

【妊娠中の方へのアンケート】

妊婦さんが安心して出産できるよう支援するためにアンケートの記入にご協力ください。

■家族構成・妊娠出産歴

結婚年齢	歳	結婚していない人 (入籍予定 あり ・なし ・未定)				
家族構成	氏名 (ふりがな)	年齢	続柄	職業	健康状態	備考
			夫・パートナー			
今回の妊娠	初産・経産 (現在のお子さんの人数 人) 不妊治療: 無・有 不育症治療: 無・有					
今までの妊娠・出産	年 月	あなたの年齢 歳	妊娠: 自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産: g 在胎 週 経膈分娩 (誘発・吸引・鉗子)、帝王切開			
	年 月	歳	妊娠: 自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産: g 在胎 週 経膈分娩 (誘発・吸引・鉗子)、帝王切開			
	年 月	歳	妊娠: 自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産: g 在胎 週 経膈分娩 (誘発・吸引・鉗子)、帝王切開			
里帰り	予定あり 住所	様方			月頃から 無 ・未定	

■体調・生活について

体格	身長	cm	妊娠前の体重	kg	現在の体重	kg
職業	仕事内容 () 勤務地 (市) 加入保険 (国民健康保険・社会保険・その他)					
	育児休暇の取得 : 産前 週 ・ 産後 8週 ・ 育児休暇 か月					
既往歴 ・現病歴	無・有 心臓病・腎臓病・高血圧・糖尿病・肝炎・貧血・他 () それはいつ頃ですか (歳頃) 定期受診の有無 (有・無)、内服の有無 (有・無) 医療機関名:					
	妊娠中はホルモンの影響から精神的に不安定になりやすいですが、どう感じますか 不調は感じない・不安になる・気分が沈む・イライラする・涙もろい・眠れない					
	今までに心理的な問題で、カウンセラーや心療内科医師などに相談したことはありますか? はい ・ いいえ					
妊娠後の体調	良い・あまり良くない: つわり・出血・むくみ・高血圧・尿蛋白・尿糖・体重の変化 *妊婦健診で医師から指摘された事項 悪阻 (入院した・入院しない)・体重増加・貧血・妊娠高血圧症候群・他					
たばこ	現在あなたは、たばこを吸いますか: 吸う (本/日)・妊娠してやめた・吸わない 現在、夫 (パートナー) や同居家族はタバコを吸いますか: はい (夫 本/日 屋内)・いいえ (他 本/日 屋外) 職場での受動喫煙の機会がありますか: ある・ない					

食習慣	食生活で気をつけていることはありますか
お酒	妊娠前…あり（食事時間・食事内容・間食）・なし 食事回数 回
	現在…あり（食事時間・食事内容・間食）・なし 食事回数 回
	現在、お酒を飲みますか：はい（週 回、1回量 ）・妊娠してやめた・飲まない

■妊娠を知った時の気持ちを教えてください。

うれしかった ・ 予想外だがうれしかった ・ 予想外だったので戸惑った
困った ・ 何とも思わない ・ その他（ ）

■妊娠したことをパートナー（夫）はどう感じているようですか。

うれしかった ・ 予想外だがうれしかった ・ 予想外だったので戸惑った
困った ・ 何とも思わない ・ その他（ ）

■出産に向けて今のお気持ちはいかがですか？

・楽しみなこと、やってみたいこと

[]

■現在、ご自身やご家族のことで「困っていること」「不安なこと」などがありますか。

- ・ 特になし
- ・ ご自身の健康面 ・ 妊娠、出産について ・ 産後の生活のこと ・ お腹の赤ちゃんのこと
- ・ 上の子どものこと ・ 育児のこと ・ 仕事のこと ・ 介護のこと
- ・ パートナー（夫）との関係 ・ 義理家族との関係 ・ あなたの実父母のこと
- ・ 経済的なこと（生活が苦しい・妊娠出産にかかる費用・育児にかかる費用・その他）
- ・ 漠然と不安 ・ 子どもが無戸籍になる可能性があること*1
- ・ その他（ ）

■困ったときに相談する人、何でも打ち明けられることができる人はいますか？

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他 ）

■妊娠・分娩・育児についての相談をできる人がいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他 ）

■育児を協力してくれる人はいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他 ）

■家事を協力してくれる人はいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他 ）

■あなた自身は子どもの頃から愛情を受けて育ったという実感はありますか。

ある ・ なんとなくある ・ あまりない ・ ない

◇現在の妊娠週数が16週以降の人のみ記入してください。

妊娠届が今日になった理由に○をつけてください。

- ・ 時間がなかった ・ 体調が悪かった ・ 届け出方法がわからなかった
- ・ 妊娠に気づかなかった ・ 婚姻や転入手続きを待っていた ・ 忘れていた
- ・ その他（ ）

【災害時の対応について】

災害時の対応として、安否確認や避難支援等のために必要に応じて避難支援等関係者に個人情報
を提供することに同意します。 はい・いいえ 署名（ ）

*1 離婚後300日以内に出産した場合や婚姻中に別のパートナーとの子を出産した場合、（前）夫の
子どもとして戸籍が作られます。それを避けるために出生届を提出しなければ無戸籍になります。