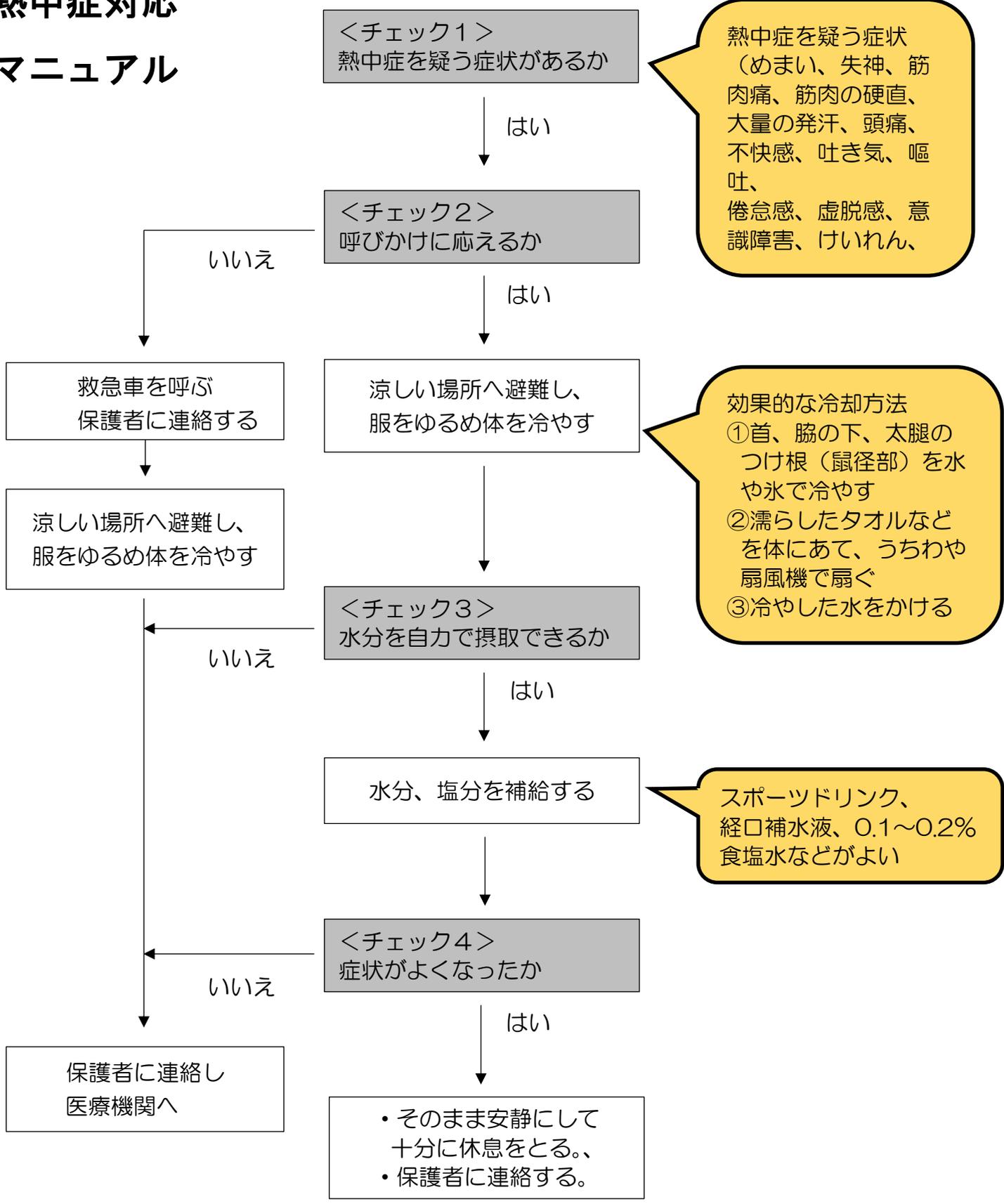


富浦子ども園 熱中症対応 マニュアル

1 暑さ指数計を用い、活動場所の実測指数が「31以上」は運動は中止とする。(暑さ指数「31未満」の時は、活動の場所、時間帯を変更する。)
2 日常の活動については熱中症アラート発出の有無ではなく、「活動場所の暑さ指数の実測値」で対応を判断する。園全体に周知徹底を諮る。



熱中症を疑う症状
(めまい、失神、筋
肉痛、筋肉の硬直、
大量の発汗、頭痛、
不快感、吐き気、嘔
吐、
倦怠感、虚脱感、意
識障害、けいれん、

効果的な冷却方法
①首、脇の下、太腿の
つけ根(鼠径部)を水
や氷で冷やす
②濡らしたタオルなど
を体にあて、うちわや
扇風機で扇ぐ
③冷やした水をかける

スポーツドリンク、
経口補水液、0.1~0.2%
食塩水などがよい