

# MINAMIBOSO | 3

広報みなみぼうそう

2024  
No. 216

## 日枝神社の 「御神的神事」

公式LINE  
友だち募集中



市役所の組織体制と主な業務…2 健康だより…4 狂犬病予防集合注射…5 子どもの「こころ」を育てるヒント…6  
4月から広報紙とお知らせ文書の発送が月1回になります…6 生涯活躍のまちづくり…8 あんしんセンター（地  
域包括支援センター）…9 あれこれ南房総…10 安心安全メールのアドレスが変更されます…11 防災ワンポイ  
ント…11 南房総市の民話…12 今月の掲示板…13 めったあ !! おらがの文化財…14

令和5年度体制

保健福祉部	社会福祉課	社会福祉係
		障害福祉係
		児童福祉係
	高齢者支援課	保護係
		介護保険係
		高齢者福祉係
	健康推進課	予防係
		保健係

令和6年度体制

保健福祉部	社会福祉課	社会福祉係
		障害福祉係
		保護係
	高齢者支援課	介護保険係
		高齢者福祉係
		地域包括ケア係
	健康推進課	健康推進係
		成人保健係

# 市役所の 組織体制と 主な業務

4月1日からの市役所の組織体制と主な業務を紹介します。

教育委員会	子ども教育課	教育係 支援係
-------	--------	------------

教育委員会	子ども教育課	教育係
		児童福祉係
	子ども家庭支援室	支援係 保健係

部署名	電話番号	主な業務内容	事務室の場所	
総務部	総務課	33-1021	情報公開、個人情報保護、行政組織、職員定数、職員採用	本庁別館1(2階)
	秘書広報課	33-1002	市長・副市長の秘書、儀式・表彰、市長出前講座、広報、市長への手紙、行政相談	本庁本館(1階)
	企画財政課	33-1001	総合計画、過疎計画、地方創生、国際交流、統計、ふるさと納税、公共交通、行政改革、予算・決算	本庁別館1(2階)
	管財契約課	33-1022	公有財産の管理、情報化の推進・管理、公共工事の入札・契約・検査	本庁別館1(1階)
保健福祉部	社会福祉課	36-1151	社会福祉、障害者福祉、生活保護、日本赤十字社に関すること	三芳分庁
	高齢者支援課	36-1152	高齢者福祉、地域包括ケア、介護保険	
	健康推進課	36-1154	保健衛生、各種検診、予防接種(成人)	三芳保健福祉センター
市民生活部	市民課	33-1051	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、マイナンバーカード、パスポート、人権啓発、福祉申請の受付、行政連絡員、市民との協働によるまちづくりの推進、男女共同参画、交通災害共済	本庁本館(1階)
	富山地域センター	57-2511	各地域の市民との協働によるまちづくりの推進、戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、本庁との連絡調整	富山地域センター
	三芳地域センター	36-2111		三芳地域センター
	白浜地域センター	38-3111		白浜地域センター
	丸山地域センター	46-3111		丸山地域センター
	和田地域センター	47-3111		和田地域センター
	保険年金課	33-1060	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	本庁本館(1階)
	税務課	33-1023	市民税、固定資産税、軽自動車税、諸税、市税の収納、滞納処分、口座振替、納税証明	
	消防防災課	33-1052	消防、防災、防災行政無線、防犯対策、交通安全	本庁別館1(1階)
朝夷行政センター	44-1111	地域の市民との協働によるまちづくりの推進、戸籍および住民基本台帳に関する事務や各種証明の交付などの窓口業務、各種申請の受付事務、マイナンバーカード、本庁との連絡調整、船員法関係の市長が行う事務	朝夷行政センター	

部 署 名		電話番号	主 な 業 務 内 容	事務室の場所
農林水産部	農林水産課	33-1071	農水産業・畜産・園芸の振興、林業普及、有害鳥獣対策、土地改良、農業施設、林道、治山、漁港	本庁別館2(1階)
	地域資源再生課	33-1073	地産地消と資源循環による地域資源再生、農業振興法人に対する支援	
商工観光部	商工課	33-1092	商工振興、企業誘致、雇用創出、消費者行政	本庁別館1(2階)
	観光プロモーション課	33-1091	観光振興、観光施設の維持管理、道の駅の管理運営	
建設環境部	建設課	33-1101	道路・河川の整備、災害復旧、道路占用・境界、防犯灯、建築確認、公営住宅、開発行為、空き家バンク、空家等対策	本庁別館2(2階)
		33-1102	国土調査	
	環境保全課	33-1053	狂犬病予防、不法投棄防止、公害防止、浄化槽設置助成、環境啓発、一般廃棄物処理(清掃センター・水処理センター)	
富山国保病院		58-0301	内科、外科、消化器内科、整形外科、リハビリテーション科	富山国保病院
水道局		44-4611	水道料金、開閉栓、水道に関する届出、メーター交換、送配水、ダム管理、水質管理、漏水事故	朝夷行政センター
会計課		33-1141	出納事務	本庁本館(1階)
教育委員会	教育総務課	46-2961	教育委員会会議、学校給食、スクールバス	丸山公民館(2階) ※丸山分庁舎改修後は、丸山分庁舎1階に移ります。
	学校再編整備課	46-2962	学校再編、教育委員会所管の施設再編、教育施設の整備	
	子ども教育課	46-2966	児童・生徒の就学・管理、学習指導、学校運営、保育所、幼稚園、学童保育、預かり保育、児童手当、児童扶養手当、子ども医療費、ひとり親家庭等医療費、養育医療費	
	子ども家庭支援室	46-2957	発達相談、不登校支援、要保護児童、子育て支援、母子保健、産後ケア、予防接種(子ども)、出産・子育て応援給付金	
	生涯学習課	46-2963	社会教育の振興、公民館・図書館の管理運営、スポーツの振興、スポーツ施設の管理運営	
議会事務局		33-1111	議会運営、請願・陳情の受付、議会だよりの発行	本庁本館(2階)
選挙管理委員会事務局		33-1131	選挙の管理執行・啓発、選挙人名簿の調製	本庁別館1(2階) (総務課内)
監査委員事務局		33-1121	財務状況などの監査	本庁本館(2階)
農業委員会事務局		33-1081	農地の権利移動・転用、農地の貸し借り、農業者年金	本庁別館2(1階)
固定資産評価審査委員会事務局		33-1051	固定資産税額に関する不服申し立ての審査	本庁本館(1階) (市民課内)

## 糖尿病から あなたの腎臓を守りましょう

糖尿病の合併症のひとつである「糖尿病性腎症」は、重症化すると、生涯にわたって人工透析が必要となる病気です。

新規に人工透析となった人の約半数は「糖尿病性腎症」が原因です。県では毎年新たに約800人が糖尿病性腎症で人工透析を受けています。

### 「糖尿病性腎症」ってどんな病気？

糖尿病により高血糖状態が長く続くことなどが原因で、腎臓の働きが悪くなる病気です。初期には自覚症状はありません。しかし、血糖値や血圧が高い状態が続くと、徐々に腎機能が低下し、腎不全になると人工透析が必要になります。透析治療は、1回につき4～5時間かかる治療を週3回程度、ずっと受け続ける必要があり、身体的にも時間的にも大きな負担がかかります。

### 糖尿病性腎症の発症や重症化を防ぐには？

自覚症状がほとんどないため、年1回の健診を受けて、血糖、血圧、腎機能などのチェックを行いましょう。健診の結果、要精密検査と判定された場合は、必ず受診しましょう。もし糖尿病と診断されたら、決して治療を中断せず、定期的に検査を受け、腎臓を守るための生活改善にも取り組んでいきましょう。

## 【腎臓を守るため、日々の生活習慣を見直しましょう】

※下記はあくまでも目安です。通院中の場合は、かかりつけ医の指示に従ってください。

### ① バランスの良い食事をとる

1日3食、グーパー食生活でバランスのとれた食事を心がけましょう

**主菜は「グー」**

主菜の1食分の量は  
グーの大きさ厚さ2cmをめやすに！

厚さ2cm

ここがグーの大きさ

●グーのかたまりの大きさではありません！

グーは、手のひらと同じ大きさ

**主菜になる食品は**  
肉・魚・たまご・大豆

**副菜は「パー」**

副菜の1食分の量は  
パーにたっぷりをめざして！

片手の上になるくらい

**副菜になる食品は**  
野菜・海藻・きのこ・こんにやく

「グー」「パー」は、おかずの1食分のおおよその望ましい量を簡単に考えるためのものです。くわしく知りたい場合は、栄養士・管理栄養士にお聞きください。 出展：千葉県「グー・パー食生活ガイドブック(概要版)」

### ② 塩分を控えめに

1日の塩分摂取量は6g以下にすることを目標しましょう。

まずは調味料の摂取量を見直し、少しずつ薄味に慣れていきましょう。



### ③ 水分摂取をしっかりと

脱水の状態は、腎臓に負担をかけます。

水分補給をこまめに行いましょう。



### ④ 禁煙する

たばこは、慢性腎臓病だけでなく、生活習慣病などのリスクを高めます。



### ⑤ 適度な運動を

ウォーキングなどの適度な運動を定期的に行いましょう。



参考：千葉県リーフレット「糖尿病からあなたの腎臓を守りましょう」[CKD(慢性腎臓病)を知っていますか?]

# 狂犬病予防集合注射 問 環境保全課 ☎33-1053

～狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射は、飼い主に義務づけられています～

## 令和6年度4月「狂犬病予防集合注射」を実施します。

生後91日以上犬を飼っている人は、狂犬病予防法により、その犬に生涯1回の「登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を受けさせなければなりません。

用意するもの

① **案内のはがき (問診欄・署名欄を事前に必ず記入してください)**  
(ピンク色) ※対象者には案内のはがきを郵送します。

② **料 金 3,500円**

※おつりのないようお願いします。 {注射料金 2,950円  
注射済票交付手数料 550円

### ●実施日について

実施日、会場の詳細は案内はがき、またはホームページを御確認ください。



市ホームページ

### ●実施日に都合のつかない場合

動物病院での接種をお願いします(動物病院で接種した場合は、必ず注射済証を持参して、環境保全課または朝夷行政センター・各地域センターで狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください)。

### ●集合注射の会場でも、新規登録ができます

犬を飼っている人で登録が済んでいない場合は、会場で登録することができます。新規登録の場合は、上記の料金3,500円に登録料3,000円が加わり6,500円となります。

※マイクロチップを装着しており、登録または転入手続きを行っていない場合は、飼い主ご自身で環境省データベース「犬と猫のマイクロチップ情報登録」にて申請を行ってください。

(この場合、市への登録手数料はかからず、装着されているマイクロチップを鑑札とみなします。)

### ●「案内はがき(ピンク色)」が届かない場合

3月中に犬を飼い始めたり、犬と市外から転入してきて、案内はがきが届かない人は環境保全課までご連絡ください。

### ●天候などの理由により、日程を延期する場合があります

雨天などで延期する場合は、当日の朝に防災行政無線とホームページでお知らせします。

### ●犬が死亡してしまった、届出書を提出していない場合

窓口、電話、Webでの申請が可能です。Web申請はホームページより24時間いつでも可能です。

※マイクロチップを装着している場合は、環境省ホームページ「犬と猫のマイクロチップ情報登録」より申請を行ってください。

ペットは愛情と責任を持って飼いましょう。  
また、マナーを守り、近所や他人に迷惑をかけないように心がけましょう。



# 乳幼児期(0〜2歳ごろ)の大切なこと

自我が芽生え、自立につながっていく時期

手先が器用になり、探索行動もさかんに

歩行が安定し、2歳になる頃には小走りも

身体のバランスを取るなど身体能力が発達する

手先が器用になりスプーンなどが上手に使える

感情をからだ全体で表現しようとする

## 1歳代後半



## 2歳代

想像力や社会性が育ち、見立て遊びや友達との遊びを楽しむ

因果関係を少しずつ理解し始める

自分に自信を持ち、自己主張がさらに強くなる

言葉が増え、二語文を話すようになる

少しずつ自我が芽生え始め、自己主張をするようになる

生活の中で大人がすることを真似してやりがたがる

1歳代後半になると自我が芽生え、心の自立が始まります。自分でやりたいがうまくいかずにかんしゃくを起こして親を困らせることがあります。この時期の失敗や成功の経験は、その後の自立につながっていきます。

### 1歳代後半関わり方のポイント

●事故や危険に注意しつつ、やりたいことができるようにサポートをし、やりたくなつた気持ちを褒めます。自分でできるという万能感を満たしてあげましょう。

●好きな色や本など自分なりのこだわりも出てきます。「イヤ」と自己主張したり泣いたりしますが、「あれは何だろう?」と別の物に誘導をしてみるとそれに乗って気持ちを切り替えられる時期です。

### 2歳代関わり方のポイント

●できると思ったのにうまくいかない、気持ちを言葉で伝えられないもどかしさを「イヤ」で表現していると心得ておきましょう。

●自分でやりたいがりますが、まだまだ発達の途中です。大人は「どれどれ、見せて」と言いながらさりげなくサポート

## 問

子ども教育課  
☎ 46-2966

トをします。

●「できる」という根拠のない自信を強く持っているので、親の手助けを嫌がります。「出来るようになったね」「上手になったよ」などの励ましの言葉をたくさんかけてあげましょう。

### どうしたらいい? イヤイヤ期 興奮した心を切り替えさせる 3ステップ

#### ステップ1

子どもの「イヤ」の気持ちを言葉で代弁してあげる

「これ、嫌だよねえ」と気持ちに寄り添い、まずは、嫌だという気持ちを言葉にして返してあげましょう。

#### ステップ2

別の選択肢を提案して、本人に選ばれる

自分で選んだ満足感も手伝って気持ちを切り替えやすくなります。

#### ステップ3

親子で気持ちを切り替える

イヤイヤ最盛期の子どもに「はい」はありません。親子で外に出て環境を変えるなど切り替えのきっかけを作りましょう。親が諦めるという切り替えも必要です。

## 有料広告

**カット専門店**  
安くて 早い おもてなし

大人 1,300円(税込) 小人 1,200円(税込)

クイックカット **なのはな**

【館山市区分 911-1】  
【お問い合わせ】090-8304-6333

房州物流株 当店  
シャトルーゼ 館山店  
おどやスーパーセンター 館山店  
ローソン 館山本店

## 有料広告

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**安心 丁寧 親切**

**AA (株)安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6

【TEL】0470-28-5205 【HP】<https://awakaitai.com/>

## 4月から

- 広報紙の発行が月1回に
- 同封する市からのお知らせ文書の発送も原則月1回になります

現在、広報紙など市からのお知らせ（回覧）文書などは、行政区の協力により、月2回配布を行っています。

しかし、昨今、高齢化などの理由から、文書の配布事務が負担であるとのご意見が、市に多く寄せられるようになりました。

そこで、4月から、第4木曜日発行の「広報お知らせ版」を廃止し、第2木曜日「広報みなみぼうそう」に集約します。

これに伴い、広報紙以外の市からの文書も原則月1回の発送となります（緊急のお知らせなどがある場合は、適時発送します）。

なお、令和6年4月は、ごみゼロ運動用ポランテア袋など配布のため、下記日程表のとおり、臨時に追加発送します（富浦地区を除く）。

ご理解とご協力を御願いたします。

問 回覧について  
 市民課 ☎33-1005  
 広報紙について  
 秘書広報課 ☎33-1002

## 令和6年度行政区への広報紙、回覧文書等発送日程表

発送月	市から配送業者に引き渡す日 (第2木曜日の前日)	届く予定の日 (3日後(土曜日))
4月号 広報	4月 10日	13日
(4月臨時)ごみゼロ袋等 富浦地区は第1回行政連絡員会議で配布するため、配送はありません。	4月 24日	27日
5月号 広報	5月 8日	11日
6月号 広報	6月 12日	15日
7月号 広報	7月 10日	13日
8月号 広報	8月 7日	10日
9月号 広報	9月 11日	14日
10月号 広報	10月 9日	12日
11月号 広報	11月 13日	16日
12月号 広報	12月 11日	14日
1月号 広報	1月 8日	11日
2月号 広報	2月 12日	15日
3月号 広報	3月 12日	15日

**有料広告**

館山・南房総で家を建てるなら。

**CASA 141**  
ONE FOR ONE

株式会社 石井工務店  
 0470-22-3211  
 館山市北条1599

住まいづくりの第一歩は弊社ショールームへ。お気軽にお立ち寄り下さい。



**有料広告**

ヤマウチ 館山 斎場

24時間 365日  
 迅速な対応をお約束します

**(有)山内六三郎商店**  
 総合受付 0120-23-4171  
千294-0046 千葉県館山市新宿14  
 館山斎場

# いくつになっても生き生きと

## 老人クラブの取組み

【問】

市老連事務局(市社協)

☎29-3729

市民の2人に1人が65歳以上と言われる時代、いくつになっても生き生きと、やりがいをもって過ごしたいものです。

黒潮シニアクラブ(市老人クラブ連合会)と地域の老人クラブは、「健康」「友愛」「奉仕」を合言葉に、市内各地で様々な取組みを行っています。活動の一部を紹介します。

### 奉仕活動で

コロナ禍以降、海岸にある花壇の手入れなど奉仕活動をメインに活動しています。地域の人から「花壇の花が綺麗ですね」と声を掛けて頂くこともありま(富浦・菜の花会)



地域に根付いた活動を実践

### 仲間との交流

会員で研修旅行をしています。コロナ禍で思うようにできなかった仲間との交流など様々な体験ができますので、未加入のご友人がいたら勧めてあげてください。(富山支部)

### はじめての人でも

グラウンドゴルフ大会に参加しました。中にはルールを知らない人もいたので、その都度説明しながらではありましたが、楽しい時間を過ごしました。(三芳支部)

### みんなで健康づくり



みんなで歩けば楽しいね

歩け歩け大会は、野島崎灯台の風光

明媚で太平洋を一望できる道を各々雑談しながら歩きます。体力増進とコミュニケーションの機会となります。(白浜支部)

### 活動が認められて

安房地区老人クラブ連合会長団体表彰を受賞しました。モルックなどの大会を企画するなど試行錯誤を続け、健康寿命百歳をめざします。(千倉・上瀬戸老人クラブ)



今までの活動の成果

### スポーツに親しむ

スポーツ大会を実施しました。クラブ対抗戦で、ビーンボウリング、スカットボール、輪投げ、たる転がしを楽しそうに取り組んでいました。(丸山支部)

### 高齢者の交通安全

交通安全講座を実施し、高齢者の自

転車ヘルメット着用についてのお話を伺いました。実際にかぶらせていただき「これなら普段も使えるね」と好評でした。(和田支部)



学びの場も企画します

### 4つの「づくり」

黒潮シニアクラブの嶋田会長は、「生きがいづくり、健康づくり、地域づくり、仲間づくりの4つの『づくり』を進めていくことが大事な役割です。」と話します。ここでは紹介しきれませんが、各地域のクラブ・会員のさまざまな取組みは、まさに生涯活躍のまちづくりに繋がっています。

### あなたも参加しませんか

黒潮シニアクラブでは、仲間を募集しています。活動に興味のある人は、事務局にお問合せください。

# あんしんセンター（地域包括支援センター）

☎ 高齢者支援課 ☎ 36-1152

4月1日から、下表のとおり変更になりました。また、今まで「内房高齢者相談センター」「外房高齢者相談センター」だった呼び名は、「あんしんセンター〇〇(地区名)」へ変更しました。

地区	名称	住所・電話番号
富浦 富山	あんしんセンター富浦・富山 (地域包括支援センターアイリスの里)	南房総市富浦町深名 1170 番地 1 ☎ 20-4500
三芳	あんしんセンター三芳 (地域包括支援センター三芳)	南房総市谷向 100 番地 ☎ 29-3355
白浜 千倉	あんしんセンター白浜・千倉 (地域包括支援センターえがお)	南房総市千倉町平舘 759 番地 1 ☎ 29-3711
丸山 和田	あんしんセンター丸山・和田 (地域包括支援センターリブ丸山)	南房総市川谷 1042 番地 ☎ 40-1277

## あんしんセンター（地域包括支援センター）は、

### ●高齢者の総合相談窓口です

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。地域で暮らすみなさんがいつまでも住み慣れた地域で生活ができるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。

介護予防、総合事業に関する  
こと、相談や困りごとがあれば、  
地域包括支援センター  
へお問い合わせください。



## 地域包括支援センターはこのような支援や相談を行っています

### ■介護予防を応援します！

要支援1・2および事業対象者の方の介護予防ケアプランなどを作成して、効果を評価します。



### ■さまざまな問題に対応します！

高齢者に関するさまざまな相談を受け、必要なサービスにつなぎます。



### ■高齢者の権利を守ります！

高齢者虐待の防止、悪質な訪問販売による被害の防止などの権利擁護を行います。



### ■充実したサービスを提供するために支援します！

ケアマネジャーへの指導・助言や医療機関など、関係機関との調整を行います。



積極的にご利用ください



### 地域包括支援センターのスタッフ

地域包括支援センターのスタッフは、主任ケアマネジャー、保健師(または経験のある看護師)、社会福祉士を中心に構成されています。



### 「第72回関東東海花の展覧会」 農林水産大臣賞を受賞

1月26日から28日、花に対する理解を深め、一層の花の消費拡大を図ることを目的として、関東東海地域の1都11県と花き関係6団体が主催する日本最大規模の展覧会である「関東東海花の展覧会」が行われました。今年で72回目を迎える歴史ある展覧会にて、この度、球根切花部門で仲村利明さん（富浦地区）、カーネーション部門で岩田秀一さん（富浦地区）、一般切花部門で坊田聡子さん（白浜地区）が最高賞である農林水産大臣賞を受賞しました。



左から、坊田さん、仲村さん、岩田さん

### 環境大臣から 表彰されました

令和5年12月20日、令和5年度自然公園関係功労者環境大臣表彰が行われ、千葉県で唯一、亀田利也さん（58歳）が受賞されました。



表彰された亀田利也さん

この賞は、自然公園の保護とその適正な利用に関し、顕著な功績があった者（団体を含む）を対象に表彰しており、亀田さんは平成20年より南房総国立公園で清掃などの活動を行うなどの功績が認められ、今回の表彰となりました。亀田さんはこれからも活動を続けながら、後継者の育成をしていきたいとお話しされました。

### 地域へ恩返し30万円を寄附 「富浦の子どもたちのために」

「とみうら音楽に親しむ会」代表の田村洋子さんから1月31日（水）、27年間続けてきた「とみうら音楽に親しむ会」を解散することになり、富浦の子どもたちの教育振興のために役立ててほしいと30万円の寄附がありました。

寄附を受けた市長は、「いただいた寄附は、富浦地区の教育振興に役立つよう大切に使用させていただきます」とお礼の言葉を伝えました。

問 教育総務課 ☎46-2961

### 三芳地区の神作英希くん 学生書道展で文科大臣賞に

国内最大級の学生書道展「第67回J A共済全国小・中学生書道コンクール」で、最高賞の文部科学大臣賞に輝きました。



受賞した  
神作英希くん  
(三芳小1年)



受賞した作品

有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン**  
で困ったらヨール!!

**(株)リプラ・エ営**

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 [リプラエ営](#) [検索](#)

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

有料広告

南房総地域へ移住希望者多数のため

## 空地 空家

売り物件求む

相談無料 見積無料

まずはお気軽に電話ください  
☎04-7192-0014

(株)イワマツコーポレーション  
千葉県柏市大島田 421-1  
●営業時間/9:00-18:00 ●定休日/無し  
宅地建物取引業 千葉県知事(1)第17484号

買取いたします

安全安心メール登録用  
二次元コード

※二次元コードが読み取れない時は、下のアドレス  
bousai.minamiboso-  
city@raidens3.ktaiwork.jp  
を直接、入力してください。

新規登録の人、登録内容の変更をしたい人は、次の二次元コードから、安全安心メールに空メール送信をお願いします。

メール設定によっては、受信できない場合がありますので、携帯端末の受信許可設定をお願いします。

登録するメールアドレス  
minamiboso-  
city@raidens3.ktaiwork.jp

防災行政無線の機能強化に伴い、安全安心メールの配信元が変更されます。

安全安心メールの  
配信アドレスが変更されます

防災ワンポイント 

## 災害発生時の心得

## ～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

多くの人が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷するおそれがあり、危険であるほか、救助、救急活動の妨げとなります。

## むやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設等の安全な場所に留まりましょう。
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否を確かめましょう。
- 交通情報や被害情報などを入手しましょう。



## 日ごろから準備しておきたいこと

- 家族などと安否確認の方法、集合場所、帰宅経路の状況を確認しましょう。
- 職場などに飲料水や食料、携帯ラジオ、地図、運動靴、懐中電灯などを用意しましょう。
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどの場所を確認しておきましょう。

## 今月の表紙

ひえ おまとしんじ  
日枝神社の御神的神事

3月1日(金)、日枝神社(増間)の境内で稲作などの豊凶を占う歩射(地上で弓を引くこと)の神事である「御神的神事」が行われました。

御神的は、二人の射手により二十三間半(約43m)離れた鳥居の側から計36本の矢を射ち、矢の当たり具合で、年間の天候、適種、豊凶を占います。

来年以降は担い手不足により休止としており、節目となった今回もたくさんの方が訪れていました。



# 南房総市の民話

南房総市の民話は、本号をもって

終了します。

生稲謹爾さんには、この『南房総市の民話』を合併後の平成18年5月号から掲載していただき、全212話の民話を掲載して頂きました。口伝であったため、失われつつあった南房総地域の民話を聞き取り調査・研究を行い、500話以上の民話を発掘してくださり、本紙の民話と合併前の富浦町広報紙『まちの民話』に掲載し、計48年間の長期にわたり、民話を提供してくれました。

これまで掲載していただいた生稲さんは

「これだけ長く続けてこれたのは皆さんのおかげだと思っています。本当にありがとうございます。」と話します。



生稲謹爾さん

風土や生活、歴史や文化など多種多様な民話があり、民話を基にした紙芝居や読み聞かせなどの活動につながっています。また、市では民話を「世間遺産」として、民話の舞台と なっている市内27か所に「民話の看板」を設置し、伝承資源としての活用を行っています。

令和4年度に民話の1つである「竜王の子の約束」が、一般社団法人「日本昔ばなし協会」によりアニメーションで映像化されました。

生稲さんは、広報紙掲載以外にも、『とみうら昔ばなし』や『富浦の里見物語』『富浦の昔ばなし』『富浦の昔ばなし第二集』なども書いています。これらの作品は、市図書館やとみう

ら元気倶楽部にありますので、ぜひ一度、手に取ってみてください。



生稲さんからは「今までに掲載した民話を本にしたい」と今後の展望も伺いました。生稲さんには本当に世話になりました。

「広報とみうら」6月号から8月号まで民話を掲載していただきました。昔話に「富浦の昔ばなし第一集」「富浦の昔ばなし第二集」などがあります。

今後、広報紙の中で市にまつわる民話を紹介していきます。

伊予ヶ岳の天狗  
昔むかし、平野の伊予ヶ岳に、天狗が棲んでいました。天狗は神通力で人里に舞い降り、農家の納屋に置いてある米や、畑の野菜を盗む悪い奴でしたが、しかし村人たちは、その天狗の祟りが怖いので我慢していたのです。

天狗はそれをよいことに、ある夜、ある家にとんでもない要求を書いた紙切れを投げ込んだのです。読みますと、「今月の満月の夜、村で一巻きれいな巻を伊予ヶ岳の下の天神社に連れてこい、もし断るならば僕の団扇で村中を吹き飛ばすぞ」

家の主は、びびりして若主に知らせました。

名主は村一帯の知恵者でしたから、「天狗が団扇でくるなら、こちらも団扇で返らしてやるべえ」と言い、天狗の物より三倍の大団扇を作ると、伊予ヶ岳に登り天狗に見せびらかしました。

それを見た天狗は名主の大団扇が欲しくなり、自分の物と取り替えたのです。聞かずに、得意になって大団扇を扇いでいた天狗が、山の天辺から舞い降りてしまったのです。天狗は団扇を替えたため神通力を失って、いたがすね。

生稲さん、長い間ありがとうございました



## 第1回ししとう栽培研修会を開催

南房総農業支援センターとJA安房では、安房地域での定番野菜である「ししとう」を、今後、出荷を視野に入れ取り組み、全4回の研修に参加可能な人を対象に、第1回は「栽培の基本(座学)」をテーマに開催します。参加費は無料です。なお、参加者には苗の無料配布を予定しています。

と き／3月27日 14:00～15:30(受付13:30～)

ところ／市役所別館1 第4会議室

講 師／安房農業事務所改良普及課  
普及指導員 茂田雅記氏  
JA安房理事 重田修一氏

定 員／10人程度

申込期限／3月21日

申込方法／問い合わせ先までご連絡ください。

そのほか／第2回目以降の開催は次のとおりです。

第2回：4月26日、第3回：6月28日

第4回：7月26日

※2回目以降は、圃場での実地研修を予定しています。

申 問 (一財)南房総農業支援センター  
☎28-4595



## 安房都市消防本部・館山消防署 合同庁舎の入口を変更します

消防本部の北側に建設を進めてきた安房都市消防本部・館山消防署への新たな進入路が完成し、3月11日から供用開始となります。いままでの南側出入口は閉鎖(歩行者のみ通行可)となりますので来庁の際はご注意ください。

詳しくは、安房都市消防本部のホームページをご覧ください。

申 問 安房都市消防本部 総務課 安房都市消防本部  
☎22-2902 ホームページ



## 預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。

法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

詳しくは法務省のホームページをご覧ください。

申 問 千葉地方法務局館山支局 法務省ホームページ  
総務係 ☎22-0620



## 緑の募金にご協力ください

3月から春季「緑の募金」が始まっています。

「緑の募金」は、地球温暖化防止をはじめとした課題に向けて、国内外の森林の整備や森林ボランティアの育成などに活用されています。

皆さんからご協力いただいた「緑の募金」の一部は、市内緑化のための費用として還元されます。令和5年度は、市内小学校などへ花苗および資材の配布を行いました。

募金箱は、市民課、農林水産課、朝夷行政センター、各地域センター、およびとみうら元気倶楽部窓口に設置しています。

申 問 農林水産課 ☎33-1071

## 人形劇を開催します

「心も体もすこやかに」という願いを持って活動されている「人形劇場花かご」の人形劇をお楽しみください。「こうしとおおかみ」「かえるの合唱」などを上演します。上演時間は約70分です。

と き／3月24日

開場：13:30 開演：14:00

ところ／とみうら元気倶楽部

さざなみホール

定 員／100人

入場料／無料

申し込みは二次元コードで

申 問 富浦地域づくり協議会

「さざなみ」 ☎33-3412



申し込みフォーム

## ちば障害者等用駐車区画利用証制度 をご利用ください

公共施設や商業施設などに設置されている「障害者等用駐車区画」を、障害者、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な人が利用しやすくなるよう、県や市町村が利用証を交付しています。利用証制度について関心のある人は、問い合わせ先までご連絡ください。

対象者／日常生活において、障害などを理由に歩行が困難であると認められる人  
(障害者、高齢者、難病患者、妊産婦、けが人など)

申 問 県健康福祉指導課  
☎043-223-3924

FAX 043-222-6294





# めっけたぁ!!おらがの文化財 90

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963

## 県指定有形文化財(建造物)

### めがね橋

所在地/白浜町滝口地先(白浜地区) 所有者/南房総市



めがね橋

### 美しい造形の三連アーチの石橋

白浜地区の長尾川に架かる「めがね橋」は、明治21年(1888)に完成した延長28.3m(橋台を含めると約34m)、幅員4mの石積み三連アーチ橋です。橋の両岸にある袖柱には「眺尾橋」「なが

をばし」と刻まれています。記録によると、もともとこの場所に橋がなく、人々は徒歩で川を渡っていたため、長尾村(現在の白浜地区西部)の人々が工賃を寄附して造ったといわれています。

基本的な形式は、鹿児島県などで多く見られる伝統的な石橋と似ていますが、鉄製手すりを取り付けている点や、袖柱が独立している点などは、めがね橋特有の設計であり、主要な部分には「みずめ石」と呼ばれる白浜地区産出の石材が用いられています。

完成以来、幹線道路として地域の交通を支え、第二次世界大戦の頃には戦車が通行したというエピソードもありますが、現在は橋を保護するため、歩行者専用として使われています。

めがね橋は、これまでも何度か災害で壊れたことがありますが、昨年9月に発生した台風13号では、長尾川が増水して橋脚の一部が崩れる被害が発生しました。現在、災害復旧工事を行っており、3月半ばに修理が完了する予定です。



復旧工事の様子(令和6年2月)

公開 ・常時公開 ・トイレあり/駐車場あり

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。



ブロック フェンス 植木の手入れ 植栽  
コンクリート 石積み 別荘管理など  
庭のことならお任せください!

造園 外構  
にわの樹  
NIWA NO KI

南房総市白浜町滝口6168  
毛利石材店の隣  
0470-29-3637  
090-6027-1587 代表 齋藤まで

有料広告

求む! 土地・建物売り物件!  
富津・館山・南房総・鋸南

**買取** いたします!  
相談無料 査定無料  
まずはお気軽にお電話ください!

鋸南リゾート株式会社 ☎0439-80-9811  
8:30~17:30 水曜定休  
富津市金谷2193-1 千葉県知事免許(3)第16177号 https://kyonan-resort.co.jp/

快適住まいの  
ショールーム **リフォームの**  
**無料相談受付中!**

増改築 リフォーム増改築の専門店 ラクサー株式会社 イオンタウン館山店  
お問合せ **0120-735-222**

施工例多数掲載 | リホームプラザ | 検索 | 館山市八幡545-1 イオンタウン館山内

ふるざい  
**古材**  
の活用

地球の上につくる家  
**(有)村上建築工房**

南房総市上堀 997-2 0470-20-6097 info@muraken5.com

古民家に関する全ての相談  
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録  
国土交通省

お気軽に  
ご相談下さい!

**相談窓口**

全国古民家再生協会  
社 千葉県連合会  
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

令和6年3月14日発行

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0470-2033-4591



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。