【申込の流れ・受診方法】

令和７年度　健康診査

がん検診等のご案内

１　検診を選んで登録
・健康推進課に連絡
TEL0470-36-1154

→

２　受診券等が届く
（検診の約１か月前）

→

３　予約して受診

健康診査		がん検診　※21歳と41歳は受診勧奨のため無料の検診があります							節目年齢検診	
生活習慣病予防のための健康診査 問診・血液検査・診察・尿検査・血圧測定・身体計測 ※医師の判断により心電図・貧血検査・眼底検査を実施			胃がん検診	前立腺がん検診	肺がん検診・結核検診	大腸がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診		
		費用	１０００円	４００円	無料	３００円	施設１４００円 集団１０００円	エコー７００円 マンモ９００円	歯科健診	骨粗鬆症検診
		検査内容	胃部Ｘ線（バリウム）	血液検査（PSA 測定法） 男性対象	胸部Ｘ線デジタル撮影	便潜血検査	視診・内診・細胞診 女性対象	年齢によりエコーまたはマンモグラフィー 女性対象		
施設	指定医療機関８月～１月	－	－				指定医療機関 ６月～２月	指定医療機関 ６月～１月	裏面参照	裏面参照
集団	市内指定会場（８月下旬～９月、１１月上旬）		～肺がん検診・結核検診は検診車巡回🚐～				市内指定会場🚐	－		
対象者（年齢） **20**歳 **～74**歳 南房総市国民健康保険加入者	施設８００円 集団６００円	**20**歳代	－	－	－	－	○	－	○	－
		30歳代	－	－	－	－	○	○	○	○
		40歳代	○	－	○	○	○	○	○	○
		50歳以上	○	○	○	○	○	○	○	○
75歳以上 後期高齢者医療保険加入者	無料	**75**歳以上	○	○	○	○	○	○	○	－

節目の年齢で対象になる検診

※年齢は令和８年３月３１日の年齢です

検診の種類と対象年齢		肝炎ウイルス検診（一生に一度限り）	骨粗しょう症検診（女性）	口と歯の検診	
				成人歯科検診	後期高齢者の口腔歯科検診
		４０歳以上 ※節目年齢は無料（40・45・50・55・60・65・70 歳）	３５歳４０歳４５歳５０歳 ５５歳６０歳６５歳７０歳	２０歳　３０歳　４０歳 ５０歳　６０歳　７０歳	７６歳
実施期間実施場所	施設	－		市指定医療機関 ９月～１２月	市指定医療機関 ６月～１２月
	集団	市内指定会場 （８月下旬～９月、１１月上旬）	市内指定会場 （１０月頃）	－	－
自己負担		５００円	３００円	９００円	無料
検査内容		血液検査 （Ｂ型Ｃ肝炎）	骨密度測定 （Ｘ線撮影）	う歯・歯周病等の健診	

２１歳の子宮頸がん検診

４１歳の乳がんと大腸がん

検診は無料で受診できます

短期人間ドック費用助成

問合せ　保険年金課
TEL　0470-33-1060

費用の補助制度があります。検査予定日の１４日前までに申請が必要です。

●対象者

南房総市国民健康保険への継続した加入期間が１年以上で３５歳以上の方。 ただし、下記のいずれかに該当する方は対象外です。 ①国民健康保険税（料）を滞納している世帯に属する方 ②総合的な精密検査を受検する場合は、市で実施する特定健康診査を受検した方 ③脳精密検査のみ受検する場合は、特定健康診査を受検していない方	後期高齢者医療制度加入者の方。 ただし、下記のいずれかに該当する方は対象外です。 ①後期高齢者医療保険料を滞納している方 ②総合的な精密検査を受検する場合、市で実施する後期高齢者健康審査を受検した方

●助成金額　　検査費用の 10 分の 7 相当額で、3 万円を限度とします。

？

短期人間ドックとは

検査医療機関において２日以内で行う総合的な精密検査および脳精密検査です。生活習慣病の予防のための健診項目が必須検査項目です。