



## 子育て

### ひとりで悩んでいませんか？

ひとりで悩まず相談を！

母子・父子自立支援員兼婦人相談員が、ひとり親家庭等が抱えている様々な悩みや、女性のあらゆる悩み(夫の暴力、離婚など)について、相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

#### ◎主な相談内容

- ・ひとり親家庭の生活に関する相談全般
- ・各種手当、手続き、制度の案内



- ・高校、大学等の修学費用や父母の技能習得費用等の貸し付けに関する相談
- ・資格取得、職業訓練、就職活動に関する相談
- ・配偶者等の暴力に関する相談、助言

#### 相談時間

月曜日から木曜日

#### 相談時間

午前9時から午後5時まで  
(訪問等で留守の場合もありますので、事前に問い合わせ先までお電話ください)

#### 申請 社会福祉課

☎ 36-11153

## 養育費等の無料法律相談

親が離婚しても、子どもの成長を見守ることは大切なことです。子どもの成長に必要な離婚後の養育費の支払いは親の債務ですが、実際には色々な問題で親権者が養育費を取得できないことがあります。

養育費に関する問題を解決するため、弁護士による法律相談を開催します。

相談は無料で、秘密は守られます。  
**対象者**  
県内在住の方(千葉市、船橋市、柏市を除く)

#### 日時

令和4年6月25日(土)

午後1時から午後4時まで  
1人40分程度、要予約

#### 場所

ちくら介護予防センター  
ゆらり1階

#### 予約受付期間

令和4年6月22日(水)

#### 12時まで

#### 申請 一般財団法人千葉県母子寡婦福祉連合会

#### 事務局

☎ 043-2222-5818

FAX 043-2225-9177



## 国民年金

### 国民年金基金制度

国民年金基金は、自営業やフリーランスの方々やゆとりある老後を過ごせるよう、国民年金に上乗せした年金を受け取るための公的な年金です。

65歳から生涯にわたって年金を受け取ることができ、支払った掛金は全額、社会保険料控除の対象となり、税制上の優遇制度もあります。

#### 加入できる人

- ・20歳以上60歳未満で国民年金に加入している1号被保険者の人
- ・60歳以上65歳未満で国民年金に任意加入している人
- ・海外に居住している人で、国民年金に任意加入している人

#### 問 全国国民年金基金首都圏支部

☎ 050-3665-0206

経営所得安定対策の申請を受け付けます

6月30日(木)までに交付申請書を提出してください。昨年申請をした人も、改めて申請が必要です。

**対象者** 販売目的で生産(耕作)する販売農家で、原則、令和4年4月以降に作付し、令和5年3月31日までに販売すること。

支援内容

・水田活用の直接支払交付金

水田で麦、大豆や飼料作物、WC S用稲などを生産・販売する農業者に対して作付面積に応じて交付金が支払われます。

※後日、出荷販売が分かる書類の提出が必要になります。

※交付対象作物と交付単価の目安は、下表を参考にしてください。

・収入減少影響緩和交付金

(ナラシ対策)

当年産の米・麦・大豆等の販売収入の合計が標準的収入額を下回った場合に、その差額の9割を農業者積立金1・国費3の割合で補てんします。

**要件** 認定農業者・集落営農・認定新規就農者

※農業者の拠出あり

※収入保険とナラシ対策・農業共済などの類似制度は、重複加入はできません。

・畑作物の直接支払交付金

数量払

小麦、大豆などの対象作物を生産した場合、その出荷数量と品質に応じて交付金が支払われます。

面積払(営農継続払)

数量払を申請する場合で、前年産の出荷・販売実績のあるもの

交付単価 2万円/10a

要件

・認定農業者・集落営農・認定新規就農者

・出荷・販売契約などの締結が必要。

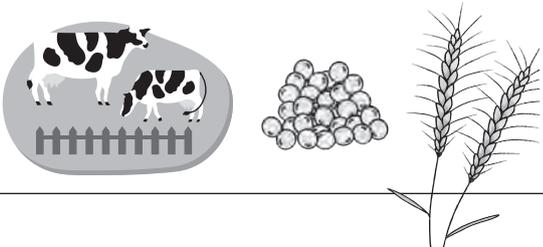
・作物共済加入や農産物検査又は農産物検査によらない方法での品質区分の確認。

問 南房総市農業再生協議会

(農林水産課内)

☎ 33-11071



水田活用の直接支払交付金 対象作物	交付単価 (10アール当たり)
①麦、大豆、飼料作物 ②WCS用稲 ③そば、なたね、加工用米 ④米粉用米、飼料用米 	35,000円 80,000円 20,000円 55,000～ 105,000円
⑤重点振興品目 【野菜】 青さやいんげん、いちご、枝豆、枝豆(黒大豆)、かぼちゃ、キャベツ、きゅうり、小松菜、里芋、食用かんしょ、食用菜花、トマト、なす、ねぎ、ふき、ブロッコリー、まこもたけ、未成熟そらまめ、未成熟とうもろこし、レタス、れんこん、食用ばれいしょ 【花き】 なのはな、ストック、水仙、金仙花、カラー、カーネーション 【雑穀・豆類】 落花生	1,800円程度
⑥一般振興品目 【野菜】 オクラ、ししとう、しそ、しょうが、セロリ、大根、玉ねぎ、とうがらし、にんじん、パセリ 【花き】 アイリス、菊、金魚草、スターチス、トルコギキョウ、フリージア、コスモス、ゆり、ひまわり、千日紅、ケイトウ、ストレリチア、花なす、ホワイトレース 【果樹など】 (今年度に新植したものに限り) いちじく、梅、温州みかん、柿、キウイフルーツ、ぎんなん、栗、夏みかん、枇杷、ぶどう、ブルーベリー 【雑穀・豆類など】 あずき、こんにゃく、しいたけ	900円程度

## ジェネリック医薬品を活用しましょう！

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同じ有効成分の医療用医薬品です。

先発医薬品と比較して安価なものが多いため、患者さんの医療費の自己負担が軽くなるとともに、保険税の負担軽減にもつながります。皆さんが、将来にわたって安心して医療を受けられるよう、ジェネリック医薬品の使用促進にご協力をお願いします。

国保加入者で生活習慣病や慢性疾患などのお薬を長期服用されている方などを対象に、現在処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合にどれだけ医療費の自

動物の正しい飼い方  
推進月間

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- ペットの世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。

- ペットには、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪等に狂犬病予防注射票をつけることが、法律で義務付けられています。

- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたたりすることのないようにしましょう。

- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけさせることが必要です。

- 猫は屋内で飼いましょう。ふん尿等による被害を防止でき、感染症

や交通事故等の危険から猫を守ることができません。また、飼い主が気づかないうちに猫が近隣に迷惑をかけている場合があります。

- 飼っているペットのふん尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- 災害時に、飼っているすべてのペットと同行避難できるように準備をしておきましょう。

- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。

**問** 安房健康福祉センター(保健所)

☎0470-22-4511



## 問

保険年金課

☎33-1060

## 問

医薬品医療機器総合機構(PMDA)「くすり相談」(ジェネリック医薬品の品質・有効性・安全性等に関する問い合わせ)

午前9時～午後5時

☎03-3506-9457

※どちらも土日祝を除く

## 問

ジェネリック医薬品差額通知コールセンター

午前9時～午後5時

☎0120-53-0006

# こ そ だ て

## ●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120

名 称	と き		と ころ
絵本はともだち「おはなしのたね」	6月10日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	6月11日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	6月11日(土)	10:30～11:15	南房総市図書館
とみうら絵本だいすきの会	6月12日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	6月18日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	6月18日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

## ●乳・幼児相談

申問 健康推進課 ☎36-1154

項 目	対象児	と き		と ころ
4か月児相談	令和4年1月生まれ	6月22日(水)	13:30～13:45	千倉保健センター
9か月児相談	令和3年8月生まれ		14:00～14:15	
2歳児歯科健康診査	令和2年1月10日までに生まれた3歳未満	6月2日(木)	個別に通知します。	

## ●親子きずなの教室（産後コース）

産後を健康に過ごせるように教室を開催しています。産後1か月から5か月の方が対象です。赤ちゃんも一緒に参加できます。

申込締切 6月8日(水)

申問 健康推進課 ☎36-1154

内 容	と き		と ころ
赤ちゃんへのかかわり方について 赤ちゃんとのコミュニケーション	6月10日(金)	10:30～11:30 (受付10:15～10:30)	千倉保健センター

※もぐもぐ教室（離乳食教室）は当面の間、開催を中止します。

個別に相談のある方は、健康推進課（☎36-1154）にご連絡ください。

国民健康保険

医療費のお知らせ  
(医療費通知)

南房総市国民健康保険では、健康と医療費に関心を持っていただくために、医療費通知を年3回お送りします。

### 発行時期

1～5月診療分 8月下旬  
6～10月診療分 1月下旬  
11～12月診療分 3月下旬

### 医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告及び住民税申告で医療費控除を受ける際に提出する「医療費控除の明細書」は、医療費通知を添付することにより、明細への記入を省略することができます。

ただし、11～12月診療分については、診療報酬明細書事務のスケジュールの都合上、3月下旬の発送となり、確定申告期間には間に合いませんので、お手持ちの医療機関等の領収書から「医療費控除の明細書」へ記入をお願いします。

問 保険年金課

☎33-1060



## 子育て支援センター ほのほの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷 1289 番地 13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

**定員** 各回10組程度

**申込** 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	とき	
(ひよこ組) 2か月～お座りができるお子さん	6月17日(金)	10:00～ 10:30
(りす組) R 3.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	6月7日(火)	
(うさぎ組) R 2.4.2～R 3.4.1 生まれ	6月8日(水)	
(くま組) H 31.4.2～R 2.4.1 生まれ	6月10日(金)	
(ぞう組) H 30.4.2～H 31.4.1 生まれ	6月14日(火)	

### にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんにご利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00(11:30より片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00(15:30より片づけを行います)

◎市外にお住まいのおさんも利用できます。

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します。

### ことばの相談

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**日時** 6月23日(木) 9:30～16:00

**場所** 子育て支援センター ※要予約

### 幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**日時** 6月30日(木) 9:15～16:15

**場所** 子育て支援センター ※要予約

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

## にこにこひろば

**休館日** 日曜・月曜日、祝日・年末年始

**開館時間** 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

### 出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

0歳から就園前までのお子さんが対象となります。

場所	とき	
富山岩井コミュニティーセンター	6月9日(木)	10:00～ 11:30
三芳農村環境改善センター	6月16日(木)	10:00～ 11:30

### 親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

**対象** 歩けるお子さん

**日時** 6月29日(水) 10:00～11:00

**場所** 和田コミュニティーセンター

**締め切り** 6月28日(火)

※緊急事態宣言が発令された場合、親子体操教室は、中止となります

### お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

**対象** 6月生まれのお子さん

**日時** 6月24日(金) 10:45～

※お誕生会の前日までに予約してください。

### 絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

**日時** 6月24日(金) 11:00～11:30

**場所** 子育て支援センター

### 絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせがあります。

**日時** 6月24日(金) 11:00～11:30

**場所** 子育て支援センター

### さつま芋の苗挿しを行います

**日時** 6月1日(水) 11:00～11:30

**場所** 子育て支援センター

**持ち物** 汚れても良い服装・靴・軍手

## 千葉県『太陽光パネル・蓄電池』 の共同購入 参加者募集中！

グループパワーで、かしこくチョイス。未来へつなぐおトクな一歩。

参加登録期間

**4月26日(火)～8月31日(水)**

4月26日(火)より、千葉県では、太陽光パネル・蓄電池を県民みなさんでおトクに購入する共同購入の参加者の募集を開始します。

「みんなのおうちに太陽光」県民の皆様、日々の生活に使う電気を自宅の屋根で発電できる太陽光パネル、そして発電した電気を夜間も有効に活用し災害時にも役立つ蓄電池を安心して導入できる機会として提供します。おうちでできるSDGs！この機会におトくに購入しませんか！？



千葉県 みんなのおうちに太陽光

<https://www.group-buy.jp/solar/chiba/home>

【説明会のご案内】  
オンライン説明会を実施します。専用WEBサイト上で、共同購入のことがよくわかる資料をご提供します。

お問い合わせ

みんなのおうちに太陽光事務局

☎ 0120-758-300

受付時間：10:00～18:00(土・日・祝日を除く)



みんなの  
おうちに  
太陽光

## 「子育て講演会&親子のための コンサート」を開催

子育て講演会では、子育て中に感じるイライラを軽減し、ストレスの少ない子育てができるようになるペアレントトレーニングをロールプレイを交えながら紹介します。コンサートでは、幼児・小学生などとその保護者を対象とした、童謡、唱歌、Jポップをバンドや琴の演奏を中心にお届けします。

期 日：令和4年6月19日(日)

場 所：千葉県南総文化ホール 小ホール

時 間：10:00～10:20 オレンジの会紹介

10:30～12:00 子育て講演会

13:30～16:30 親子のためのコンサート

※当日の預かり保育はありません。

申 事前申し込みなし

問 子ども家庭サポートセンターちば  
(オレンジの会)

☎ 28-4288



消費者相談 10:45～16:00

**要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

**6月** 8日(水) ※相談場所は予約時にお伝え  
23日(木) します。

申 問 商工課 ☎ 33-1092

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用番号(☎33-4300)にご連絡ください。

そ  
う  
だ  
ん

里親相談 月～金曜日 9:00～17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば  
(通称：オレンジの会) ☎ 28-4288

司法書士による法律相談

**要予約**

離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。

と き／6月16日(木) 13:00～16:40

ところ／丸山公民館

申 問 社会福祉協議会 ☎ 29-3729

税務支援相談 10:00～15:00

**要予約**

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談。予約は開催月の前月末日が締切です。

と き・ところ／6月7日(火)法青会館3階

7月5日(火)法青会館3階

申 問 税理士会館山支部 ☎ 23-4132

行政相談 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

**6月** 10日(金) 朝夷行政センター  
24日(金) とみうら元気倶楽部

問 秘書広報課 ☎ 33-1002

人権相談 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

**6月** 10日(金)とみうら元気倶楽部  
21日(火)三芳農村環境改善センター  
21日(火)子育て支援センターほのぼの

問 市民課 ☎ 33-1051

電話による登記手続相談

不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に予約をお願いします。

と き／毎週火・木曜日 9:00～16:00

申 問 千葉地方法務局館山支局  
☎ 22-0620

# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
開館時間 9:00～17:00  
(水曜のみ 9:00～19:00)  
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## 新着図書紹介

### <一般書>

- 六法推理 五十嵐律人
- 宿根草で手間いらず一年中  
美しい小さな庭づくり 阿部 容子
- マスカレード・ゲーム 東野 圭吾
- 石原洋子の  
梅干し梅酒梅料理 石原 洋子
- 小さき王たち 第一部 堂場 瞬一
- 流転 笹本 稜平
- 宗歩の角行 谷津 矢車
- スクイッド荘の殺人 東川 篤哉
- 逆転のアリバイ 香納 諒一
- 剣持麗子のワンナイト推理 新川 帆立

### <児童書>

- マスクと黒板 濱野 京子
- わたあめ 近藤 未奈
- へんしん ～すがたをかえるイモムシ 桃山 鈴子
- はっこう ～地球は微生物でいっぱい 小川 忠博
- 目で見ることばで話をさせて  
アン クレア レゾット
- わたしはいいこ? えがしらみちこ
- おとうとがおおきくなったら ソフィー ラグーナ
- おいなりさん もとしたいづみ
- ライラックどおりのおひるごはん  
みんなでたべたいせかいのレシピ  
フェリシタ サラ
- アンパンマンとたけとんぼ やなせたかし

※5月中に上記を含め、新刊本は288冊入りました。



## 第68回 青少年読書感想文全国コンクール課題図書・ 第46回 千葉県課題図書が決定しました!



### ●青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- 小学校低学年：つくしちゃんとおねえちゃん／ばあばにえがおをとどけてあげる／すうがくでせ  
かいをみるの／おすしやさんにいらっしやい!：生きものが食べものになるまで
- 小学校中学年：みんなのためいき図鑑／チョコレートタッチ／111本の木／この世界からサイが  
いなくなってしまう：アフリカでサイを守る人たち
- 小学校高学年：りんごの木を植えて／風の神送れよ／ぼくの弱虫をなおすには／捨てないパン屋  
の挑戦：しあわせのレシピ
- 中学校：セカイを科学せよ!／海を見た日／江戸のジャーナリスト葛飾北斎
- 高等学校：その扉をたたく音／建築家になりたい君へ／クジラの骨と僕らの未来

### ●千葉県課題図書

- 小学校低学年：うちのねこ／てんこうせいはおはなしやさん／でんしゃとしょかん／ふたりは  
とっても本がすき!／本屋のミミ、おでかけする!／まじよかもしれない?
- 小学校中学年：あららのはたけ／チイの花たば／トムと3時の小人／走れ、メープル：犬の車い  
すができるまで／「はやぶさ2」リュウグウからの玉手箱／ぼくらのなぞ虫大研  
究
- 小学校高学年：あなたがいたところワタシゴト14歳のひろしま・2／いいたいことがあります!  
／坂の上のパン屋さん／チェリーシュリンプ：わたしは、わたし／チバニアン誕  
生／山をつくる：東京チェンソーズの挑戦
- 中学校：エレキテルの謎を解け：電気を発見した技術者平賀源内／彼方の光／スイマー/  
ソフィーの秘密／はじまりの夏／夢見る犬たち 五番犬舎の奇跡

※毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

## 暮らし

### 触って体験！ 『スマートフォン講座』



日時：6月20日(月)、27日(月)  
各日①10:30～12:30  
②14:00～16:00  
※内容は同じです。

場所：館山市コミュニティセンター展示ホール  
対象：スマートフォンを所有していない方  
定員：各回20人(先着順)

参加費：無料(予約制)

申込開始日：6月1日(水)

申込方法：電話で希望日時・住所・氏名・連絡先を  
申込先まで。

申問 館山市情報課  
☎22-3174

### JR 駅業務変更のご案内

6月1日(水)から、岩井駅・富浦  
駅・千倉駅・南三原駅にある自動券売  
機の利用時間が変更され、初電から終  
電まで利用できるようになりました。



また、駅係員が不在のときでも利用  
できるインターホンの新設し、初電から終電までオ  
ペレーターがご案内します。

ご不明な点は、駅係員へお問い合わせください。

## 休日当番医 6月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、  
毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。  
そのほかの当番医は次のとおりです。

6月5日(日)

平野眼科(館山市) ☎27-3636

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

6月12日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

6月19日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

6月26日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

## 献血

日時：6月10日(金)  
①10:00～11:30  
②13:30～15:30

場所：①丸山公民館  
②三芳農村環境改善センター

問 健康推進課  
☎36-1154



### ふるさと納税の返礼品 生産事業者セミナーを開催

ふるさと納税返礼品の生産事業者に対するセミナー  
を開催します。現在、登録している事業者だけでなく、  
今後、出品に興味がある事業者も参加できます。

日時：6月29日(水)  
第1部(今後、出品に興味がある事業者向け)  
午後5時～午後6時30分  
第2部(現在、登録している事業者向け)  
午後7時～午後8時30分

場所：市役所別館1大会議室  
内容：(株)さとふるによる講演  
参加費：無料

申問 企画財政課  
☎33-1001



### マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、  
カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

休日交付/6月12日(日) 夜間交付/6月23日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの方

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの方

▶朝夷行政センター ☎44-1111

## のうぜい

納期限

6月30日(木)

市 県 民 税 (第1期)

## じんこう

総人口	35,930人 (-38)	出生	9人
男	17,278人 (-29)	死亡	55人
女	18,652人 (-9)	転入	117人
世帯数	17,095世帯 (+40)	転出	109人

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

※人口・世帯数は令和4年5月1日現在

※出生・死亡・転入・転出は令和4年4月中の人口動態