

1億円レプリカを手に 税金の大切さを実感

令和7年度 高等学校等奨学給付金…2 移住子育て世帯家賃補助金…3 がんばる地域応援クーポン券…4 要件を緩和 帰農者等支援事業補助金…5 国民健康保険税納税通知書・後期高齢者医療保険料額決定通知書…6 国保・後期高齢者医療 短期人間ドック受診費用を助成…8 児童手当制度のご案内…9 木造住宅の耐震化…10 市民提案型まちづくりチャレンジ事業～多彩な活動の9団体を採択～…11 介護保険料のお知らせ…12 健康だより…14 エコ☆ニュース…15 情報公開制度・個人情報保護制度運用状況…16 選挙管理委員会からのお知らせ…17 こそだて…18 図書館だより…19 第7回フラワー🌸フォトコンテスト…20 防災ワンポイント…20 そうだん…21 今月の掲示板…22 南房総市学校給食のおすすめレシピ…24

新規 高等学校等奨学給付金

7月1日より募集開始

南房総市では、今年度から新しく高等学校等奨学給付金の支給を開始します。経済的に困難な家庭の高校生などが安心して教育を受けられるよう、授業料以外の教育費負担を軽減するための奨学給付金制度です。

支給対象

- 給付金の対象となるのは、左記のすべての条件を満たしている世帯。
- 前年の所得などが生活保護基準額の1.5倍以下であること。
- (ただし、生活保護世帯または非課税世帯は除く。)
- 保護者などおよび高校生などが南房総市の住民基本台帳に記録されていること。

- 高校生などが令和7年7月1日時点で高等学校などに在籍し、実際に修学していること。
- (全日制・定時制・通信制に通う高校生などが対象)

※生活保護世帯または非課税世帯の方は、県の奨学のための給付金が対象

問

子ども教育課

子ども家庭支援室

☎46-2957

の場合がありますので、そちらをご覧ください。

※詳しい条件については、ホームページをご確認ください。

申請手続き

●提出期限：令和7年9月30日(火)
(郵送の場合、当日消印有効)

提出方法

- 教育委員会の窓口へ直接持参
- 郵送で提出(宛先や切手の貼り忘れにご注意ください。)

提出先

教育委員会事務局
子ども教育課 子ども家庭支援室
〒299-2592
南房総市岩糸2489番地

申請書の入手方法

●インターネット

南房総市ホームページ内「南房総市高等学校等奨学給付金」のページよりダウンロード可能です。

●窓口で配布

教育委員会の窓口でも配布しています。

申請の流れ

① 申請書を期限までに教育委員会に提出

② 10月中に審査結果を各ご家庭に送付

③ 認定された場合、令和7年11月下旬に、ご指定の口座に振り込みます。

支給回数

●年1回、左の表の額を条件に応じて支給いたします。

- 学年が上がるごとに申請が必要です。
- 全日制：通算最大3回
- 定時制：通算最大4回
- 通信制：通算最大4回

通っている学校	支給額
公立高等学校 (全日制・定時制)	第1子: 131,500円 第2子以降: 143,700円
私立高等学校 (全日制・定時制)	152,000円
公立通信制	50,500円
私立通信制	52,100円

その他

●令和7年7月2日以降に、復学した場合、または、家計状況が急変した場合は、支給対象となる場合がありますので、お問い合わせください。対象となる場合、月割りの額を支給いたします。

所得目安

あくまでも目安なので、世帯人数、年齢、生活状況などによって異なります。

家族人数	2人	3人	4人	5人
家族構成(例)	母(45) 子(16)	父(45) 母(45) 子(16)	父(45) 母(45) 子(17) 子(16)	父(45) 母(45) 子(18) 子(17) 子(16)
基準となる総所得	222万	267万	330万	376万

今年も継続!
2本立て

移住子育て世帯 家賃補助金

問 企画財政課

☎ 33-11001

民間賃貸住宅を利用する 移住子育て世帯の家賃を 支援します

市内の民間賃貸住宅を利用する転入子育て世帯を対象に、家賃の一部を支援します。

対象者

他の市区町村(館山市、鴨川市および鋸南町を除く)から本市に転入し、中学3年生以下の者とその父または母が同居している世帯、かつ次の①から③の要件のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①本市に定住することを目的に転入し、本事業の補助対象となる民間賃貸住宅に入居していること。
- ②本市への転入日から1年を経過していないこと。
- ③本市からの転出日から5年に満たない期間に再度転入していないこと。

※その他、市民税の滞納がないことなどの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

補助対象となる民間賃貸住宅

補助対象者が、自己の居住用に賃貸契約を締結した南房総市内の住宅。ただし、公営住宅、社宅、寮などの給与住宅、3親等以内の親族が所有している賃貸住宅および賃貸借契約の期間が1年未満の住宅は対象外となります。

補助額

月額家賃の2分の1(最大2年間)1年目は月2万円を上限(最大24万円)、2年目は月1万円を上限(最大12万円)

※共益費、管理費、駐車場使用料その他直接賃料とならないものは家賃に含まれません。

※勤務先などから住宅手当を受けている場合は、当該住宅手当控除後の家賃が対象となります。

※交付決定以降に支払った賃貸費用から補助の対象(最大2年間)になりますので、交付決定前に支払った賃貸費用は補助の対象外となります。

結婚新生活支援補助金

問 企画財政課

☎ 33-11001

新婚生活を応援します

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップに係る費用の支援を行います。

対象者

次の①～③の要件のすべてを満たす世帯が対象となります。

- ①令和7年1月1日から令和8年2月28日までに入籍した世帯
- ②夫婦の年齢が婚姻日時点でともに39歳以下
- ③夫婦の所得の合計が500万円未満

※その他、市民税の滞納がないことなどの要件がありますので、詳細はお問い合わせください。



対象費用

- ①新居の家賃、礼金、共益費、仲介手数料
- ②新居のリフォーム費用
- ③新居への引越費用

補助額

対象費用の合計に対し、一世帯あたり30万円を上限(夫婦の年齢が婚姻日時点で共に29歳以下である場合は60万円を上限)



市民に5,000円分を配付

がんばる地域応援クーポン券

市では、エネルギー価格や食料品価格などの物価高騰などにより、落ち込んだ地域経済の活性化を図るため、多くの市民で地元事業者を応援することを目的として市民に「がんばる地域応援クーポン券」を配付します。

配付対象

令和7年6月30日時点で住民登録がある人。ただし、南房総市物価高騰対応住民税均等割非課税世帯支援給付金給付事業(低所得世帯支援枠)による給付金の支給対象世帯主および同一の世帯員並びに受給世帯主および同一の世帯員を除きます。

配付方法

8月下旬に1人あたり5千円分(500円×10枚)を世帯ごとに郵送します。

クーポン券の種類

全ての取扱店で使える共通券(5枚)と大規模小売店を除く取扱店で使える応援券(5枚)の2種類です。(※大規模小売店とは、南房総市内に本店のない事業者で、その全ての店舗の売場面積

が500㎡以上のものをいう)

利用方法

会計時に税込価格1千円につき1枚利用でき、500円分の割引が受けられます。

利用期間／9月1日(月)～11月30日(日)

クーポン券を利用したときの割引例

会計金額	利用可能枚数	割引額
1,000円～1,999円	1枚	500円
2,000円～2,999円	2枚	1,000円
3,000円～3,999円	3枚	1,500円
4,000円～4,999円	4枚	2,000円
5,000円～5,999円	5枚	2,500円

6,000円以上も同様に利用可能です。

問 商工課

☎ 33-11092

クーポン券取扱店舗募集

1次募集／6月30日(月)必着

クーポン券取扱店舗として事業への参加を希望する事業者は、所定の申請書に必要な事項を記入の上、内房商工会または朝夷商工会へ提出してください。複数店舗の場合は、店舗ごとに申請が必要です。

対象

市内で小売業・飲食業・各種サービス業などを営む店舗・事業所
※詳しくは募集要領をご覧ください。

申請書・募集要領配布は、市ホームページ、商工課、朝夷行政センター、各地域センター、内房商工会、朝夷商工会

申請期間

1次募集／6月30日(月)まで(必着)

2次募集／7月1日(火)～随時受付

申請方法

募集要領に従い持参またはFAX、郵送、Eメールのいずれかで申請。1次募集の期間内に申請があった登録店舗は、市ホームページの掲載と併せてクーポン券とともに配付する利用案内に店舗名を掲載します。2次募集の場合は、市ホームページだけの掲載です。

換金請求期間

9月1日(月)～11月8日(木)
期間中最多で4回行えます。

取扱店舗登録に関する問い合わせ

内房商工会 ☎ 33-2257
朝夷商工会 ☎ 44-1331



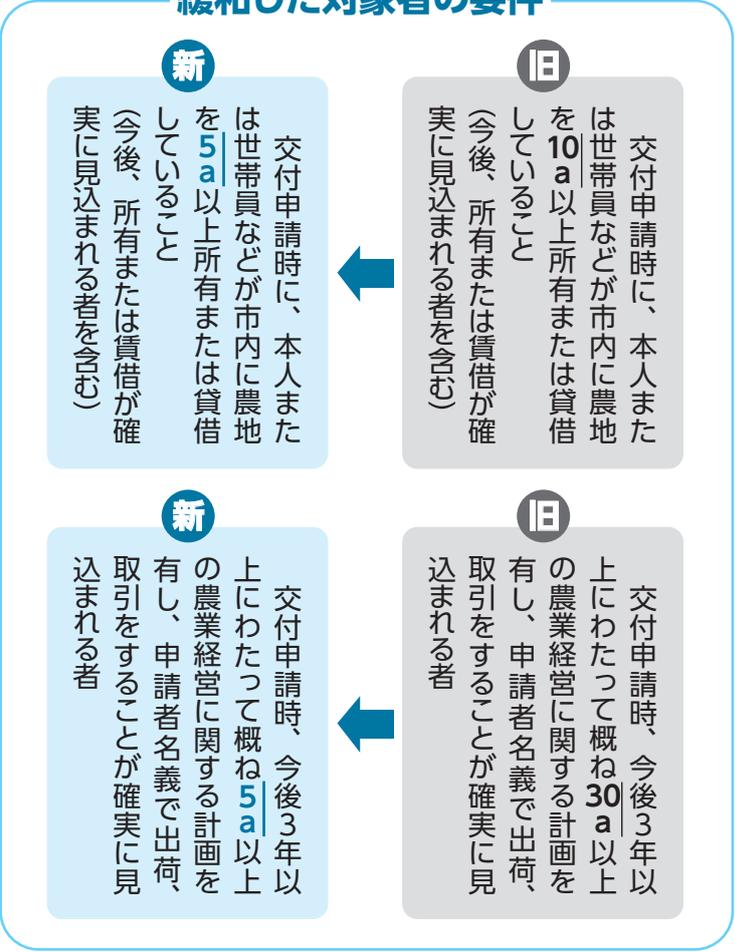
要件を緩和しました!

帰農者等支援事業補助金

問 地域資源再生課
☎ 33-11073

新たに農業を始める定年者退職者などの就農を推進するため、農業用の機械や設備などの取得費を補助金で支援する本制度の要件を見直し(緩和)しました。

緩和した対象者の要件



※そのほかの要件については、変更ありません。
「広報みなみぼうそう5月号」11ページまたは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

補助の対象

- 就農のために必要な農業用の機械、設備など
- 1件につき10万円以上の機械、設備などであること。
- 中古機械などの場合は、中古資産耐用年数が2年以上のものであること。
- ※農業経営の用途以外に容易に供されるような汎用性が高いもの、(軽トラック、パソコン、フォークリフトなど)は対象外
- ※家畜、果樹苗、機械などの取得に係る諸経費などは対象外

補助額

- 補助対象経費の100分の30以内
- 上限30万円



水稻空中防除を 実施します

水稻の病気や害虫の発生を予防するため、無人ヘリコプターによる水稻空中防除を行います。散布中は、付近に近づかないようお願いいたします。

日程

7月9日(水)	三芳地区
7月10日(木)	富山地区
7月11日(金)	富浦地区 千倉地区
7月14日(月)	富山地区
7月17日(木)	丸山地区 和田地区
7月18日(金)	丸山地区 白浜地区

※丸山地区白子の一部(千歳駅の裏側)は千倉地区の日程で行います。

時間

4時から12時までの予定

※中止や延期のときは防災行政無線にてお知らせします。

使用薬剤

ラブサイドK2フロアブル

そのほか

散布申込者は散布前に水田畦畔の草刈りを行ってください。

問 市植物防疫協会(農林水産課内)

☎ 33-11071

国民健康保険税納税通知書 後期高齢者医療保険料額決定通知書

7月中旬に送付します。第1期の納期限は7月31日(木)です。
納期内の納付をお願いします。

を送付します

問 保険年金課
☎ 33-1060

令和7年度国民健康保険税

国民健康保険税率

県から示された標準保険税率を参考に税率の検討を行った結果、令和7年度の国民健康保険税率は据え置くこととしました。

課税限度額の引き上げ

基礎賦課(医療保険)分の課税限度額が65万円から66万円に、後期高齢者支援分の課税限度額が24万円から26万円に引き上げられました。詳細は市ホームページにてご確認ください。



子育て世帯の保険税減免

子育て世帯の負担軽減を図るため、次のとおり保険税を減免する制度があります。

①子ども減免

減免の対象

国保に加入している18歳未満の子ども(令和7年度については、平成19年4月2日以降に生まれた人)
※未申告世帯を除きます。

減免の内容

▼均等割保険税額の2分の1を減免します。

▼軽減措置対象世帯は、軽減(7割・5割・2割)後の均等割額の2分の1を減免します。

▼減免後の税額が課税限度額を超えている場合は、課税限度額が税額となります。

▼減免の申請は必要ありません。

②産前産後期間の保険税減免

減免の対象

国保に加入している出産被保険者

減免の内容

▼出産の前月から出産の翌々月の4か月相当分の均等割および所得割保険

国民健康保険税

納税通知書・納期

▼普通徴収の納期は年8回(7月から翌年2月までの各月)です。

▼特別徴収(年金からの天引き)で納める人には7月下旬に「税額決定通知書兼特別徴収開始通知書」を送付します。特別徴収の納期は年6回(年金支給月)です。

▼なお、納税義務者は世帯主です。世帯主が国民健康保険に加入していても家族が加入している場合、世帯主に納税通知書を送付します。

国民健康保険税の納め方

普通徴収

平成26年4月から原則口座振替となりましたが、口座振替が困難な場合は、納付書裏面に記載された各納付場所(市役所窓口・金融機関・コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ・地方税お支払サイト)で納付をお願いします。

特別徴収(年金からの天引き)

世帯主が国民健康保険の加入者で「加入者全員が65歳から74歳」などの一定の条件を満たす人は特別徴収となります。

▼特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。詳しくは、お問い合わせください。

離職した人の軽減制度

国民健康保険の加入者で、倒産、解雇などで離職した65歳未満(離職時の年齢)の人が、雇用保険の手続きにより認定された場合、国民健康保険税が軽減されます。

軽減の概要

国民健康保険税について、離職日の翌日から翌年度末までの間、前年の給与所得を100分の30として計算します。

手続きに必要なもの

「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険受給資格通知」(ハローワークで事前に手続きをしてください。)

軽減該当

種類	離職理由	雇用保険の受給資格者証の該当する理由コード
雇用保険の特定受給資格者	倒産、解雇などによるもの	11・12・21・22・31・32
雇用保険の特定理由離職者	雇用期間満了などによるもの	23・33・34

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付

75歳以上の人と、一定の障害があり認定を受けた65歳から74歳までの人の「保険料額決定通知書」を7月中旬に送付します。

後期高齢者医療保険料の納め方

普通徴収

普通徴収の納期は年8回(7月から翌年2月までの各月)です。納付書裏面に記載された各納付場所(市役所窓口・金融機関・コンビニエンスストア・スマホ決済アプリ)で納付をお願いします。

新たに後期高齢者医療の被保険者となった人は、加入から当分の間、特別徴収(年金からの天引き)を開始することができないため、普通徴収となります。

国民健康保険税の口座振替をしている人が、引き続き後期高齢者医療保険でも口座振替を希望する場合には、新たに口座振替の申し込みが必要です。

特別徴収(年金からの天引き)

7月下旬に「保険料額決定通知書」と「特別徴収開始通知書」を送付します。特別徴収の納期は年6回(年金支給月)です。
※特別徴収を希望しない場合は、口座振替に変更することができます。
詳しくは、お問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の内容

被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、被保険者の前年(令和6年中)の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額をもとに、令和7年4月から翌年3月までの12か月分(加入月数に応じて月割されます)が賦課されます。

均等割額 / 4万3千800円

所得割額 / 基礎控除後の総所得金額(賦課のもととなる所得金額)に所得率の9・11%をかけた額

賦課限度額 / (1人あたりの保険料の最高額)80万円

後期高齢者医療保険料の軽減

世帯の所得状況に応じて、均等割額の7割、5割、2割が軽減されます。

また、会社の健康保険や共済組合などの被用者保険(国民健康保険および国民健康保険組合は対象になりません)の被扶養者であった人は、均等割額が、加入後2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額の負担はありません。ただし、世帯の所得が低い人は、均等割額の軽減(7割軽減)が受けられます。

※軽減の申請は必要ありません。

令和7年度 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料納期限 (普通徴収)

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(木)	1期	12月1日(月)
2期	9月1日(月)	2期	12月25日(木)
3期	9月30日(火)	3期	2月2日(月)
4期	10月31日(金)	4期	3月2日(月)

有料広告

メガネのサンアイ
イオン館山店
夏頃に移転いたします!!
移転セール開催予定です

メガネのサンアイ 本 店22-3388 移転先 イオン内フードコート入口近く
イオン店23-7878 嬉き島日本一さんお贈

国保・後期高齢者医療

短期人間ドック受診費用を助成します

健康保持増進を目的として、短期人間ドックの検査費用に対する助成を行います。

受診者本人が、短期人間ドックの検査を希望する検査医療機関に予約し、検査日の2週間前までに短期人間ドック利用申請書を提出してください(短期人間ドック受診後の申請は受け付けられません)。

助成額は、検査費用の7割(上限は3万円)です。

短期人間ドックの受診後は、請求書に領収書、検査結果、必要書類を添付し提出してください。

申請書などの提出先

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センター

電子申請

国民健康保険加入者は、左記の二次元コードから電子申請ができます。



国民健康保険の加入者の短期人間ドック

対象者

南房総市国民健康保険に1年以上継続して加入している35歳以上の人で、その世帯に国民健康保険税の滞納がない人

注意事項

- 特定健康診査項目は必ず受診してください。検査内容に不足がある場合、助成が受けられません。
- 市が実施する特定健康診査(集団健診または施設健診)を受診された場合は助成の対象となりません。
- 脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する特定健康診査または、それに相当する検査を受診し、検査結果連絡票にて報告することが助成の条件です。

現在医療機関で治療されている人でも病院で検査されている血液データなど(特定健康診査項目)を検査結果連絡票にて市へ報告して頂くことにより、特定健康診査を受診したことと同等になります。

問 保険年金課

☎ 33-11060

後期高齢者医療制度の加入者の短期人間ドック

対象者

市内在任の後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料の滞納がない人

注意事項

- 脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する後期高齢者健康診査(集団健診または施設健診)を受診することが助成の条件です。

活用しましょう!! ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。

先発医薬品と比較して安価なものが多いため、患者さんの医療費の自己負担が軽くなるとともに、保険税の負担軽減にもつながります。皆さんが、将来にわたって安心して医療を受けられるよう、ジェネリック医薬品の使用促進にご協力をお願いします。

国保加入者で生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期服用されている人などを対象に、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合にどれだけ医療費の自己負担の軽減につながるかを知らせする「後発医薬品利用差額通知」を6月と11月に送付します。

※この通知は、切り替えを強制するものではありません。

※変更にあたっては必ず医師・薬剤師にご相談ください。また全ての薬に対して後発医薬品が存在するわけではありません。

問 ジェネリック医薬品差額通知コールセンター(土日祝、年末年始を除く9時~17時)
☎ 0120-53-0006

問 医薬品医療機器総合機構(PMDA)一般の方向け相談窓口(医薬品の使用方法・飲み合わせ・副作用などに関する問い合わせ)(土日祝、年末年始を除く9時~17時)
☎ 03-3506-9425

問 保険年金課
☎ 33-11060



児童手当制度のぐ案内

趣旨

児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健やかな育ちを応援することを目的にしています。

支給対象

南房総市に住所を有し、高校生年代(18歳誕生日後の最初の3月31日まで)までの児童を養育している人。

支給額

3歳未満

第1子・2子 1万5千円

第3子以降 3万円

3歳以上

第1子・2子 1万円

第3子以降 3万円

支給時期

原則として、4月、6月、8月、10月、12月、2月の10日にそれぞれの前月分までを支給します。(10日が土・日・祝日の場合は直前の平日となります。)



支給手続き

認定請求

子どもが生まれた場合や、他の市区町村から転入した場合には、市の窓口(公務員の場合は勤務先)に「認定請求書」の提出が必要です。

市の認定を受ければ、原則として申請した月の翌月分の手当から支給します。

認定請求に必要な書類

- 請求者の健康保険証など
 - 請求者名義の通帳など
 - 請求者の個人番号カードまたは記載事項に変更履歴のない通知カードと身元確認書類(運転免許証など)
- ※そのほか、必要に応じて提出書類が追加されることがあります。

現況届の提出が必要な人

次の人は、提出が必要になります。

(提出先 子ども教育課)

- ① 離婚協議中で配偶者と別居している受給者
- ② 配偶者からの暴力などにより、住民票を南房総市ではない市区町村に置

問

子ども教育課児童福祉係
☎46-29336

いたまま、南房総市から児童手当を受給している受給者

③ 支給要件児童の戸籍や住民票がない受給者

④ 法人である未成年後見人、施設などの受給者

⑤ 大学生年代(18歳誕生日後の最初の3月31日から22歳誕生日後の最初の3月31日まで)までの子どもが3人以上いて、大学生年代の子どもの生活費などを負担している受給者

⑥ そのほか、南房総市から提出の案内があった受給者

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

お知らせ

児童手当の各種手続きは、マイナポータルの「ぴったりサービス」を利用してオンライン申請することもできます。詳しくは、ぴったりサービスをご確認ください。



今月の表紙

富山学園6年生を対象に 租税教室を開催しました

DVD視聴により税金のない世界を体験したあと、児童がこれからの生活の中で、どのような税金と関わっていくのかを紹介することで、「なぜ税金は必要なのか」や「主な税金の種類と仕組み」を理解してもらいました。また、自分たちが納めた税金の使い道は選挙で選ばれた国民の代表が決められていることを説明し、納税の大切さや選挙に参加する重要性を理解してもらいました。



真剣に取り組む富山学園6年生

木造住宅の耐震化

あなたの住宅は大丈夫ですか？

大震災に備えて
木造住宅の耐震化を!!

知っていましたか？

令和6年1月に発生した能登半島地震において大破、倒壊・崩壊した木造住宅の多くが平成12年より前に建てられたものでした。

本市では、地震による建物倒壊や人的被害を少なくするため、平成12年5月31日以前に着工された木造の一戸建てまたは併用住宅の耐震化に要する費用の一部を助成しています。補助を受ける場合は、条件がありますので、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



ステップ1

住まいの無料相談会に参加
住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

ステップ2

耐震診断を受ける
補助上限10万円
(補助対象経費の3分の2)

ステップ3

耐震改修をする
補助上限150万円
(補助対象経費の3分の2)

or

防災ベッドを設置する

補助上限15万円
(補助対象経費の3分の2)
※補助は耐震改修費または防災ベッドの設置費のいずれか一方になります。

☎ 建設課 33-11101

住まいの無料相談会の日程

左記の日程で行います。

※予約制(11月1日のみ予約不要)です。

※事前予約の締切は各相談会開催日の2日前です。予約がない場合には開催しません。

※相談時間は、1組30分です。

月 日	時 間	場 所
6月30日(月)	13時30分～15時30分	南房総市役所
7月30日(水)		朝夷行政センター
8月28日(木)	10時～12時	南房総市役所
9月28日(日)		南房総市役所
11月1日(土)	10時30分～16時30分	三芳農村環境改善センター
1月19日(月)	13時30分～15時30分	南房総市役所

市営住宅入居者募集

募集住宅

●千田黒潮団地(千倉地区)2戸(木造2階建て・2DK)

●吹代団地(丸山地区)2戸(木造2階建て・メゾネット・3DK)

●南三原団地(和田地区)3戸(鉄筋コンクリート3階建て・3DK)

入居時期/令和7年8月下旬以降
家賃/入居する世帯員の収入により決定します。

入居資格

▼市内に住所または勤務地があること
▼現に同居し、または同居しようとする親族がいること
▼現在、住宅に困っていること

▼市税などの滞納がないこと

▼入居申込時の収入が基準額以内であること

▼申込者および入居しようとする人が暴力団員でないこと など

詳しくは入居案内で確認してください。

申込期間・方法

6月26日(木)から7月2日(水)までの間に、建設課へ書類を持参してください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センター、各地域センターで配布します。また、市ホームページからも取得できます。

☎ 建設課 33-11101

市民提案型まちづくりチャレンジ事業 ～多彩な活動の9団体を採択～

☎ 市民課市民協働グループ ☎33-1005

自主的、自発的に公益的な活動に取り組んでいる市民活動団体を応援する「市民提案型まちづくりチャレンジ事業」のチャレンジコースに提案した団体の公開審査会を、4月19日(土)、とみうら元気倶楽部を会場に実施しました。今年度は「はじめの一步コース(上限5万円)」は応募団体なし、「チャレンジコース(上限30万円)」に9団体が採択されました。採択された団体と提案事業の概要を紹介します。

チャレンジコース(上限30万円) 9団体

①安房國TV南房総支部(千倉・3年目)～映像とWebで地域PR!～

南房総市内の観光情報や地域情報について、YouTubeチャンネルを通して動画として情報発信していきます。

②歴史の郷へ応援団三原(和田・3年目)

～三原郷(正木氏のふる里)の歴史探求、地域活性に繋げる事業～

正木氏のふる里である、三原郷の歴史を探求するとともに、地域の歴史を市内外に発信し、PR活動を行います。

③へぐりウェルネスツーリズム(富山・2年目)

～豊かな自然とウェルネスツーリズムの魅力あふれる、へぐり周辺地域の活性化プロジェクト～

「ウェルネスツーリズム」を体感できる平群周辺地域の魅力について、インフォメーションセンターの設置およびポスターの作成をしてPRしていくことで、地域活性化を図っていきます。

④不登校親の会「だいじょうぶ」(和田・2年目) ～学校が苦手な子の親の会「だいじょうぶ」～

不登校の子供を抱えた親が、今の心配な気持ちや不安な気持ちを話せる場づくり、同じ悩みを持つ保護者同士の繋がりを創る場づくりを目指します。

⑤あわはぐ(富山・1年目)～安房で育む ～子どもたちの未来～

子どもたちが生き生きと自分らしく、自らの意思で考えて行動できる大人に成長できる場づくりを目指します。

⑥南房総子供ミライプロジェクト(富山・1年目) ～子供ミライプロジェクト～

地域の小中学生を対象に英検などの無料授業やフィールドワークを通して、地域全体の学力向上、学習意欲の向上を目指します。

⑦AWA Atelier(アワトリエ)(富山・1年目)

～房総クリエイティブラボ 南房総における表現・創造のプラットフォームづくり～

地域の子どもや若者、大人が自由に表現・創造できる場を提供し、多様な人たちのアイデアがつながる拠点から、地方に新しい価値を見出す事を目指します。

⑧千倉里山技術研究会(千倉・1年目) ～千倉の里山を第二のふるさと化プロジェクト～

東京都市圏に住み働く人たちを対象に、南房総市での体験や活動を通じて、単なる観光ではなく第二のふるさととして毎シーズンや毎年訪れる場所をつくることを目指します。

⑨BOSAI技術研究会(丸山・1年目) ～小型給水技術の研究・開発～

災害時に自宅での生活を継続できるよう、生活用水の確保を可能にするシステムの開発と普及を目指します。

65歳以上の人へ

介護保険料のお知らせ

65歳以上の人の介護保険料は、市の介護サービス費用がまかなえるよう算出された「基準額」をもとに、所得に応じて段階的に決められています。

令和7年度の介護保険料は次ページのとおりです。

令和6年の老齢基礎年金満額の支給額が80万9千円となったため、介護保険料の第1段階、第2段階、第4段階および第5段階の算定基準となる合計所得金額が80万円から80万9千円に見直されました。なお、介護保険料軽減強化として、第1段階から第3段階までの保険料の軽減措置が実施されています。

介護保険料額決定通知書を普通徴収は7月中旬、特別徴収は7月下旬に郵送します。

特別徴収(年金天引きの人)

年額18万円以上の年金を受給している人は、年金支払いの際に介護保険料があらかじめ差し引かれます。年6回です。

普通徴収(窓口払いの人)

年度の途中で65歳になった人や、ほ

問

高齢者支援課

☎36-11152

かの市区町村から転入した人、年金の年額が18万円未満の人は、市が郵送した納付書か、口座振替で納めてください。納期は年8回です。

口座振替にする場合は、金融機関で手続きが必要が必要です。

普通徴収の納付書は、金融機

関、市役所窓口のほか、コンビニエンスストアで納付することができます。

また、スマートフォン決済アプリを利用して、納付書のバーコードを読み取り、納付する、「PayPay」で「d払い」「auPAY」「PayB」でも納付が可能です。

期別	納期限	期別	納期限
1期	7月31日(木)	5期	12月1日(月)
2期	9月1日(月)	6期	12月25日(木)
3期	9月30日(火)	7期	2月2日(月)
4期	10月31日(金)	8期	3月2日(月)



貯水槽水道の適切な管理を お願いいたします

マンションやビル、大型店舗などで、貯水槽水道をお使いの場合、受水槽以降の設備・水質の管理は、建物の所有者または管理者が行うことになっています。

安全でおいしい水道水を水道事業者がお届けしても、受水槽が汚れていると安心して水道水を飲んでいただくことができません。

なかでも、受水槽の有効容量が10m³以下の小規模貯水槽水道は、水道法の規制を受けないため、管理が不適切なものが見受けられます。

受水槽の有効容量が10m³を超える簡易専用水道は、水道法により1年以内ごとの清掃および検査が義務付けられています。小規模貯水槽水道についても、有効容量10m³を超える施設と同様に衛生管理をお願いします。

● 水槽の清掃

1年に1回定期的に行いましょう。

● 施設の点検

マンホールのふたの施設、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行いましょう。

● 水質のチェック

水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査をしましょう。

● 定期検査

管理状況について1年に1回定期的に検査を受けましょう。



〔貯水槽水道とは〕

市水道局や三芳水道企業団などの水道事業者から供給される水のみを水源とし、その水をいったん受水槽で受けた後、利用者に飲み水として供給される施設の総称です。なお、まったく飲み水に使用しない工業用水や消防用水、地下水(井戸水)を汲み上げて受水槽に貯めている場合は、貯水槽水道ではありません。

貯水槽水道に関するお問い合わせ

富浦・三芳地区

三芳水道企業団業務係

☎22-3782

富山・白浜・千倉・丸山・和田地区

市水道局 ☎44-4611

介護保険料の決まり方

65歳以上の人の介護保険料は、本人の所得や同じ世帯の人の市町村民税の課税状況などに応じて決定します。

令和7年度の介護保険料

所得段階区分	対象者	保険料年額
第1段階	●生活保護を受給している人 ●老齢福祉年金の受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の人 ●世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円以下の人	19,200円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円を超え120万円以下の人	32,600円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円を超える人	46,100円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円以下の人	60,500円
第5段階 (基準額)	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円を超える人	67,200円 (月額5,600円)
第6段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円未満の人	80,700円
第7段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	87,400円
第8段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	100,800円
第9段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	114,300円
第10段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	127,700円
第11段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	141,200円
第12段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	154,600円
第13段階	本人に市町村民税が課税されていて、前年の合計所得金額が720万円以上の人	161,300円

(注) 合計所得金額について

- 第1段階から第5段階 給与所得が含まれる場合、給与所得金額は、所得税法の規定に基づき計算した額（租税特別措置法の規定による所得金額調整控除の適用がある場合は、その適用前の額）から10万円を控除した額。
- 第1段階から第5段階については、年金収入に係る所得を控除した額。
- 土地売却などに係る特別控除がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した額。

令和7年度の標語 『歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり』

歯を失う原因のほとんどがむし歯と歯周病です。歯周病は歯周病菌に感染して、歯肉などの歯を支える組織が破壊される病気です。歯肉の炎症から始まり、歯の土台となる骨まで破壊され、最終的には歯が抜けてしまいます。歯は適切な管理で一生使うことができる大切な器官です。いつまでも自分の歯でおいしく食べ、元気に過ごすため、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。



歯周病予防のポイント

ていねいに歯を磨きましょう

- 歯ブラシは力を入れず軽く持ち、小刻みに動かして磨きましょう。
- 汚れが残りやすい歯と歯の間、歯と歯ぐきの境目などは歯ブラシの毛先が届くように意識して磨きましょう。
- 歯磨きは1日3回、食後に磨く習慣をつけましょう。
- 歯ブラシの毛先が届きにくい歯と歯の間は歯間ブラシやデンタルフロスを使いましょう。
- 歯ブラシは、毛先が広がると汚れが落ちにくくなります。1か月を目安に交換しましょう。

生活習慣を見直しましょう

不規則な生活によって免疫力が低下すると、歯周病になりやすくなります。歯周病から歯を守るため、バランスの良い食事や十分な睡眠など、普段から健康的な生活を心がけましょう。よくかんで食べると、だ液の分泌が活発になります。だ液には口の中をきれいにする作用があり、むし歯や歯周病の予防につながります。

甘くて口に残りやすいお菓子やジュースはとり過ぎないようにし、間食も時間を決めて食べましょう。

定期的に歯科検診を受けましょう

かかりつけ歯科医を持ち、年1～2回程度、歯科検診を受けることが大切です。むし歯・歯周病の予防や早期発見・治療につなげることができます。



知っていますか？ オーラルフレイル

歯や口には「食べる」「話す」「表情をつくる」「呼吸をする」など様々な働きがあります。オーラルフレイルとは歯や口の機能が衰えた状態のことです。「話がしにくい・飲みこみにくい・むせる・こぼす」などが、舌を含めた口の周囲の筋肉の衰えでおこります。歯や口の機能が衰えると、話すことが減るだけでなく、栄養状態の悪化で筋肉がやせ、体力が低下し外に出かけることが少なくなってしまうがちです。健康長寿をかなえるためにも、歯や口の機能を維持することは重要です。



熱中症

予防行動をとりましょう!

熱中症警戒アラート
をチェック!

見守り・声がけ!

熱中症に気を付けて

適切に
エアコンを使おう!

こまめに
水分・塩分を補給!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は [熱中症予防情報サイト](#) 検索

ペットボトルキャップ回収運動

令和6年度は2,742kg回収しました

問 環境保全課 ☎33-1053

ペットボトルキャップの回収にご協力いただきありがとうございます。
皆様のご協力により、ごみの減量やごみ処理にかかる費用の節約などに繋がっています。
また回収業者を通じて、リサイクルメーカーへの売却益の一部が「ワクチン寄贈団体」に寄付され、途上国へワクチンが贈られています。

お
願
い

- ◆飲料のペットボトルキャップのみ回収しています。ほかのもの(調味料や漂白剤・洗剤の蓋、内側にプラスチック以外のものが使われているもの、金属製のものなど)は、混ぜないでください。
- ◆シールなどが貼られているものは剥がしてください。
- ◆汚れのひどいもの、劣化のひどいものは燃えるごみとして出してください。

ご協力いただいた団体など



富山小学校



白浜小学校

※このほかびわの葉クラブ、アイリスの里、大房岬自然の家、市部ボランティア、とみうら元気倶楽部、拓心高校ほか、多くの市民の方々にご協力いただきました。
エコキャップを持ち込む場合には環境保全課(市役所本庁)、または朝夷行政センター、各地域センターまでお持ちください。今後ともご協力よろしくお願いいたします。

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的で開催しています。

また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演をおこなっています。

動物は次のことに注意して適切に飼いましょう。

- 災害時に備え、飼い主の明示(迷子札やマイクロチップの装着など)を行うとともに動物と同行避難できるような準備をしましょう。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行い、しつけや訓練をすることにより、近隣に迷惑をかけることのないように飼いましょう。
また、猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる近隣の被害を防止でき、感染症や交通事故などの危険からも猫を守ることができます。
- ※「千葉県動物の愛護及び管理に関する条例」で届出が必要となる場合
 - ・飼い犬が人をかんだとき
 - ・犬猫合わせて10頭以上を飼養するとき
- 動物を飼う際は、その動物が命を終えるまで適切に飼いましょう。

適切に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

なお、やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。一人で抱え込まずに、関係機関に相談しましょう。

- 愛護動物を捨てたり、傷つけたりすることは犯罪です。

問 安房保健所(健康福祉センター)

☎22-4511

鴨川地域保健センター

☎04-7092-4511

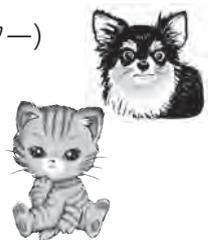
千葉県動物愛護センター

☎0476-93-5711

同 東葛飾支所 ☎04-7191-0050

公益財団法人千葉県動物保護管理協会

☎043-214-7814



情報公開制度 個人情報保護制度 運用状況

問
総務課
☎ 33-11021

情報公開制度

市民参加型の市政を進めるための制度です。

市民からの請求に応じて、市が保有する文書を原則公開します。

個人情報保護制度

市民の権利と利益を保護するための制度です。

市が保有する個人情報(本人の情報に限る)について、見たり、誤りを訂正したりする権利を保障します。

行政資料公開コーナー

市役所本館1階に、行政資料公開コーナーを設置しています。

市の計画、刊行物、資料、県報、町史、辞典など各種資料が自由に閲覧できます。



情報公開制度の運用状況 (令和6年度)

(件)

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	却下など	
市長	81	79	2	0	0	0	0
教育委員会	1	0	1	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0
合計	83	80	3	0	0	0	0

個人情報保護制度の運用状況 (令和6年度)

(件)

実施機関	請求件数	処理状況					審査請求
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	却下など	
市長	2	0	2	0	1	1	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0
合計	2	0	2	0	1	1	0

※ 1件の請求で複数の決定をしているものがあるため、件数の合計は一致しません。

パブリックコメント制度とは

問
総務課
☎ 33-11021

市政などの方針を決定する前に、案を市民に公表し、一定の期間、意見や要望を募集する制度です。

募集期間中に、ホームページなどで公表しますので、意見をお寄せください。令和7年度にパブリックコメントとして意見を募集する予定の案件は、次のとおりです。

南房総市空家等の適切な管理の推進に関する条例(案)

増加が予想される空家などに対して適正な管理を促進していくため、市の空家等対策の推進に関し必要な事項を定めるための条例の制定

募集期間 / 令和7年6月

令和8年度から令和12年度までの、空き家対策を総合的かつ計画的に実施するための計画

南房総市耐震改修促進計画(改定案)

令和8年度から令和12年度までの、市内の建築物の耐震診断および耐震改修の促進を図るための計画

募集期間 / 令和8年2月

第2次南房総市地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)

令和8年度から令和12年度までの、

地域福祉推進のための基盤や体制をつくる計画

募集期間 / 令和8年1月～3月頃

南房総・館山地域公共交通計画

令和8年度から令和12年度までの、南房総市と館山市における利便性が高く持続可能な公共交通体系の形成を目的とした計画

募集期間 / 令和8年2月頃

意見募集

南房総市空家等の適切な管理の推進に関する条例(案)

南房総市空家等の適切な管理の推進に関する条例を制定するに当たり、市民の皆さんからのご意見を募集します。

閲覧場所・指定用紙の入手

建設課、朝夷行政センター、各地域センターの窓口、市のホームページ

閲覧・提出期限 / 7月11日(金)まで

提出方法

指定用紙に意見を記入して提出してください。

担当課 / 建設課 ☎ 33-1101

選挙管理委員会からお知らせ

今年任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月に予定されています。公示日など決まりましたら、ホームページや回覧板にてお知らせします。

選挙期日(投票日)当日の投票所閉鎖時刻を18時までに変更

令和7年7月以降に行われる選挙から、**選挙期日(投票日)当日**のすべての投票所の閉じる時刻を2時間繰り上げて、**18時までに変更**します。

なお、期日前投票所の閉鎖時刻については、20時のまま変更ありません。

第18投票所を変更

変更前 南房総市千倉忽戸体育館
変更後 平館コミュニティ集会所

(所在地) 南房総市千倉町平館
640番地11)

お間違えのないように
ご注意ください。

市選挙管理委員会

☎ 33-11131



◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう! 楽しいよ!

名称	とき		ところ
絵本はともだち	7月5日(土)	10:00~11:30	三芳農村環境改善センター
千倉おはなし会「しおまねき」	7月5日(土)	10:30~11:15	市図書館
読み聞かせ教室和田	7月12日(土)	10:00~11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
とみうら絵本だいすきの会	7月13日(日)	11:00~11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	7月19日(土)	10:00~11:00	子ども家庭支援施設ほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	7月19日(土)	10:30~11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども家庭支援室 ☎ 46-3112

内容	項目	対象児または内容	とき	ところ
乳・幼児相談	4か月児相談	令和7年2月生まれ	7月10日(木)	三芳保健福祉センター
	9か月児相談	令和6年9月生まれ		
	1歳6か月児健康診査	令和6年1月までに生まれた2歳未満	7月29日(火)	千倉保健センター
	3歳児健康診査	令和4年3月までに生まれた4歳未満	7月18日(金)	

有料広告

羽アリを見たら! **特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。**

(株)リプラ・工営

ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎ 0120-16-0158

リプラ工営 検索

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!

AA (株)安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>

子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室 予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度
※教室の前日までに申し込みください

対象児	とき・ところ	
くま組 (R4.4.2 ~ R5.4.1 生まれ) ぞう組 (R3.4.2 ~ R4.4.1 生まれ)	7月2日(水) 子育て支援施設 ほのぼの	10:00 ~ 10:30
りす組 (7か月 ~ R 7.4.1)	7月8日(火) 子育て支援施設 ほのぼの	
ひよこ組 (2か月 ~ 6か月まで)	7月15日(火) 子育て支援施設 ほのぼの	
うさぎ組 (R 5.4.2 ~ R 6.4.1)	7月25日(金) 子育て支援施設 ほのぼの	

お誕生会 予約制

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

対象 6月生まれのお子さん
とき 6月27日(金) 11:15 ~
締め切り 6月26日(木)

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 6月27日(金) 10:45 ~ 11:15
ところ 子育て支援施設 ほのぼの

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 6月27日(金) 11:15 ~
ところ 子育て支援施設 ほのぼの

ほのぼのデー

ゲーム、製作などをして遊びます。

とき 7月17日(木) 10:00 ~ 11:15
締め切り 7月10日(木)

※にこにこひろばは、7月17日(木) 9:30 ~ 12:00
閉館し、13:00 ~ 開館します。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始
場所 子育て支援施設ほのぼの
開館時間 9:30 ~ 16:00 (火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育て
での疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て
相談」を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
7月4日(金) 10:00 ~ 15:00	三芳子ども園
7月9日(水) 10:00 ~ 15:00	富浦子ども園
7月15日(火) 10:00 ~ 15:00	富山子ども園
7月23日(水) 10:00 ~ 15:00	千倉子ども園

幼児相談 予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら
公認心理師が相談を受けてくれます。お気軽に
ご連絡ください。

とき 7月22日(火) 9:15 ~ 16:15
ところ 子育て支援施設 ほのぼの

親子体操教室 予約制

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん
とき 7月23日(水) 10:00 ~ 11:00
ところ 子育て支援施設 ほのぼの
締め切り 7月22日(火)

ことばの相談 予約制

お子さんのことばに関して気になることがあり
ましたらことばの先生が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。

とき 7月24日(木) 9:30 ~ 16:00
ところ 子育て支援施設 ほのぼの

子ども園に遊びに来ませんか ~子ども園の地域活動について~

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行って
います。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

図書館だより

図書館 40-1120
 開館時間 9:00~17:00
 (水曜のみ 9:00~19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000007208.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- ・真実の幻影 堂場 瞬一
- ・記憶の対位法 高田 大介
- ・ザ・ネバーエンディング・ストーリー 小路 幸也
- ・往来絵巻 貸本屋おせん 高瀬 乃一
- ・恋の収穫期 最果 タビ
- ・ニンジャ 今野 敏
- ・乱歩と千鶴 青柳 碧人
- ・武闘刑事 中山 七里
- ・定番アイテムの縫い方&部分縫いの基本 成美堂出版編集部
- ・みんなのコンビニ栄養学 濱 裕宣

※4月中に新刊本は364冊入りました。

<児童書>

- ・少年とクスノキ 東野 圭吾
- ・わかったさんのチョコレート 永井 郁子
- ・かえるのほんや 3びきのみならい やぎたみこ
- ・山に登る 星野 秀樹
- ・しおりのカチューシャ 草野 たき
- ・やなせたかし物語 やなせスタジオ
- ・宇宙の謎に迫る！中学生からわかる現代天文学 島袋 隼士
- ・動物のことばがわかる本 ドクター・ニック・クラプトン
- ・うめぼしつくったよ ひさかたチャイルド
- ・みんなが知りたい！サンゴのすべて 増田 直記

◆ことしもそろってます！「2025 えほん50」！◆

1年間に出版される2,000点以上の新刊絵本のなかから、公益社団法人全国学校図書館協議会(SLA)絵本委員会が「ぜひ子どもたちに読んでほしい」と厳選した、「2025 えほん50」。

図書館では特設コーナーにそろえ、貸出をしています。ぜひご覧ください！

また同じ棚には大人の方に読んでいただきたい絵本もそろえています。

親子で絵本を楽しんでみませんか？



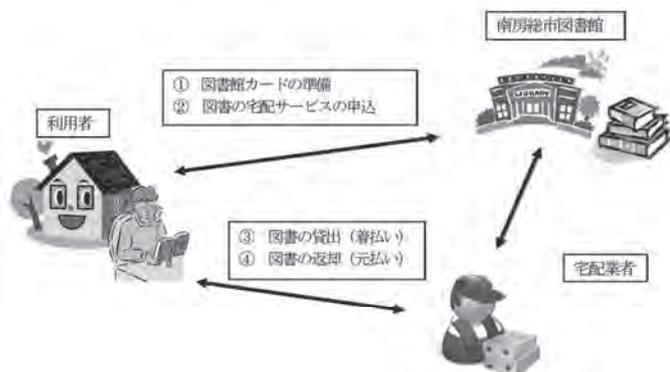
ご自宅まで読みたい本を簡単お届け！～ 図書館の宅配サービスについて～

南房総市図書館では、来館できない方を対象に、ご自宅まで図書を宅配するサービス(有料)を行っております。本の題名がわからなくても、読んでみたい内容を伝えていただければ、図書館で相応しい内容の図書をお探しします。

詳しくは

南房総市図書館 ☎ 40-1120まで
お問い合わせください。

送 料 利用者負担
 貸出期間 宅配期間を含め、1ヶ月間
 貸出冊数 1回につき5冊まで
 宅配エリア 南房総市内



毎週水曜日(祝日を除く)は、19時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

「丸山の花風景」写真を募集 第7回フラワーフォトコンテスト

「丸山地区を撮影した花のある風景」をテーマに、花の魅力を伝えるフォトコンテストを開催します。令和6年10月11日から令和7年10月10日までに写した未発表の写真作品を募集しています。

どなたでも応募できます。写真サイズはA4または四つ切、応募は1人3点までとします。人物が写っている場合は、本人の承諾を得たうえでご応募ください。



昨年 はなはな賞受賞作品「紫陽花と伽藍の景」

問 郷づくりまるやま事務局

☎ 46-2388

丸山地域センター内

募集期間は9月1日(月)から10月10日(金)まで。応募用紙を添えて、郷づくりまるやま事務局(丸山地域センター内)へご持参またはご郵送ください(当日消印有効)。応募には、題名・氏名・住所・電話番号・撮影日・撮影場所・作品コメントが必要です。作品は返却いたしませんのでご了承ください。

応募いただいた写真の中から、入賞候補作品を主催者側で選出後、丸山公民館内に展示(11月初旬〜12月5日)し、皆さまからの投票により賞を決定します。結果はみんなネットなどで発表し、入賞者には賞品を贈呈します。その他応募についての詳細や応募用紙は、二次元コード(みんなネット)からご確認ください。ご応募お待ちしております。



防災ワンポイント

集中豪雨やゲリラ豪雨から身を守る

集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わり頃によく発生します。狭い地域に限られ突発的に降るため、予測は困難です。気象情報や起きている現象から危険レベルを判断し、行動することが重要です。

1. 集中豪雨の危険を知ろう

河川、下水管、用水路などは激しい雨が降ることやまわりから雨が流れ込むことで数分から数十分で危険な状態になります。

2. 注意報や警報が出ない雨でも災害が発生します

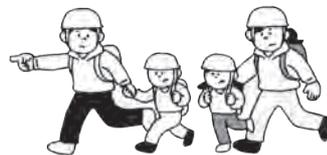
大雨注意報や警報の基準に達していない雨でも災害が発生する恐れがあります。

3. 離れた場所の雨でも影響します

自分のいる場所で強い雨が降ってなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。

4. このような前兆を確認したら避難しましょう

- ▶冷たい風が吹き出したら注意する。
- ▶川の近くでは、周りの空が真っ黒になったらすぐ避難する。
- ▶川の近くでは、警告のサイレン音がしたらすぐに避難する。
- ▶雷鳴や稲妻を確認したら建物内へ避難する。
- ▶大粒の雨やひょうが降り出したら建物内へ避難する。



税務支援相談 **予**

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。
と き / 7月8日(火) 10:00 ~ 15:00
と ころ / 法青会館
問 税理士会館山支部
 ☎23-4132

電話による登記手続相談 **予**

不動産に関する登記手続案内
と き / 毎週火・木曜日
 9:00 ~ 16:00
申問 千葉地方法務局館山支局
 ☎22-0620

法律相談 **予**

相続など司法書士に相談できます。
と き / 7月17日(木) 13:00 ~ 16:40
と ころ / ちくら介護予防センターゆらり
申込期間 / 6月20日(金)から
定 員 / 5人 ※先着順
申問 社会福祉協議会
 ☎29-3729

人権相談

いじめ、家庭内の問題に関する相談
と き・と ころ
 7月23日(水) 13:30 ~ 16:00
 和田地域福祉センター「やすらぎ」
問 市民課 ☎33-1051

行政相談

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望
と き・と ころ
 7月10日(木) 13:30 ~ 16:00
 朝夷行政センター2階会議室
 7月25日(金) 13:30 ~ 16:00
 とみうら元気倶楽部交流室2
問 秘書広報課
 ☎33-1002

オンラインでも実施しています
 オンライン相談の日程や申込みについては、右記の二次元コードからご確認ください。
 (予約制です)
問 千葉行政監視行政相談センター
 ☎043-244-1100

里親相談

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。
と き / 月~金曜日の
 9:00 ~ 17:00
問 子ども家庭サポートセンター
 ちば(オレンジの会)
 ☎28-4288

高齢者の総合相談窓口

介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談
と き / 全地区 8:30 ~ 17:00
 平日(祝日・年末年始を除く)
地 区 / 名称 / 連絡先
富浦・富山 / あんしんセンター富浦・富山 / ☎20-4500
三芳 / あんしんセンター三芳 / ☎29-3355
白浜・千倉(土曜日も開設) / あんしんセンター白浜・千倉 / ☎29-3711
丸山・和田 / あんしんセンター丸山・和田 / ☎28-4166

消費者相談 **予**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情
と き / 7月10日(木)
 7月24日(木) ※高齢者優先
 10:45 ~ 16:00
申問 商工課 ☎33-1092
 ※電話による相談：消費生活相談専用番号 ☎33-4300へ。
 ※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター
 ☎047-434-0999へ

のうぜい

納期限 6月30日(月)

市県民税・森林環境税 (第1期)
 ※お支払いには口座振替が便利です。

じんこう

5月1日時点(前月比)

総人口 33,781人 (-51) 出生 7人
 男 16,237人 (-4) 死亡 60人
 女 17,544人 (-47) 転入 123人
 世帯数 16,855世帯(-12) 転出 121人

予約制

マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

次回の夜間休日交付

8月の休日交付 / 8月 3日(日)
 夜間交付 / 8月28日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの人



市ホームページ

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111

有料広告

カット専門店 クイックカット **なのはな**

本館 式番館

平日 9:00 ~ 15:00 (木曜定休日) 平日 10:00 ~ 19:00
 土日 9:00 ~ 14:00 土日祝 9:00 ~ 18:00

大人(高・一般) **1400**円(税込) 小人(幼・小・中) **1300**円(税込)

※駐車場は2店舗共有他、式番館にもあります。 ※予約制ではありません。

クイックカット **なのはな**

【問い合わせ】 館山市分911-1
090-8304-6333

有料広告

ヤマウチ **館山斎場**

24時間 365日
 迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 **0120-23-4171** 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
 館山斎場

給付金の申請はお済みですか？

広報みなみぼうそう3月号でお知らせした給付金の申請期限は7月31日(木) 17時15分(郵便の場合は消印有効)です。

申請の済んでいない人は、期限内に申請をしてください。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●物価高騰対応住民税均等割
非課税世帯支援給付金
【一世帯当たり3万円】

●物価高騰対応子育て世帯
支援給付金
【児童1人当たり2万円】

☎ 社会福祉課
☎ 36-1153



役員が決定～行政連絡協議会～

5月22日(木)に各地区行政連絡員の役員を集め、第1回行政連絡協議会が開かれ、本会議において、次のとおり役員が選任されました。(敬称略)

役員紹介

会 長

副会長



堀江 正敏
(千倉地区)



新藤 善行
(富山地区)

各地区代表行政連絡員

富浦地区

鈴木正志(原岡)／猪瀬真宏(豊岡)／山田和弥(青木)

富山地区

新藤善行(高崎)／安藤俊明(平久里中)／長嶋幸夫(久枝)

三芳地区

吉田正(中)／田村邦弘(千代)／角田良一(海老敷)

白浜地区

竹田博男(砂取)／瀧辺悦治(名倉)／早川敏男(島崎)

千倉地区

堀江正敏(平館)／田中一男(白子)／吉田孝道(川戸)／平井道雄(南千倉)／小笠原砂男(大川)

丸山地区

関上繁(三嶋)／鎌田哲夫(岩糸)／渡邊勝広(宮下)

和田地区

樋口和夫(花園)／武山勝(下区)／伊藤淳史(海発)

市役所の開庁時間変更のお知らせ

職員の働き方改革の一環として、令和7年8月1日から開庁時間が変わります。なお、職員の勤務時間に変更はありません。

対象となる施設

本庁、三芳分庁舎、丸山分庁舎、朝夷行政センター、各地域センター

※そのほかの施設の閉館時間については、各施設に直接お問い合わせください。

変更前 8時30分～17時15分まで



変更後 8時45分～17時まで



三芳水道の開庁時間変更のお知らせ

令和7年7月1日から窓口受付時間の短縮を行います。

窓口受付時間の変更

変更前 8時30分～17時まで



変更後 9時～16時30分まで



対象となる業務

原則としてすべての窓口業務です。

例▶水道料金の支払い▶水道の使用開始・中止、名義変更▶水道料金に関する問い合わせ▶埋設管調査▶給水装置工事・分水立会・検査の申込▶事前協議▶指定給水装置工事事業者の指定申請▶給水装置工事に関する問い合わせ

漏水を見つけた時のご連絡

道路上の水漏れにつきましては、対応するため職員が常駐していますので、次の連絡先までご連絡ください。

昼間(8:30～17:15まで)

三芳水道企業団 ☎22-3729(代表)

☎22-3783(施設維持班)

夜間(17:15～8:30まで)

三芳水道企業団 作名浄水場 ☎23-3097

☎ 三芳水道企業団業務係 ☎22-3782

新しい教育委員が任命されました

これまで教育委員としてご尽力いただいた小宮 忠さんが任期満了のため退任し、新たに稲葉 泰さんが教育委員として任命されました。

任期は令和11年5月16日までです。



稲葉 泰さん(富山地区)

参加者募集！～楽ラク筋トレ教室～

健診前から始める運動習慣！！

毎年の健康診断は、自分の健康状態を確認する大切な機会です。8月からは、総合検診が始まります。

生活習慣の乱れや体重の増加が気になり「今回は少しでも良い健診結果を残したい」と思うことはありませんか。

教室に参加して、日頃の生活習慣だけでなく、運動習慣を身に付け、少しでも良い結果を目指してみましょ。う。

期 日	内 容
6月25日(水)	計測、体力テスト
7月9日(水)	ストレッチ、筋トレ
7月22日(火)	ストレッチ、筋トレ
8月12日(火)	計測、体力テスト、教室の復習

と き／13時30分～15時(受付13時から)

ところ／三芳保健福祉センター

内 容／ストレッチや有酸素運動、筋力トレーニングなどの運動、体重・体脂肪率の計測、血圧測定、ロコモ予防・生活習慣病予防に関する講話

講 師／南房総市立富山国保病院 理学療法士・千葉県糖尿病療養指導士 加瀬勝之 氏

持ち物／タオル・飲み物・室内用運動靴

参加費／無料

定 員／20人(先着順)

※医師から運動制限を受けていない人

申込期限／6月23日(月)

申 問 健康推進課 ☎36-1154

交通事故によるけがなどで病院にかかるとき

交通事故など第三者(加害者)によるけがなどで保険診療を受ける場合は、被害の状況などを保険者へ必ず届け出ることとされています。また、医療機関へかかる際は、事故による受診であることを申し出る必要があります。

この届出により、国民健康保険で保険者負担分の治療費を一時的に立て替え、後に加害者(第三者)へ請求を行います。

ただし、届出の前に「加害者(第三者)から治療費を受け取った」「示談を済ませた」場合には保険診療を受けられなくなることがありますので、お早めに保険年金課へご相談のうえ、事故日から30日以内に必要書類を提出してください。

問 保険年金課 ☎33-1060

とみうら元気倶楽部健康増進室利用講習会のお知らせ

とみうら元気倶楽部健康増進室新規利用者のための講習会を実施します。

健康増進室は、市の講習会を受講し登録証を発行された人のみの利用となります。ご利用を希望される方は予め講習会を受講してください。

と き／7月7日(月) 10時～

※申込みは6月23日(月)9時～定員に達するまで

7月29日(火) 14時～

※申込みは7月14日(月)9時～定員に達するまで

ところ／とみうら元気倶楽部

対象者／高校生以上(16歳以上)

定 員／1回10名まで

持ち物／運動のできる服装・室内用運動靴・タオル

申込方法／電話予約のみ受け付けとします。

問 とみうら元気倶楽部 ☎33-3411

献 血

とき・ところ

7月24日(木) 10時～11時45分、13時～16時
市役所本庁別館1

問 健康推進課 ☎36-1154

7月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡
2. web問診

(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



7月6日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
中原病院(南房総市) ☎47-2021

7月13日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

7月20日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

7月21日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
石川外科内科クリニック(鴨川市)
☎04-7092-5210

7月27日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

南房総市学校給食の おすすめレシピ ①



令和7年6月12日発行
広報みなみぼうそう6月号

「イカのレモン煮」 子どもたちの人気NO.1メニューです

材料(4人分)

・イカ切り身(50g)	4切れ	・酒	小さじ2
・塩	小さじ1弱	・片栗粉	大さじ3
・揚げ油	適宜	・砂糖	大さじ3
・醤油	大さじ3	・水	大さじ3
・レモン果汁	大さじ1		



作り方

- ①イカの切り身に筋を切るように切れ目を入れる。
- ②イカの切り身に酒と塩をふり下味をつける。
- ③片栗粉をつけて揚げる。
- ④鍋に砂糖、醤油、レモン果汁、水を入れ混ぜながら一煮立ちさせ、タレを作る。
- ⑤揚げたイカにタレをかける。

調理のポイント

イカの筋を切らないと丸まります。
レモン果汁は、レモンを絞ったものでも、市販のレモン汁でもOKです。
タレは全体に浸すようにかけた方がおいしいです。

栄養教諭よりひとこと

南房総市はレモンがとれます。その果汁を使ってもありますが、市販品を使うこともあります。夏向けかなと思っていましたが、人気メニューなので、常にリクエストされます。ぜひ作ってみてください。

南房総市学校給食センターでは、給食に地場産物を納品していただける農家さんなどを探しています。ご協力いただける人は、教育委員会 教育総務課 給食係(☎46-2961)までご連絡ください。

発行 南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0044700
| 2033
| 41002
| 591

このみクリニック
整形外科/内科/認知症外来/発熱外来
リハビリテーション科

【受付時間】 午前 8:45~11:45
午後 13:15~17:00

【休診日】 日曜日/祝日/第3金曜日/
第1・3・5 土曜日/
第2・第4 土曜日午後

TEL:0470-29-7070 院長 田中耕一
294-0045 千葉県館山市北条 2549-14

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録
国土交通省

お気軽にご相談下さい!

全国古民家再生協会
千葉県連合会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

古民家 相談窓口



植栽工事/樹木伐採/剪定/移植/撤去/草刈り/除草/芝張り/庭石撤去/移動/ブロック/フェンス/駐車場/コンクリート施工/石積み/ホテルの緑地管理/ヤシの剪定など

すべて齋藤までお伝えください

造園外構 にわの樹 NIWA NO KI
0470-29-3637
090-6027-1587 齋藤まで

南房総市上堀097-2
info@nurfukens.com TEL 0470-70-6097

地球上の上にくる家

有村上建築工房

スナフキンの小屋

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。