

広報みなみぼうそう MINAMIBOSO | 10

2025
No. 235



南房総市

南房総市は
市制施行20周年

「里親」新しい家族のカタチ…2 令和8年4月からの保育所、幼稚園、認定こども園、学童保育所、認可外保育所(託児所など)の申請を受付けます…4 南房総市時短勤務育児支援給付金事業…6 南房総市教育の日…7 令和6年度南房総市決算報告…8 健康だより…10 第17回南房総市 産業まつり…12 エコ☆ニュース…13 第12回 まほろば夢楽(むら)まつりを開催…14 防災ワンポイント…14 農業用廃プラスチックなどを回収します…15 あれこれ南房総…16 こそだて…17 図書館だより…18 そうだん…19 今月の掲示板…20 南房総市学校給食のおすすめレシピ②…24

「里親」新しい家族のカタチ

市内三芳地区在住。現在、4人の里子を育てている
段さんご夫妻にお話を伺いました。



里親を始めたきっかけを教えてください

2020年南房総市広報紙の里親特集記事を見て、ファミリーホームを開きたいと思い、その日のうちに市役所

へ電話をかけました。以前から、困っている子どもを助きたい、シングルマザーなどを助きたいという思いがありました。里親特集を見たことがきっかけとなり行動へ移すことができました。市役所へ電話し、その後、児童相談所へ電話して、オレンジの会を紹介してもらいました。翌年の里親登録前研修を受講し、12月に里親登録されました。それと同時に、児童相談所から里親委託の打診がありました。

実子の子育てと里子の子育ての違いは感じますか？

里子も自分の子どもと思って育てているので違いは感じません。里子だと思っ

て育てていないので、本気で怒り、本気で褒めています。里子達は、順番に面倒を掛けて、愛情を確認しているように感じます。

朝起きて、「どこまで着替えればいいのか？」と聞かれたことがあります。洋服だけ着替えればいいのか、下着も着替えるのか分からなかったようです。リンゴを大皿で出したら、1人で全部食べてしまったこともありましたが、食べないともなくなってしまうと思ったからだったようです。それからは、それぞれのプレートに乗せて出すようにしました。幼い頃からの育ちによつて、できないこと、分からないことはあるが、それも含めてその子だと思い、知

らないことは教えてあげようと思っています。

初めて子どもを預かったときの気持ちや様子を聞かせてください

最初は、3人兄弟の第2人の委託があり、1ヶ月後に兄が委託されました。実子が高校3年生で、この先、里父母2人だけの生活になっていくのかと思っていたタイミングだったので、「お試し行動ってどんなことだろう？」とワクワクした気持ちでした。お試し行動というか、「なんで？」を頻発したり、じーっと人を観察したりする様子が見られました

学校で友達ができるかな？と心配しましたが、「何も悪くないのだから、堂々としていなさい。」と伝えていました。里親子であることをオープンにしており、子ども達も里子であることを友達にカミングアウトしています。幼稚園生の里子を受託した時は、泣き叫ぶなどのお試し行動が多かったので、上の里子達が嫌がりました。特に3兄弟の一番下は、里父母を取られたように感じたのか甘えてくることもありましたが、

地域との繋がりはありますか？

地区の総会で、里親になったことを報告し、里子を受託してからは、近所への挨拶まわりをしました。子ども達は、ペットの犬猫と触れ合い可愛がっ

てくれています。犬の散歩で、近所の人とお会いすることも多いです。子ども達には、「挨拶を大事に」と伝えていきます。近所づきあいを知ることは、子ども達が大人になった時に役立っていると思います。里子の1人は、昔は未来の話ができなかったけれども、今は未来の話ができるようになった。未来が見えるようになった。」と言っています。



里親になって思うことを教えてください

愛情を注げば、子どもは真つすぐ育つんだなと感じています。

これから里親になろうと考えている人達へのメッセージをお願いします

大変なこともあります。人生観が変わります。教えることよりも教わる

関に相談することが大切です。真面目に受け止めすぎず、時には「まあいいか。次に行こう。」という気持ちを持つてほしいです。

里親制度のご案内

里親制度とは？

虐待や親の病気など様々な理由で親と一緒に暮らせない子どもたちを養子縁組だけではなく、子どもにとって必要な期間、自分の家庭に迎え入れ、養育することをいいます。

里親制度は児童福祉法に基づいた公的な「子どものための制度」です。

家族のぬくもりを知らないまま暮らしている子どもたちがいます

親と一緒に暮らせない子どもたちが全国で約4万2000人います。子どもがすこやかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、保護者の温かい愛情のもとに育てられることが必要です。

里親になるには？

お住いの地域を管轄する児童相談所へ相談に行く必要がありますが、まずは「里親制度説明会」へご参加ください。制度概要や里親登録まで手続きなど詳しくご案内いたします。

里親への支援

市には、県からフォostリング機

里親には4つの種類があります

養育里親

様々な事情により家庭で暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって、子どもの養親となることを希望する里親

専門里親

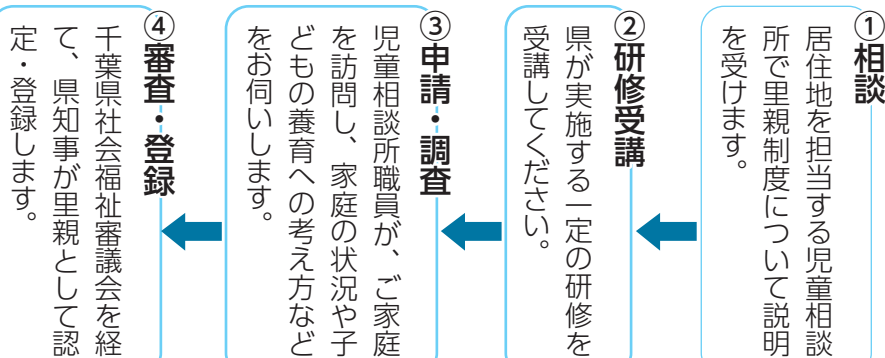
養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親

親族里親

保護者が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親

■里親には子どもの生活費、教育費など子どもの養育に必要な費用が公費で支払われます。

里親登録までの流れ



県主催の里親制度説明会を開催

里親になりたい人、里親についてちょっと知ってみようかなと思っている人、お気軽にご参加ください。

と き／11月3日(祝・月) 13:00～15:00

ところ／子ども家庭支援センター「オレンジ」
(南房総市安馬谷2043)

内 容／里親制度の説明
里親体験談(養育里親、養子縁組里親)
※個別相談にも応じます。

参加費／無料

申込み／右の二次元コードを読み込み、Googleフォームから入力して下さい。

問 子ども家庭サポートセンターちば(オレンジの会)
☎28-4288



sekudaisai.

問 オレンジの会 ☎28-4288

里親制度を知ってもらうための、広報活動を行っています

これから里親制度を広げていくためには、里親になる人だけでなく、多くの人にこの制度を知っていただき、地域で里親家庭を受入れ、支えてくださ

る人が必要です。

市民の皆さんの理解が広がるよう、今後とも、児童相談所と連携しながら、必要な支援を行っていきます。

問 子ども教育課 ☎46-2936
問 君津児童相談所

☎0439-55-3100

令和8年4月からの保育所、幼稚園、認定こども園、学童保育所、認可外保育所(託児所など)の申請を受付けます

問 子ども教育課
☎46-2966

平日受付／12月1日～12月12日の平日 8:45～17:00

休日受付／12月6日、7日 10:00～15:00

受付場所／子ども教育課(南房総市岩糸2489番地)

※申請に必要な書類は、11月5日から、本庁市民課、朝夷行政センター、各地域センター、各保育所、各幼稚園、認定こども園、各学童保育所、子ども教育課で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。



保育所、認定こども園(保育認定)

対象／生後57日目～小学校就学前の「保育が必要な児童」

施設／公立：富浦、富山、三芳、千倉、嶺南

私立：白鳩保育園、ゆうひが丘保育園、

白浜東部保育園、認定こども園こどもの森

持ち物／①申込書 ②家庭状況・子の健康状況調査票

③保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)

④保護者(申請者・配偶者)の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

⑤窓口に来た人の本人確認書類

⑥南房総市子どもサポート手帳

保育が必要な児童

保護者が次のいずれかに該当すること

- 1 就労 2 妊娠・出産
- 3 疾病・障害 4 介護・看護
- 5 災害復旧 6 求職活動
- 7 就学 8 虐待・DV 9 その他

※新規申込で2歳児、3歳児(令和4年4月2日～令和6年4月1日生)の人は申請受付時に面談を行いますので、お子さんと一緒に子ども教育課へお越しください。

※市外の保育所・認定こども園への入所を希望する場合は、入所を希望する施設のある市町村が定める申込期間内に申請が必要ですので、子ども教育課にお問い合わせください。

公立幼稚園

対象／4歳児、5歳児(令和2年4月2日～令和4年4月1日生)

施設／富浦、富山、三芳、千倉、嶺南

持ち物／①申請書

②保護者(申請者・配偶者)の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

③窓口に来た人の本人確認書類

④保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)※預かり保育利用希望者のみ



※新規入園者は「入園願書」を12月15日までに幼稚園に提出してください。

入園を希望する幼稚園と同一の施設にある保育所に在籍していない人は、面談を行いますので、お子さんと一緒に幼稚園へお越しください。

・面談不要な例：現在富浦保育所に在籍していて、4月から富浦幼稚園に入園希望の人

名 称	面談日	受付時間
富浦幼稚園	12月15日 ※ご都合の悪い人は幼稚園に直接ご連絡ください。	14:30～16:00
富山幼稚園		
三芳幼稚園		
千倉幼稚園		
嶺南幼稚園		

※白浜幼稚園 (休園中)

認定こども園(教育標準時間認定)

対 象／満3歳児から5歳児までの教育標準認定を希望する児童

※教育委員会子ども教育課で期間内に申請書を提出後、こどもの森で面談を行います。

名 称	面談日	受付時間
認定こども園 こどもの森	12月17日	14:00～16:00

面談に必要なものは、こどもの森(☎38-2140)にお問い合わせください。

学童保育所

対 象／小学校1年生～4年生のうち、保育が必要な児童

公設民営学童：富浦、富山、三芳、千倉、嶺南

受付場所／子ども教育課のほか、期間中の平日に限り

14:00～18:00で学童保育所でも受け付けます。

持ち物：①申請書 ②家族の状況調書 ③保育の必要性を証明する書類(就労証明書など)

※期限を過ぎてからの申請は一次選考の対象とならないため、入所できない可能性が高くなります。

※定員を超える場合は、入所審査基準表による審査があります。

保育が必要な児童

保護者が次のいずれかに該当すること

- 1就労 2妊娠・出産
- 3疾病・障害 4介護・看護
- 5災害復旧 6その他



民設学童保育所(クラブ)

入所を希望する人は、希望の施設に直接お問い合わせください。

名 称	所在地	電話番号
岩井学童保育所	竹内180(白鳩保育園内)	☎57-2173
こどもの森学童クラブ	白浜町白浜2224(こどもの森内)	☎38-2140
白浜東部保育園	白浜町白浜7098	☎38-2174
ゆうひが丘保育園	千倉町北朝夷1859-1	☎44-1988

私立幼稚園や認可外保育施設(託児所など)

無償化の対象となるには、毎年申請が必要です。

対 象／・新制度未移行の私立幼稚園に通う場合

満3歳児から小学校就学前のすべての児童、預かり保育を利用する児童

・認可外保育施設などに通う場合

3～5歳児(令和2年4月2日～令和5年4月1日生)

0～2歳児(令和5年4月2日～)の非課税世帯の児童

持ち物／①申請書

②窓口に来た人の本人確認書類

③保護者(申請者・配偶者)の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

④保育の必要性を証明する書類 ※預かり保育、認可外施設利用希望者のみ

※期限を過ぎても申請できますが、無償化の対象月が遅れることがあります。さかのぼっての認定は行いません。



乳幼児期のお子さんと多くの時間を過ごすために 南房総市時短勤務育児支援給付金事業

問 子ども教育課 ☎46-2966

乳幼児期の愛着形成や家族と過ごす時間をより多く持つため時短勤務に移行した保護者に対し、保育所を利用する家庭の経済的負担を軽減し、時短勤務による収入減少を補填するため、南房総市独自の給付金を交付します。

対象者

- 給付金交付対象者は、以下の①～⑧すべてに該当する人です。
- ① 給付金交付対象期間および申請期間に本市に住所を有し、居住している者であること。
 - ② 次のいずれかに該当する者であること。
 - ア 雇用保険の被保険者
 - イ 国家公務員共済組合の組合員
 - ウ 地方公務員等共済組合の組合員
 - ③ 次のいずれかに該当する者であること。
 - ア 0歳から2歳に達する日の前日の属する月までの児童を養育し、かつ、雇用保険の「育児時短就業給付金」または公務員共済の「育児時短勤務手当金」の支給を受

けている者

イ 2歳から3歳に達する日の前日の属する月までの児童を養育している者

④ 時短勤務を選択したことにより、時短勤務を選択しなかった場合の同月の収入と比較して収入が減少した者であること。

⑤ 養育している児童が認可保育所または認定こども園に入所していること。

⑥ 短時間保育認定を受けている者であること。

⑦ 市税などを滞納していないこと。

⑧ 南房総市暴力団排除条例に規定する暴力団員、暴力団員などまたは暴力団密接関係者でないこと。

給付金の額

① 0歳から2歳に達する日の前日の属する月までの児童を養育する人：

収入減少分に雇用保険の「育児時短就業給付金」または公務員共済の「育児時短勤務手当金」を加算した後の金額と40,000円を比較し、

いずれかの低い金額

② 2歳から3歳に達する日の前日の属する月までの児童を養育する人：

収入減少分と60,000円を比較し、いずれかの低い金額

※本給付金は、対象者に養育する児童が2人以上いる場合、末子の給付金の額が適用されます。(例：対象者が1歳と2歳の児童を養育する場合、1歳の児童の給付金の額を適用。)

算定期間

令和7年10月から11月までの2か月分

申請期間

令和8年3月1日から令和8年3月15日

申請書類

・南房総市時短勤務育児支援給付金交付申請書類

申請書は市ホームページからダウンロードできます。下記の二次元コードからご確認ください。

申請方法

教育委員会子ども教育課へ申請書類を持参または郵送

※対象者・給付金の額について、詳しくはお問い合わせ下さい(問い合わせ先は本ページ右上に記載)。



市ホームページ

11月15日(土)は「南房総市教育の日」

～教育について皆さんと考える日～

問 教育総務課
☎46-2961

教育の日中央行事って何が 行われるの？

嶺南中学校体育館を会場に、午前中は式典、午後は教育講演会を行います。

お昼休みには体育館隣のランチルーム(多目的活動室)で、100食限定の給食レストランを開催します。

また、市内の給食に食材を卸している認定農家・認定商店による直売所を開設します。

式典では何が行われるの？

教育功労者の表彰や百字作文最優秀賞者の発表と講評を行います。

教育功労者とは、主に学術および社会文化の振興に功労がある市民で、具体的には県大会以上の規模のスポーツや作文などのコンテストで優秀な成績を収めた人や、長きに渡りボランティアなどで貢献された人です。百字作文では「百字で伝える私の想い」として「ありがとう」をテーマにたくさん応募の中から選ばれた最優秀作品を、受賞者本人が朗読し、発表します。

またこれに合わせて、教育委員会が力を入れている事業や取り組みを紹介します。児童生徒が地域を学び、地域に学ぶ「南房総学」を三芳中学校が発表します。

教育講演会とは？

市では、学校への特別支援教育支援員の配置や、専門家チーム会議、子ども教室「スマイル」や「ぱれっと」など、子育てや発達の相談・支援への注力と充実を図っています。

今回の講演はお茶の水女子大学で寄附講座教授であり、文京区立お茶の水女子大学こども園長を経て長年保育の第一線で活躍されている宮里暁美さんを講師にお招きし、人が育つために大切なことについてのお話を伺います。



講師プロフィール

宮里 暁美さん

お茶の水女子大学アカデミック・プロダクション寄附講座教授。文京区立お茶の水女子大学こども園運営アドバイザー。専門は保育学。平成28年から5年間文京区立お茶の水女子大学こども園園長として「つながる保育」を展開。令和3年より現職。自然とのかかわり、探究活動、子育て支援などに関心を寄せ保育実践研究に取り組み、国内外で発信している。Eテレすぐすぐ子育て準レギュラー。東京新聞「宮里暁美の子育て相談」月1回連載中。

「給食レストラン」を開催

地元の食材を生かした南房総市の学校給食を、ぜひご試食ください。

とき／11月15日(土)

11時30分～13時20分

ところ／嶺南中学校多目的室

料 金／1食350円

※100食限定

申込方法／教育総務課窓口にお越しいただくか、電話で申込みください。代表者名、参加人数、代表者の電話番号をお伝えください。

申込期間／10月27日(月)

～11月7日(金)

南房総市教育の日 中央行事

と き／11月15日(土)
10時30分～15時
(9時30分開場)

ところ／嶺南中学校体育館

内 容

- 式典 教育功労表彰
- 事業紹介 百字作文、南房総学
- 講演会

講師 宮里 暁美さん

演題 人が育つために大切なこと
～子どももイキイキ・
大人もイキイキ～

●特別企画

- ・小中学生の絵画作品の展示
- ・認定農家認定商店による直売所

- ◎キッズスペース 子育て世代の親が参加できるよう、キッズスペースを設けます

※入場無料・駐車場あり

令和6年度南房総市決算報告

問 企画財政課 ☎33-1001

令和6年度決算が、9月の定例議会で認定されました。道路、福祉、教育など、市民生活に関わりの深い一般会計を中心にお知らせします。一般会計の令和6年度決算は、歳入合計281億7,463万円、歳出合計262億2,569万9千円で、前年度比で歳入1.5%の減、歳出0.9%の減となりました。

(単位：千円)

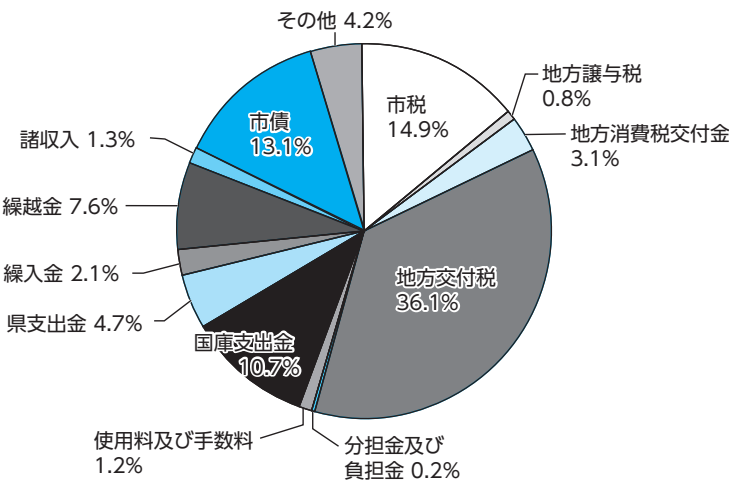
区 分	予算現額	歳入決算額		歳出決算額		繰越事業費 繰越財源	差引残額
		金 額	収入率	金 額	執行率		
一 般 会 計	29,576,640	28,174,630	95.3%	26,225,699	88.7%	906,391	1,042,540
国民健康保険特別会計	5,369,320	5,050,583	94.1%	4,858,526	90.5%	0	192,057
後期高齢者医療特別会計	784,295	806,703	102.9%	782,138	99.7%	0	24,565
介護保険特別会計	6,071,509	5,912,026	97.4%	5,822,852	95.9%	0	89,174
滝田財産区特別会計	770	771	100.1%	187	24.3%	0	584
北三原財産区特別会計	2	1	50.0%	0	0.0%	0	1
南三原財産区特別会計	9	9	100.0%	0	0.0%	0	9
合 計	41,802,545	39,944,723	95.6%	37,689,402	90.2%	906,391	1,348,930

一般会計決算

歳入

市税は、41億9,065万4千円で、前年度と比べ、市民税が減となったものの固定資産税の増などにより、1億1,805万5千円(2.9%)の増となりました。また、令和5年度に実施したし尿処理施設建設事業や外房漁村再生事業などに係る分担金及び負担金や国県支出金が減となりました。

(単位：千円)

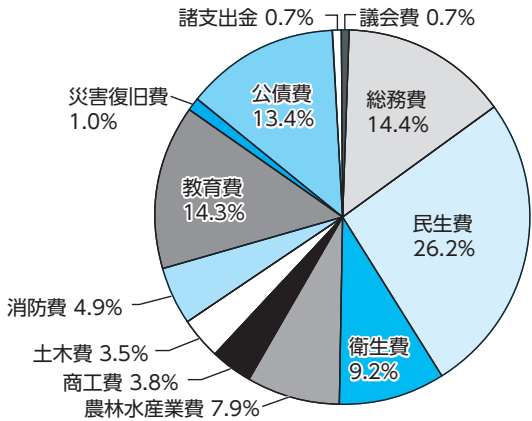


款	収入済額	対前年比
市 税	4,190,654	2.9%
地 方 譲 与 税	233,418	2.5%
地方消費税交付金	874,073	3.0%
地 方 交 付 税	10,183,276	△ 0.4%
分担金及び負担金	58,562	△ 80.9%
使用料及び手数料	323,682	△ 2.3%
国 庫 支 出 金	3,020,641	△ 8.7%
県 支 出 金	1,314,424	△ 13.5%
繰 入 金	595,244	△ 34.1%
繰 越 金	2,144,573	5.7%
諸 収 入	375,020	△ 21.4%
市 債	3,681,000	5.7%
そ の 他	1,180,063	33.3%
歳 入 合 計	28,174,630	△ 1.5%

歳出

経常的経費のうち、義務的経費(人件費、扶助費、公債費)については、人件費1億3,331万8千円(3.2%)の増、扶助費2億4,570万4千円(7.8%)の増、公債費が1億7,066万5千円(4.6%)の減となり、前年度と比べ、2億835万7千円(1.9%)の増となりました。投資的経費のうち、普通建設事業費は、し尿処理施設建設事業などの完了により、前年度比5億9,437万9千円(11.0%)の減となりました。

(単位：千円)



款	支出済額	対前年比
議 会 費	176,240	0.2%
総 務 費	3,766,918	4.4%
民 生 費	6,869,051	6.6%
衛 生 費	2,410,864	△ 46.1%
農 林 水 産 業 費	2,076,583	39.8%
商 工 費	990,878	△ 35.6%
土 木 費	931,506	32.1%
消 防 費	1,299,913	8.6%
教 育 費	3,740,526	35.2%
災 害 復 旧 費	256,776	32.6%
公 債 費	3,524,391	△ 4.6%
諸 支 出 金	182,053	△ 2.5%
歳 出 合 計	26,225,699	△ 0.9%

市有財産現在高の状況

■土地	431 万 8,190 ㎡
■建物	20 万 2,844 ㎡
■基金（積立金）	243 億 5,418 万 1 千円

市債現在高の状況

普通会計	(単位：千円)
一 般 会 計	22,342,830

企業会計	(単位：千円)
水 道 事 業 会 計	2,366,508
病 院 事 業 会 計	60,600

公営企業会計決算

(単位：千円)

項 目	水道会計	国保病院会計
収益的収入及び支出		
収入	1,530,638	619,980
支出	1,569,533	704,332
資本的収入及び支出		
収入	178,960	24,400
支出	743,899	340,349

令和 6 年度の主な事業

- 総合加工施設建設事業 11 億 9,059 万 9 千円
- 千倉地区社会体育施設等整備事業 6 億 7,379 万円
- 丸山分庁舎・公民館大規模改修事業 4 億 3,242 万円
- 旧南三原小学校等跡地整備事業 3 億 7,739 万 7 千円

市税の徴収実績

(単位：千円)

区 分	収入済額	徴収率
市 民 税	1,398,095	96.9%
固 定 資 産 税	2,347,166	94.6%
軽 自 動 車 税	163,772	95.7%
市 た ば こ 税	225,468	100.0%
入 湯 税	56,153	100.0%

※入湯税は、温泉組合補助金などに使われています。
また、温泉郷活性化基金への積み立ても行っています。



健全化判断比率

比率名	令和 6 年度	早期健全化基準
① 実質赤字比率	—	12.79%
② 連結実質赤字比率	—	17.79%
③ 実質公債費比率	8.1%	25.0%
④ 将来負担比率	—	350.0%

水道事業会計に係る資金不足比率

比率名	令和 6 年度	経営健全化基準
⑤ 資金不足比率	—	20.0%

国保病院事業会計に係る資金不足比率

比率名	令和 6 年度	経営健全化基準
⑤ 資金不足比率	—	20.0%

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」は、地方公共団体の財政の健全度に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化および財政の再生などに必要な行財政の措置を講ずることにより、地方公共団体の財政の健全性の確保に資することを目的としています。

公表することとなるのは、上記のとおり①実質赤字比率、②連結実質赤字比率、③実質公債費比率、④将来負担比率(以下「健全化判断比率」)の4指標と⑤資金不足比率です。

健全化判断比率のうち1つでも早期健全化基準以上となった場合は財政健全化計画を、また、資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合は経営健全化計画を定める必要があります。

令和 6 年度の決算に基づき算定された南房総市の健全化判断比率および資金不足比率は、すべて基準を下回りました。

令和 7 年度南房総市一般会計補正予算

一般会計補正予算(第 4 号)が市議会9月定例会で可決され、予算総額は 2 8 6 億 9, 2 0 5 万 8 千円となりました。

一般会計補正予算 第 4 号 歳入と歳出にそれぞれ 2 億 5, 2 6 6 万 5 千円を追加しました。内容は、ちくら潮風王国屋外トイレ改修工事および三芳農村環境改善センター空調設備改修工事などの費用を追加補正したものです。

市民の健康を県の平均と比べると・・・

- 本市は、県の平均と比べて以下のことがわかっています
 - ▶脳(脳出血、脳梗塞)や心臓(急性心筋梗塞)の重症な病気や糖尿病が多い。
 - ▶男性は女性より脳出血や脳梗塞のリスクが高い。
- 市の健診の結果、受診者には以下の傾向があります
 - ▶肥満、標準的な体重の人でもコレステロールや中性脂肪が多いなどがみられる。
 - ▶さまざまな病気の原因となる運動不足の傾向がみられる。



ぜひ『健診後の健康相談』を活用してください

健診結果の見方や日頃の食生活や運動など、生活習慣病の予防・改善に向けた相談に保健師・管理栄養士が応じます。健診結果をそのままにせず、ご自身の健康について考えてみませんか。

どなたでも相談できますので、健康相談の場としてお気軽にお越しください。(要予約)

内容：保健師および管理栄養士による個別相談

持ち物：健診結果通知表(受診された人)、健康手帳(お持ちの人)

月 日	ところ	時 間※
10月24日(金)	白浜コミュニティセンター	※時間は予約制です。 希望される日時を健康推進課まで ご連絡ください。 ① 13:30～ ② 14:00～ ③ 14:30～ ④ 15:00～ ⑤ 15:30～ ⑥ 16:00～ 申込期限：希望日の前日まで (土日・祝日の場合はその前日)
11月5日(水)	千倉保健センター	
11月11日(火)	和田地域福祉センター「やすらぎ」	
11月13日(木)	とみうら元気倶楽部	
11月20日(木)	富山岩井コミュニティセンター	
11月25日(火)	丸山公民館	
11月30日(日)	三芳保健福祉センター	

※予約のない人も当日受付にてご利用いただけます。

その他：電話での健康相談は随時行っています。お気軽にご利用ください。

日頃の生活を見直しましょう

健診結果で「要精密検査」になった項目は必ず受診をして生活習慣の改善で様子を見てもよいか、内服治療を開始するかなどを医師と相談しましょう。

食べる

- ☐減塩
- ☐野菜・果物を一皿多く
- ☐主食・主菜・副菜バランスよく

測る

- ☐血圧測定
- ☐体重測定
- ☐歩数(万歩計)

喫煙

- ☐禁煙
- ☐ニコチンパッチ
(禁煙治療は保険適用です)

飲酒

- ☐休肝日を設ける
- ☐ノンアルコール飲料に置き換える

動く

- ☐今より毎日10分多く動く
- ☐筋トレやストレッチをする
- ☐背筋を伸ばして颯爽と歩く
- ☐家事の動作を大きくする

脳卒中や
心臓病などの予防に
今より
プラス10分(=1000歩)
動くように



大きな病気になる前に適切
に医療管理・健康的な食事や
運動、禁煙を始めましょう



七色の自然に暮らす

第17回南房総市

産業まつり



南房総地域の
PRキャラクター
「なんぼーくん」



南房総市
イメージキャラクター
「みなたん」



2025年11月16日



小雨
決行

時間

AM 9:30 ~ PM 3:00

会場

千倉漁港

千葉県南房総市千倉町平舘 763-11

農産物・海産物の展示即売 友好都市特産品の販売 ステージイベント 餅投げ お菓子配り など

お問い合わせ

●産業まつり実行委員会

南房総市朝東商工会 TEL. 0470-44-1331
南房総市内房商工会 TEL. 0470-33-2257
南房総市商工観光部商工課 ... TEL. 0470-33-1092

産業まつり
最新情報はこちら



住宅用省エネルギー設備設置費用の一部を補助します

問 環境保全課 ☎33-1053

住宅用省エネ設備などの設置費の一部を補助します



家庭における地球温暖化対策の推進に加え、電力の強靱化を図ることを目的として、本人が居住する既存の戸建住宅に新設する場合、「住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金」を交付します。

各設備とも設置前(工事着工前)の申請が必要です。また、令和8年2月末日までに事業を完了し、実績報告書を提出できることが条件となります。

受付期間：令和8年1月15日まで ※予算がなくなり次第終了します

補助対象メニューは下記のとおりです。

◆住宅用太陽光発電設備 補助額上限9万円

※HEMSまたは定置用リチウムイオン蓄電システムの併設が必要です。

◆定置用リチウムイオン蓄電システム 補助額上限7万円

※太陽光発電設備が既に設置されているか、一緒に設置することが必要です。

◆家庭用燃料電池システム(エネファーム) 補助額上限10万円

◆窓の断熱改修 補助率1/4 上限8万円

◆電気自動車(EV)およびプラグインハイブリッド車(PHV)

- ・住宅用太陽光発電設備およびV2H充放電設備を併設の場合 補助額上限15万円
- ・住宅用太陽光発電設備のみ併設の場合 補助額上限10万円

◆V2H充放電設備 補助率1/10 上限25万円

※補助金交付の条件の詳細についてはホームページに掲載している要綱などをよくご確認ください。

<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000016481.html>



ご家庭で使用済みの植物油(廃食用油)を回収しています

ごみの減量化・資源化および河川などの水質保全に努めるため、使用済みの植物油(廃食用油)を回収しています。回収した廃食用油は、引取業者を通じて、石鹼やSAFと呼ばれる航空機燃料などへリサイクルしています。ごみの減量化や水質汚濁の防止を進めるには、皆さんの協力が必要です。必ず下記の作業を行ってから、回収箱へ入れてください。

- ①使用済みの油は、調理カスをきれいに取り除き、冷ましてから、ペットボトルなどの中身が見える容器に入れてください。(ビン・カン・紙パックは不可)
- ②容器のフタは、中身がこぼれないように、しっかりと閉めてください。
- ③容器のまわりに付いた油をきれいに拭き取り、そのまま回収箱へ入れてください。

<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000022959.html>

【回収場所】 環境保全課・朝夷行政センター・各地域センター



第12回まほろば夢楽(むら)まつりを開催します。

「三芳を元気にしたい！盛り上げたい！」をテーマに活動しているチーム夢楽人では、10月25日(土)午前11時から南房総市役所三芳分庁舎(谷向100番地)を会場に『第12回 まほろば夢楽まつり』を開催します。



よさこいソーラン演舞：南総みよし烈華隊



本織屋台からのお菓子投げ

会場では、白バイ・パトカーの展示、和太鼓演奏、よさこいソーラン演舞、シャボン玉パフォーマンス、バンド演奏、フラダンスの披露、本織地区・千代地区の屋台とお囃子披露、お菓子投げなど様々な催しを計画しています。

また、フィナーレには打ち上げ花火も予定していますので、ご家族、ご近所お誘いあわせのうえお越しください。

まほろば夢楽まつりの詳細は二次元コードからご確認ください。

問 地域づくり協議会

『みよし』

☎ 36-1185



「みよし」FB



防災ワンポイント



その一歩が命を守る。
まず“自分で備える”防災を

津波の危険から身を守りましょう

津波とは

海底で発生した地震の影響により、海水が陸地に押し寄せる波のことです。津波は海岸に到達すると、時に数十メートルの高さまで駆け上がることがあります。東日本大震災では、岩手県宮古市で津波が陸地を駆け上がった高さが 約40.5メートル に達しました。

津波から命を守るには

津波から身を守る唯一の方法は、「逃げること」です。合言葉は「より早く、より高く、より遠く」。少しでも早く行動し、できるだけ高い場所へ避難しましょう。

津波は、何度も繰り返し押し寄せてきます。警報や注意報が解除されるまでは、絶対に海や川には近づかないでください。

津波に関する警報・注意報

大津波警報(特別警報)、津波警報または津波注意報は、その海域における最大級の津波を想定して発表します。マグニチュード8を超える巨大地震などの場合には、最初の津波警報で予想される津波の高さを数値で示さず、「巨大」「高い」という言葉で発表して避難を促すことに重点を置きます。津波の予想高は第2報以後で公表します。

農業用廃プラスチックなどを回収します

問 市廃プラスチック適正処理対策推進協議会
(農林水産課内) ☎33-1071

日程（雨天決行）

11月6日(木)	富浦	市役所駐車場	9:00～9:30
	富山	JA安房旧平群支店	9:00～9:30
		JA安房富山支店	10:00～10:30
	三芳	JA内房ライスセンター	10:00～11:00
11月12日(水)	白浜	JA安房白浜支店	9:00～9:30
	千倉	道の駅 潮風王国	9:00～9:30
		JA安房千倉支店	10:00～11:00
11月19日(水)	和田	地域福祉センターやすらぎ前	9:00～9:30
	丸山	JA安房丸山支店	9:00～10:00 (豊田・千歳地域)
			10:00～11:00 (丸地域)

回収対象／ハウス被覆材、肥料袋、マルチなどの塩化ビニール、ポリエチレン、農PO(ポリオレフィン)フィルム、農酢ビ(エチレン-酢酸ビニル共重合体)

回収できないもの／育苗箱、育苗トレイ、園芸用ポット、畦シート、ビニールトタンなど

料金／軽トラック・軽乗用車(ワゴン)：2,000円 普通トラック・普通乗用車(ワゴン)：4,000円
一輪車・徒歩など：1,000円

回収日に現金で領収します。お釣りの出ないようにお願いします。※団体、ご近所など持ち合わせてまとめた持ち込みでも結構です。

その他／・当日の回収時間内に持込をお願いします。前日は持ち込めません。

・庭先での野焼きは禁止です。絶対に行わないでください。

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう!楽しいよ!

名 称	と き		と ころ
絵本はともだち	11月1日(土)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
読み聞かせ教室 和田	11月8日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	11月8日(土)	10:30～11:15	市図書館
とみうら絵本だいすきの会	11月9日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本はともだち	11月15日(土)	10:00～11:00	子育て支援施設ほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	11月15日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども家庭支援室 ☎46-3112

内容	項 目	対象児または内容	と き		ところ
乳・幼児相談	4 か月児相談	令和7年6月生まれ	11月18日 (火)	受付13:50～14:00	三芳保健福祉 センター
	9 か月児相談	令和7年1月生まれ		受付13:00～13:10	
	1歳6か月児 健康診査	令和6年4月までに 生まれた2歳未満	11月6日 (木)	個別で通知します	
	3歳児健康診査	令和4年7月までに 生まれた4歳未満	11月13日 (木)		



ひとり親家庭等福祉事業功労者に対する知事表彰を受賞

南房総市ひとり親福祉会長の安藤はる江さんが、9月7日(日)に行われた、令和7年度千葉県母子寡婦福祉大会にて『ひとり親家庭等福祉事業功労者に対する知事表彰』を受賞されました。

千葉県母子寡婦福祉連合会の役員として10年以上にわたり会の発展の功績が認められたことで、千葉県の発展に寄与し、県民の福祉の増進、広く県民の模範となったとして千葉県知事より表彰されました。

安藤さんは、昭和63年に千倉町母子福祉会に入会。千倉町母子福祉会長、南房総市母子寡婦福祉会千倉支部長、南房総市母子寡婦福祉会会長を経て、平成28年からは南房総市ひとり親福祉会長を務めています。



受賞した安藤はる江さん

新しいALTが 着任しました

8月8日、新しく着任する外国語指導助手(ALT)が教育委員会を訪れました。

ヒレア・キャメロン・デイビッド・アントウエインさん(グレナダ)は嶺南中学校に勤務し、英語授業の助手や小学校での英語指導を行います。前職は、母国の学校で実験動物技術者として働いていました。



ヒレア・キャメロン・デイビッド・アントウエインさん

満100歳の長寿に お祝い状と記念品を贈呈

9月18日(木)、満100歳の長寿を祝い、内閣総理大臣のお祝い状と記念品(銀杯)が市長から代田美智子さん(富浦地区)に伝達されました。

市内で今年度100歳を迎える長寿者は、9月15日現在で男性7人、女性33人の合計40人です。

また、市内の最高齢者は、大正8

年生まれの女性(106歳)で、100歳以上の高齢者は67人になります。



市長と代田美智子さん

南房総ライオンズクラブ より寄附

南房総ライオンズクラブよりソーシャルスキルトレーニングのための寄附をいただきました。

いただいた物品に関しては、発達相談『ぱれっと』の指導に役立たせていただきます。

ここに改めて、御礼申し上げます。



寄付していただいた品々

今月の表紙

みなジャズのプレイベント 潮風王国ジャズLive

9月28日(日)に潮風王国にある漁船『千倉丸』前で、ジャズLiveが開催されました。これは10月26日(日)に開催予定の『南房総ジャズフェスティバル2025』(本紙20ページに掲載しています)のプレイベントとして行われました。

暑い中でしたが、ジャズの音色が多くの観客の心を癒していました。

有料広告

建物全体から部分的な解体
すべておまかせください!

安心 安全 親切

- 母屋・倉庫 ●カーポート
- ブロック塀・フェンス
- 船 ●樹木の撤去まで

お見積りご相談は無料
土・日・祝日も対応OK!!



AA (株) 安房解体

TEL.0470-28-5205 館山市館山41-6
<https://awakaitai.com/>

子ども家庭支援室 ほのぼの

申問 ☎40-5111
☎070-5587-3101

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

対象児	とき・ところ	
ひよこ組 (R 7.4.2 ~ R 8.4.1) 月齢2か月~6か月まで	11月5日(水) 子育て支援施設ほのぼの	
うさぎ組 (R 5.4.2 ~ R 6.4.1)	11月12日(水) 子育て支援施設ほのぼの	10:00 ~ 10:30
くま組 (R 4.4.2 ~ R 5.4.1) ぞう組 (R 3.4.2 ~ R 4.4.1)	11月19日(水) 子育て支援施設ほのぼの	

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 10月生まれのお子さん

とき 10月31日(金) 11:15 ~

締め切り 10月30日(木)

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 10月31日(金) 10:45 ~ 11:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせが
あります。

とき 10月31日(金) 11:15 ~

ところ 子育て支援施設ほのぼの

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら
公認心理師が相談を受けてくれます。お気軽に
ご連絡ください。

とき 11月11日(火) 9:15 ~ 16:15

ところ 子育て支援施設ほのぼの

にこにこひろば

休館日 月曜・日曜日・祝日・年末年始

場所 子育て支援施設ほのぼの

利用時間 9:30 ~ 16:00 (火曜日~土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流
したりして、仲間づくりをします。子育てについてわ
からないことや、困っていることはスタッフが相談に
応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

園庭開放に伴う子育て相談

スタッフが子ども園に出向いて親子の交流と子育て
の疑問などにお答えする「園庭開放に伴う子育て相談」
を開設します。お気軽にご利用ください。

とき	ところ
10月29日(水)	9:00 ~ 14:00 嶺南子ども園
11月4日(火)	10:00 ~ 15:00 富山子ども園
11月11日(火)	10:00 ~ 15:00 富浦子ども園
11月21日(金)	10:00 ~ 15:00 三芳子ども園

ことばの相談

予約制

お子さんのことばに関して気になることがあり
ましたらことばの先生が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。

とき 11月14日(金) 9:30 ~ 16:00

ところ 子育て支援施設ほのぼの

親子体操教室

予約制

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 11月25日(火) 10:00 ~ 11:00

ところ 子育て支援施設ほのぼの

締め切り 11月22日(土)

ファミサポ交流会 in ほのぼの

NPO法人たからばこの皆さんと一緒に親子遊
び、子育てについてのお話しをします。ファミサ
ポ会員以外の方も参加できます。

とき 11月7日(金) 10:00 ~ 11:15

※ファミサポ会員(育児を頑張る人をサポートす
る)随時募集を行っております。詳細について
はお問合せください。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

子ども園に遊びに来ませんか ~子ども園の地域活動について~

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行ってい
ます。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

図書館だより

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5

図書館 電話 40-1120
開館時間 9:00~17:00
(水曜のみ 9:00~19:00)
休館日 月曜日・祝日・
年末年始



新着図書紹介

<一般書>

- ・イン・ザ・メガチャーチ
- ・英雄の輪
- ・さらば！店長がバカすぎて
- ・天馬の子
- ・真夜中に吠えたくなくて
- ・どら蔵
- ・蜻蛉の夏
- ・あやかしたち
- ・よくつまずくよろけやすい人の
お助けBOOK
- ・図解紙片づけ 見るだけでわかる！

朝井リョウ
真藤 順丈
早見 和真
高瀬 乃一
椎名 誠
朝井まかて
垣根 涼介
畠中 恵
古賀 昭義
石坂 京子

<児童書>

- ・えかきになりたいねずみくん
 - ・きのこってなんだろう？
 - ・月虫の姫ぎみ
 - ・のこったのこった
 - ・森のサプリメント探検帳
 - ・そらのさんぽ
 - ・山の神の使い
 - ・図書館探偵団
 - ・スーパーマーケット まるごとずかん
 - ・捨てられないずかん
- なかえよしを
小林 路子
富安 陽子
おおなり修司
飯田 猛
石津ちひろ
最上 一平
柴田こずえ
中村 陽子
米田まりな

※8月中旬に新刊本は175冊入りました。

2025・第79回 読書週間

10/27～11/9

こころとあたまの、
深呼吸。



毎年10月27日から11月9日までの
読書週間は「本を読むことの楽しさや
大切さを再確認するため」の特別な2
週間です。

急速なデジタル化やSNSの普及の
ようにメディアが多様化しても、それ

らを動かす主役が人間である以上、活字文化はすべてのメディアの基礎となります。

日頃、本を読まない方も、この機会に本に触れてみませんか？きっと新しい何かが待っています！
今こそ「こころとあたまの、深呼吸。」を！

「敬老の日2025読書のすすめ」から本のご紹介！

各都道府県読書推進運動協議会の推薦を基にして選定された24冊の中から、3冊をご紹介します。
3冊以外にも図書館特設コーナーにありますので、図書館に来館した際は、ぜひご覧ください。



祖父母の品格
坂東 眞理子

良識ある祖父母
として、孫や子育て
夫婦とどう向き
合っていくべきか。
教育のスペシャリ
ストが解説する。



よむよむかたる
朝倉 かすみ

平均年齢85歳
の超高齢読書サー
クル。読みが語り
を生み、語りが人
生を照らし出す。
傑作読書会小説



天までのぼれ
中脇 初枝

世界でも早い時
期に女性参政権を求
めて申し立てた女性
がいた。今あるもの
の尊さを知る著者初
の評伝小説。

図書館閉館時の対応について (令和7年12月29日(月)～令和8年3月31日(火))

- ・各地域センターなどの図書室の本は利用可能です。また、新刊本も従来どおり納品されます。
- ・他の地域センターなどの図書室の本も従来どおり利用可能です。(例：富浦の本を白浜で借り、白浜で返却する)

新図書館はこの施設内に移転します

現市図書館



毎週水曜日(祝日を除く)は、19時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

税務支援相談

予

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。
と き／11月11日(火) 10:00～15:00
ところ／イオンタウン館山
問 税理士会館山支部
☎23-4132

登記手続相談

予

不動産に関する登記手続案内
と き／毎週火・木曜日
9:00～16:00
申問 千葉地方法務局館山支局
☎22-0620

法律相談

予

相続など司法書士に相談できます。
と き／11月20日(木) 13:00～16:40
ところ／ちくら介護予防センターゆり
申込期間／10月17日(金)から
定 員／5人 ※先着順
申問 社会福祉協議会
☎29-3729

人権相談

いじめ、家庭内の問題に関する相談
と き・ところ
11月26日(水) 13:30～16:00
和田地域福祉センター「やすらぎ」
問 市民課 ☎33-1051

行政相談

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

と き・ところ
11月10日(月) 13:30～16:00
朝夷行政センター2階会議室
11月25日(火) 13:30～16:00
とみうら元気倶楽部交流室2

問 秘書広報課 ☎33-1002

オンラインでも実施しています

オンライン相談の日程
や申込みについては、
右記の二次元コードか
らご確認ください。
(予約制です)



問 千葉行政監視行政相談センター
☎043-244-1100

高齢者の総合相談窓口

介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談

と き／全地区 8:30～17:00
平日(祝日・年末年始を除く)

地 区／名称／連絡先

富浦・富山／あんしんセンター富浦・富山／☎20-4500

三芳(開庁時間8:45～17:00)／あんしんセンター三芳／

☎29-3355

白浜・千倉(土曜日開設)／あんしんセンター白浜・千倉／

☎29-3711

丸山・和田／あんしんセンター丸山・和田／☎28-4166

消費者相談

予

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

と き／11月12日(水)
11月20日(木)※高齢者優先
10:45～16:00

申問 商工課 ☎33-1092

※電話による相談：消費生活相談専用番号 ☎33-4300へ。

※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター

☎047-434-0999へ

の う ぜ い

納期限10月31日(金)

市 県 民 税 (第3期)
国 民 健 康 保 険 税 (第4期)
後 期 高 齢 者 医 療 保 険 料 (第4期)
介 護 保 険 料 (第4期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じ ん こ う

9月1日時点(前月比)

総人口	33,546人(－73)	出生	12人
男	16,128人(－39)	死亡	70人
女	17,418人(－34)	転入	48人
世帯数	16,796世帯(－29)	転出	63人

有料広告

カット専門店 クイックカット **なのはな**

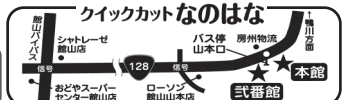
本 館 貳 番 館

平日 9:00～15:00(木曜定休日) 平日 9:30～18:30
土日 9:00～14:00 土日祝 9:00～18:00

大人(高・一般) **1500**円(税込) 小人(幼・小・中) **300**円(税込)

※駐車場は2店舗共有他、貳番館にもあります。
※予約制ではありません。

【問い合わせ】 館山市分91-1
090-8304-6333



有料広告

マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時45分から午後5時までの間に、
カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

次の夜間休日交付

10月の休日交付／10月12日(日)

夜間交付／10月23日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区に

お住まいの人

市ホームページ

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区に

お住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111



ヤマノウチ 館山斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 **0120-23-4171** 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場

第52回南房総市ロードレース千倉開催

10月26日(日)に、南房総市千倉漁港広場(南房総市千倉町平館)を会場に開催します。

コースは、スタート・ゴールを千倉漁港広場に設け、海岸線を往復するコースです。

大会当日は、コースになる千倉北朝夷交差点から白浜名倉交差点の海岸線を9時30分から12時30分まで、会場がある千倉漁港臨港道路を8時から14時まで交通規制(車両通行禁止)を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

今回も昨年同様に3種目20部門を設け、約1,050名のランナーが参加します。沿道で皆さまの温かいご声援をよろしくお願いします。



問 生涯学習課 ☎46-2964

南房総ジャズフェスティバル2025を開催します

と き／10月26日(日) 13時～(開場：12時30分)

ところ／白浜フローラルホール

料 金／1,500円(事前予約席・自由席ともに)

※高校生まで無料

申込みは右の二次元コードから

プログラム／

13時～ Chiba Flute Club Orchestra

14時～ White Beach Jazz Orchestra

15時～ Tadataka Unno Trio / Special Guest akiko

このほか、キッチンカーや物販を多数出展予定。

問 南房総市観光協会 ☎28-5307
観光プロモーション課 ☎33-1091



有料広告

メガネのサンアイ・鳳玉堂
イオンタウン館山店が
移転いたしました！

【新店舗】イオン内フードコート入口近く 焼き鳥日本一さんお隣

メガネのサンアイ 本 店22-3388 イオン店23-7878 当店は国家資格眼鏡製作技能士の在籍店です	視力検査やメガネの調整、 見えづらさのご相談も随時無料です 何でもお気軽にご相談ください！
---	---

親の会「だいじょうぶ」

「子どものころ」について、お話を聞きいてみませんか

と き／10月26日(日)

13時30分～15時30分

ところ／認知症カフェ「つむぎ」

(館山市正木1327-1番地)

対 象／学校が苦手な子供を持つ保護者

内 容／講演会

小柴孝子さんのお話

「子どものころの理解」

小柴さん紹介

- ・やまびこ心理教育研究所所長
- ・千葉大学子どものころの発達教育研究センター客員研究員
- ・公認心理師
- ・臨床心理士

参加費／無料

申 問 公式LINE

親の会「だいじょうぶ」

(右の二次元コードから)



献 血

と き・ところ

11月13日(木) 10時～11時45分、13時～16時
市役所本庁別館1

問 健康推進課 ☎36-1154

予約不要・秘密厳守 無料調停相談会を開催

裁判所には、金銭・土地・建物・交通事故などによって生じた民事上のもめごとや、離婚・扶養・相続などの家庭内のもめごとを、調停委員会の仲介によって、話し合いで解決する調停制度があります。

この調停手続相談会は、千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所の調停委員および調停委員である弁護士が調停制度の利用に関する手続きなどの相談に無料で応じるものです。

なお、現在、裁判所において取扱中である事件の相談については応じかねますので、あらかじめご了承ください。

と き／10月25日(土) 10時～15時

ところ／南総文化ホール(大会議室)

相談内容／離婚や相続、交通事故など民事上のもめごとなど

申込み／無料・予約不要(先着順)

問 館山調停会会長 小山

☎090-5431-4638

認知症の人を介護する家族の会 わたしのこれから～茶話会～

あんしんセンター丸山・和田は、高齢者の人の介護に関することなど、様々な相談をお受けしているセンターです。

センターでは、地域の皆さんが自分の思いを伝えたり、自分を表現するきっかけになるような取り組みの一環として「わたしのこれから」と題し、言葉、作品、レクリエーションを通じた表現の場づくりをしています。

今回は、認知症の人を介護するご家族に参加いただき、家族の会を開催します。

お茶とお菓子をいただきながら癒しのひと時をお過ごしください。

と き／11月18日(火) 14時～15時

ところ／あんしんセンター丸山・和田
(南房総市川谷1042番地)

座 長／勝善寺 井上孝昌住職

参加費／200円～300円程度

定 員／10名程度(先着順)

申込期日／11月14日(金)まで

申 問 あんしんセンター丸山・和田
☎28-4166



「土壌・肥料研修会」を開催します

(一財)南房総農業支援センターでは、管内の農業者を対象として、「作物づくりは土づくりから」をテーマにJA安房から講師を招き、研修会を開催します。

良い作物を作るための基礎知識について、学んでみませんか。

と き／10月24日(金) 14時～16時
(受付13時30分～)

ところ／南房総市役所本庁舎別館1 第4会議室

講 師／JA安房 営農部

担い手支援課

統括リーダー 加藤 浩生氏

定 員／20人 参加料／無料

申込期限／10月22日(水)

※定員に達し次第、受付終了

申込方法／電話または窓口にて申込み

問 (一財)南房総農業支援センター ☎28-4595
またはJA安房各支店

有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらコール!!**

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 リプラエ営 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 0120 0120-16-0158

新しい公園の名称を選考しました!

『へぐり伊予ヶ岳公園』

市では、旧南房総市立平群小学校などの跡地活用として公園を整備しており、今年度中の完成を予定しています。

皆さんから公募した名称から5つの案に絞り、8月29日までアンケートによる選考を行った結果、106件の応募がありました。2回に渡る募集に際し、多くの人々にご協力をいただき、ありがとうございました。この結果を踏まえ、市役所内で組織した名称選考委員会にて最終選考を行いました。

選考の結果、アンケートで最も支持のあった『へぐり伊予ヶ岳公園』が選ばれました。

公園のオープン時期は、来年4月を予定しています。

問 学校再編整備課 ☎46-2962

大学生などの通学費を補助します

～大学生等通学費助成金～

物価高騰などによる家計負担の増加に対応し、公共交通機関を利用する大学生などの通学費の負担軽減を図るとともに、学びに対する支援および人材育成に資するため、大学生など通学費を助成します。

対象者／対象者は以下の要件を満たす人です

●学校教育法の規定に基づく大学院、大学、短期大学、専修学校(専門課程に限る)、高等専門学校(第4学年以上および専攻科に限る)および高等学校(専攻科に限る)並びに独立行政法人などが設置する大学校などに通学する人

●大学生などが市内に住所を有していること

●大学生などが市内の自宅から大学などへ通学していること

●大学などへの通学に当たり、通学定期券を使用し公共交通機関を利用していること

助成対象期間

令和7年10月1日から令和8年3月31日(休学などにより通学実態のない期間を除く)

助成額

助成対象経費に2分の1を乗じて得た額(1,000円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額)

申請方法／教育委員会教育総務課に持参または郵送申請書

●ホームページからダウンロード

●教育委員会教育総務課で申請書を受領

添付書類

- ・通学定期券の写し
- ・大学生などの在学証明書
- ・大学生などの本人確認書
- ・振込先が確認できる申請名義の通帳等の写し
- ・申請者が代理人(父母など)の場合、本人確認や親子関係などが証明できる書類が必要になりますので、教育委員会教育総務課もしくはホームページでご確認ください

申請期限／令和8年3月15日

申 問 教育総務課 ☎46-2961

10月から12月は

県下一斉滞納整理強化期間！ ～納め忘れていた税金はありませんか？～

私たちが利用する公園・学校などの公共施設、教育・警察といった公共サービスなどは、皆さんが納めている税金で支えられています。

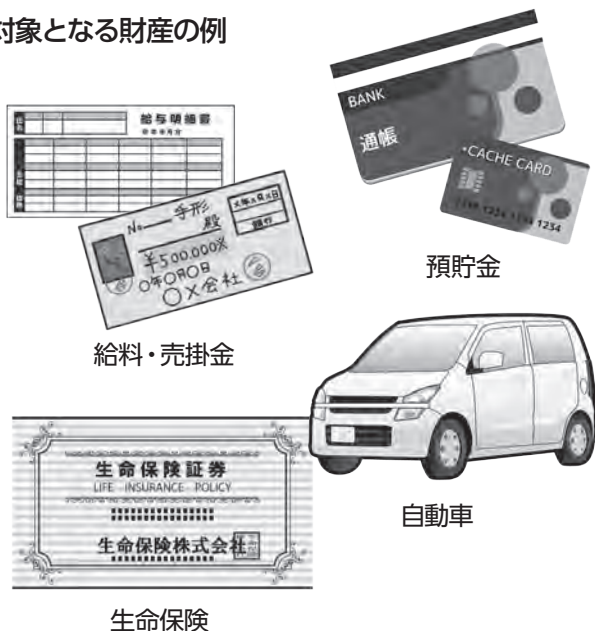
多くの人は納期限までに納税されていますが、残念ながら一部の人が滞納している状況です。そこで、県と県内全54市町村は、「県下一斉滞納整理強化期間」を設け、「滞納は絶対に見逃さない」をスローガンに徴収対策に取り組みます。

県下一斉滞納整理強化期間の取組

実施期間／10月～12月

県と県内全54市町村は、勤務先・取引先・金融機関への調査、差押え、自宅の搜索などの滞納整理に重点的に取り組みます。

対象となる財産の例



問 県税／県税務課 ☎043-223-2127
館山県税事務所 ☎22-7117
市税／市税務課 ☎33-1023

有料広告

森麻季 & グザヴィエ・ドゥ・メストレ

令和7年10月18日(土)
14:00 開演 (13:00開場)

千葉県南総文化ホール 大ホール

お問い合わせ: 0470-22-1811

全席指定
S席5,000円 ※30歳以下
A席3,000円 各席半額
小中高生500円(A席のみ)

※未成年者の入場はご遠慮ください。

洗練されたソプラノとハーブが紡ぐ優雅なひと時

美しい日本の童謡、フランス歌曲、イタリア・オペラの名アリアのほか、ハーブ・ソロによる名曲もご堪能いただけます。

千葉県生涯大学校学生を募集

令和8年度の学生を募集しています。

応募資格／県内在住の55歳以上の人

受付期間／10月22日(水)～12月1日(月)

願書の入手方法

▶ダウンロード 県生涯大学校ホームページから

▶窓口配布 高齢者支援課(三芳分庁舎)、市民課(本庁舎)、朝夷行政センターおよび各地域センター

▶郵送請求 宛先を記入し270円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封し、事務局に郵送

申問 県生涯大学校事務局

☎043-266-4705

(〒260-0801)

千葉市中央区仁戸名町666-2)



令和8年 南房総市はたちの集い

と き／令和8年1月11日(日) 14時～

ところ／白浜フローラルホール

(南房総市白浜町滝口6767番地1)

対象者

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの市内小学校・中学校卒業生および南房総市在住者

◎対象者には、10月下旬から開催案内を随時郵送する予定ですが、卒業後に転居をされている人などには、届かないことがあります。11月下旬になってもお手元に案内状が届かない場合は、生涯学習課までご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎46-2963



前回の様子

住まいの無料相談を実施します

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます(1組30分)。

当日は、耐震診断、耐震改修に対する補助金の説明もいたします。

※今回に限り、予約は不要です。お近くにお立ち寄りの方は是非お越しください

と き／11月1日(土) 10時30分～16時30分

ところ／三芳農村環境改善センター1階展示室
(南房総市谷向109-1)

申問 建設課 ☎33-1101

給付金の申請はお済みですか？

広報みなみぼうそう8月号でお知らせした「定額減税補足給付金」の申請期限は10月31日(金) 17時(郵便の場合は消印有効)です。

申請の済んでいない人は、期限内に申請をしてください。

詳しくは、市ホームページ
(右の二次元コード)をご覧ください。

問 社会福祉課 ☎36-1153



市営住宅入居者募集

募集住宅

- ▶千田黒潮団地(千倉地区)2戸(木造2階建て・2DK)
- ▶南三原団地(和田地区)1戸(鉄筋コンクリート3階建て・3DK)

入居時期／令和7年12月下旬以降

家賃／入居する世帯員の収入により決定します。

入居資格

- ・市内に住所または勤務地があること
- ・現に同居し、または同居しようとする親族がいること
- ・現在、住宅に困っていること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・入居申込時の収入が基準額以内であること
- ・申込者および入居しようとする人が暴力団員でないこと

など

詳しくは入居案内で確認してください。

申込期間・方法

10月30日(木)～11月6日(木)の間に、建設課へ書類を持参してください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センター、各地域センターで配布します。また、市ホームページからも取得できます。

問 建設課 ☎33-1101



有料広告

南房総市教育サービス利用助成券つかえます
まだまだこれから！がんばれ受験生！
9月定期テストもみんながんばりました！HPにアップ率掲載中！

- ★集団・個別の2コースから選べます
- ★高校(個別)コースあります
- ★自習スペースを無料で使用できます
- ★安心の定額制で振替授業もできます

小4/5/6 中1/2/3 5教科対応

AWASHIN 無料体験受付中
安房進学ゼミナール
0470-28-4257

JR内房線 昼間帯に工事を実施します

と き／11月11日(火)～13日(木)の計3日間
各日10時30分～14時40分頃

運休区間／JR内房線 館山駅～安房鴨川駅間

工事内容／まくらぎ交換、こ線橋撤去、架線張替、信号通信設備工事、支障樹木の伐採・除草、各種設備の検査・点検等

その他／工事期間中、上記区間でバスによる代行輸送を行います。

※代行バスの運行時刻はJR東日本のホームページや駅のポスターでお知らせします。代行バスは道路状況などにより目的地までお時間がかかる場合があります。ご利用の際はご注意ください。詳しくは、JR東日本のホームページをご覧ください。



安房地域心の健康のつどいを開催します

「大切な人が心の病にかかったら ～知ってほしいこと・知られたくないこと～」をテーマに、精神障害に関する正しい理解と当事者・家族の活動に関する普及啓発活動として、ドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」を上映します。また、映画上映後には、映画を通して当事者・家族・支援者など様々な立場の人がトークセッションを行います。

と き／11月24日(月・祝) 12時15分～16時

ところ／千葉県南総文化ホール 小ホール

定 員／300名(申し込み不要)※定員に達した場合、入場できない場合あり

入場料／無料

問 安房地域生活支援センター
☎36-4888



11月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡
2. web問診 (web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

11月2日(日) 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
中原病院(南房総市) ☎47-2021

11月3日(月) 鴨川国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
亀田ファミリークリニック館山(館山市) ☎20-5520

11月9日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

11月16日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

11月23日(日) 館山病院(館山市) ☎22-1122

11月24日(月) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210

11月30日(日) 富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
平野眼科(館山市) ☎27-3636

南房総市学校給食の おすすめレシピ ②

料理名 小松菜とツナの和え物

味付けはシンプルですが、人気の野菜おかずです

材料

- ・ツナ 1缶
- ・小松菜 1/2束(200g程度)
- ・キャベツ 100g
- ・きゅうり 1本
- ・砂糖 小さじ1
- ・しょうゆ 大さじ1
- ・あればレモン汁 小さじ1

作り方

- ① 小松菜を3cm程度に切る。
キャベツを1cm幅の千切りにする。
きゅうりを0.3cmの輪切りにする。
- ② レモン汁があれば、ツナにふりかけてなじませる。
- ③ 砂糖をしょうゆで溶く。
- ④ 野菜、ツナ、調味料を加える。

調理のポイント

ツナにレモン汁をかけると、ツナの臭みが軽減されます。南房総市でとれる3種類の野菜を使っています。減らしても増やしてもOKです。砂糖が固まりやすいので、しょうゆで溶いてから入れた方が和えやすいです。

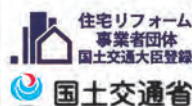
栄養教諭よりひとこと

給食で使用している小松菜は市内産です。ビタミン・ミネラル・食物繊維をとることができます。その上、噛み応えがあるので、よく噛む献立にもなっています。



南房総市学校給食センターでは、給食に地場産物を納品していただける農家さんなどを探しています。ご協力いただける人は、教育委員会 教育総務課 給食係(☎46-2961)までご連絡ください。

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断



お気軽に
ご相談下さい!

古民家
相談窓口

全国古民家再生協会
千葉県連合会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

広報みなみぼうそう有料広告
募集中!
公式HP二次元コード
広報紙は市内の家庭に14,000部配布しています

~南房総市ホームページ「広報みなみぼうそう有料広告」URL~
<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000013029.html>



植栽工事/樹木伐採/剪定/
移植/撤去/草刈り/除草/
芝張り/庭石撤去/移動/
ブロック/フェンス/駐車場/
コンクリート施工/石積み/
ホテルの緑地管理/
ヤシの剪定など

すべて齋藤まで
お伝えください

造園外構
にわの樹
NIWA NO KI
南房総市白浜町滝口6168
0470-29-3637



石畳の仮置き

南房総市上堀997-2 0470-20-6097 info@muraken5.com

(有)村上建築工房
地球の上にくる家

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。



広報みなみぼうそう10月号
令和7年10月9日発行
(毎月第2木曜日発行)

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0470-2033-4591