



【利用日数・回数など】

- ① 宿泊型… 1泊2日から6泊7日以内
10時から翌日の16時まで
 - ② 通所型… (施設) 10時から16時/回
(集団) 10時から14時/回
 - ③ 訪問型… 2時間程度/回
- *①~③合わせて7回以内の利用となります。
(宿泊型1泊2日は2回分と数える)

【利用者負担金】

- ① 宿泊型… 1泊2日 6,000円
1泊増加ごとに3,000円
 - ② 通所型… 1回 (施設) 2,000円
(集団) 無料
 - ③ 訪問型… 1回 1,200円
- *生活保護世帯の方は無料です。
*多胎児の追加料金はありません。

【サービスの内容】

- ・ママの心と体のケア、おっぱいのケア
- ・ママの休養
- ・お風呂の入れ方や授乳の仕方の練習
- ・ママや赤ちゃんの健康管理
- ・育児相談



【実施施設】

施設名	所在地	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型
亀田総合病院	鴨川市東町 929	04-7092-2211	—	—	○ 1歳未満
亀田ファミリー クリニック館山	館山市正木 4304-9	0470-20-5520	—	—	○ 1歳未満
ほのみ助産院	館山市北条	050-5605-7670	—	—	○ 1歳未満
なつむら助産院	館山市北条	0470-23-4564	—	—	○ 1歳未満
助産院 ねむねむ	南房総市海老敷 422-1	0470-36-1383	—	○ 施設 1歳未満	○ 1歳未満
ファミリー産院 たてやま	館山市北条 2186-1	0470-24-1135	○ 5か月未満	○ 施設 5か月未満	—
千倉保健センター (年4回実施)	南房総市千倉町 瀬戸 2705-6	0470-46-3112 (子ども家庭支 援室 保健係)	—	○ 集団 1~5か月未満	—

*受け入れ月齢や持ち物については、利用する施設によって異なります。

*利用日の変更やキャンセルはわかり次第、市へお知らせください。(必要な書類があります。)

*宿泊型、通所型は食事も含みます。

*通所型の集団は千倉保健センターで、授乳相談、母のリフレッシュを目的に行います。



【利用できる方】

南房総市に住民票のある乳児とお母さんで
産後ケアが必要な方

【利用の流れ】

① 利用申請

利用する7日前までに連絡、申請書を提出してください。

② 利用調査

市担当者と面接を実施し、利用者の意向を確認させていただきます。意向をもとに施設等と調整を行います。

③ 利用決定

受入先がきまったら、お知らせします。

④ 産後ケア事業利用

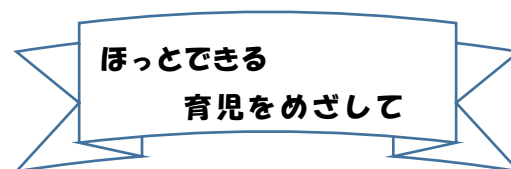
施設等にてサービスを受けます。

⑤ 利用料支払い

利用した施設等に利用者負担金を支払います。



産後ケア事業のご案内



南房総市教育委員会 子ども教育課
子ども家庭支援室 保健係
電話0470-46-3112
FAX0470-46-4059

南房総市