申問 企画財政課
☎33-1001



有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらヨール!!**

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

民事訴訟手続のデジタル化が
令和8年5月21日からはじまります

これまで、民事訴訟手続では、書類を提出するため裁判所に持参したり、郵送したりする必要がありました。

また、訴訟記録を閲覧する場合には、裁判所に出向く必要がありました。

これからは、これらの手続をオンラインで行うことができるようになります。

裁判所ウェブサイトは
右の二次元コードから



申問 千葉地方裁判所事務局総務課広報係
☎043-333-5238

一般幹部候補生・一般幹部候補曹・
一般曹候補生・自衛官候補生・
予備自衛官補を募集

種目	応募資格	受付期限、試験日 など
一般幹部候補生 (自衛隊組織の骨幹である幹部自衛官を養成するコース)	22歳以上 26歳未満 (令和9年4月1日現在)	詳しくは自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所にお問い合わせください。
一般幹部候補曹 (数年間専門分野のプロフェッショナルとして勤務した後、幹部自衛官となるコース)	20歳以上 33歳未満 (令和9年4月1日現在)	
一般曹候補生 (専門分野のプロフェッショナルを養成するコース)	18歳以上 33歳未満 (採用予定月の1日現在)	
自衛官候補生 (陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコース)	18歳以上 33歳未満 (採用予定月の1日現在)	随時募集中です。 詳しくは木更津地域事務所ホームページでご確認ください。
予備自衛官補 (一般の社会人や学生などの自衛官未経験者が一定の教育訓練を終了した後、予備自衛官補となるコース)	18歳以上 52歳未満 (令和8年7月15日現在)	受付期限: 令和8年3月30日 試験日: 令和8年4月1日 ~ 19日のうち指定された1日

申問 自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所
☎0438-23-5734
☎090-9958-8851



ホームページ

令和7年度一般会計補正予算・
令和8年度一般会計予算が承認・可決

令和7年度一般会計補正予算(第7号、第8号および第9号)が3月の市議会定例会で承認・可決され、一般会計予算総額は295億9,005万5千円となりました。内容は、以下のとおりです。

一般会計補正予算 第7号

歳入と歳出にそれぞれ3,304万8千円を追加しました。

2月8日の投開票で執行された衆議院議員総選挙の執行経費を追加補正したものです。

一般会計補正予算 第8号

歳入と歳出にそれぞれ7億7,833万1千円を追加しました。

国の補正予算を活用し、市民の家計の負担軽減と地域内消費の喚起を図るとともに、地元事業者を応援する「がんばる地域応援クーポン券発行事業」を実施するほか、物価高による影響を特に強く受けている子育て世帯や大学生などの生活支援、第一次産業の事業継続を支援するため、子育て応援手当や各種給付金を給付するための事業費を追加補正したものです。

一般会計補正予算 第9号

歳入と歳出からそれぞれ6億4,044万1千円を減額しました。

国の補正予算に伴う嶺南中学校屋内運動場予防改修工事などの事業費を追加するほか、令和7年度における各事業費の確定および精算見込による減額補正などが主なものです。

令和8年度一般会計予算

令和8年度一般会計予算額は281億5,400万円です。今年は4月に市長選挙が控えているため、政策的な事業を除いた骨格予算となっています。主な事業内容は、6月補正予算で追加する政策的な事業を含めて夏頃発行予定の「ことしの予算」に掲載する予定です。

☎ 企画財政課 ☎ 33-1001

有料広告

新入生を募集しています！
2月の定期テストもみんながんばりました！
ホームページに掲載中！

翔凜中学・高校向け
数学コースを新設！

まずは体験授業から！受入数に限りがございます。
お早目にお問合せください。

小4/5/6

中1/2/3

5教科対応

AWASHIN
安房進学ゼミナール

無料体験受付中

0470-28-4257



南房総農業支援センターの
コントラクター料金が変わります

農家の方々を中心にご活用いただいている、農業支援センターの草刈りや耕運などを中心とした「コントラクター作業」について、昨今の人件費や物価高騰の影響により、各種メニューの料金について、見直しをさせていただきました。

新料金は、4月1日の申し込み受付分から適用させていただきます。

作業の種類	単位	市内料金 (※1)		市外料金 (※2)	
		現行 (円)	改定後 (円)	現行 (円)	改定後 (円)
農地の耕運作業	10アール 当たり	6,700	7,400	8,040	8,880
プラウ耕作業	10アール 当たり	8,000	8,800	9,600	10,560
サブソイラ作業	10アール 当たり	7,000	7,700	8,400	9,240
農地への堆肥の 運搬・散布	1トン 当たり	4,000	6,000	4,800	7,200
農地などの草刈 作業(刈り払い機)	1人1時間 当たり	1,900	2,300	2,280	2,760
農地などの草刈 作業(作業機使用)	10アール 当たり	11,200	12,400	13,440	14,880
農地の耕運・畝 立て作業	10アール 当たり	12,500	13,800	15,000	16,560
農地の耕運・畝 立て・施肥作業	10アール 当たり	13,500	14,900	16,200	17,880

(※1) 市内料金／市内に住所がある方が申し込む場合、あるいは市内に所在または管理している農地について申し込む場合。

(※2) 市外料金／市外に住所がある方が市外(館山市、鴨川市、鋸南町)に所有または管理している農地について申し込む場合。

令和8年度から子ども・子育て支援
金制度が始まります

「子ども・子育て支援金制度」は、子育て世帯に対する支援給付の拡充を通じて、子どもや子育て世帯を社会全体で支え合う仕組みです。

子ども・子育て支援金は、令和8年4月分から、加入している医療保険(国民健康保険、後期高齢者医療保険、被用者保険など)の医療保険料(税)とあわせて徴収されます。南房総市国民健康保険、千葉県後期高齢者医療保険に加入されている人は、令和8年7月頃に送付する各通知書をご確認ください。被用者保険などへ加入されている人は、お勤め先などにご確認ください。制度の詳細は、こども家庭庁のホームページをご覧ください。

☎ 保険年金課 ☎ 33-1060

三芳水道企業団休日窓口の開設

毎年3月下旬から4月上旬は、転入転出などで引越しの多い時期です。

三芳水道企業団では皆さまの利便性を図るため、次のとおり窓口を開設します。

開設日	開設時間および取扱業務
3月29日(日)	9時～16時30分 上水道の開閉栓届等の窓口業務

問 三芳水道企業団
(館山市, 南房総市の富浦・三芳地区)
お客様サービスセンター ☎25-7311

令和8年度市民提案型まちづくりチャレンジ事業 提案団体を募集します

市では、自主的・自発的に公益的な活動をする市民活動団体を応援するため、市民活動団体から提案事業を募集し、優秀な提案事業を行う市民活動団体に対し、事業実施に係る経費の一部または全部を補助金として交付する令和8年度市民提案型まちづくりチャレンジ事業補助金の提案団体を募集します。

申込方法

市民課市民協働グループ(本庁本館一階)へ直接提案書を持参して提出してください。

提出期限

令和8年3月31日(火)

審査会

令和8年4月18日(土)

学識経験者などで構成する審査委員会による公開プレゼンテーションで審査します。

※詳細は市ホームページにてご確認ください。



じんこう 2月1日時点(前月比)

総人口	33,337人 (-54)	出生	6人
男	16,052人 (-15)	死亡	83人
女	17,285人 (-39)	転入	87人
世帯数	16,788世帯(-10)	転出	64人

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!



AA (株)安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>

和田混乗スクールバス(北三原線)廃止のお知らせ

長年、和田地区の地域交通を担ってきた和田混乗スクールバス(北三原線)ですが、近年の利用者の減少などを踏まえ、令和8年3月31日をもって廃止することとなりました。今後は、スクールバスとしての運行のみになります。

代替として、チョイソコまるやまが和田地区までエリア拡大し、チョイソコわだまるやまとして、令和8年4月1日から実証運行が開始されますので、そちらをご利用ください。チョイソコわだまるやまの運行については、17ページをご覧ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

問 教育総務課 ☎46-2961

全母子協×ローソングループが ひとり親家庭の生徒さんの夢を応援 ～夢を応援基金

「ひとり親家庭支援奨学金制度」～

奨学金/月額3万円(返済不要)

2026年4月～2027年3月までの1年間

募集人数・対象学年/全国400名

中学校3年生・高等学校など1～3年生に在籍する生徒(2026年4月時点)

応募資格/ひとり親世帯で就学に関して経済的に困難な生徒など

応募締切/4月20日(月)必着

問 一般財団法人 全国母子寡婦福祉団体協議会ホームページより検索してください。



4月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡
2. web問診

(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

4月5日(日) 東条病院(鴨川市)☎04-7092-1207
平野眼科(館山市)☎27-3636

4月12日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

4月19日(日) 鋸南病院(鋸南町)☎55-2125
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303

4月26日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

4月29日(水) 鴨川国保病院(鴨川市)☎04-7097-1221
亀田ファミリークリニック館山(館山市)☎20-5520



めっけたぁ!!おらがの文化財

111

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



市指定有形文化財(彫刻)

せきぞう えんめいじ ぞうそんぞ ぞう
石造延命地藏尊坐像

所在地/本織652-1(三芳地区)

所有者/普門院(真言宗)

名工・武田石翁が故郷に残した秀作

本織の番場集落にある普門院の境内を見渡すと、六角形に組まれた高い石垣の上に、一尊の地藏菩薩像があります。これは「安房の三名工」に数えられる石工の武田石翁(1779～1858)が制作したものです。

石翁は、本織の宇戸集落武田の出身で、元の名前を鎌田周治(または秀治)と言います。幼少より手先が器用だった石翁は、13歳で元名村(現在の鋸南町元名)の石屋・小瀧勘蔵に弟子入りすると、若くして才能を認められて師匠の婿養子となり、同村に工房を構えました。石翁は、探求心が強い人物だったとされており、80歳で没するまで石屋として制作活動を行う一方で、学問や芸術にも傾倒していたと伝えられています。

普門院の石造地藏尊坐像は、像高45cm、全高(台座含む)123cmの安山岩製です。蓮華座の上に片足を垂らした姿勢(半跏)で座り、右手に錫杖(現在は欠失)、左手に宝珠を持っています。蓮華座下の基壇には、唐獅子と牡丹が肉彫りされ、最下部の台座には、文化11年(1814)の年号や「當村石巧武田産秀治」の銘が刻まれています。三芳地区には、石翁の作品が複数残されていますが、本像は地区を代表する秀作です。



石造延命地藏尊坐像

公開 ・常時公開
・トイレあり/駐車場あり

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。



植栽工事/樹木伐採/
剪定/移植/撤去/除草/
芝張り/庭石撤去/移動/
ブロック/フェンス/
コンクリート施工
石積み/緑地管理/



南房総市白浜町溝口6168

0470-29-3637

営業まで



(有)村上建築工房
地球の上にくる家

祝上棟

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

国土交通省

お気軽に
ご相談下さい!

古民家
相談窓口

全国古民家再生協会
社千葉県連合会

南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

葬儀保険 千の風 お葬式費用に備えるための保険があります

1 最高100歳まで保障
85歳10ヶ月
まで申込可能!!

2 加入審査も
告知だけ
の簡単手続き!!

3 死亡保険金は
原則翌営業日
に、支払います!!

人生の最終章を
豊かにする準備、
はじめませんか?

資料請求

君の商
ありがとう、をとどけるお葬式
0120-47-4322

パール少短-資料-2602-003

【少額短期保険業者】パール少額短期保険 ☎0120-090-444
福岡財務支局長(少額短期保険)第1号 〒812-0011福岡市博多区博多駅前3-7-3

広報みなみぼうそう3月号
令和8年3月12日発行
(毎月第2木曜日発行)

発行 南房総市 〒299-12492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎
0470-2033
| 4591
| 1002