



1月ほのぼのだより

○教室やイベントは市内に住所がある人が対象です。申し込みは、子ども家庭支援室ほのぼの(40-5111)へご連絡ください。
○行事や教室については、各地域センターや保健センターで開催されます。

令和6年12月20日
南房総市子育て支援施設 ほのぼの
南房総市岩糸2489番地
0470-40-5111

<http://www.city.minamiboso.chiba.jp/> 第183号

☆☆☆令和7年1月のイベント情報 ☆☆☆

◆にこにこ教室

内 容 年齢にあわせた親子遊びや手遊びを紹介します。
同じ年のお子さんが集まるので、お友だちづくりの場にもなっています。

時 間 10:00~10:45

定 員 各回10組程度 ※申込期限 教室の前日まで

と き・場所	対象児
1月15日(水) 千倉保健センター	うさぎ組(R4.4.2~R5.4.1) くま組 (R3.4.2~R4.4.1) ぞう組 (R2.4.2~R3.4.1)
1月22日(水) 富山岩井コミュニティーセンター	ひよこ組(R6.4.2~R7.4.1) りす組 (R5.4.2~R6.4.1)

◆ことばの相談

お子さんのことばについて気になる事がありましたら、ことばの先生が相談を受けてくれます。

日 時 1月 7日(火) 9:30~16:00 ※要予約
場 所 三芳保健福祉センター 2階 集会室



◆幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら公認心理師が相談を受けてくれます。

日 時 1月 8日(水) 10:00~14:45 ※要予約
場 所 富浦子ども園 一時預かり室

◆親子体操教室

体操の先生と一緒に、身体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
日 時 1月 9日(木) 10:00~11:00 ※要予約
場 所 三芳保健福祉センター(南房総市谷向116-2)



◆出張ひろば

※申込不要

内 容 スタッフが子ども園や地域に出向いて親子の交流と子育ての疑問などにお答えする各子ども園で行う「園庭開放に伴う子育て相談」や各施設で行う「出張にこにこひろば」を開設します。お気軽にご利用ください。

対 象 0歳から就園前までの親子

と き	場 所	住 所
1月 9日(木)	三芳保健福祉センター	南房総市谷向116-2
1月15日(水)	千倉保健センター	南房総市千倉町瀬戸2705-6
1月17日(金)	富山子ども園	南房総市合戸22-1
1月22日(水)	富山岩井コミュニティーセンター	南房総市久枝327
1月23日(木)	嶺南子ども園	南房総市省見2705
1月29日(水)	千倉子ども園	南房総市千倉町南朝夷1400

◆親子3B体操

お子さんと一緒に微笑みながらスキンシップや運動を音楽に合わせて行います。

対 象 ひよこ組・りす組
日 時 1月28日(火) 10:00~11:00 ※要予約
場 所 和田コミュニティーセンター(南房総市和田町仁我浦206)



◆お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。当日は、対象以外のお子さんにもにこにこひろばを利用できます。

対 象 1月生まれのお子さん
日 時 1月31日(金) 11:15 ~
場 所 富浦子ども園 在宅交流室 ※お誕生会の前日までに予約してください



子育て支援センターほのぼの1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1元旦 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 休館日	6 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	7 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○ことばの相談 9:30~16:00 要申込 (三芳保健福祉センター)	8 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○幼児相談(富浦子ども園) 10:00~14:45 要申込	9 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○親子体操教室 10:00~11:00 要申込 (三芳保健福祉センター) ○出張にこにこひろば 10:00~15:00 (三芳保健福祉センター)	10 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	11 休館日
12 休館日	13成人の日 休館日	14 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	15 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○にこにこ教室(うさぎ・くま・ぞう) 10:00~10:45 要申込 (千倉保健センター) ○出張にこにこひろば 10:00~15:00 (千倉保健センター)	16 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	17 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○富山子ども園 10:00~15:00	18 休館日
19 休館日	20 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	21 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	22 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○にこにこ教室(ひよこ・りす) 10:00~10:45 要申込 (富山岩井コミュニティーセンター) ○出張にこにこひろば 10:00~15:00 (富山岩井コミュニティーセンター)	23 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○嶺南子ども園 9:00~14:00	24 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	25 休館日
26 休館日	27 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○きらりんくらぶ(丸山分庁舎) ※要相談	28 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○親子3B体操(ひよこ・りす) 10:00~11:00 要申込 (和田コミュニティーセンター)	29 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○千倉子ども園 10:00~15:00	30 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00	31 ○にこにこひろば(富浦子ども園) 10:00~15:00 ○お誕生会 11:15~ 要申込	

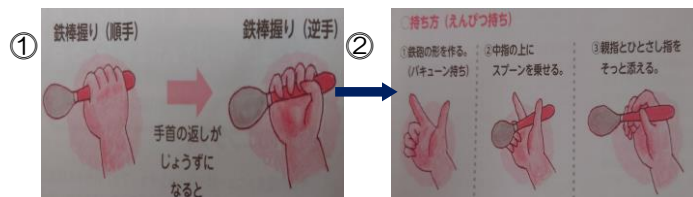


★まきちゃんの子育てインフォメーション★ ※「スプーンの正しい持ち方どうやって教えたらいいですか？」と保護者から質問されました

♡自分で使う初めての食器が、スプーンやフォーク！楽しく食事をする第一歩 **パート3♡** [正しいスプーンの持ち方について・・・]

スプーンやフォークの正しい持ち方を身につけておくと、無理なくお箸に移行しやすくなります。いきなりお箸の持ち方を教えるのではなく、その前から準備しておきましょう。

- ① 開始時期・・・スプーンを使い始めると、手首や指先の発達段階に応じて持ち方に変化が見られます。「鉄棒握り（順手）→鉄棒握り（逆手）」に変わります。
- ② 持ち方（えんぴつ持ち）・・・「鉄棒握り（逆手）」が上手になったら次は、えんぴつ持ちに以降する時期になってきます。
- ③ えんぴつ持ちが、難しいときは、ダブルクリップをスプーンにつけて、持てるようになるまで、補助具として使ってみるのもいいと思います。



★ダブルクリップの大きさは、だいたいですが、横 2.5cm 位のものが、使いやすいようです。子どもの成長を楽しみながら、スプーンの持ち方を進めて行きましょうね。(◡>◡<◡)。♡♡