



みなみぼうそう 七色の自然に暮らす

広報お知らせ版



No.201
2023
令和5年
月号

発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL <https://www.city.minamiboso.chiba.jp>

12月22日発行

給付金

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請はお済みですか？

申請期限：1月31日(火)まで

※郵送は、消印有効

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯(令和4年度分の住民税非課税世帯など)に対して、一世帯当たり5万円の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」を支給しています。

①住民税非課税世帯向け給付金

【確認書による申請】

対象世帯
令和4年度分の住民税非課税世帯(世帯員全員が住民税均等割を課されていない世帯)

申請方法

市から確認書を送付しましたので、申請期限までに返信してください。確認書に記載されている口座と違う口座に振込を希望する人は必要書類を添付してください(本人確認書類、口座が分かる通帳の

写しなど)。

【給付金申請書による申請】

対象世帯

市から確認書が送付されていない住民税非課税相当の世帯で次に該当する人は給付金申請書の提出が必要です。

- ・世帯の中で、住民税の未申告者がいる世帯(被扶養者は除く)
- ・令和4年1月1日現在で南房総市に住所のなかった人がいる世帯

申請方法

申請書をホームページからダウンロードするか、社会福祉課までご連絡ください。必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、非課税証明書など)を添えて提出してください。

②家計急変世帯向け給付金

対象世帯

令和4年度分の住民税均等割が課税されている世帯で、予期せずに令和4年1月以降の家計が急変し、住民税均等割の非課税相当と見なされる世帯

申請方法

該当する世帯の人は社会福祉課までご連絡ください。申

請書をお渡ししますので、必要書類(本人確認書類、口座がわかる通帳の写し、収入が減少したことがわかる書類など)を添えて提出してください。

家計急変の目安

- ・単身者または扶養者がいない人 93万円以内
- ・夫婦(配偶者を扶養) 137万8千円以内
- ・夫婦子1人(配偶者と子を扶養) 168万3千円以内

①共通事項

対象とならない世帯

- ・既に本給付金の支給を受けた世帯
- ・世帯全員が、別世帯の住民税課税者の扶養や事業専従者になっている世帯
- ・租税条約に基づき課税を免除されている世帯

基準日

令和4年9月30日

※基準日時点の住民基本台帳上の世帯で判定します。

給付金申請様式

市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000017484.html>

社会福祉課

☎ 36-1153

お知らせ

令和5年住宅・土地統計調査単位区設定を実施

総務省統計局では、令和5年住宅・土地統計調査の実施に先立って、調査員が担当する調査区域を明確にし、調査の円滑な実施と結果制度の向上を図るために令和5年住宅・土地統計調査単位区設定を実施します。

この調査では、千葉県知事が任命した指導員が、担当調査区内を实地に巡回して、住宅および住宅以外で人が居住している建物を漏れなく把握します。

指導員は、必ず千葉県知事が発行した指導員証を携帯しております。統計調査へのご理解とご協力をお願いいたします。

【任命期間】

令和4年12月21日

～令和5年2月20日

企画財政課

☎ 33-11001

国民健康保険 傷病手当金
後期高齢者医療保険

支給対象期間が延長！

令和2年1月1日～
令和5年3月31日に

新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われるため、仕事を休み、その間の給与が受けられない場合に、申請により傷病手当金を支給します。

対象者

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している給与所得の人
※濃厚接触者として休んでいる場合など、本人に感染の診断や症状がない場合は対象外

支給対象となる日数

勤務できなくなった日から起算して3日を経過した日(4日目以降)から、勤務できなくなった期間のうち、勤務を予定していた日
支給額
1日当たりの支給額(※)×日数

※直近の継続した3ヶ月間の給与収入の合計額を就労日数で除した金額の3分の2の金額

申請方法

申請には、被保険者記入用の申請書のほか、事業主などに記入いただく申請書が必要になります。詳しくは問い合わせ先にご連絡ください。

問 保険年金課 ☎33-1060

医療費のお知らせ(医療費通知)を年3回送付します

発送時期

1～5月診療分 8月下旬
6～10月診療分 1月下旬
11～12月診療分 3月下旬

医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告または市・県民税の申告において医療費控除を適用される場合、医療費の領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の提出が必要です。

「医療費控除の明細書」を作成する際は、医療費通知を添付すれば、医療費控除の明細書の記入を省略することができます。

しかし、11～12月診療分につきましては、3月下旬の発送のため、確定申告期間には間に合いませんので、お手持ちの医療機関などの領収書から「医療費控除の明細書」への記入をお願いします。

※医療費通知を添付する場合、医療費の額が記載されている印刷面の左上に記載のある被保険者証の記号・番号部分のマスキング処理(黒マジックで塗りつぶすなど)をお願いします。

問 保険年金課 ☎33-1060

住民税申告・確定申告の受付が一部変わります

受付会場を1日4会場から3会場に変更

毎年2月16日から3月15日まで行っている住民税申告と確定申告の受付は、千倉地区以外の6地区の一部の受付日数を短縮し、巡回します。

詳しい日程(巡回の順番)や地区割は、広報紙などでお知らせします。

変更点

会場は1日3会場に

- ① 富浦・富山・三芳を巡回
- ② 千倉(常設)
- ③ 白浜・丸山・和田を巡回

受付日数を地区により短縮

受付日数は、富浦・丸山は6日間、和田は7日間に短縮します。それ以外の地区は今までのおりです。

※都合のつかない人は、お住まいの区以外の会場でも受け付けます。

問 税務課

☎33-1023

変更前 (前回の申告時)			変更後		
地区	会場名	受付日数	地区	会場名	受付日数
富浦	市役所本庁 別館1	19	富浦	市役所本庁 別館1	6
富山	富山岩井コミュニティセンター	7	富山	富山岩井コミュニティセンター	7
三芳	三芳農村環境改善センター	6	三芳	三芳農村環境改善センター	6
白浜	白浜地域センター	6	白浜	白浜地域センター	6
千倉	朝夷行政センター	19	千倉	朝夷行政センター	19
丸山	丸山公民館	9	丸山	丸山地域センター	6
和田	和田コミュニティセンター	10	和田	和田コミュニティセンター	7

浄化槽の年一回の法定検査を受けましょう！

浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査(定期検査)を受けることが法律(浄化槽法)で義務づけられています。

浄化槽の清掃や保守点検を定期的に行っている場合、年一回の法定検査を受けていない場合があります。法定検査を受けているか分からない場合は、清掃・保守点検業者にご確認ください。

浄化槽は、毎日の生活から出る汚水を浄化し、きれいな水にして放流するための装置です。放流された水は、道路側溝や水路などを経て、川や沼・海に流れていきます。これらのは、公共用水域の水質を保全するためには、浄化槽を正しく設置し、維持管理することが大変重要です。浄化槽をお使いの人は、年一回の法定検査を必ず受けて、きれいな水の出る浄化槽を利用しましょう！

問 環境保全課 ☎33-11053

マイクロチップを装着した犬の手続きについて

マイクロチップを装着した飼い犬を令和5年1月4日以降に指定登録機関に登録すると、マイクロチップが犬の鑑札とみなされ、市への登録が不要になります(手数料もかかりません)。

また、住所の変更や飼い主の変更

なども指定登録機関で手続きをすれば市への手続きも不要です。

なお、狂犬病予防注射済票については今までもおりの手続きが必要です。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問 環境保全課 ☎33-11053

過去から学ぶ防災講座

近年の自然災害の概要や家庭でできる災害対策などについて講演します。

講演後には、女性消防団員の活動紹介も行います。

とき 1月28日(土)

13時30分～15時30分

ところ 県南総文化ホール小ホール

(館山市北条740-1)

講師 日本防災士会千葉県支部

定員 先着100人

※参加者には災害備蓄食糧などを配布予定

参加費 無料

申込期限 1月22日(日)まで

※申し込みは左記QRコードからお願いいたします。

問 県安房地域振興事務所

地域防災課 ☎22-7111



申込み用 QRコード

千葉県オンライン診療センターを設置

県では、新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザの同時流行に備え、千葉県オンライン診療センターを設置しました。

発熱患者のうち、新型コロナウイルス抗原定性検査キットによる自己検査の結果が陰性となった重症化リスクの低い人を対象としたオンライン診療を行います。

実施期間 診療時間

12月5日～令和5年2月28日

9時～18時(土日祝日含む)

※1日あたりの受付人数に上限あり

対象者※1

次の全てに当てはまる人

- 新型コロナウイルス抗原定性検査キット※2の自己検査結果が陰性の人
- 発熱患者のうち、中学生から64歳の人の人

重症化リスクのある人※3、妊娠中の人は直接医療機関での受診をお勧めします。

※1 対象者については、新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザの流行状況、発熱外来のひっ迫状況などを踏まえ、適宜見直す予定です。

※2 医療用または一般用抗原検査キットに限りません。

※3 悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患(CO

PDなど)、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、喫煙歴、高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満(BMI30以上)、臓器移植・免疫抑制剤・抗がん剤などの使用そのほかの事由による免疫機能の低下など。

受診の流れ

- 1 QRコードなどから申込フォームへアクセスし、必要事項を入力
- 2 送付されるショートメッセージの案内に従い受診
- 3 診療費用の支払い
- 4 最寄りの薬局などで服薬指導、薬の受取り、支払い

費用

有料(保険診療・保険調剤)

必要なもの

- 新型コロナウイルス抗原定性検査キットによる検査結果で陰性を証明する写真
- 保険証
- クレジットカード
- スマートフォンなどのビデオ通話ができる機器



申込み用 QRコード

千葉県オンライン診療センター URL
<https://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kansenshou/ncov/online-center.html>

そうだん

予約制 住まいの無料相談

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談に建築士が応じます。

※予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催中止。

とき 1月13日(金)

13時30分～15時30分

ところ 朝夷行政センター

申問 建設課

☎ 33-1101

予約制 空家等相談会を開催

空家などを所有、管理している皆さんを対象に、無料相談会を行います。各分野の専門家が相談に対応します。

とき 2月11日(土)

ところ 市役所別館1 大会議室

南房総市富浦町青木28番地

申込期限 1月23日(月)17時まで

申込定員 24組(先着順)

相談内容、建物に関する事、土地境界に関する事、空き家バンクに関する事、売買・賃貸に関する事、

リフォームに関する事。

相談時間 1コマ40分

① 13時30分～14時10分

② 14時30分～15時10分

③ 15時30分～16時10分

受付時間 13時～

※相談開始時間の10分前にはご来庁ください。

持ち物

① 建物および土地の登記簿謄本

(全部事項証明書)

※事前に最寄りの法務局で取得してください。

② 写真(外観、内観、床下など)

③ 建物平面図

相談は無料です。申込みは左記QRコードからお願いします。QRコードからの申込みができない人は問い合わせ先までご連絡ください。参加申込書類を郵送しますので、ご記入の上ご提出ください。

なお、複数の相談を希望する人は、申込期限後に空きがあれば相談は可能です。参加申込期限後、相談開始時間が決まりましたお知らせします。



申込み用
QRコード

問 建設課

☎ 33-1101

がんばる地域応援クーポン券

使用期限：1月31日(火)まで

クーポン券の使用期限が過ぎると、ご利用が出来なくなりますのでご注意ください。使わなかったクーポン券は、お金に換えられませんので、まだお手元をお持ちの人は、お早めにご利用ください。

利用者アンケートのお願い

利用実態などを調査し、地域経済への影響、効果について把握することを目的としたアンケートを実施します。この調査に回答いただいた内容は、本調査の目的以外には利用しませんので、本事業に対しての率直な意見をお聞かせください。回答は次のQRコードを読み込むか、URLにアクセスしてください。

申込み用 URL
<https://logoform.jp/form/sUZQ/160882>



申込み用 QRコード

問 商工課

☎ 33-1092

緑・黒ナンバー対象 事業用車両燃料費等支給付金

申請期限：1月31日(火)まで

支給対象者は、市内に本店または

主たる事業所を有する中小企業者(中小企業基本法に基づく法人または個人)で、貨物自動車・貸切旅客自動車運送事業者が対象となります。まだ申請されていない人は、お早めに申請をお願いします。

給付金の主な内容など詳しくは、広報みなみぼうそう11月号や市ホームページ、または問い合わせ先にご連絡ください。

問 商工課 ☎ 33-1092

募集

急募 学校給食センター 栄養士を募集

外房学校給食センターでは、栄養士を募集しています。

募集内容

勤務場所 外房学校給食センター

住所 南房総市杵見2705番地

勤務時間

8時30分～15時30分の週4日

および8時30分～14時30分の週

1日の週29時間勤務以内

※時間帯相談可

時給 1,120円(通勤費支給あり)

問 教育総務課給食係

☎ 46-2961

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00~17:00
(水曜のみ 9:00~19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

<一般書>

- ・旅行鞆のガラクタ 伊集院 静
- ・息をつめて 桂 望実
- ・一冊でわかるタイ史 柿崎 一郎
- ・貸本屋おせん 高瀬 乃一
- ・ギフテッド 藤野 恵美
- ・教誨 柚月 裕子
- ・グッドナイト 折原 一
- ・全国温泉大全湯めぐりをもっと楽しむ極意 松田 忠徳
- ・私のことだま漂流記 山田 詠美
- ・連鎖 黒川 博行

<児童書>

- ・紙ヒコーキで遊ぼう!飾ろう! 戸田 拓夫
- ・アナトールとねこ イブ・タイタス
- ・宇宙飛行士 夢の仕事場 鈴木 喜生
- ・ガオガオきょうりゅうのよる たるいしまこ
- ・昆虫変態図鑑 生きかたイロイロ! 川邊 透
- ・地下室の日曜日おばけだってなやみます 村上しいこ
- ・にじいろのさかなとおはなしさん マーカス・フィスター
- ・ひ・る・ご・は・ん! 武田 美穂
- ・交通安全大王 よしながこうたく
- ・おせちのみんなあつまって! 真珠まりこ

※11月中に上記を含め、新刊本は307冊入りました。

寄贈本の紹介

◆絵本『ぼくはキリン』 さく さとうたくま 絵 カワダ クニコ

プロバスケットボールチーム千葉ジェッツ所属 佐藤卓磨選手の社会貢献活動で制作した本を寄贈していただきました。

「ぼくはキリン」は、読書好き、絵本好きの佐藤卓磨選手が、多くの子どもたちに絵本と出会うきっかけをつくりたいという思いからはじまった社会貢献プロジェクトです。この本は、非売品で千葉市、船橋市、八千代市の公立・私立の教育関連施設へ、また、千葉県全域の子育て支援施設などへ寄贈しており、当図書館にも寄贈していただきました。郷土特設コーナーに配架しましたので、ぜひ読んでください。

この本の作者である佐藤選手は、「この本に出会った子がバスケをはじめてくれたら、うれしい。そして誰もがもっている自分の”強み”に気づいてくれたら、自分のことをもっと好きになってくれたら、これほどうれしいことはありません。」と。自分に自信がないときに、前へ進む勇気が湧いてくる。そんな言葉が詰まった1冊です。

◆図書館にサンタさんがやってきた!

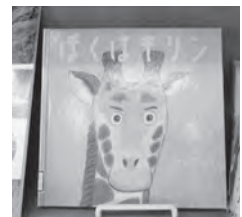
図書館のカウンターには、新型コロナウイルス感染症対策のためのビニールシートがあります。まだ、新型コロナウイルスの終息には至りませんが、ビニールシートをはしごで上っているサンタさんを見て、笑顔になっていただければ幸いです。また、図書館の特設コーナーには、季節に関係する本などを選書して配架してあります。来館した際は、ご覧ください。

◆本の修復についてお願い~

本を破ってしまった、書き込みをしてしまったなどの場合は、返却時に必ず受付職員にその旨をお伝えください。職員が確認して修理を施しますので、利用者が自分で直すことはしないでください。補修専用テープなどで直しますので、セロハンテープやボンドなどを使わないでください。また、汚れたり、濡れたりした場合も受付で相談ください。※著しく破損または汚損した場合は、弁償していただくことがあります。

◆休館のお知らせ

年末年始は、12月29日(木)から1月3日(火)まで休館します。休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。



はしごを上るサンタさん 特設コーナー

毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしています。



子育て支援センター ほのほの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ケ谷1289番地13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 各回 10組程度

申込 各教室の前日までに申し込んでください。

対象児	とき	
(ひよこ組) 2ヶ月～お座りができるお子さん	1月10日(火)	10:00～ 10:30
(りす組) R3.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	1月11日(水)	
(うさぎ組) R2.4.2～R3.4.1 生まれ	1月17日(火)	
(くま組) H31.4.2～R2.4.1 生まれ	1月24日(火)	
(ぞう組) H30.4.2～H31.4.1 生まれ	1月25日(水)	

親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん

とき 1月13日(金)
10:00～11:00

ところ 三芳保健福祉センター

締め切り 1月12日(木)



出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

市民で、0歳から就園前までのお子さんが対象となります。

ところ	とき
白浜コミュニティセンター	1月19日(木) 10:00～11:30

ことばの相談

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

とき 1月12日(木)・18日(水)

9:30～16:00 ※要予約

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始

開館時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00 (11:30から片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00 (15:30から片づけを行います)

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します。

※市外にお住まいのお子さんも利用できます。

幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

とき 1月20日(金) 9:15～16:15

お誕生会

誕生月のお子さんをみんなでお祝いします。

対象 1月生まれのお子さん

とき 1月27日(金)

11:15～

締め切り 1月26日(木)



絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

とき 1月27日(金)

10:45～11:15



絵本の読み聞かせ

ボランティアによる、絵本の読み聞かせがあります。

とき 1月27日(金)

11:15～



お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120

名称	とき		ところ
とみうら絵本だいすきの会	1月8日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本はともだち「おはなしのたね」	1月13日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	1月14日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	1月14日(土)	10:30～11:15	南房総市図書館
絵本おはなし会	1月21日(土)	10:00～11:00	子育て支援センターほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	1月21日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

●乳・幼児相談

申問 健康推進課 ☎36-1154

項目	対象児	とき	ところ	
4ヶ月児相談	令和4年8月生まれ	1月12日(木)	三芳保健福祉センター	
9ヶ月児相談	令和4年3月生まれ			13:30～13:45
1歳6ヶ月児健康診査	令和3年6月までに生まれた2歳未満	1月18日(水)		個別に通知します
		1月26日(木)		
3歳児健康診査	令和元年7月までに生まれた4歳未満			

●親子さずなの教室（産後コース）

申込締切 1月18日(水) 対象：産後1～5ヶ月の人

申問 健康推進課 ☎36-1154

内容	とき	ところ
産後の過ごし方について 骨盤ケア、乳房ケア	1月20日(金) 10:30～11:30 (受付10:15～10:30)	三芳保健福祉センター

そ っ だ ん

税務支援相談 10:00～15:00 **要予約**

税(所得税、法人税、相続税など)に関する無料相談です。予約は毎月末日が締切です。

とき/1月11日(水)

ところ/法青会館3階

申問 税理士会館館山支部 ☎23-4132

消費者相談 10:45～16:00 **要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情

1月 10日(火) ※相談場所は予約時にお伝え
23日(月) します。

申問 商工課 ☎33-1092

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用番号(☎33-4300)にご連絡ください。

里親相談 月～金曜日 9:00～17:00

里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。

問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば
(通称:オレンジの会) ☎28-4288

司法書士による法律相談 **要予約**

相続などの相談に司法書士が応じます。

とき/1月19日(木) 13:00～16:40

ところ/とみうら元気倶楽部

申問 社会福祉協議会 ☎29-3729

献血

1月はありません。次回は2月を予定しています。

申問 健康推進課 ☎36-1154

人権相談 13:30～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談

13日(金) 富山岩井コミュニティセンター

1月 18日(水) ちくら介護予防センター

25日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051

行政相談 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望

1月 10日(火) 朝夷行政センター

25日(水) とみうら元気倶楽部

問 秘書広報課 ☎33-1002

電話による登記手続相談 **要予約**

不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に電話で予約をお願いします。

とき/毎週火・木曜日 9:00～16:00

(予約については、平日9:00～16:00)

申問 千葉地方法務局館山支局
☎22-0620

お知らせ

「楽ラク筋トレ教室」参加者募集

5年後、10年後も今と同じように元気に動ける自信はありますか？

いつまでも自分の足で歩き続けていくために今からできることを始めてみませんか。

自宅でも継続して取り組める筋トレなどを体験し、自分にあった運動習慣を身につける教室を行います。生活習慣病予防やロコモ予防、普段運動不足を感じている人はぜひご参加ください。

期日	テーマ
1月23日(月)	ロコモ予防・生活習慣病予防、食生活の講話、ロコモ度チェック
1月30日(月)	運動実技①
2月6日(月)	運動実技②
2月10日(金)	運動実技③

と き / 13:30 ~ 15:00 ところ / 千倉保健センター

内 容 / 誰でも手軽に筋肉をつけられる運動
体重・体脂肪率の計測、血圧測定、ロコモ予防・生活習慣病予防・食生活に関する講話

持ち物 / タオル・飲み物・室内用運動靴 参加費 / 無料

定 員 / 20人(先着順)

申込期間 / 1月4日(水) 8:30 ~

※定員になり次第締め切ります。

申 問 健康推進課 ☎36-1154



休 日 当 番 医 1 月

安房地域医療センター (☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1月1日(日)	館山病院(館山市) ☎22-1122
1月2日(月)	富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
1月3日(火)	鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
1月8日(日)	館山病院(館山市) ☎22-1122 花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303
1月9日(月)	富山国保病院(南房総市) ☎58-0301
1月15日(日)	鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125 平野眼科(館山市) ☎27-3636
1月22日(日)	館山病院(館山市) ☎22-1122 花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303
1月29日(日)	鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

掲載の催しは、新型コロナウイルスの感染拡大防止などのため、中止となる場合があります。

ひとり親家庭の皆さんへ 新入学応援金2023のご案内

～(一財)SAWAチャイルド基金から～

2023年4月に入学予定の小学生・中学生・高校生のお子さんがいらっしゃるひとり親家庭の皆さんを対象に、支援を行います。

(一財)SAWAチャイルド基金ホームページやメール、電話で応募要領の確認ができます。希望される人は、申込書をダウンロードまたは請求し、お申込みください。

【連絡先】

(一財)SAWAチャイルド基金

☎090-7982-7360

(月・水・金 10:00 ~ 17:00)

www.sawachild.com

Mail info@sawachild.com

*メールでの問い合わせが優先となります。



マイナンバーカード夜間・休日交付

平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

休日交付 / 1月8日(日) 夜間交付 / 1月26日(木)

申 問 富浦・富山・三芳地区にお住まいの人

▶市民課 ☎33-1051

白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの人

▶朝夷行政センター ☎44-1111

の う ぜ い

納期限
1月31日(火)

市 県 民 税 (第4期)
国民健康保険税 (第7期)
後期高齢者医療保険料 (第7期)
介護保険料 (第7期)

※お支払いには口座振替が便利です。

じ ん こ う

総人口 35,629人 (-57) 出生 11人
男 17,112人 (-27) 死亡 62人
女 18,517人 (-30) 転入 72人
世帯数 17,082世帯 (-9) 転出 78人

※外国人住民を含みます。()内は前月比

※人口・世帯数は令和4年12月1日現在

※出生・死亡・転入・転出は令和4年11月中の人口動態