



### 【利用日数・回数など】

- ① 宿泊型… 1泊2日から6泊7日以内  
10時から翌日の16時まで
  - ② 通所型… (施設) 10時から16時/回  
(集団) 10時から14時/回
  - ③ 訪問型… 2時間程度/回
- \*①～③合わせて7回以内のご利用となります。(宿泊型1泊2日は2回分と数える)

### 【利用者負担金】

- ① 宿泊型… 1泊2日 6,000円  
1泊増加ごとに3,000円
  - ② 通所型… 1回 (施設) 2,000円  
(集団) 300円
  - ③ 訪問型… 1回 1,200円
- \*生活保護世帯の方は無料です。  
\*多胎児の追加料金はありません。

### 【サービスの内容】

- ・ママの心と体のケア、おっぱいのケア
- ・ママの休養
- ・お風呂の入れ方や授乳の仕方の練習
- ・ママや赤ちゃんの健康管理
- ・育児相談



### 【実施施設】

施設名	所在地	電話番号	宿泊型	通所型	訪問型
亀田総合病院	鴨川市東町 929	04-7092-2211	—	—	○ 1歳未満
亀田ファミリー クリニック館山	館山市正木 4304-9	0470-20-5520	—	—	○ 1歳未満
ほのみ助産院	館山市北条	050-5605-7670	—	—	○ 1歳未満
助産院 ねむねむ	南房総市海老敷 422-1	0470-36-1383	○ 5か月未満	○ 施設 1歳未満	○ 1歳未満
ファミリー産院 たてやま	館山市北条 2186-1	0470-24-1135	○ 5か月未満	○ 施設 5か月未満	—
千倉保健センター (年4回実施)	南房総市千倉町 瀬戸 2705-6	0470-46-3112 (子ども家庭支 援室 保健係)	—	○ 集団	— 1～5か月未満

\*受け入れ月齢や持ち物については、利用する施設によって異なります。

\*利用日の変更やキャンセルはわかり次第、市へお知らせください。(必要な書類があります。)

\*宿泊型、通所型は食事も含みます。

\*宿泊型、通所型、訪問型を併用する方は、合計7回まで利用可能です。(1泊2日は2回と数えます。)

\*通所型の集団は千倉保健センターで、授乳相談、母のリフレッシュを目的に行います。



## 【利用できる方】

南房総市に住民票のある乳児とお母さんで次のいずれかに該当する方

- ① 体調不良や産後の疲れがある
- ② 育児への不安がある
- ③ 授乳について困っている
- ④ 家族等から十分に支援を受けることができない

## 【利用の流れ】

### ① 利用申請

利用する7日前までに連絡、申請書を提出してください。

### ② 利用調査

市担当者との面接を実施し、利用者の意向を確認させていただきます。意向をもとに施設等と調整を行います。

### ③ 利用決定

受入先がきまったら、お知らせします。

### ④ 産後ケア事業利用

施設等にてサービスを受けます。

### ⑤ 利用料支払い

利用した施設等に利用者負担金を支払います。



## 産後ケア事業のご案内



南房総市教育委員会 子ども教育課  
子ども家庭支援室 保健係  
電話0470-46-3112  
FAX0470-46-4059

南房総市