

南房総市 × 明治安田生命

明治安田生命は南房総市と連携協定を結んでいます

～いつまでも元気でいるために～

生涯現役セミナー

いつまでも元気でいるために、未来に向けて今から自分自身でできることを一緒に考えませんか。
ご自身の状態をチェックしながら、簡単に取り組めることをご紹介します。ぜひご覧ください！

講師



小川 将司 氏

明治安田健康開発財団 健康増進支援センター

- ◆特別上級トレーニング指導者
- ◆健康経営アドバイザー

独立行政法人国立スポーツ科学センター、日本体育大学スポーツトレーニングセンター等にて、日本代表のアスリートへのトレーニング指導を担当。
現在では、健康増進に係るセミナーの実施や日常生活での運動機会の作り方など、これまでのエッセンスを地域の健康づくりに活かしている。

※写真使用許可 承諾済み

配信詳細

期間 2022年9月16日(金)
～ 2022年10月31日(月)

※15分程度の動画となります
配信期間中にご自身のPC、スマートフォン等でご視聴ください

視聴先 <https://youtu.be/B36jVuZMR7s>

講師 小川 将司 氏



本セミナーはYouTube配信となります。
ぜひご覧ください!!

チバテレミライチャンネル

(千葉テレビ放送)でも放送いたします！

放送日時

10月3日から
毎週**月曜日**
(10/3,10,17,24日)
17:05～



- ①リモコンの「3」を押してチバテレを選局する。
(このときのチャンネル表示は「031」と表示されます)
- ②リモコンの「チャンネル」や「選局」と表記があるボタンの上側(「八」や「+」)を1回押す。(チャンネル表示が「032」と表示されます)

注意事項等

- ※PC、スマートフォン、YouTube鑑賞可能なTV等でご視聴ください。
- ※通信費はお客さまのご負担となります。
- ※インターネット経由での配信ですので、回線状態などにより、画像や音声がかかる場合があります。
- ※映像の録音・撮影等はご遠慮ください。

担当者

【お問合せ先】

明治安田生命保険相互会社 千葉本部 〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-3-1 塚本大千葉ビルディング7階
TEL : 043-202-2181 FAX : 043-221-2119