



3月ほのぼのだより

令和7年2月25日

南房総市子育て支援施設 ほのぼの
南房総市岩糸2489番地
0470-40-5111

070-5587-3101 (PHS)

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp/> 第185号

○教室やイベントは市内に住所がある人が対象です。申し込みは、子ども家庭支援室ほのぼの(40-5111)へご連絡ください。
○行事や教室については、子育て支援施設ほのぼので開催されます。

☆☆☆令和7年3月のイベント情報 ☆☆☆

◆にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊びを紹介します。
同じ年のお子さんが集まるので、お友だちづくりの場にもなっています。

時 間 10:00~10:45

定 員 各回10組程度 ※申込期限 教室の前日まで

と き・場所	対象児
3月21日(金)・子育て支援施設 ほのぼの	ひよこ組(R6.4.2~R7.4.1) りす組 (R5.4.2~R6.4.1)
3月 7日(金)・子育て支援施設 ほのぼの	うさぎ組(R4.4.2~R5.4.1) くま組 (R3.4.2~R4.4.1) ぞう組 (R2.4.2~R3.4.1)

◆親子3B体操

3B体操の先生と一緒に微笑みながらスキンシップや運動を音楽に合わせて行います。

対 象 ひよこ組・りす組

定 員 10組

日 時 3月4日(火) 10:00~10:45 ※要予約

場 所 子育て支援施設 ほのぼの



◆親子体操教室

体操の先生と一緒に、身体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

日 時 3月12日(水)10:00~11:00 ※要予約

場 所 子育て支援施設 ほのぼの



◆幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら公認心理師が相談を受けてくれます。

日 時 3月19日(水) 10:00~15:45

場 所 子育て支援施設 ほのぼの

※要予約



◆園庭開放に伴う子育て相談 ※申込不要

内 容 スタッフが子ども園や地域に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする各子ども園で行う「園庭開放に伴う子育て相談」を開設します。お気軽にご利用ください。

対 象 0歳から就園前までの親子

と き	場 所	住 所
3月 5日(水) 9:00~14:00	嶺南子ども園	南房総市沓見2705
3月11日(火)	富山子ども園	南房総市合戸22-1
3月18日(火) 10:00~15:00	富浦こども園	南房総市深名710-1
3月26日(水)	三芳子ども園	南房総市明石20

◆お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんにもにこひろばを利用できます。

対 象 3月生まれのお子さん

日 時 3月28日(金) 11:15 ~

場 所 子育て支援施設 ほのぼの ※お誕生会の前日までに予約してください

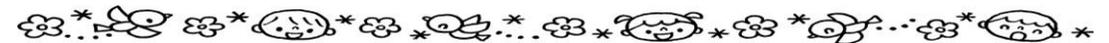


◆ことばの相談

お子さんのことばについて気になる事がありましたら、ことばの先生が相談を受けてくれます。

日 時 3月25日(火) 9:30~16:00 ※要予約

場 所 子育て支援施設 ほのぼの



リニューアルオープン

子育て支援施設 ほのぼのが利用再開となります。

ひろばの利用は3月4日(火)からです。

火~土曜日 9:30~16:00 (日曜日、月曜日、祝日、年末年始は休館日)

11:30、15:30にお片付け、絵本の読み聞かせがあります。

(昼食をランチルームでとり、続けて遊ぶことができます。)

休館のお知らせ

3/14(金) 12:00~17:15 3/15(土) 8:30~17:15

※3月16日(日)第22回千葉県知事選挙の投票所として施設を使用するため。

子育て支援施設 ほのほの3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館日
2 休館日	3 ○「にこにこひろば」 休館日 ○きらりんくらぶ ※要相談	4 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○親子3B体操(ひよこ・りす) 10:00~11:00 要申込	5 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○嶺南子ども園 9:00~14:00	6 ○にこにこひろば 9:30~16:00	7 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○にこにこ教室(うさぎ・くま・ぞう) 10:00~10:45 要申込	8 ○にこにこひろば 9:30~16:00
9 休館日	10 ○「にこにこひろば」 休館日 ○きらりんくらぶ ※要相談	11 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○富山子ども園 10:00~15:00	12 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○親子体操教室(ほのほの) 10:00~11:00 要申込	13 ○にこにこひろば 9:30~16:00	14 ○にこにこひろば 9:30~12:00 ○にこにこひろば休館(選挙準備) 12:00~16:00	15 休館日(選挙準備)
16 休館日	17 ○「にこにこひろば」 休館日 ○きらりんくらぶ ※要相談	18 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○富浦子ども園 10:00~15:00	19 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○幼児相談 10:00~15:45 要申込	20春分の日 休館日	21 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○にこにこ教室(ひよこ・りす) 10:00~10:45 要申込	22 ○にこにこひろば 9:30~16:00
23 休館日	24 ○「にこにこひろば」 休館日 ○きらりんくらぶ ※要相談	25 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○ことばの相談 9:30~16:00 要申込	26 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○三芳子ども園 10:00~15:00	27 ○にこにこひろば 9:30~16:00	28 ○にこにこひろば 9:30~16:00 ○お誕生会 11:15~ 要申込	29 ○にこにこひろば 9:30~16:00
23 休館日	31 ○「にこにこひろば」 休館日					



★まきちゃんの子育てインフォメーション★

♡歯みがきに興味をもてるように・・・♡

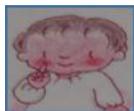
※「歯がでてきて、仕上げ磨きをするのですが、指をかまれます。どうしたら歯磨き・仕上げみがきを嫌がらなくなりますか？」と保護者から質問がありました。食後は口の中が酸性になり、虫歯菌が活動しやすいので、虫歯発生タイムといえます。「食べたらみがく」習慣づくりは周囲の大人の根気が必要です。2歳前後は保護者のやっていることを見てまねたがる時期なので、まね遊びを歯磨きの習慣づくりに生かすのはどうでしょう。

★歯みがきに興味が持てるように

・歯みがきを取り上げた絵本を読んだり、歯みがきの歌を歌ったりして、子どもが興味を持ち、楽しく歯みがきができるようにしましょう。

絵本：ノンタンはみがき はーみー 歌：ひとりでシャカシャカ など

★歯みがきのまねっこ



指を1本立てて、歯ブラシにする。



ママさんの歌・言葉に合わせて指を動かしたりしながら歯みがき遊びをする。



YouTubeなどで、【はみがきのうた】で検索するとでてくるよ。

★実際に歯ブラシでみがいてみよう

- ・まねっこに慣れたら、お子さんに歯ブラシを持たせみがいてみましょう。
- ・お子さんにあった歯ブラシ探しを楽しみましょう。
- ・歯みがきは、毎日の繰り返しです。お子さんが嫌がることもありますが、寝る前の仕上げ磨きだけでも、毎日諦めずに頑張ってください。
- ・その他の時は、食べた後に白湯やお水を飲ませるなどして、お口の中を清潔にできる工夫をするといいですね。



ヘッドの部分が一周シリコンのギザギザになっている物や手で持つところがリングになっているものが最初がいいと思います。お口の中に歯ブラシを入れる習慣を作ることが大事です。