

南房総市介護予防・日常生活支援総合事業

リエイブルメント プログラムのご案内



👉 詳細は
こちらから

リエイブルメントプログラムとは

リエイブルメント(Re-ablement)とは、
「再自立」という意味です。

この取り組みでは、年齢や病気により生活に不安を感じる人が、地域包括支援センター、リハビリ専門職、介護サービス事業者、生活支援コーディネーターなどの専門職チームの支援により、**「自分で自分のことを管理できる＝セルフマネジメントの力を付ける」**ことを目指します。

介護サービス導入前に
ぜひご利用ください
自己負担なし



対象者

次のすべてにあてはまる方

① 要支援1・2の認定をお持ちの方または基本チェックリストによる対象者と判定※された方

② 他の介護予防サービス等の利用がない方

介護予防サービス等の利用があっても、対象となる場合がありますのでご相談ください。

※ 1人で基本的な生活行為ができない場合、認知症・末期がん・難病などがある場合、虐待や住環境の問題がある場合を除きます。

プログラム内容

① リハビリテーション訪問指導



リハビリ専門職が自宅を訪問し、心身や環境を評価するとともに、課題に合わせて生活や運動の助言を行います。

② 短期集中予防サービス



- ・ 週1回(12回)の通所(送迎あり)または訪問によるサービスを実施します。
- ・ ご自身で目標が達成できるよう、「約3か月の期限付き」「専門職との個別面談中心」「家にはない器具は使わない」ことが特徴です。
- ・ 各回の所要時間は、通所の場合1～2時間、訪問の場合は40分～1時間程度です。

③ 介護予防手帳・伴走支援



地域包括支援センターの職員が、一緒に作成した介護予防手帳をもとに、月に1回、取組継続の確認と助言を行います。

自己負担額

上記の各サービスについて **自己負担はありません。**

卒業後の社会活動の場も一緒に考えましょう

その他

この取り組みの効果の検証を行うため、**効果測定やアンケート調査、取材などへのご協力をお願いします。**



お問合せ先

[実施に関すること]

南房総市役所高齢者支援課

☎ 0470-36-1152

[サービス利用に関すること]

あんしんセンター富浦・富山

☎ 0470-20-4500

あんしんセンター南房総(三芳・丸山・和田)

☎ 0470-29-3355

あんしんセンター白浜・千倉

☎ 0470-29-3711