

広報みなみぼうそう MINAMIBOSO | 2

2025
No. 227



和田地域センター壁面に トリックアートが完成

令和7年南房総市はたちの集い…2 児童手当の多子加算を受けている人へ…3 千葉県知事選挙 投票日は3月16日…4
災害発生時の心得…6 防災ワンポイント…6 健康だより…7 エコ☆ニュース…8 あれこれ南房総…9 健診後の健康
相談(予約制)…11 こそだて…12 図書館だより…13 そうだん…14 今月の掲示板…15 めつけたあ!! おらがの文
化財…18

令和7年南房総市はたちの集い

はたちの誓い

新春の気配を身にまとい、今日このはたちの集いに立ちますこと、身の引き締まる思いがいたします。本日は、私たち新成人のためにこのような素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。無事はこの集いを執り行えたこと、本当にうれしく思い、感謝申し上げます。

振り返ればこの20年間、たくさんのお出で溢れています。楽しいことだけでなく辛いことや悲しいこともたくさん経験してきました。コロナ禍で高校生活の初めは対面授業を受けることができなかった、また新しい場所で友人も作ることも叶わず、自分の今の力での周りの人と授業についていけるか不安に思うこともありました。それでもこうしてはたちの集いに参加できること、将来へ向かって突き進んでいける力があること、それはきつとたくさん経験が積み重なってきたことが何よりの糧となり、今の自分がいるのだと思います。

私は現在、大学の法学部で勉強に取り組んでいます。自分にとって勉強も大学生生活もまだまだ未知の世界で戸惑いながらも学んでいく日々を過ごしています。その中で、ボランティア活動をしたり、法律関係の資格を勉強したりと自分のできることを自分なりに取り組んでいます。

おそらくこれから先、私はたくさん壁にぶつかることになると思います。思

高梨 涼風

う通りに行かず、たくさん悩みに頭を抱えることになるでしょう。しかし、それが人生であり、たとえ挫折そうになっても自分にできることを一つずつこなし、いけば、必ずその努力が自分の力になるのだと信じています。

また、そう思えるのは周りの人が支えてくれるお陰です。これは、普段は当たり前前に感じることで、しかし、私たちが思っている人がいることは決して当たり前ではないと思います。私は、これから向上心を持って進んでいくなから、この当たり前を忘れることなく、この幸せを大事にしていきたいです。

これまでの20年間、大切に育ててくれた家族や一緒に支え合った友人、自分のために指導してくれた先生方、様々な人と関わってきました。心から感謝してもしきれませんが、未熟の自分なりに感謝の気持ちを伝えることができたならば幸いです。

私たちの人生は、まだまだ始まったばかりです。これから先、どんな自分になるかは自分の努力次第です。自分を信じ、将来に見据える自分の決めた仕事ができる力を持つように希望をもって生きていきたいと思います。

結びに、この南房総市で共に育った全ての二十歳のみなさんが、それぞれの人生を悔いなく過ごせることを願い、代表の挨拶とさせていただきます。

はたちの誓い

本日は、二十歳を迎えた私たちの門出に対し、このように盛大な式典を挙げていただきましたこと、心より御礼申し上げます。お祝いの言葉をいただきました石井裕市長をはじめ、多数のご来賓の方々、御臨席いただき、出席者を代表して心より御礼申し上げます。二十歳という節目を迎え、大人としての自覚を新たにするとともに、これからの未来への希望や責任を胸に刻んでいます。これまでの20年間、私たちがここまでくることができたのは、家族や先生方、友人、地域の皆様の温かい支えがあったからです。時には優しく、時には厳しく教え導いてくださった皆様に本当に感謝しています。

これまでの20年間を振り返ってみると、私たちは節目節目の年に災害が多かったように思います。2011年3月11日、6歳だった私たちは幼稚園卒園を前に東日本大震災が発生し、私が卒園した富浦幼稚園では計画停電の中で卒園式が行われました。式中に電気が消えるけど反応しないようにと先生から言われたことを今でも鮮明に覚えています。

2019年9月8日から9日にかけて関東地方に上陸した台風15号。関東地方に上陸したものと観測史上最大の台風だといわれています。南房総市に大きな被害をもたらした、母校である富浦中学校も大きな被害を受けました。多くの教室の窓が割れ、体育館の壁が剥がれてしまい体育館が使えない状況になりました。長期間の停電で二ヶ月も見ることも出来ない中、青森県の中学校の生徒会長から当時生徒会長を務めていた私宛に手紙が届き、壁が剥がれた富浦中の体育館の映像が取り上げられていたことを知りました。何度か手紙でやり取りを行い、見ず知らずの私たちに心配してくれたことに感謝するとともに、支え合うことの大切さを実感しました。

2020年2月末、中学校卒業を控えた私たちは新型コロナウイルスにより、当分の間自宅待機

和泉澤 茉帆

となりました。3月12日に予定されていた卒業式は3月25日に延期され、卒業生と先生のための卒業式となりました。卒業までの大切な時間を大好きな仲間と過ごせなかったことを思い出すと今でも悔しいと思います。

緊急事態宣言が発令されている中迎えた2020年4月、高校に入学しました。私が通った長狭高校は中学校の制服で入学式が行われました。入学式翌日からまた自宅待機。私たちがしっかりと高校に通うことが出来たのは6月のことでした。マスクをして過ごす高校生活、みんなのマスクを外した顔をしっかりと見たことは3年間で数える程度です。写真フォルダにもマスクをしている写真はほとんどありません。行事も制限され、楽しみにしていた高校生活は思い描いていたものではありませんでした。修学旅行にも行くことは叶いませんでした。

私は現在、看護学生として医療の道を目指し日々歩んでいます。看護という職業は、社会全体においても重要な役割を果たしていると感じています。高齢化が進む現代、地域や家庭の中でも看護の力が必要とされる場面が増えています。将来は、医療の現場に立つだけでなく、地域社会の中でも人を支えることができる存在、看護師としての知識と経験を活かし、皆様に安心を届けられる存在を目指したいと思っています。

厳しい現実と向き合うことや自分の力の限界を感じることもあるかもしれませんが、今日ここで誓いを思い出し、初心を忘れずに一歩一歩前に進んでまいります。

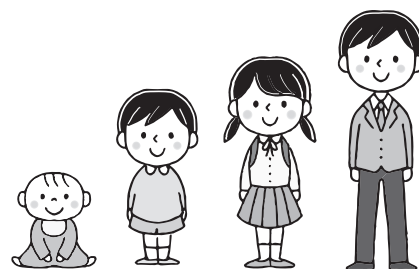
私たちは、それぞれの夢や目標に向かって新たな道を進んでいきます。皆様がこれまで私たちに与えてくださった温かい愛情と支えを大切に、今度は私たちが誰かの支えとなり、社会に貢献できる存在として成長していくことを誓い、出席者代表挨拶とさせていただきます。

児童手当の多子加算を受けている人へ

児童手当の支給対象年齢は、18歳到達後最初の3月31日(年度末)までとなります。

多子加算(第3子以降増額)の算定対象年齢は、22歳到達後最初の3月31日までとなっており、18歳年度末を迎えた児童を算定対象児童とする場合は手続きが必要になります。

詳しくは下記をご覧ください。



手続きが必要な人

令和7年3月31日に18歳到達後最初の3月31日を迎える児童がいる ➡ ① へ

大学生相当年齢で卒業により就学状況が変わったなどの児童がいる ➡ ② へ

	手続きが必要な人	提出書類
①	・支給対象年齢の児童と、18歳年度末を迎えた児童の合計が3人以上の人	・監護相当・生計費の負担についての確認書 ※生計費の負担がある18歳年度末から22歳年度末の児童を記載
②	・「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出しており、提出時から児童の生活状況に変更があった人	

※算定対象児童は、保護者が子を監護し、かつ生計費の負担をしている児童になります。

※「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出がない場合は、改正後の多子加算額の適用がない手当額の支給になります。

※監護の状況により、追加で必要な書類の提出を求める場合があります。

申請期限

令和7年4月16日までに申請された場合、4月分から多子加算の算定対象となります。

4月17日以降に申請された場合は、申請の翌月分から算定対象となるのでご注意ください。

申請日	算定開始月
令和7年4月16日まで	4月分から算定対象
令和7年4月17日以降	申請の翌月分から算定対象

児童手当制度改正に係る手続きがお済みでない人

制度改正に伴う申請について、令和6年10月分まで遡って支給ができる申請期限は、令和7年3月31日(郵送必着)となっています。期限を過ぎてからの申請は、申請の翌月分からの支給になりますのでご注意ください。また、多子加算の適用も同様となりますので、12月10日、2月10日の支払を確認していただきますようお願いします。

問 教育委員会子ども教育課児童福祉係 ☎46-2936

千葉県知事選挙

投票日は3月16日

「せんきよのひ カレンダーに まるしたよ!」

投票時間
7時～20時

任期満了に伴う千葉県知事選挙は、2月27日に告示、3月16日が投票日です。1票を無駄にせず、責任を持って投票しましょう。当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

投票できる人

年齢／平成19年3月17日以前に生まれた人

住所／令和6年11月26日に市内に住所があり、引き続き3か月以上市内に住んでいる人

※ただし、投票(当日投票または期日前投票)するまでに県外に転出した人は投票できません。

※南房総市の選挙人名簿に登録されている人で、令和6年10月25日以後に千葉県内のほかの市町村に転出した人は、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」の提示または引き続き県内に住所を有することの確認が必要です。

※令和7年2月4日以後に市内転居された人は、前住所地の投票所で投票

してください。

入場券は切り離して

投票所入場券は、選挙人名簿に搭載されている人に、世帯ごとに封筒で郵送します。

投票所においてになるときは、本人が持参してください。

投票所入場券が届かないときや紛失した場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できます。

病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院などに入院中の人は、その施設で不在者投票ができます。投票を希望する場合は、施設の担当者に申し出てください。

郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵便などによる不在者投票ができます。事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」を受ける必要があります。

遠方での不在者投票

仕事や学業のため、遠方に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

投票を希望する場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。

代理投票

けがや病気、障害などの事由により自分で文字を書けない人のために、係員が代わって記載し、本人が投函する代理投票制度があります。代理投票を希望する場合は、投票所で係員に申し出てください。

投票支援カードとコミュニケーションボードも用意してあります。

期日前投票は

3月15日までに

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票は、住んでいる地区にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

も投票できます。

開設期間、開設時間、期日前投票所については、次ページの一覧のとおりです。

入場券の裏面に宣誓書

入場券の裏面に宣誓書が印刷されていますので、事前に記入してお持ちください。

選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで家庭に配布します。

新聞を未購読で選挙公報の郵送を希望する人は、選挙管理委員会にご連絡ください。

開票

ところ／富浦体育館

予定時刻／21時15分

市選挙管理委員会

☎ 33-11131



千葉県知事選挙 投票所一覧

地区	投票区	投票所名
富浦地区	1	南無谷枇杷倉庫
	2	南房総市役所別館 1
	3	南房総市立富浦子ども園
富山地区	4	南房総市富山ふれあいスポーツセンター
	5	南房総市富山岩井体育館
	6	南房総市富山平群コミュニティセンター
三芳地区	7	滝田区民会館
	8	南房総市三芳農村環境改善センター
	9	御庄集会所
白浜地区	10	乙浜集落センター
	11	南房総市役所白浜地域センター
	12	南房総市白浜体育館(旧白浜中学校体育館)
	13	根本集会場

地区	投票区	投票所名
千倉地区	14	白子東浜・川端コミュニティ集会所
	15	南房総市立千倉小学校体育館
	16	大貫コミュニティ集会所
	17	南房総市立千倉子ども園遊戯室
	18	南房総市千倉忽戸体育館
	19	南房総市千倉七浦体育館
丸山地区	20	<u>大井区自主防災かわせみ本部※</u>
	21	<u>南房総市子育て支援センターほのぼの※</u>
	22	南房総市立嶺南中学校体育館
	23	南房総市千歳ミーティングハウス
和田地区	24	南房総市役所和田地域センター
	25	北三原多目的研修集会施設
	26	<u>上区コミュニティセンター※</u>
	27	南房総市和田地域福祉センターやすらぎ

※第20投票所が「大井青年館」から「大井区自主防災かわせみ本部」に変わります。

※第21投票所が「宮下集会所」から「南房総市子育て支援センターほのぼの」に変わります。

※第26投票所が「自然の宿くすの木多目的ホール」から「上区コミュニティセンター」に変わります。



せんきょ君

**投票日当日に投票できない人は、
期日前投票ができます！**

期日前投票所	開設期間・開設時間
南房総市役所別館 1	2月28日～3月15日 8時30分～20時
南房総市役所朝夷行政センター	3月10日～3月15日 8時30分～20時
南房総市富山ふれあいスポーツセンター	
<u>南房総市三芳農村環境改善センター※</u>	
南房総市役所白浜地域センター	
南房総市丸山公民館	
南房総市役所和田地域センター	

※「南房総市三芳保健福祉センター」から「南房総市三芳農村環境改善センター」に変わります。

三芳地区の期日前投票所が
南房総市三芳農村環境改善センター
に変更になります。



災害発生時の心得

くむやみに移動を開始せず、

落ち着いた行動をく

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが、予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

むやみに移動を開始しない

●身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所に留まりましょう。

●災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめましょう。

●交通情報や被害情報などを入手しましょう。

日頃から準備しておきたい事

●家族などと安否確認の方法、集合場所を話し合っておきましょう。

●職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しておきましょう。

●帰宅経路の災害時帰宅支援ステーション(コンビニやガソリンスタンドなど)の場所を確認しておきましょう。

問 消防防災課 ☎ 33 — 1052

3月1日から7日は

春季全国火災予防運動

「住宅用火災警報器」設置率 52%

住宅用火災警報器とは

火災の逃げ遅れによる死傷者の発生を防ぐため、煙を感知して警報音を鳴らす機器です。消防法によりすべての住宅(共同住宅・併用住宅含む)の寝室や階段に設置が義務付けられています。

設置率が低いです

市内の警報器設置率(令和6年3月時点)は、52%で県の平均80%と比較すると非常に低い水準です。まだ設置していない住宅は、設置をお願いします。警報器はホームセンター、家電量販店、電気店などで購入することができます。

維持管理をしましょう

すでに警報器を設置されている住宅は、定期的に点検ボタンを押す、点検ひもを引くなど、作動確認をしましょう。設置から10年以上経過している警報器は電池切れや本体の劣化により作動しないおそれがあるため、本体の交換を推奨しています。

調査にご協力ください

安房郡市消防本部では、警報器の設置状況調査のため住宅に訪問し、設置と維持管理について呼びかけています。調査にご協力をお願いいたします。

問 安房郡市消防本部予防課 ☎ 22 — 2235



防災ワンポイント



～地震に対する備え～

地震は突然、やってきます!!

日本は、世界でも有数の地震大国です。

ほぼ全ての人が揺れを感じる「震度4」以上の地震の発生回数は、2021年で53回、2022年で51回、2023年で41回、2024年で113回の地震が発生しています。

突然の地震時、安全に避難するために…

事前に避難準備が予想できる風水害と違って、地震は突然、発生します。

日頃から、非常持ち出し品の確認や避難経路の危険箇所などを前もって家族の間で相談して素早く避難できるようにしておきましょう。





糖尿病の合併症のひとつである「糖尿病性腎症」は、重症化すると、生涯にわたって人工透析が必要となる病気です。

新規に人工透析となった人の約半数は「糖尿病性腎症」が原因です。千葉県では毎年新たに約800人が糖尿病性腎症で人工透析を受けています。

「糖尿病性腎症」ってどんな病気？

糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気です。初期には自覚症状はありません。しかし、血糖値や血圧が高い状態が続くと、徐々に腎機能が低下し、腎不全になると人工透析が必要になります。透析治療は、1回につき4～5時間かかる治療を週3回程度、ずっと受け続ける必要があり、身体的にも時間的にも大きな負担がかかります。

糖尿病性腎症の発症や重症化を防ぐには？

自覚症状がほとんどないため、年1回の健診を受けて、血糖、血圧、腎機能などのチェックを行いましょう。健診の結果、要精密検査と判定された場合は、必ず受診しましょう。もし糖尿病と診断されたら、決して治療を中断せず、定期的に検査を受け、腎臓を守るための生活改善にも取り組んでいきましょう。

日々の生活習慣を見直しましょう

※下記はあくまでも目安です。通院中の場合は、かかりつけ医の指示に従ってください。



栄養バランスのよい食事を

1日3食、食事の時間や量が偏らないようにして、主食(炭水化物)、主菜(たんぱく質)、副菜(野菜など)のそろった食事をとりましょう。



食物繊維を多くとる

野菜、きのこ、海藻など、食物繊維の多い食品を意識してとりましょう。目安は1日小鉢で5皿です。



塩分を控えめに

1日の塩分摂取量は6g以下にすることを目標しましょう。まずは調味料の摂取量を見直し、少しずつ薄味に慣れていきましょう。



禁煙する

たばこは、慢性腎臓病だけでなく、生活習慣病などのリスクを高めます。



エネルギーのとりすぎに注意

腹八分目を守り、間食や飲酒に注意しましょう。毎日体重をはかることで、食事量が適量かチェックできます。



食べ方を工夫しましょう

早食いせず、1口30回を目安によくかんで食べましょう。



水分摂取をしっかりと

脱水の状態は、腎臓に負担をかけます。水分補給をこまめに行いましょう。



今より10分多く体を動かす

速めに歩く・ラジオ体操などの有酸素運動と、かかと上げやスクワットなどの筋トレを組み合わせると効果的です。



まずは、こまめに体を動かすことから始めましょう。

参考：千葉県リーフレット「糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう」「CKD（慢性腎臓病）を知っていますか？」

猫との付き合い方を 考えてみませんか



猫には、犬のような登録制度がなく、室内飼育や迷子札の装着が徹底されていないため、屋外飼育の飼い猫と、飼い主のいない猫との区別がつきません。

このような猫による、庭やごみ荒らし、畑や花壇へのふん尿被害、鳴き声など、迷惑問題を引き起こさないために、猫との付き合い方について、考えてみませんか。

猫を飼っている場合には

猫は、**不妊・去勢手術**をして、室内で飼いましょう。法律に基づく基準では、屋内飼養に努めるよう、定められています。

また、飼い猫には、オス・メスともに**不妊・去勢手術**をしましょう。脱走や病気のリスクも低減します。

飼い主のいない猫をお世話する場合には

エサを与えるだけでは、繁殖などによって、厳しい環境のもと生活しなければならない猫が増加し、また、周辺への迷惑問題も大きくなってしまいます。

動物の愛護および管理上好ましくない事態にならないためにも、お世話する場合には次の3つの事を守りましょう！

① 不妊・去勢手術を行い、一代限りの命を見守りましょう

猫は1回の出産で、最大8頭の子猫を産みます。しかも、年に3回も産む猫もいますので、1年間で20頭以上になってしまう可能性もあります。飼い主のいない猫の寿命は2、3年といわれています。不妊・去勢手術をすれば自然と数は減っていきます。

② 近隣に迷惑のかからない場所でエサを与え、後片付けをしましょう

ほかの場所でのエサやりは周辺の人への迷惑になる場合があります。エサを与える「時間」と「場所」を決め、適量を器に入れ、食べ終わるまで見守りましょう。

③ ふんの始末をしましょう

猫は排泄場所として砂地を好みます。できればプランターなどの容器に砂を敷いて、排泄場所を作りましょう。

猫を捨てたり、傷つけたりする行為は犯罪です

動物愛護管理法第44条では、殺傷や遺棄・虐待について規定されています。

- ・殺傷の場合、懲役5年以下、500万円以下の罰金
- ・遺棄・虐待の場合、懲役1年以下、100万円以下の罰金

○やむを得ない事情により、お世話ができなくなってしまった場合には、新しい飼い主を探しましょう。

○責任を持って不妊・去勢手術を受けさせ、不幸な命を増やさないようにしましょう。

○一人で抱え込まずに、関係機関に相談しましょう。



- | | |
|------------------|----------------|
| ・建設環境部環境保全課 | ☎ 33-1053 |
| ・安房保健所(健康福祉センター) | ☎ 22-4511 |
| ・千葉県動物愛護センター | ☎ 043-258-7817 |
| ・公益財団法人千葉県動物愛護協会 | ☎ 043-214-7814 |



千葉県動物愛護
センター



日本動物愛護
協会



安房拓心高校から「イタリア野菜」を給食に無償提供していただきました

県立安房拓心高校園芸系列では、4年前から健康な体作りを意識して、栄養価が高くおいしいイタリア野菜を育てています。イタリア野菜は、栄養がある、病気や害虫に強い、大きく育つ、そして台風にも強いなどの特徴があります。この野菜を南房総の特産品として広め、地域農業の活性化にむけて栽培しています。今回、カリフローレ、ロマネスコ、アレッタの3種類を学校給食に提供いただきました。

いただいたイタリア野菜は、市内の



給食の様子(嶺南こども園)

子ども園や外房学校給食センターの給食で、おいしくいただきました。

12月18日カリフローレをサラダに活用しました。

カリフローレは、茎まで丸ごと食べられる新しいタイプのカリフラワールで、見た目はスティック状、味にはクセがなく、ほんのり甘みのある味わいが特徴。栄養価は高めで特にビタミンKが多く含まれ、ナトリウムの排出を促し、血圧を一定に保ったり、細胞を正常な状態に保つ働きがあります。



給食の様子(嶺南中)

1月17日ロマネスコとアレッタをサラダや汁ものなどに活用しました。

ロマネスコは、ヨーロッパでは一般的な野菜で、サンゴのような特徴的な形から世界一美しい野菜とも称されるほど。ビタミン類を多く含み、特にビタミンCの含有量は野菜の中でもトッ

プクラスです。

アレッタは、ブロッコリーとケールを組み合わせた新しい野菜。栄養満点のスーパーフードと言われ、特にカロテンとビタミンKがブロッコリーの3倍、他にもカルシウム、ルテイン、メラトニンなど体に良い栄養素が沢山含まれています。

白浜小2年生の大根を給食へ

白浜小学校(相場 大作校長)では、南房総学の取り組みとして、2年生が大根の栽培を種まきから行っています。今回は収穫。自分たちの分だけでなく、給食用として100kgを外房学校給食センターに提供し、みそ汁や、和え物にして味わいました。



大根収穫の様子(白浜小)

有料広告

もっと
よく見えるよう
になりたいですか？

メガネの
サンアイ
本 店 22-3388
イオン店 23-7878
当店は国家資格眼鏡製作技能士の在籍店です

視力検査やメガネの調整、
見えづらさのご相談も随時無料です
何でもお気軽にご相談ください！

有料広告

館山・南房総で
家を建てるなら。



株式会社 石井工務店
0470-22-3211
館山市北条1599

住まいづくりの第一歩は弊社ショールームへ。
お気軽にお立ち寄り下さい。



地域農業に貢献 安房農業賞

・安房農業奨励賞

安房地域活性化フォーラムが令和6年12月5日千葉県南総文化ホールで行われました。その中で、安房郡市内の農林業に功労のあった農業者の表彰があり、安房農業賞で磐槻泰夫さん（富山地区）、安房農業奨励賞で三平尚登さん（三芳地区）が表彰されました。

安房農業賞は、農林業技術の創造、改良、導入などにより、生産性の向上に著しい功績のあった人、安房農業奨励賞は、地域農林業の振興・農業技術などその効果が期待される人を安房農林業振興協議会が表彰するものです。



左から、安房農業賞受賞の磐槻さんと
安房農業奨励賞受賞の三平さん

農業士・指導農業士

認証式典

第48回千葉県農業士・指導農業士認証式典が令和6年12月19日ホテルプラザ菜の花で行われ、市内から農業士として神作陽介さん（富山地区圃場）が認定されました。

農業士は、自己の農業経営改善に努めるとともに、近隣若手農業者への助言など地域の良き先輩として活動します。

農業士の活躍により今後地域農業の活性化・発展が期待されます。



認定された神作さん

第1回しとう栽培研修会 を開催します

南房総農業支援センターとJA安房では、安房地域での定番野菜である「ししとう」の生産技術の向上や生産量の拡大を目的として、全3回のカリキュラムで構成する「ししとう栽培研修会」を開催いたします。

参加費は無料で全3回の研修参加者には苗の無料配布を予定しています。第1回は「栽培の基本（座学）」をテーマに開催します。

とき／3月19日14時～15時30分
（受付13時30分～）

ところ／南房総市役所別館1

多目的室

第2回 4月25日

第3回 7月4日

※2回目以降は、圃場での実地研修を予定しています。

講師／安房農業事務所

改良普及課普及指導員

田中 智貴氏

JA安房理事

重田 修一氏

定員／20人程度

申込期限／3月11日

申込方法／南房総農業支援センター

までご連絡ください。

申問 （二財）南房総農業支援センター

☎ 28-4595

有機農業研修会を開催します

南房総農業支援センターと千葉県有機農業推進協議会が連携し、有機農業に取り組む農業者やオーガニック栽培に興味のある人を対象に有機質肥料や化学農薬を使用しない病害虫対策について研修会を開催します。

とき／3月4日 14時～16時
（受付13時30分～）

ところ／南房総市役所別館1

大会議室

内容

・有機質肥料と化成肥料のメリット、デメリット

・化学農薬に頼らない病害虫雑草管理について

講師／全農ちば営農技術センター

森下 立基氏

JA安房担い手指導課

加藤 浩生氏

定員／30人

参加料／無料

申込期限／2月28日

申問 （二財）南房総農業支援センター

☎ 28-4595



健診後の健康相談 予約制

健診後の健康相談を左記の日程で実施します。

健診結果の見方や日頃の食生活や運動など、生活習慣病の予防・改善に向けた相談に保健師・管理栄養士が応じます。健診結果をそのままにせず、御自身の健康について考えてみませんか。

どなたでも利用できますので、健康相談の場としてお気軽にお越しください。

内容／保健師および管理栄養士による個別相談

持ち物／健診結果通知表(受診された人)、健康手帳(お持ちの人)

とき・ところ

① 3月7日 千倉保健センター

② 3月12日 三芳保健福祉センター

時間(次の6つの時間の中から予約)

・ 13時30分 ・ 14時

・ 14時30分 ・ 15時

・ 15時30分 ・ 16時

申込方法／希望される日時を問い合わせ先までご連絡ください。

申込期限／希望日の前日(土日・祝日の場合はその前日)まで

そのほか／電話での健康相談は随時行っています。お気軽にご利用ください。

申問 健康推進課 ☎ 36-11154

◆おはなし会のよてい◆ 絵本の読み聞かせに行ってみよう! 楽しいよ!

名 称	と き	ところ
読み聞かせ教室	3月8日 10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	3月8日 10:30～11:15	市図書館
とみうら絵本だいすきの会	3月9日 11:00～11:30	とみうら枇杷倶楽部
絵本おはなし会	3月15日 10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	3月15日 10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診・教室

申問 子ども家庭支援室 ☎ 46-3112

内容	項 目	対象児または内容	と き	ところ
乳・幼児相談	4か月児相談	令和6年10月生まれ	3月11日	三芳保健福祉センター
	9か月児相談	令和6年5月生まれ		
	1歳6か月児健康診査	令和5年8月までに生まれた2歳未満	3月13日	
	3歳児健康診査	令和3年10月までに生まれた4歳未満	3月6日	
こそだて	産後ケア事業(集団)	助産師の個別相談 昼食 からだを動かしてリフレッシュ	3月19日	千倉保健センター

申込締切／3月12日までに産後ケア事業利用申請書兼同意書を提出

※産後ケア利用者負担金がかかります。

有料広告

カット専門店 クイックカット

安い! 早い! おもてなし

大人の1,400円 小人の1,300円(幼・小・中)

ぜひ一度ご来店ください!!お待ちしております。

営業時間▶9:00～18:00(受付終了17:30)
館山市国分911-1【木曜定休】

【お問合せ】090-8304-6333 ※予約制ではございません

館山パーパス
シャトレーゼ 房州物流街 龍山店
おどやスーパー ローソン マジカルスペース
センター館山店 館山山本店

有料広告

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

安心 丁寧 親切

AA (株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

【TEL】0470-28-5205 【HP】<https://awakaitai.com/>

子ども家庭支援室 ほのぼの

申 問 ☎40-5111

今月の行事をお知らせします。
また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、
随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室

予約制

親子遊びや、製作などを紹介します。お友だち
づくりの場にもなっています。

定 員 各回 10組程度

※教室の前日までにお申し込みください

対 象 児	と き・ところ
(ひよこ組) R6.4.2 ~ R7.4.1 生まれ (りす組) R5.4.2 ~ R6.4.1 生まれ	3月21日 子育て支援施設 ほのぼの 10:00 ~ 10:45
(うさぎ組) R4.4.2 ~ R5.4.1 生まれ (くま組) R3.4.2 ~ R4.4.1 生まれ (ぞう組) R2.4.2 ~ R3.4.1 生まれ	2月26日 千倉保健センター 3月7日 子育て支援施設 ほのぼの

出張ひろば

スタッフが子ども園や地域に出向いて親子の交
流と子育ての疑問などにお答えする「園庭開放に伴
う子育て相談」や「出張にこにこひろば」を開設し
ます。お気軽にご利用ください。

と き	ところ
2月26日 10:00 ~ 15:00	千倉保健センター
2月28日 9:00 ~ 14:00	嶺南子ども園
3月5日 10:00 ~ 15:00	富山子ども園
3月11日 10:00 ~ 15:00	富浦子ども園
3月18日 10:00 ~ 15:00	富浦子ども園

リニューアルオープン

子育て支援施設ほのぼのが利用再開となりま
す。ひろばの利用は3月4日からです。

と き 火～土曜日 9:30 ~ 16:00

(日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休館日)

★11:30、15:30にお片付け、お話会があります。(昼食
をランチルームでとり、続けて遊ぶことができます。)

休館のお知らせ

3月14日 12:00 ~ 16:00

3月15日 8:30 ~ 17:15

※3月16日第22回千葉県知事選挙の投票所として
施設を使用するため。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

2月:休館日	土曜・日曜日・祝日
場 所	南房総市立富浦子ども園
開館時間	10:00 ~ 15:00 (月曜日～金曜日)
3月:休館日	月曜日・日曜日・祝日
場 所	子育て支援施設ほのぼの
開館時間	9:30 ~ 16:00 (火曜日～土曜日)

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流し
たりして、仲間づくりをします。子育てについてわからな
いことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。
0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

お誕生会

予約制

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

対 象 2月生まれのお子さん
と き 2月28日 11:15 ~
と ころ 富浦子ども園 在宅交流室
締め切り 2月27日

親子3B体操

予約制

お子さんと一緒に微笑みながらスキンシップや
運動を促すような動きを音楽に合わせて行いま
す。体を動かすことで産後のケアにもなります。

と き 3月4日 10:00 ~ 11:00
(ひよこ組・りす組)

と ころ 子育て支援施設 ほのぼの
定 員 10組

親子体操教室

予約制

体操の先生と一緒に身体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
と き 3月12日 10:00 ~ 11:00
と ころ 子育て支援施設 ほのぼの
締め切り 3月11日

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありました
ら公認心理師が相談を受けてくれます。お気軽に
ご連絡ください。

と き 3月19日 10:00 ~ 15:45
と ころ 子育て支援施設 ほのぼの

ことばの相談

予約制

お子さんのことばについて気になることがあ
りましたらことばの先生が相談を受けてくれます。
お気軽にご連絡ください。

と き 3月25日 9:30 ~ 16:00
と ころ 子育て支援施設 ほのぼの

子ども園に遊びに来ませんか ～子ども園の地域活動について～

地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子
ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者
や子どもたちとの交流の機会を設けたり遊びながら子
育ての疑問などにお答えできるような活動を行って
います。お気軽にご利用ください。

子ども園	問い合わせ
富浦子ども園	☎33-4581
富山子ども園	☎57-3335
三芳子ども園	☎29-5611
千倉子ども園	☎44-0703
嶺南子ども園	☎46-2002

図書館だより

図書館 40-1120
開館時間 9:00~17:00
(水曜のみ 9:00~19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000007208.html>

新着図書紹介

<一般書>

- | | |
|----------------|--------|
| ・翳りゆく午後 | 伊岡 瞬 |
| ・桜が散っても | 森沢 明夫 |
| ・下垣内教授の江戸 | 青山 文平 |
| ・昇華 | 今野 敏 |
| ・直木賞を取らなかった男 | 新堂 冬樹 |
| ・セルフィの死 | 本谷有希子 |
| ・普通の子 | 朝比奈あすか |
| ・夢燈籠 野望の満州 | 伊東 潤 |
| ・歪曲済アイラービュ | 住野 よる |
| ・一冊でつかむ日本のしきたり | 永田 美穂 |

※12月中に新刊本は276冊入りました。

<児童書>

- | | |
|------------------------|------------------|
| ・あおくんふくちゃん | みやもとかずあき |
| ・イズミ | 小手鞠るい |
| ・おるすばん | 森 洋子 |
| ・かみさまのベビーシッター | かみさまの家出
廣嶋 玲子 |
| ・それゆけ!ばあちゃんぐんだん! | ジュディス・カー |
| ・かんてんぼうき | 荒木健太郎 |
| ・ハンバーガオー | 丸山 誠司 |
| ・茶の湯、やってみた! | 石崎 洋司 |
| ・ドッシリ!どす恋 | 須藤 靖貴 |
| ・みんなが知りたい!不思議な「カビ」のすべて | 細矢 剛 |

～2025 若い人に贈る読書のすすめ～ ※図書館入口特設コーナーに展示してあります。

若い人たちが本を読まなくなったといわれて、久しくなります。みずみずしい感性・好奇心・柔軟な思考、そうしたものを豊かに持ちあわせている若いときに読書することは、あとの生き方に必ず大きな実りをもたらしますので、多くの本と出会い、1冊でも多く本を読んでもらいたいです。

各都道府県読書推進運動協議会の推薦を基にして選定された24冊の中から、3冊をご紹介します。3冊以外にも図書館特設コーナーにありますので、図書館に来館した際は、ぜひご覧ください。



宙わたる教室
伊与原 新
年齢も背景も異なる定時制高校の生徒たちが科学部を結成＆前代未聞の「火星のクレーター」を再現する実験に挑む——。実話に着想を得た胸熱の青春小説。



考え方ひとつで明日はもっとうまくいく
内藤 誼人
結局、今のわたしが一番いい!心からそう思える100のヒントをまとめました。ポジティブ心理学の知見にもとづき解説。



注文に時間がかかるカフェ
大平 一枝
「いらっしゃいませ」、メニュー、代金。吃音でそれらが言えず、接客アルバイトを諦めていた若者がいた。エッセイの名手が描く、温かな感動の物語。

～絵本読み聞かせボランティア研修会を開催します～ 参加者募集!

子どもたちを集めて行う読み聞かせについて、経験豊富な講師がお教えます!

地域で読み聞かせ活動をしているボランティアの人、読み聞かせに興味のある人、子どもたちへの読み聞かせを深めたい人、ぜひご参加ください。

と き/3月4日 13時30分～15時30分(開場は30分前)

ところ/三芳農村環境改善センター 視聴覚室

講 師/絵本でほっけりの会 上甲知子氏

内 容/☆講演会「みんなでほっこり読み聞かせボランティア講座」

参加費/無料 対象者/市民および近隣市町民(定員50人)

申込方法/図書館窓口または電話での申し込みが必要 ☎40-1120

読み聞かせ団体などは、別紙にまとめてFAXで申し込みが必要 FAX40-1130

申込期限/2月26日まで



毎週水曜日(祝日を除く)は、19時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

税務支援相談

予

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。

と き／3月18日 10:00～15:00

ところ／法青会館

問 税理士会館山支部

☎23-4132

電話による

登記手続相談

予

不動産に関する登記手続案内

と き／毎週火・木曜日

9:00～16:00

申問 千葉地方法務局館山支局

☎22-0620

法律相談

予

相続など司法書士に相談できます。

と き／3月19日 13:00～16:40

ところ／三芳農村環境改善センター

申込期間／2月21日から

定 員／5人 ※先着順

申問 社会福祉協議会

☎29-3729

里親相談

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

と き／月～金曜日の

9:00～17:00

問 子ども家庭サポートセンター

ちば(オレンジの会)

☎28-4288

行政相談

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

と き・ところ

3月7日 13:30～16:00

和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 秘書広報課

☎33-1002

オンラインでも実施しています

オンライン相談の日程

や申込みについては、

右記の二次元コード

からご確認ください。

(予約制です)

問 千葉行政監視行政相談センター

☎043-244-1100



人権相談

いじめ、家庭内の問題に関する相談

と き・ところ

3月26日 13:30～16:00

和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051



高齢者の総合相談窓口

介護・福祉・生活のことや権利擁護などの相談

と き／全地区 8:30～17:00

平日(祝日・年末年始を除く)

地 区／名称／連絡先

富浦・富山／あんしんセンター富浦

・富山／☎20-4500

三芳／あんしんセンター三芳／

☎29-3355

白浜・千倉(土曜日も開設)／あんしん

センター白浜・千倉／

☎29-3711

丸山・和田／あんしんセンター丸山

・和田／☎28-4166

消費者相談

予

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

と き／3月5日

3月27日 ※高齢者優先

10:45～16:00

申問 商工課 ☎33-1092

※電話による相談：消費生活相談専用番号

☎33-4300へ。

※相談日以外の電話相談：千葉県消費者センター

☎047-434-0999へ

予約制

マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

次の夜間休日交付

4月の休日交付／4月13日

夜間交付／4月24日

申問 富浦・富山・三芳地区に

お住まいの人

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区に

お住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111



市ホームページ

じんこう 1月1日時点(前月比)

総人口 34,066 人 (－23) 出生 5 人

男 16,357 人 (－9) 死亡 62 人

女 17,709 人 (－14) 転入 70 人

世帯数 16,890 世帯 (+2) 転出 36 人

のうぜい

納期限2月28日

固定資産税 (第4期)

国民健康保険税 (第7期)

後期高齢者医療保険料 (第7期)

介護保険料 (第7期)

※お支払いには口座振替が便利です。

有料広告

ヤマノウチ 館山 斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

TS (有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場 館山

千葉県バス会社合同就職説明会 & 運転体験会のお知らせ

県では、地域に不可欠な路線バスを維持するため、バス運転手専門の合同就職説明会を開催します。

と き／3月15日 11時～16時

ところ／幕張メッセ国際展示場

内 容(予定)／

①就職相談ブース

②バス運転体験など

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.chiba.lg.jp/koukei/untensyukakuho/busdriver2024.html>



千葉県
ホームページ

負傷原因調査に ご協力をお願いします

国民健康保険では、医療費の適正な給付を行うため、診療報酬明細書(レセプト)を基に負傷原因調査を行っています。

第三者行為(交通事故、喧嘩、他人のペットにかまれたなど)によって生じた負傷については、本来加害者などがその治療費を負担することとなります。そのため国民健康保険が負担すべきでない医療費について、回収することに努めています。

この調査は、負傷によりマイナ保険証・資格確認書などを使用し、医療機関で治療された場合、その原因が第三者行為などに該当するものかを確認するために必要な調査です。

調査方法

負傷原因回答書を世帯主宛に送付します。

調査対象範囲

毎月病院などの医療機関から請求される診療報酬明細書(レセプト)の中から、第三者行為などに起因する傷病名で抽出し、調査しています。

調査時期

医療機関を受診してから3か月以降の実施となります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問 保険年金課 ☎ 33-1060



令和6年度南房総市高校生等 通学費助成金の申請受付中

市では、利用促進による公共交通機関の維持と併せ、就学期の子どもを抱える世帯の経済的負担の軽減を図ることで、地元高校への修学促進や南房総市における定住の維持および移住の促進を目的とした「南房総市高校生等通学費助成制度」を行っています。

現在、今年度の申請を受け付けていますので、助成対象となる人は、3月17日まで必要書類を揃えて提出してください。



市ホームページ

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

助成対象期間／令和6年4月1日～令和7年3月31日

助成金額／交通事業者に支払った対象期間の通学定期代のうち、60,000円を超える部分。

ただし、鉄道利用分にあつては、上限60,000円

問 企画財政課

☎ 33-1001



国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業やフリーランスの人々がゆとりある老後を過ごせるよう、掛金を積み立てることで国民年金に上乘せする公的な年金です。

終身年金が基本となり、生涯にわたって年金を受け取ることができます。支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、税制上の優遇も受けることができます。

加入できる人

●20歳以上60歳未満で国民年金に加入している第1号被保険者の人

●60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人

●海外に居住している人で、国民年金に任意加入している人

問 全国国民年金基金首都圏支部

☎ 050-3665-0206



献 血

と き／3月24日

10時～11時45分、13時～16時

ところ／市役所本庁別館1

問 健康推進課 ☎ 36-1154

保護司になってみませんか？

保護司は、犯罪をした人や非行のある少年の立ち直りを地域で支えるボランティアです。その職務には、保護観察を受けている人と面接を行い指導・助言をすること、刑務所や少年院に入っている人の帰住先を調整すること、犯罪を予防するために啓発活動を行うことなどがあります。



更生保護マスコット
キャラクター
ホゴちゃん

保護観察とは、犯罪や非行をした人が地域の中で生活しながら、保護観察官や保護司の指導・助言を受け、立ち直ろうとする制度です。保護観察の期間中は、定期的に保護観察官や保護司の面接を受け、生活状況を報告するなどの約束を守る義務があります。

保護司の身分は、非常勤の国家公務員一般職です。任期は2年ですが、再任は妨げないこととされています。再任は76歳未満までで、現在定年退職者が多く、保護司が不足しています。

興味・関心のある人はまず、市社会福祉課にお問合せください。

問 社会福祉課 ☎36-1151

とみうら元気倶楽部 大規模改修後の利用再開および 利用申込みのお知らせ

4月1日(見込み)より、とみうら元気倶楽部の業務を再開します。

再開に伴い、図書室の利用や富浦地区の社会体育施設の鍵の貸し出しについてもとみうら元気倶楽部にて行います。

また、部屋の利用申し込みについては、4月分から7月分を下記の日程で受け付けを開始しますので、ご理解のほどお願いいたします。

3月10日8時30分～ 3月11日17時00分	①紙申請用紙のみ受付 とみうら元気倶楽部(市役所別館1とみうら元気倶楽部事務所)へ持参
3月11日17時15分～	①紙申請用紙 ②公共施設予約システムでの受付開始

問 とみうら元気倶楽部 ☎33-3411

口腔がん検診

予約制

口腔がんは、口の中を見ることにより、初期の段階で発見が可能ながんです。

検診を希望する人は、申込開始日を厳守の上、申し込んでください。

と き／3月13日 14時～

と ころ／館山市コミュニティセンター

(館山市北条740-1)

定 員／50人

主 催／安房歯科医師会

申込受付／2月20日～2月28日

8時30分～17時15分(土日祝除く)

申 問 館山市健康課 ☎23-3113



市政の現状を市長が出向いて説明します 市長出前講座

対 象／市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体やグループ

テーマ／説明して欲しいテーマを決めて申し込んでください。

とき・ところ／1時間程度とし、会場は申込者が用意してください。

申込み／開催希望日の2週間以上前に電話で予約してから申込用紙を提出してください。申込用紙は秘書広報課、市ホームページにあります。

その他／公の秩序または善良な風俗を害するおそれのあるときは、講座を開催できない場合があります。

※この講座は、苦情や陳情を受ける場ではありません。

申 問 秘書広報課 ☎33-1002



有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらヨール!!**

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

鴨川シーワールド

3月は『南房総市民 感謝月間』

3月中、南房総市民は通常よりお安く入園できます！

入園料通常価格

特別価格

大人(高校生以上) 3,300円 → 2,700円

子人(小・中学生) 2,000円 → 1,600円

幼児(4歳以上) 1,300円 → 1,100円

入園方法／入園チケット売り場にて、入園希望者全員分の在住証明書(マイナンバーカードや運転免許証など)をご提示ください。ほかの割引券・優待券との併用は不可。

問 鴨川シーワールド ☎04-7093-4803

三芳水道企業団 休日窓口の開設

毎年3月下旬から4月上旬は、転入転出などで引越しの多い時期です。

三芳水道企業団では皆さまの利便性を図るため、次のとおり窓口を開設します。

開設日	開設時間および取扱業務
3月23日	8時30分～17時00分 上水道の開閉栓届などの窓口業務
3月30日	
4月6日	

問 三芳水道企業団
(館山市、南房総市の富浦・三芳地区)
お客様サービスセンター
☎25-7311

今月の表紙

和田地域センター壁面にトリックアート

和田町柴出身の野山一巳さん(東京都多摩市在住)からの寄贈により、クジラのトリックアートが完成しました。「日本に4か所しかない捕鯨基地がある和田をPRし、地域の活性化や集客力UPの一助になれば」という思いから寄贈していただきました。おかげで素晴らしいトリックアートが出来上がりました。

この場を借りて野山さんに感謝いたします。

千倉社会福祉センターは3月末で利用を終了します

千倉社会福祉センター(千倉町南朝夷164番地)は、建設から約47年が経過し老朽化が進んでいることから、本年3末日をもって利用を終了し、4月以降に解体撤去する予定です。

4月以降については、近接するほかの公共施設などをご利用くださいますようお願いいたします。

問 社会福祉課 ☎36-1151

住まいの無料相談

予約制

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

※予約受付は開催日の2日前まで。事前予約者がいない場合は開催中止。

と き／3月7日 13時30分～15時30分

ところ／三芳農村環境改善センター

申問 建設課 ☎33-1101

3月の休日当番医

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。

【救急受診】

1. 事前に電話連絡

2. web問診

(web予約ではありません)

そのほかの当番医は次のとおりです。



web問診

3月2日 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

3月9日 館山病院(館山市) ☎22-1122

3月16日 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

3月20日 鴨川国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

3月23日 館山病院(館山市) ☎22-1122

3月30日 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

有料広告

南房総地域へ移住希望者多数のため

空地 空家

買取いたします

売り物件求む

相談無料 見積無料

※まずはお気軽に電話ください※
☎04-7192-0014

(株)イワマツコーポレーション
千葉県柏市大島田421-1
●営業時間/9:00-18:00 ●定休日/無し
宅地建物取引業 千葉県知事(1)第17484号

有料広告

「未来のITクリエイターを育てる！」
フォトンロボットプログラミング塾

オンライン Scratch講座 開講

無料体験レッスン実施中

TEL: 090-3897-3846 (滝口)
takky0116@yahoo.co.jp
館山市新宿33

詳細は公式サイトへ



めっけたぁ!!おらがの文化財 101

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963

市指定有形文化財(建造物)

ほうきょういんと
宝篋印塔

所在地／石堂302(丸山地区) 所有者／石堂寺(天台宗)

精巧さが際立つ青銅製の塔

丸山地区の石堂寺は、奈良時代の神亀3年(726)に開山したと伝わる、安房地域屈指の古刹です。

この石堂寺の境内には、宝篋印塔と呼ばれる、青銅で造られた仏塔が建てられています。高さは、本体だけで約3.5m、石積み

の台座を合わせると5m以上となり、青銅製の塔としては比較的大きなものです。

この塔のつくりは、全体を支える基壇の上に、お経を収めるための扉がついた基礎、中核にあたる球体状の塔身、雨をよけるための笠(屋根)、そして頂上に相輪が乗った構造となっています。

また造形は、細部まで技巧を凝らした意匠となっており、塔身の四方向に蓮華座に乗った種字(仏を表す梵字)が表現されている他、笠の周りには龍頭型の隅飾と天女・鳳凰の像、基壇には唐獅子の像が取り付けられています。

塔身に刻まれている銘文には、天保13年(1842)に丸村(現在の南房総市丸本郷)の伊藤治兵衛が大施主となり、石神村(現在の南房総市石神)の鈴木傳左衛門尉藤原正尹らが鋳造したと記されています。

ほぼ完成当初の姿を留めており、江戸時代後期の南房総に優れた鋳造技術をもつ職人たちがいたことを示す文化財です。



宝篋印塔

公開

- ・常時公開
- ・トイレあり／駐車場あり

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

令和7年2月13日発行

発行

南房総市 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0470-2033-4591

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

快適住まいの
ショールーム **リフォームの**
無料相談受付中!

増改築 リフォーム増改築の専門店
リフォームプラザ お問合せ **0120-735-222**
施工例多数掲載 リホームプラザ 検索 館山市八幡545-1 イオンタウン館山内

ブロック、フェンス
植木の手入れ、植栽
コンクリート、石積み

お客様のことがお任せください!

にわの樹
HIWANO KI
南房総市白浜町滝口6168
0470-29-3637・090-6027-1587
[代表/御膳まで]

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通省
お気軽に
ご相談下さい!

全国古民家再生協会
千葉県連合会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

不動沈下の修正

(有) **村上建築工房**
地球の上にくる家

〒294-0825 南房総市上堀997-2
info@muraken5.com
0470-20-6097