

広報みなみぼうそう MINAMIBOSO | 7

2025
No. 232

南総みよし烈華隊

なみはらくじらパークオープニング
フェスティバルでパフォーマンス

職員募集…2 福祉施設・支援団体等によるマイナンバーカード取得促進事業…3 国民健康保険…4 後期高齢者医療保険…5
南房総市の介護予防が変わります…6 令和6年度ふるさと納税報告…8 自衛隊奨学生・航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集…11 ひとり親家庭への支援…12 特例予防接種を実施しています…13 国民年金保険料の免除・猶予制度…13
有害獣防護柵の購入を補助します…14 道路上にはみ出した樹木などの適正な管理を…15 交通災害共済会員募集…15
健康だより…16 介護施設負担限度額認定証…18 要介護・要支援認定者に介護保険負担割合証…19 南房総市の終活支援…19
エコ☆ニュース…20 開庁時間が変わります…21 原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうをお願いします…22 放置等LPガス容器撲滅運動を実施します！…22 防災ワンポイント…22 あれこれ南房総…23 食用ナバナチャレンジセミナー…24
こそだて…25 第35回南房総人形劇フェスティバル…26 図書館だより…28 そうだん…29 今月の掲示板…30
めつけたあ!!おらがの文化財…34

職員募集

南房総市・安房消防

問 南房総市総務課
☎33-11025
安房都市消防本部総務課
☎22-2902

南房総市、安房都市広域市町村圏事務組合では、令和8年度採用予定の職員採用試験を次のとおり行います。

募集職種

南房総市職員

市が求める人物像は次の3点です。

- ◇市民の視点に立ち、市民とともに考え行動する職員
- ◇広い視野で総合的に判断・行動できる職員
- ◇社会の変化に的確に対応できる柔軟性のある職員

一般行政職(初級)

採用予定人数 3人

受験資格 平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

一般行政職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた次のいずれかの要件を満たす者で、学歴を問

わない。

- ①身体障害者手帳の交付を受けていること。
- ②療育手帳の交付を受けていること。
- ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていること。
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医、障害者職業センターにより知的障害があると判定された者であること。

土木技術職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、学歴を問わない。

建築技術職(初級)

採用予定人数 1人

受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれた者で、一級建築士もしくは二級建築士の資格を有する者または令和8年3月31日までに資格取得見込の者。

保健師職

採用予定人数 2人

受験資格 昭和55年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する

者または令和8年3月31日までに資格取得見込の者。

受験手続

インターネットによる申込となります。詳しくはホームページをご確認ください。

受付期間 8月1日(金) 8時30分～8月19日(火)17時15分

安房都市広域市町村圏事務組合職員

消防職

採用予定人数 10人

受験資格 平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた次のすべての要件を満たす者で、学歴を問わない。

身体要件

①身体健全で四肢機能が正常であること。

②言語明瞭で十分発音できること。

③視力は、矯正視力を含み、両眼で0.8以上であること。

④聴力は、左右とも正常であること。

受験手続 申込書は、安房都市消防本部のホームページからダウンロードすることができ。また、安房都市消防本部総務課で配付・申込受付を行います。

受付期間 8月1日(金)～8月19日(火)平日の8時30分～17時15分

※郵送の場合は8月19日(火)消印ののまで受付けます。

試験日

1次試験 9月21日(日)

2次試験 11月中予定

1次試験合格発表 10月17日(金)

職務能力試験について

特別な対策が不要な基礎能力を問う試験です。民間企業志望の人や社会人の人にも、挑戦しやすい試験となっています。

今月の表紙

オープニングイベント開催！ なみはらくじらパーク

6月28日(土)に、今年4月から供用開始になった『なみはらくじらパーク』でオープニングフェスティバルが開催されました。

会場には、約10台ほどのキッチンカーや屋台のブースが設けられ、また特設ステージでは地元の有志団体や特別ゲスト『A L T A I R』『E L + C I T Y』『Y O U N G D A I S』によるショーが行われ、会場を沸かせました。

今後もイベントを開催する予定で、日程等の詳細が決まりましたらお知らせします。

福祉施設・支援団体等によるマイナンバーカード取得促進事業

問 市民課市民グループ ☎33-1051

マイナンバーカード取得促進のため、福祉施設・支援団体など(以下、「施設・団体など」)の人が支援対象者の申請サポートや代理受取を実施した場合に報償費(4,000円/人)をお支払いします。

対 象

南房総市に住民登録がある**支援対象者※**のマイナンバーカードの申請サポートまたは代理受取を実施する施設・団体など

※支援対象者とは

高齢者施設などの施設入所者、要介護・要支援認定者、障害のある人、長期入院者、75歳以上の人、成年被後見人、社会的参加を回避しおおむね家庭にとどまり続けている状態にある人

①申請サポート事業(4,000円/人)

(1)出張申請補助

南房総市が行う出張申請において、施設・団体などがマイナンバーカードの申請などの補助を行うこと

※初めての申請の人のみ出張申請が利用可能です

(2)代理申請

対象者に対して、施設・団体などがマイナンバーカードの交付申請を代行して行うこと

②代理受取事業(4,000円/人)

対象者に対して、施設・団体などがマイナンバーカードの受取を代行して行うこと

申し込み期間

①申請サポート事業

(1)出張申請補助：令和8年1月16日(金)まで

(2)代理申請：令和8年1月30日(金)まで

②代理受け取り事業：令和8年2月27日(金)まで

注 意

- ・事前に市との打合せが必要です。
- ・報償費の振込先は、施設、団体などの名義の口座に限ります。
- ・予算が無くなり次第、終了いたします。

Q&A

Q1 支援対象者に対して、申請サポート事業と代理受取事業の両方を実施することはできますか？

A1 できます。両方実施した場合は1人当たり各4,000円、合計8,000円お支払いします。
ただし、出張申請補助の場合はマイナンバーカードの申請からお渡しまでを1件とするため代理受取事業は対象外となります。

Q2 事前に打合せをする前に申請サポートや代理受取を実施しました。報償費の支払い対象となりますか？

A2 なりません。事前打合せを実施していない場合は対象外となります。

Q3 南房総市外の施設ですが、本事業の対象となりますか？

A3 なります。南房総市民に対して申請サポートや代理受取を実施した場合は対象となります。

Q4 支援対象者である家族や知人の分を代理申請した場合は対象となりますか？

A4 個人が実施した場合は対象となりません。福祉施設・支援団体などが実施した場合のみ対象となります。

Q5 支援対象者を市の窓口へ連れて行き、市職員によるタブレット端末を用いた申請を行った場合やマイナンバーカードの受取を手伝った場合は対象となりますか？

A5 対象となりません。





74歳までの皆さん

国民健康保険

新たな「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月7日に発送しました

従来の保険証は令和6年12月2日以降発行されなくなりました。保険証利用登録がされたマイナンバーカード（マイナ保険証）を保有している方には「資格情報のお知らせ（※）」を、マイナ保険証を保有していない方には「資格確認書」をお送りしました。記載内容に誤りがないかご確認ください。

※「資格情報のお知らせ」だけでは医療機関などを受診できません。何らかの事情で資格確認を行えなかった場合に、マイナンバーカードとセットでご提示ください。

※70歳未満ですでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの方には、改めて発送はしません。 資格情報のお知らせ



資格確認書



マイナ保険証を保有していても申請により資格確認書を取得できます

ご高齢の方や障害をお持ちの方など、マイナ保険証での受診が困難な方は、「資格確認書」の申請が可能です。

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請できます。（各地域センターで申請した場合は、後日郵送となります。）

なお、すでにマイナ保険証での受診が困難とのことで資格確認書を申請し、保有されている方については、申請不要で資格確認書を郵送します。

申請に必要なもの

- ・本人確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）

※代理人申請の場合は、代理人の方の本人確認できるもの

マイナ受付ができる医療機関等では限度額適用認定証などの提示が不要です

マイナ受付ができる医療機関では、限度額適用認定証などがなくてもマイナンバーカードの提示で限度額を超える支払いが免除されますので市役所での事前手続きが必要ありません。

ご利用にあたっての注意事項

- ・「マイナ受付」を導入していない医療機関では利用できません。
- ・国民健康保険税に滞納がある場合は、医療機関で認定区分が確認できません。

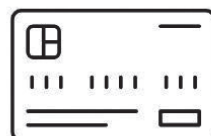
マイナ受付ができなく限度額適用認定証などの交付希望の場合

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請できます。（各地域センターで申請した場合は、後日郵送となります。）

申請に必要なもの

- ・本人確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・市町村民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの（領収書など）

※70歳未満の人は、国民健康保険税に滞納があると交付できません。



問 保険年金課 ☎33-1060

75歳以上の皆さん 後期高齢者医療保険

加入者全員に新たな「藍色」の資格確認書を 7月1日に発送しました

8月1日からは、新しい資格確認書または保険証利用登録がされたマイナンバーカード（マイナ保険証）で医療機関などを受診してください。



「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規交付はされなくなりました

現在お手元にある認定証などは令和7年7月31日まで使うことができます。

なお、7月1日現在限度額認定証などが交付されている人で令和7年度も引き続き対象となる人には、自己負担限度額の所得区分を記載した資格確認書を郵送します。

マイナ受付ができる医療機関では資格確認書の提示が不要です

マイナ受付ができる医療機関では、自己負担額の所得区分を記載した資格確認書がなくても、マイナンバーカードの提示で限度額を超える支払いが免除されますので、市役所での事前手続きは必要ありません。

マイナ受付ができなく自己負担額の所得区分を記載した 資格確認書の交付希望の場合

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請できます。（各地域センターで申請した場合は、後日郵送となります。）

申請に必要なもの

- ・本人確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・負担区分Ⅱの方で、申請月から過去12か月の入院日数が91日（後期高齢者医療制度に加入する前の保険分も含む）以上となった場合は、入院日数を証明するもの（領収書など）

問 保険年金課 ☎33-1060

有料広告

地域金融機関 新卒・中途採用 募集中

館山信用金庫で働きませんか

◎初任給（R7大卒実績）235,000円
◎寮あり（館山・鋸南・市原・木更津）
◎年間休日 120日以上 完全週休二日制
◎賞与年2回、各種保険、有給休暇等
◎勤務地 館山・鴨川・南房総・鋸南
木更津・市原・袖ヶ浦・君津

館山市北条1634
0470-29-3011（人事係）

地域貢献と自分の時間を両立できます



有料広告

“AWASHINの夏期講習” 人数限定

★おためし5時間コース 7,700円
★弱点克服8時間コース 9,900円
★受験対策15時間コース 16,500円

6月定期テストもみんながんばりました！HPにアップ率掲載中！

＜特典＞「弱点を洗い出す」実力診断テストが無料！！
＜特典＞夏休みだけでも大丈夫、入会金無料キャンペーン！

小4/5/6 中1/2/3 5教科対応

AWASHIN 無料体験受付中
安房進学ゼミナール

0470-28-4257



“リエイブルメント” 「できる」を であきらめない!

■リエイブルメントという選択肢

人生100年時代、いくつになっても自立して生きていきたいものです。とはいえ、高齢になれば誰しも心身のはたらきや社会とのつながりが弱くなりがちです。

加齢や疾病で普段の生活に不安ごとが出てきたとき、多くの人が「とりあえず介護サービスの利用を」と考えがちです。しかし、安易にヘルパーやデイサービスを頼った結果、本当は元の生活に戻るはずの人が、かえって自立から遠ざかってしまうこともあります。

そこで、市では介護予防の新しい選択肢として、令和6年度から「**リエイブルメントプログラム**」のモデル実施を始めました。

リエイブルメントとは、「再びできるようになる」という意味で、できないことを補うのではなく、**本人の力を引き出す支援を基本とする考え方**です。

■プログラムの対象者

対象者は、要支援1または要支援2の認定を持っている人です。

また、認定がなくても一定の条件(基本チェックリスト)に該当する人は利用することができます。

■プログラムの内容

リエイブルメントプログラムは、「**面談中心「家にない器具は使わない」「期限付きの集中支援**」という特徴があります。

プログラムは、①リハビリテーション訪問指導、②短期集中予防サービス、③介護予防手帳による伴走支援から構成されています。

無理のない範囲で目標を設定し、自分らしい生活を自分自身で取り戻すことを目指していきます。



リエイブルメント プログラムの流れ



リハビリテーション訪問指導

リハビリ専門職が自宅を訪問し、心身や環境を評価するとともに、課題に合わせて生活や運動の助言を行います。



短期集中予防サービス

研修を受けた職員が、施設や自宅で、目標達成に向けた面談中心の支援を合計12回(約3か月間)行います。



介護予防手帳・伴走支援

包括支援センターの職員が、一緒に作成した介護予防手帳をもとに、月に1回、取組継続の確認と助言を行います。



リハビリ専門職
も推奨!

専門チームが、あなたの強みを最大限に生かして、活動的な生活を取り戻すお手伝いをします。ヘルパーやデイサービス導入の前に、ぜひリエイブルメントプログラムをご検討ください!

理学療法士有資格者 伊藤主任社会福祉士(高齢者支援課)

その結果、着実に筋力が付いて痛みも落ち着き、サービスクラス開始2か月目の時点で、颯爽と歩けるようになりました。

サービスクラス卒業のころには一日通して動けるようになったAさん。気持ちも前向きになり、活動的な生活を取り戻すことができました。

Aさんは、腰が曲がって痛みがあったため、歩くのも休みやすみで、最近体力が落ちてきたことを実感していたそうです。気持ちが落ち込むことも多いようでした。

掲げた目標は「腰を伸ばして歩くこと」。リハビリ専門職に教えてもらった運動を習慣づけられるよう、毎週の支援で取り組み状況を振り返っていました。

やってよかった!
日々の生活に張りが出ました。



Aさんの場合
(80代女性・要支援1)

事例の紹介(令和6年度モデル実施より)

身の回りにはできることがたくさんあると気づきました。



Bさんの場合
(70代男性・認定なし※)

※基本チェックリスト該当による事業対象者

Bさんは、仕事を辞めてから日中はソファで横になっていたりすることが多くなり、足腰が弱ってきたことを自覚します。リハビリをしたいとの相談から、リエイブルメントプログラムの利用が始まりました。

当初は、1日8,000歩の目標を立てましたが、早々に達成。すると新たに「妻の家事負担を軽くしたい」という目標を持つようになりました。

これまで家事は妻に任せきりだったそうで、初めてのことであり。失敗を繰り返しながらも挑戦を続け、少しずつできることが増えました。

もともと仕事一筋だったBさん。新たな挑戦で、家庭での役割獲得につながりました。

利用の相談

リエイブルメントプログラムの利用を希望される人は、お住いの圏域を担当する地域包括支援センター(あんしんセンター)にご相談ください。

なお、令和7年度は引き続きモデル実施となります。本格実施に向けた検証のため、効果測定やアンケート調査、取材などへのご協力をお願いします。

圏域	センター名称	電話番号
富浦 富山	あんしんセンター富浦・富山	☎20-4500
三芳	あんしんセンター三芳	☎29-3355
白浜 千倉	あんしんセンター白浜・千倉	☎29-3711
丸山 和田	あんしんセンター丸山・和田	☎28-4166

令和6年度ふるさと納税報告

総寄附額 6億3,091万円

問 企画財政課
☎ 33-11001

ふるさと納税制度は、「ふるさとを応援したい」という思いを、地方公共団体への寄附金という形で表す制度です。

寄附を行うと、個人住民税の控除が受けられる仕組みになっており、寄附先は出身地に限らず、全都道府県・市町村から自由に選ぶことができ、「故郷への恩返し」という面に加え、「好きな地域を応援する」という面も持っています。

ふるさと納税をお申込みいただく際、4つの事業メニューから寄附金の活用先を選んでいただいたほか、GCF（ガバメントクラウドファンディング）および企業版ふるさと納税を実施しました。事業メニューごとの寄附件数、寄附額は次のとおりです。

●子どもたちの笑顔を育む事業

14, 396件

2億2,364万円

●自然環境を活かした地域づくり

5, 207件

9, 192万円

●市民が主役のまちづくり事業

1, 411件

2, 236万円

●市長におまかせ

12, 974件

2億734万円

合計

33, 014件

GCF

介護人材育成プロジェクト

613件 4, 127万円

富山プロジェクト

151件 269万円

伊予ヶ岳プロジェクト

210件 469万円

企業版ふるさと納税

3件 3, 700万円

総計

33, 991件

寄附金の使いみち

ふるさと納税で全国から寄せられた寄附金は、市が実施する様々な事業の予算として活用します。

令和6年1月1日から令和6年12月31日までにいただいた寄附金を活用

し、令和7年度に取り組む主な事業は次のとおりです。

ふるさと納税を活用して実施する事業のうち、一部をご紹介します。

子どもたちの笑顔を育む事業

「南房総市の未来を担うすべての子ども達のいきいきとした「笑顔」を継続するために活用します。」

子ども医療費助成事業

0歳から高校3年生相当年齢（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの子）までの子どもが医療機関に通院、または入院した場合、健康保険の適用となる医療費の自己負担額の全部または一部を助成します。

発育発達支援事業

発育発達に心配のあるお子さんを対象に小集団で活動を行う「きらりんくらぶ」や、公認心理師による「幼児相談」、言葉の専門の先生による「ことばの相談」など、親子の悩みに対し専門家の助言が受けられるよう支援しています。

放課後児童健全育成事業

共働き世帯などの小学生のために、

放課後や夏休みなどに集団生活や遊びを通して子どもの健全な育成を図っています。市内5か所に児童保育所を設置し、そのほか2か所の民間児童クラブの運営を支援しています。



拠点施設管理運営事業

子育て支援センターほのぼのの運営費などに活用します。妊娠期から小学校就学前までの親子が利用できる施設として、子育て世代を応援する活動を行っています。同じ年齢の子どもが親子で参加する教室や季節のイベントなどを実施し、親子のお友達づくりの場を提供します。

自然環境を活かした地域づくり事業

「青い海、緑豊かな山に囲まれた美しいまち並みが、いつまでも当たり前であるように」維持・継承のため活用

します。

里山づくり拠点整備事業

ハイキングや子どもたちの学習の場として活用されており、野生動物が生息する場所としても大切な里山の維持管理を地元の団体に委託し、年間を通してハイキングコースなどの美化や管理を実施します。



森林環境保全直接支援事業

森林は国土の保全、水源の涵養、地球温暖化防止、木材の生産など様々な機能を持っており、私たちの生活に欠かせないものです。

造林や間伐・下草刈りを行う事業者への支援を行い、森林の環境保全・機能保持と良質な木材の生産ができるよう努めます。

公園・遊歩道管理事業

観光振興および来訪者の利便性を

図るため、自然を活用した、ゆっくりゆったり快適に過ごせる空間づくりや健康増進を目的に、市内40か所以上の観光公園・遊歩道・登山道の維持管理を行っています。

河川等水質検査

市内の河川などの45地点で採水、検体の分析を行い水質汚濁の状況を確認しています。水質検査の結果は、水質を保全する対策を検討するための基礎データとなります。



雑排水処理施設維持管理事業

家庭排水による水質汚濁を抑制するために家庭用の合併浄化槽設置補助のほか、雑排水処理施設を設けています。

排水を汲み上げて浄化したのち、川から海へ返しており、自然豊かな磯根資源の維持や海水浴場の水質保全に役

立てます。

不法投棄防止対策事業

不法投棄頻発箇所には警告看板や監視カメラを設置するなど、生活環境の保全、美しいふるさとづくりに努めています。



市民が主役のまちづくり事業

様々な分野で活躍する市民や市民団体による、活気のある地域づくりのために活用します。

植栽管理委託料

市道などの植栽管理を地域の市民活動団体に委託し、年間を通して道路美化や維持管理を実施しています。

道路植栽管理を行うことで、地域の人々が気持ちよく道路を利用でき、また、植栽された花々により季節の変化を感じることも繋がっています。

環境美化活動推進事業交付金

豊かな自然を守り、健康で住みよいまちづくりのために、各行政区などが

行う地域の環境美化活動に要する経費に対し交付金を交付し、南房総市の環境保全と生活環境の向上を図っています。



草刈りや道路清掃、海岸清掃、花の植栽など、地域の皆さんが一体となって行われる美化活動は、ふるさとの環境保全に役立っています。

自主防災組織補助金

自主防災組織は「自分たちの地域は自分たちで守る」という立場に立って自主的に防災活動を行う組織です。大きな災害発生時には、警察や消防、市の職員がすぐに駆けつけられるとは限りません。共助の中核となる自主防災組織の災害備蓄品の購入や避難所の環境整備にかかる費用を補助しています。

協働のまちづくり活動保険料

市民の皆さんが行う地域社会活動や社会奉仕活動などの中で起きた損害賠償責任事故や傷害事故に対して、あらかじめ市と契約してある保険会社から保険料を負担することで、安心して協働のまちづくり活動を行えるよう努めています。

産学協働地域活力創造事業

大学生と大学教員が地域の住民や学校、NPO、企業、行政とともに、地域の課題解決や地域づくりに継続的に取り組み、地域の活性化および地域の人材育成に資する活動です。



市長におまかせ

「市政全般に活用します。」

預かり保育事業

幼稚園の開所時間の前後や、長期休業中に、仕事や病気などのため、家

庭で保育できない幼稚園児に、適切な遊びや生活の場を提供するため市内6か所に預かり保育室を設置しています。



観光PR事業

市の魅力を市内外に向けて発信し、市の四季折々の観光情報やイベントについて、様々なチャネル(SNS、ホームページ、ラジオ、CM、旅番組、映画など)を通してプロモーション活動を行っています。

海水浴場安全対策事業

市内8か所で海水浴場を開設し、管理運営を行っています。海岸整地や遊泳区域ブイの設置などの環境整備や既存設備の整備、ライフセーバーの適数配置など安全対策を行い、海水浴への誘客を図るとともに、観光客の皆様へ安全安心で快適な環境を提供します。



令和7年度より、ふるさと納税をお申し込みいただく際の寄附の活用先事業として、「まちを支える人・仕事づくり事業」を追加しました。

さまざまな分野で人手不足が懸念されていることから、各分野における人材育成や雇用促進などを行う事業や、企業誘致など民間の活力による新たなビジネスの創出や拡大を後押しする事業に活用させていただきます。

一緒に南房総市の魅力を

ふるさと納税の

PRしませんか？

ふるさと納税による収入の増加を図ると同時に市内産業を振興させることを目的に、南房総市にふるさと納税を

された人のうち、市外にお住まいの人を対象に市内の生産事業者が提供する特産品を返礼品として贈呈しています。

市外にいらっしゃるご親戚や、南房総市を「第2のふるさと」と感じてくれている全国の人々が対象です。

協賛事業者になるメリット

ふるさと納税専門サイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」などに、返礼品の画像や紹介文、協賛事業者の名称が掲載されます。

協賛事業者は、返礼品を発送する際に、事業案内や製品カタログなどのパンフレットを同封することで、販売促進につなげることができます。

応募要件

①本社(本店)、支社(支店)および事業所、工場が市内にある企業・団体または個人業者であること。

南房総市の魅力を「体感できる」「懐かしんでいただける」ものであり、地域産業の振興につながる要素をもつ商品などであること。

②南房総市で生産、製造、加工されているもの、市内の原材料を使用しているもの、市内で販売されているもの。

③品質と数量を確保できること。

④市税などの滞納がないもの。

⑤商品情報の開示が可能であること。

選考方法

「ふるさと納税事業者エントリーシート」に必要事項を記入し、企画財

政課に提出してください。商品の審査を経て返礼品に認定します。

「ふるさと納税事業者エントリーシート」が必要な人は企画財政課にご連絡ください。

問 企画財政課

☎ 33 — 1001

ふるさと納税(寄附)をした市外者が返礼品を希望した場合

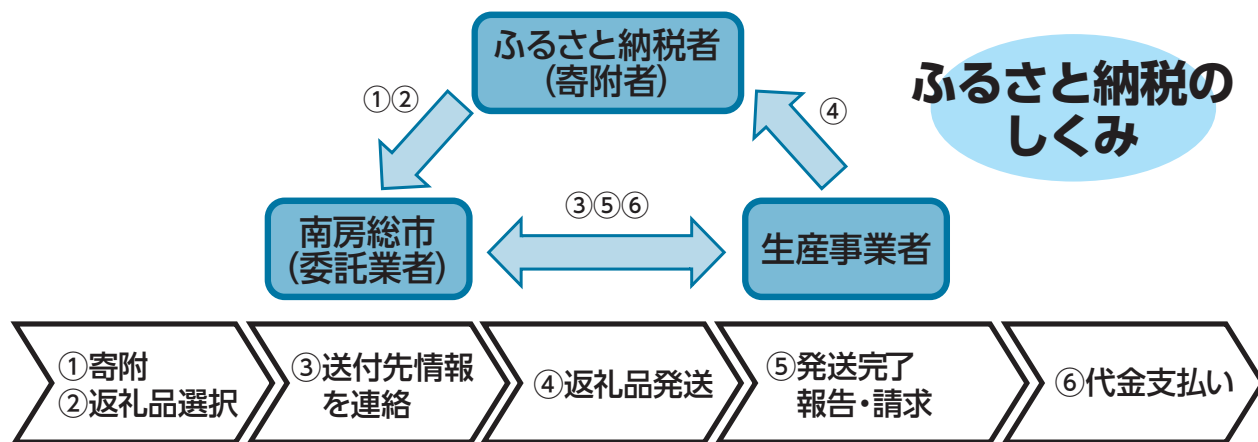
南房総市がふるさと納税(寄附金)を受けると、寄附額に応じて、寄附者が選んだ返礼品を送ります。

生産事業者には市が委託する業者から発送先情報の連絡がありますので、寄附者に返礼品を送っていただきます。

精算は発送完了後に行います。代金は市が委託する業者から生産事業者に支払われます。



ふるさと納税のしくみ



種目	応募資格	受付期限	試験日
自衛隊奨学生 (学校卒業後、専攻した学術を活かして自衛隊での勤務を希望する大学生などに学資金を貸与する制度)	令和8年4月1日現在、学校教育法に規定する大学(短大、大学院含む)、高等専門学校またはこれらの学校に相当する外国の学校において、理学、工学、文学(語学)または法学を専攻している者(今後専攻しようとする者)	10月10日(金)	11月8日(土)・11月9日(日)
航空学生 (海・空自衛隊のパイロットなどを養成するコース)	海：高卒(見込含) 23歳未満 空：高卒(見込含) 24歳未満	8月29日(金)	1次 9月20日(土)または9月27日(土) 2次 10月16日(木)～10月23日(木)のうち1日 3次 海：11月21日(金)～12月17日(水)のうち1日 空：11月15日(土)～12月18日(木)のうち指定された期間
一般曹候補生 (陸・海・空自衛隊における専門分野のプロを養成するコース)	18歳以上 33歳未満(採用予定月の1日現在)	9月2日(火)	1次 9月18日(木)～9月21日(日)のうち1日 2次 10月11日(土)～10月26日(日)のうち1日
自衛官候補生 (陸・海・空の自衛官になる最も一般的なコース)		年間を通して募集中です。 詳しくは木更津地域事務所へお問い合わせください。	

自衛隊奨学生・航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集

問

自衛隊千葉地方協力本部
木更津地域事務所

☎ 0438-23-5734
☎ 090-9958-8851



ひとり親家庭への支援

問 子ども教育課
☎ 46-2936

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成事業の更新手続き

児童扶養手当の受給資格がある人（支給停止中の人も含みます）は現況届、ひとり親家庭などで医療費などの助成を受けている人は資格申請書の提出が毎年必要です。該当者へは7月末に申請書を送付しますので、8月中に子ども教育課（丸山分庁舎）、市民課、または朝夷行政センターへ提出してください。

※右記の3か所のみで受付を行います。
※期限内に提出がない場合は11月分以降の手当や医療費の助成が受けられなくなります。

※休日受付日

とき／8月17日（日） 9時～15時
ところ／子ども教育課（丸山分庁舎）

児童扶養手当対象者

父か母がいない家庭、父か母が一定の障害の状態にある家庭などで児童を監護または養育している人が対象です。※所得制限があります。

支給期間

児童が18歳になる年の年度末（3月31日）まで。

※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで支給します。

支給時期

年6回（1月、3月、5月、7月、

9月、11月）、それぞれの前月分までを支給します。支給日は各支給月の11日です。

※支給日が土・日・祝日の場合は、金融機関の前営業日に支給します。

一部支給停止

8月で次のどちらかに該当する人は、手当の2分の1が支給停止になります。

● 手当を受給してから5年経過している人

● 手当の支給要件に該当してから7年経過している人

※就業している人や障害の状態にある人などは、必要書類を提出すれば減額されずに手当を受給できます。

支給額

受給者、配偶者、または扶養義務者の前年（1月から9月までに認定請求する場合）は前々年（の所得額により「全部支給」「一部支給」「全部停止」を決定します。

手当月額

対象児童数	全部支給のとき	一部支給のとき
子どもが1人の場合	46,690円	11,010円～46,680円
子ども2人目以降の加算額（1人につき）	11,030円	5,520円～11,020円

ひとり親家庭等医療費助成事業対象者

ひとり親家庭などの児童およびその児童を監護している父か母、父母に代わってその児童を養育している人が対象です。※所得制限があります。

助成期間

児童が18歳になる年の年度末（3月31日）まで。

※児童の心身に基準以上の障害がある場合は、児童が20歳になるまで助成されます。

※健康保険適用外の費用は、助成対象となりません。（容器代、文書料など）

償還払い

受給券を忘れて受診した場合や県外の医療機関を受診した場合などは、必要書類に領収書を添えて後日窓口に申

助成対象	受給者及びその18歳年度末までの児童	
助成区分	通院・入院・調剤	
自己負担額	市民税所得割課税世帯	通院 1回300円 入院 1日300円 調剤 無料
	市民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯	通院 無料 入院 無料 調剤 無料

請してください。申請した月の翌々月の月末までに自己負担額を除いた額を振り込みます。

ひとり親家庭の自立を支援します

子ども教育課に母子・父子自立支援員を配置し、「子育てや生活の支援」「就労支援」「生活資金などの貸付相談」などを行っています。

とき／月・火・木・金曜日（祝日を除く）
9時～17時

ひとり親家庭のための「出張ハローワーク」

～パパ・ママ お仕事応援キャンペーン～
ハローワークが出張し、臨時窓口を設置します。是非ご利用ください。

とき／8月7日（木）
9時30分～16時

ところ／南房総市役所
丸山分庁舎特設窓口

問 ハローワーク館山
☎ 22-2236



特例予防接種を実施しています

ワクチンで子どもたちの命を守りましょう

麻しん風しん混合

昨年度、ワクチンの供給不足があったため、令和6年度の未接種者を対象に特例接種を実施することとなりました。該当者へは通知していますが、感染力の強い疾患ですので、ご家族や大切な方への接種状況の確認をお願いします。

通常は、1期として生後1歳から2歳になるまでの間に1回接種した後、2期として年長期間に1回接種します
子宮頸がん予防接種

定期接種の時期に接種の機会を逃した平成9年度から平成20年度生まれの女性は、キャッチアップ接種期間中（令和4年から6年度）に1回以上接種している場合は残りの回数を公費で接種することができます。

また、小学6年生から高校1年生相当のお子さんを対象に定期接種を実施しています。特に高校1年生相当の人は令和8年3月で接種期間が終了となりますのでご注意ください。通知は、標準接種期間である中学1年生からし

問 子ども家庭支援室

☎ 46-3112

ています。6年生で希望する場合はご連絡ください。

日本脳炎

積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれを特例対象者として20歳未満までに4回接種が出来ます。

定期予防接種には、接種可能な期間があります。お済みでない予防接種がないか確認をお願いします。お子さま自身や周りへの感染拡大を防ぎます。ワクチンに関することへの心配がある場合は、医師へご相談ください。また、予防票を紛失したなどは市へご連絡ください。



国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金保険料の免除申請や、学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間に含まれます。

保険料の免除や猶予を受けず、保険料が未納の状態だと、未納期間は将来の年金額に反映されません。また、事故や病気で万一の際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

免除制度

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が困難な場合、申請することによって保険料の免除を受けることができます。

令和7年度の免除申請受付は7月1日から開始され、令和7年7月分から令和8年6月分までの期間を対象として審査を行います。

申請は原則として毎年度必要です。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があり、決定後に日本年金機構より通知書が送付されます。

手続きに必要なもの

●基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書など）

●マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証など

の身分証明書

●失業を理由にするときは「雇用保険受給資格者証」「雇用保険受給資格通知」または「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

学生納付特例

収入の減少や失業などにより国民年金保険料の納付が困難な場合、申請することによって保険料の免除を受けることができます。

令和7年度の免除申請受付は7月1日から開始され、令和7年7月分から令和8年6月分までの期間を対象として審査を行います。

申請は原則として毎年度必要です。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の4種類があり、決定後に日本年金機構より通知書が送付されます。

手続きに必要なもの

●基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書など）

●学生証（または在学証明書）

●マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

問 保険年金課 ☎ 33-1060

木更津年金事務所 ☎ 0438-23-7616

有害獣防護柵の購入を補助します

問

農林水産課

☎ 33-1071

有害獣による農作物被害に早急に対応するため、農業者が購入、設置する防護柵について、次のとおり補助します。

補助要件

1. 市内に住民登録があること。
2. 一か所あたりの防護柵の総延長が、150メートル以上あること。
3. 防護柵の設置が令和8年2月末日までに完了するものであること。
4. 防護柵は、市内に本支店があり、店舗居住地の領収書が発行できる事業者から購入すること。
5. 購入、設置は各自で行うこと。
6. 他の補助事業との併用はできません。

※過去に国・県・市の補助を受けて設置したのち、耐用年数が経過していない農地への設置には原則補助できませんが、新たな獣種に対応するため防護柵を追加する場合はこの限りではありません。

(例：イノシシ用防護柵の上部にサル用防護柵を追加するなど)

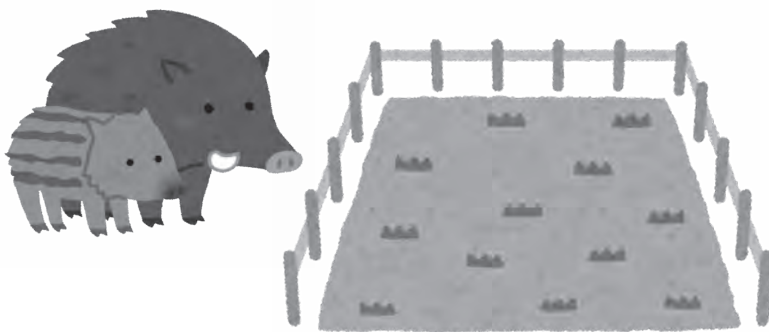
補助内容

基準単価の2分の1または材料費の2分の1のどちらか低い額を補助。

申込方法

計画書用紙は農林水産課窓口などにあります。

防護柵を購入、設置する前に必ず計画書をご提出ください。



もしイノシシ・サルに

出会ってしまったら…

- ・近づかない！
- ・刺激しない！
- ・静かに立ち去る！

イノシシは本来、臆病な動物なので、何もしない限り襲ってくることはほとんどありませんが、急に動くと驚いて襲ってくることもあります。特にウリ坊(子イノシシ)を連れたメスは、子を守ろうとするため、注意が必要です。

サルにエサを絶対、与えないください。人間が餌を持っていると学習し、近寄ってくるようになります。また目を直視すると威嚇してくるため、目をそらし、後ずさりして、ゆっくりとその場を離れましょう。

市街地にイノシシ、サルが出没したときは、すぐに館山警察署(☎ 23-0110)、県安房地域振興事務所(☎ 22-8711)、または農林水産課(☎ 33-1071)にご連絡ください。

マダニに注意!!

近年、市内の山林においてマダニの増加が見られます。特に春から秋にかけて活発に活動しますので、草むらや藪の中に入る際は、長袖・長ズボン、足を完全に覆う靴、帽子、手袋を着用し、肌の露出をできるだけ減らしましょう。

また、マダニが生息している可能性のある場所から戻る際には、衣服や体にマダニが付着していないか確認するようにしてください。

もしマダニに噛まれてしまった場合は、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が体内に残り、化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまう可能性があるので、医療機関(皮膚科)で処置して貰ってください。

マダニは感染症を媒介しますので、医療機関で処置した後も、数週間は体調の変化に注意しましょう。



道路上にはみ出した樹木などの 適正な管理を

私有地から道路上に張り出した樹木や枝については通行の妨げになるだけでなく、通行中の車両などを損傷させる事故につながる可能性があります。

事故が発生した場合は、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

歩行者および車両等が安全に通行

できるよう、所有されている敷地内から道路上にはみ出している樹木などの剪定および適正な管理をお願いいたします。なお、私有地から道路上にはみ出した草の除草についてもご協力願います。

問

国道127号

千葉県道事務所本更津出張所

☎ 0438-22-4543

国道128号、410号および県道

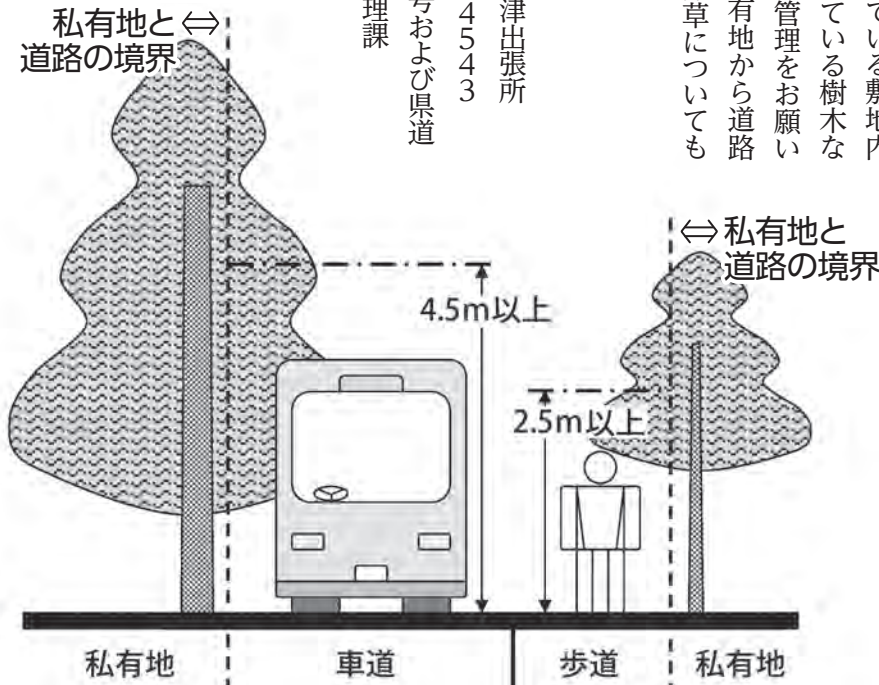
県安房土木事務所管理課

☎ 22-4342

市道

市建設課

☎ 33-1101



交通災害共済

令和7年度の会員を募集します

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故に遭われた会員に見舞金を支給する住民相互の共済制度です。

8月30日までは一斉加入推進期間となっています。

なお、今年度、幼稚園、保育所、小・中学校などで集団会員として加入している児童、生徒は、改めて加入する必要はありません。

年会費／700円

共済期間／令和7年9月1日から

令和8年8月31日までの

1年間

見舞金の対象となる事故

自動車、オートバイ、自転車などによる人身事故などで、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

①死亡見舞金／150万円

②傷害見舞金／（入院・通院実日数に

応じて）2万円～50万円

③身障見舞金／（身体障害等級1級または2級）50万円

④交通遺児見舞金／遺児1人につき10万円

申込方法／加入申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えて窓口へ提出

問 市民課

☎ 33-1005

してください（おつりの無いようにご準備ください）。

申込受付場所

市民課、朝夷行政センター、各地域センター

受付期間

8月1日（金）～8月29日（金）の間の平日8時45分～17時

※9月1日以降も随時受け付けていますが、共済期間は申込日の翌日からとなります。

有料広告

おやこdeオペラ『ヘンゼルとグレーテル』
～0歳でもOK！みんなが楽しめる歌芝居～

8/18日 14:00開演 小ホール

13:00～ロビーイベント開催（ミラクルハープづくり）

千葉県南総文化ホール ☎ 0470-22-1811
房日新聞 ☎ 0470-25-5552 宮沢書店 ☎ 0470-23-7771

全席自由 大人1,600円 小学生以下1,000円
※3歳未満は保護者1名につきお子様1名まで路上無料

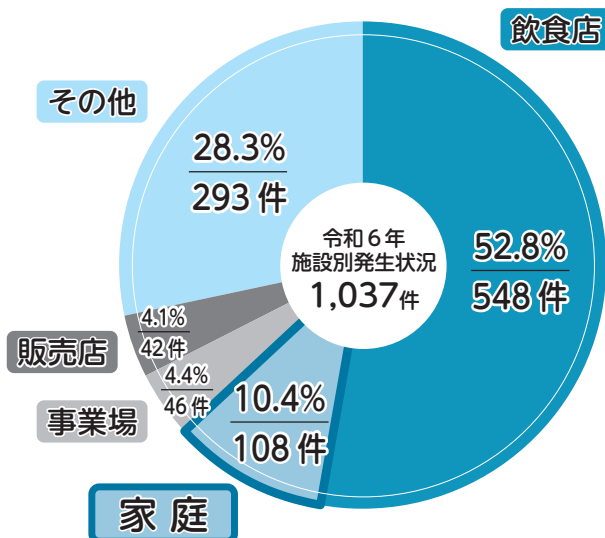
食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。

細菌が原因となる食中毒は夏場(6月から8月)に多く発生しています



食中毒は飲食店などの外食で発生しているだけでなく、家庭でも発生しています

原因施設別事件数(令和6年)



家庭における食中毒は、症状が軽かったり、家族のうち全員には症状が出なかったりする場合もあるため、食中毒であると認識されないケースも少なくありません。

食中毒かなと思ったら

おう吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようというからだの防御反応です。医師の診断を受けずに、市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにし、早めに医師の診断を受けましょう。



その他 には原因施設不明の192件を含む

資料：厚生労働省「食中毒統計資料」

6月1日から職場における熱中症対策が求められます

問 健康推進課 ☎36-1154

熱中症の基礎知識

熱中症の原因と発生しやすい職場の条件

蒸し暑い 環境

- ・高温多湿で無風の屋外作業
- ・空調設備のない屋内での作業
- ・工作機械等が密集している工場内
- ・炎天下・照り返しのある場所

身体負担 の高い作業

- ・身体全体の筋力を使う作業
- ・長時間にわたる作業
- ・自己判断で休憩が取れない作業
- ・飲料を摂取しづらい作業

体調 が良くない

- ・二日酔い
- ・寝不足
- ・下痢(脱水状態)
- ・持病(糖尿病・心臓病等)

休憩場所がない

管理体制に不備

予防対策グッズ未使用

熱中症

体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節ができなくなり、身体の機能が損なわれる。

高齢や持病がある作業員への配慮



加齢に伴い心身機能が低下

脱水症状
体熱放散困難



薬の作用で心身機能が低下

発汗抑制
脱水症状

生活習慣病・うつ病・不眠症の治療をしている人は特に注意が必要。

心配なことがある場合は、主治医・産業医に相談する。

AEDの貸出を始めました

万が一の際に1人でも多くの方が迅速に応急手当を受けることができるようにAED(自動体外式除細動器)の貸出しを始めました。地域のお祭り、スポーツ大会、防災訓練、お達者サロン、各種イベントなど、多くの人が集まる場所にAEDを準備することで、参加者の安心・安全に繋がります。

AED貸出しの手続き方法

使用を希望する日の2か月前から7日前までに貸出申請書を健康推進課まで提出してください。

AEDの使用など基本的な心肺蘇生処置の知識のある人(看護師・普通救命講習受講者など)が現場に必要です。

返却は貸出しを受けた日から5日以内にお願いします。

そもそもAEDって?

心臓がけいれんしている状態(心室細動)の際に、電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための医療機器です。救急車の到着を待つ間、迅速なAEDの使用が救命率を大きく向上させます。(AED取扱講習会も今後、開催する予定です)

心臓突然死は、時間との勝負です。AEDを身近に、適切に活用することで、尊い命が救われる可能性が高まります。貸出費用は無料です。皆様の積極的なご利用をお待ちしております。



問 健康推進課 ☎36-1154

介護施設負担限度額認定証の有効期限は7月31日です

問 高齢者支援課 ☎36-1152

介護保険3施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)やショートステイを利用する人の食費・居住費については、ご本人による負担が原則ですが、低所得の人については申請により介護保険負担限度額認定証を交付し、負担の軽減を行っています。

また、有効期限が7月31日までの負担限度額認定証(白色の用紙)をお持ちの人には、7月下旬に認定証の更新のお知らせおよび申請書を発送しますので、引き続き認定証の交付を希望する人は8月中の申請をお願いします。

※所得の状況は令和7年8月からの金額です。

対象者			負担限度額(月額)						
利用者負担段階	所得の状況	預貯金などの資産状況	居住費				食費		
			多床室	従来型個室 特養など	老健・医療院など	ユニット型個室的多床室	ユニット型個室	施設サービス	短期入所サービス
第1段階	・生活保護などを受給されている人 ・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない人で高齢福祉年金を受給されている人	単身: 1,000万円以下 夫婦: 2,000万円以下	0円	380円	550円	550円	880円	300円	300円
第2段階	・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない人で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80.9万円以下の人	単身: 650万円以下 夫婦: 1,650万円以下	430円	480円	550円	550円	880円	390円	600円
第3段階①	・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない人で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80.9万円超え120万円以下の人	単身: 550万円以下 夫婦: 1,550万円以下	430円	880円	1,370円	1,370円	1,370円	650円	1,000円
第3段階②	・世帯の全員(世帯を分離している配偶者を含む。)が市区町村民税を課税されていない人で合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間120万円超の人	単身: 500万円以下 夫婦: 1,500万円以下	430円	880円	1,370円	1,370円	1,370円	1,360円	1,300円

※別世帯に配偶者がいる場合は、別世帯の配偶者の市区町村民税が非課税である必要があります。

高齢者の補聴器購入費を助成します

問 高齢者支援課 ☎36-1152

聴力の低下により、日常生活に支障のある高齢者が補聴器を購入する際の費用を助成します。

対象者

次の要件を満たす人

- ①申請日時点で、市内に居住し、住民登録があること
- ②申請日時点で、65歳以上であること
- ③市民税非課税世帯であること
- ④耳鼻咽喉科の医師により補聴器の使用が必要であると証明されていること
- ⑤聴覚障害の身体障害者手帳を交付されていないこと

対象機器

医療機器認証を取得した補聴器

助成額

購入費の2分の1(20,000円を上限)

助成を希望される人は、購入する前に、必ず、高齢者支援課へご相談ください

要介護・要支援認定者に介護保険負担割合証を7月下旬に送付します

問 高齢者支援課 ☎36-1152

介護保険負担割合証(ピンク色の用紙)は、8月から1年間に介護保険サービスを利用する際の自己負担割合が記載されていますので、ご確認のうえ、引き続きケアマネジャー・介護サービス提供事業者に提示し、介護保険サービスの利用をお願いします。自己負担割合は所得に応じて、1割・2割・3割のいずれかに決定されます(表の判定基準参照)。

負担割合の判定基準

3割	①本人の合計所得金額が220万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が ・単身世帯: 340万円以上 ・2人世帯以上: 463万円以上
2割	3割の対象とならない人で ①本人の合計所得金額が160万円以上 ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が ・単身世帯: 280万円以上 ・2人世帯以上: 346万円以上
1割	上記以外の人 ※生活保護受給者、第2号被保険者(40~64歳の人)、市区町村民税非課税の人は1割負担

どちらにも、
①②両方に該当する人

※介護サービスを利用した日の属する年の前年(その日の属する月が1月~7月の場合にあっては、前々年)の合計所得と年金収入で判定します。

※合計所得金額に給与所得または公的年金などに係る雑所得が含まれる場合は、給与所得および公的年金などに係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額を用います。

※「その他の合計所得金額」とは、合計所得金額から年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

南房総市の終活支援

市では令和5年9月に株式会社鎌倉新書と、終活に係る包括的な支援に関する協定を締結し、終活に関する情報発信、啓発活動を行なっています。

①エンディングノート「これまでの自分とこれからの自分へ」・「終活べんり帳」の配付

エンディングノートには、「自分の望む医療、介護を受けたい。」「認知症になっても、大切な人たちに自分の言葉を伝えたい。」など、自分の将来への想いを書き留めることができます。「最期をどう迎えたいか」という希望だけでなく、歩んできた人生を振り返り、自身の想いを記し、また、家族や大切な人たちへ向けて、もしもの時のこと、亡くなった後のこと、財産のことなどを伝えることもできます。

予期せぬ病気などで本人の希望を聴くことができない時に、家族が本人に代わり意思決定することの負担を和らげることができ、書いた内容は、いつでも変更することができ、遺言状のような法的な効力はありません。

令和7年7月より、新しいエンディングノートを配付しています。内容が一部更新されていますが、以前に配布したエンディングノートも変わらずにお使いいただけます。

エンディングノートに併せて、「終活べんり帳」も配付しています。いざ、エン

ディングノートを
書こうと思っ
ても、中々進められ
ない人が多くいま
す。『終活べんり
帳』には、エン
ディングノートを
書くためのヒント
が掲載されています。ぜひ、エンディ
ングノートと共に手に取っていただき、ご
活用ください。

配付場所／高齢者支援課(三芳分庁)、市民課(富浦本庁)、朝夷行政センター、各地域センター、各あんしんセンター(地域包括支援センター)、南房総市社会福祉協議会

②終活セミナーの開催支援

協定に基づき、終活に関するセミナーの開催について、支援を受けられます。セミナーの開催を検討されている団体等がありましたら、高齢者支援課へご相談ください。

③終活相談ダイヤルの利用

終活で困ったこと、相談したいことがあった時には、終活相談ダイヤル「いい終活 相談室」を利用できます。専門の電話相談員が、終活に関する様々な相談に対応しています。電話番号は、エンディングノート、終活べんり帳に記載されており、協定を締結した市町村の住民のみが利用可能です。

問 高齢者支援課

☎36-1152



問 環境保全課 ☎ 33-1053

地域や地球の環境を守ることにについて、1人でも多くの人が理解と関心を深め、積極的に環境保全活動や省エネ活動を行う意欲を高めていくことを目的として、南房総市では毎年、環境標語を募集しています。

対 象／中学生以上の市民、市内に在勤・在学している人

内 容／自然環境、地球温暖化、ごみ問題など、環境問題や環境保全に関するもの

期 限／9月1日(月)まで(必着)

応募方法／下の応募用紙または任意の様式に必要事項を記入し、環境保全課、朝夷行政センターまたは地域センターにお持ちいただくか、ファクス、電子メール、郵送(官製はがき可)で送ってください。応募は1人1点で、未発表作品に限ります。

※ 必要事項の記入がない場合は、審査の対象となりません。

※ 応募者の個人情報、作品の審査と結果発表などを行うために使用し、目的以外には使用しません。

表彰・作品発表 最優秀賞 1点、優秀賞 3点、優良賞 5点

入賞者には、表彰状と副賞を差し上げます。

入賞者の発表は、個人に通知するとともに、広報紙などで公表します。

入賞作品は、「エコ★ニュース」や「エコライフカレンダー2026年版」に掲載するほか、公共施設に展示するなど、環境保全活動に広く活用します。

応募・問い合わせ 〒299-2492 南房総市富浦町青木28番地

南房総市役所 環境保全課

☎ 33-1053 FAX 20-4597

Mail kankyo@city.minamiboso.lg.jp



切り取り線

令和7年度 環境標語コンテスト 応募用紙 (令和7年9月1日締切)

ふりがな			
(〒 氏 名)			
住 所			
電話番号 (平日昼間の連絡先)	—	年 齢	歳
標 語			
標語の内容説明 (理由)			

令和7年 8月1日(金)から
開庁時間が変わります



開庁時間 変更後 **8:45~17:00**

対象施設 本庁、三芳分庁舎、丸山分庁舎、
朝夷行政センター、各地域センター

※公民館や千倉総合運動公園などの施設の利用時間に変更はありませんが、上記とは別に、利用時間を変更する施設は下記のとおりです。

コミュニティセンター(富山平群、富山岩井、白浜、和田) 9:00~22:00
とみうら元気倶楽部 9:00~22:00
三芳保健福祉センター 9:00~17:00

通知はがきが届いたら
はがきに記載されている氏名の振り仮名を確認しましょう
振り仮名は正しいですか

はい

いいえ

氏名の振り仮名の届出は**不要**です
令和8年5月26日以降に本籍地の市区町村長の職権で通知された振り仮名が戸籍に記載されます



法務省ホームページ



マイナポータル

氏名の振り仮名の届出が令和8年5月25日までに**必要**です

届出方法

- ①マイナンバーカードを持っている人は、オンライン(マイナポータル)による届出
- ②住所地または本籍地の役所窓口での届出
- ③郵送による届出

届出人

氏名の振り仮名 原則筆頭者

ただし、筆頭者が除籍となっている場合は配偶者が、配偶者も除籍となっている場合は同じ戸籍にいる人が届出することができます

名の振り仮名 本人(未成年者(18歳未満)は親権者)

ただし、15歳以上の未成年者は、本人からの届出も可能です

「氏名の振り仮名」は今まで戸籍に記載されませんでした。5月26日から新たに戸籍の記載事項になりました。戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知はがきの発送時期は、本籍地の市区町村により異なります。本籍地が南房総市の人は、7月下旬に発送します。



問

法務省振り仮名コールセンター

制度、届出方法、要件などに関する
こと

☎ 0570-05-0310

マイナンバー総合フリーダイヤル
マイナポータルからの届出や操作
に関する
こと

☎ 0120-95-0178

市民課

振り仮名の通知書に関する
こと

☎ 33-1051

戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知はがきを
本籍地が南房総市の人は7月下旬に発送します

非核平和都市宣言

平成18年12月26日

世界の恒久平和は、人類共通の願いであります。この願いを実現するためには、世界の人々が互いに理解を深め合い、生命の尊さを認識し、戦争のない平和な社会を追求していかなければなりません。

私たち南房総市民は、日本国憲法に掲げる崇高な理想を深く自覚し、武力による紛争をなくすとともに、核兵器の廃絶を訴え、世界の人々と共に手を携えて、かけがえのない地球の恒久平和実現のため、ここに南房総市を「非核平和都市」とすることを宣言します。

問 総務課 ☎ 33-1021

8月6日 午前8時15分
長崎への投下時刻
8月9日 午前11時2分
広島への投下時刻



市は、核兵器の廃絶と平和な世界を願い「非核平和都市」を宣言しています。
広島と長崎に原子爆弾が投下されてから、今年で80年目を迎えます。原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して投下時刻に1分間の黙とうをお願いします。

原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうをお願いします

放置等LPガス容器撲滅運動を実施します！

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会へご連絡ください。
対象／LPガス容器(2kg、5kg、10kgなど)

カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。

回収期間／7月1日(火)～9月1日(月) ※土日祝祭日を除く10時～16時

料金／無料

問 (公社)千葉県LPガス協会

☎ 043-246-1725
☎ 0120-122-128



防災ワンポイント



その一步が命を守る。まず自分で備える防災を

土砂災害からの避難のタイミング

土砂災害は、突発的に発生し、すさまじい破壊力で一瞬にして生命や財産を奪ってしまいます。土砂災害の発生を予測するのは難しいものですが、前兆現象が見られる場合があります。身近に土砂災害の危険箇所があり、前兆現象を確認した場合は、早めに避難しましょう。

こんな前兆現象に注意しましょう！

●がけ崩れ・山崩れ

- ▶がけからの水がにごる ▶小石が落ちてくる ▶地下水やわき水が止まる ▶がけから音がする
- ▶斜面のひび割れ、変形がある ▶異様なにおいがする

●地すべり

- ▶がけや斜面から水がふき出す ▶家やよう壁に亀裂が入る
- ▶家やよう壁、樹木、電柱が傾く ▶井戸や沢の水がにごる
- ▶地面にひび割れができる

●土石流

- ▶山鳴りがする ▶川の水がにごったり、流木がまざったりする ▶腐った土のにおいがする
- ▶雨が降り続けているのに、川の水位が下がる





あれこれ南房総
こんなことがありました。

真田英夫さんが受賞

行政相談委員として多年にわたり活動

真田英夫さんは、総務大臣から行政相談委員を委嘱され、多年にわたり行政相談委員活動に尽力しており、これまでの活動が行政相談委員制度および（公社）全国行政相談委員連合協議会の発展に多大な功績をあげたと認められて、令和7年5月26日に（公社）全国行政相談委員連合協議会会長表彰を受賞しました。

真田英夫さんは、今後も引き続き、行政相談委員として定例行政相談所などにおいて行政相談を受け付けますので、相談所をぜひご利用ください。
※行政相談所は毎月開設しています。
日時・場所は、「広報みなみぼうそう」をご覧ください。



受賞した
真田英夫さん

問

総務省千葉行政監視行政相談センター

☎043-246-9821

秘書広報課 ☎33-10002

第6回宿泊税検討委員会を開催、市長へ答申

南房総市宿泊税検討委員会は、令和6年6月11日の第1回会議から約1年間審議した結果、「南房総市の宿泊税導入については将来的な観光地域づくりを持続的かつ発展的に推進するための有意義な財源になりうるため適当である」として、市長へ答申しました。

宿泊税はホテルや旅館などの宿泊客に課税される税で、地方公共団体が総務大臣に協議し同意を得て徴収できる法定外目的税です。条例に基づき税率や用途を定めることができます。

人口減少や高齢化に伴う税収減が懸念される状況の中で、宿泊税の効果的な活用により南房総市の魅力向上などから宿泊客の増加を促す好循環が期待されています。



宿泊税検討委員会の様子

検討委員会がまとめた報告書では、主な使途として「花畑の再生」「フォートスポットの創出」「教育旅行・スポーツ大会の誘致」などが記載されており、宿泊客や宿泊事業者からのアンケート調査を基に作成されました。

税制度としては、1人1泊50円を基本とし、集客力を高める追加施策があれば再度検討のうえ150円まで増額も必要としました。

一方で千葉県も宿泊税の導入方針を示しており、県は「1人1泊150円、導入市町村は県の税率に上乗せ」としているため、導入が決定された際には南房総市内の宿泊施設の宿泊客は1人1泊200円（県150円、市50円）が課税されます。

会議の概要については、市ホームページに掲載しています（下記二次元コード）。



市ホームページ



市長へ答申しました

石井市長が全国市長会から表彰されました

6月4日、都内で第95回全国市長会議が開催され、石井裕南房総市長が特別功労表彰を受賞しました。

全国市長会は、全国の市長と特別区の区長で組織され、地方自治の発展や住民の福祉向上のため、調査研究や政府への要望活動等を行っています。

石井市長は、長年にわたる地方自治の振興と市政の推進、住民の福祉向上に尽力した功績が認められ、松井一實会長（広島市長）から表彰状と記念品が贈られました。



授賞式の様子

食用ナバナチャレンジセミナー 受講生募集

南房総農業支援センターとＪＡ安房共催で「食用ナバナチャレンジセミナー」を開催します。食用ナバナの生産者や出荷を検討している農家さんを対象にした全４回のセミナーです。安房農業事務所、ＪＡ安房菜の花部の協力のもと、食用ナバナの栽培の基礎や畝立て、播種、間引き、収穫作業など、ナバナの成長とその時期に合わせた実演と実習でナバナ栽培を学びます。参加費は無料です。

定員／20人程度

※申込者多数の場合、先着順とさせていただきます。

申込期限／8月1日(金)
申込方法／南房総農業支援センターまたはＪＡ安房各支店までご連絡ください。

【申問】

(二財)南房総農業支援センター

☎28-4595

	とき	ところ	内容
第1回	8月8日(金)	南房総市役所	ナバナ栽培の基礎(栽培・病害虫)座学
第2回	9月5日(金)	市内研修ほ場	畝立てと播種の実習
第3回	9月26日(金)	市内研修ほ場	間引き、病害虫の見分け方について
第4回	11月21日(金)	市内研修ほ場 南房総市役所	収穫、束・パック出荷に係る調整作業

各回とも時間は13:30～16:00を予定

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう!楽しいよ!

名 称	と き		ところ
絵本はともだち	8月2日(土)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
読み聞かせ教室	8月9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	8月9日(土)	10:30～11:15	市図書館
とみうら絵本だいすきの会	8月10日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	8月16日(土)	10:00～11:00	子ども家庭支援施設ほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	8月16日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診・教室

【申問】 子ども家庭支援室 ☎46-3112

内容	項 目	対象児または内容	と き		ところ
乳・幼児相談	4か月児相談	令和7年3月生まれ	8月21日(木)	受付 13:50～14:00	三芳保健福祉センター
	9か月児相談	令和6年10月生まれ		受付 13:00～13:10	
	もぐもぐ教室(離乳食教室)	令和6年12月～ 令和7年1月生まれ	8月22日(金)	10:15～11:30 (10:00～10:15 受付)	
	親子きずなの教室(両親学級)	赤ちゃんのお世話・沐浴実習	8月27日(水)	13:30～15:30 (13:15～13:30 受付)	

親子きずなの教室(両親学級)申込締切: 8/25(月)

有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったラコール!!**



(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

有料広告

**建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!**

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで

AA (株)安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>

子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

対象児	とき・ところ
りす組(7か月～R7.4.1)	8月7日(木) 子育て支援施設 ほのぼの
くま組(R4.4.2～R5.4.1)	8月14日(木) 子育て支援施設 ほのぼの
ぞう組(R3.4.2～R4.4.1)	8月20日(水) 子育て支援施設 ほのぼの
うさぎ組(R5.4.2～R6.4.1)	8月27日(水) 子育て支援施設 ほのぼの

南房総人形劇フェスティバル

劇団員の火による人形劇が開催されますので観
に来てください。

当日にこにこひろばは、通常通りとなります。

とき 7月26日(土) 10:00～11:00

講演内容 「ブレーメンの音楽隊」
「ミィちゃんのわくわくべんとう」

対象 ほのぼのの利用者以外の人も観覧いた
だけます。※申し込み不要(無料)

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 7月生まれのお子さん

とき 7月31日(木) 11:15～

締め切り 7月30日(水)

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 7月31日(木) 10:45～11:15

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 7月31日(木) 11:15～

ところ 子育て支援施設 ほのぼの

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始

場所 子育て支援施設ほのぼの

開館時間 9:30～16:00(火曜日～土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育て
の疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」
を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
7月30日(水)	9:00～14:00 嶺南子ども園
8月1日(金)	10:00～15:00 三芳子ども園
8月5日(火)	10:00～15:00 富山子ども園
8月12日(火)	10:00～15:00 富浦子ども園
8月19日(火)	9:00～14:00 嶺南子ども園

ファミリー・サポート会員募集

依頼会員(育児の支援を受けたい人)

・市内在中の人で生後3カ月以上小学校6年生までの
お子さんがいる人。

提供会員(育児の援助を行いたい人)

・市内在中で健康な人、育児の援助活動に理解と熱意
がある人なら資格は問いません。

♡入会説明後、活動に必要な知識や技術を身につけて
いただくために後日、基礎研修会に出席していただ
きます。

♡相互援助活動は原則として会員の自宅および子育て
支援施設、公園などで行います。

♡ファミリー・サポート・センター補償保険に加入し
ています。

♡報酬などは、依頼会員から提供会員へ直接お支払い
いただきます。

※月～金曜日 7:00～19:00 700円/時間

上記以外の時間900円/時間

※土、日、祝日、年末年始 900円/時

※その他交通費などの実費を頂きます。

※依頼会員からの報酬の他、南房総市より援助活動1
時間当たり400円の助成金が交付されます。

※援助時間は、午前6時から午後10時までです。宿
泊・病児の預かりは行いません。

♡♡子どもの好きな人、育児経験のある人、自分の子
どもに友達を作ってあげたい人、提供会員となって地
域での子育てに参加してみませんか♡♡

提供会員御都合に合わせて、育児の援助活動ができ
るようにアドバイザーが調整します。

子ども園に遊びに来ませんか ～子ども園の地域活動について～

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行ってい
ます。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

第35回 南房総人形劇フェスティバル

文楽



人間国宝桐竹勘十郎降臨

8月21日(木)

昼の部/14:00~
夜の部/18:00~

公演場所

南房総市とみうら元気倶楽部

前売券:3,000円 当日券:3,500円

●ご予約は南房総市とみうら元気倶楽部まで TEL. 0470-33-3411 (9:00~17:00)

●予約開始日: 令和7年7月4日(金)

◆ 曾根崎心中 そねざき しんじゆう
天神森の段
◆ 壇浦兜軍記 だんのうら かぶとぐんき
阿古屋の三曲
◆ ふれあい文楽教室

第35回 南房総人形劇フェスティバル

令和7年8月11日(月)～8月21日(木) 35年目の開催です。

■人形劇Ver■ とみうら元気倶楽部さざなみホールで待ってるよ！

★公演日程★

●チケットのご予約は南房総市とみうら元気倶楽部 TEL0470-33-3411 まで。

●予約開始日は令和7年7月4日(金)です。 ●15名以上団体割引があります。 ●就学前のお子様は入場無料。

※開場は公演の30分前です。

	8月11日(月) 午前 11:00～12:00 午後 2:00～3:00 種 目：人形劇 出 演 者：オフィスやまいも 劇団“貝の火” 前売券：700円 当日券：900円	●演目 カッパの三吉 あらすじ…カッパの三吉は、すもうの大好きなカッパじゃった。村のはずれの原っぱで、子どもたちがすもうをとるのを眺めちゃあ、友達になりてえなあと思ってたんだと。午前と午後の2回公演でフェスティバルの幕が開かれます。
	8月12日(火) 午後 2:00～3:00 種 目：影絵劇 出 演 者：(社)日本影絵劇協会プロデュース かし座 前売券：700円 当日券：900円	●演目 ふんぶくちゃがま あらすじ…子どもたちにイジメられていたところを助けてくれたおじいさんの為に、小さなたぬきが得意な変身に始まり、軽業・綱渡りと恩返しをします。ちょっぴりおっちょこちょいだけど精一杯恩返しをするたぬき。たぬきはおじいさんとの生活が幸せなのでした。
	8月13日(水) 午後 2:00～3:00 種 目：人形劇 出 演 者：人形劇団ひとみ座 前売券：700円 当日券：900円	●演目 ちいさなぞうのパオパオ・おふろ大ぼうけん あらすじ…絵本の中から青いぞうさん・パオパオが飛び出した！トコトコ歩いていくと困っている草や花の妖精たちが現れました。パオパオが助けてあげるとあら不思議。絵本にもお話しが増えていくのでした。
	8月14日(木) 午後 2:00～3:00 種 目：人形劇 出 演 者：人形劇団むすび座 前売券：700円 当日券：900円	●演目 だってだってのおばあさん 他 あらすじ…あるところに小さな家があって、98才のおばあさんと5才のねこが住んでいました。おばあさんは「だって、わたしは98だもの」が、くちぐせでした。そんなおばあさんの99さいの誕生日に、ねこが買ってきたろうそくは、たったの5本。次の日、おばあさんは？
	8月15日(金) 午後 2:00～3:00 種 目：人形劇 出 演 者：オフィスやまいも 前売券：700円 当日券：900円	●演目 あいさつのきれいな王様 他 あらすじ…朝から晩まで、王様はあいさつのされどおしです。同じあいさつにもうウンザリ。そこで王様はおふれを出しました。街はたちまち しーん。なのになぜか王様はさみしいのです。さて、どうなるのでしょうか。
	8月16日(土) 午後 2:00～3:00 種 目：人形劇 出 演 者：劇団“貝の火” 前売券：700円 当日券：900円	●演目 てぶくろを買いに・うさぎとかめ あらすじ…きつねの親子の住んでいる森に冬がやってきました。きつねの子供が雪の上で遊んでいると、手が真っ赤になってしまいました。見かねた母きつねが、街に行つて坊やのためにてぶくろを買おうとしますが。

◎6枚綴りでお得な回数券(3,500円)の販売も当日受付で行います。

南房総人形劇フェスティバル・巡回無料公演

月 日	開 演(開場)	会 場
7月26日(土)	10:00(9:30)	子育て支援センター ほのぼの
7月26日(土)	13:00(13:00)	和田コミュニティセンター3階 市民ホール
7月27日(日)	10:00(9:30)	千倉保健センター3階 機能訓練室
7月27日(日)	13:30(13:00)	三芳農村環境改善センター2階 大会議室

講演内容 「ブレーメンの音楽隊」 「ミィちゃんのわくわくべんとう」 ※申し込みは不要です。

図書館だより

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5

図書館 40-1120
開館時間 9:00~17:00
(水曜のみ 9:00~19:00)
休館日 月曜日・祝日・
年末年始



新着図書紹介

<一般書>

- 今日は昨日のつづき どこからか言葉が
谷川俊太郎
- ポピュリズム
堂場 瞬一
- ほぼ15分以内! 超かんたん最安肉を最高に
美味しく
新谷友里江
- 我、演ず
赤神 諒
- 一撃のお姫さま
島本 理生
- 対決の記者
本城 雅人
- 不等辺五角形
貫井 徳郎
- クロエとオオエ
有川 ひろ
- こうふくろう
薬丸 岳
- 烈風を斬れ
砂原浩太郎

<児童書>

- きんぎょだいさくせん まつながもえ
- 読書感想文が終わらない! 額賀 滯
- ぶたすけのラッパ やまざきひろし
- ちょうちょちょうちょ きくちちき
- うさぎのしま 近藤 えり
- 細胞って何だろう? 生命のひみつをさぐる
小林 武彦
- 星の花 濱野 京子
- ならしている 五味 太郎
- きょうりゅうのおいしゃさん たしろちさと
- さくら図書館のひみつ 西村 友里

※5月中に新刊本は174冊入りました。

第71回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書・第49回 千葉県課題図書が決定しました

●青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- 小学校低学年 ▶ライオンのくいのネズミ ▶ぼくのねこポー ▶ともだち ▶ワレワレはアマガエル
- 小学校中学年 ▶ふみきりペンギン ▶バラクラバ・ボーイ ▶たった2℃で… ▶ねえねえ、なに見てる?
- 小学校高学年 ▶ぼくの色、見つけた! ▶森に帰らなかったカラス ▶マナティーがいた夏
▶とびたて! みんなのドラゴン
- 中学校 ▶わたしは食べるのが下手 ▶スラムに水は流れない ▶鳥居さみ子
- 高等学校 ▶銀河の図書室 ▶夜の日記 ▶「コード」のぼくが見る世界

●千葉県課題図書

- 小学校低学年 ▶おてがみほしいぞ ▶おまえうまそうだな さよならウマソウ
▶恐竜トリケラトプスとかいぶつきょうりゅう ▶ひみつの とっくん
▶ぼくがぼくに变身する方法 ▶まねをしました
- 小学校中学年 ▶あたらし島のオードリー ▶カイコ1000匹が教えてくれたこと ▶ロザリーのひみつ指令
▶神様の通り道 スサノオさんキレてるんですけど ▶ふしぎなコウモリガサ
▶光にむかって サーロー節子 ノーベル平和賞のスピーチ
- 小学校高学年 ▶はじまりは一冊の本! ▶北緯44度 浩太の夏 ▶ぼくらは戦争を知らなかった
▶迷子のトウモロコシ ▶待ってろ! 甲子園 ▶勇気を出して、はじめの一步
▶妖怪は海にいる!? アラマタ式海の博物教室
- 中学校 ▶アナタノキモチ ▶カムイの大地 北海道と松浦武四郎 ▶彼の名はウォルター
▶見えない壁だって、越えられる。クライマー小林幸一郎の挑戦
▶森と、母と、わたしの一週間 ▶リックとあいまいな境界線

◆課題図書! 貸出できます◆

7月1日から8月31日までの課題図書の貸出につきまして下記のルールを設けております。皆さまのご理解・ご協力をお願いします。期間以外は通常の貸出となります。

貸出期間/2週間(昨年度までの1週間から延長しました) 貸出冊数/1人1冊

貸出対象者/市内在住または市内の小中学校・高等学校に通学している人。

貸出方法/本人およびご家族の貸出カードで貸出・予約ができます。図書館および各地区コミュニティセンターなどの窓口で貸出・予約をしてください。また、電話での予約が可能です。※WEB、館内蔵書検索PCからは予約はできません。

予約電話番号/☎40-1120

取置期間/連絡日より1週間(期間内に取りに来られない場合は、キャンセルとみなします。)

毎週水曜日(祝日を除く)は、19時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

税務支援相談

予

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。
と き／8月5日(火) 10:00～15:00
ところ／法青会館
問 税理士会館山支部
☎23-4132

登記手続相談

予

不動産に関する登記手続案内
と き／毎週火・木曜日
9:00～16:00
申問 千葉地方方法務局館山支局
☎22-0620

法律相談

予

相続など司法書士に相談できます。
と き／8月21日(木) 13:00～16:40
ところ／三芳農村環境改善センター
申込期間／7月18日(金)から
定 員／5人 ※先着順
申問 社会福祉協議会
☎29-3729

人権相談

いじめ、家庭内の問題に関する相談
と き・ところ
8月13日(水) 13:30～16:00
白浜地域センター
8月19日(火) 13:30～16:00
三芳農村環境改善センター
問 市民課 ☎33-1051

行政相談

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

と き・ところ
8月8日(金) 13:30～16:00
朝夷行政センター2階会議室
8月25日(月) 13:30～16:00
とみうら元気倶楽部交流室2

問 秘書広報課
☎33-1002
オンラインでも実施しています

オンライン相談の日程
や申込みについては、
右記の二次元コードか
らご確認ください。
(予約制です)



問 千葉行政監視行政相談センター
☎043-244-1100

里親相談

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

と き／月～金曜日の
9:00～17:00

問 子ども家庭サポートセンター
ちば(オレンジの会)
☎28-4288

高齢者の総合相談窓口

介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談

と き／全地区 8:30～17:00
平日(祝日・年末年始を除く)

地 区／名称／連絡先

富浦・富山／あんしんセンター富浦・富山／☎20-4500

三芳／(8月1日より開庁時間8:45～17:00)／あんしんセンター三芳／☎29-3355

白浜・千倉(土曜日開設)／あんしんセンター白浜・千倉／☎29-3711

丸山・和田／あんしんセンター丸山・和田／☎28-4166

消費者相談

予

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

と き／8月7日(木)
8月21日(木) ※高齢者優先
10:45～16:00

申問 商工課 ☎33-1092
※電話による相談：消費生活相談専用番号 ☎33-4300へ。

※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター
☎047-434-0999へ

のうぜい

納期限7月31日(木)

固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第1期)
後期高齢者医療保険料 (第1期)
介護保険料 (第1期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じんこう

6月1日時点(前月比)

総人口 33,707人(－74) 出生 5人
男 16,202人(－35) 死亡 46人
女 17,505人(－39) 転入 48人
世帯数 16,833世帯(－22) 転出 81人

予約制

マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

次の夜間休日交付

8月の休日交付／8月3日(日)

夜間交付／8月28日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区に

お住まいの人

市ホームページ

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区に

お住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111



有料広告

カット専門店 クイックカット **なのはな**

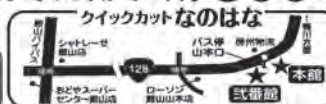
本館 貳番館

平日 9:00～15:00(木曜定休日) 平日 10:00～19:00
土日 9:00～14:00 土日祝 9:00～18:00

大人(高・一般) **1400円** (税込) 小人(幼・小・中) **1300円** (税込)

※駐車場は2店舗共有他、貳番館にもあります。
※予約制ではありません。

【問い合わせ】 館山市分署1-1
090-8304-6333



有料広告

ヤマノウチ **館山斎場**

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 **0120-23-4171** 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場

ご存知ですか？ チョイソコ南房総・館山

チョイソコ南房総・館山は、事前予約制(会員登録が必要)の乗合送迎サービスで、三芳地区や富山地区の一部、館山市九重・館野地区の一部を含む運行エリアから館山駅やイオンタウン館山に直接行くことができる公共交通の一つです。

運行日及び運行時間

運行日／月・火・木・金・土(水・日・祝日は運休)

運行時間／8時30分～15時30分(乗車可能時間)

※13時～14時は運行しません。

運 賃

2市運行エリア内1回300円

エリア外目的地乗降場所

1回700円

(WEB予約は500円)



※①JR館山駅②イオンタウン

館山③カインズ館山店④館山病院⑤那古宿⑥館山市役所(計6か所・相互利用なし)

※「南房総市高齢者外出支援バス利用助成券」(1枚100円/最大4枚まで)が利用できます。

※運転免許経歴証明書または障害者手帳の提示者、小学生は半額、未就学児は無料となります。

その他の運行内容については、ホームページをご覧ください。

問 企画財政課 ☎33-1001

始まっています！ 南房総・館山地域の公共ライドシェア 実証運行

南房総・館山地域の公共交通の補完を目的に夜間帯に公共ライドシェアの実証運行を実施しています。

実証時間

現在は、22時～1時頃まで

運行内容

南房総市または館山市を発着とし、鴨川市および鋸南町を含む運行エリアとし、22時から翌1時頃までを運行時間としています。運賃は、事前運賃確定制によりタクシー運賃相当額で利用できます。

※運行時間は、ドライバーの稼働人数により変更となる場合があります。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。いただくか、市企画財政課までお問い合わせ下さい。

問 企画財政課

☎33-1001



市ホームページ

亀田医療大学が市民講座を開催

と き

第1回：7月26日(土) 「クイズで学ぶ熱中症対策」

第2回：9月27日(土) 「認知症とともに生きるを支える」

第3回：11月22日(土) 「うつ病の早期発見・予防
— 生活を通してうつ病を
予防しよう」

いずれも13時30分～15時

ところ／亀田医療大学本館3階 第1講義室

対象者／安房地域在住の人

参加費／無料 申込み／不要

主 催／亀田医療大学 看護学部 看護学科

問 亀田医療大学 ☎04-7099-1211(代表)

「あわはぐ」主催

イベントを開催します

①夏休み特別講演！「公教育のいまを問う 子ども
たちが“行きたくなる学校”とは」

と き／7月26日(土) 13時～15時

(受付12時30分～)

ところ／富山岩井コミュニティセンター

(南房総市久枝327番地)

内 容／教育研究者の鈴木大裕さんによる講演会
『崩壊する日本の公教育』著者

参加費／500円(資料代)

定 員／申込順に150名

申込み／Googleフォームより

(右の二次元コード、

当日まで受付)



②夏休み映画『夢みる校長先生』上映会

と き／8月17日(日)

1回目10時～11時40分

〔親子タイム〕(赤ちゃん・幼児も一緒に)

(受付9時30分～)

2回目13時～15時 〔一般〕(受付12時30分～)

ところ／富山岩井コミュニティセンター

(南房総市久枝327番地)

内 容／「ふつうの公立学校」で、9人の校長たちの「子どもファーストな学校改革」を大公開

定 員／申込順に200名

参加費／500円(高校生以下無料)

申込み／Googleフォームより

(右の二次元コード、

当日まで受付)



問 本明(akika23@gmail.com)

軽自動車用住所証明書が廃止に

軽自動車登録などの手続きのために無料で交付されていた個人の住所証明書について、地方公共団体の基幹業務システムの統一・標準化に伴い、8月11日をもって廃止となります。8月12日からは、有料で交付される住民票の写し(1通300円)または印鑑登録証明書(1通350円)をご利用ください。

なお、住民票の写しの交付申請については、本人・同一世帯員以外の方が来庁される場合、来庁者の本人確認書類と併せて本人からの委任状が必要となります。印鑑登録証明書の交付申請については、印鑑登録証が必要となりますのでご注意ください。

※法人用の所在証明書(軽自動車登録用)についても、令和8年4月(予定)以降は営業証明書(1通350円)での交付となりますので、あらかじめご了承ください。

問 市民課 ☎33-1051

7月10日から19日までは 夏の交通安全運動期間

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化や暑さによる集中力の低下などから重大交通事故の発生が懸念されます。交通ルール遵守し、正しい交通マナーを習慣付けましょう。

運動重点

- ①自転車乗車用ヘルメットの着用と交通ルール遵守
- ②飲酒運転の根絶 ～飲酒運転ゼロを目指して～
- ③歩行者の安全確保と安全運転の励行

スローガン

～ヘルメット かぶるあなたは カッコいい～

「アワトリエ」主催 夏休み中のイベント情報

ところ／岩井駅前交流拠点 boccs (ボックス)

①「見て描く」探究スケッチ！

と き／7月27日(日) 13時～15時

内 容／自然をゆっくり探検しながら、目にした景色や植物、動物などをじっくり観察してスケッチしてみましょう。見たものを描く楽しさを体験できます。

②「感じて描く」イメージネーションを形にしよう！

と き／8月6日(水) 13時～15時

内 容／たとえば「花火」をテーマに、ドキドキする音、鮮やかな色、きらめく動き…。心に浮かんだイメージを、色やかたちで自由に表現してみませんか？

講 師／坂本一樹氏

定 員／①、②とも12名(先着)

参加費／1回1,000円(材料費込み)

対 象／小学1年生～中学3年生

※小学2年生以下のお子さまは、

保護者の同伴が必要です。

申込方法／右の二次元コード



申込みは
こちらから

人権擁護委員を委嘱

7月1日付けで3名の人権擁護委員が委嘱されました。

人権擁護委員は、人権啓発活動に従事し、人権相談、市内小中学生を対象とした人権教室などを行っています。

人権相談では、家庭内の暴力、いじめ、差別など、幅広い相談を受け付けています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。(相談無料)

再 任

新 任



高木孝一委員
(千倉地区)



鈴木知英子委員
(千倉地区)



平島昭一委員
(富山地区)

問 市民課 ☎33-1051

第75回『社会を明るくする運動』 犯罪や非行を防止し、 立ち直りを支える地域のチカラ

毎年7月は、『社会を明るくする運動』強調月間です。また、平成28年12月に施行された再犯防止推進法により、国民の間に再犯防止などについての関心と理解を深めるため、毎年7月が再犯防止啓発月間とされました。

本運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について、広く地域住民の理解と共感を得られるよう、活動を全国各地で展開するものです。

問 社会福祉課 ☎36-1151

千葉保護観察所西千葉庁舎

☎043-204-7795

漁業就業相談会を開催します

南房総地域で漁業への就業を希望・検討している人を対象に、漁業関係情報の提供や就業相談を行います。

と き／8月22日(金) 13時30分～16時

ところ／県安房合同庁舎3階 大会議室
(館山市北条402番地1)

内 容／漁業に関する情報提供や漁業への就業相談
その他／参加費は無料で、事前の申し込みも不要です。

問 千葉県館山水産事務所改良普及課

☎22-5761

市長の資産を公開しています

「政治倫理の確立のための南房総市長の資産等の公開に関する条例」に基づき市長の資産および所得に関する報告書を公開しています。

閲覧方法

閲覧請求書用紙が秘書広報課にありますので、住所・氏名を記入して提出してください。

閲覧場所／市役所本館1階 秘書広報課

閲覧時間／8時30分～17時15分(平日のみ)

※8月1日以降は、8時45分～17時(平日のみ)

問 秘書広報課 ☎33-1002

親の会「だいじょうぶ」 講演会を開催

私たちは、何かしら心配や悩みを抱えながら過ごしています。

自分自身のために心身共に健康な毎日を過ごすヒントを見つけませんか。

と き／8月9日(土) 10時20分～12時30分

ところ／富山岩井コミュニティセンター
(南房総市久枝327番地)

内 容／高尾美穂先生の講演
(10時50分～12時30分)

【毎日を前向きに過ごすヒント】

～自分自身のためのひとときを～

対 象／どなたでも(申込順に先着150名)

参加費／無料

後 援／各市町、各市町教育委員会(南房総市、館山市、鴨川市、鋸南町)



申 問 公式LINE 申込みはこちらから
親の会「だいじょうぶ」から

献 血

と き／8月8日(金) 14時～15時30分

ところ／千倉保健センター

問 健康推進課 ☎36-1154



千倉B&G海洋センター プールの一般開放

一般開放期間／9月15日(月)まで

夜間開放期間／7月20日(日)～8月31日(日)

開放時間／9時～16時50分

※夜間の開放時間／17時～20時45分

休憩時間／正午～13時

開放中止日

終日中止／7月31日(木)、8月1日(金)、24日(日)

夜間のみ中止／8月13日(水)～15日(金)

使用料／市内者1人:110円

市外者1人:220円

注意事項

- ▶スイミングキャップを持参し、必ず着用してください。
- ▶小学3年生以下は、保護者同伴でご利用ください。
- ▶3歳未満の乳幼児やオムツ使用の乳幼児は入場できません。
- ▶プール利用時の安全・衛生の保持のため、監視員の指示に従ってください。

感染予防対策

- ▶施設内(更衣室・トイレなど含む)では、大きな声での会話はお控えください。
- ▶更衣室・シャワーは、できる限り短時間での利用をお願いします。

問 千倉総合運動公園 ☎44-3381

令和7年度一般会計補正予算が 可決されました

令和7年度一般会計補正予算(第2号)が6月の市議会定例会で可決され、一般会計予算総額は284億1,280万1千円となりました。内容は、以下のとおりです。

一般会計補正予算 第2号

歳入と歳出にそれぞれ9億3,680万1千円を追加しました。令和6年度に実施した定額減税補足給付金給付事業に係る不足額の給付のほか、外房地区自己搬入施設建設に係る造成工事、千倉総合運動公園の野球場改修工事、道路の維持補修などに係る費用を追加補正したものです。

問 企画財政課 ☎33-1001

住まいの無料相談

予約制

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

※予約受付は開催日の2日前まで。事前予約者がいない場合は開催中止。

と き／7月30日(水) 13時30分～15時30分

ところ／朝夷行政センター

申 問 建設課 ☎33-1101

小学生クッキング教室
～夏休みのおいしい ランチカフェ～
参加者募集

夏休みの思い出づくりに小学生と保護者を対象に市保健推進員協議会が料理教室を開催します。みんなで一緒に楽しくお昼を作りましょう。

と き／7月26日(土) 10時～13時30分

ところ／三芳保健福祉センター 調理室

対象者／小学生と保護者 定 員／20人(先着順)

内 容 ・米粉のもっちりパン
・手作りソーセージ
・夏やさいサラダにんじんドレッシング
・ごろごろトマトスープ
・くるくるヨーグルトゼリー

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き(小学生のみ)

費 用／1人300円 申込期限／7月18日(金)

申 問 保健推進員協議会(健康推進課内)
☎36-1154

とみうら元気倶楽部
健康増進室利用講習会を開催します

とみうら元気倶楽部健康増進室新規利用者のための講習会を実施します。

健康増進室は、市の講習会を受講し登録証を発行された人のみの利用となります。ご利用を希望される方は予め講習会を受講してください。

開催日

7月29日(火) 14時～ ※申込みは7月14日9時～

8月6日(水) 10時～ ※申込みは7月22日9時～

8月28日(木) 14時～ ※申込みは8月12日9時～

ところ／とみうら元気倶楽部

対象者／高校生以上(16歳以上)

定 員／1回10名まで

持ち物／運動のできる服装・室内用運動靴・タオル

申込方法／電話予約のみ受け付けとします。

申 問 とみうら元気倶楽部 ☎33-3411

サマージャンボ宝くじが発売されます

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。また、「サマージャンボミニ」も同時発売されます。

賞 金／▶1等前後賞合わせて7億円(発売総額690億円、23ユニットの場合) ▶「サマージャンボミニ」は、1等前後賞合わせて5000万円(発売総額210億円、7ユニットの場合)

発売期間／7月11日(金)～8月11日(月)

発売単価／1枚300円 抽せん日／8月21日(木)

問 みずほ銀行宝くじコールセンター
☎0570-01-1192(ナビダイヤル)

市内海水浴場の開設期間

開設となる海水浴場と期間は次のとおりです。
監視員のいない海での遊泳は危険ですので、市で管理する海水浴場で海を楽しみましょう。

海水浴場	開設期間
岩井、南千倉、瀬戸浜、根本	7/18(金)～8/17(日)
豊岡、多田良北浜、和田浦	7/19(土)～8/17(日)
塩浦	7/26(土)～8/17(日)

※昨年度まで開設しておりました、原岡海水浴場(富浦地区)および名倉海水浴場(白浜地区)については、今年度より閉鎖します。

問 観光プロモーション課 ☎33-1091

夏休み親子環境学習会の参加者募集

今年は「プラスチックを知ろう」をテーマに、サントリー(株)から講師を招いて親子学習会を実施します。

夏休みの思い出づくりにぜひご参加ください!

と き／8月27日(水) 13時30分～15時30分頃

ところ／三芳農村環境改善センター2階 大会議室

内 容

①リサイクルについて考えよう(事前申込制)

講師 サントリー(株)

②千葉工大学生による体験コーナー

・ペットボトルキャップを使ったアクセサリ作りなど

③日本プラスチック食品容器工業会

による体験コーナー

対 象／南房総市在住の親子(小学生)

定 員／15組 参加費／無料

申 問 環境保全課 ☎33-1053



8月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡

2. web問診

(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

8月3日(日) 東条病院(鴨川市)☎04-7092-1207
しろやまいたみのクリニック(館山市)☎29-3964

8月10日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

8月11日(月) 富山国保病院(南房総市)☎58-0301
白幡医院(館山市)☎22-0381

8月17日(日) 鋸南病院(鋸南町)☎55-2125
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303

8月24日(日) 館山病院(館山市)☎22-1122

8月31日(日) 富山国保病院(南房総市)☎58-0301
花の谷クリニック(南房総市)☎44-5303



めっけたぁ!!おらがの文化財 105

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963

市指定史跡

み うら どうすん はか
三 浦 道 寸 の 墓

所在地／和田町中三原202(和田地区)

所有者／正文寺(日蓮宗)

正木氏の祖?三浦氏最後の当主の墓

中三原の正文寺は、戦国時代に里見氏の重臣で勝浦城主の正木頼忠(1551～1622)が、父の時忠(1521～1576)を供養するために再建した寺院です。

本堂から約300m南西の小さな山にある墓地(通称:お塚山)には、時忠の墓と並んで、相模国(現在の神奈川県)の武将・三浦道寸(1451?～1516)の墓も立てられています。

道寸は、相模国の有力豪族であった三浦氏最後の当主として知られる人物です。戦国時代の前半に活躍しましたが、小田原の北条早雲(伊勢宗瑞/1456?～1519)との戦いに敗れ、三浦半島南部の新井城で3年間籠城した末に、壮絶な最期を遂げたとされています。道寸自身が安房国に拠点を置いた記録はありませんが、後世になると、新井城が落城する前に道寸の子(孫とも)が安房国へ脱出し、のちに正木氏の始祖になったという伝承が生まれました。

正文寺にあるこの墓は、江戸時代後期に正木氏の末裔らが立てた供養塔で、側面に文化5年(1808)の年号が刻まれています。

現在では、道寸が生きていた時代よりも昔に、三浦氏の分流が房総に定着して正木氏になったとする説が有力で、この伝承は史実ではないとされていますが、正木氏の子孫たちは、悲劇の猛将として名高い道寸を一族の誇りと考え、家祖に位置付けたと思われます。



正木時忠の墓(左)と三浦道寸の墓(右)

公開

- ・常時公開。墓地参道は急傾斜なので、転倒注意。
- ・トイレなし。正文寺駐車場から徒歩5分。

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。



植栽工事/樹木伐採/剪定/移植/撤去/草刈り/除草/芝張り/庭石撤去/移動/ブロック/フェンス/駐車場/コンクリート施工/石積み/ホテルの緑地管理/ヤシの剪定など
すべて齋藤までお伝えください

造園 外構
にわの樹
NIWA NO KI
0470-29-3637
090-6027-1587 齋藤まで

広報みなみぼうそう有料広告

募集中!

公式HP二次元コード

広報紙は市内の家庭に14,000部配布しています

～南房総市ホームページ「広報みなみぼうそう有料広告」URL～
<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000013029.html>

南房総市上堀 997-2
info@muraken5.com TEL 0470-20-6097

地球の上にくる家

(有)村上建築工房

昭和女子大ワークショップの茶室完成

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

国土交通省

お気軽にご相談下さい!

全国古民家再生協会 千葉県連合会

南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

古民家相談窓口

有料広告

※ 広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

令和7年7月10日発行

発行 南房総市 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0470-2033-14591