



みなみぼうそう 七色の自然に暮らす

お知らせ版



No.207
2023
令和5年
月号

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <https://www.city.minamiboso.chiba.jp>

6月22日発行

募集

男女共同参画推進会議
委員を公募します

誰もが性別や年齢にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる「男女共同参画社会」の実現に向けて、男女共同参画推進計画の策定、実施および見直しに關し、必要な事項を調査研究し、その結果を市長に答申する会議の委員を募集します。

この会議は、一般公募の委員のほか、学識経験者で構成されます。

興味のある人は、ぜひお申込みください。

募集人数／1人
応募資格

市内在住の18歳以上の人で、年3回開催される会議（平日）に出席できる人

任期
令和5年8月
令和6年3月

費の報酬／8,500円/回

応募方法

申込書をご記入のうえ市民課へお持ちいただくか、郵送またはEメールで応募してください。

ください。

※申請書は市民課および市ホームページにあります。



市ホームページ

応募締切

令和5年7月7日(金)必着

※応募者多数の場合は、面談をさせていただいたうえ決定し、7月中に応募者全員へお知らせします。

申問

市民課市民協働グループ

〒299-2492

南房総市富浦町青木28

☎ 33-11005

Mail kyodo@city.minami

bosol.jp

お知らせ

教員免許更新制が
廃止されました

「教育職員免許法」が改正され、令和4年7月1日から、「教員免許更新制」が廃止されました。

改正法施行後の教員免許状の扱いは次のとおりです。

▼旧免許状所持者(平成21年3月以前に初めて取得)で、更新をしていない人(休眠状態)

↓お持ちの免許の有効性はすでに回復しており、有効期限のない免許状となりました。

▼新免許状保持者(平成21年4月以後に初めて取得)で、既に失効している人

↓免許更新講習を受講せずとも、再授与申請手続きを行えば有効期限のない免許状の授与を受けることができます。

また、千葉県の公立小中学校に勤務する講師を募集しています。詳しくは問い合わせ先へお尋ねください。

問

千葉県教育庁

南房総教育事務所管理課

☎ 0438-25-11311

在宅ワークによる就労を応援する新サービスを始めました！

在宅ワークを新たに始められる人などを対象に就労支援を行います。パソコンやインターネットを使って、ご自宅などで自分のペースで働くことに興味がある人は、ぜひお

気軽にご利用ください。

主な支援内容

・在宅ワーカー基礎講座

在宅ワークの基礎知識や心構え、仕事の内容や始め方などを学べます(9月開催予定)。

・在宅ワーカーと企業とのマッチング交流会

在宅ワーク発注企業やテレワークを積極的に導入している企業等とのマッチングの機会を提供します(9月開催予定)。

・定着支援・個別相談

在宅ワーク全般に関する相談や在宅ワークを継続的に行うためのアドバイスをいたします。

問

千葉県ジョブサポートセンター

ター

(平日9時～17時、第1・3

・5土曜日10時～17時)

☎ 043-245-9420

お詫言正

広報みなみぼうそう6月号に掲載した『白浜地区夏季海岸清掃』において、開催日に誤りがありました。お詫びして訂正します。正しくは次のとおりです。

正：7月2日(日)

介護

紙おむつを支給します！

市では、在宅で介護を受けている人、またはその人の介護者に対し、負担を軽減し生活の安定を図るため、介護用品(紙おむつ、尿取りパッド、紙パンツ)の現物を支給します。

対象者

65歳以上の要介護4または5と認定された人で、以下の要件にすべて該当する人。またはその介護者(同居またはこれに準ずる状態にある人)。

- ・本市に居住し、住民基本台帳(外国人登録原票)に記載されている人
- ・在宅にて介護を受けている人
- ・前年度の市町村民税が非課税の世帯

支給限度額

1人25,000円以内/回
(年4回、5月、8月、11月、2月に現物支給)

申し込み期限および支給時期

令和5年7月12日まで(8月支給分)

申請方法

申し込み先に申請書と必要書類を提出してください。

申問

南房総市社会福祉協議会(本所)

☎ 29-3729

または

お近くの福祉サポートセンター

国民年金・国保

国民年金保険料の免除・猶予制度のご案内

国民年金保険料の免除申請や、学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間に含まれます。

また、保険料の免除や猶予を受けずに、保険料が未納の状態だと、事故や病気で万一の際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下で、納付が困難な人が、申請によって保険料が免除される制度です。申請は原則として毎年度必要です。令和5年度の受付は、令和5年7月1日から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査を行います。

手続きに必要なもの

・基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳または納

付書など)

・失業などを理由にするときは「雇用保険受給資格者証」、「雇用保険受給資格通知」または「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

・マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

学生納付特例

本人の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な各種学校の学生が、申請することで保険料の納付が猶予される制度です。令和5年度の受付は、令和5年4月1日から開始されており、令和5年4月分から令和6年3月分までの期間を対象として審査を行います。

手続きに必要なもの

・基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書など)

・学生証(または在学証明書)

・マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

保険年金課 ☎ 33-1060

木更津年金事務所

☎ 0438-23-7616

マイナンバーから国民年金手続きの電子申請ができます

令和4年5月11日よりマイナンバーを利用した電子申請が行えるよ

うになりました。申請には、マイナンバーカードやマイナンバーの利便登録が必要となりますが、マイナンバーなどの情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができるよう、紙の申請書より簡単に作成することができま

対象手続き

・国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更など)

・国民年金保険料 免除・納付猶予の申請

・国民年金保険料 学生納付特例の申請

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。日本年金機構へお問い合わせください。

問

日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004

月曜日～金曜日/8時30分～19時

第2土曜日/9時30分～16時

※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。

(050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03-6630-2525)

8月1日から使用できる保険証を7月3日に発送します

国民健康保険、後期高齢者医療の保険証は、7月31日が有効期限です。新しい保険証は、7月3日に簡易書留で発送します。加入者すべての保険証を送付するため、1〜2週間程度の日数を要する場合があります。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認ください。

なお、8月からは、新しい保険証で医療機関などを受診し、有効期限の切れた保険証は、ご自身で裁断などにより処分してください。

国民健康保険

「うすい緑色」の保険証を郵送します。
後期高齢者医療
「うすい茶色」の保険証を郵送します。

令和3年10月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました

利用にはマイナポータルなどで事前に登録が必要です。また、マイナンバーカードの保険証利用の環境が整備されていない医療機関・薬局については、引き続き保険証を医療機関の窓口で提示してください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

平日／9時30分〜20時
土日祝／9時30分〜17時30分
(年末年始を除く)

問 保険年金課 ☎ 33-1060

**「ご存じですか？」
限度額適用
・標準負担額減額認定証**

入院や高額な外来受診をしたときに限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、窓口での支払いは、前年の所得に応じた自己負担限度額までとなります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日までとなっているため、8月1日から使用できるものの申請の受付を7月3日から開始します。引き続き交付を受けたい人や新たに交付を受けたい人は、保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請してください(各地域センターで申請した場合は、後日郵送となります)。

※後期高齢者医療については、7月1日現在、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されている人では、令和5年度も引き続き対象となる人には、新しいものを保険証に同封して郵送します。

申請に必要なもの

・運転免許証など本人確認できるもの

・個人番号(世帯主・該当者が確認できるもの)

・市町村住民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの(領収書など)

※70歳未満の人は、国民健康保険税に滞納があると交付できません。

問 保険年金課 ☎ 33-1060

税務課から

特定小型原動機付自転車を取得された人はナンバープレートをつけましょう

令和5年7月1日に施行する改正道路交通法(令和4年4月成立)により定義された特定小型原動機付自転車(いわゆる電動キックボードなど)は、軽自動車税(種別割)の対象です。車両を取得された人は、ナンバープレートの交付をください。市では、特定小型原動機付自転車用のナンバープレートを令和5年7月3日から交付します。

また、令和5年7月1日より前に一般原動機付自転車としてナンバープレートの交付を受けている車両のうち、特定小型原動機付自転車の要

件をすべて満たす場合は、特定小型原動機付自転車用のナンバープレートと交換することが可能です。ただし、標識番号の引継ぎはできません。ナンバープレートの交付または交換には、窓口にて手続きが必要です。申告方法については、問い合わせ先にお尋ねください。



特定小型原動機付自転車とは

原動機付自転車のうち、次の要件をすべて満たすものが特定小型原動機付自転車となります。

- ・原動機の定格出力が0.60kW以下
- ・長さ1.9メートル以下、幅0.6メートル以下
- ・最高速度が20km/時以下

申告窓口

税務課または朝夷行政センター
※地域センターでは受付ができません。

申問 税務課 ☎ 33-1023

農業

水稻空中防除を実施します

水稻の病気や害虫の発生を予防するため、無人ヘリコプターによる水稻空中防除を行います。散布中は、付近に近寄らないでください。

とき

- 7月12日(水) 富浦地区
 - 7月13日(木) 富山地区・和田地区
 - 7月14日(金) 千倉地区
 - 7月18日(火) 富山地区
 - 7月19日(水) 三芳地区
 - 7月20日(木) 丸山地区
 - 7月21日(金) 丸山地区・白浜地区
- 4時～正午の予定

※中止や延期のときは防災行政無線でお知らせします。

使用薬剤

ラブサイドキラップフロアブル

その他

散布申込者は散布前に水田畦畔の草刈りを行ってください。

問 市植物防疫協会(農林水産課内)

☎ 33-11071

農薬安全使用研修を開催 受講者募集

南房総農業支援センターでは、農薬の適正使用、農薬の基本について学ぶ、農薬安全使用研修会を開催します。どうぞご参加ください。

とき

7月20日(木)14時～15時30分
(受付13時30分)

ところ

南房総市役所別館1大会議室

内容

- ・農薬の安全な使用について
- ・除草剤の効果的な使用について

講師

J A全農ちば担当者

定員 30人程度

参加料/無料

申込期限/7月11日(火)

申請

(二財)南房総農業支援センター

☎ 28-4595

マダニにご注意ください

近年、市内の山林においてマダニが増加しています。

草むらや藪に入る際は長袖・長ズボンを着用するなど、できるだけ肌の

露出を少なくしましょう。

また、マダニが生息している可能性がある場所から戻る際には、衣服や体にマダニが付着していないか確認するようにしてください。

マダニにかまれてしまった場合は無理に引き抜こうとするとマダニの一部が体内に残ってしまうため、医療機関でマダニの除去などをしてもらいましょう。

問 農林水産課

☎ 33-11071

相談

返しきれない借金で
悩んでいませんか?

解決のための助言を行い、必要に応じて法律専門家を紹介します。

相談は無料で、秘密は守られます。

受付時間/月～金曜日(祝日を除く)

8時30分～正午、
13時～16時30分

問

財務省関東財務局千葉財務事務所
多重債務者相談窓口

(千葉市中央区椿森5-6-1)

☎ 043-251-7830

募集

来たれ!!

千葉県警察職員募集

試験区分	試験職種	採用予定数	受験案内配布開始	第1次試験日
警察官	警察官A男性	15人程度	6月27日(火)	6月27日(火) ～ 8月15日(火)
	警察官A女性	5人程度		
	警察官B男性	120人程度		
	警察官B女性	30人程度		
警察事務	中級	※未定	7月7日(金)	7月25日(火) ～ 8月14日(月)
	初級			

※採用予定数は変更となる場合があります。

問

千葉県警察本部広報県民課広報係

☎ 043-201-0110

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00~17:00
(水曜のみ 9:00~19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- ・永遠と横道世之介 上・下 吉田 修一
- ・王の家 江上 剛
- ・彼女が言わなかったすべてのこと 桜庭 一樹
- ・空想の海 深緑 野分
- ・さっと! つるっと! 夏麺
暑さに負けない! 厳選80種 重信 初江
- ・四十雀、跳べ! 林 真理子
- ・チャンバラ 佐藤 賢一
- ・時を追う者 佐々木 譲
- ・能面検事の死闘 中山 七里
- ・物語の種 有川 ひろ

<児童書>

- ・真昼のコウレイたち 岩瀬 成子
- ・えらいこっちゃ! はじめてのプール かせいまり
- ・つきのこうえん 竹下 文子
- ・てんごく 新美 南吉
- ・へんしんようかい あきやまだし
- ・防災室の日曜日 はんにんをつかまえる 村上しいこ
- ・私の職場はサバンナです! 太田 ゆか
- ・おどってるこまってる 高島 那生
- ・鳥 小手鞠るい
- ・やさいのはななんのはな? 宮崎 祥子

※5月中に上記を含め、新刊本は259冊入りました。

第69回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書・第47回 千葉県課題図書が決定しました

●青少年読書感想文全国コンクール 課題図書

- 小学校低学年:** それでいい! /よるのあいだに.../けんかのたね/うまれてくるよ海のなか
- 小学校中学年:** ライスボールとみそ蔵と/フードバンクどろぼうをつかまえる!/化石のよぶ声がきこえる/給食室のいちにち
- 小学校高学年:** ふたりのえびす/5番レーン/魔女だったかもしれないわたし/中村哲物語
- 中学校:** スクラッチ/アップステージ/人がつくれた川・荒川
- 高等学校:** ラブカは静かに弓を持つ/タガヤセ! 日本/昆虫の惑星

●千葉県課題図書

- 小学校低学年:** 赤い鉄橋をわたっていくよ/ウサギのトリンはじめてのマラソンたいかい/木があつまれば、なんになる? /バスが来ましたよ/森のポストをあけてごらん/わたし、いえた!
- 小学校中学年:** 一撃をねらえ! /ニャンの日にまいります! /はねるまゆを追いかけて/ひろしまの満月/魔法のたいこと金の針/ワニのガルド
- 小学校高学年:** 生まれかわりのポオ/中村哲物語/津田梅子 日本の教育で夢と自信を/「ヒロシマ消えたかぞく」のあしあと/まっしょうめん! /昔はおれと同じ年だった田中さんとの友情
- 中学校:** この空のずっとずっと向こう/シリアからきたバレリーナ/光をくれた犬たち盲導犬の一生/ひみつの犬/文豪中学生日記/水辺のワンダー 世界を旅して未来を考えた

～課題図書! 貸出できます～

7月1日から8月31日までは、市内該当学年の児童・生徒を対象に、課題図書の貸出を行います。

貸出については、次のルールがありますので、皆さんのご理解・ご協力をお願いします。なお、この期間は、貸出対象者以外への課題図書の貸出はできません。期間以外は通常の貸出となります。

貸出期間 / 1週間(多くの人に貸出したいため、延長して借りることはご遠慮ください) **貸出冊数** / 1人1冊

貸出対象者 / 市内在住または市内の小中学校・高等学校に通学している、該当学年の児童・生徒のみ

貸出方法 / 本人の貸出カードで貸出・予約ができます(家族カードでの貸出・予約はできません)。

図書館および各地区コミュニティセンターなどの窓口で貸出・予約をしてください。また、電話での予約が可能です。

予約電話番号 / 40-1120(図書館) ※WEB予約はできません。

取置期間 / 連絡日より1週間(期間内に取りに来られない場合は、キャンセルとみなします。)

開館時間延長日追加のお知らせ

7月・8月の2か月間は、毎週水曜日に加え、金曜日午後7時まで開館いたします。

夏休み期間中ですので、ぜひ、ご家族でこの機会にご利用ください。



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷1289番地13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 各回 10組程度
申込み 各教室の前日までに申し込んでください。
 ※くま組・ぞう組は、お箸の教室をやります。

対象児	とき
(ひよこ組) 2か月～お座りができるお子さん	7月11日(火)
(りす組) R4.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	7月4日(火)
(うさぎ組) R3.4.2～R4.4.1 生まれ	7月18日(火)
(くま組) R2.4.2～R3.4.1 生まれ	7月21日(金)
(ぞう組) H31.4.2～R2.4.1 生まれ	7月21日(金)

10:00～10:30

親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん
とき 7月5日(水) 10:00～11:00
ところ 千倉保健センター
締め切り 7月4日(火)

リハビリ個別相談

予約制

お子さんの運動機能に関する心配や悩みなどがありましたら理学療法士が相談を受けてくれます。お気軽にご利用ください。

とき 7月6日(木) 10:50～14:30

七夕集会

親子で短冊や七夕飾りを作って飾り、七夕についてのお話を聞きます。

とき 7月7日(金) 11:15～11:30

ことばの相談

予約制

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご利用ください。

とき 7月12日(水)、20日(木)
9:30～16:00

幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。お気軽にご利用ください。

とき 7月25日(火) 9:15～16:15

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
 開館時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00 (11:30より片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00 (15:30より片づけを行います)

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します

◎市外にお住まいのお子さんでも利用できます。

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

0歳から就園前までのお子さんが対象となります。

場所	とき
三芳保健福祉センター	7月13日(木) 10:00～11:30

ほのぼのデー

ペインティング、ヨーヨー釣り、ゲーム、製作などをして遊びます。

とき 7月14日(金) 10:00～11:15

締め切り 7月7日(金)

対象 うさぎ組 くま組 ぞう組

持ち物 着替え(子ども用 大人用)タオル 水筒
汚れてもよい服装

※7月14日(金)9:30～12:00にこにこひろばは、閉館します。

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 7月生まれのお子さん

とき 7月28日(金) 11:15～

※お誕生会の前日までに予約してください。

絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせがあります。

とき 7月28日(金) 11:15～

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 7月28日(金) 10:45～11:15

●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120

名 称	と き		と ころ
千倉おはなし会「しおまねき」	7月1日(土)	10:30～11:15	市図書館
絵本読み聞かせ教室	7月8日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
とみうら絵本だいすきの会	7月9日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	7月15日(土)	10:00～11:00	子育て支援センター「ほのぼの」
おはなしだいすき「あひるの会」	7月15日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診

申問 健康推進課 ☎36-1154

項 目	対象児	と き		と ころ
4か月児相談	令和5年2月生まれ	7月13日(木)	13:30～13:45	三芳保健福祉センター
9か月児相談	令和4年9月生まれ		14:00～14:15	
1歳6か月児健康診査	令和3年12月までに生まれた2歳未満	7月7日(金)	個別に通知します。	千倉保健センター
3歳児健康診査	令和2年1月までに生まれた4歳未満	7月11日(火)		

●こそだて

申問 健康推進課 ☎36-1154

項 目	内容・対象児	と き		と ころ
親子きずなの教室※ (両親学級)	沐浴・赤ちゃんのお世話	7月20日(木)	13:30～15:30 (受付13:15～13:30)	三芳保健福祉センター
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	令和4年10月～11月生まれ	7月14日(金)	10:30～11:30 (受付10:15～10:30)	

※親子きずなの教室：妊娠期を健康に過ごせるように教室を開催しています。ご家族の人も参加できます。申込締切/7月18日(火)

そ
う
だ
ん

税務支援相談 10:00～15:00 予約制

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。予約は毎月末日が締切です。

と き/7月4日(火)

ところ/法青会館3階

申問 税理士会館館山支部 ☎23-4132

献血

と き/7月27日(木)

10:00～11:45、13:00～16:30

ところ/市役所別館1

問 健康推進課 ☎36-1154

消費者相談 10:45～16:00 予約制

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

7月 10日(月)

24日(月)※高齢者優先 ※相談場所は予約時

申問 商工課 ☎33-1092

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用番号(☎33-4300)にご連絡ください。

※相談日以外の電話相談は、千葉県消費者センター(☎047-434-0999)にご連絡ください。

人権相談 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談

7月 26日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051

行政相談 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

7月 10日(月) 朝夷行政センター

25日(火) とみうら元気倶楽部

問 秘書広報課 ☎33-1002

里親相談 月～金曜日 9:00～17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(通称:オレンジの会) ☎28-4288

電話による登記手続相談 予約制

不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に電話で予約をお願いします。

と き/毎週火・木曜日 9:00～16:00

(予約については、平日9:00～16:00)

申問 千葉地方法務局館山支局

☎22-0620

司法書士による法律相談 予約制

相続などの相談に司法書士が応じます。

と き/7月20日(木) 13:00～16:40

ところ/三芳農村環境改善センター

申問 社会福祉協議会 ☎29-3729

募 集

小学生クッキング教室の参加者募集

～リトルシェフ 夏休みのおいしい おひるごはん～

夏休みの思い出づくりに小学生と保護者を対象に市保健推進員協議会が料理教室を開催します。みんなで一緒に小学生シェフを目指しませんか。

と き／7月29日(土) 10:00～13:30

ところ／三芳保健福祉センター 調理室

対象者／小学生と保護者 定 員／20人

内 容／・米粉の豆腐パン
・鶏肉のバーベキュー焼き
・オレンジドレッシングサラダ
・丸ごと玉ねぎスープ
・ぷるぷるゼリー

持ち物／エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、上履き(小学生のみ)

費 用／一人300円 申込期限／7月14日(金)

申 問 保健推進員協議会(健康推進課内)
☎36-1154

中小企業支援総合窓口

予約制

起業・創業支援、新商品開発、販路拡大などの相談

と き／7月26日(水) 10:00～16:00

※相談時間は1事業者1時間

ところ／渚の駅たてやま

申込締切／7月18日(火) 17:00まで

申 問 商工課 ☎33-1092

休 日 当 番 医 7 月

安房地域医療センター (☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

7月2日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

7月9日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

7月16日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

7月17日(月)

富山国保病院(南房総市) ☎58-0301

亀田ファミリークリニック(館山市) ☎20-5520

7月23日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

7月30日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

お知らせ

7月1日～7月7日は
【全国安全週間】

令和5年度スローガン

高める意識と安全行動
築こうみんなのゼロ災職場

「全国安全週間」は、職場における安全意識の高揚と安全活動の定着を図ることを目的に毎年実施されます。

実施期間／7月1日～7日
(準備期間／6月1日～30日)

労働災害を少しでも減らし、労働者一人一人が安全に働くことができる職場環境づくりのため、労働災害防止対策の一層の推進をお願いします。時節柄、熱中症予防対策にもしっかりと取り組んでください。



マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

休日交付／7月9日(日) 夜間交付／7月27日(木)

申 問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの人

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111

の う ぜ い

納期限
7月31日(月)

固定資産税 (第2期)
国民健康保険税 (第1期)
後期高齢者医療保険料 (第1期)
介護保険料 (第1期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じ ん こ う

総人口 35,147人 (-54) 出生 7人
男 16,885人 (-27) 死亡 58人
女 18,262人 (-27) 転入 65人
世帯数 17,005世帯 (+7) 転出 68人

※外国人住民を含みます。()内は前月比

※人口・世帯数は令和5年6月1日現在

※出生・死亡・転入・転出は令和5年5月中の人口動態