



広報お知らせ版



発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <https://www.city.minamiboso.chiba.jp>

4月28日発行

子育て

産後ケア

産後の心身の不調、育児への不安がある方を支援する産後ケア事業を実施しています。

対象者

南房総市に住民票のある乳児及び産婦で次のいずれかに該当する方

- ・ 体調不良や産後の疲れがある
- ・ 育児への不安がある
- ・ 授乳について困っている
- ・ 家族等から十分に支援を受けられない

支援内容

- ・ 産婦の心と体のケア
- ・ 産婦の休養
- ・ お風呂の入れ方や授乳の仕方の練習
- ・ 産婦と赤ちゃんの健康管理
- ・ 育児相談

産婦さんの自宅に訪問する訪問型、施設に日帰りで通う通所型、施設に泊まる宿泊型の3種類があります。通所型、宿泊型は産婦さんへの食

事提供があります。

実施施設

- ・ 訪問型
亀田総合病院、亀田ファミリークリニック館山、助産院ねむねむ
- ・ 通所型・宿泊型
助産院ねむねむ、ファミリー産院たてやま

利用者負担金

- ・ 訪問型 1,200円/回
- ・ 通所型 2,000円/回
- ・ 宿泊型 6,000円
(1泊2日/1泊増加ごとに3,000円)

申請方法

- ・ 利用したい日の7日前までに連絡、申請をしてください。受け入れ月齢は、利用する内容、施設により異なります。

申問 健康推進課

☎ 36-11154

就学支援

お子さんが小・中学校に通学していて、学校生活を続けるうえで経済的に支援が必要なご家庭に対し、給食費や学用品費・修学旅行費などを援

助します。

援助を受けられる人

- ・ 生活保護世帯
- ・ 生活保護に準ずる世帯
(家族構成やお子さんの年齢により条件が異なります。詳細は担当課へお問い合わせください。)
- ・ 災害により市民税・個人事業税・固定資産税・国民健康保険税等の減免を受けている世帯

申請方法

小・中学校に申請書があります。通学している学校に、申請書及び必要書類を提出してください。

申請後、審査を経て、受給の有無を決定します。

申問 子ども教育課

☎ 46-2966

コロナワクチン

ワクチンの追加接種

12歳〜17歳の方も追加(3回目)接種を受けられるようになりました。

新しく接種の対象になるのは、2回目のワクチン接種から6か月経過した12歳以上の方です。基礎疾患がある方などの「重症化リスク」が高い方は、接種するようご検討をお願いいたします。なお、接種にあたっては、あらかじめかかりつけ医などとよく相談してください。

使用ワクチン

12歳〜17歳の方は、ファイザー社製ワクチンを使用し、追加接種を行います。

接種券の送付

新たに対象となる12歳〜17歳の方で、2回目の接種から6か月以上経過した方については、4月11日に接種券を送付しています。以降、接種の対象となる方へ順次発送します。

接種を希望される場合は、送付される案内を確認の上、予約・接種をするようお願いいたします。

申問 健康推進課

☎ 29-5842

税・減免

軽自動車税の減免

障害がある人の軽自動車税(種別割)減免申請は5月24日(火)が期限です。

※税制改正に伴い、令和元年10月1日より、「軽自動車税」は「軽自動車税(種別割)」に名称が変わりました。

対象者

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳などを持っている人で、障害の程度が一定以上の人、または生計をともにしている人

減免申請の方法

軽自動車税(種別割)を納める前に、①軽自動車税種別割(減免申請書、②車検証、③障害者手帳など、④運転免許証、⑤納税通知書、⑥納税義務者の個人番号カードまたは通知カード、⑦来庁者の身元確認書類を持参のうえ、本庁税務課、朝夷行政センター

または各地域センターへ申請してください。

※申請書の押印は省略可能です。

※減免は、障害者1人につき1台です。県の自動車税(種別割)との二重減免はできません。

申請期限 5月24日(火)

※申請期限を過ぎると、減免が受けられませんので、ご注意ください。

申問 税務課

☎ 33-1023

自動車税の納付

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう。

自動車税(種別割)の納付期限は5月31日(火)です。5月2日(月)に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、納期限までに納めましょう。

金融機関窓口やコンビニエンスストア以外にも、インターネットを利用したクレジットカード納付、スマート

フォンで「モバイルレジアプリ」や「PayPay」等のアプリを利用することで、24時間いつでも納付が可能です。詳しくは納税通知書に同封されているしおりをご覧ください。

問 館山県税事務所

☎ 22-7117

自動車税事務所

☎ 043-243-2721

千葉県税務課

☎ 043-223-2117

税証明の交付

コンビニ交付サービスを一時休止

年度切り替え作業のため、以下のとおりサービスが休止となります。

休止するサービス

市民税・県民税課税証明書および非課税証明書の交付サービス休止期間

5月20日(金)の終日

※サービスの再開は5月21日(土)午前6時30分からを予定しています。

問 税務課

☎ 33-1023

国民健康保険

交通事故によるケガなどで病院にかかるとき

交通事故など第三者(加害者)によるけがなどで保険診療を受ける場合は、被害の状況などを保険者へ必ず届け出ることとされています。また、医療機関へかかる際は、事故による受診であることを申し出る必要があります。

この届出により、国民健康保険で保険者負担分の医療費を一時的に立て替え、後に第三者(加害者)へ請求を行います。

ただし、第三者(加害者)から医療費を受け取ったり示談を済ませたりすると、保険診療を受けられなくなることがありますので、お早めに保険年金課へご相談のうえ、事故日から30日以内に必要書類を提出してください。

問 保険年金課

☎ 33-1060

有害鳥獣対策

狩猟免許試験について

令和4年度狩猟免許試験の日程は、4月下旬から5月上旬に千葉県ホームページに掲載される予定です。

なお、南房総市に住民票のある人で、わな猟、第1種銃猟または第2種銃猟免許を新たに取得し、南房総市有害鳥獣対策協議会に加入した人に試験および講習会の経費の一部を助成しています。

希望される場合は、免許取得後、年度内に農林水産課まで申請をお願いします。

問 農林水産課

☎ 33-1071



赤十字

毎年5・6月は
「赤十字運動月間」

毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、行政連絡員（区長）、または地区役員を通じて赤十字活動資金（社資）の募集を行います。

その活動資金をもとに、国内における地震や台風などの災害救護活動をはじめ、ボランティア活動、医療・献血事業や世界の各地で多発する紛争等に苦しむ人々への救援活動、開発支援事業など人道的活動を展開しています。

これらの活動は、多くの皆様の温かい善意によって支えられています。

問 社会福祉課

☎ 36-11153



日本赤十字社公式
マスコット・キャラクター
「ハートラちゃん」

こ そ だ て

●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎ 40-1120

名称	とき		ところ
とみうら絵本だいすきの会	5月8日(日)	11:00 ~ 11:30	とみうら元気倶楽部
おはなしのたね	5月13日(金)	10:30 ~ 11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	5月14日(土)	10:00 ~ 11:00	和田地域福祉センター
千倉おはなし会「しおまねき」	5月14日(土)	10:30 ~ 11:15	図書館
絵本おはなし会	5月21日(土)	10:00 ~ 11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	5月21日(土)	10:30 ~ 11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳・幼児相談

申問 健康推進課 ☎ 36-1154

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談	令和3年12月生まれ	5月12日(木)	9:00 ~ 9:15	千倉保健センター
9か月児相談	令和3年7月生まれ		9:30 ~ 9:45	
1歳6か月児健康診査	令和2年10月までに生まれた2歳未満	5月18日(水)	個別に通知します。	
3歳児健康診査	平成30年11月までに生まれた4歳未満	5月26日(木)		

●親子きずなの教室（両親学級）

妊娠期を健康に過ごせるように教室を開催しています。ご家族の方も参加できます。

申込締切 5月19日(木)

申問 健康推進課 ☎ 36-1154

内容	とき	ところ
赤ちゃんを迎える準備 沐浴実習・体験	5月22日(日) 10:00 ~ 11:30 (9:45 ~ 10:00受付)	千倉保健センター

※もぐもぐ教室（離乳食教室）は当面の間、開催を中止します。

個別に相談のある方は、健康推進課（☎ 36-1154）にご連絡ください。

そ っ だ ん

行政相談 13:30 ~ 16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

5月 10日(火) 朝夷行政センター
25日(水) とみうら元気倶楽部

問 秘書広報課 ☎ 33-1002

司法書士による法律相談

要予約

離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。

とき / 5月19日(木) 13:00 ~ 16:40
ところ / 富山岩井コミュニティセンター

申問 社会福祉協議会 ☎ 29-3729

里親相談 月~金曜日 9:00 ~ 17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば
(通称: オレンジの会) ☎ 28-4288

消費者相談 10:45 ~ 16:00

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

5月 9日(月) ※来所による相談は事前予約制です。
20日(金) 相談場所は予約時にお伝えします。

申問 商工課 ☎ 33-1092
(電話相談専用窓口 ☎ 33-4300)



子育て支援センター ほのほの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷 1289 番地 13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 各回10組程度

申込 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	とき	
(ひよこ組) 2か月～お座りができるお子さん	5月10日(火)	10:00～ 10:30
(りす組) R 3.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	5月11日(水)	
(うさぎ組) R 2.4.2～R 3.4.1 生まれ	5月17日(火)	
(くま組) H 31.4.2～R 2.4.1 生まれ	5月20日(金)	
(ぞう組) H 30.4.2～H 31.4.1 生まれ	5月25日(水)	

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

南房総市民の方で0歳から就園前までのお子さんが対象となります。

場所	とき	
千倉保健センター	5月6日(金)	10:00～ 11:30
とみうら元気倶楽部	5月24日(火)	10:00～ 11:30

ことばの相談

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

日時 5月18日(水) 9:30～16:00

場所 子育て支援センター ※要予約

※緊急事態宣言が発令されている場合、親子体操教室、にこにこ教室、お誕生会は、中止となります。

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始

開館時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00 (11:30より片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00 (15:30より片づけを行います)

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します

※市外にお住いのおさんも利用できます。

※新型コロナウイルスの感染状況により変更する場合がありますので、チーパス・スマイル、ホームページ等でご確認ください。

親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

日時 5月19日(木) 10:00～11:00

場所 三芳農村環境改善センター

締め切り 5月18日(水)

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

対象 5月生まれのお子さん

日時 5月27日(金) 10:45～11:00

締め切り 5月26日(木)

絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

日時 5月27日(金) 11:00～11:30

幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

日時 5月31日(火) 9:15～16:15

場所 子育て支援センター ※要予約

住まいの無料相談

要予約

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。

とき 5月13日(金) 13:30～15:30まで

※予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は、開催中止。

ところ 三芳農村環境改善センター

申問 建設課 ☎ 33-1101

人権相談 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

5月 13日(金)富山岩井コミュニティセンター

18日(水)ちくら介護予防センター

25日(水)和田地域福祉センター

「やすらぎ」

問 市民課 ☎ 33-1051

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- 刑事弁護士 薬丸 岳
- 月曜日は水玉の犬 恩田 陸
- 幸村を討て 今村 翔吾
- 人面島 中山 七里
- 母子草の記憶 小杉 健治
- 夏の体温 瀬尾まいこ
- 無明 今野 敏
- 古本食堂 原田 ひ香
- 野菜の作りおき&帰って10分おかず332 倉橋 利江
- リスクを生きる 内田 樹

<児童書>

- 天の蚕が夢をつむぐ 谷本 雄治
- タヌキの土居くん 富安 陽子
- スネークダンス 佐藤まどか
- アフガニスタンのひみつの学校 ジャネット ウィンター
- わら細工 生活用具としめ飾り 瀧本 広子
- げんこつやまのためきさん とよだかずひこ
- 香君 上・下 上橋菜穂子
- たんぽぽのちいさいたねこちゃん なかやみわ
- 嫌いな教科を好きになる方法、教えて下さい！ 河出書房新社
- 北条政子 加来 耕三

※3月中に上記を含め、新刊本は321冊入りました。

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ～子どもと本に関する記念日の紹介～ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

★こども読書の日

国民の間に広く子供の読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるため、「子どもの読書活動の推進に関する法律」により、制定されました。

この日、文部科学省による「子どもの読書活動優秀実践校」表彰等が行われるほか、各地で子どもと読書に関する催しが行われます。

★こどもの読書週間(4月23日～5月12日) 制定機関：社団法人読書推進運動協議会

「こどもにもっと本を、こどもたちにもっと本を読む場所を」という願いから制定されました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～5月14日)でしたが、「子ども読書年」である2000年から、現在の4月23日(世界図書の日・子ども読書の日)～5月12日に変更されました。

◇◇◇◇◇ 最近6ヶ月間の貸し出しランキング 読んでみてください!! ◇◇◇◇◇

一般書	1位	25回	透明な螺旋「ガリレオ」	東野 圭吾	文藝春秋
	2位	23回	ボーダーライト	今野 敏	小学館
	3位	23回	たそがれ大食堂	坂井希久子	双葉社

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ ゴールデンウィーク中の休館のお知らせ ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

4月29日(金)及び5月3日(火)～5月5日(木)は、祝日のため休館します。

※5月2日(月)は、休館日です。

※毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。

そ う だ ん

税務支援相談 10:00 ~ 15:00

要予約

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談。
 予約は毎月末日が締切です。

とき・ところ / 5月10日(火)法青会館3階
 6月7日(火)法青会館3階

申問 税理士会館山支部 ☎ 23-4132

電話による登記手続相談

不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に予約をお願いします。

とき / 毎週火・木曜日 9:00 ~ 16:00

申問 千葉地方法務局館山支局
 ☎ 22-0620

試験

令和4年度千葉県調理師試験

とき 10月29日(土) 13時30分～15時30分
ところ 幕張メッセ(日本コンベンションセンター
 国際展示場展示ホール4及び国際会議場)
 千葉市美浜区中瀬2丁目1番

願書配布時期

4月11日(月)から

願書配布場所

安房保健所(安房健康
 福祉センター)地域保健
 課及び鴨川地域保健セ
 ンター



願書受付期間

5月30日(月)～6月3日(金)

提出先 住所が県内にある人は、住所を管轄する
 保健所(健康福祉センター)
 住所が県外にある人は、千葉県健康福祉部
 健康づくり支援課に簡易書留郵便により提出

問 安房保健所(安房健康福祉センター)

☎22-4511

休日当番医 5月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、
 毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。
 そのほかの当番医は次のとおりです。

5月1日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

5月3日(火)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

原クリニック(館山) ☎24-5711

5月4日(水)

館山病院(館山市) ☎22-1122

5月5日(木)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

5月8日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

中原病院(南房総市) ☎47-2021

5月15日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

5月22日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

5月29日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

講座

令和4年度安房地区手話奉仕員養成講座(後期)の開催

とき 令和4年6月23日(木)～令和5年2月2日
 (木)の全27回13時30分～15時30分(修了
 条件有)

ところ 三芳農村環境改善センター 講義室(令和
 4年10月20日(木)のみ視聴覚室)

対象 手話学習の経験がない者、手話奉仕員養成
 講座を修了していない者

定員 20人

費用 8千円～9千円(テキスト代・日本聴力障害
 新聞)

申込期間

5月1日(日)～5月31日(火)

申問

〒260-0022

千葉市中央区神明町204-12

社会福祉法人 千葉県聴覚障害者協会

千葉聴覚障害者センターコミュニケーション
 課養成普及係

☎043-308-6373

FAX 043-308-6400

マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、
 カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

休日交付/5月8日(日) 夜間交付/5月26日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの方

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの方

▶朝夷行政センター ☎44-1111

のうぜい

納期限

5月2日(月)

固定資産税(第1期)

じんこう

総人口	35,968人 (-130)	出生	4人
男	17,307人 (-78)	死亡	65人
女	18,661人 (-52)	転入	132人
世帯数	17,055世帯(+22)	転出	201人

※外国人住民を含みます。()内は前月比

※人口・世帯数は令和4年4月1日現在

※出生・死亡・転入・転出は令和4年3月中の人口動態