



みなみぼうそう 七色の自然に暮らす

# お知らせ版



No.203  
2023  
令和5年  
月号

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地  
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <https://www.city.minamiboso.chiba.jp>

2月23日発行

## お知らせ

年々便利になっています  
市税などの納付方法を紹介

### 納付書による納付

納付書は、納付書裏面に記載された金融機関、市役所窓口などでお使いいただけます。コンビニなら24時間いつでも納付できます

バーコードの印字された納付書なら、コンビニエンスストアでも納付できます。スマートフォンでの決済アプリなら自宅でも！

スマートフォン決済アプリの『請求書の支払いサービス』を利用して、納付書のバーコードを読み取ることで納付する方法です。『PayPay』『LINE Pay』を利用して、24時間いつでも市税などを納付することができます。また、令和5年度からは利用できる決済アプリの対象が広がり、「d払い」「auPAY」「PayB」でも納付できるようになります。

地方税共通納税システム(e-TAX)による納付

令和5年度から、新たに納付書に印刷される地方税統一

QRコードを自宅のパソコンやスマートフォンなどから読み取り、地方税共通納税システム(e-TAX)の「地方税お支払サイト」を利用して、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付ができるようになります。対象税目は次のとおりです。

- ・市・県民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税(種別割)
- ・国民健康保険税

また、地方税統一QRコードを利用して、納付書裏面に記載された金融機関以外でも納付ができます(地方税統一QRコード対応金融機関に限る)。※スマートフォン決済、e-TAXでの納付は領収証が出ません。必要な人は、窓口やコンビニでの納付をお願いします。

### 《おすすめ!》

#### 口座振替による納付

口座振替納付は、原則として一度お申し込みただければ、公共料金・電気料金、電話料金などと同じように、指定した金融機関やゆうちょ銀行(郵便局)の口座から自動的に振り替えて納付ができます。金融機関や市役所に納めに行く手間が省け、うっかり忘れてしまうということもありませんので安心です。

一度手続されますと、翌年度以降も自動的に指定の口座から、納期限の日に自動的に引き落として納付いただけます。是非、ご利用ください。

### 問 税務課

☎ 33-1023

### 「統計の日(10月18日)」の標語 募集!

3月15日まで!

総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査へより一層の協力をいただけるようにと定めた「統計の日」を中心に広報を行っております。その一環として、各種広報に活用する標語を募集します。

**募集部門** 小学生の部、中学生の部、高校生の部、一般の部、統計調査員の部、公務員の部

**応募方法** 所定の応募用紙で、1人5作品まで応募できます。作品は自作で未発表のものに限ります。

※応募用紙は、総務省のホームページよりダウンロードしてください。



標語応募用 QRコード

**提出方法** 企画財政課で取りまとめ提出しますので、3月15日(水)までに、メールまたは郵送でお送りください。  
**提出先**

Mail kikakuseisaku@city.minamiboso.jp

〒299-2492

南房総市富浦町青木28 南房総市総務部企画財政課企画政策係統計担当

**その他** 入選は部門ごとに佳作1作品程度、そのうち、特に優秀な作品として特選1作品を決定します。発表は6月予定です。入選者には表彰状および副賞を授与します。入選作品の著作権は、総務省に帰属します。

### 問 企画財政課

☎ 33-1001



令和4年度「統計の日」ポスター  
※令和4年度の特選作品が活用されています。

## 新しい公園の「すべり台」を選ぼう！

市では、旧南三原小学校等跡地(和田地区)を活用し、新しい公園の整備を計画しています。

公園に設置する、いろいろな遊具のうち、公園のシンボルとなる「すべり台」について、イメージを作成しました。

3案あるイメージのうち、皆さんからの声により設置する「すべり台」を選択します。詳しくは次のURLまたはQRコードからアクセスし、応募ページをご覧ください。

<https://logoform.jp/f/HTCYp>



すべり台応募用QRコード

**応募方法** URLまたはQRコードから応募ページ(Logoフォーム)にアクセスし回答をお願いします(応募は1人1回のみでお願いします)。  
**応募資格** 公園を利用される人  
**応募期限** 3月20日(月)まで

**問** 学校再編整備課 ☎46-2962

## 令和4年度 第3子以降 学校給食費無料化の申請について

お子さんの多い世帯の経済的な負担を減らすため、第3子以降の学校給食費を無料にします。無料化の対象になる保護者で、まだ申請していない人は、お早めに手続してください。

なお、今回の申請で無料になる学校給食費は、令和5年1月から令和5年3月分です。

### 対象者

次の①～④全てを満たしている保護者

- ①子どもを3人以上扶養している。
- ②扶養している子のうち、上から3番目以降のお子さんが、市立小中学校で、学校給食の提供を受けている。
- ③生活保護や就学援助などにより学校給食費の援助を受けていない。
- ④学校給食費に滞納がない。

**申請期限** 3月31日  
**申請方法**

申請書とお子さんの健康保険証の写しを、教育総務課、市民課、朝夷行政センターまたは各地域センターへ提出してください。

必要書類や制度など、詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。

**申** 教育総務課 ☎46-2961

## 災害発生時の心得 「むやみに移動を開始せず」 「落ち着いた行動を」

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

しかし、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

**「災害発生時には「むやみに移動を開始しない」**

○まずは自分の身の安全を確保しよう。

○職場や集客施設などの安全な場所にとどまろう。

○災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確かめよう。

○交通情報や被害情報などを入手しよう。

**「口ごもるから準備しておきたいこと」**

○携帯ラジオや地図を持ち歩こう。

○職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意しよう。

○事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておこう。

○徒歩やバスによる帰宅経路の状況

を確認しておこう。

○帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドなどを確認しておこう。

県や九都県市ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しており、水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で提供していただけます。

**問** 消防防災課 ☎33-1052

## 野生鳥獣による農作物被害に関するアンケート調査

市では、被害状況などを把握し、被害防止対策事業について検討する資料とするため、令和4年4月1日以降における野生鳥獣による農作物被害に関するアンケート調査を実施しておりますので、ご協力ください。

回答は、スマートフォンなどから可能で、随時受け付けています。

<https://logoform.jp/f/3Rpqt>



アンケート調査用QRコード

※農家組合および県農業共済組合に別途調査しますので、そちらで報告済みの被害は、入力不要です。

**問** 農林水産課 ☎33-1071

## 後期高齢者医療制度への加入

75歳を迎えると全ての人が後期高齢者医療の加入対象となりますが、65歳以上で一定の障害のある人は、千葉県後期高齢者医療広域連合に申請し、現在加入している健康保険から後期高齢者医療制度に移るようになります。

後期高齢者医療制度に移ると、現役並み所得の人を除き、医療機関での窓口負担が原則1割、もしくは2割になります(現役並み所得の人は3割)。

この制度による医療の給付を受けるためには、現在ご加入の国民健康保険や健康保険組合などから脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。

### 【対象者】

65歳～74歳で、後期高齢者医療制度の対象者となることができる人は次のとおりです。

①身体障害者手帳の程度が1級・2級・3級の人

②身体障害者手帳の程度が4級で、次のいずれかに該当される人

- ・ 下肢障害4級1号(両下肢の全ての指を欠くもの)
- ・ 下肢障害4級3号(1下肢を下腿の

2分の1以上で欠くもの)

・ 下肢障害4級4号(1下肢の著しい障害)

・ 音声・言語機能障害

③療育手帳の程度が(A)の1・(A)の2・Aの1・Aの2の人

④障害基礎年金1級・2級の国民年金証書をお持ちの人

⑤精神障害者保健福祉手帳の程度が1級・2級の人

※障害認定を受けられた場合でも、本人の申請により75歳になるまでの間は、いつでも撤回することができます。

問 保険年金課 ☎ 33-11060

## 旅券(パスポート)の申請書類が変更となります

旅券法令の改正に伴い、旅券(パスポート)申請時に戸籍の確認が必要な人については、提出書類が次のようになります。

3月26日(日)までに申請する場合

↓ 戸籍謄本または戸籍抄本

3月27日(月)以降に申請する場合

↓ 戸籍謄本のみのみ

令和5年3月27日(月)以降、戸籍抄本による申請は受付できませんので、ご注意ください。

問 市民課 ☎ 33-1051

## お詫びと訂正

1月26日(木)発行の「広報お知らせ版2月号」3ページ目の右下「和田会場・和田コミュニティセンター」の曜日に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

正 3月13日(月)、3月14日(火)、

3月15日(水)

お詫びして訂正します。

## 募集

### 国家公務員募集!

人事院は令和5年度に次のとおり

国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者試験)、

総合職試験(大卒程度試験)

受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

第1次試験日

4月9日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

受付期間

3月1日(水)～3月20日(月)

第1次試験日

6月11日(日)

一般職試験(高卒者試験)、  
一般職試験(社会人試験(係員級))

受付期間

6月19日(月)～6月28日(水)

第1次試験日

9月3日(日)

申込方法

インターネットより行ってください。

<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



人事院ホームページ  
QRコード

問 人事院関東事務局

☎ 048-740-2006

## 令和5年度千葉県警察職員採用試験日程

千葉県警察では、「頼れる、誇れる、思いやりのある千葉県警察」を基本姿勢に、約1万2千人の職員が日夜活動しています。

警察の仕事は多岐にわたります。

あなたが活躍できる場所を千葉県警察で見つけてみませんか。

受付期間

3月上旬～4月中旬を予定

第1次試験

5月中旬を予定

そのほか詳しくは、ホームページでご確認ください。

問 千葉県警察本部

☎ 043-201-0110

**介護職員実務者研修  
受講者募集中**

「実務者養成研修講座」が開催されます。働きながら受講しやすい通信制(演習11日間は要通学)です。

**とき**

4月14日(金)～10月20日(金)

**ところ**

医療法人社団 慶勝会管理部2階  
研修室  
(館山市沼1599番地の1、1階)

**定員**

24人

**申込期限**

3月14日(火)まで

**受講料**

初任者研修修了者の場合：320時間 13万5千円

**申込み**

次のQRコードまたは「慶勝会」ホームページ内の申込フォームからご応募ください。

<https://www.keishokai.or.jp/about-us/shikaku-kenshu/jitsumusha-kenshu/>



慶勝会ホームページ  
QRコード

**問**

慶勝会管理部 ☎25-7300

**保育士  
子ども園で働きませんか？**

毎日子どもの笑顔を見て、子どもの成長を間近で感じませんか。

**要件**

保育士の資格を有し、体力に自信のある人

**勤務場所**

公立保育所5園のいずれか

**【勤務日】** 月～土曜日(シフト制)

**【勤務時間】** 7時15分～18時15分の間で7時間45分

土曜日は、12時30分まで

**【報酬】** 時給1,120円、※交通費別途支給、賞与あり

**問** 子ども教育課 ☎46-2966

**農業  
第1回「ししとう」栽培研修会**

南房総農業支援センターと丁A安房では、安房地域の定番夏野菜である「ししとう」について、出荷を視野に栽培に取り組む人を対象に全3回の栽培研修会を開催します。第1回は、栽培の基本について、座学形式で実施します。参加は無料で、3回全てに参加出来る人については、第2回実施時に苗の無料配布を予定しています。

**とき** 3月24日(金)14時～15時30分

(受付13時30分～)

**ところ** 市役所本庁舎別館1第4会議室

**講師**

第1回目 安房農業事務所

改良普及課 茂田雅紀氏

**定員**

10名程度

**申込期限**

3月14日(火)

**申込方法**

次の問い合わせ先までご連絡ください。

**備考**

第2回は4月下旬、第3回は6月下旬の予定で、第2回目以降は、圃場での実地研修を予定しています。

**申問**

(二財)南房総農業支援センター ☎28-4595



食用ナバナの裏作にオススメです！

**農業  
有機農業を学ぼう！**

南房総農業支援センターと千葉県有機農業推進協議会では、有機農業に取り組む農業者を対象に研修会を開催します。「みどりの食料システム戦略」についての講演後に、有機農業の取組などについて有機農業生産者の人から体験談などをお話いただきます。

**とき**

3月17日(金)14時～16時

(受付13時30分～)

**ところ** 市役所別館1 大会議室

**内容**

・「みどりの食料システム戦略」について

・有機農業生産者による実践報告について

**講師**

千葉県有機農業推進協議会事務局

長 徳江倫明氏

(株)ONE DROP FARM

代表取締役 豊増洋石氏 ほか

**定員** 30人

**参加料** 無料

**申込期限** 3月8日(水)

**申問**

(二財)南房総農業支援センター

☎28-4595

# 図書館だより

図書館 40-1120  
開館時間 9:00~17:00  
(水曜のみ 9:00~19:00)  
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

### <一般書>

- ・家康の血筋 近衛 龍春
- ・銀座に住むのはまだ早い 小野寺史宜
- ・猫にならって 佐川 光晴
- ・孫と楽しむおり紙ヒコーキ 戸田 拓夫
- ・川崎警察下流域 香納 諒一
- ・しんどくならない「ひとり暮らし」ハンドブック 華井由利奈
- ・たらしの城 佐々木 功
- ・東大に名探偵はいない 市川 憂人
- ・松雪先生は空を飛んだ 上・下 白石 一文
- ・よき時を思う 宮本 輝

### <児童書>

- ・こっちとあっち 谷川俊太郎
- ・そつえんセブン もとしたいづみ
- ・放課後の読書クラブ 小手鞠るい
- ・きみの人生はきみのもの 谷口真由美
- ・晴さんのにぎりずし 佐川 芳枝
- ・だれもみえない教室で 工藤 純子
- ・ねこのおふろや くさかみなこ
- ・リンボウ先生のなるほど古典はおもしろい 林 望
- ・とんでやすんでかながえて... 五味 太郎
- ・国生みイザナギ イザナミ(日本の神話) 飯野 和好

※1月中に上記を含め、新刊本は163冊入りました。

## ～決定!第15回「MOE」絵本屋さん大賞2022～

本賞は、絵本雑誌の月刊「MOE」が、全国の絵本専門店・書店の児童書売り場担当者にアンケートを実施し、最も支持された新刊絵本30冊を決定する年間絵本ランキングです。

あわせて新人賞とファーストブック賞も取り揃えています。

図書館入口特設コーナーに配架してありますので、プロが愛情を込めて選んだおすすめの本を、ご家族で読んでみてください。

- 絵本屋さん大賞 ・大ピンチずかん ・かみはこんなにくちゃくちゃだけど ・さかなくん ほか
- 絵本屋さん大賞新人賞 ・くみたて ・タコとだいこん ほか
- 絵本屋さん大賞ファーストブック賞 ・ひよこはにげます ・おもち ほか

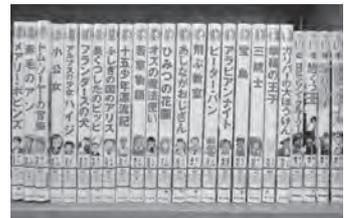


## 新刊本の紹介 図書館司書オススメ!

### ～世界名作童話シリーズ(小学生低学年～中学年向け)を配架しました～

時代をこえて読み継がれている世界の名作の中から、子ども時代にぜひ出会っておきたい重要な作品を選び、今の時代の子どもの心をとらえる読みやすく親しみやすい形で届ける世界名作シリーズです。今、第一線で活躍する日本の児童文学者と画家たちが、名作に新しい命を吹き込みました。

大人になった皆さんも、幼少期のころに読んだ本も多いと思います。思い出の一冊をもう一度読んでみてはいかがでしょうか。



### ～貸出ランキング(直近6ヶ月)～

- 【一般書】 1位 作家刑事毒島の嘲笑(貸出回数26回)
- 【児童書】 1位 ほねほねザウルス14(貸出回数14回)

### ～雑誌のリサイクルを開催しました～

雑誌のリサイクルを、2月4日(土)・5日(日)に開催しました。寒空の中、屋外テラスで行いましたが、多くの方が利用され、皆さんが楽しみにしていることが伺えました。

2日間の利用者数は84人で、持ち帰り冊数は339冊でした。



毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆さんのご利用をお待ちしています。



## 子育て支援センター ほのほの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷1289番地13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

**定員** 各回 10組程度

**申込** 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	とき	
(ひよこ組) 2か月～お座りができるお子さん	3月7日(火)	10:00～ 10:30
(りす組) R3.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	3月17日(金)	
(うさぎ組) R2.4.2～R3.4.1 生まれ	3月10日(金)	
(くま組) H31.4.2～R2.4.1 生まれ	3月16日(木)	
(ぞう組) H30.4.2～H31.4.1 生まれ	3月22日(水)	

### 親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

**対象** 歩けるお子さん

**とき** 3月14日(火) 10:00～11:00

**ところ** 富山岩井コミュニティーセンター

**締め切り** 3月13日(月)

### ことばの相談

予約制

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**とき** 3月8日(水)、15日(水)  
9:30～16:00

### 幼児相談

予約制

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。

お気軽にご連絡ください。

**とき** 3月23日(木)  
9:15～16:15



## にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始

開館時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。

0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

### にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00 (11:30より片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00 (15:30より片づけを行います)

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します



### お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

**対象** 3月生まれのお子さん

**とき** 3月31日(金)

11:15～

**締め切り** 3月30日(木)



### 絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

**とき** 3月31日(金)

10:45～11:15



### 絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせがあります。

**とき** 3月31日(金)

11:15～



お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120

名称	とき		ところ
絵本読み聞かせ教室	3月11日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	3月11日(土)	10:30～11:15	南房総市図書館
とみうら絵本だいすきの会	3月12日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	3月18日(土)	10:00～11:00	子育て支援センターほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	3月18日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳児相談・幼児健診

申問 健康推進課 ☎36-1154

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談	令和4年10月生まれ	3月1日(水)	13:30～13:45	三芳保健福祉センター
9か月児相談	令和4年5月生まれ		14:00～14:15	
1歳6か月児健康診査	令和3年8月までに生まれた2歳未満	3月2日(木)	個別に通知します	
3歳児健康診査	令和元年9月までに生まれた4歳未満	3月8日(水)		

そ  
う  
だ  
ん

**税務支援相談** 10:00～15:00 **予約制**

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。予約は毎月末日が締切です。

とき/3月22日(水)

ところ/法青会館3階

申問 税理士会館館山支部 ☎23-4132

**献血**

とき/①3月23日(木)

10:00～11:45、13:00～16:00

②3月28日(火) 14:00～15:30

ところ/①市役所本庁舎 別館1

②千倉保健センター

問 健康推進課 ☎36-1154

**消費者相談** 10:45～16:00 **予約制**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

3月 6日(月) ※相談場所は予約時にお伝え  
20日(月) します。

申問 商工課 ☎33-1092

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用番号(☎33-4300)にご連絡ください。

**人権相談** 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談

10日(金)富山岩井コミュニティセンター

3月 15日(水)ちくら介護予防センター

22日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051

**里親相談** 月～金曜日 9:00～17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば  
(通称:オレンジの会) ☎28-4288

**行政相談** 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

3月 10日(金) 朝夷行政センター

24日(金) とみうら元気倶楽部

問 秘書広報課 ☎33-1002

**司法書士による法律相談** **予約制**

相続などの相談に司法書士が応じます。

とき/3月16日(木) 13:00～16:40

ところ/三芳農村環境改善センター

申問 社会福祉協議会 ☎29-3729

**電話による登記手続相談** **予約制**

不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に電話で予約をお願いします。

とき/毎週火・木曜日 9:00～16:00

(予約については、平日9:00～16:00)

申問 千葉地方法務局館山支局

☎22-0620

## 募集

### 一般幹部候補生・一般曹候補生 ・自衛官候補生を募集

幹部自衛官を養成する一般幹部候補生、専門分野のプロフェッショナルを養成する一般曹候補生、陸・海・空士自衛官になる最も一般的なコースの自衛官候補生を募集します。

#### ■一般幹部候補生

応募資格／大卒程度試験：22歳以上26歳未満の者  
院卒者試験：修士課程修了者で20歳以上28歳未満の者  
受付期間／3月1日(水)～4月14日(金)  
試験日

一次／4月22日(土)、4月23日(日)  
二次／5月26日(金)～6月1日(木)の間の指定する1日  
三次／海：6月22日(木)～6月26日(月)の間の指定する1日  
空：7月15日(土)～8月3日(木)の指定する期間

#### ■一般曹候補生

応募資格／採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者  
受付期間／3月1日(水)～5月9日(火)  
試験日

一次／5月19日(金)～5月28日(日)の間の指定する1日  
二次／6月17日(土)～7月2日(日)の間の指定する1日

#### ■自衛官候補生

応募資格／採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者  
受付期間／随時募集中です。詳しくは木更津地域事務所ホームページでご確認ください。

申問 自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所  
☎0438-23-5734  
☎090-9958-8851

## 休日当番医 3月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3月5日(日)

中原病院(南房総市) ☎47-2021

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

3月12日(土)

館山病院(館山市) ☎22-1122

3月19日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

3月21日(火)

鴨川国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

3月26日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

## 相談

### 健診後の健康相談

健診後の健康相談を下記の日程で実施します。

健診結果の見方や日頃の食生活や運動など、生活習慣病の予防・改善に向けた相談に保健師・管理栄養士が応じます。健診結果をそのままにせず、御自身の健康について考えてみませんか。

どなたでも利用できますので、お気軽にお越しください。

内容／保健師および管理栄養士による個別相談  
持ち物／健診結果通知表(受診された人)、健康手帳(お持ちの人)

その他／電話での健康相談は随時行っています。お気軽にご利用ください。

	とき	ところ
3月6日(月)	13:30～16:00	千倉保健センター
3月7日(火)	13:30～16:00	三芳保健福祉センター

どの会場でも御利用できます。都合のよい日にお越しください(申し込み不要)。

問 健康推進課 ☎36-1154

### 住まいの無料相談

予約制

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

※予約受付は開催日の二日前まで。事前予約がない場合は開催中止。

とき／3月10日(金) 13:30～15:30

ところ／三芳農村環境改善センター  
(南房総市谷向109番地1)

申問 建設課 ☎33-1101

### マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

休日交付／3月12日(日) 夜間交付／3月23日(木)

申問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの人

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111

## じんこう

総人口	35,514人	(-79)	出生	12人
男	17,050人	(-38)	死亡	97人
女	18,464人	(-41)	転入	57人
世帯数	17,060世帯	(-24)	転出	51人

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

※人口・世帯数は令和5年2月1日現在

※出生・死亡・転入・転出は令和5年1月中の人口動態