

広報みなみぼうそう MINAMIBOSO

1

2026
No. 238



南房総市

南房総市は
市制施行20周年

五穀豊穣・天下泰平を祈願
猿田彦の舞を奉納

新年のごあいさつ…2 安房地域水道事業の統合・広域化…3 令和7年分 確定申告…4 申告相談の各地区日程表…8 令和8年度 小・中学校入学予定のお子さまがいるご家庭へ…9 お子様の定期予防接種、期限が迫っていませんか?…9 令和7年南房総市10大ニュースが決定しました…10 食生活でロコモ対策…12 南房総市民生委員・児童委員および主任児童委員の委嘱…14 令和8年度 各種がん検診・健康診査のお知らせ…16 ちば・ひかりスイッチ…17 あれこれ南房総…18 防災ワンポイント…18 そうだん…19 こそだて…20 図書館だより…21 今月の掲示板…22 めつけたあ!!おらがの文化財…24



南房總市長
石井 裕

20年の歩みを次世代へ

明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに令和8年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨今の世界情勢は目まぐるしく変化し、国内の産業や経済に大きな影響を与えていました。本市においても基幹産業である農業などが外的要因に左右されないよう、産業振興や人材育成に資する取り組みを進めるとともに、本市最大の強みである自然との共生を軸とした施策を強化し、地域の活性化を図っております。

一方、昨年は高市内閣が誕生し、物価高への対応や成長分野への重点投資など、責任ある積極財政の姿勢が注目されました。地方自治体に対しては、重点支援地方交付金の拡充など、地域の実情に応じた経済対策が期待されており、本市でも国の政策と連携しながら地域特性を生かした施策を展開し、「選ばれる、ずっと住み続けたい、いざれ戻ってきたい」と思われる魅力的なまちづくりを進めています。

今年、南房総市は市制施行20周年を迎えます。この20年間、市民一人ひと

りがこの地に誇りと愛着を持てるよう、地域の魅力を最大限に活かしたまちづくりを進めてまいりました。昨年は、地場産品の高付加価値化を促進させることで、総合加工施設の開設、自然豊かな憩いの場としての小学校等跡地の公園整備、コミュニティセンターと図書館機能を中心とした複合施設の建設など、市民の豊かな生活を支え、暮らしやすい環境づくりを推進してまいりました。

今後も、第2次南房総市総合計画後期基本計画で掲げる重点プロジェクトの「子育て・教育環境の充実」「仕事づくりとマッチング支援」「移住・定住の更なる促進」「持続可能なまちづくり」を進めるとともに、効率的・効果的な市政運営により、本市のまちづくりの目標である「ひと・ゆめ・みらい 地域で創る魅力の郷 南房総」を実現するため、職員と一丸となつて地域の発展に努めてまいりますので、引き続き皆様の御支援を賜りますようお願い申し上げます。

また、記憶に新しいところでは、大分県大分市佐賀関では、生活道路の狭い環境から、集落全体を焼き払う大火災が発生してしまいました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げたまます。

同様の集落が点在する当市にとって他人ごととは考えられません。日ごろからの備えの重要さを改めて感じたところです。災害時にあっては、「自助、公助」とよく言われますが、大分の火災では共に声を掛け合い、助け合い、避難活動がスムーズであったとの報道もありました。まさに、共助の精神が形となつたものと感じます。日頃からの地域コミュニティの重要性を再認識いたしました。

また、市議会に対しましては、平素より、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、史上初の女性内閣総理大臣が誕生するなど、新たな時代の始まりを感じさせる一面もありましたが、なお続く、終わりの見えない物価高など、多くの課題を抱えた一年でございました。

また、記憶に新しいところでは、大分県大分市佐賀関では、生活道路の狭い環境から、集落全体を焼き払う大火災が発生してしまいました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げたまます。

同様の集落が点在する当市にとって他人ごととは考えられません。日ごろからの備えの重要さを改めて感じたところです。災害時にあっては、「自助、公助」とよく言われますが、大分の火災では共に声を掛け合い、助け合い、避難活動がスムーズであったとの報道もありました。まさに、共助の精神が形となつたものと感じます。日頃からの地域コミュニティの重要性を再認識いたしました。

議員は、地域の人たちの顔を知る存在として、その中で住民の声を聴き、抱える課題とその解決策を考え、議会の中で議論し、施政に反映させるため行動しております。議員活動、議会活動に一層のご理解をいただきたいものと存じます。

南房総市は、今年3月で誕生から節目の20周年を迎える。4月には第6期の議会も誕生し、新たにスタートいたしますが、議員一同変わらず、諸課題の解決に向けて職務を全うしていく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

結びに、南房総市の更なる発展と、市民の皆さまのご多幸をご祈念申し上げまして、新年のあいさつといたしま



市議会議長
峯 隆司

備えと糾を胸に、 新しい年へ

明けましておめでとうございます。市民の皆さんには、輝かしい新年を迎えるにあたり、謹んでお慶びを申し上げます。

また、市議会に対しましては、平素より、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、史上初の女性内閣総理大臣が誕生するなど、新たな時代の始まりを感じさせる一面もありましたが、なお続く、終わりの見えない物価高など、多くの課題を抱えた一年でございました。

また、記憶に新しいところでは、大分県大分市佐賀関では、生活道路の狭い環境から、集落全体を焼き払う大火災が発生してしまいました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げたまます。

同様の集落が点在する当市にとって他人ごととは考えられません。日ごろからの備えの重要さを改めて感じたところです。災害時にあっては、「自助、公助」とよく言われますが、大分の火災では共に声を掛け合い、助け合い、避難活動がスムーズであったとの報道もありました。まさに、共助の精神が形となつたものと感じます。日頃からの地域コミュニティの重要性を再認識いたしました。

議員は、地域の人たちの顔を知る存在として、その中で住民の声を聴き、抱える課題とその解決策を考え、議会の中で議論し、施政に反映させるため行動しております。議員活動、議会活動に一層のご理解をいただきたいものと存じます。

南房総市は、今年3月で誕生から節目の20周年を迎える。4月には第6期の議会も誕生し、新たにスタートいたしますが、議員一同変わらず、諸課題の解決に向けて職務を全うしていく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

結びに、南房総市の更なる発展と、市民の皆さまのご多幸をご祈念申し上げまして、新年のあいさつといたしま

安房地域水道事業の統合・広域化

令和8年4月1日より

安房都市広域市町村圏事務組合 水道部がスタートします

令和7年6月号でもお伝えしたとおり、南房総市と館山市・鴨川市・鋸南町・三芳水道企業団は、安定した水道事業の経営体制を構築し、安全で安心な水道水を安定的に供給するために、水道事業の統合・広域化に関する協議を進め、令和7年3月に、「安房地域水道事業の統合・広域化基本協定」を締結しました。

令和8年4月1日からは、安房郡市広域市町村圏事務組合の水道部として皆さまに水道水をお届けすることになります。

統合後の水道部では、国の交付金などを活用し、施設の統廃合や現在の事業体間の水道を連絡管でつなぎ、水資源や施設を有効活用し、安定した給水を確保するように事業を進めて行きます。

問 水道局 044-4611

三芳水道企業団
☎22-3729

これまでと変わること

水道料金などの納付方法

これまで市営水道では、市役所本庁、および各地域センターで納

入通知書での水道料金や、手数料をお預かりしていましたが、4月1日以降はお預かりができなくなります。新たに市営水道区域で、4月1日以降に発行される二次元コード付きの納入通知書ではコンビニ納付、スマートフォンでの決済が可能になります。

事務所の場所・連絡先

手数料など

統合後の水道部は当面の間、館山市役所内(現在の三芳水道企業団事務所)に本部を置き、係ごとに既存の施設を利用した、分散型の組織体制となります。

また、各事業所の電話番号が変わります。現時点では確定していないため、後日お知らせします。

	現在		統合後
	市営水道 (市水道局)	三芳水道 企業団	
市役所本庁 各地域センター	○※2	×	×
朝夷行政センター内 水道お客様センター	○※2	×	○※2
館山市役所内 水道お客様センター	×	○※3	○※3
指定金融機関 ※1	○	○	○
コンビニエンスストア ※1	×	○	○
スマートフォンアプリ ※1	×	○	○

※1 対応可能な指定金融機関などの詳細は、後日改めてお知らせします。

※2 現在の市営水道の給水地区のみ(富浦、三芳地区を除いた地区)

※3 現在の三芳水道企業団の給水地域のみ(富浦、三芳地区)

水道部	管理課	総務係	館山市役所内	人事給与、契約 予算編成、出納
		企画財政係		債権管理
		業務係		事業計画
		統合推進室		
工務課	計画係	朝夷行政センター内		工事設計、監督
		給水係		給水装置工事
	施設課	施設1係 作名浄水場(館山市) 施設2係 横渚浄水場(鴨川市) 施設3係 小向浄水場 鋸南町浄水場		施設維持管理
水道お客様センター(ヴォリア・ジェネット(株))		朝夷行政センター内 富山・白浜・千倉・丸山・和田地区 館山市役所内 富浦・三芳地区		料金収納、検針 使用中止・開始

※各水道お客様センターは当面の間、旧事業体の給水区域を担当します。

	開栓・閉栓手数料		(税込み)
	現在	統合後	
	市営水道 (市水道局)	三芳水道 企業団	
開栓手数料	3,300円	2,200円	4,400円
閉栓手数料	3,300円	なし	なし

※統合後は、使用者を変更する時も開栓手数料が掛かります。

	給水申込納付金(加入者負担金)		(税込み)
	現在	統合後	
メーター口径	13mm 20mm	82,500円 220,000円	110,000円 264,000円

※代表的な口径を記載、口径25mm以上も変更となります。

新規に水道を開ける際や、使用者を変更する際の手数料が、4,400円となります。なお、使用を休止する際の手数料は徴収しません。



令和7年分 確定申告 問 税務課 ☎33-1023

がきまたは通知書です。

市・県民税および所得税の申告受付が始まります。提出された申告書は、市・県民税や国民健康保険税などの算定、税務証明書発行などの基礎資料となります。申告期間中に申告しないと適用されない控除などもあります。必ず期間中に申告を済ませるようお願いします。

所得税および復興特別所得税

令和8年3月16日(月)

個人事業者の消費税および地方消費税

令和8年3月31日(火)

贈与税

令和8年3月16日(月)

注意事項

館山税務署では、令和7年分の申告書等作成会場を、令和8年2月16日(月)から同年3月16日(月)までの平日に開設します。原則、ご自身のスマートフォンでの申告作成のご案内になります。

マイナンバーカード、マイナンバーカード読取可能なスマホ、マイナンバーカードの2種類のパスワードをご用意下さい。

受付時間／8時30分～16時

(提出は17時まで)

相談時間／9時～17時

なお、税務署窓口での納税は、9時から16時までにお願いします。各税目の申告期限は、次のとおりです。

▼申告書等作成会場では、「入場整理券」を配付します。申告書等作成会場への入場には、「入場整理券」が必要となります。入場整理券は、税務署で当日配付しますが、オンラインでの事前発行も可能です(詳しくは、国税庁ホームページの「確定申告特集」ページをご覧ください)。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

▼医療費控除は、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が

▼申告書などには、税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載と本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類および身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。

▼館山税務署では、閉庁日(土・日および祝日)の相談および申告書の受付は行いません。ただし、申告書の提出は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)での送信や郵便または信書便にて送付する方法のほか、税務署の時間外受取箱への投函でも可能です。

▼現在税務署では申告書などの控えに收受日付印の押なつを行いません。提出年月日などの確認については、e-Tax、開示請求、閲覧サービス、納税証明書の交付請求をご利用ください。

▼電子申告を行った人や地方団体の申告相談会場で申告を行った人などは、確定申告書、青色申告決算書および収支内訳書用紙の送付に代えて、「確定申告のお知らせ」が送付されます。

「確定申告のお知らせ」は、「納期限」および「予定納税額」などの確定申告書の作成に必要な情報を記載しているは

館山税務署の申告相談の予約方法

相談する日によって、予約方法が変わります

詳しくは左表をご確認ください。

	1月8日(木) ～ 2月13日(金)	2月16日(月) ～ 3月16日(月)	3月17日(火) ～ 3月31日(火)
LINE予約 (※1)	○	○	○
当日入場整理券 (※2)	×	○	×
電話予約	○	×	○

※1 LINE予約は2日前から14日前まで可能です。(例：2月16日に予約する場合は、2月18日～3月2日の相談予約が可能)

※2 当日入場整理券は、2月16日～

3月16日のみ配付します。

なお、前記以外の期間は当日入場整理券の配付はありませんので、LIN-E予約または、電話予約をご利用ください。

問 館山税務署

☎ 221-0101(代表)

※自動音声によりご案内しています。

- ・国税に関する一般的な相談など・・・
- 「1」
- ・税務署からのお尋ね、具体的な書類の確認が必要な相談など・・・
- 「2」

〈確定申告書の郵送先〉

〒262-8507

千葉県千葉市花見川区武石町1丁目520番地
東京国税局業務センター千葉西分室(館山税務署)

電子申告が便利です

確定申告は自宅から
スマホで!

自宅からスマホで確定申告書を作成・提出できます。

必要なもの

- ①スマートマイナンバーカードを読み取できるもの
- ②アプリ(マイナポータル)
- ③マイナンバーカード

マイナポータル連携を利用して
更に便利に!

マイナポータル連携で収入・控除などに関する情報が確定申告書に自動入力されます。マイナポータル連携をご利用いただくためには、マイナポータルの利用者登録やマイナポータルとe-Taxを連携するなどの事前準備が必要です。

※印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。



必要なものをご準備の上、
確定申告書等作成コーナーに
アクセス

アクセス後、提出方

法「マイナンバーカード方式」を選択し、画面の案内に従って、収入・控除などに関する

情報を入力(自動計算で申告書の作成ができます)後、e-Taxで送信で手続き完了です。

申告が必要な人

▼給与所得以外に不動産、営業、農業、利子、配当などの所得があつた人

▼国民健康保険税などの社会保険料控除や医療費控除、寄附金控除などの所得控除を追加で受けようとする人

- ・生命保険料や地震保険料などの控除
- ・生命保険料や地震保険料などの控除
- ・障害者手帳や障害者控除対象者認定証明書
- ・医療費控除の明細書
- ・寄附金の受領証(領収書)など
- ③還付金の振込先口座がわかるもの
(申告者本人名義の口座に限る)
- ④申告書や「確定申告のお知らせ」(市役所や税務署から郵送された人)
- ⑤マイナンバーカードなどマイナンバーに係る本人確認書類

市の申告会場で受け付けられたい申告

▼1か所からの給与収入のみで、年末調整をしている人、公的年金收入のみで、公的年金收入の下で、社会保険料控除や医療費控除など所得控除を受ける必要のない人、市内の方に扶養されている人は、申告は不要です。

▼令和7年中に所得がなかつた場合は、

「所得なし」の申告をお願いします。

申告に必要なもの

(事前準備の詳細は、国税庁ホームページの「マイナポータル連携を利用するまでに行う事前準備」をご確認ください)

- ④マイナンバーカード受取時に設定したパスワード
- ・利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

(操作方法の詳細は、国税庁ホームページの「動画で見る確定申告」をご確認ください)

- ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)
- ・国民年金保険料や国民年金基金の控除証明書
- ・国民健康保険税や後期高齢者医療保険料などの領収書

市役所での申告相談

2月16日(月)から3月16日(月)までの平日に次の会場で申告相談会場を開設します。

相談時間は午前8時45分から午後3時30分まで(正午～午後1時を除く)です。

- ①収入や経費のわかる書類(源泉徴収票、収支がわかるもの)
- ②所得から控除できるものが確認できる書類

次の人には、館山税務署での申告をお願いします。

- ①株式など・土地や建物の売却(譲渡所得)、先物取引(FXなど)などの

申告分離課税所得のあつた人
②青色申告をしている人(青色申告者)

③新規に住宅借入金等特別控除を受ける人

④新規に太陽光発電の売電に係る所得がある人

⑤雑損控除を受けようとする人

※①～⑤の場合でも、すべて記入済みの確定申告書については、受付でお預かりのみ行います。

住民税申告書の提出先

郵送の場合

〒299-12492

南房総市富浦町青木28番地
南房総市役所税務課

窓口提出の場合

市役所本庁1階税務課、朝夷行政

センター、各地域センター、各申告相談会場(申告中のみ)

※相談は、税務課でのみ受け付けます。また、申告期間中の相談は、各申告相談会場でお願いします。

申告書の配布

住民税申告書は、南房総市税務課(本庁)、朝夷行政センターおよび各地域センターで配布しています。市のホームページからダウンロードすることも可能です。

「医療費控除の明細書」のご準備を

医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書を作成してください。領収書を確認しながら、医療を受けた人ごと、病院ごとに金額を集計し、記載します。※医療保険者から交付を受けた医療費通知(「医療費のお知らせ」など)を提出すると、明細書の記載を簡略化することができます。

用紙は館山税務署、南房総市税務課、朝夷行政センターおよび各地域センターの窓口で配布しているほか、国税庁・市のホームページからもダウンロードできます。必ず事前にご用意ください。

令和2年分の申告から、「医療費控除の明細書」を作成しないと医療費控除の適用を受けられなくなっています(領収書での申告は受け付けられません)。

申告にあたってのお願い

税理士による無料申告相談

「申告書を作成できます」

千葉県税理士会館山支部が、小規模納税者の所

得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税および復興特別所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得並びに山林所得がある場合を除く)を対象に無料で相談に応じます。申告書を作成してそのまま提出できますので、前年の申告書などの控え、源泉徴収票など確定申告に必要な書類、筆記具、計算器具、印鑑およびマイナンバーカードまたは②番号確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類および身元確認書類③利用者識別番号などをお持ちの方はわかる書類の写しなど)を持参してください。申告書などの提出のみの場合は、郵送または税務署窓口にてご提出ください。

会場では、混雑回避のために「入場整理券」を配付します。配付状況によっては受付を早く締め切る場合があります。

とき	ところ	所在	時間
2月3日(火)	鴨川市役所4階大会議室	鴨川市横渚1450	9時30分～15時30分
2月4日(水)	南房総市千倉保健センター2階保健指導室	南房総市千倉町瀬戸2705-6	
2月9日(月)～2月13日(金) (祝日を除く)	館山税務署 申告書等作成会場内	館山市北条1164	

納税は振替納税をご利用ください

所得税および復興特別所得税と個人事業者の消費税および地方消費税は振替納税をご利用可能です。

口座振替依頼書は、e-Taxを使ったオンライン提出ができるほか、国税庁ホームページの「税務手続の案内」からプリントアウトし、記入して書面で提出することもできます。

新規に振替納税を利用される人は、所得税および復興特別所得税は3月16日(月)まで、個人事業者の消費税および地方消費税は3月31日(火)までに振替依頼書の提出をお願いします。

なお、贈与税は、振替納税の対象外です。

振替日

所得税および復興特別所得税
／4月23日(木)
消費税および地方消費税
／4月30日(木)

令和8年度 個人住民税の主な改正点

給与所得控除の見直し

給与収入額が190万円以下の人に
ついて、給与所得控除の最低保障額が
55万円から65万円に引き上げられます。

給与収入額	改正前 給与所得控除額	改正後 給与所得控除額
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超 180万円以下	給与等の収入金額 ×40% - 10万円	
180万円超 190万円以下	給与等の収入金額 ×30% + 8万円	
190万円超	改正なし	

扶養控除などに係る所得要件額の引上げ

以下の各種控除などの適用を受ける場合の所得要件額が引き上げられます。

控除の種類	所得要件額	改正前	改正後
配偶者控除 扶養控除	同一生計配偶者および扶養親族の合計所得金額	48万円	58万円
ひとり親控除	ひとり親が有する生計を一にする子の総所得金額など	48万円	58万円
勤労学生控除	勤労学生の合計所得金額	75万円	85万円
家内労働者等の必要経費の特例	必要経費に算入する金額の最低保障額	55万円	65万円
雑損控除	雑損控除の適用を認められる親族に係る総所得金額など	48万円	58万円

特定親族特別控除の創設

特定扶養親族(前年末において19歳以上23歳未満の控除対象扶養親族)の合計所得金額が58万円を超えて、納税義務者が受けられる控除額が当該親族の合計所得金額に応じて遞減(徐々に減少)する制度が創設されます。

特定扶養親族の給与収入額	特定扶養親族の合計所得金額	納税義務者の控除額
123万円超 160万円以下	58万円超 95万円以下	45万円
160万円超 165万円以下	95万円超 100万円以下	41万円
165万円超 170万円以下	100万円超 105万円以下	31万円
170万円超 175万円以下	105万円超 110万円以下	21万円
175万円超 180万円以下	110万円超 115万円以下	11万円
180万円超 185万円以下	115万円超 120万円以下	6万円
185万円超 188万円以下	120万円超 123万円以下	3万円

子育て世帯などに対する住宅ローン控除の拡充の延長

令和7年度から適用された税制改正において、子育て世帯など認定住宅等の新築などをして令和6年中に入居した場合に住宅ローン控除の借入限度額を上乗せする措置が講じられましたが、この措置が令和7年中に入居した場合にも延長されました。

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!

安心 安全 親切
 ●母屋・倉庫 ●カーポート
 ●ロック塀・フェンス
 ●船 ●樹木の撤去まで



(株)安房解体
TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>



申告相談の各地区日程表

問 税務課 ☎ 33-1023

会場の混雑を避けるため、できる限りお住まいの地区の日程に合わせてお越しください(対象地区の日に来られない人は他の日でも受付可能ですが、各会場初日、2日目は大変込み合います)。会場では、当日開場時から入場整理券を配付します。配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることや、待合室の入場制限を行う場合があります。

富浦会場：市役所本庁別館1 1階多目的室	
期 日	対象地区
3／5(木)	南無谷
6(金)	豊岡
9(月)	原岡
10(火)	多田良
11(水)	青木・深名・丹生
12(木)	宮本・大津・手取・居倉・福澤
13(金)	割当日に来ることができなかった人
16(月)	

富山会場：富山岩井コミュニティセンター 1階団体室	
期 日	対象地区
2／16(月)	平久里中・山田
17(火)	荒川・川上・井野・犬掛・平塚
18(水)	吉沢・平久里下
19(木)	久枝・二部・検儀谷
20(金)	市部・竹内・小浦
24(火)	高崎・宮谷・合戸

三芳会場：三芳農村環境改善センター 1階展示室	
期 日	対象地区
2／25(水)	増間・上滝田・下滝田
26(木)	千代・三坂・上堀・下堀
27(金)	谷向・海老敷・大学口・山下・川田
3／2(月)	明石・本織
3(火)	府中・池之内・中
4(水)	御庄・山名

白浜会場：白浜地域センター 1階会議室	
期 日	対象地区
2／26(木)	乙浜・塩浦
27(金)	名倉・原
3／2(月)	小戸・下沢・青木
3(火)	島崎・東横渚・西横渚
4(水)	川下・本郷・砂取・根本
5(木)	割当日に来ることができなかった人

※受付時間／8時45分～12時
13時～15時30分

※情報の安全管理のため、8時30分以前には、申告会場の建物に入ることができません。

※会場内の換気を行います。暖かい服装でお越し下さい。

千倉会場：朝夷行政センター 2階会議室	
期 日	対象地区
2／16(月)	千田
17(火)	平磯
18(水)	白間津
19(木)	大川
20(金)	北千倉・谷津・岡瀬田
24(火)	南千倉
25(水)	忽戸・蓮台枝
26(木)	川口・平館(1～5組)
27(金)	平館(6～15組)
3／2(月)	川合・久保
3(火)	白子
4(水)	寺庭(金沢以外)
5(木)	宇田・牧田・寺庭(金沢)
6(金)	大貫・川戸・上瀬戸
9(月)	下瀬戸(矢原以外)
10(火)	椎の木原・下瀬戸(矢原)
11(水)	
12(木)	
13(金)	割当日に来ることができなかった人
16(月)	

丸山会場：丸山公民館 1階多目的室	
期 日	対象地区
2／16(月)	白子・峰・久保・古川・西原
17(火)	安馬谷
18(水)	石神・石堂原・大井・丸山平塚
19(木)	岩糸・小戸・珠師ヶ谷
20(金)	丸本郷・川谷・御子神・宮下
24(火)	加茂・石堂
25(水)	沓見・前田

和田会場：和田コミュニティセンター 2階研修会議室	
期 日	対象地区
3／6(金)	上区・中区・下区
9(月)	小川区・中三原区・下三原区
10(火)	白渚区・松田区
11(水)	海発区・沼区
12(木)	花園区・柴区
13(金)	仁我浦区
16(月)	和田区・小浦区・真浦区

令和
8年度

小・中学校入学予定のお子さまがいる家庭へ

されている場合。

南房総市では、小・中学校に通うお子さまを持つご家庭の経済的負担を軽減するため、「就学援助制度」を実施しています。給食費や学用品費、修学旅行費など学校生活にかかる費用を支援する制度です。今回は、令和8年度に小学校および中学校へ入学予定のご家庭が対象の入学前準備金についてご案内いたします。

援助内容

小・中学校入学前準備金をご希望の口座にお振込みいたします。
新小学1年生 5万7060円 新中学1年生 6万3000円

申込対象
南房総市内に住所を有し、市内外の小学校および中学校に新たに入学予定の児童がいるご家庭

認定基準

●生活保護に準ずる世帯
前年の年間収入が生活保護基準額の1.5倍を下回る世帯(家族構成やお子さまの年齢などを考慮します)。

●災害により税金など減免を受けている世帯 市民税・個人事業税・固定資産税・国民健康保険税などの減免が適用

申請手続き

●提出期限：令和8年2月20日
(郵送の場合、当日消印有効)

●提出方法
・教育委員会の窓口へ直接持参
・郵送で提出(宛先間違いや切手の貼り忘れにご注意ください)

●提出先
教育委員会事務局
子ども教育課 子ども家庭支援室
〒299-1-25592

●申請書の入手方法
南房総市岩糸2489番地
●インターネット
南房総市ホームページ内の「就学援助費(令和8年度新入学生向け)」ページよりダウンロード可能です。

●窓口で配布
教育委員会の窓口でも配布しています。

令和8年3月までが期限
子宮頸がん(キャッチアップ)対象者と高校1年生相当者

小学就学前まで
麻しん風しん混合2期

定期予防接種には、接種可能な期間があります。お済みでない予防接種がないか確認をお願いします。お子さま自身や周りへの感染拡大を防ぎます。ワクチンを接種することへの心配がある場合は医師へご相談ください。

また、予診票を紛失したなどは市へご連絡ください。

連絡ください。

20歳未満まで
日本脳炎特例対象者

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれを特例対象者として20歳未満まで接種が出来ます。

●定期予防接種
期限が迫っていませんか?
無料で病気が防げ、周りの人達にも思いやり

問

子ども家庭支援室
☎46-3112

●定期予防接種には、接種可能な期間があります。お済みでない予防接種がないか確認をお願いします。お子さま自身や周りへの感染拡大を防ぎます。ワクチンを接種することへの心配がある場合は医師へご相談ください。

また、予診票を紛失したなどは市へご連絡ください。

●定期予防接種には、接種可能な期間があります。お済みでない予防接種がないか確認をお願いします。お子さま自身や周りへの感染拡大を防ぎます。ワクチンを接種することへの心配がある場合は医師へご相談ください。



令和7年南房総市

市民アンケートを実施した結果、
次のとおりになりました。

10大ニュースが決定しました



問 秘書広報課 ☎ 33-1002

新公園「なみはらくじらパーク」オープン

令和6年にアンケートにより名称を決定し、令和7年4月から供用開始しました。

公園のオープンを記念して様々なイベントを開催し、多くの人に利用されています。



「住みたい田舎ベストランキング」TOP10にランクイン！

2025年版「住みたい田舎ベストランキング」首都圏エリアで第8位にランクインしました。

市の魅力が、今後ますます全国に広まることを期待します。



今年も配布しました！ 『がんばる地域応援クーポン券』

市では、エネルギー価格や食料品価格などの物価高騰などにより、落ち込んだ地域経済の活性化を図るために、多くの市民で地元事業者を応援することを目的として対象者に1人あたり5,000円分を配布しました。

安房地域水道事業の統合・広域化基本協定の締結

南房総市と館山市・鴨川市・鋸南町・三芳水道企業団は、安定した経営体制を構築し、将来にわたり安全で安心な水道水を安定的に供給するために、水道事業の統合・広域化に関する協議を重ね、3月21日に水道事業の統合に関する基本的事項について協定を締結しました。

令和8年4月1日からは、安房郡市広域市町村圏事務組合の水道部として皆さまに水道水をお届けすることになります。



和田地域センター壁面にトリックアート

和田町柴出身の野山一巳さん(東京都在住)からの寄附により、クジラのトリックアートが完成。「日本に4か所しかない捕鯨基地がある和田をPRし、地域の活性化や集客力UPの一助になれば」との思いから寄贈していただき、野山さんには石井市長から感謝状を贈呈しました。

乳幼児期のお子さんと多くの時間を過ごすために 『時短勤務育児支援給付金事業』スタート

経済的負担を軽減し、時短勤務による収入減少を補填するため、「時短勤務育児支援給付金事業」を開始しました。0歳から3歳に達する日の前日の属する月までのお子さんがいる人が対象です(0~2歳と2~3歳で給付額が異なります)。

詳しくは子ども教育課(☎46-2966)へお問い合わせください。

南房総・館山地域の 公共ライドシェア実証運行を開始

南房総・館山地域の公共交通の補完を目的に公共ライドシェアの実証運行が令和6年3月3日から開始しました。

これは南房総市または館山市を発着とし、鴨川市および鋸南町を含む運行エリアとし、夜8時から翌朝7時までを運行時間としています。運賃は、事前運賃確定制によりタクシー運賃相当額で利用できます。



地元の素材を全国へ！ 南房総市総合加工施設が令和7年4月稼働！

特産品である房州びわや千葉県産の生乳などを使用して、新たな菓子製品や原料となる加工品を製造します。商品開発事業を推し進め、地域資源の更なる活用方法を見出し、農家の所得向上を目指します。

今年は10月に開催！ 南房総市ロードレース千倉

例年は9月末に開催していた『南房総市ロードレース千倉』は、昨今の気象などを理由に、開催時期を10月26日に変更して開催しました。今年は約900名が参加し、健脚を競いました。



リエイブルメントで「できる」をあきらめない！

高齢者が元気に暮らし続けるためには、フレイル(虚弱状態)の段階で集中的に介入し、高齢者自身のセルフマネジメントの力を引き出すことが重要です。

南房総市では、「面談が中心」「家にない器具は使わない」「約3か月の期限付き」という新しい発想で取り組むリエイブルメント(再自立)プログラムを導入し、効果の検証と実装に向けた準備を進めています。

「食生活で口コモ対策」

骨や筋肉の素、は毎日の食事！きちんと食べて
口コモに負けない身体をつくりましょう。

口コモ対策とは、口コモシティンドローム（運動器症候群）を防ぎ、自立した生活を長く送るため、運動・栄養・活動の3つを柱とした予防策です。

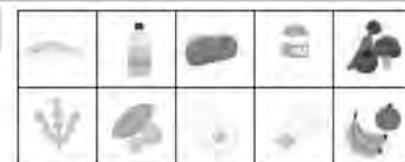
主菜

鶏肉の マーマレード焼き



材料（4人分）

- 鶏もも肉…320g
- マーマレード…大さじ2
- 醤油…大さじ1
- サラダ油…小さじ2
- レタス…4枚
- トマト…1個



栄養成分表示（1人分）

エネルギー：215kcal たんぱく質：14.1g 脂質：13.4g
炭水化物：7.9g 食塩相当量：0.8g

作り方

- 鶏肉を一口大に切る。
- ボウルにマーマレード・醤油を混ぜ合わせ、①の鶏肉を15分ほど漬け込む。
- フライパンに油を熱し、②の鶏肉を焼く。
(180°Cのオーブンで20分焼いてもOK)
- 皿に③を盛り、レタスは食べやすい大きさにちぎり、トマトは、くし形に切り添える。

（レシピ提供者からのコメント）

冷蔵庫に余りがちな、マーマレードを使って照り焼き風に。
甘辛の味付けで食べやすく美味しいいただけます。

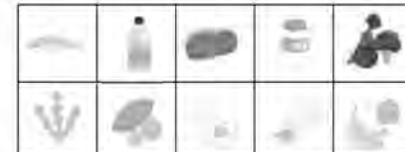
主菜

チキンの マヨポンダレ



材料（4人分）

- 鶏もも肉…2枚
 - 酒…小さじ2
 - 塩・こしょう…少々
 - 片栗粉…大さじ6
 - サラダ油…大さじ1
 - レタス…200g
 - パセリ…少々
 - トマト…1/4個(80g)
- A
- ポン酢…大さじ2
 - ごま油…大さじ1
 - 塩・こしょう…少々
 - 白いりごま…少々
 - マヨネーズ…適量
 - 万能ねぎ…適量
(刻んだもの小さじ1)



栄養成分表示（1人分）

エネルギー：406kcal たんぱく質：21.7g 脂質：29.0g
炭水化物：16.2g 食塩相当量：1.1g

作り方

- 鶏もも肉は筋と余分な皮の部分を切り落とし、肉の筋に沿って切り目を入れ開く。筋に沿って半分に切り、1人1/2枚になるようにする。
- 肉に下味（酒・塩・こしょう）をつけ、片栗粉をまぶし、サラダ油をフライパンにしき、皮目を下にして、中火で蓋をして焼く。
- 4分焼き、裏返して3分焼き火を通す。
- フライパンから肉を取り出し、食べやすく切る。
- 器に肉・レタス・トマト・パセリを盛り、マヨネーズをかけ、万能ねぎを振る。Aを混ぜ合わせ、器に入れ添え、食べるときにかけていただく。

（レシピ提供者からのコメント）

食べやすい鶏肉を使った簡単メニューです。

まずは食べて筋肉量をキープ！

ちょこっと標語 「百薬の長?飲まない方が体に良い！」

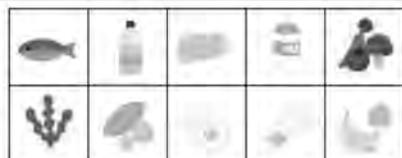
副菜

切り干し大根とひじきのかみかみサラダ



材料（2人分）

- ・ 切り干し大根 乾…20g
- ・ ひじき 乾…3g
- ・ 人参…15g
- ★ マヨネーズ…大さじ1
- ★ めんつゆ3倍濃縮…小さじ2
- ★ 醋…小さじ1
- ・ かつおぶし…1/2パック
- ・ すりごま…小さじ1
- ・ 塩…少々



栄養成分表示(1人分)

エネルギー: 89kcal たんぱく質: 2.4g 脂質: 5.3g
炭水化物: 10.4g 食塩相当量: 1.1g

作り方

- ① 切り干し大根、ひじきはそれぞれさっと洗って水で戻す。切り干し大根は2cmくらいの長さに切り、人参は千切りにする。
- ② 鍋に湯を沸かし、①をそれぞれさっとゆで、ざるにあけて冷ます。冷めたら水気をぎゅっとしぼる。
- ③ ボウルに★を混ぜ合わせ、②を加えて和える。
- ④ かつおぶし、すりごま、塩を加えてよく混ぜ合わせ、器に盛りつける。

(レシピ提供者からのコメント)

子どもでも食べやすい味付けです。
切り干し大根はカルシウムや食物繊維を多く含み、
糖質が少ないので血糖の上昇を緩やかにしてくれ
ます。

食物繊維: 3.2g (1人分)

副菜

かぼちゃと枝豆のサラダ



材料（4人分）

- ・ かぼちゃ…1/6個
- ・ 枝豆(さやつき)※冷凍可…80g
- ・ プロセスチーズ…60g
- ★ マヨネーズ…大さじ2
- ★ プレーンヨーグルト…大さじ2
- ★ カレー粉…小さじ1/2
- ★ コショウ…少々



栄養成分表示(1人分)

エネルギー: 138kcal たんぱく質: 5.9g 脂質: 9.4g
炭水化物: 10.5g 食塩相当量: 0.6g

作り方

- ① かぼちゃは一口大に切る。蒸気の上がった蒸し器で10分ほど蒸し、粗熱を取る。(電子レンジで加熱してもよい)
- ② 枝豆は茹でて、さやから出しておく。チーズは角切りにする。
- ③ ボウルに★の調味料を入れてよく混ぜ、①②を加えて和える。

(レシピ提供者からのコメント)

かぼちゃと枝豆とチーズの食感の違いを楽しめ、
ヨーグルトマヨドレでさっぱりといただけます。
チーズとヨーグルトでカルシウムUP!

カルシウム: 119mg (1人分)

南房総市民生委員・児童委員 および主任児童委員の委嘱

問 民生委員・児童委員：社会福祉課 ☎36-1153／主任児童委員：子ども教育課 ☎46-2936

令和7年民生委員・児童委員の一斉改選により、新たに厚生労働大臣および県知事から委嘱されました。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日の3年間です。民生委員・児童委員は、地域の相談役として、地域福祉の推進に努めさせていただきます。主任児童委員は、地域において児童福祉に関することを専門的に担当します。

相談の際は個人の人権を尊重し、個人の秘密は固くお守りします。

富浦地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	和泉澤博子	南無谷区(1~4番組)
	安藤 美幸	南無谷区(5~9番組)
	宮村貴美子	南無谷区(10~13番組)
	西貝 和宏	豊岡区(1~5番組)
	沖村 尚美	豊岡区(6~10番組)
	佐藤奈緒子	原岡区(1・2・16番組)
	赤見 恭子	原岡区(3・4番組)
	椎名 敏郎	原岡区(5・6・12~15・17・22番組)
	欠員	原岡区(7~11・18~20番組)
	武田 竹志	多田良区(1~5・18番組)
	山本 豊巳	多田良区(6~10・21番組)
	今津 浩一	多田良区(11~17・20番組)
	小柴 徳一	青木区・福澤区
	羽山 操	深名区
	生稻美智子	大宮区(宮本・大津・手取・居倉)
主任 児童委員	石井久美子	富浦地区
	渡邊 圭子	富浦地区

三芳地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	大長 一之	増間区
	田丸 稔	上滝田区
	鎌田 正夫	下滝田区
	村越 紀子	千代区・三坂区
	黒川 礼子	上堀区・下堀区
	青木多津男	谷向区・川田区
	山田 章	海老敷区・山下区・大学口区
	神作 義明	明石区・本織区(不入斗・番場・川間)

富山地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	經塚 郁子	久枝区(1・2組)
	上村とみ江	久枝区(3・4組)
	松岡 繁	市部区(1・2組)
	忍足 進	市部区(3組)
	平島ひろ子	竹内区
	渡邊よう子	高崎区(下り松・岡・本町)
	渡邊みどり	高崎区(出口・浜下)
	明石美佐子	小浦区
	岩撫 誠	合戸区・宮谷区
	山本美佐子	二部区・検儀谷区
	川名 芳一	平久里中区
	小澤 靖夫	山田区
	川上 勇光	荒川区
	霜田 恵子	井川区
	須賀 浪子	吉沢区
主任 児童委員	若林 茂	平久里下区(大塚を除く)
	安部 芳枝	平久里下区(大塚)・犬掛区
主任 児童委員	小澤さとみ	富山地区
	石井 智子	富山地区

白浜地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	島野 優子	乙浜区
	里見 正美	塩浦区
	渕辺満喜夫	名倉区
	高木 正人	原区
	大和田一代	小戸区
	欠員	下沢区
	飯田 節子	青木区
	木曾香代子	島崎区
	戸部 甲子	東横渚区
	小原めぐみ	西横渚区
	森田志げ子	川下区
	鈴木 龍芳	本郷区
	佐野美智子	砂取区
	渡辺ひとみ	根本区
主任 児童委員	宇山 奈美	白浜地区
	小谷 和代	白浜地区

和田地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	大溝 敦子	花園区
	中臺 寿雄	柴区
	鈴木るみ子	仁我浦区
	庄司 好宏	和田区
	安田賀世子	小浦区
	福原 国広	真浦区
	眞田富持男	小川区
	長谷川 徹	下区
	小熊 敦	中区
	田村 耕一	上区
	小泉 弘子	白渚区
	栗原 博	下三原区
	三上 治	中三原区
	小柴 陽子	松田区
	田中 貴子	海発区
主任 児童委員	小池 太次	沼区
	庄司 弘子	和田地区
	鈴木 弘子	和田地区

丸山地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	佐久間みさ子	大井区
	青木 和詳	川谷区・御子神区・石堂原区
	渡邊 千里	宮下区
	小林 政之	前田区・丸本郷区・石神区
	矢部 玲子	珠師ヶ谷区・石堂区
	堀内 啓子	西原区・小戸区
	丸 弘子	岩糸区

千倉地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	新藤 葉子	白間津区(1・2・3・5組)
	安達 敏枝	白間津区(4・6・7組)
	小笠原容子	大川区
	鈴木 靖子	千田区
	山口せつ子	平磯区
	木戸由弥子	川口区
	新井 晴代	忽戸区(蓮台枝)
	高木 久子	平館区(1・2・3・8組)
	小林 朋子	平館区(4・5・6・7組)
	堀江 和美	平館区(9・10・12・13組)
	鈴木ひろみ	平館区(11・14・15組)
	石井 純一	北千倉区(1・2・3・4組)
	鈴木 勝美	北千倉区(5・6・7組)
	渡辺久美子	南千倉区(1・2・8・9組)
	川上 順子	南千倉区(5・6・7組、12組(マンション))
主任 児童委員	鈴木 彰	南千倉区(3・4・10・11組)
	鈴木 隆文	寺庭区(1・2・4組)
主任 児童委員	石井 正人	寺庭区(3・6・10・13組)
	福原 純子	寺庭区(5・9・12組)
	三幣 広保	寺庭区(7・8・11組)
	眞田 靜子	谷津区・岡瀬田区
	石井 貴与	川戸区
	今村 加代	大貫区
	嶋田みち子	上瀬戸区
	小宮由美子	宇田区
	福原 忠志	下瀬戸区(長井・馬場・西ノ原・稻子沢)
	小高 祐子	下瀬戸区(駅前)
	水島 良治	下瀬戸区(矢原)
	山口智恵子	牧田区
	高木いさよ	椎の木原区
	鈴木 浩子	白子区(川端・東浜・元田中・元田上)
	川上 俊宏	白子区(南・北)
主任 児童委員	進士 和夫	川合区
	佐藤 克枝	久保区
主任 児童委員	荒井 徳子	千倉地区
	欠員	千倉地区

委員別	氏名	担当区
民生委員 児童委員	野宮 弥生	加茂区
	八木 道治	沓見区
	黒澤よし子	安馬谷区(安馬谷古川)・古川区
	座間美恵子	安馬谷区(安馬谷古川除く)
	遠藤 忠	仲原区・三嶋区・真野区・峰区
	山田 一美	丸山地区
主任 児童委員	庄司記代子	丸山地区

令和8年度 各種がん検診・健康診査のお知らせ ～受けたい検診を登録しましよう～

問 健康推進課 ☎ 36-1154

検診登録から受診までの流れ

今回はココ！

1. 登録
2. 案内が届く
3. 予約
4. 受診

日本人の死亡原因として『がん』『生活習慣病』が大半をしめています。

これらの予防には、がん検診や健康診査を受診することが大切です。

特に生活習慣病では心臓や脳の血管の病気により要介護となる人が多くみられます。自覚症状のない段階から病気の早期発見のため、定期的に受診し、結果を比較しましょう。



手続きかんたん♪ 3ステップ！

1. 対象条件を確認
2. 検診(健診)を選ぶ
3. 検診(健診)を登録
 - ・WEB (二次元コードを読み取る)
 - ・電話(☎ 36-1154)
 - ・「がん検診登録申込書」を提出



令和8年度の検診(健診)受診案内は登録をした人に送付します。

締切／令和8年2月20日

《がん検診などの種類》 ※年齢は令和9年3月31日時点のものです

種類	がん検診						その他の検診		
	胃がん検診	前立腺がん検診	肺がん結核検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診	肝炎ウイルス検診	骨粗しょう症検診	歯周病検診
対象	40歳以上	50歳以上(男性)	40歳以上	40歳以上	20歳以上(女性)	30歳以上(女性)	40歳以上	35歳40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳(女性)	20歳30歳40歳50歳60歳70歳
検査内容	胃部X線(バリウム)撮影	血液検査(PSA測定法)	胸部X線デジタル撮影	便潜血検査	視診・内診・細胞診	エコーまたはマンモグラフィ※年齢により異なります	血液検査※一度検診を受けている人は対象外です		う歯と歯周疾患の検診 骨密度測定(X線撮影)

セット受診が
おすすめ！



10年に1回の節目
検診です

健康診査

問診・血液検査・診察・
尿検査・血圧測定・身体計測

20～74歳 南房総市国民健康保険加入者
75歳以上 後期高齢者医療保険加入者



※20～85歳の国保加入者・後期高齢者医療制度加入者には登録の有無に関わらず健康診査の案内をします。

蛍光灯 ▷ LED



ちば・ひかり スイッチ

県内事業者向け、LED切替プロジェクト!

募集期限:令和8年2月28日(土曜日)まで

電気代
最大約

69%
削減!

水銀灯 ▷ LED

電気代
最大約

74%
削減!



2027年、蛍光灯の製造・輸出入が禁止に。

ちば・ひかりスイッチは、2027年に迫る蛍光灯の製造終了を見据え、千葉県と地域の自治体・企業が協力してLED切替を推進するプロジェクトです。

省エネ推進と温室効果ガス削減を図りながら、スケールメリットで県内事業者の負担を抑えたLED切替を支援し、持続可能な地域社会の実現を目指します。

※過去にLED照明を導入している事業所も、よりエネルギー効率の高い(=電気代削減効果がより高い)LEDに切り替えられます。

「ちば・ひかりスイッチ」のメリット!

電気代ダウン



LED照明に切り替えることで、従来の蛍光灯や水銀灯に比べて大幅に消費電力を削減できます。毎月の電気代を抑え、長期的なコスト削減につながります。

スケールメリットでおトクな価格設定



県内の事業者がまとまって導入することで、一括導入によるスケールメリットを実現。通常よりも有利な条件での導入も可能になります。

ワンストップで手続きラクラク



申込みから施工事業者の調整、アフターフォローまでを一括サポート。複雑な手続きを気にすることなく、スムーズにLED導入を進められます。

簡単お申し込み

無料

STEP①

ちば・ひかりスイッチ公式サイトの申込み専用フォームから簡単にお申し込みいただけます。

現地調査&設計・見積り

無料

STEP②

事務局が信頼できる施工事業者を選定し、現地調査を実施。現在の照明環境を確認し、最適なLED化プランをご提案します。

契約・工事&アフターサポート

契約の判断は見積後

STEP③

ご契約の判断はお見積後で構いません。経験豊富な施工チームが迅速・丁寧に工事を行います。

簡単3ステップ! 「現地調査・設計・見積り」まで無料!!



(本事業は千葉県とジェニュイン日本株式会社が協定を締結して実施しています。)



お申込み・詳しい情報は、ちば・ひかりスイッチ公式サイトから

電話でのお問い合わせは
受付時間・10:00~17:00(三日以内)

050-5799-2110

ちば・ひかりスイッチ





あれこれ南房総
こんなことがありました。

**真田英夫さんが受賞
千葉県社会教育委員連絡協議会表彰**



受賞された真田英夫さん

この賞は、社会教育の振興発展に貢献した人を対象に表彰しており、真田さんは多年にわたり南房総市社会教育委員会議の議長および安房地区社会教育委員連絡協議会の役員として活躍し、地域の社会教育の振興発展に多大な功績をあげたと認められて、今回の表彰となりました。

第60回千葉県社会教育振興大会において、真田英夫さんが千葉県社会教育委員連絡協議会表彰を受賞されました。

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども教育課 子ども家庭支援室

☎ 46-3112

内容	項目	対象児または内容	とき		ところ
乳・ 幼児相談	4か月児相談	令和7年9月生まれ	2月4日 (水)	受付 13:50 ~ 14:00	三芳保健福祉センター
	9か月児相談	令和7年4月生まれ		受付 13:00 ~ 13:10	
	2歳児歯科健康診査	令和5年8月までに生まれた3歳未満	2月19日 (木)	個別で通知します	
児相談	もぐもぐ教室(離乳食教室)	令和7年6月~7月生まれ	2月5日 (木)	10:15 ~ 11:30 (受付 10:00 ~ 10:15)	
	親子きずなの教室(両親学級)	妊娠中の生活・出産の準備	2月25日 (水)	13:30 ~ 15:30 (受付 13:15 ~ 13:30)	

親子きずなの教室(両親学級) 対象者／妊婦さんとご家族 申込締切／2月23日(月)



防災ワンポイント



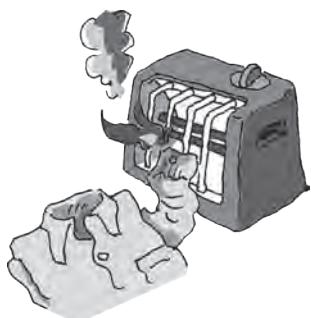
あなたの備えが、未来の安心をつくります

火災の発生しやすい時期になりました

住宅防火 命を守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く



6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災を早期発見するために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保しておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

<p>税務支援相談</p> <p>税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。</p> <p>とき／2月24日(火) 10:00～15:00 ところ／イオンタウン館山 問 税理士会館山支部 ☎ 23-4132</p>	<p>行政相談</p> <p>年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望</p> <p>とき・ところ 2月10日(火) 13:30～16:00 三芳農村環境改善センター第1会議室 2月25日(水) 13:30～16:00 とみうら元気俱楽部 交流室2 問 秘書広報課 ☎ 33-1002</p>	<p>高齢者の総合相談窓口</p> <p>介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談</p> <p>とき／全地区 8:30～17:00 平日(祝日・年末年始を除く)</p> <p>地区／名称／連絡先</p> <p>富浦・富山／あんしんセンター富浦 ・富山／☎ 20-4500 三芳(開庁時間8:45～17:00)／ あんしんセンター三芳／ ☎ 29-3355 白浜・千倉(土曜日も開設)／あんしんセンター白浜・千倉／ ☎ 29-3711 丸山・和田／あんしんセンター丸山 ・和田／☎ 28-4166</p>
<p>登記手続相談</p> <p>不動産に関する登記手続案内</p> <p>とき／毎週火・木曜日9:00～16:00 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎ 22-0620</p>	<p>オンラインでも実施しています</p> <p>オンライン相談の日程 や申込みについては、 右記の二次元コードか らご確認ください。 (予約制です)</p> <p>問 千葉行政監視行政相談センター ☎ 043-244-1100</p>	<p>消費者相談</p> <p>多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情</p> <p>日程／市ホームページで公開しています。右の 二次元コードからご確認ください。</p> <p>申問 商工課 ☎ 33-1092 ※電話による相談：消費生活相談専用番号 ☎ 33-4300へ。 ※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター ☎ 047-434-0999へ</p>
<p>法律相談</p> <p>相続など司法書士に相談できます。</p> <p>とき／2月19日(木) 13:00～16:40 ところ／三芳農村環境改善センター 申込期間／1月16日(金)から 定員／5人 ※先着順 申問 社会福祉協議会 ☎ 29-3729</p>	<p>人権相談</p> <p>いじめ、家庭内の問題に関する相談</p> <p>とき・ところ 2月13日(金) 13:30～16:00 とみうら元気俱楽部 2月20日(金) 13:30～16:00 丸山公民館 問 市民課 ☎ 33-1051</p>	
<p>里親相談</p> <p>里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。</p> <p>とき／月～金曜日の9:00～17:00 問 子ども家庭サポートセンター ちば(オレンジの会) ☎ 28-4288</p>		

のうぜい

納期限 2月2日(月)

市 県 民 稅 (第 4 期)
 国 民 健 康 保 险 税 (第 7 期)
 後期高齢者医療保険料 (第 7 期)
 介 護 保 险 料 (第 7 期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じんこう

12月1日時点(前月比)

総人口 33,403人 (-39)
 男 16,067人 (-21)
 女 17,336人 (-18)
 世帯数 16,785世帯 (-9)

出生 6人
 死亡 56人
 転入 77人
 転出 66人

有料広告

カット専門店 クイックカットなのはな

本館 弐番館

平日 9:00～15:00(木曜定休日)
 土日 9:00～14:00

大人(高・一般) 1,500円(税込)
 小人(幼・小・中) 300円(税込)

※駐車場は本店舗共有他、武番館にもあります。
 ※予約制ではありません。

【問い合わせ】 館山市国分911-1
090-8304-6333

有料広告

ヤマノウチ 館山斎場

24時間 365日
 迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

TIS リクルート
 お問い合わせ番号 0120-23-4171
 受付時間 09:00～18:00
 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
 館山斎場

子ども家庭支援室 ほのぼの

**申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101**

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
隨時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だちづくりの場にもなっています。

定 員 各回 10組程度

*教室の前日までにお申し込みください

対象児	とき・ところ
うさぎ組 (R5.4.2~R6.4.1)	1月27日(火) 子育て支援施設ほのぼの
くま組(R4.4.2~R5.4.1) ぞう組(R3.4.2~R4.4.1)	2月5日(木) 子育て支援施設ほのぼの
うさぎ組 (R5.4.2~R6.4.1)	2月13日(金) 子育て支援施設ほのぼの
りす組(R6.4.2~R7.4.1) 月齢7か月~	2月18日(水) 子育て支援施設ほのぼの
ひよこ組(R7.4.2~R8.4.1) 月齢2か月~6か月まで	2月20日(金) 子育て支援施設ほのぼの

お誕生会

予約制

誕生日のお子さんをみんなでお祝いします。

対象 1月生まれのお子さん
とき 1月30日(金) 11:15~
締め切り 1月29日(木)

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。
とき 1月30日(金) 10:45~11:15
ところ 子育て支援施設ほのぼの

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせがあります。
とき 1月30日(金) 11:15~
ところ 子育て支援施設ほのぼの

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

子ども園に遊びに来ませんか ～子ども園の地域活動について～

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子育ての疑問などにお答えできるような活動を行っています。お気軽にご利用ください。

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始
場所 子育て支援施設ほのぼの
利用時間 9:30~16:00 (火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
1月29日(木) 10:00~15:00	千倉子ども園
2月6日(金) 9:00~14:00	嶺南子ども園
2月10日(火) 10:00~15:00	富浦子ども園
2月17日(火) 10:00~15:00	三芳子ども園

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら公認心理師が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。



とき 2月10日(火) 9:15~16:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

親子体操教室

予約制

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 2月24日(火) 10:00~11:00

ところ 子育て支援施設ほのぼの

締め切り 2月21日(土)

ことばの相談

予約制

お子さんのことばに関して気になることがありましたら、ことばの先生が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。

とき 2月25日(水) 9:30~16:00

ところ 子育て支援施設ほのぼの

子ども園**問い合わせ**

富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
〒 295-0004
南房総市千倉町瀬戸 2340-5



26年分の感謝を込めて

図書館は平成11年7月22日に『千倉町立図書館』として、蔵書約11,000冊の小さな図書館としてスタートしました(現在は約96,000冊)。開館当初は現在の一般図書書架も未設置、児童図書の閲覧室に全ての図書を配架しての運営でした。

その後、徐々に書架も増え、閉架書庫も増設し、規模を拡大してまいりましたが、図書を管理するスペース不足、施設の老朽化により、昨年12月28日、その役目を終えました。

この建物は旧法務局を改築したものであり、図書館として十分な機能を満たしていない施設でした。利用者の皆様には何かとご不便をおかけしたかと思います。それでも26年間で約100万人の人々にご利用いただきました。心より御礼申し上げます。

皆様の笑顔に支えられ、成長してきた図書館。3か月のお休みをいただき、4月1日に南房総市交流複合施設「いこっと」内にて再開します。

新図書館では規模が大きくなるだけでなく、小さなお子様からお年を召した方まで、多くの人がゆっくり、楽しくお過ごしいただけるよう工夫して設計されていますので、ぜひご来館ください。



旧図書館での最後のおはなし会
(クリスマス会)



三芳中職場体験



南房総中職場体験

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう!楽しいよ!

名 称	と き	と こ ろ
おはなしのたね	2月7日(土)	10:00～11:30
千倉おはなし会「しおまねき」	2月7日(土)	10:30～11:15
とみうら絵本だいすきの会	2月8日(日)	11:00～11:30
読み聞かせ教室 和田	2月14日(土)	10:00～11:00
絵本おはなし会	2月21日(土)	10:00～11:00
おはなしだいすき「あひるの会」	2月21日(土)	10:30～11:30

有料広告

白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったうコール!!

(株)リプラ・工芸

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎ 0120-16-0158

有料広告

この土地どうしよう? 草刈り、管理、相続も悩み…

南房総市のみなさま

貸して売って!
ください!ください!

農地・雑種地・原野、日当のいい、250坪~

アクセス:レババ・アンバウター北条
土地の想いを未来へ
安心の買取ご相談 ☎ 0120-856-291

9:00～18:00 土日祝もお電話受け中! 当付時間外はごちま
東京橿原区南新橋1-1-19 ヤマト本社ビル4F
TEL:03-3374-0101 ID: 001017

WEB依頼可!

証券コード 1436 | 当社はグリーンエナジー・カンパニー(東証上場)の子会社です。

南房総市長・南房総市議会議員一般選挙の投票日が決まりました

投票日／4月12日(日)

告示日(立候補届出日)／4月5日(日)

立候補予定者説明会／2月27日(金)

立候補を予定している人は、立候補予定者説明会に出席してください。

とき／2月27日(金) 13時30分から(受付13時から)

ところ／市役所別館1大会議室

その他／投票所は27か所、期日前投票所は7か所、開設する予定です。詳しくは、広報みなみぼうそう3月号(3月12日発行)でお知らせします。

問 南房総市選挙管理委員会

☎33-1131

移民がつなぐ太平洋まるごと博物館～カリフォルニアと房州と紀州～

とき／シンポジウム：2月11日(水祝)

13時～開場 13時30分～開演

展示会in安房：2月5日(木)～15日(日)

10時～16時

ところ／南総文化ホール 小ホール・ギャラリー

参加費／無料

問 NPO法人安房文化遺産フォーラム共同代表
池田 ☎090-6479-3498

千葉司法書士会主催 安房巡回法律相談を開催

予約制

とき／2月7日(土) 10時～15時

ところ／千倉保健センター

予約締切／2月5日(木)

問 ちば司法書士総合相談センター ☎043-204-8333



県主催 介護に関する入門的研修

「介護知識・介護保険・認知症」などの基礎を学習。さらに「資格・仕事内容」なども介護職から聞けるチャンス!希望者には、「職場見学・就職」の個別相談も行います。定員制なので、問合せはお早めに。

とき／2月8日(日) 10時～15時40分

ところ／三芳農村環境改善センター

南房総市谷向109番地1

対象／介護職や介護に興味・関心がある人

定員／先着20人

費用／無料(テキストも無料)

問 社会福祉法人初穂会 稲毛ペコリーノ
☎043-306-8520

市営住宅入居者募集

募集住宅

►千田黒潮団地(千倉地区)2戸(木造2階建て・2DKB)

入居時期／令和8年3月下旬以降

家賃／入居する世帯員の収入により決定します。

入居資格

- ・市内に住所または勤務地があること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ・現在、住宅に困っていること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・入居申込時の収入が基準額以内であること
- ・申込者および入居しようとする人が暴力団員でないこと

など

詳しくは入居案内で確認してください。

申込期間・方法

令和8年1月23日(金)から1月29日(木)までの間に、建設課へ書類を持参してください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センター、各地域センターで配布します。また、市ホームページからも取得できます。

問 建設課 ☎33-1101

千葉県生涯大学校学生を募集 (2次募集)

応募資格／県内在住の55歳以上の人(定員に達しているコースは募集を行っていません)

受付期間／1月19日(月)から2月6日(金)まで

願書の入手方法

►ダウンロード／県生涯大学校ホームページから

►窓口配布／高齢者支援課(三芳分庁舎)

►郵送請求／宛先を記入し270円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封し、事務局に郵送

問 県生涯大学校事務局

受付：平日の9時～17時

☎043-266-4705

〒260-0801

千葉市中央区

仁戸名町666-2



県生涯大学校
ホームページ

今月の表紙

莫越山神社で新嘗祭

猿田彦の舞を奉納

沓見に鎮座する莫越山神社で新嘗祭が行われ、市の無形民俗文化財に指定されている「奏楽・猿田彦の舞」が奉納されました。舞は毎年7月9日の例祭と11月23日の新嘗祭で行われます。

舞は代々、地元の上野家が世襲で継承しており、今回舞を披露した上野勝美さんは、30歳代で引継いで約50年、舞を披露してきました。今回を最後に、息子の智弘さんに受け継がれます。

口腔がん検診(無料・要予約)

口腔がんは、口の中を見ることにより、初期の段階で発見が可能ながんです。お口の中のなかなか消えないシコリ、腫れ、できものなどが気になる人はぜひ受診してください。

検診を希望する人は、申込開始日を厳守の上、申し込んでください。

とき／3月19日(木) 14時～

ところ／三芳保健福祉センター（谷向116-2）

定員／50人 **主催**／安房歯科医師会

申込受付／2月19日(木)～2月27日(金)

8時30分～17時15分(土日祝除く)

問 健康推進課 ☎36-1154

献血

とき・ところ／2月13日(金)

10時～11時30分 丸山公民館

13時30分～16時 三芳柔剣道場

問 健康推進課

☎36-1154

医療費通知を年2回送付しています

南房総市国民健康保険では、被保険者の皆様の健康と医療費に対する関心を持っていただくことを目的に、医療費通知を年2回送付しています。

発送時期

1～10月診療分 1月中旬

11～12月診療分 3月下旬

医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告または市・県民税の申告において医療費控除を適用される場合、医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の提出が必要です。

「医療費控除の明細書」を作成する際は、医療費通知を添付すれば、医療費控除の明細書の記入を省略することができます。

しかし、11～12月診療分につきましては、診療報酬明細書事務のスケジュールの都合上、3月下旬の発送となり、確定申告期間には間に合いません。

そのため、お手持ちの医療機関などの領収書から「医療費控除の明細書」への記入をお願いします。

※医療費通知を添付する場合、医療費の額が記載されている印刷面の左上に記載のある被保険者記号・番号部分のマスキング処理(黒マジックで塗りつぶすなど)をお願いします。

※後期高齢者医療の医療費通知は年2回(令和8年1月下旬、令和8年6月頃)となります。

問 保険年金課 ☎33-1060

令和7年度一般会計補正予算が可決

令和7年度一般会計補正予算(第6号)が12月の市議会定例会で可決され、一般会計予算総額は294億1,911万7千円となりました。内容は、以下のとおりです。

一般会計補正予算 第6号

歳入と歳出にそれぞれ4億7,058万5千円を追加しました。

市道の交通安全対策や千倉総合運動公園の多目的広場および野球場の整備に係る工事請負費などを追加補正したものです。

問 企画財政課 ☎33-1001

悪質な不用品(廃棄物)回収業者にご注意ください！

「廃家電製品無料回収」や「粗大ごみを無料回収します」などのチラシが配布されたり、拡声器を使ってトラックなどで地域を巡回している業者が見受けられます。

家庭から出るごみを収集・運搬・処理するためには、市の一般廃棄物収集運搬業の許可が必要となります。これらの業者は許可を得ていない場合がほとんどで、トラブルに発展するおそれがあります。無許可の業者は絶対に利用しないでください。なお、産業廃棄物・古物営業・貨物運送事業の許可では、家庭のごみを収集・運搬・処理することはできませんので、ご注意ください。

詳しくは右の二次元コードを読み、市HPをご確認ください。



また、許可を受けている業者は「ごみの出し方・分け方」に掲載されております。

問 環境保全課 ☎33-1053

2月の休日当番医

安房地域医療センター（☎25-5111）は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

[救急受診]

1. 事前に電話連絡

2. web問診
(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

2月1日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

2月8日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

2月11日(水) 鴨川国保病院(鴨川市) ☎04-7097-122
石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210

2月15日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

2月22日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

2月23日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301



めっけたあ!! ららがの文化財

シリーズ

～南房総市内の文化財を紹介します～

110

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



広報みなみぼうそう
令和8年1月8日発行
(毎月第2木曜日発行)
1月号

発行

南房総市
千葉県南房総市富浦町青木28番地
〒299-12492

編集
秘書広報課

FAX ☎

00
44
77
00
|
2033
|
41
50
90
12

県指定有形文化財(建造物)

か も じんじや ほんでん
賀茂神社本殿所在地／加茂 2070 (丸山地区)
所有者／賀茂神社

美しく彩られた戦国時代の社殿

丸山地区加茂にある賀茂神社は、奈良時代の和銅5年(712)に創建されたと伝わる神社です。創建後の歴史は詳しくわかりませんが、天正9年(1581)には、勝浦城主の正木頼忠(1551~1622)からの願い出により、戦国大名の里見氏が3石の領地を与えていました。

当社の本殿は、正面に幅1間の向拝と階段が設けられている「一間社流造」の様式で、屋根は柿葺となっています。外観は、朱色や白色などを基調とした鮮やかな塗装で彩られており、正面板戸の直上にある本墓股に当社の神紋(二葉葵の紋)があしらわれているのが特徴です。

正確な建築年代はわかりませんが、天正2年(1574)とする伝承が残されているほか、板戸の構造、本墓股と板墓股の意匠、木鼻を2段にした木組みなどの様式が中世末期の特徴を示しており、16世紀後半に建てられた社殿と考えられています。

江戸時代中期の正徳2年(1712)に大規模な修理を行った際、向拝の周辺は改造を受けたと見られますが、建物の主体部は建築当初の特色を残しています。市内に現存する神社建築としては、石堂寺山王宮(丸山地区石堂)と並び、最も古い時期のものとみられます。

なお現在は、雨風などから保護するため、覆堂(覆殿)という建物の中に納められています。

公開

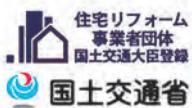
・非公開



賀茂神社本殿

- マナーを守って楽しく見学しましょう。
- 見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断



お気軽に
ご相談下さい!

相談窓口
古民家

全国古民家再生協会
社千葉県連合会

南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

南房総市上堀 九九七-二
0470-20-6097
info@muraken5.com

本年もよろしくお願い
申し上げます



(有)村上建築工房
地球の上につくる家

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

広報みなみぼうそう有料広告
募集中!
公式HP二次元コード

広報紙は市内の家庭に14,000部配布しています
～南房総市ホームページ「広報みなみぼうそう有料広告」URL～
<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000013029.html>



旧年中は格別のご厚情を賜り
厚く御礼申し上げます
極寒の候ではございますが
皆様のご健康とご多幸を
心よりお祈り申し上げます

代表 斎藤 耕一

造園外構
にわの樹
南房総市白浜町滝口6168
0470-29-3637



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。