

広報みなみぼうそう MINAMIBOSO

5

2022
No. 194

七色の
自然に
暮らす

石井市長5期目のごあいさつ…2 市議会議員紹介…3 南房総市消防団新体制…4 国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドック受診費用を助成…5 エコ☆ニュース…6 健康だより【世界禁煙デー】…8 千葉県主催「日本語学習支援者養成講座」を開催…9 チーさな島国より…10 今月の掲示板…11 めっけたあ !! おらがの文化財…12

石井市長5期目のごあいさつ



南房総市長 石井 裕

「自然との共生」で地域の魅力を高めます

この度の市長選挙において、市民の皆様のご信託をいただき、5期目の市政を担わせていただくことになりました。選挙期間中に市民の皆様からいただいた、たくさんの方の励ましのお言葉を胸に、この4年間も市政発展のため、一生懸命に努めてまいりたいと決意を新たにしております。

これまでの4期16年は、安定した財政基盤の確立を基本に、合併特例措置の有効活用と行政の効率化を進め、財政基盤を確かなものとする事が出来ました。今後も安定した市政運営を継続できるよう、一步一步確実に取り組みを続けてまいります。

また、南房総市総合戦略をもとに、教育環境の充実や企業誘致、起業家支援、移住者の住宅支援など、人口減少対策を進めてまいりました。大変厳しい状況は続いておりますが、近年は子育て世代の転入が転出を上回っており、一定の効果を感じているところです。

人口減少対策においては、「この南房総で暮らしたい」と思っていただけのような地域の魅力を高めていくことが最も重要であると考えています。南房総市の魅力は何といっても豊かな自然であり、この自然の魅力を最大限に活かし、財産として大切に守り、後世に引き継いでいかなければなりません。

私は、この5期目の4年間で、「自然との共生」を基本とした政策展開、地域づくりにより、自然あふれる南房総市の魅力を高め、「また訪れたい」「住んでみたい」「暮らし続けたい」と感じていただける地域を目指してまいります。

また、新型コロナウイルス感染症の対応や、災害対策の強化、高齢化社会の対応など、多くの課題がございますが、これからも市民の皆様のために、精いっぱい頑張つてまいります。

就任式を行いました

4月25日(月)に市役所本庁別館1大会議室で就任式が行われました。

職員を代表して、嶋田副市長から歓迎の言葉があり、石井市長からは、5期目に対する決意表明がありました。

市長からは、「さまざまな支援策のうち合併特例債の活用はこの任期中に終わるため、まちづくりの総決算ともなる。みなさんの協力を得ながらがんばっていききたい。」とのお話がありました。



4月25日(月)、石井市長は初登庁。約50人の市民や職員に拍手で迎えられ、本庁舎玄関前で花束を贈られました。

●石井裕市長プロフィール

安房高・日大法学部卒業。中・高・大学と剣道一筋。血液型A型。平成11年、33歳のときに千葉県議会議員に当選。以後2期7年間努める。

平成18年、新しいまち・南房総市のまちづくりに力を注ぎたいと立候補、当選を果たし、以後4期16年間市長を努める。このたびの市長選で当選し、5期目の市政(任期4年)をスタート。

市議会議員紹介

(在職歴・年齢順・敬称略)

任期満了に伴う市議会議員一般選挙
が4月17日に行われ、新たに18人の議
員が決定しました。

任期は、令和4年4月23日から令和
8年4月22日までの4年間です。

(年齢は5月10日現在)



長谷川 博
(74) 無現



木曾 貴夫
(68) 無元



鈴木 直一
(74) 無現



川上 清
(65) 無現



石井 教宇
(65) 無現



阿部美津江
(59) 公現



安田美田貴
(42) 共現



峯 隆司
(61) 無現



川崎 慎一
(73) 無現



川上 廣行
(62) 無新



佐藤喜久雄
(67) 無新



神作 紀史
(44) 無現



山田 一洋
(51) 無現



鈴木 克哉
(57) 無現



小川 伸二
(44) 無新



林 克治
(45) 無新



吉田 年和
(48) 無新



高倉かつ江
(62) 無新

新しい議会構成は、5月26日発行の
「南房総議会だより」第64号でお知らせ
します

南房総市消防団 新体制が始まりました



令和4年4月1日、南房総市消防団の辞令交付式が行われ、団長に木村庸一さん(富浦町南無谷)、副団長に新井英明さん(千倉町忽戸)、佐久間真一さん(和田町中三原)が就任しました。



佐久間副団長



新井副団長



木村団長

各支団の体制は以下のとおりです。
(敬称略)

第1支団 (富浦地区)

支団長 山田 隆治
副支団長 渡邊 大
副支団長 田中 泰夫



山田支団長

第2支団 (富山地区)

支団長 川名 昌行
副支団長 青木 芳和
副支団長 小芝 寛海



川名支団長

第3支団 (三芳地区)

支団長 田原 晴夫
副支団長 小芝 剛史
副支団長 軽達 祐輔



田原支団長

第4支団 (白浜地区)

支団長 木曾 伸也
副支団長 保田 勝実
副支団長 林 暁



木曾支団長

第5支団 (千倉地区)

支団長 佐野 博之
副支団長 三田 幸信
副支団長 山本 俊也



小泉支団長

第6支団 (丸山地区)

支団長 小島 盛
副支団長 加瀬 弘道



小島支団長

第7支団 (和田地区)

支団長 小泉 哲也
副支団長 野村 利弘
副支団長 小滝 智也



佐野支団長

国民健康保険・後期高齢者医療 短期人間ドック受診費用を助成

健康保持増進を目的として、短期人間ドックの検査費用を助成します。

短期人間ドックの検査を、ご希望の検査医療機関で予約し、検査日の2週間前までに短期人間ドック利用申請書を提出してください(短期人間ドック受診後の申請は受け付けられません)。

助成額は、検査費用の7割(上限は3万円)です。

短期人間ドックの受診後に、検査費用補助金請求書と医療機関の領収書、検査結果、必要書類を添付し提出してください。

申請書などの提出先

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センター

国民健康保険の加入者の短期人間ドック

対象者

・南房総市国民健康保険に1年以上継続して加入している35歳以上の人で、その世帯に国民健康保険税の未納がない方

注意事項

・特定健康診査項目は必ず受診してください。検査内容に不足があると、

助成が受けられません。

・市が実施する特定健康診査を受診した場合が助成の対象となります。

・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する特定健康診査(集団健診または施設健診または、それに相当する検査を受診し、検査結果連絡票で報告することが助成の条件です。

現在医療機関で治療している人でも病院で検査した血液データ等(特定健康診査項目)を検査結果連絡票で市へ報告することにより、特定健康診査を受診したと同等になります。

後期高齢者医療制度の加入者の短期人間ドック

対象者

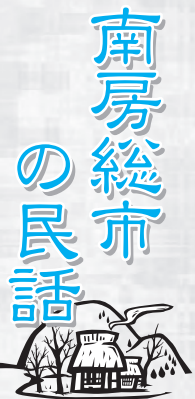
・市内在住の後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料の滞納がない人

注意事項

・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する後期高齢者健康診査(集団健診または施設健診)を受診することが助成の条件です。

問 保険年金課

☎ 33-1060



「千朶楓」

第192話
生稲謹爾

大昔、旧丸山村川谷の犬切というところに、「千朶楓」と呼ばれる、イロハモミジの大樹が生えていました。

その幹の太さは、大人四人半で抱えるほどで、幹の高さは一丈(約三メートル)。大枝は八方に広がりて垂れ、その長さは、二十丈(約六十メートル)に及び、その大枝に付いた小枝は、数え切れないほど沢山ありました。

川谷の村人たちは、この大楓を「千朶楓」とか、「千穂楓」と呼び大切にしておりました。大枝の下の大い幹の中央には凹みのような空洞があり、二三人の人が中に入ることが出来ました。

樹齢七百年以上と言われ、昔の書き物に次のように書かれています。

「青女^{せいじよ}一度降り(青女とは霜や雪を降らすという女神。転じて霜の別名)、枝々の葉が、紅に染まれば、その色は、火の如く、炫然^{げんぜん}(まぶしく)人を射る。是れ一株にして紅林を成すものなり。」

大変残念なことでしたが、この千朶楓は明治の頃に根幹より枯れ始め、今では、その根跡も存在しません。



エコライフ実践！ 「みんなで作ろう！緑のカーテン」

市では、環境活動の一環として、

地球温暖化防止対策につながる「緑のカーテン」づくり

に参加していただける市民の皆さんに、朝顔の種を差し上げます。
「緑のカーテン」でCO₂の削減と省エネに取り組んでみませんか？

配布日：5月23日(月) 8：30～

配布場所：環境保全課、朝夷行政センター、各地域センターの窓口

対象者：市内在住または、市内事業所でカーテン作りを実施してくださる方

配布人数：各窓口 先着順 なくなり次第終了します

緑のカーテンで
夏をすずしく☆シ

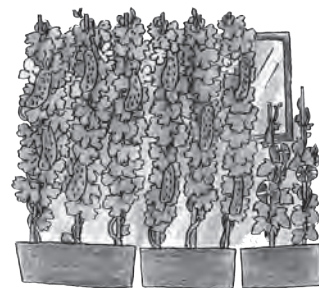


◆緑のカーテンの効果は・・・？

日差しをさえぎってお部屋を涼しくしてくれます

ツル性の植物(朝顔、ゴーヤ、ヘチマなど)を建物の窓辺や外壁に這わせることにより、窓から入る直射日光をさえぎるので、室内温度の上昇を抑えます。

さらに、建物の壁などに熱を蓄積させないので、ヒートアイランド現象対策にも役立ちます。



葉から蒸発する水分が周りの温度を下げます

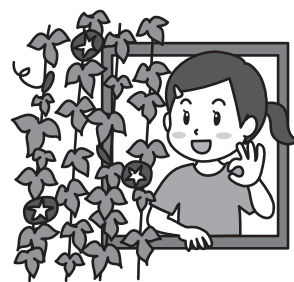
植物が根から吸った水分を葉から蒸発させ、周りの熱を奪います。

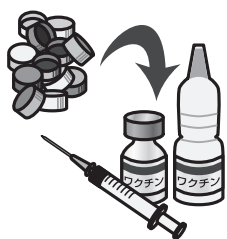
さらにその水蒸気を含んでいる「涼風」を室内に取り込めば、エアコンなど冷房機器に頼りすぎることなく、省エネルギー効果が見込めます。

花や実も楽しめます

使用した植物の花や実を楽しむことができます。

夏には外壁を緑のカーテンでコーディネートしてみませんか？





ご協力ありがとうございました

令和3年度回収量 2,519kg



ペットボトルキャップの回収にご協力いただきありがとうございます。

昨年度の回収量は2,519kgとなりました。皆様のご協力が、ごみの減量やごみ処理にかかる費用の節約などに繋がっています。

また回収業者を通じて、リサイクルメーカーへの売却益の一部が「ワクチン寄贈団体」に寄付され、途上国へワクチンが贈られています。

お願い

- ◆飲料のペットボトルキャップのみ回収しています。ほかのもの(調味料や漂白剤・洗剤の蓋、内側にプラスチック以外のものが使われているもの、金属製のものなど)は、混ぜないでください。
- ◆シールが貼られているものは剥がしてください。
- ◆汚れのひどいもの、劣化のひどいものはリサイクルできないので燃えるごみとして出してください。

※市役所では回収に伺いませんので、環境保全課(市役所本庁)にお持ちいただくか、朝夷行政センター又はお近くの各地域センターまでお持ちください。

ご協力いただいた団体等



富山小学校



白浜小学校



富浦小学校



内房商工会



房の会



加茂青壮年楽勢会

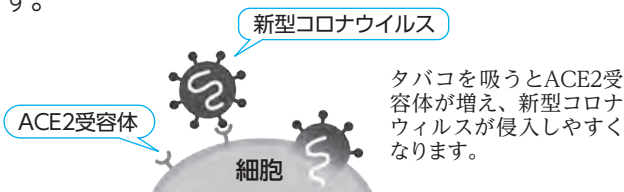
このほか市内小中学校、拓心高校、びわの葉クラブ、市部ボランティアの会、松永医院、アメリカン電機、三浦建設、セブンイレブン千倉瀬戸浜海岸店ほか、多くの市民の方々にご協力いただきました。

自分の健康や周りの人のためにも禁煙にチャレンジしてみませんか？

タバコは 新型コロナウイルス感染症の リスクを高めます

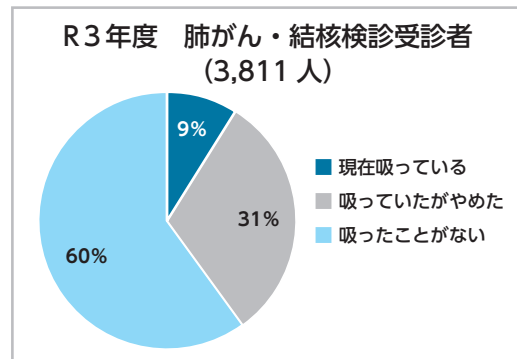
これまでの研究で、喫煙者は新型コロナウイルス感染のリスクが2.1倍に、感染後に重症化するリスクが1.9倍に高まることが報告されています。

新型コロナウイルスは人の気道などにあるACE2受容体という場所から体内に侵入します。タバコを吸うとACE2受容体が増加するため、感染のリスクが高まると言われています。喫煙者本人だけでなく周囲の人も受動喫煙によって同様の危険があります。



【南房総市の喫煙状況】

〈令和3年度肺がん・結核検診問診票より〉



令和3年度の肺がん・結核検診受診者3,811人のうち、タバコを現在吸っている人は345人、過去に吸っていたがやめた方は1,168人でした。受診者の31%が今までに禁煙されています。

禁煙治療を活用して、無理なく禁煙を！

タバコがやめられないのは、タバコに含まれているニコチンに依存性があるためです。タバコを吸うことによってイライラがなくなると感じるのは、喫煙によってニコチンが供給され、禁断症状が解消されるためです。禁煙治療は、貼り薬や飲み薬を使うことで、ニコチン依存症による禁断症状を抑えながら、無理せず禁煙できます。

＜禁煙治療とは＞

禁煙治療は、医師による問診、呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙補助薬の処方、禁煙に対するアドバイス等のサポートを受けながら、禁煙に取り組めます。

禁煙治療では、喫煙習慣をニコチン依存症という「病気」ととらえ、一定の要件を満たすことで健康保険を適用することができます。

35歳未満の方、加熱式タバコ使用者も禁煙治療の対象となります。



＜禁煙治療を受けることができる人＞

1. ニコチン依存症スクリーニングテストで5点以上
2. 1日の平均喫煙本数×喫煙年数＝200以上の人
(35歳未満の場合は、こちらの要件が除外)
3. 直ちに禁煙することを希望されている人
4. 禁煙治療を受けることを文書で同意された人

＜禁煙治療に健康保険が適用できる医療機関＞

治療を行う医療機関にも、一定の要件があります。一般社団法人禁煙学会ホームページに、「千葉県内の禁煙治療に保険が使える医療機関」が掲載されていますので参考にしてください。



千葉県主催「日本語学習 支援者養成講座」を開催 ～多文化共生のまちづくり をめざして～

地域に住む外国人住民に寄り添う日本語学習支援者を目指しませんか。講義やグループワークを通じて、日本語学習支援の方法や、お互いの文化を理解するうえでの心構えやコミュニケーションについてオンラインで学んでいきます。

日時：6月5日(日)・11日(土)・18日(土)・25日(土)・7月2日(土)

午後1時から午後3時30分まで

内容：外国人学習者の背景理解、多文化共生、日本語学習支援の方法、地域日本語教室の実践、相互理解とコミュニケーション等

参加方法：オンライン(Web会議システムZoomを利用)・一部対面パソコンやタブレット等の視聴機器およびインターネット接続環境が必要。

※6月25日(土)は千倉保健センターにて対面で講座を実施する予定です。

対象：18歳以上。南房総市または周辺地域で外国人支援や日本語学習支援、外国人との市民活動に興味がある方、全ての講座に出席できる方。

定員：30名(先着順)

受講料：無料

申込期限：5月23日(月)必着

Zoom操作説明会：Zoomの利用に不安がある方のために、6月2日のみサポーター会場を設けます。ご自身のパソコンやタブレット等を持参のうえご来場ください。

会場：南房総市役所本庁舎別館1

1階 大会議室

日時：6月2日(木)

午後1時30分から午後4時まで

申込：千葉県国際交流センターホームページ(<http://www.mic.or.jp>)の日本語学習支援者講座申込専用ページから

問：千葉県国際交流センター

☎ 043-297-0245

✉ nihongo@ccb.or.jp

南房総市総務部企画財政課

☎ 0470-33-1001



講座申込



道の駅富楽里とみやまの 大規模改修

道の駅富楽里とみやまは、老朽化に伴い、施設の改修、拡大工事を行っています。工期は令和5年1月までの予定です。

現在の鉄骨・木造2階建ての建物は生かし、高速道路側に新たに鉄骨



高速道路側からみた完成予定のパス図

造2階建ての建物(延べ床面積約840平方メートル)を増築します。

1階は混雑を解消するため、売り場面積とレジスペースを拡大し、2階はフードコートを整備し、飲食店や客席を確保します。ほかにも、有料道路利用者等の休憩機能強化や、訪れる人がさまざまな体験ができる多目的室の新設等を行います。

大規模改修により、現在の建物が使えなくなるため、4月22日から一般道路側の駐車場内に仮設店舗を設置し、直売や飲食のスペースを設けています。

有料広告

南房総地域へ移住希望者多数のため

売り物件求む

相談無料 見積無料

★まずはお気軽にお電話ください★

☎04-7192-0014

(株)イワマツコーポレーション

千葉県柏市大島田 421-1

●営業時間/9:00-18:00 ●定休日/無し

宅地建物取引業 千葉県知事(1)第17484号

空地 空家

買取いたします

チーさな島国より… ⑬

南房総市国際交流員
文・訳 チー・エンジャ



朝ごはん

休みの日について早起きしてしまうたび、シンガポールの伝統的な朝ごはんのセットが恋しくなります。日本のコーヒー店のモーニングセットと同じくトーストとたまごとコーヒーがありますが、店の雰囲気をはじめ、朝ごはんの見た目はかなり違います。たいてい、コピ(伝統なコーヒー)を先に出してくれます。トーストとたまごが来るまでに、私はよく濃厚で香ばしいコピを味わいながら、人々の交流を観察します。日本のコーヒー店の静かで穏やかな雰囲気と違い、シンガポールのコピティアム(ホーカーセンターともいう)はにぎやかで生き生きとしています。退職したおじいさんたちが集まって「朝コピ」を飲みながらおしゃべりしたり、シャンチー(中国の将棋)をしたりします。週末や休みの日に、親は子供を連れて、朝ごはんを食べながら一緒にいる時間を過ごします。

次に来る料理はカヤトースト2枚と温泉卵2個です。カヤトーストとは、アツアツでサクッとする薄くスライスされたトーストにカヤ(ココナッツジャム)を厚く塗って、厚切りの冷たいバターを挟んだものです。温泉卵は、日本の温泉卵よりトロトロしています。殻についている白身をティースプーンで掘り出すことは、私にとって一つの楽しみです。食べ方は人それぞれですが、たまごを一気に飲み込む人もいれば、トーストをたまごに浸して食べる人もいます。たまごをコピに入れて飲むお年寄りの方もいます。



Breakfast

When I happen to wake up early on a non-workday, I would crave for the traditional Singapore breakfast set. While the set consists of toast with egg and coffee like the 'morning set' in coffee shop in Japan, the breakfast experience is rather different, starting from the atmosphere of the shop.

The *kopi* (traditional coffee) is usually served first. While waiting for the rest of my breakfast, I would enjoy the strong and fragrant *kopi* and people-watch. Unlike calm and quiet Japanese coffee shops, the *kopitiam* (also known as a hawker center) is lively and bustles with life. Retired old men gather to chat or play Chinese chess while having a cup of morning coffee. On the weekends and holidays, parents bring their child out to enjoy some quality time together over breakfast.

Next comes two *kaya* toasts – with a thick layer of *kaya* (coconut jam) and a chunk of cold butter sandwiched between two thinly-sliced, hot and crunchy toast – and two soft-boiled eggs. The soft-boiled eggs are softer than Japanese *onsen* eggs. Scraping the remaining egg white out of the egg shells is one of the things I enjoy. Everyone has a different way of eating it. Some would down the eggs and some would dip the toast in the eggs. Some from the elder generation would even mix the egg into their coffee and drink that down.

今月の表紙

日本酪農発祥の地 千葉県酪農のさと

春の風を受け、青空と緑の丘をバックに優雅に泳ぐこいのぼりがお目見えしました。

毎年この時期に、近隣の方たちから寄贈されたこいのぼりを集め、揚げています。

今年は大小さまざまな38匹のこいのぼりが舞っています。
5月15日(日)までの予定です。



青と緑とこいのぼりのコラボレーション

消防 「水防法」に基づく
洪水浸水想定区域を公表しました。

千葉県では「水防法第14条」の規定に基づき、県内河川の想定し得る最大規模の降雨による洪水浸水想定区域図を公表しました。

市内では、水位周知河川である平久里川のほか、下図の河川の浸水想定区域が発表されています。

詳しくは千葉県ホームページからご確認ください。



千葉県河川環境課ホームページ

<http://www.pref.chiba.lg.jp/kakan/shinsui/index.html>

または「洪水浸水想定区域」で検索

問 消防防災課 ☎33-1052



今月の掲示板

掲載の催しは、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、中止となる場合があります。

防災 市内幼小中学校登校時一斉防災
訓練の実施について

5月24日(火)・25日(水)に、登校時の大地震発生、大津波警報発令を想定した、幼小中市内一斉防災訓練を実施します。

各学校で日々取り組んでいる、防災対応力の育成のため、スクールバス乗車時の避難方法の確認や、徒歩や自転車で通学中の避難行動を確認します。

実施日時は以下のとおりです。

《小中学校》 5月24日(火) 7:40～8:10

《幼稚園》 5月25日(水) 8:30～9:00

※訓練開始の時、防災無線でサイレンを吹鳴します。訓練ですでお間違えにならないように注意してください。

問 子ども教育課
☎46-2966



有料広告

白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン
で困ったらコール!!

(株)リプラ・エ営

特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

有料広告

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

安心 丁寧 親切

AA (株)安房解体

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。 館山市館山41-6
[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>

有料広告

CASA 141

館山・南房総で
家を建てるなら。

☎0470-22-3211

株式会社
石井工務店

館山市北条1599

有料広告

ヤマウチ 館山斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

☎294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場 徒歩



めっけたぁ!!おらがの文化財 ⑥9

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



令和4年5月12日発行
広報みなみぼうそう5月号

発行

千葉県南房総市富浦町青木28番地
南房総市 〒299-1249
〒299-1249

県指定天然記念物

びょうぶいわ 白浜の屏風岩

所在地／白浜町根本地先(白浜地区)

管理者／南房総市

大地のはたらきと波がつくった光景

白浜の根本海岸近くの波打ち際には、人間の背丈よりも高い、屏風のような形の岩がいくつも立ち並んだ光景が広がっています。

屏風岩と呼ばれているこの光景は、大地のはたらきによって直立した地層が、波に浸食されて作られました。

この地層は、約2,500万年前～500万年前に海底へ沈んだ泥や砂が固まったもので、地質的には千倉累層畑互層と呼ばれています。地層は堆積物(泥・土砂・火山灰など)が古い時代から順番に重なることで生まれるので、通常は直立しません。

屏風岩の地層が直立しているのは、日本列島の近くでぶつかり合っているプレート(地球の表面を覆っている厚い岩盤)の影響と考えられています。房総半島の東にある太平洋プレートは、房総半島が乗っているプレートに向かって年間約10cmのスピードで押し寄せて来ています。この太平洋プレートの強い力によって押し曲げられ、波のようにうねった地層(この現象を褶曲といいます)の一部が、白浜の屏風岩です。屏風岩をよく観察すると、右に傾いている岩と、左に傾いている岩がみられますが、これは褶曲によって地層がうねった名残です。

この褶曲した地層が、地盤の隆起によって海の上まで現れ、さらに波の力で柔らかい部分だけが削り取られたことで、屏風が並んだような姿になりました。



白浜の屏風岩(写真の左右で岩の傾きが異なる)

公開

- ・常時公開(波が高いときは近づかないでください)
- ・トイレなし/駐車場なし

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。

求む! 土地・建物 売り物件!

富津・館山・南房総・鋸南

買取 いたします!
相談無料 査定無料
まずはお気軽にお電話ください!

鋸南リゾート株式会社 ☎0439-80-9811
8:30~17:30 水曜定休

富津市金谷2193-1 千葉県知事免許(3)第16177号 <https://kyonan-resort.co.jp/>



修理、承ります

村上建築彦

一週間でつくる家

月火水木金土日

<https://muraken5.com/>
南房総市上堀997-2
TEL 0470-20-6097

「広報みなみぼうそう」に 広告を掲載しませんか?

掲載場所/裏表紙4枠(カラー)・中面4枠(2色)

掲載枠/縦45ミリ×横86ミリ

掲載料/裏表紙 10,480円

中面 8,380円

(連続掲載で最大20%の割引あり)

問 秘書広報課 ☎33-1002

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断



お気軽に
ご相談下さい!

古民家
相談窓口

全国古民家再生協会
千葉県連合会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで