



補助金

介護職員初任者研修・実務者研修の受講費用の一部を助成します

市では、介護職の人材確保や質の高い介護サービスを提供する担い手を育成するため、研修費用の一部を助成します。

対象者

- ①②④の要件を全て満たす人
- ①安房郡市内の介護施設等に就労中に初任者研修もしくは実務者研修を修了し介護職員として引き続き働いている人、または初任者研修もしくは実務者研修を修了した日の翌日から6月以内に安房郡市内の介護施設等に介護職員として働いている人
- ②市の住民基本台帳に記録されている人
- ③国および他の地方公共団体から研修の受講にかかる助成を受けていない人
- ④市税等に滞納がない人

助成額

研修の受講に要した費用の2分の1とし、限度額は介護職員初任者研修が50,000円、実務者研修は100,000円

問 高齢者支援課

☎ 36-11152



お知らせ

水稲空中防除の実施

水稲の病気や害虫の発生を予防するため、無人ヘリコプターによる水稲空中防除を行います。散布中は、付近に近寄らないでください。

日程

- 7月13日(水)富山地区
- 7月14日(木)和田地区

7月15日(金)富山地区

千倉地区

7月19日(火)富浦地区

7月20日(水)三芳地区

白浜地区

7月21日(木)丸山地区

7月22日(金)丸山地区

時間

午前4時から正午まで予定

※中止や延期のときは防災行政無線でお知らせします。

使用薬剤

ラブサイドキラップフロア

ブル

その他

散布申込者は散布前に水田畦畔の草刈りを行ってください。

問 市植物防疫協会(農林水産課内)

☎ 33-1071



コンビニ交付サービスの休止

システムのメンテナンス作業のため、次のとおりサービスが休止となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

サービス休止日

7月13日(水)の終日

休止するもの

戸籍全部(個人)事項証明書の交付

戸籍の附票の写しの交付

戸籍証明書の利用登録申請

サービス休止日

7月19日(火)の終日

7月28日(木)の終日

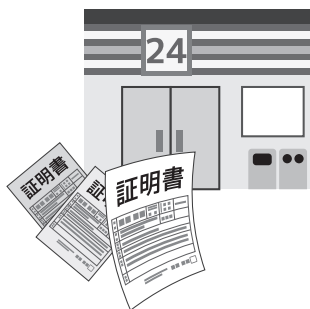
7月31日(日)の終日

休止するもの

すべてのサービス

問 市民課

☎ 33-1051



## 8月1日から使用できる保険証を7月4日に発送します

国民健康保険、後期高齢者医療の保険証は、7月31日が有効期限です。新しい保険証は、7月4日に簡易書留で発送します。加入者すべての保険証を送付するため、1〜2週間程度の日数を要する場合があります。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認ください。

なお、8月からは、新しい保険証で医療機関等を受診し、有効期限の切れた保険証は、ご自身で裁断等により処分してください。

### 【国民健康保険】

「うすい紺色」の保険証を郵送します。

### 【後期高齢者医療】

「牡丹(赤)色」の保険証を郵送します。

※後期高齢者医療制度の自己負担割合が10月1日から見直されることに伴い、今回送付される保険証の有効期限は9月30日となっております。再度9月上旬に10月から使用していただく保険証を全員に郵送します。

### マイナンバーカードの健康保険証利用について

令和3年10月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。利用にはマイナポータルで事前に登録が必要です。また、オンライン資格確認の環境が整備されていない医療機関・薬局については、引き続き保険証を医療機関の窓口で提示してください。

### 問

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

平日 午前9時30分から午後8時まで

土日祝 午前9時30分から午後5時30分まで

(年末年始を除く。)

### 問

保険年金課

☎33-1060



## 限度額適用・標準負担額減額認定証について

入院や高額な外来受診をしたときに限度額適用・標準負担額減額認定証を提示すると、窓口での支払いは、前年の所得に応じた自己負担限度額までとなります。

限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日までとなっています。8月1日から使用できるものの申請の受付を7月1日から開始します。引き続き交付を受けたい人や、新たに交付を受けたい人は、保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請してください。(各地域センターで申請した場合は、後日郵送となります。)

※後期高齢者医療については、7月1日現在、限度額適用・標準負担額減額認定証が交付されている人で令和4年度も引き続き対象となる方には、新しいものを保険証に同封して郵送します。

### 申請に必要なもの

運転免許証など本人確認できるもの

個人番号(世帯主・該当者)が確認できるもの

市町村民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの(領収書など)。

※70歳未満の人は、国民健康保険税に滞納があると交付できません。

### 問

保険年金課

☎33-1060



## 国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金保険料の免除申請や、学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間に含まれます。

また、保険料の免除や猶予を受けずに、保険料が未納の状態だと、事故や病気で万一の際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

### 免除制度

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下で、納付が困難な人が、申請によって保険料が免除される制度です。申請は原則として毎年度必要です。令和4年度の受付は、令和4年7月1日から開始され、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査を行います。

### 手続きに必要なもの

- 基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書など)
- 失業などを理由にするときは「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

- マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

### 学生納付特例

本人の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な各種学校の学生が、申請することで保険料の納付が猶予される制度です。令和4年度の受付は、令和4年4月1日から開始されており、令和4年4月分から令和5年3月分までの期間を対象として審査を行います。

### 手続きに必要なもの

- 基礎年金番号がわかるもの(基礎年金番号通知書、年金手帳または納付書など)
  - 学生証(または在学証明書)
  - マイナンバーで申請する場合、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書
- 問 保険年金課  
☎ 33-1060  
木更津年金事務所  
☎ 0438-23-7616

## マイナポータルから国民年金手続きの電子申請ができます

令和4年5月11日からマイナポータルを利用した電子申請が行えるようになりました。申請には、マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要となりますが、マイナンバー等の情報を活用してスマートフォンやパソコンで申請書等を作成することができ、紙の申請書より簡単に作成することができます。



### 対象手続き

- 国民年金 第1号被保険者加入の届出(退職後の厚生年金からの変更等)
- 国民年金保険料 免除・納付猶予の申請

- 国民年金保険料 学生納付特例の申請

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。日本年金機構へお問い合わせください。

### 問 日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル  
☎ 0570-003-004  
(050から始まる電話でおかけになる場合は、☎ 03-6630-12525)

### 受付時間

月曜日から金曜日：午前8時30分から午後7時まで  
第2土曜日：午前9時30分から午後4時まで

※祝日(第2土曜日を除く)はご利用いただけません。



**夏の交通安全運動**  
 ～自転車も ルールを守る  
 ドライバー～

7月10日(日)から19日(火)まで

**夏の交通安全運動期間です**

夏休みに向け、暑さや解放感による安全意识や集中力の低下で交通事故が起こりやすい時期になります。自動車を運転するときは、こまめな休憩を取るようにしましょう。

また、自転車は、手軽な交通手段として利用されていますが、近年、重大な事故が起きています。自転車に乗る時は、歩行者ではなく、車両の運転手であるという認識を持ちましょう。

**マイナポイント取得支援  
 窓口休止期間のお知らせ**

現在、マイナポイント第2弾に関して、手続きができない方を対象にしたマイナポイント取得支援を行っております。

この度、国によるシステムメンテナンスが実施されるため、本庁舎および朝夷行政センターの支援窓口を休止させていただきます。

なお、健康保険証利用申込および公金受取口座登録申込支援に関する

詳細は、後日広報紙でお知らせします。  
**休止期間**  
 令和4年6月27日(月)～7月1日(金)正午

**問 企画財政課**

☎080-77025-8146

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

※音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

**早朝の農作業時の騒音にご注意ください**

日中の気温が高くなる季節になり、草刈りや農作業を早朝に行う機会が増えると思います。

作業の際は、周囲に注意を払い騒音などのトラブルにご注意ください。

**問 農林水産課**

☎33-11071

**募集**

**市営住宅入居者募集**

**募集住宅**

原岡団地(富浦地区)1戸(1LDK)

入居時期 令和4年9月頃

家賃 入居する世帯員の所得で決定

します。

**入居資格**

- ・現在、住宅に困っていること
- ・市税などの滞納がないこと
- ・入居申込時の収入が基準額以内であること
- ・市内に住所または勤務地があること
- ・暴力団員でないこと

**申込期間** 令和4年7月11日(月)～7月15日(金)

**申込方法** 建設課へ書類を持参してください。入居申込書は、建設課、朝夷行政センター、各地域センターにあります。また、市ホームページからも取得できます。

**問 建設課**

☎33-11101

**献血**

**とき・ところ**

7月27日(水)

午前10時～午前11時45分

午後1時～午後4時00分

市役所別館1

**問 健康推進課**

☎36-11154

**介護職員初任者研修受講者を募集します**

「介護職員初任者研修」が開催されます。働きながら受講しやすい通信制(15日間は対面授業)です。

**日程** 令和4年8月26日(金)～12月3日(土)

**会場** 医療法人社団 慶勝会 管理部2階研修室

(館山市沼1599番地1、1階)

**定員** 12人(4名以下の場合中止)

**募集期間** 7月1日(金)～27日(水)

**受講料** Aコース：無料

Bコース：45000円

※Aコースは慶勝会またはケアサービスまきの実へ介護職として入職を希望する方(応募後に簡単な審査があります)

**応募方法**

『慶勝会』HPの申込フォームからご応募ください。

**問 医療法人社団 慶勝会**

☎25-7300



**自衛隊の航空学生・一般曹候補生・自衛官候補生を募集**

■航空学生募集

海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成する制度です。

応募資格

海：高卒(見込含)23歳未満の人  
空：高卒(見込含)21歳未満の人

受付期限

7月1日(金)～9月8日(木)

一次試験

9月19日(月・祝)

二次試験

10月15日(土)～10月20日(木)

三次試験

海：11月18日(金)～12月14日(水)  
空：11月12日(土)～12月15日(木)

■一般曹候補生募集

陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成する制度です。

応募資格

採用予定月の1日現在、18歳以上  
33歳未満の人

受付期限

7月1日(金)～9月5日(月)

一次試験

9月15日(木)～9月18日(日)の間の指定された日

二次試験

10月8日(土)～10月11日(火)の間の指定された日

■自衛官候補生募集

自衛官になる最も一般的なコースの自衛官候補生を養成する制度です。

応募資格

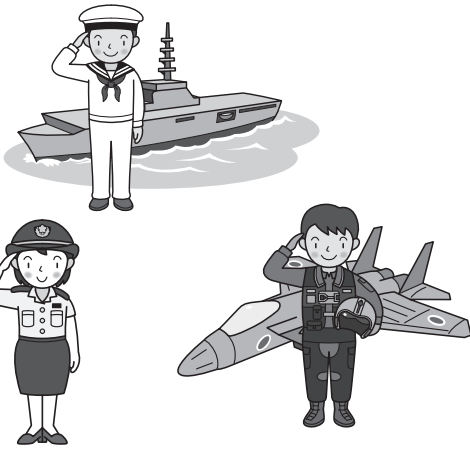
採用予定月の1日現在、18歳以上  
33歳未満の人

受付期限

随時募集中です。詳しくは木更津地域事務所ホームページでご確認ください。

■申問

自衛隊千葉地方協力本部木更津地域事務所  
☎0438-23-5734  
☎090-9958-8851



**農機安全使用研修受講者募集**

南房総農業支援センターでは、自己流になりがちな普段の作業を見直してもらうため、「農機安全使用研修会」を開催します。

当日は、VRによる農作業事故体験(疑似体験)や草刈機等のメンテナンスを指導します。身近な農機具の安全な使用方法と日常の管理について再点検してみませんか。参加費は無料です。

とき 7月12日(火)午後2時～午後4時(受付 午後1時30分)

ところ JA安房本店 別棟会議室

定員 20人(申込者多数の場合は先着順で定員に達し次第締め切ります)

申込期限 7月5日(火)

■申問 (二財)南房総農業支援センター

☎28-4595



**緑肥の利用を検討してみませんか  
土壌改良研修会受講者募集**

南房総農業支援センターでは、病害虫の予防や肥料の代替など多様な効果が期待できる緑肥をテーマに土壌改良研修会を開催します。お気軽にご参加ください。

とき 7月26日(火)午後2時～午後3時30分(受付 午後1時30分)

ところ 三芳農村環境改善センター  
3階 視聴覚室

内容

・地域の生産課題解決に向けた緑肥の活用他

講師：農林総合研究センター

土壌環境研究室 宮本 昇氏

定員 20人(申込者多数の場合は抽選)

申込期限 7月19日(火)

■申問 (二財)南房総農業支援センター

☎28-4595



# 参議院議員通常選挙

# 投票日は7月10日(日)

投票時間  
午前7時～午後8時

## 「投票で 自分のいいね 伝えよう」

参議院議員通常選挙は、6月22日(水)に公示、7月10日(日)が投票日です。1票を無駄にせず、責任を持って投票しましょう。当日、投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

### 投票できる人

年齢 平成16年7月11日以前に生まれた人

住所 令和4年3月21日以前から市内に住所があり、引き続き3か月以上市内に住んでいる人

※令和4年6月2日以後に市内転居された人は、前住所地の投票所で投票してください。

### 入場券は切り離して

投票所入場券は、選挙人名簿に記載されている人に、世帯ごとに封筒で郵送します。

投票所においでになるときは、本人が持参してください。

投票所入場券が届かないときや紛

失した場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できます。

### 病院などでの不在者投票

不在者投票施設に指定されている病院などに入院中の人は、その施設で不在者投票ができます。投票を希望する場合は、施設の担当者に申し出てください。

### 郵便などによる不在者投票

身体に一定の障害がある人は、郵便などによる不在者投票ができます。事前に選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」を受ける必要があります。

### 遠方での不在者投票

仕事や学業のため、遠方に滞在して

いる人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

投票を希望する場合は、選挙管理委員会にご連絡ください。

### 期日前投票は7月9日まで

仕事、旅行、冠婚葬祭などで投票日に投票に行けない人は、期日前投票ができます。期日前投票は、住んでいる地区にかかわらず、いずれの場所でも投票できます。

開設期間、開設時間、期日前投票所については、次ページの一覧のとおりです。

### 入場券の裏面に宣誓書

入場券の裏面に宣誓書が印刷されていますので、事前に記入してお持ちください。

### 選挙公報

候補者の氏名・政見などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで家庭に配布します。

新聞を未購読で選挙公報の郵送を希望する人は、選挙管理委員会にご連絡ください。

### 開票

場所 富浦体育館

予定時刻 午後9時15分から

### 特定患者等の特例郵便等投票及び濃厚接触者の投票

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等している人で、一定の要件に該当する人は、「特例郵便等投票」ができます。

濃厚接触者の人は、投票所において投票できます。

### 新型コロナウイルスへの対策

①投票日当日は混雑が予想されます。三密回避のため、期日前投票のご利用をお願いします。

②期日前投票所・各投票所に消毒用アルコールを設置します。投票の際は、マスクを着用し、せきエチケットの実施、周りの人との距離を保ち、投票してください。

詳細については

南房総市選挙管理委員会

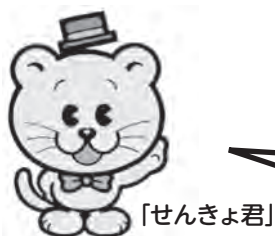
☎ 33-11131



## 参議院議員通常選挙 投票所一覧

地区	投票区	投票所名
富浦地区	1	南無谷枇杷倉庫
	2	南房総市役所別館1
	3	南房総市立富浦子ども園
富山地区	4	南房総市富山ふれあいスポーツセンター
	5	南房総市富山岩井体育館
	6	南房総市富山平群コミュニティセンター
三芳地区	7	滝田区民会館
	8	南房総市三芳農村環境改善センター
	9	御庄集会所
白浜地区	10	乙浜集落センター
	11	南房総市役所白浜地域センター
	12	南房総市立白浜中学校体育館
	13	根本集会場

地区	投票区	投票所名
千倉地区	14	白子東浜・川端コミュニティ集会所
	15	南房総市立千倉小学校体育館
	16	大貫コミュニティ集会所
	17	南房総市立千倉子ども園遊戯室
	18	南房総市千倉忽戸体育館
	19	南房総市千倉七浦体育館
丸山地区	20	大井青年館
	21	南房総市子育て支援センターほのぼの
	22	南房総市立嶺南中学校体育館
	23	南房総市千歳ミーティングハウス
和田地区	24	南房総市役所和田地域センター
	25	北三原多目的研修集会施設
	26	自然の宿くすの木多目的ホール
	27	南房総市和田地域福祉センターやすらぎ



**投票日当日に投票できない人は、期日前投票ができます！**

### 期日前投票所一覧

期日前投票所	開設期間・開設時間
南房総市役所別館1	<b>6月23日(木)～7月9日(土)</b> 午前8時30分～午後8時
南房総市役所朝夷行政センター	
南房総市富山ふれあいスポーツセンター	<b>7月4日(月)～7月9日(土)</b> 午前8時30分～午後8時
南房総市三芳農村環境改善センター	
南房総市役所白浜地域センター	
南房総市丸山公民館	
南房総市役所和田地域センター	

**投票所への移動支援**  
投票所までの移動が困難な方へ

障害がある人や介護が必要な人

障害福祉サービスや介護サービスなどの福祉サービスにより投票所への移動に関して支援を受けられる場合があります。事前の手続きが必要となる場合がありますので、詳しくは担当のケアマネージャーや相談支援事業所または選挙管理委員会にお問い合わせください。

**65歳以上の高齢者**

高齢者がバス・タクシーを利用する場合に、その料金の一部を助成する「高齢者外出支援バス・タクシー利用助成事業」があります。

市民税が非課税、または運転免許返納者、要介護認定1から5の認定を受けていないことなどの要件に該当する人が対象です。投票所への移動に関して利用可能です。

**問** 選挙管理委員会

☎ 33-1131



## 子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎ 40-5111

今月の行事をお知らせします。

会場の記載のないものは、子育て支援センター（南房総市珠師ヶ谷 1289 番地 13）で開催されます。

また、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などは、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

### にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

**定員** 各回10組程度

**申込** 各教室の前日までに申し込んでください。

※ぞう組は、お箸の教室をやります。

対象児	とき	
(ひよこ組) 2か月～お座りができるお子さん	7月5日(火)	10:00～ 10:30
(りす組) R3.4.2 生まれ～ ハイハイができるお子さん	7月8日(金)	
(うさぎ組) R2.4.2～R3.4.1 生まれ	7月15日(金)	
(くま組) H31.4.2～R2.4.1 生まれ	7月19日(火)	
(ぞう組) H30.4.2～H31.4.1 生まれ	7月21日(木)	

### にこにこひろばの開館について

午前、午後ともに、幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

◎対象年齢のお子さんのご兄弟については、就学前のお子さんに限らせていただきます。

◎[午前] 9:30～12:00 (11:30より片づけを行います)

◎[午後] 13:00～16:00 (15:30より片づけを行います)

◎昼食の時間は、しばらくの間中止します

◎市外にお住まいのお子さんでも利用できます。

### 七夕集会

親子で短冊や七夕飾りを作って飾り、七夕についてのお話を聞きます。

**日時** 7月7日(木) 11:15～11:30

### 親子体操教室

体操の先生と一緒に体を動かして遊びます。

**対象** 歩けるお子さん

**日時** 7月6日(水) 10:00～11:00

**場所** 千倉保健センター

**締め切り** 7月5日(火)

### 出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

南房総市民の方で0歳から就園前までのお子さんが対象となります。

場所	とき	
三芳保健福祉センター	7月13日(水)	10:00～11:30

お願い…教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

## にこにこひろば

**休館日** 日曜・月曜日、祝日・年末年始

**開館時間** 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばでは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりをします。子育てについてわからないことや、困っていることはスタッフが相談に応じます。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

### ほのぼのデー

ペインティング、ヨーヨー釣り、輪投げ、製作等をして遊びます。

**日時** 7月14日(木) 10:00～11:00

**締め切り** 7月13日(水)

**定員** 20組

**対象児** うさぎ組・くま組・ぞう組

**持ち物** 着替え(子ども用 大人用)・タオル・水筒・汚れてもよい服装

※7月14日9:30～12:00にこにこひろばは、閉館します。

### ことばの相談

お子さんのことばについて気になることがありましたらことばの先生が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**日時** 7月20日(水) 9:30～16:00

**場所** 子育て支援センター ※要予約

### 幼児相談

お子さんに関する心配や悩みなどがありましたら臨床心理士が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**日時** 7月26日(火) 9:15～16:15

**場所** 子育て支援センター ※要予約

### リハビリ個別相談

お子さんの運動機能に関する心配や悩みなどがありましたら理学療法士が相談を受けてくれます。お気軽にご連絡ください。

**日時** 7月28日(木) 10:50～14:30

**場所** 子育て支援センター ※要予約

### お誕生会

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

**対象** 7月生まれのお子さん

**日時** 7月29日(金) 10:45～

※お誕生会の前日までに予約してください。

### 絵本の読み聞かせ

ボランティアさんによる、絵本の読み聞かせがあります。

**日時** 7月29日(金) 11:00～11:30

**場所** 子育て支援センター

### 絵本の貸し出し

南房総市図書館より絵本の貸し出しを行います。

**日時** 7月29日(金) 11:00～11:30

**場所** 子育て支援センター



# こ そ だ て

## ●絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120

名 称	と き		と ころ
絵本はともだち「おはなしのたね」	7月8日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	7月9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	7月9日(土)	10:30～11:15	南房総市図書館
とみうら絵本だいすきの会	7月10日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	7月16日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	7月16日(土)	10:30～11:30	富山岩井コミュニティセンター

## ●乳・幼児相談

申問 健康推進課 ☎36-1154

項 目	対象児	と き		と ころ
4か月児相談	令和4年2月生まれ	7月14日(木)	13:30～13:45	千倉保健センター
9か月児相談	令和3年9月生まれ		14:00～14:15	
1歳6か月児健康診査	令和2年12月までに生まれた2歳未満	7月12日(火)	個別に通知 します。	
3歳児健康診査	平成31年1月までに生まれた4歳未満	7月1日(金)		

## ●親子きずなの教室（産後コース）

産後を健康に過ごせるように教室を開催しています。産後1か月から5か月の方が対象です。赤ちゃんも一緒に参加できます。

申込締切 7/15(金)

申問 健康推進課 ☎36-1154

内 容	と き		と ころ
産後の過ごし方について 骨盤ケア、乳房ケア	7月19日(火)	10:30～11:30 (受付10:15～10:30)	千倉保健センター

※もぐもぐ教室（離乳食教室）は当面の間、開催を中止します。

個別に相談のある方は、健康推進課（☎36-1154）にご連絡ください。



☎24-9114

部担い手指導課

問 安房農業協同組合営農販売

部担い手指導課

に問い合わせください。

農業に興味がある方や農作業

をしたい方に求人紹介をします

ので、安房農業協同組合にお問

い合わせください。

る農業無料職業紹介所を開設し

ています。

安房農業協同組合では、高齢

化や規模拡大等により人手不足

を補う必要がある農家と、農家で

働きたい人を無料でマッチングす

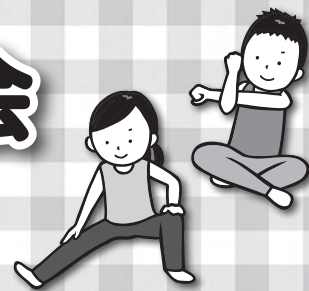
る農業無料職業紹介所を開設し

ています。

農家で働いてみませんか？

JAからお知らせ

# 健康増進室利用講習会 のお知らせ



とみうら元気倶楽部健康増進室新規利用者のための講習会を実施します。とみうら元気倶楽部健康増進室には健康機器(有酸素運動トレーニング機器・セットマシントレーニング機器)があります。日ごろの運動不足解消にぜひお役立てください。

健康増進室は、市の講習会を受講し登録証を発行された方みの利用となります。ご利用を希望される方は予め講習会を受講してください。

## 講習会開催日

7月開催日	講習の時間
7月 6日(水)	13:30～15:00
7月13日(水)	13:30～15:00
7月20日(水)	13:30～15:00



会 場：とみうら元気倶楽部 健康増進室

対象者：市内在住の16歳以上の方

定 員：1回3名(※新型コロナウイルス感染症対策としての人数制限)

持ち物：運動のできる服装・室内用運動靴・タオル・マスク



## 申し込み方法

7月1日(金)午前8時30分から受付を開始し、定員(各回3名)に達し次第締め切ります。事前受付はしません。とみうら元気倶楽部(☎33-3411)へ電話でお申込みください。

**※新型コロナウイルス感染症拡大防止などのため、中止となる場合があります。**

# 図書館だより

図書館 ☎ 40-1120  
開館時間 9:00~17:00  
(水曜のみ 9:00~19:00)  
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## ●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

### <一般書>

- ・化物園
- ・高く翔べ
- ・弧蝶の城
- ・イーヴィル・デッド
- ・運動未満で体はととのう
- ・鎮魂
- ・俺ではない炎上
- ・任侠ショコラティエ
- ・夏鳥たちのとまり木
- ・大豆ミートでキレイやせ

恒川光太郎  
吉川 永青  
桜木 紫乃  
七尾 与史  
長島 康之  
染井 為人  
浅倉 秋成  
新堂 冬樹  
奥田亜希子  
牛尾 理恵

### <児童書>

- ・戦争をやめた人たち 鈴木まもる
- ・つきをなくしたクマくん 谷口 智則
- ・はりねずみのノート屋さん ななもりさちこ
- ・あるひくじらがやってきた ニック ブランド
- ・ヌラリヒョン・パパにまかせなさい!
- ・かえるのほんや 富安 陽子
- ・恋愛問題は止まらない やぎたみこ
- ・プールのくまのこ 吉野万理子
- ・ねこのこね 種村有希子
- ・ともだちはしおりのこぶた 石津ちひろ
- ・ともだちはしおりのこぶた 真山みな子

※5月中に上記を含め、新刊本は210冊入りました。

## ～ 課題図書の貸し出しについて ～

7月1日から8月31日までは、市内該当学年の児童・生徒を対象に、課題図書の貸し出しを行います。貸し出しに際しましては、下記のルールを設けていますので、皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

**貸出期間：**1週間(多くの方に貸し出したいため、延長して借りることはご遠慮ください。)

**貸出冊数：**1人1冊

**貸出対象者：**市内の小中学校に通学している、該当学年の児童・生徒のみ

**貸出方法：**本人の貸出カードで貸出・予約ができます(家族カードの貸出・予約はできません。)

※web予約は出来ませんので、図書館及び各地区コミュニティセンターで予約をして下さい。

**取置期間：**連絡日より1週間(期間内に取りに来られない場合は、キャンセルとみなします。)

## 図書館から外へ! 絵本の出張貸出に行ってきました!

新型コロナウイルス感染症拡大のため、乳児検診での絵本の出張貸出を休止していましたが、感染防止対策をおこない、出張貸出に行ってきました。かわいい赤ちゃんたちは、絵本に興味津々! お母さんからは、赤ちゃんと一緒にだ図書館に絵本を借りに行くことを遠慮してしまうので、助かりますなどの声がありました。

乳児期からの絵本の読み聞かせは、子どもの読書習慣へ繋がるとともに、親子関係がますます豊かなものになります。図書館では、毎月の乳児検診や毎月第4金曜日に子育て支援センター「ほのぼの」で絵本の出張貸出を行っています。ぜひ、絵本を借りて、お子様に読み聞かせをしてあげてください。



5月12日



乳児検診



5月27日 子育て支援センター

### 開館時間延長日追加のお知らせ

毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。

7月・8月の2か月間は、毎週水曜日に加え、**金曜日**も午後7時まで開館いたします。

是非、この機会にご利用ください。皆様のご利用をお待ちしています。

**人権相談** 13:30 ~ 16:00  
いじめ、家庭内の問題に関する相談。  
**7月** 8日(金)富山岩井コミュニティセンター  
20日(水)ちくら介護予防センター  
27日(水)和田地域福祉センター「やすらぎ」  
**問** 市民課 ☎33-1051

**消費者相談** 10:45 ~ 16:00 **要予約**  
多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。  
**7月** 4日(月) ※相談場所は予約時にお伝え  
22日(金) します。  
**申問** 商工課 ☎33-1092  
※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用番号(☎33-4300)にご連絡ください。

**里親相談** 月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
里親制度についての相談。里親のことを知りたい、応援・支援したいなどの相談にも応じます。  
**問** NPO法人子ども家庭サポートセンターちば(通称:オレンジの会) ☎28-4288

**行政相談** 13:30 ~ 16:00  
年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。  
**7月** 11日(月) 朝夷行政センター  
25日(月) とみうら元気倶楽部  
**問** 秘書広報課 ☎33-1002

**司法書士による法律相談** **要予約**  
相続などの相談に司法書士が応じます。  
と き/7月21日(木) 13:00 ~ 16:40  
ところ/とみうら元気倶楽部  
**申問** 社会福祉協議会 ☎29-3729

**電話による登記手続相談**  
不動産に関する登記手続案内は予約制です。事前に予約をお願いします。  
と き/毎週火・木曜日 9:00 ~ 16:00  
**申問** 千葉地方法務局館山支局  
☎22-0620

**休 日 当 番 医 7 月**

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

**7月3日(日)**  
東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

**7月10日(日)**  
館山病院(館山市) ☎22-1122  
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

**7月17日(日)**  
鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125  
花の谷クリニック(南房総市) ☎44-5303

**7月18日(月)**  
富山国保病院(南房総市) ☎58-0301  
亀田ファミリークリニック館山(館山市) ☎20-5520

**7月24日(日)**  
館山病院(館山市) ☎22-1122

**7月31日(日)**  
鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

**マイナンバーカード夜間・休日交付**  
平日の午前8時30分から午後5時までの間に、カードの受取り場所へ事前にご予約ください。  
休日交付/7月3日(日) 夜間交付/7月28日(木)  
**申問** 富浦・富山・三芳地区にお住まいの方  
▶市民課 ☎33-1051  
白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの方  
▶朝夷行政センター ☎44-1111

**の う ぜ い** **納期限 8月1日(月)**

国民健康保険税 (第1期)  
後期高齢者医療保険料 (第1期)  
介護保険料 (第1期)  
固定資産税 (第2期)

**じ ん こ う**

総人口	35,869人 (-61)	出生	8人
男	17,243人 (-35)	死亡	71人
女	18,626人 (-26)	転入	92人
世帯数	17,094世帯 (-1)	転出	90人

※外国人住民を含みます。( )内は前月比  
※人口・世帯数は令和4年6月1日現在  
※出生・死亡・転入・転出は令和4年5月中の人口動態

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。