



9月ほのぼのだより

○教室やイベントは市内に住所がある人が対象です。申し込みは、子ども家庭支援室ほのぼの(40-5111)へご連絡ください。
○行事や教室については、各地域センターや保健センターで開催されます。

令和6年8月26日
南房総市子育て支援施設 ほのぼの
南房総市岩糸2489番地
0470-40-5111

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp/>

第179号

☆☆☆令和6年9月のイベント情報☆☆☆

◆にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊びを紹介します。
同じ年のお子さんが集まるので、お友だちづくりの場にもなっています。

時 間 10:00~10:45

定 員 各回10組程度 ※**申込期限** 教室の前日まで

と き・場所	対象児
9月19日(木) 和田コミュニティーセンター	ひよこ組(R6.4.2~R7.4.1) りす組(R5.4.2~R6.4.1)
9月27日(金) 富山岩井コミュニティーセンター	うさぎ組(R4.4.2~R5.4.1) くま組(R3.4.2~R4.4.1) ぞう組(R2.4.2~R3.4.1)

◆出張ひろば ※申込不要

内 容 スタッフが子ども園や地域に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする各子ども園で行う「園庭開放に伴う子育て相談」や各施設で行う「出張にこにこひろば」を開設します。お気軽にご利用ください。

対 象 0歳から就園前までの親子

と き	場 所	住 所
9月 4日(水)	白浜コミュニティーセンター	南房総市白浜町白浜14955
9月 5日(木)	富山子ども園	南房総市合戸22-1
9月12日(木)	千倉子ども園	南房総市千倉町南朝夷1400
9月19日(木)	和田コミュニティーセンター	南房総市和田町仁我浦206
9月27日(金)	富山岩井コミュニティーセンター	南房総市久枝327

◆親子体操教室

体操の先生と一緒に、身体を動かして遊びます。

日 時 9月 4日(水) 10:00~11:00 ※要予約

場 所 白浜コミュニティーセンター



富浦子ども園にこにこひろば利用について

拠点が富浦子ども園に移転するにあたり、利用される方は名札の着用をお願いします。

ほのぼのひろば利用者の名札を用意しました。名札の上の部分に穴が開いていますので、その穴にストラップや紐を付け、首から掛けられるようにしてください。名札がほしい方は、ほのぼのの職員へお声がけください。

※大人1人につき一枚必要となりますのでご家族で来られる時は人数分をご用意ください。

名札を忘れてしまうと、スムーズに入ることができなくなりますのでご注意ください。

また「富浦子ども園利用にあたって」を必ずお読みください。

※令和6年8月~令和7年3月まで富浦子ども園(にこにこひろば)を利用する方は、市内に住所がある人が対象です。



ひも・ストラップを各自で付けてください。

◆幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら公認心理師が相談を受けてくれます

日 時 9月13日(金) 10:00~14:45 ※要予約

場 所 富浦子ども園 一時預かり室

◆ことばの相談

お子さんのことばについて気になる事がありましたら、ことばの先生が相談を受けてくれます。

日 時 9月20日(金) 9:30~16:00 ※要予約

場 所 三芳保健福祉センター 2階 集会室

◆お誕生会

内 容 誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんにもにこにこひろばを利用できます。

対 象 9月生まれのお子さん

日 時 9月26日(木) 11:15 ~

※お誕生会の前日までに予約してください。



子育て支援センターほのぼの9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	3 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	4 ○親子体操教室10:00～11:00 要申込 (白浜コミュニティセンター) ○出張にこにこひろば 10:00～15:00 (白浜コミュニティセンター)	5 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○富山子ども園 10:00～15:00	6 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	7 休館日
8 休館日	9 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	10 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	11 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	12 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○千倉こども園 10:00～15:00	13 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○幼児相談(富浦子ども園) 10:00～14:45 要申込	14 休館日
15 休館日	16敬老の日 休館日	17 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	18 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	19 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○にこにこ教室(ひよこ・りす) 10:00～10:45 要申込 (和田コミュニティセンター) ○出張にこにこひろば 10:00～15:00 (和田コミュニティセンター)	20 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○ことばの相談 9:30～16:00 要申込 (三芳保健福祉センター)	21 休館日
22秋分の日 休館日	23振替休日 休館日	24 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	25 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00	26 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○お誕生会11:15～ 要申込	27 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○にこにこ教室(うさぎ・くま・ぞう) 10:00～10:45 要申込 (富山岩井コミュニティセンター) ○出張にこにこひろば 10:00～15:00 (富山岩井コミュニティセンター)	28 休館日
29 休館日	30 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00～15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	子ども園に遊びに来ませんか。～子ども園の地域活動について～ 地域に開かれた子ども園を目指して市内の5つの子ども園で月曜日から金曜日の保育中に、在宅の保護者や子どもたちとの交流の機会を設けたり、遊びながら子育ての疑問などにお答えできるような活動を行っています。お気軽にご利用ください。				



★まきちゃんの子育てインフォメーション★

♡赤ちゃんのうつぶせ遊びには、こんないいことがあるよ！♡

うつぶせ遊びとは：3ヶ月ぐらいから寝返りをする時期、赤ちゃんが起きていて機嫌がいい時に、赤ちゃんをうつぶせの姿勢にして遊ばせるものです。

- ① 赤ちゃんの筋肉を強くするよ：寝返りやおすわり、ハイハイ、つかまり立ちや歩くのに必要な首・肩・背中・腕・足などを強くしてくれます。赤ちゃんは体重を支えたり手足を動かしたりしながら、力の入れ具合を調節することを覚えます。
- ② 赤ちゃんの視野が広がるよ：仰向けで寝ている時とは違う視野が広がり、おもちゃなどもよく見えます。うつぶせの姿勢だとおもちゃが欲しいと手をのばしてみたりあのおもちゃのところに行きたい、と思うようになり胸を上げる姿勢が増え、胸、背中に力がつきます。
うつぶせ遊びは赤ちゃんにとって、大切な遊びです。寝返りやハイハイを促すことができるようになるので、親子でスキンシップしながらうつぶせ遊びを沢山しましょう。