



電力・ガス・食料品等

価格高騰緊急支援給付金

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(住民税非課税世帯など)に対し、一世帯当たり5万円(電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金)を支給します。

①住民税非課税世帯向け給付金

【確認書による申請】

対象世帯

令和4年度分の住民税非課税世帯(世帯員全員が住民税均等割を課されていない世帯)

申請方法

市から確認書を送付しますので、申請期限までに返信してください。確認書に記載されている口座と違う口座に振込を希望する人は必要書類を添付してください(本人確認書類、口座が分かる通帳の写しなど)。

【給付金申請書による申請】

対象世帯

市から確認書が送付されていない住民税非課税相当の世帯で次に該当する人は給付金申請書の提出が必要です。

- 世帯の中で、住民税の未申告者がい

る世帯(被扶養者は除く)

- 令和4年1月1日現在で南房総市に住所のなかった人がいる世帯

申請方法

申請書をホームページからダウンロードするか、社会福祉課までご連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、非課税証明書など)を添えて提出してください。

②家計急変世帯向け給付金

対象世帯

令和4年度分の住民税均等割が課税されている世帯で、予期せずに令和4年1月以降の家計が急変し、住民税均等割の非課税相当と見なされる世帯

申請方法

該当する世帯の人は社会福祉課までご連絡ください。申請書をお渡ししますので、必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)を添えて提出してください。

家計急変の目安

- 単身者または扶養者がいない者 93万円

- 夫婦(配偶者を扶養)

137万8千円

- 夫婦子1人(配偶者と子を扶養)

168万3千円

※金額は給与収入額です。所得額ではありませんのでご注意ください。

①②共通事項

対象とならない世帯

- 既に本給付金の支給を受けた世帯
- 世帯全員が、別世帯の住民税課税者の扶養や事業専従者になっている世帯
- 租税条約に基づき課税を免除されている世帯

基準日

令和4年9月30日

※基準日時点の住民基本台帳上の世帯で判定します。

申請期限

令和5年1月31日(郵送の場合は消印有効)

給付金申請様式

市のホームページからダウンロードできます。



市ホームページQRコード

社会福祉課 ☎ 36-11153

肥料価格高騰対策のごあんない 肥料価格高騰に直面する 農家の皆様に支援します

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、令和4年秋用肥料と令和5年春用肥料について、肥料コスト上昇分の一部を支援します。

対象者

化学肥料低減に向けた取り組みを2つ以上実施する農業者(取組メニュー1..堆肥の利用、有機質肥料の利用、緑肥作物の利用、局所施肥の利用など)で、申請に必要な書類を肥料を購入した店舗(農協、肥料販売店、ホームセンターなど)に提出できること(肥料を販売した店舗が補助金を申請します)

申請期限

令和4年秋肥:令和5年1月20日
令和5年春肥:令和5年2月20日

申込方法

- ①化学肥料低減計画書
- ②領収書または請求書など購入日や種類、数量、購入費がわかる書類。

詳しくは、千葉県農業再生協議会のホームページをご確認ください。

問 県安全農業推進課

☎ 043-1223-2888

県生産振興課

☎ 043-1223-2882

千葉県農業再生協議会 検索

〔緑・黒ナンバー対象〕

事業用車両燃料費等支援給付金

貨物自動車・貸切旅客自動車運送事業を支援

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大や経済情勢の変動による原油価格の高騰の影響を受けた運送事業者への支援として、事業用として使用している車両の種類および台数に応じ、給付金を支給します。

支給対象者

市内に本店または主たる事業所を有す中小企業者(中小企業基本法に基づく法人または個人)で貨物自動車・貸切旅客自動車運送事業を営んでおり、かつ、引き続き市内で事業を継続する意思を有する者

支給対象車両

- 次の全ての要件を満たす車両とする
- ①自動車検査証の自家用・事業用の別の欄が事業用になっているもの
- ②自動車検査証の用途の欄が貨物、乗合または特種のいずれかが記載されているもの
- ③自動車検査証の使用者の住所の欄に市内の住所が記載されているもの

給付金の額

使用する車両(事業用ナンバーが交

付されているものに限る)の種類および台数に応じて支給します。

・貨物自動車運送事業

- ①自動車検査証の自動車の種類が普通自動車または大型特殊自動車

10万円/台

- ②自動車検査証の自動車の種類が

小型自動車または軽自動車

2万円/台

・一般貸切旅客自動車運送事業

一般貸切旅客自動車

10万円/台

申請期限

令和5年1月31日(火)※必着

申請方法

申請要領に従い原則郵送で申請してください。申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない場合は、商工課、朝夷行政センターおよび地域センターで配布します。

問 商工課 ☎33-11092

令和5年1月から 車検時に納税証明書の 提示が省略可能に

これまでは、軽自動車の車検時には納税証明書を用意していただく必要がありました。運輸支局が軽自動車税の納税情報を確認することができるようになるため、令和5年1月から、車検時の納税証明書の提示が省略可能になります。減免などを受けている軽自動車についても同様です。

ご注意ください

納税証明書の用意が必要な場合もあります。次の注意事項をご確認ください。

- ・これまでと同様、軽自動車税・延滞金に未納があれば車検証の交付は受けられません。
- ・運輸支局への納税情報の提供に一定の日数がかかります(※)。納付した日により、納税証明書の用意が必要な場合があります。
- ※おおむね納付から2〜3週間ほどかかります。
- ・口座振替の登録をされている人で、車検までの期間が(※)の期間内の場合は、この一定の期間、前年度の納税証明書の期限を延長することで対応いたしますので、納税証明書の交付申請をお願いします。納税証明書は、市役所、朝夷行政センター、各地域

センターで取得できます。

- ・車検を第三者(業者など)に依頼する場合は、納税証明書の提出(提示)を求められる場合がありますので、依頼先にご確認ください。

その他

- ・納税通知書には、領収証書と納税証明書欄が付いています。納付後、領収印が押されたものは証明書としてお使いいただけます。
- ・口座振替を利用されている人を対象に送付していた納税証明書の郵送は、令和5年度以降は廃止させていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

問 税務課 ☎33-11023

令和4年度一般会計補正 予算(7号)が可決

令和4年度一般会計補正予算が、10月の市議会臨時会で可決され、一般会計予算総額は、272億4,296万6千円となりました。

歳入と歳出にそれぞれ1億4,605万4千円を追加しました。

原油価格高騰・物価高騰対策として、事業用車両燃料費等支援事業や大学生等生活支援給付金事業を実施するための経費を追加補正したものです。

問 企画財政課 ☎33-11001

健康ポイント事業始まりました!



健康だより

問 健康推進課 ☎36-1154

参加費
無料

開催期間

令和4年 10月 / **3**月

令和5年 2月 / **28**火

歩いて健康と
ポイントをGET



ためたポイントで電子マネーが抽選で当たる!



参加方法

スマホで
簡単登録!

まずは、
登録!



スマホアプリで参加ご希望の場合
iPhone / Android対応



参加条件 など

募集人数

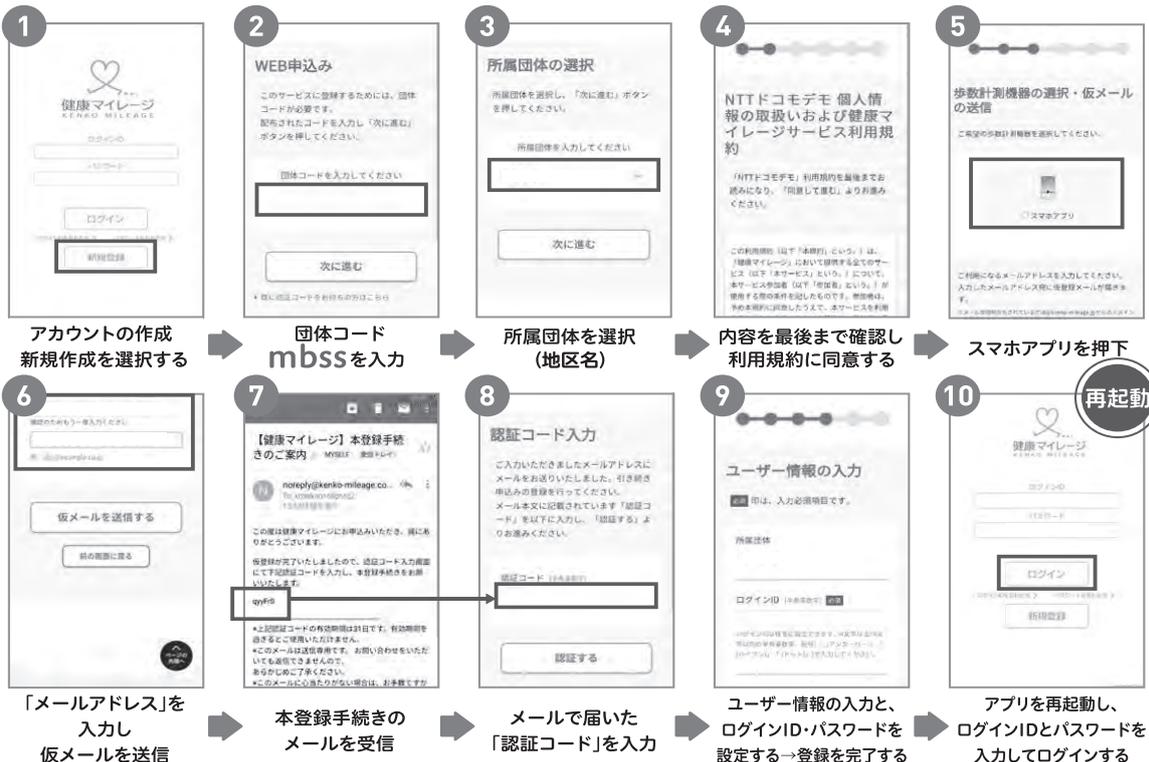
先着 **360**名

対象者

**18歳以上の南房総市民
又は南房総市内在勤の人**

募集期間

令和4年10月3日～令和4年12月28日まで



健康の輪を広げる 保健推進員の活動

保健推進員とは

保健推進員協議会は、『輝く笑顔は健康から』をスローガンに、食生活や健康づくりについて学び、食などを通じて食生活の大切さを伝えるだけでなく、様々な活動を通して市民の皆さんの健康を推進するため健康づくり活動を行う団体です。現在62人の保健推進員が市から委嘱を受け、自分や家族の健康はもとより、お隣さんそして地域の皆さんへ健康の輪を広げ生涯を通じた健康づくりの担い手として元気に活躍しています。

どんな活動をしていますか？

幼児期から食育の普及・啓発や生活習慣病予防を行うために、保育所・幼稚園・子育て支援センターほのぼのでは、おはしの持ち方などを学ぶ『おはしの教室』、小学生には間食の選び方などを学ぶ『ふれあい食育教室』、中学生には食事量や食事のバランスをチェックし食生活の改善を学ぶ『ヘルスサポーター事業』を実施しています。

また、成人や高齢者へは、みそ汁の塩分測定を行い減塩などの工夫を紹介し、低栄養予防やロコモ予防の講話などを行っています。

この機会に、自分自身の生活習慣を見直してみましょう。

コロナ禍での生活習慣病予防！

健康づくりのポイント

外出の自粛などにより、「体を動かす時間が減った」という人が増えています。運動不足は、肥満や糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の大きな原因となります。

健診で自分の健康状態を確認し、生活習慣を見直して、健康的な生活を心がけましょう。

【運動】「今より10分多く体を動かしましょう！」

- 10分歩くと約1000歩。3密を避けて歩きましょう。
- ラジオ体操、筋トレ、ストレッチなど、スキマ時間に運動を。
- 掃除、床拭き、草むしりなど、日常生活でこまめに動きましょう。

【食事】

- 1日3食、規則正しく食べましょう。
- 主食・主菜・副菜をそろえてバランスよく。
- 野菜を意識して食べましょう。
- よく噛んで、ゆっくり味わいましょう。
- うす味を心がけ、塩分の摂り過ぎに注意しましょう。

【休養(睡眠)】

- 起きる時間、寝る時間を一定にしましょう。
- 朝起きたら太陽の光を浴びましょう。
- 寝る前のパソコンやスマホの使用は控えましょう。



【健康の3要素】



食事・運動・休養(睡眠)のバランスのとれた生活は、生活習慣病の予防だけでなく、免疫力の維持向上にもつながります。

若年がん患者 在宅療養生活支援事業

若年のがん患者の人が、住み慣れた自宅で自分らしく安心して療養生活を送れるよう、40歳未満のがん患者の人が居宅サービスを利用する際に、その費用の一部を助成します。

助成の対象となる人

- 次のいずれにも該当する人
- 市内に住所を有する40歳未満の人
- がん患者(治療を目的とした治療を行わない人に限る)

対象となるもの

訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与、福祉用具購入

※他の事業において、右記と同様のサービスを受けることができる人は対象外です。

助成金額

サービス利用料の9割相当額/月(上限5万4千円)

※生活保護を受けている人は、最大6万円を助成します。

※いったんは、全額負担していただきます。また、市からの助成額の上限は、最大5万4千円/月ですので、助成額を上回る利用料などについては、ご本人の負担となります。

問 健康推進課 ☎ 36-11154

オミクロン株対応2価ワクチン接種が開始されました

新型コロナの従来株とオミクロン株に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」)の接種は、**初回接種(1・2回目)が終了した人が対象で、一人1回接種できます。**接種を希望する場合は、実施医療機関に予約のうえ接種をお願いします。

オミクロン株対応2価ワクチンには、BA.1対応型とBA. 4- 5対応型の2種類があります。いずれも従来型ワクチンを上回るオミクロン株への効果が期待されますので、オミクロン株の種類(BA.1とBA.4-5)に関わらず、いずれか早く打てるワクチンで、1回接種するようお願いします。

■接種の対象と使用するワクチン

初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上で、**最終接種から3ヶ月以上経過している人。**

オミクロン株対応2価ワクチンは3回目以降の追加接種に使用され、初回接種は従来株ワクチンを使用します。

〈オミクロン株対応2価ワクチンの種類〉

	1・2回目 接種対象者	3回目以降の接種対象者		
ファイザー社ワクチン 【BA.1対応型／BA.4-5対応型】	×(使用不可)	12歳以上	12歳以上 ○	18歳以上 ○
モデルナ社ワクチン 【BA.1対応型】	×(使用不可)	18歳以上	×	○

※令和4年10月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。

◆ワクチン接種の接種間隔が変わります

令和4年10月21日から、ワクチン接種の接種間隔が最終接種日から3ヶ月以上に変更されました。

ワクチン接種の予約を行う場合は、接種日が最終接種日から3ヶ月以上経過していることを確認してください。

接種券の送付について

最終接種が令和4年8月14日までの人には、11月上旬ごろを目安に順次送付します。

8月15日以降の人は、最終接種からおおむね3ヶ月後を目安に発送します。

※オミクロン株対応2価ワクチンの接種は、3・4回目の使用していない接種券が使用できます。

3・4回目のワクチン接種がお済でない人で、お手元に接種券がある場合はその接種券を使用してオミクロン株対応2価ワクチンの接種をお願いします。

◆接種券を紛失・破棄してしまった場合は、再発行の手続きをお願いします。

申請窓口

市民課、朝夷行政センター、各地域センター、健康推進課
(三芳保健福祉センター内)

発行までには1週間程度かかりますのでご了承ください。

健康推進課のみ、当日の交付が可能です。



◆乳幼児(生後6か月～4歳)に対する接種が始まりました。

令和4年10月24日から、生後6か月～4歳の乳幼児を対象とした新型コロナワクチン接種が開始されました。

使用ワクチン ファイザー社製乳幼児用ワクチン

20日(3週間)の間隔をあけて2回接種し、その後55日(8週間)の間隔をあけて3回目を実施します。

接種券の送付について 対象となる人には、令和4年11月上旬に接種券を送付します。

接種実施医療機関

- ・安房地域医療センター
- ・勝山クリニック

※変更になる場合があります。



予約について 新型コロナワクチン接種の実施期間が令和5年3月31日までとなっています。期日までに3回接種を終えるには、1回目接種を1月13日までに接種する必要があります。接種を希望する場合は、他のワクチンとの間隔を考慮し、接種の計画を立てましょう。

◆初回接種(1・2回目)がお済でない人は早期の接種をお願いします。

初回接種に使用する従来株ワクチンは、令和4年12月で国からの供給が終了する予定です。

オミクロン株対応2価ワクチンは、初回接種を終了した12歳以上の人の追加接種に使用しますので、初回接種が完了していないと、接種できません。

初回接種が済んでいない人で、ワクチン接種を希望する場合は、令和4年12月末までに2回目接種が完了するようお願いします。

初回接種は既定の間隔をあけて2回接種しますので、早めの予約・接種をお願いします。

初回接種の接種間隔：ファイザー社ワクチン 20日(3週間)の間隔を置いて2回
モデルナ社ワクチン 28日(4週間)の間隔をあけて2回

【初回接種実施医療機関】

- ・安房地域医療センター
- ・亀田ファミリークリニック館山
- ・田村病院
- ・勝山クリニック



◆南房総市に転入した人へ ～接種券発行申請をお願いします～

南房総市に転入後、ワクチン接種を受ける場合は、南房総市が発行した接種券等が必要となります。

接種券発行申請

市民課、朝夷行政センター、各地域センター、健康推進課(三芳保健福祉センター内)で申請を受付けています。

申請の際はワクチン接種の履歴(接種日、接種したワクチンの情報等)がわかるものをご持参ください。

『環境ポスター・環境標語 コンテスト』入賞者 発表!!

環境ポスターと環境標語を募集したところ、ポスターは499点、標語は658点の応募がありました。
 ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

入賞者は次のとおりです。(敬称略)

最優秀賞から各特別賞は、表紙で使用しています。

環境ポスター

- ◆最優秀賞 泉 菜月樹(嶺南小6年)
- ◆特別賞
- 市長賞 石井理紗子(千倉小4年)
- 副市長賞 渡辺 琴美(富山小5年)
- 教育長賞 白熊 陸(三芳小5年)
- 環境審議会長賞 若王子孔明(富山小5年)

- ◆優秀賞
- 4年生の部 横山 煌成(三芳小4年)
- 5年生の部 早島 空太(富浦小5年)
- 6年生の部 石井 花梨(千倉小6年)

- ◆優良賞
- 渡邊久美子(富浦小4年)
- 伊藤 咲季(富山小5年)
- 押足 篤志(三芳小5年)
- 山崎 琴音(白浜小6年)
- 鈴木 さな(千倉小6年)
- 間宮 詩(嶺南小6年)

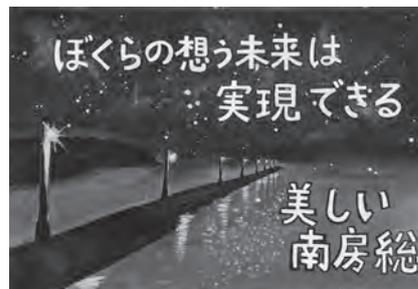
環境標語

- ◆最優秀賞 安西 由衣(富山中1年)

- ◆優秀賞
- 前田 彩乃(白浜中2年)
- 鈴木 光(三芳中3年)
- 伊藤 愛和(嶺南中2年)

- ◆優良賞
- 鈴木 柚子(富浦中2年)
- 安部ひなた(富山中2年)
- 坂本征二郎(白浜中1年)
- 星野 真希(白浜中3年)
- 坂本 康聖(千倉中1年)

環境ポスター優秀賞



最優秀賞

やんべーよ エコライフ
 そこから始まる おんだら未来
 富山中学校一年 安西由衣さん

優秀賞

私たちの意識で変わる
 未来の地球
 白浜中学校二年 前田彩乃さん

つくろうきれいな房総
 つなごう未来の子どもへ
 三芳中学校三年 鈴木 光さん

エコ活動
 できることから
 一歩ずつ
 嶺南中学校二年 伊藤愛和さん

もう一度、家族みんなで確認！ ゴミの出し方ワンポイントレッスン♪

普段、何気なく捨てている「ゴミ」の中にも、綺麗にしてきちんと分けて出すことで大切な「資源」として、再び生まれ変われるものがたくさんあります。家族みんなでもう一度、「ごみの分け方・出し方」を確認しましょう。

ペットボトル

出せるもの ジュース類、アルコール類、調味料類など

- ①キャップを外し、ラベルをはがしてから出して下さい。
- ②中にタバコの吸い殻やゴミを入れないで下さい。
- ③容器の中を軽く洗って下さい。

※清涼飲料水のペットボトルキャップは、ペットキャップ回収箱に出すことができます。ペットキャップ運動にご協力ください。

出せないもの 食用油、化粧品、医薬品、洗剤、シャンプーなどの容器は内房地区は「可燃ごみ」、外房地区は「その他プラスチック」で出して下さい。



※上記リサイクルマークが目印



空きカン

出せるもの アルミ缶、スチール缶、調味料類、食料品類、スプレー缶など

- ①缶の中を軽く洗い、つぶしてから出して下さい。
- ②缶の中にタバコの吸い殻やゴミを入れないで下さい。
- ③スプレー缶などは、中のガスを使い切ってから出して下さい。



アルミ
リサイクルマーク



スチール
リサイクルマーク

空きビン

出せるもの ジュース類、アルコール類、調味料類など

- ①フタは必ず取り、ビンの中を軽く洗って下さい。
- ②ビンの中にタバコの吸い殻やゴミを入れないで下さい。
- ③一升ビンやビールビンなどのRマーク(リターナルマーク)のついたビンは再利用できるので、販売店でも引き取ります。



※上記リターナルマークが目印



オーラルフレイルを予防しよう！

問 高齢者支援課
☎ 36-1152

口の衰え(オーラルフレイル)は、全身のフレイル(虚弱)のきっかけとなります。おいしく食べて栄養不足にならないために、歯みがきや歯科検診とともに口腔体操などを行い、口に関する“ささいな衰え”を見逃されないように予防しましょう！



口や舌の動きを高める口腔体操

参考：日本歯科医師会 オーラルフレイル対策のための口腔体操

(唇を中心とした)口の体操



①口をすぼめる。②「イー」と横に開く。

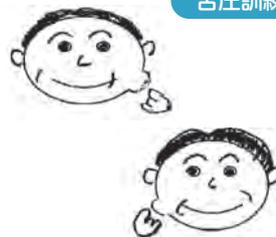
パタカラ体操



各発音を
8回×2セット

「ぱ」唇をはじくように
「た」舌先を上の前歯の裏につけるように
「か」舌の奥を上顎の奥につけるように
「ら」舌をまるめるように

舌圧訓練



- ①舌を左のほほの内側に強く押し付ける。
- ②自分の指で、口の中の舌の先を、ほほの上から押さえる。
- ③それに抵抗するように、舌をほほの内側にゆっくり10回押し付ける。
- ④右のほほでも同じことを繰り返す。

(唇と)ほほの体操

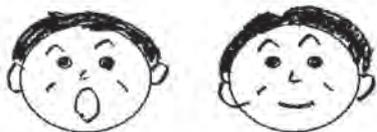


ほほを膨らませた後、すぼめるという動きを数回する。

飲み込むパワー(嚥下機能)をつける体操

滑舌(口唇・舌)を良くする体操

開口訓練



1日10秒間×2セット(朝・夕)行ってください。

- ①ゆっくり大きく口を開け10秒間保持する。
 - ②しっかり口を閉じて10秒間休憩する。
- ※お口を開くときは、無理せずに痛みがでない程度にしてください。

早口言葉

口を大きく動かしながら3回続けて言ってみましょう。

レベル1 なまむぎ なまごめ なまたまご
(生麦 生米 生卵)

レベル2 隣の客はよく柿食う客だ

レベル3 あおまきがみ あかまきがみ きまきがみ
(青巻紙 赤巻紙 黄巻紙)

レベル4 隣の竹垣に竹立てかけたのは
竹立てかけたかったの 竹立てかけた



秋は秋刀魚さんまの季節です。脂の乗った大きな秋刀魚を、七輪で焼いて食べた昔が懐かしいです。

毎年、漁師さんたちが遠く東北の方まで出魚しますが、富浦は昔から、秋刀魚漁が盛んだったのです。と言っても、昔の富浦の秋刀魚漁は、秋より五月の方が有名でした。

昭和十(一九三五年)頃までのことです。五月に入りますと、秋刀魚の群れが秋とは反対に、南から黒潮に乗って北進し、富浦の沖あたりにさしかかると、潮目(潮境)に産卵したのです。卵の色で海が真っ赤に染まるほどでしたが、それを待ち構えて流し網で獲ったのです。

その頃の漁船はみんな木造の和船でしたが、網を掛ければいつも大漁で、船が沈みそうになるほど獲れたのです。

秋刀魚は仲買人なかがいじんに売るのは、今のようには目方ではなく、一匹いくらで売りましたから、特別にたくさん獲れた年などは、毎日、一万匹以上の数を数えた漁師さんが多数いたそうです。



「富浦の秋刀魚漁」
第198話
いくいなきんじ
生稻謹爾

自衛隊高等工科学校、一般曹候補生、 自衛官候補生を募集

■高等工科学校

技術的な識能を有し、知徳体を兼ね備えた伸展性ある陸上自衛官を育成するための陸上自衛隊の学校です。

応募資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の人

受付期限 令和5年1月6日(金)まで

一次試験 令和5年1月14日(土)

または1月15日(日)の指定された日

二次試験 令和5年1月26日(木)

1月29日(日)の指定された日

■一般曹候補生

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度です。

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未

満の人

受付期限 12月1日(木)まで

一次試験 12月11日(日)

二次試験 令和5年1月11日(水)

または1月12日(木)の指定された日

■自衛官候補生

入隊から3ヶ月後、2等陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコースです。

応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未

満の人

受付期間 随時募集中です。詳しくは千葉地方協力

本部ホームページでご確認ください。

申問 自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所

☎0438-23-5734

☎090-9958-8851

チーさな島国より… ②③

南房総市国際交流員
文・訳 チー・エンジャ



紅葉より魚

夏から秋の変わり目は一日の寒暖差が大きく、風邪をひきやすい時期です。皆さんは、病気にかかっていなかったでしょうか。

秋と言えば、一般的には紅葉を思い出すでしょう。シンガポールは熱帯地域なので、はっきりした四季がなく、初めて紅葉を見たのは、オーストラリアに住んでいる伯母さんのところに遊びに行った時でした。子供のころ、オーストラリアの大きな楓が秋の到来を告げると感じましたが、歳を重ねたせいか、日本の小さく繊細なもみじが季節のはかなさを感じさせます。

また、秋と言えば、脂がのった魚でしょう。私の家族にとって、魚は好物です。シンガポールでは、サンマやサバなどの魚が一年中輸入されています。しかし、日本で秋のサンマやサバを食べると、味は明らかに違います。私は、東京に住んでいた寮がスーパーから徒歩5分で、ほぼ毎日サンマー匹を買って、丸ごと魚焼きグリルで塩焼きにしました。以前は、サンマの苦みが苦手でしたが、新鮮なサンマのほろ苦さと脂がのった甘い身のコントラストは抜群です。秋のサバも、軽く焼くだけでしっかりした身がよりジューシーになります。旬が過ぎて脂っこい魚がやせていくのを初めて体験した時の絶望感は半端なかったです。

秋の恵みを堪能したから、もう他の季節にそれらの魚を食べたくなくなってしまいました。

Fish over Fall Colours

At the change of season from summer to autumn, the temperature difference in a day was large and it was easy to catch a cold. I hope that no one fell sick.

Speaking of autumn, the fall colours usually come to mind. Singapore is a tropical country that has no clear distinction between the four seasons and I saw my first fall colours when we visited my aunt in Australia. As a child, the large maple leaves signalled the coming of autumn. However, perhaps because of age, Japan's small and delicate maple leaves reminds me of how fleeting the seasons are.

Another thing that comes to mind when I think of autumn is fatty fish. My family loves fish. In Singapore, fish such as the pacific saury and horse mackerel are imported all year round. However, after having had these fish in Japan during autumn, the difference is clear. I used to live in a dormitory in Tokyo that was just 5 minutes from the supermarket. I would buy and grill a whole pacific saury with salt in the fish grill almost every day. I used to dislike pacific saury because of its bitterness but the contrast between the mild bitterness and the sweet, oil-laden flesh of fresh pacific saury is beyond description. In autumn, the firm flesh of horse mackerel is also juicy from the stored fats released by lightly pan frying. You would not believe how devastated I felt when fatty fishes in autumn gradually turned thin as their 'season' ended.

Now that I've enjoyed autumn's blessing, I don't think I want to eat these fish in any other season ever again.

ファミリー・サポート 会員募集

手助けしてほしい人・お手伝いしたい人を募集します。

ファミリーサポート事業とは…

保育所への迎えをお願いしたい、急な用事ができたので少しの間子どもを見てほしい…

このように子育ての手助けを必要としている人と子育てをお手伝いしたい人を繋ぐのが「ファミリー・サポート事業」です。

手助けをしてほしい人を「依頼会員」、お手伝いしたい人を「提供会員」、手助けもしてほしい、お手伝いもしたい人を「両方会員」としてお互いのニーズに合った活動をしています。

※市民相互の助け合いであるこの事業では、単に子どもを預ける、預かるだけではなく、活動を通じて新たな人間関係が生まれ、地域での人間関係を広げていくこともできます。

活動方法

- ① 援助を依頼したいとき、ファミリー・サポート・センターに依頼します。
- ② ファミリー・サポート・センターから提供会員に依頼の打診を行います。
- ③ 援助活動が開始されます。
- ④ 原則として提供会員の自宅で行います。
- ⑤ 依頼会員から提供会員へ報酬などを直接支払います。

※病児の預かりは行いません。

※ファミリー・サポート・センター補償保険に加入しています。

利用時間

6時～22時 ※宿泊は行いません。

利用料金

- ・平日7時～19時 700円/時間
- ・土、日、祝日、年末年始、その他の時間 900円/時間
- ・その他交通費などの実費を支払います。

2人以上預ける場合はひとりが半額になります。

会員になるには

手助けしてほしい人(依頼会員)

- ・市内在住で生後3ヶ月～小学校6年生のお子さんがいる人
- ・お手伝いしたい人(提供会員)

市内在住で健康な人、育児の援助活動に理解と熱意のある人(資格は問いません)

※両方の会員になることもできます。

申込方法

登録申込書に必要な事項を記入し、ファミリー・サポート・センターにお申し込みください。申込書は子育て支援センターまたはホームページから入手できます。

※登録申請から利用出来るまで、2週間かかりますので早めの申請をお願いします。

申問

ファミリー・サポート・センター(子育て支援センター)
☎40-5111

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は私たちの身の回りに起きているかもしれない問題のひとつで、どの家庭でも起こりうる問題です。

虐待をしている保護者は「しつけのため」と虐待を正当化します。

しかし、親の認識とはかわりなく、あくまでも子どもの視点で「子ども自身が苦痛を感じているかどうか」で判断します。たとえ、親にとって「しつけ」であっても子どもが苦痛を感じていれば「虐待」となります。

児童虐待とは…?

身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる

性的虐待 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れていかないなど

心理的虐待 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

児童虐待は、子どもの心身の成長および人格形成に重大な影響を与えるとともに、次の世代に引き継がれるおそれがあるものであり、子どもに対する最も重大な権利侵害です。

学校や幼稚園、保育所などで、子どもに不自然な傷やアザがあったり、子どもから「家族から叩かれた」などの訴えがあったということを把握した場合は、その子どもが所属する機関は、通告する義務があります。通告することについて保護者への承諾は必要ありません。

法律で児童虐待について明確化され「児童に対し、虐待をしてはならない」と禁止されています。

問 教育委員会教育相談センター

(子ども教育課内)
☎46-2966
君津児童相談所
☎0439-55-3100

児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(イチハヤク)

有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらコール!!**



(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

再掲

子育て世帯生活支援特別給付金

〔ひとり親世帯以外分・ひとり親世帯分〕

の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費などの物価高騰などに直面する低所得の子育て世帯に対し、生活の支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

〔ひとり親世帯以外分〕

支給対象者

1. 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和4年度分の住民税均等割が非課税の人(令和4年7月末に支給済み)
2. 対象児童(令和4年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)※1)の養育者であって、次のいずれかに該当する人

- ・ 令和4年度分の住民税均等割が非課税の人
- ・ 令和4年1月1日以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が令和4年度分の住民税均等割が非課税の人と同じ水準となっている人

(※1)令和4年4月以降、令和5年2月末までに生まれる新生児も対象

象となります。

※既に同じ給付金のひとり親世帯分を支給されている児童については対象になりません。

申請手続き

1. 児童手当または特別児童扶養手当受給者で住民税均等割非課税の人

↓申請不要です。

※令和5年2月末までに新たに児童が誕生した場合(児童手当の新規受給を含む)は、その児童分も支給されます。

2. 令和4年4月1日時点で15歳以上の対象児童のみを養育している住民税均等割非課税の人、または家計急変者

↓申請が必要です。

〔ひとり親世帯分〕

支給対象者

1. 児童扶養手当受給者
令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人(令和4年6月末に支給済み)
2. 公的年金等受給者
児童扶養手当の所得要件を満たしているが、公的年金など(※2)を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

3. 家計急変者
新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

(※2)遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など

申請手続き

1. 公的年金等受給者

↓申請が必要です。

2. 家計急変者

↓申請が必要です。

〔共通事項〕

支給金額

児童一人当たり5万円

申請方法

申請書を社会福祉課に提出してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか、問い合わせ先に連絡し、入手できます。

申請期限

令和5年2月28日(火)

※郵送の場合は消印有効
支給予定日

申請書類を受付後、審査決定次第、順次支給予定です。

【申問】 社会福祉課 ☎ 36 | 1153

今月の表紙

環境ポスター・標語コンテスト 入賞作品を巡回展示中！

環境ポスターと標語の入賞作品を各地域で展示しています。どうぞ力作をご覧ください。

巡回展示の日程については、広報みなみぼうそうお知らせ版11月号または市ホームページでご確認ください。



環境ポスター 499点、標語658点の応募の中から選ばれた入賞作品。ぜひご覧ください！



第20回安房郡市乳牛共進会

(同)ファームイケダが

名誉賞を受賞

10月1日(土)に、第20回安房郡市乳牛共進会がJA安房本店広場で開催されました。

本共進会は、安房地域の酪農の活性化を目的としたもので、新型コロナウイルス感染症の影響で2年ぶりの開催となりました。

安房地域の19農家1校から計45頭の出品があり、市からは、9農家1校から計16頭が出品され、第7部の(同)ファームイケダが経産の部名誉賞を受賞しました。

各部の1席と2席の受賞者は次のとお



名誉賞の(同)ファームイケダ
池田美香さん

りで、10月25日(火)に千葉県家畜市場で行われた第68回千葉県乳牛共進会に出品し健闘しました。

第2部 安房拓心高等学校(1席・和田)

第3部 水野圭一さん(1席・和田)

(同)ファームイケダ(2席・和田)

第4部 石井智規さん(2席・和田)

第5部 水野圭一さん(2席・和田)

第7部 (同)ファームイケダ(1席・和田)

第10部 田山善男さん(1席・丸山)

地域おこし協力隊を委嘱

9月30日、農業支援スタッフ(農業研修生)として塩原将さん(38歳)を地域おこし協力隊として委嘱しました。塩原さんは枇杷の栽培技術などの研修を行います。

塩原さんは東京都出身、これまで農業経験はなく、家族ができ、いつかは『農』をライフワークにしたいと考えていた中で、南房総市の地域おこし協力隊に応募されました。



副市長と塩原さん

就任の挨拶では「農業の技術をしっかり」と学んで、枇杷の栽培ができるよう

になりたい。またこれまでの経験を活かして枇杷の付加価値を高めるような取り組みもしてみたい」と話していました。

主な活動は枇杷の栽培、加工技術の研修、それ以外の農作物の栽培についての研修、地域の農業課題の解決に向けた活動などを行います。農業技術や加工技術を一定期間学ぶことで協力隊任期終了後の就農を目指します。

JA安房からおいしい新米をいただきました

11月7日(金)、子どもたちに安全安心でおいしいお米を食べてほしいと、JA安房から南房総市に新米の「コシヒカリ」240kgが贈られました。

いただいた新米は、10月24日(月)の学校給食で提供させていただきました。子どもたちに安房の農業、地産地消に興味を持ってほしいといただいています。



市長とJA安房常務理事笹子さん

有料広告

南房総地域へ移住希望者多数のため

売り物件求む

相談無料

見積無料

※まずはお気軽にお電話ください

☎04-7192-0014

(株)イワマツコーポレーション

千葉県柏市大島田 421-1

●営業時間/9:00-18:00 ●定休日/無し

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第17484号

空地 空家

買取いたします

有料広告

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

安心 丁寧 親切

AA (株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]https://awakaitai.com/

ひまわりキッズ&フルール ラスト公演のお知らせ

ひまわりキッズ&フルールは24年間、鴨川を拠点に南房総を中心に活動していましたが、次の公演を最後に24年間の活動に幕を閉じます。

24年間支えて下さった皆さんに感謝の気持ちを込めてラスト公演を開催します。

と き / 12月11日(日)

17:30 ~

(17:00 ~ Welcome performanceあり)



ところ / 県南総文化ホール 大ホール

料 金 / 無料

公演内容 / オリジナルミュージカル「おひさまの子」

問 ひまわりキッズ&フルール 代表 長谷川

☎04-7094-0574

日本赤十字社 活動資金ご協力のお礼

今年度も各行政区、赤十字奉仕団などを通して、日本赤十字社活動資金を募集したところ、多くの皆さんにご協力をいただき、9月30日現在で6,568,250円(11,354件)の温かい善意をお寄せいただきました。心よりお礼申し上げます。

皆さんからお寄せいただいた活動資金は、南房総市地区から日本赤十字社千葉県支部に送金し、医療事業、献血事業、災害救護活動、地域での奉仕団活動などの赤十字活動に使われます。

赤十字活動は、皆さんの温かいご支援により支えられています。今後もご理解とご協力をお願い申し上げます。

問 社会福祉課

☎36-1153



日本赤十字社
公式マスコット・キャラクター
「ハートラちゃん」

「有害鳥獣対策研修会」を開催

南房総農業支援センターとJA安房では、最新の有害鳥獣被害の情報を提供し、今後の対策に役立ててもらうため次のとおり研修会を開催いたします。お気軽にご参加ください。

と き / 12月8日(木) (受付13:30 ~)
14:00 ~ 15:30

ところ / JA安房本店別棟会議室(館山市安東72)

内 容 / データでみる鳥獣被害の今とこれからの対策について

講 師 / 県農林総合研究センター 暖地園芸研究所 生産環境研究室 室長 久保周子氏

定 員 / 20人 料 金 / 無料

申込期限 / 11月30日(水)

問 (一財)南房総農業支援センター

☎28-4595 またはJA安房各支店

千葉県生涯大学校学生を募集

県では、令和5年度生涯大学校の学生を募集します。
資 格 / 社会参加意欲のある、県内在住の60歳以上の

募集期間 / 11月8日(火)~12月27日(火)

願書配布 / 生涯大学校各学園、県安房地域振興事務所、県高齢者福祉課または市高齢者支援課(県ホームページからも入手できます。)

その他 / 願書の郵送希望者は、140円切手をはった返信用封筒(角2サイズ)を同封し、事務局に郵送してください。

問 県生涯大学校事務局

千葉市中央区仁戸名町666-2

☎043-266-4705

11月30日は「年金の日」

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、木更津年金事務所にお問い合わせください。

問 木更津年金事務所 ☎0438-23-7616

有料広告

館山・南房総で
家を建てるなら。

CASA 141

株式会社 石井工務店
0470-22-3211
館山市北条1599

住まいづくりの第一歩は弊社ショールームへ。
お気軽にお立ち寄り下さい。

有料広告

ヤマウチ 館山 斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

TS (有)山内六三郎商店
総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場



めっけたぁ!!おらがの文化財 ⑦⑤

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



令和4年11月10日発行
広報みなみぼうそう11月号

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0044700
2033
41002
1002

市指定有形文化財(古文書)

さとみよしやすごしゅいん
里見義康御朱印
所在地/宮下27(丸山地区)
所有者/莫越山神社



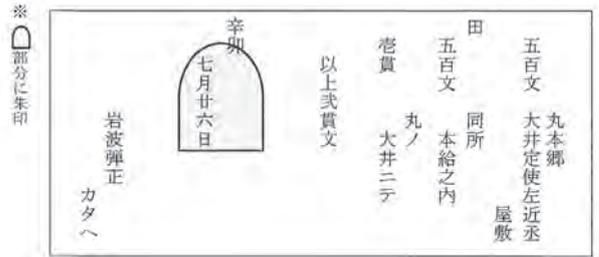
里見義康御朱印

龍の朱印がついた里見氏からの書状

丸山地区宮下の莫越山神社には、戦国大名の里見義康(1573～1603)が、天正19年(1591)に発行した朱印状が残されています。

この朱印状は、莫越山神社の神職をしていた岩波弾正という人物へ宛てたものです。書状には、岩波弾正に屋敷地と田地を寄進(寄付)することが書かれており、「辛卯七月廿六日」と記された部分に、龍と「義康」の名がデザインされた朱印が押されています。前年の天正18年(1590)に、里見氏は上総国の領地を豊臣秀吉に没収されています。

この朱印状は、領地を減らされた里見氏が、家臣や寺社などに土地を再分配するために発行したとみられます。



里見義康御朱印の内容
(丸山町史編集委員会 編 1986『丸山町史 史料編』から引用)

公開

・非公開

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム 事業者団体 国土交通大臣登録
国土交通省

お気軽にご相談下さい!

全国古民家再生協会
社千葉県連合会

南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

生ごみ処理容器
キエーロ

販売中!

※キエーロとは、土の微生物の力で生ごみを分解する木製容器です
税込み価格 25,300円

(有)村上建築工房
一週間でつくる家

快適住まいの **リフォーム** の
ショールーム **無料相談受付中!**

リフォーム増改築の専門店
リフォームプラザ

ワンホール株式会社 イオンタウン館山店
お問合せ ☎0120-735-222

施工例多数掲載 | リホームプラザ | 検索 | 館山市八幡545-1 イオンタウン館山内

求む! 土地・建物売り物件!
富津・館山・南房総・鋸南

買取 いたします!
相談無料 査定無料

まずはお気軽にお電話ください!

鋸南リゾート株式会社 ☎0439-80-9811
8:30~17:30 水曜定休
富津市金谷2193-1 千葉県知事免許(3)第16177号 https://kyonan-resort.co.jp/

空家・空地を処分したい
どんな場所でも古くてもご相談ください
管理できない相続物件を処分したい
相続した物件の固定資産税が毎年大変!

ウッドホーム 不動産事業部
WOODY HOME ☎0120-213-303 〒260-0842
千葉県千葉市中央区南町2-6-18金澤ビル101

何でも
ご相談ください!!

※当社規定により一部買取できない場合がございます。
千葉県知事(1)第17468号

どんな場所でも古くても大丈夫
関東全域
買取
空家 大地 大歓迎!

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。