

広報みなみぼうそう

MINAMIBOSO | 5

2021
No. 182

表紙(詳細は6ページで)
富浦小学校でびわの「袋かけ」体験

南房総市防災マップを作成・配布しました…2



富浦線のバスが
新しくなりました!

新型コロナワクチン接種の接種券を発送しました…4 健康だより「世界禁煙デー」…5 あれこれ南房総
…6 エコ☆ニュース…8 行政相談委員を委嘱…8 幼稚園・小中学校登校時避難訓練を実施…9
空家を除去する費用の一部を助成…9 短期人間ドック受診費用を助成します…10 南房総市の民話
…10 チーさな島国より…11 今月の掲示板…12 めったあ !! おらがの文化財…14

“日頃の備え”“いざというときの心構え”
災害の被害を最小限に食い止めるために！

南房総市防災マップを 作成・配布しました

市では、近年の集中豪雨や土砂災害、地震などについて、危険な場所や避難場所などを市民の皆さんに周知することにより、災害に対する危険性を再認識していただくとともに、災害に対しての予防活動を一層推進するために、防災マップを作成し、配布しました。

いつ起こるか分からない災害の被害を最小限に食い止めるためには、それぞれの家庭での日頃の備えやいざというときの心構えなどが重要な役割を果たします。また、災害が発生したときに、一人ひとりがどのような行動をしたらよいかを家族で話し合っておくことも大切です。

防災マップは市ホームページでも確認することができます。

市ホームページでは情報面が8枚に分けてダウンロードできます。マイ・タイムライン作成にご活用ください。

防災マップは4月に各家庭に配布されています

防災マップには何が載っている？

土砂災害警戒（土砂災害特別警戒）区域

千葉県が土砂災害の被害を受けるおそれがある区域を調査し、その結果を指定したものです。

指定予定の箇所については、令和3年3月30日に千葉県により指定されました。

津波浸水想定区域

「千年に一度あるいはもっと発生頻度が少ないものの、発生すれば甚大な被害をもたらす最大クラスの津波」として千葉県が示したものです。海抜の目安ラインとあわせて確認してください。

防災重点農業用ため池

豪雨や地震により決壊した場合に、人的被害を与えるおそれのあるため池として、千葉県が指定したものです。

ハザードマップが公表されているため池もありますので、市のホームページなどで確認しておきましょう。

マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、いざいざというときにあわてることがないよう、避難に備えた行動をあらかじめ決めておくものです。防災マップには、各家庭で記入できるマイ・タイムラインを掲載しました。

風水害は、多くの場合事前に備えることができます。大雨が降った場合、河川の氾濫や土砂災害、台風では高潮にも警戒が必要です。

どのようなタイミングでどのような情報が出るかを確認し、家族で話し合っ、記入しましょう。

防災情報を確認しましょう

避難所開設や避難情報などの防災情報は、防災行政無線、安全・安心メール、テレビのデータ放送などでお知らせしています。

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます。(24時間以内の放送に限ります)

☎0470-36-1900

南房総市安全安心メール

「防災・防犯に関する情報」を配信しています。QRコードを読みとり、空メールを送信して下さい。

Yahoo!防災速報

避難情報や災害に関する情報を、プッシュ通知でお知らせしています。

避難所混雑状況を見える化

コロナ禍における避難所開設では、3密を避けるため通常の3分の1程度の収容人員となってしまうことから、避難所はすぐに満員となる懸念があります。

避難所の開設状況はこちらから確認できます。



南房総市の広域避難所一覧

対応災害／地：地震 洪：洪水 土：土砂災害 津：津波

地区	NO.	施設名称	所在地	対応災害	海 (m)
富浦地区	富浦1	とみうら元気倶楽部	富浦町原岡 88-2	地・洪・土	5.9
	富浦2	富浦体育館	富浦町青木 71	地・洪・土	9.2
	富浦3	富浦小学校	富浦町原岡 931	地・洪・土	体3.3 校9.3
	富浦4	富浦子ども園	富浦町深名 710	地・洪・土・津	20.6
	富浦5	富浦中学校	富浦町青木 249-1	地・洪・土	12.0
	富浦6	大房岬自然の家	富浦町多田良 1212-23	地・洪・土・津	73.0
富山地区	富山1	富山ふれあいスポーツセンター	久枝 1024	地・洪・土	9.9
	富山2	富山岩井体育館	市部 250	地・洪・土	12.4
	富山3	富山学園	合戸 22-1	地・洪・土・津	29.1
	富山4	富山コミュニティセンター	平久里中 1350-1	地・土・津	57.9
三芳地区	三芳1	三芳小学校	谷向 150	地・洪・土・津	19.5
	三芳2	三芳中学校	本織 60	地・洪・土・津	18.9
	三芳3	三芳農村環境改善センター	谷向 109-1	地・洪・土・津	18.1
白浜地区	白浜1	白浜コミュニティセンター	白浜町白浜 14955	地・洪・土	11.7
	白浜2	白浜小学校	白浜町白浜 3061	地・洪・土・津	16.9
	白浜3	白浜中学校	白浜町滝口 5580-57	地・洪・土・津	16.3
千倉地区	千倉1	千倉総合運動公園	千倉町川戸 544-8	地・洪・土・津	71.0
	千倉2	千倉七浦体育館	千倉町大川 638	地・洪・土・津	15.0
	千倉3	千倉忽戸体育館	千倉町忽戸 250	地・洪・土・津	14.0
	千倉4	千倉子ども園	千倉町南朝夷 1400	地・洪・土・津	15.6
	千倉5	千倉小学校	千倉町瀬戸 1616	地・洪・土・津	24.5
	千倉6	千倉中学校	千倉町北朝夷 630	地・洪・土・津	20.0
	千倉7	ちくら介護予防センターゆらり	千倉町瀬戸 2705-6	地・洪・土	8.5
丸山地区	丸山1	嶺南中学校	沓見 2705	地・洪・土・津	29.0
	丸山2	嶺南小学校	沓見 2705	地・洪・土・津	29.0
	丸山3	子育て支援センターほのぼの	珠師ヶ谷 1289-13	地・洪・土・津	32.0
	丸山4	丸山公民館・丸山児童体育館	岩糸 2489	地・洪・土・津	23.0
和田地区	和田1	和田コミュニティセンター	和田町仁我浦 206	地・洪・土	9.5
	和田2	和田体育館	和田町仁我浦 8-1	地・洪・土・津	20.0
	和田3	嶺南和田体育館	和田町海発 1602	地・洪・土	9.0
	和田4	上区集会所・くすの木	和田町上三原 1246	地・洪・津	75.0
	和田5	北三原多目的研修集会施設	和田町黒岩 386-1	地・洪・土・津	17.0
	和田6	千葉県立安房拓心高等学校	和田町海発 1604	地・洪・土	10.3

※広域避難所に修正がありました。地区内の避難所をご確認ください
 ※避難所は災害の種類や程度により順次開設します。

新型コロナウイルスワクチン接種の接種券を発送しました

☎ 新型コロナウイルスワクチン接種班(健康支援課保健予防室) ☎29-5842

- ◆南房総市を含む安房4市町では、安房医師会などの協力を得ながら、広域的に連携し、新型コロナウイルスワクチンの接種体制を構築しています。安房4市町に住所がある方は、安房4市町内のコロナワクチン接種実施医療機関であれば、住所地に関係なくワクチン接種を受けることができます。
- ◆接種開始当初はワクチン供給量が少ないことが想定されることから、これまでの安房地域の感染状況などを鑑みて、まずは65歳以上の高齢者施設入所者および従事者から接種を始めます。
- ◆65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前生まれ)の方へ接種券を発送しました。お手元に届きましたら、案内通知の確認をお願いします。
- ◆ワクチンは1人2回の接種が必要で、接種にかかる費用は無料です。

接種までのおおまかなスケジュール

	4月	5月	6月	7月	8月以降
医療従事者	接種				
高齢者施設入所者		4月26日～ 接種券郵送	5月30日～(見込) 接種		
高齢者施設従事者			5月30日～(見込) 接種		
65歳以上の高齢者 (昭和32年4月1日以降生まれ)			予約期間	6月20日～(見込) 接種	
基礎疾患のある64歳以下の方	国から配分されるワクチンの量によって、今後の予定が決まります。日程が決まり次第、お知らせします。				
上記以外の方					

接種方法／安房地域では、当面の間は集団接種を実施します。その後、医療機関での個別接種を併用して接種を進めていきます。詳細については決まり次第、広報紙などを通じてお知らせします。

- 集団接種(日曜日に実施)
 - 亀田クリニック(鴨川市)
 - 安房地域医療センター(館山市)
- 個別接種
 - 接種可能な医療機関については、現在調整中です。

予防方法／集団接種の予約は、電話で新型コロナウイルスコールセンターへ連絡するか、インターネットのWeb予約をご利用ください。

☎ 新型コロナウイルスコールセンター ☎050-3815-4801 受付時間9:00～17:00(土日祝も開設)
 新型コロナウイルス予約フォーム 🖨 <https://logoform.jp/form/vytZ/13042>(全日24時間受付)

移動困難者を対象にワクチン接種会場までのタクシー券を交付します

助成内容 1回の乗車につき4千円を上限に助成するタクシー券を4枚交付します。

対象者／高齢者外出支援バス・タクシー受給者 } 受給者には、ワクチン接種支援タクシー券を送付
 福祉タクシー受給者 } します。
 運転免許返納者など→申請によりワクチン接種支援タクシー券を送付します。

申請方法／窓口または郵送により申請(4月30日以降も随時受け付けます。)

☎ 高齢者・運転免許返納者など…健康支援課 ☎36-1152
 重度障害者…社会福祉課 ☎36-1151

毎年5月31日は「世界禁煙デー」

健康だより

問 保健予防室 ☎ 36-1154

令和3年5月31日(月)～6月6日(日)は禁煙週間です。

禁煙するのに遅すぎるということはありません！

「長年たばこを吸っているから」「もう歳だから禁煙してもムダ」
たばこをやめた直後から、家族や周囲の人が受動喫煙を受けるリスクが
なくなります。たばこでダメージを受けた体も健康に近づいていきます。

たばこのことわかっているようで……

加熱式たばこって？

禁煙効果があるような誤解が生じがちですが、喫煙者はニコチンの血中濃
度が一定に達し満足感が得られるまで吸い続けるため体に入るニコチンの量
は減りません。

煙がほとんど出ない代わりに、その喫煙者が吐き出す息には多くの有害物質が含まれ目に見えない煙は臭い
も少なく気づかないうちに受動喫煙を発生させます。



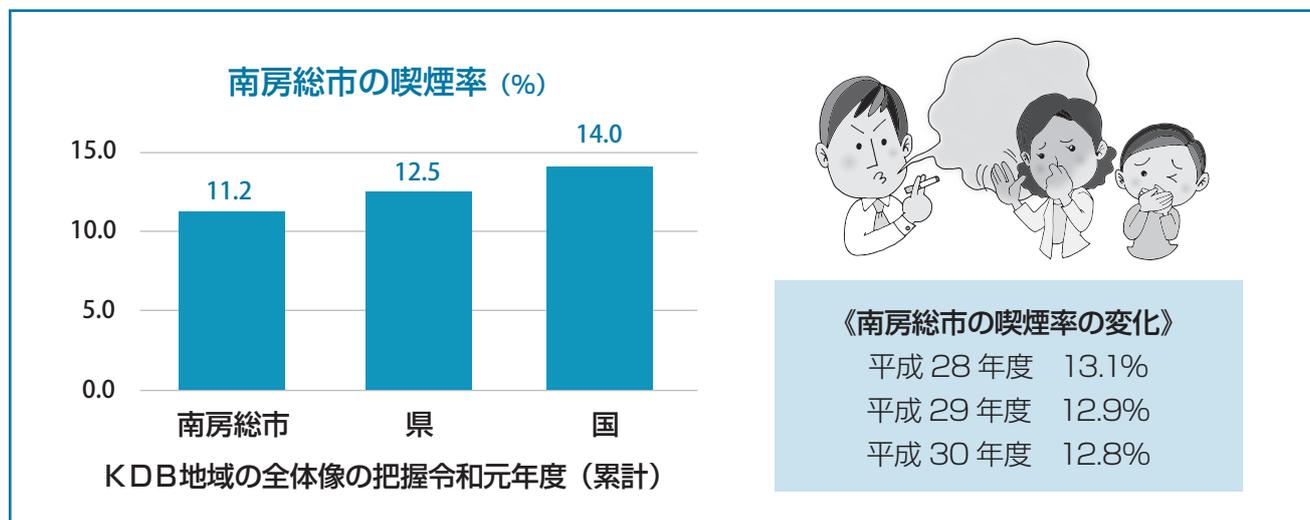
喫煙とがん

喫煙とがんの関係については古くから指摘されています。たばこの煙には60種類以上の発がん性物質が含
まれているので、その煙を吸うという行為によって、煙の通り道（口、のど、肺）はもちろん唾液に溶けて通る
消化管（食道・胃）、血液中に移行して排出される経路（血液・肝臓・腎臓などの尿路）でもリスクが高くなる
ことに注意が必要です。

喫煙と糖尿病

たばこを吸うと交感神経を刺激して血糖を上昇させるだけでなく、体内のインスリンの働きを妨げる作用があ
ります。たばこを吸う人は糖尿病に関係する他の要因（BMI・身体活動・飲酒など）を調整しても2型糖尿病に1.4
倍かかりやすいことが報告されています。

糖尿病の患者さんがたばこを吸い続けると、治療の妨げとなるほか、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病性腎症など
の合併症のリスクが高まることがわかっています。



参考文献：厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイトほか



あれこれ南房総
こんなことがありました。

房総の海の幸「大葉わかめ」の養殖(収穫)体験



ロープに種付けされた種子がここまで成長しました

3月22日(月)、富浦中学校の1年生34人が、岩井富浦漁業協同組合の協力により「大葉わかめ」の収穫体験を行いました。昨年の12月に種付けた5cmほどの種糸は、高水温や食害などにより全滅してしまいましたが、漁協の皆さんによる2回目の種付けなど懸命な対策により、収穫できるまで育ちました。

当日は、わかめを収穫するだけでなく、お湯につける実験を行い、色の変化の仕組みを勉強したり、漁協職員

による美味しい食べ方の説明に耳を傾けました。

また、生徒のひとりはお土産としてもらったわかめを「今週末に親戚の人たちが来るので食べさせてあげたい」と笑顔で持ち帰りました。

富浦地区は全国的に珍しい大葉わかめの産地であることから、富浦中学校では、地域を学ぶ「南房総学」の一環として、大葉わかめの養殖(収穫)体験を実施しています。



漁協の職員の話に真剣に耳を傾けます



葉体(食べる部分)が大きな葉のようになっているのが特徴

今月の表紙

4月16日(金)、富浦小学校の6年生の児童33人が富浦地区の特産品「びわ」を育てる学習を行いました。

この日は、害虫などの被害を防ぐためにびわの実に紙袋を被せる「袋かけ」の作業を行いました。丹精込めて育ててきたびわは6月頃に収穫する予定です。

市の小中学校では、総合的な学習の時間を中心に、生まれ育った地域を深く知るための学習「南房総学」が年間を通して行われています。



南無谷枇杷研究会の皆さんが「袋かけ」のやり方を丁寧に説明してくれました



木によじ登って「袋かけ」



丁寧に作業します



傷のないもの、形の良いものを選抜して残し、袋をかけます

白浜で「房州ひじき」狩り



太平洋の荒波にもまれて太く肉厚に育つことが特徴の「房州ひじき」

4月16日(金)、白浜中学校の全校生徒58人が、塩浦海岸で「ひじき狩り」を行いました。

生まれ育った地域を深く知るための学習「南房総学」の一環として行われ、地元の特産物を知り、流通を学ぶいい機会となっています。

毎年、春先に行われるひじき狩りですが、昨年は新型コロナウイルス感染症の蔓延により中止。2年ぶりのひじき狩りでは、一昨年を大きく上回る約1800kgを収穫することができました。

収穫したひじきは、地元漁協に買い取ってもらうほか、「地産地消」として南房総市の給食で活用される予定です。



水に入りながら一生懸命刈りました

防災拠点として位置づけられる「道の駅」へ防災倉庫を寄贈

(二社)関東地域づくり協会より、道の駅富楽里とみやまと道の駅とみうら枇杷倶楽部に防災倉庫と毛布などの備蓄品が寄贈されました。

道の駅における防災活動に必要な資機材を備蓄することが可能になりました。



寄贈された防災倉庫

市営路線バス富浦線のバスを更新

これまで市営路線バス富浦線に使用していたバス車両は、購入から16年が経過し老朽化が目立つため、新たな車両を購入し、4月1日から運行しています。

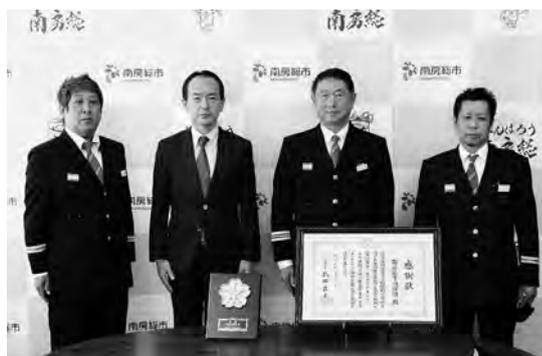
新たなバスは、従来の車両にはあった段差が解消され、乗り降りのしやすい低床が特長です。カラーリングは、認識しやすいよう1色とし、富浦地区の特産である房州枇杷をイメージとした色合いとなっています。

おとなの利用は、1回200円で、新しい低床化したバスを、お買い物や通院などの移動手段としてご利用ください。



側面には「minamiboso」、背面には「みなたん」と「枇杷倶楽部」のデザイン

南房総市消防団へ 総務大臣から感謝状



石井市長に報告を行った南房総市消防団。左から佐久間副団長、石井市長、木村団長、新井副団長

南房総市消防団(木村庸一団長)に対して、消防団員の確保などに積極的に取り組んだとして、総務大臣から感謝状が贈呈されました。

南房総市では、若年層人口の減少や団員のサラリーマン化が進み、平日の昼間には地元にはいない団員が増えてきています。これらの課題に対応し、令和2年度から機能別消防団員(元消防団員を対象とし、災害の発生時に消火や水防活動のみに出動する団員のこと)制度を導入し、分団からの推薦により50人を任命しました。

エコライフ体験！ ●●● ●●●「緑のカーテン」で快適に過ごそう

市では、環境活動の一環として、地球温暖化防止対策につながる「緑のカーテン」づくりに参加していただける市民の皆さんに毎年、ゴーヤの苗を無料で差し上げています。

「緑のカーテン」でCO₂の削減と省エネに取り組んでみませんか？

配布日／5月26日(水) 8:30～

配布場所／環境保全課、朝夷行政センター、各地域センターの窓口

対象者／市内在住または、市内事業所でゴーヤの生長記録(写真など)を報告できる人(途中で枯れてしまっても、成長記録を提出して下さい)。

配布人数／各窓口 先着順 7世帯(または事業所)まで

配布数／1世帯(または事業所)につき4株まで

緑のカーテンで
 クールに過ごそう



緑のカーテンの効果は

ツル性の植物を建物の窓辺や外壁に這わせることにより、太陽の光や熱が遮られ、部屋の温度上昇を抑えることができます。また、植物の葉から蒸発する水分が周りの温度を下げる効果もあるので、エアコンなどの冷房機器に頼り過ぎず過ごすことができ、省エネルギー効果や建物に熱を蓄積させないことによるヒートアイランド対策として効果が期待できます。

地域の皆さんの身近な相談相手

行政相談委員を委嘱

3月31日付けで退任した委員

中村 和夫(三芳地区)

吉田 幸雄(白浜地区)

行政相談委員は、行政相談委員法

に基づいて、総務大臣から委嘱され

た民間有識者で、地域の皆さんの身

近な相談相手として、全国に約5千

人が配置されています。

行政相談委員は、総務省と連携を

図りながら、皆さんから国の仕事な

どに関する苦情や意見、要望をお聞

きして、公平な立場から相談した人

に助言する、関係する行政機関に通

知するなどの活動を無報酬で行って

います。

行政相談は、毎月市内2か所で開

設します。日時や場所は、広報みな

みぼうそう「お知らせ版」をご覧ください。

さい。

相談は無料で、秘密は守られます。

問 千葉行政監視行政相談センター

☎ 043-246-9821

秘書広報課

☎ 33-1002



菰岡 茂
 (丸山地区)



稲葉 晃一
 (三芳地区)

4月1日付けで委嘱された委員
 ・新任

任期は、令和3年4月1日から令

和5年3月31日までです。

臣から委嘱されました。

3月31日付けで中村和夫さん、吉

田幸雄さんが退任し、4月1日付け

で、次のとおり5人の委員が総務大



市内一斉

幼稚園・小中学校登校時避難訓練を実施します

5月25日(火)・26日(水)、登校時における大地震と大津波を想定した市内一斉幼稚園・小中学校避難訓練を実施します。

忘れてはならない震災の記憶

大きな爪跡を残した東日本大震災から10年が経ちました。市教育委員会では、三方を海に囲まれた本市でも、千葉東方沖・相模トラフ・南海トラフで発生する大地震の際には、東日本大震災と同じような大津波が押し寄せることを想定し、防災教育の取組を推進しています。

また平成28年の熊本地震による土砂崩れによる人的被害や、平成30年の大阪北部地震によるブロック塀の倒壊による人的被害などの教訓からも、通学時において自然災害から自ら判断し安全を確保できる防災対応力を児童生徒が育むことが大切であると考えます。

児童生徒がマニュアルや計画に基づき避難します

徒歩通学、自転車通学、スクールバス通学のそれぞれの児童生徒が、

各幼稚園・学校の危機管理マニュアルやスクールバス運行計画に基づき、高台などの安全を確保できる場所へ避難する訓練を行います。

スクールバス運行上の都合から、2日間の訓練実施となりますが、市民の皆様のご協力をお願いします。

また、児童生徒が平常時とは違う時間帯に公道を歩行するため、お車を運転する際には、ご注意ください。

とき

《小・中学校》5月25日(火)

・7時40分頃、大地震発生・大津波警報発令の訓練放送を防災無線で発令します。

《幼稚園》5月26日(水)

・8時30分頃、大地震発生・大津波警報発令の訓練放送を防災無線で発令します。

問 子ども教育課

☎ 46-2966

必ず解体工事の前にご相談ください！

空家を除去する費用の一部を助成

市では、一年以上居住していない空家を除去するための費用を一部助成する制度を創設しました。

補助対象となる空家

①個人が所有する戸建ての空家であること。

②併用住宅の場合は、住居部分が2分の1以上であり、店舗または事業所として利用されていないこと。

③所有権以外の権利が設定されていないこと。

④市から空家の所有者に対して、除去や修繕などの措置を受けていないこと。

⑤所有者が死亡している空家は、相続発生日から5年以内であること。

⑥昭和56年5月31日以前に建築された住宅であること。

⑦交付決定を受けた日の属する年度の2月末までに補助対象工事が完了すること。

⑧登記されていること。

⑨公共事業の対象となっていないこと。

補助の対象となる工事

①市内の建設業法の許可または建設リサイクル法の登録を受けた業者が施工すること。

②除去工事が50万円以上であること。

補助額

①補助対象工事の5分の1(20%)
②限度額20万円を補助します。

その他

すでに解体が終わった工事、解体

中の工事は、

補助の対象と

なりません。

除去費の補助

を検討されて

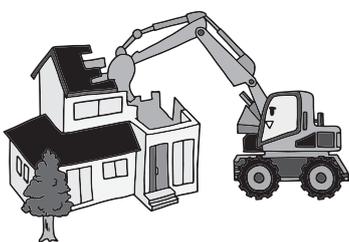
いる方は、事

前にご相談く

ださい。

問 建設課

☎ 33-1103



短期人間ドック受診費用を助成します

健康保持増進を目的として、短期人間ドックの検査費用に対する助成を行います。

受診者本人が、短期人間ドックの検査を希望する検査医療機関に予約し、検査日の2週間前までに短期人間ドック利用申請書を提出してください(短期人間ドック受診後の申請は受け付けられません)。

助成額は、検査費用の7割(上限は3万円)です。

短期人間ドックの受診後は、請求書に領収書、検査結果、必要書類を添付し提出してください。

申請書などの提出先

保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センター

国民健康保険加入者の短期人間ドック

対象者

・南房総市国民健康保険に1年以上継続して加入している35歳以上の人で、その世帯に国民健康保険税の未納がない方

注意事項

・特定健康診査項目は必ず受診してください。検査内容に不足があると、助成が受けられません。

・市が実施する特定健康診査を受診された場合は助成の対象となりません。

・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する特定健康診査(集団健診または施設健診)または、それに相当する検査を受診し、検査結果連絡票にて報告することが助成の条件です。

現在医療機関で治療されている方でも病院で検査されている血液データなど(特定健康診査項目)を検査結果連絡票にて市へ報告して頂くことにより、特定健康診査を受診したことと同等になります。

後期高齢者医療制度加入者の短期人間ドック

対象者

・市内在住の後期高齢者医療制度加入者で、後期高齢者医療保険料の滞納がない人

注意事項

・脳ドックのみ受診する場合は、市が実施する後期高齢者健康診査(集団健診または施設健診)を受診することが助成の条件です。

問 保険年金課

☎ 33-1060



「延命寺の柏楨」

第180話
生稲謹爾

旧三芳村本織の延命寺本堂前と山門脇に、樹齢数百年を数える、柏楨の巨木が一本ずつ生えています。

両木とも、南房総市の天然記念物に指定されていますが、この柏楨は寺伝によりますと、寺を開いたときに植えられたと言いますので、三芳地区では一番古い柏楨ということになるそうです。

本堂前の柏楨は直立しており、樹高が十三メートル、幹回りは三メートル三十八センチ。山門脇の柏楨は、根元から南方に傾斜していますが、樹高は六メートル、幹回りは一メートル九十三センチです。

延命寺は後期里見氏の菩提寺で、開基のとき、里見義堯より二百七十七石余りの朱印地を与えられ、里見五代実堯、六代義堯、七代義弘と、その室の墓石を集めた塋域があり、大層栄えた古刹でしたが、大正十二年(一九二二)大震災で全ての建物が崩潰し、今も残っているのは、老いた二本の柏楨だけです。

その二本の柏楨が古刹であった延命寺を偲ばせてくれているのです。



チーさな島国より… ⑤

南房総市国際交流員
文・訳 チー・エンジャ



食糧自給自足と旬の食材

二か月前、知人が誘ってくれて、田植えの種まきの手伝いに行きました。季節の節目に農作業に携わることは、シンガポールにないかもしれません。日本では四季があるからこそ、旬の食材があります。スーパーで旬の食材を見ると、季節が変わったなと実感します。シンガポールは赤道の北緯1度ぐらいで、夏、猛烈な夏、雨季と数日の寒季というはっきりしない「四季」がありますが、旬の食材はありません。

日本の食品や食材は、シンガポールで大人気です。国中に日本料理店があるだけではなく、日本の旬の食材も(じゃじゃーん!)ドン・キホーテで手に入れます。(著作権のため、シンガポールでは「ドン・ドン・ドンキ」と知られています。)

シンガポールの領土と領海が狭いため、国産の農産物はほとんどありません。2019年の統計によると、食料の90%は輸入品でした。2020年の始め、コロナ禍により、国際物流が停滞したため、輸入食料は入ってこなくなりました。そこで食料不足の危機を感じ、改めて自給力の重要さに気付き、シンガポール政府は、2030年までに30%の食料を国内生産することを目標としました。2030年までに食料自給率30%の目標は大きな課題ですが、達成できたら、国際変動による食料の不足の危機は少しでも緩和できるでしょう。

Food self-sufficiency and seasonal food

Two months ago, someone I know invited me to help to sow the seeds for rice plants. Engaging in certain agricultural labour with the turn of the season is something that you probably can't experience in Singapore. Japan has seasonal ingredients precisely because it has four seasons. When I see these seasonal foods in the supermarkets, it makes me realise that the seasons have changed. Singapore is approximately 1 degrees north of the equator. We, too, have the four seasons: summer, hot summer, the monsoon season, and a few days of cold spell, but we have no seasonal food.

Japanese produce is very popular in Singapore. Not only can you find Japanese restaurants all over the island, but you can also find Japanese seasonal ingredients in (surprise!) Don Don Donki.

In fact, Singapore has limited land and marine territory, so there is barely any local agriculture produce. According to 2019 statistics, around 90% of our food resource is imported. In the beginning of 2020, international transport came to a halt and the food supplies could not be imported due to the coronavirus pandemic. The threat of a food shortage reminded us of the importance of food self-sufficiency, and the government established a plan to achieve 30% self-sufficiency by 2030. While this goal is a huge undertaking, if we can achieve it, Singapore would become less vulnerable to international changes.



あなたの回答で、
日本の未来が見える。

令和3年
6月1日

アプサー!
経済センサス



経済センサス
活動調査

日本経済の今がわかる「経済センサス-活動調査」がはじまります。
全国すべての事業所・企業が対象です。

安全で便利なインターネット回答が
おすすめです。
ご回答よろしくお願いたします。



※この調査は統計法に基づく基礎統計調査で、調査に回答する義務があります。いたらない内容は統計作成の目的以外(税の算出など)には、絶対に使用しません。



調査票のお届け方法は
事業所の形態により異なります。

- 1 専独事業所(精神障害者福祉施設及び資本率1割以内の上場を除く)、新設された事業所など → 調査員が訪問して調査票をお渡しします。
- 2 支所などがある企業、専独事業所(精神障害者福祉施設及び資本率1割以内の上場)など → 国が本社などにまとめて郵送します。

<https://www.e-census2021.go.jp/>
経済センサス2021 検索

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。





とみうら元気倶楽部 健康増進室利用講習会再開

新型コロナウイルス感染対策により、しばらくの間中止していました健康増進室新規利用者のための講習会を再開します。とみうら元気倶楽部健康増進室には健康機器(有酸素運動トレーニング機器・セットマシントレーニング機器)があり、日ごろの運動不足解消にぜひお役立てください。

健康増進室は、市の講習会を受講し登録証を発行された方みの利用となります。ご利用を希望される方は予め講習会を受講してください。

講習会開催日

とき		ところ
5月28日(金)	10:00~11:30	とみうら元気倶楽部 健康増進室
6月4日(金)	10:00~11:30	
6月11日(金)	17:30~19:00	
6月25日(金)	17:30~19:00	

対象者／市内在住の高校生以上

定員／1回3人(新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限をしています)

持ち物／運動のできる服装・室内用運動靴・タオル・マスク

申込方法／5月24日(月)午前9時から受付を開始し、定員(3人)に達し次第締め切りとなります。とみうら元気倶楽部まで電話でお申込みください。

※5月24日以前の申込は受付できません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽中止となる場合がありますのでご了承ください。

申問 とみうら元気倶楽部
☎33-3411



今月の掲示板

林野 地域森林計画の区域内を対象 危険木伐採に対する費用を助成します

市では、住宅への被害を防止するため、危険木(枯死木、枯損木、傾斜木、倒木)の伐採および撤去・処分に対する費用を助成します。

事業の実施を検討している人は、農林水産課までご相談ください。

対象者

- 住宅に被害を与えるおそれのある危険木を所有する人
- 危険木により住宅に直接的な被害を受けるおそれのある人

要件

- 森林法第5条第1項に基づく地域森林計画の対象となっている森林内の危険木の伐採、撤去または処分に要する経費。
- 農地、住宅地(公共施設、事業場の敷地を含む)などとして使用される土地の危険木は、補助対象としない。

助成内容／補助率2分の1(上限30万円)

問 農林水産課 ☎33-1071



有料広告

CASA 141
ONE FOR ONE

館山・南房総で
家を建てるなら。

☎ 0470-22-3211

株式会社
石井工務店
館山市北条1599

有料広告

ヤマウチ 館山 斎場

24時間 365日
迅速な対応をお約束します

(有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 ☎294-0046 千葉県館山市新宿14
館山斎場 検索

福祉 赤十字社会員増強運動月間
活動資金のご協力をお願いします

毎年5月・6月を「赤十字運動月間」とし、行政連絡員(区長)、または地区役員を通じて赤十字活動資金(社資)の募集を行います。

その活動資金をもとに、国内における地震や台風などの災害救護活動をはじめ、ボランティア活動・医療事業・献血事業や世界の各地で多発する紛争・災害・病気などに苦しむ人々への救援活動、開発支援事業など人道的活動を展開しています。

これらの活動は、多くの皆様の温かい善意によって支えられています。

問 社会福祉課
☎36-1153



日本赤十字社
公式マスコット・
キャラクター
「ハートラちゃん」

資格 願書受付締切5月28日
令和3年度千葉県調理師試験

と き / 10月30日(土) 13:30 ~ 15:30
と ころ / 日本コンベンションセンター国際展示場(幕張メッセ)展示ホール5・6(千葉市美浜区中瀬2丁目1)
願書配布時期 / 4月12日(月)から
願書配布場所 / 安房保健所(安房健康福祉センター)地域保健課および鴨川地域保健センター
願書受付期間 / 5月24日(月)~5月28日(金)
提出先 / 住所が県内にある人は、住所地を管轄する保健所(健康福祉センター)。住所が県外にある人は、千葉県健康福祉部健康づくり支援課に簡易書留郵便により提出

問 安房保健所
(安房健康福祉センター)
☎22-4511



有料広告

安房地域の解体工事お任せください

安心 安全 丁寧 建物全体から部分的な解体まで
倉庫・物置・プレハブ小屋・庭石・ブロック塀・カーポート・樹木の撤去など

AA (株) 安房解体

お見積りご相談は無料です。土、日、祝日も対応できます。 館山市館山41-6

TEL.0470-28-5205 FAX.0470-28-5204
E-mail awakaitai@outlook.jp

子育て 子育て家庭の皆さんに開放しています
子ども園に遊びに来ませんか?

市の子ども園では、保育所を利用していない子育て家庭への支援として、園庭などを開放します。

同じくらいの年齢の子どもたちと普段とは違う遊びをしたり、保護者同士が交流するきっかけづくりにしてみませんか。

また、「子育ての不安を感じても身近に相談できる人がいない」、「近所に同じくらいの年齢のお子さんがいなくて遊び場がない」と感じているみなさんも、子ども園に足を運んでみませんか?

子育ての悩みは、子ども園の職員へ気軽にご相談ください。

※園によっては開放時間や開放場所が決まっている場合があります。詳しくは各園にお問い合わせください。

- 問** 富浦子ども園 ☎33-4581
富山子ども園 ☎57-3335
三芳子ども園 ☎29-5611
千倉子ども園 ☎44-0703
嶺南子ども園 ☎46-2002

農業 交通事故の原因になります!
農耕車両についた土や泥を落としましょう

農耕車両が作業後に田畑から出た際、道路上に土や泥のかたまりが落ちることがあります。歩行者の通行の妨げとなったり、つまづくなど交通事故の原因となるため大変危険です。

道路に出る際は、土や泥を落としてから出てください。落としてしまった場合は、スコップなどで取り除き道路の清掃をお願いします。

問 農林水産課
☎33-1071



有料広告

羽アリを見たら! 特定現況検査(蟻害・腐朽)も承っております。

(株) リプラ・工営

ネズミ・スズメバチ・害虫ご相談承ります

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158
リプラ工営 検索



めっけたぁ!!おらがの文化財 ⑤7

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



令和3年5月13日発行
広報みなみぼうそう5月号

発行

南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0 0
4 4
7 7
0 0
| |
20 33
| |
4 1
5 0
9 0
1 2

市指定史跡

さかさかき

逆柿

所在地/犬掛501(富山地区)

所有者/個人



実が逆さ?頼朝伝説を残す柿の木

富山地区と三芳地区の境に近い県道の横に、一本の柿の木がひっそりと立っています。この木は「逆柿」と呼ばれており、鎌倉幕府の初代征夷大将軍である源頼朝(1147～1199)にまつわる伝説が残されています。

治承4年(1180)8月に石橋山(いまの神奈川県小田原市)で平家側の軍勢に敗れた頼朝は、安房国へと落ち延びましたが、すぐに味方を集めて再起し、9月になると鎌倉をめざして軍勢を進めました。

軍勢が犬掛を通りかかった際、頼朝が柿の枝で作った鞭を地面に突き刺し「わが願いをして成らしめば、かならず芽生えよ。」と願いをかけたといわれています。やがて、この鞭から根が生え、葉が芽吹き、大きな柿の木となりましたが、上下逆さに実がなったので、逆柿と呼ばれるようになったそうです。この木は江戸時代の後期に枯れてしまいましたが、その根元から新しく芽生えたものが、いまの木だといわれています。現在の木は逆さに実ってはいません。

逆柿の前をとる県道は、古代から中世にかけて房総半島の主要な幹線道路でした。逆柿の伝説が生まれた背景には、安房国から再起を果たして征夷大将軍となった頼朝への尊敬の思いと、昔の人々の旅の記憶があるのかもしれませんが。

古民家に関する全ての相談
リフォーム・古材鑑定・耐震診断

住宅リフォーム
事業者団体
国土交通大臣登録

国土交通省

お気軽に
ご相談下さい!

相談窓口

一般社団法人全国古民家再生協会千葉第二支部
南千葉古民家再生協会
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

解体工事 承ります!

廃棄処理・足場工事・基礎工事

～地域の皆様に喜んで頂ける
「しごと」をモットーに～

(有)吉田興業 館山市那古1156-8
TEL:0470-20-5025 FAX:0470-28-4027
http://yoshida-kogyo.chiba.jp/

木の家を
つくる
なおす

千葉県南房総市
上堀 997 番 2
tel 0470-20-6097
村上建築工房
https://muraken5.com

アカレンジャー

ご所有の 空き家 別荘 古民家 遊休地

お貸し・お売りください

空き家を
笑顔に

Cry After Smile

■ご相談無料! まずはお気軽にお電話ください

房総空き家活用本舗
館山市国分911-1 boso-akiya.jp
☎0470-29-7484

毎年の固定資産税が
もったいなくて...

美味しい 和食中心のお弁当お届けいたします! <もちろん配達料無料>

栄養バランスに配慮したお弁当です。
(塩分約2グラム程度・16品目前後の食材を使用)

やわらかご飯・おかゆ・きざみ食
無料で対応します。

常温でお届け

☆ご飯付き 550円
おかずのみ 490円
ミニサイズ 420円 (税込)

☆日曜日のみ休業
配達区域: 南房総市
(一部地域を除く)

ご高齢者向け配食サービス
まごころ弁当 館山店
☎0470(29)7201
館山市南条507-14

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。