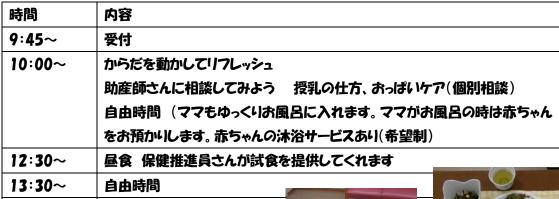
## 産後ケア 通所型(集団)のご案内

- 1. 対象 生後1か月から4か月までの赤ちゃんとお母さん
- 2. 日時

日程	時間
令和7年 6月 18日(水)	
令和7年 9月17日(水)	10 時から 14 時まで
令和7年12月17日(水)	(受付 9 時 45 分から 10 時まで)
令和8年 3月18日(水)	

- 3. 場所 千倉保健センター(南房総市千倉町瀬戸 2705-6)
- 4. スタッフ 助産師、保健推進員、主任児童委員、保健師、管理栄養士
- 5. タイムスケジュール

14:00



6. 費用 300円 (産後ケア事業利用者負担金) 340円 (ゆらり入浴料)

おわり

7. 持ち物

ママの持ち物

費用(おついの無いようお願いします)

母子健康手帳

お風呂グッズ(洗面用具、バスタオル等) フェイスタオル 2 枚(おっぱいケア用) 赤ちゃんのお世話に必要なもの

バスタオル

ミルク、哺乳瓶

おむつ6組程度、おしいふき、ビニール袋

- \* 使用後のおむつは持ち帰りです。
- 沐浴希望の人は赤ちゃんの着替え
- 8. 定員4組 (定員になり次第、予約を締め切ります。)一週間前までに申込をお願いします。
- 9. 申込方法 第 1 号様式 産後ケア事業利用申請書兼同意書に記入しに子ども家庭支援室保健係へ提出してください。
- 10. キャンセル・変更 第3号様式 産後ケア利用変更(中止)申請書を提出してください。

子ども家庭支援室 保健係 電話 0470-46-3112 住所 南房総市岩糸2489番地

