

# 広報みなみぼうそう MINAMIIBOSO

# 11

2021  
No. 188



表紙 秋の味覚狩り! さつま芋掘りに挑戦 (詳細は8ページで)

**新型コロナワクチンの今後…2**

**健康だより「インフルエンザの流行に要注意!!」…3**

健康寿命を延ばそう!…4 薪などの利活用を推進します…5 エコ☆ニュース…6 あれこれ南房総…8  
指名手配被疑者の検挙にご協力をお願いします…9 チーさな島国より…10 動物による危害防止対策強化  
月間…11 南房総市の民話…11 今月の掲示板…12 めっけたぁ!!おらがの文化財…14

# 新型コロナウイルスワクチンの今後

新型コロナウイルスワクチン接種について、医療法人 鉄蕉会亀田総合病院感染症科部長の細川直登医師に、専門家の立場から今後の展望についてお話をうかがいました。



亀田総合病院感染症科部長  
細川直登医師

## 新型コロナウイルスワクチンをまだ接種されていない方へ

安房地域での新型コロナウイルスワクチンの接種率は10月24日までに1回目の接種率が88・9%、2回目の接種率が82・9%と順調に進んでおります。10月25日の全国データでは1回目が76・7%、2回目が70・1%であるものと比べても、多くの方が既に接種を受けていらっしやることがわかります。

国の接種計画では、11月末までに希望する国民全員に2回のワクチン接種を行うことを目標としており、既にほとんどのワクチンは自治体に配布されました。今後は国からのワクチン配布は終了する予定です。

使用されるファイザー社製のワクチンは世界で数十億回の接種実績があり、95%の有効率があり、重症化や死亡率の低下に加え、若い人にも問題となる

後遺症の軽減にも効果がある可能性が報告されています。

また、安全性についても多くのデータが得られており、日本での接種開始前に流れていたデマである、「不妊になる」「遺伝子に悪影響がある」「マイクロチップが埋め込まれている」などもそのようなことはないことが、ほとんどの人に理解されるようになりました。

安房地域の集団接種は、鴨川市文化体育館は11月7日まで、安房地域医療センター及び館山病院は11月14日まで終了いたします。既に予約は全て埋まっている状況ですが、まだ接種がお済みでない方のために、鴨川市立国保病院、安房地域医療センター、館山病院で個別接種を続行する予定です。

地域人口の9割以上のワクチンが配布される計画ですが、全員がご希望された時にはワクチンが不足して地域で

の接種が受けられない方が出てくるかもしれません。

まだ一度も接種を受けていない方、1回しか接種を受けていない方は、ぜひこの機会に接種をお受けいただくようお願いいたします。

接種費用は国が税金を利用して負担しており、希望者は無料で受けることができます。

## 個別接種予約サイト



鴨川市立国保病院



安房地域医療センター



館山病院

## ワクチンについての詳しい情報

ワクチンについての詳しい情報は、こびナビ、コロナワクチンサポーターズのウェブページや厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。コロナワクチンサポーターズのウェブサイトではLINEボットによるQ&Aも利用できます。次のQRコードからアクセスしてください。

### こびナビ

新型コロナウイルス感染症や新型コロナウイルスワクチンに関する、正確な情報をお客様にお届けするプロジェクトです。



### コロナワクチンサポーターズ

コロナワクチンへの不安を少しでも減らしたい、医師たちのプロジェクトです。



### 厚生労働省新型コロナウイルスQ&A

厚生労働省のホームページ上で、皆さんの疑問について、解説・説明をしています。



# インフルエンザの流行に要注意!

健康だより

問 保健予防室 ☎ 36-1154

## インフルエンザワクチンの接種は今季の流行を防ぐ重要な対策となります

昨年は季節性インフルエンザと新型コロナウイルスとの同時流行も懸念されましたが、インフルエンザワクチンの接種のほかにもマスクの着用、手洗いや消毒、人混みを避けるなどの感染対策が徹底され、例年に比べインフルエンザの患者は減少しました。インフルエンザを発症した後、多くの場合は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症などの重い合併症が現れる場合があります。インフルエンザワクチンを接種することで重症化を予防することが期待できます。また、ワクチンが十分な効果を維持する期間は接種2週間後から約5か月とされています。12月中旬頃までに接種を済ませることをおすすめします。

### 【ワクチン接種の目的】

自分がかからない  
ために



まわりの人に  
うつさないために

もしかかってもしも症状が  
軽くすむために

### 【ワクチン接種の役割】

感染症にかかるると体の中で抗体などが作られ、新たに外から侵入する病原体を攻撃するしくみができます。このしくみを「免疫」といいます。

免疫のしくみを利用したのが「ワクチン」です。ワクチンを接種することによりあらかじめウイルスや細菌(病原体)に対する免疫(抵抗力)を作り出し病気になりにくくするのです。まれに熱や発しんなどの副反応がみられますが、実際に感染症にかかるよりも症状が軽いことや、まわりの人にうつすことがないという利点があります。



### 【ワクチンの接種間隔】

新型コロナワクチンと他のワクチンは互いに13日間を空ける必要があります。新型コロナワクチンの前後2週間以上空ければインフルエンザワクチンを接種することができます。

インフルエンザワクチンは重症化予防などの効果がある一方で、発病を必ず防ぐわけではなく接種後に副反応が生じる場合もあります。医師と相談の上、接種いただくとともに、接種後に体調に異変が生じた場合は医療機関にご相談いただくようお願いいたします。

# 歯や口の健康を心がけ、健康寿命を延ばそう！

加齢とともに口腔機能は低下しますが、普段の心がけで、維持・回復ができますので、予防していきましょう。

こんなことはありませんか？

- しつかり噛めない。
- うまく飲み込めない、むせるようになった。
- やわらかいものばかり食べる。
- 口が乾き、口臭が気になる。
- 滑舌が悪くなった。
- 食事が減り、体重が減った。



予防するためにできること

- 歯みがきをして、むし歯や歯周病を予防しましょう。
- 入れ歯を外して清掃し、洗い流しましょう。
- 舌の汚れも清掃しましょう。口臭予防にもなります。
- 口を動かしましょう。本や新聞の音読や「パタカラ体操(下図参考)」などをして、口の周りの筋肉を強化しましょう。
- ※「パ」「タ」「カ」「ラ」と大きな声ではっきりと発音しましょう。
- よく噛んで食べましょう。よく噛むと唾液が出やすくなります。無理のない範囲で噛み応えのあるものを取り入れましょう(根菜類や海藻類など)。
- かかりつけ歯科医を持ち、定期的な歯科検診を受けましょう。

問

基幹型地域包括支援センター

☎ 36-11152

## パタカラ体操

**パ** 口唇を閉じる



**タ** 口蓋に舌先をつける



**カ** 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける



**ラ** 巻き舌にして口蓋に押し当てる



### ワンポイント

8020運動を知っていますか？ 11月8日を「いい歯の日」としてこの運動が推進されてきました。80歳になっても、自分の歯を20本以上保とうという運動です。

平成29年の調査では、50%以上の人が20本以上保っています。

今後は、「オーラルフレイル(口腔機能の低下)」にも目を向けて、健康寿命を延ばしていきましょう。



歯とお口の情報満載！  
1本約5分の動画で納得！  
スマホでも見ることができる！  
日歯8020テレビ



見てね！

# 地域まきの森林を整備するため 薪などの利活用を推進します！

市では、豊かで多様な自然に恵まれている自然環境を未来につないでいくため「ゼロカーボンシティ」を表明し、国の「2050年までに温室効果ガスの排出を全体としてゼロにする」という目標達成に向けて、森林環境の整備促進などを通じて脱炭素社会の実現を目指します。

現在までに施設園芸における薪ストーブの導入補助、道の駅への薪ボイラーの導入などを行ってきましたが、これらの取組を拡大して森林資源の活用を促し、森林環境の整備を促進するため、予算の範囲内において次の補助事業を行います。



裕成園さん(三芳地区)

## 拡充 施設園芸木質バイオマス 暖房機等設置費等補助金

**補助対象者** 市民、市内法人などで市内で施設園芸を行う人

**補助対象経費** 薪等暖房機等および煙突購入費、設置工事費、付帯設備費ほか

**補助額** 補助対象経費の10分の8の額  
(上限60万円)



木質バイオマス暖房機

## 新規 住宅等木質バイオマス暖 房機等設置費等補助金

**補助対象者** 市民、市内法人・団体で建物の所有者および市内のコミュニティ集会所の管理団体

**建物** 市内にある住宅(集合住宅除く)、店舗、作業場、事務所、事業用施設(施設園芸用除く)、コミュニティ集会所施設

**補助対象経費** 薪等暖房機等および煙突購入費、設置工事費、壁貫通工事費、防火工事費ほか

**補助額** 補助対象経費の2分の1の額  
(上限20万円)

## 新規 木質バイオマス燃料費補 助金

**補助対象者** 市民、市内法人・団体で市内で薪などを購入する人

**補助対象経費** 薪購入費(立法メートル単位で購入した場合に限る)

**補助額** 1立法メートルにつき5千円  
(満たない場合は実費)

※薪ストーブなどの設置の際には消防法や建築基準法などを遵守し、設置するように心がけてください。また、排煙などで近隣とトラブルになる可能性があります。販売施工業者などと相談し正しく設置し、使用しましょう。

## 問 農林水産課地域資源再生室

☎ 33-1073



木質バイオマスヤード

# 『環境ポスター・環境標語 コンテスト』入賞者 発表!!

環境ポスターと環境標語を募集したところ、ポスターは473点、標語は683点の応募がありました。  
 ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。入賞者は次のとおりです。(敬称略)  
 ※今年度は新型コロナ感染予防対策のため、巡回展示は実施せず、ホームページにて展示します。

## 環境ポスター

### 環境ポスター

- ◆最優秀賞 泉 菜月樹(嶺南小5年)
- ◆特別賞
  - 市長賞 野口 莉歩(三芳小6年)
  - 副市長賞 早島 空太(富浦小4年)
  - 教育長賞 平井美結菜(三芳小6年)
  - 環境審議会長賞 坂本 海翔(千倉小6年)
- ◆優秀賞
  - 4年生の部 町田 凱(富山小4年)
  - 5年生の部 加藤 莉乃(嶺南小5年)
  - 6年生の部 小倉 一真(千倉小6年)
- ◆優良賞
  - 岩田 彩楽(富浦小4年)
  - 安田 花菜(富山小5年)
  - 小坂麟太郎(三芳小5年)
  - 小川ひかり(白浜小6年)
  - 荒井 雅斗(千倉小6年)
  - 加藤 拓海(嶺南小6年)

## 環境標語

- ◆最優秀賞 小島政次郎(一般)
- ◆優秀賞
  - 遠藤 雄陽(千倉中1年)
  - 田村 佳穂(三芳中1年)
  - 角田 朱音(千倉中2年)
- ◆優良賞
  - 大竹 捷勝(富山中3年)
  - 黒川 遥真(富浦中1年)
  - 高梨真有佳(富山中3年)
  - 平柳 結衣(三芳中1年)
  - 宇山 若那(白浜中3年)

環境ポスター最優秀賞



環境標語最優秀賞



# 九都県市「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン

太陽光や風力など、自然の電気を共同購入することで、割安な料金で利用できるキャンペーンを実施します。家で過ごす時間が増える今こそ、環境にやさしい自然の電気に切り替えませんか。

## 参加方法

九都県市 みい電

検索

- ①令和4年1月31日(月)までにホームページ  
<https://group-buy.metro.tokyo.lg.jp/energy/shutoken/home>から参加登録。
- ②事務局から契約を切り替えた場合の見積額のお知らせ。
- ③契約を切り替える場合は、令和4年2月15日(火)までにホームページから登録。  
※旧電力会社からの切り替え手続きなどは事務局がサポートします。

問 みんなでいっしょに自然の電気事務局

☎0120-267-100 ☎0570-058-100(携帯電話・PHSの方)



東京都 × 埼玉県 × 千葉県 × 神奈川県 × 横浜市 × 川崎市 × 千葉市 × さいたま市 × 相模原市

みんなで  
いっしょに  
自然の電気

グループパワーで、かしこくチョイス。  
未来へつなぐおトクな一歩。

**おトク**  
参加者が集まるほど  
おトクに

**カンタン**  
安心して簡単に  
電気の切り替え

**自然の電気**  
自然の電気で  
地球を守る!

2020年約6,900世帯で電気代が**9%**おトクに

※総務省「家計調査」に基づく4人世帯の平均的な電力使用量(40A, 349kwh/月)をもとに算出した場合となります。  
ご利用状況により、切り替え前の電気代から安くない場合があります。

2021.10.22 登録スタート ▶ 2022.1.31 まで

いますぐ登録!

参加登録は無料です



**あれこれ南房総**  
こんなことがありました。

## 園庭はサーカス会場！ 千倉子ども園運動会ごっこ

10月16日(土)、千倉子ども園で、日々子どもたちの遊びの様子を保護者に参観してもらうため「運動会ごっこ」を開催しました。

千倉子ども園では、年間を通じてファンタジーの世界に子どもたちを導きながら日々の活動を行っており、今回は「サーカスに招待された」という設定で行われ、子どもたちはサーカスについて、絵本で調べたり、動画を見たり、お家の人と一緒に調べたことを絵に描いて、友達に伝えたりしながらイメージを作っていました。

当日は、子どもたちの遊びの様子を参観してもらうため、保護者を招待し、0〜3歳児の部では、日常遊んでいる用具をサーカス風にアレンジし、ゆったりとした雰囲気の中で進みました。4〜5歳児の部では、『サーカスショータイム』と称して、日頃から取り組んできた運動遊びを披露し、チャレンジしようとする気持ちやできるようになっていく過程を伝える場としました。



たくさんの保護者が子どもの成長を見守りました

## 南房総市生涯学習芸術鑑賞会 中学生が和泉流狂言を鑑賞

10月19日(火)、白浜フローラルホールで「南房総市生涯学習芸術鑑賞会」が行われ、市内の中学2年生255人が鑑賞しました。

狂言は、和泉流二十世宗家の和泉元彌さんら和泉流の狂言師3名が「盆山(ぼんさん)」「附子(ぶす)」を演じ、狂言を鑑賞する前に狂言についての説明、鑑賞後にワークショップを開催しました。

最後に生徒代表から「今回狂言の舞台を見て、狂言という文化に触れることで、聞きやすさはつきりと通る声や迫力のある動きといった魅力を知

り、楽しむことができました。文化を大切にしていくには、実際にその文化に触れ、知ることが大事なのだと思います。これからも日本の文化を大切にしていきます。」と出演者へお礼の言葉が伝えられました。



初めて狂言を鑑賞した生徒も多く、現代とは違う言葉遣いを肌で感じました

## J A安房からおいしい 新米をいただきました

10月19日(火)、子どもたちに安全安心でおいしいお米を食べてほしいと、J A安房から南房総市に新米の「粒すけ」240kgが贈られました。

いただいた新米は、10月25日(月)の学校給食で提供させていただきました。

### 今月の表紙

10月20日(水)、食育の推進と地域との連携を大切にしている嶺南子ども園と、食育を通じて世代を超えた絆作りを目指す、地域づくり協議会「郷づくりまるやま」が協力し、さつま芋掘りを行いました。

自分たちで大切に育てた作物を収穫し、給食などで食べる一連の体験の中で、育てる喜び、食べる喜びを園児たちに感じてもらい、食育を推進していきます。



大きなさつま芋にみんな大喜び

# 指名手配被疑者の検挙にご協力をお願いします

捜査特別報奨金 警察庁指定

300 (上限額) 万円

## 重要指名手配

殺人



こぐれ ひろし  
**小暮洋史**  
52歳 170cm位 H8年撮影

TEL 群馬県高崎警察署  
027-328-0110  
フリーダイヤル 0120-547-590

殺人



おばら かつ ゆき  
**小原勝幸**  
41歳 170cm位 H20年撮影

TEL 岩手県宮古警察署  
0193-64-0110

殺人



うえ ち けい ち  
**上地恵栄**  
65歳 168cm位 H15年撮影

TEL 警視庁三鷹警察署  
0422-49-0110

殺人・凶器準備集合



み た て しん い ち  
**見立真一**  
42歳 167cm位 H24年撮影

TEL 警視庁麻布警察署  
03-3479-0110

懸賞金 上限額 600万円

■捜査特別報奨金 上限額300万円  
■六本木五丁目雑居ビル飲食店内殺人事件の捜査に協力する会懸賞金 上限額300万円

<https://www.npa.go.jp/>

警察庁



捜査特別報奨金等に関するお問い合わせは、写真下に掲載の各警察署電話番号をお願いします。

警察庁ウェブサイト 指名手配 検索

ポスター有効期限 令和4年10月31日 年齢は令和3年11月1日現在

警察庁 指定

## 重要指名手配

林 紹 歳



強盗殺人  
48歳 178cm位 H8年撮影

愛知県南警察署  
TEL 052-822-0110

吉屋 強



殺人  
44歳 172cm位 H10年撮影

警視庁綾瀬警察署  
TEL 03-3620-0110

李 会



強盗傷人  
57歳 165cm位 H10年撮影

警視庁亀有警察署  
TEL 03-3607-0110

越智 清



殺人  
69歳 175cm位 H18年撮影

大阪府環屋川警察署  
TEL 072-823-1234

宮内 雄 大



強盗致傷  
46歳 177cm位 H24年撮影

山梨県日下部警察署  
TEL 0553-22-0110  
フリーダイヤル 0120-114-087

菱川 龍 己



殺人・銃刀法違反  
45歳 158cm位 H29年撮影

兵庫県長田警察署  
TEL 078-578-0110

又吉 建 男



殺人  
72歳 172cm位 H6年撮影

沖縄県沖縄警察署  
TEL 098-932-0110

金 成 行



殺人未遂  
53歳 170cm位 H29年撮影

長野県駒ヶ根警察署  
TEL 0265-83-0110  
フリーダイヤル 0120-110-384

桐島 聡



爆発物取締罰則違反  
67歳 160cm位 S48年撮影

警視庁公安第一課  
TEL 03-3581-4321

懸賞金 上限額 100万円

<https://www.npa.go.jp/>

警察庁

警察庁ウェブサイト  
指名手配 検索

ポスター有効期限 令和4年10月31日 年齢は令和3年11月1日現在

連絡先 千葉県館山警察署 ☎23-0110

## チーさな島国より… ⑪

南房総市国際交流員  
文・訳 チー・エンジャ



### 男から漢へ

南房総で初めて上空から飛行物体の音を聞いたとき、空を見上げたら、自衛隊のヘリコプターを見つけました。私の実家はシンガポール軍の訓練場に近く、よく戦闘機やヘリコプターの音が聞こえます。学生の時、歴史を勉強して、その音を怖がっていました。しかし、よく考えてみたら、その存在があるからこそ、守られていると理解し、安全安心でいられると分かってきました。

日本の自衛隊とシンガポールの軍の発動条件などは違うとはいえ、「守」という基本の使命は変わらないでしょう。外部の侵略から防衛し圧力を抵抗することや、世界と自国の周辺地域が安定するように海外派遣や救助活動が国と国民を守ることにつながります。

シンガポールの面積は南房総市の三倍ですが、人口は千葉県の人口より60万人少ないです。小さな国ですので、国を守る人材を十分に確保しないとけません。そのため、18歳以降のシンガポール人の男性には兵役義務があります。二年の集中訓練を終えて、軍人にならなくても、40歳まで(士官以上は50歳まで)予備兵として、登録されています。いつでも出動できるように、年一回訓練を行います。

二年間の厳しい訓練を経て、精神的に成熟する傾向があるので、「男」は兵役を仕えたと、一人前の「漢」と呼んでいいという認識があります。

### Ah Boys to Men\*

When I first heard the sound of an aircraft in Minamiboso, I looked up and saw a Japanese Self Defence Force (JSDF) helicopter. My home in Singapore is near an army training ground and I often heard fighter jets or helicopters. When I was a student, I was afraid of these sounds because of what I had learnt in history class. However, it dawned upon me later that it is precisely because of them that we are protected and can be at ease.

While the JSDF and the Singapore Armed Force may have different conditions for operation, they have the same fundamental mission to “protect”. Protecting the country from foreign invasions and pressures, and sending manpower and assistance overseas to maintain global and regional stability all help to protect a country and her people.

Singapore is triple the size of Minamiboso City, with a population of around 600 thousand less than Chiba Prefecture. As a small country, it is important for Singapore to enlist enough people to protect the country. Hence, all Singaporean males 18 years old and above have a duty to serve national service. After the first two years of intensive training, even if they do not enlist, they are registered as reservists until they turn 40 (or 50 for commissioned officers). They also have to go for reservist training every year so that they are always operationally ready.

It is common for many to become more mentally mature after two years of intensive training. That is why they say that “ah boys” can only be considered “men” after serving national service.

\* “Ah Boys to Men” is a series of Singaporean comedy movies depicting life in national service.

「Ah Boys to Men」は兵役の生活を描くシンガポール制作の喜劇映画です。

## 沖縄アドベンチャースクール～わくわく海あそび～

と き / 12月25日(土)～30日(木) 5泊6日

と ころ / 沖縄県 渡嘉敷島・那覇市

対 象 / 小学2年生～中学3年生

定 員 / 20人(先着順) ※最小催行人員10人

内 容 / ハーリー船体験、平和学習、沖縄伝統料理体験、海あそび、星空観察、美ら海水族館見学、ビーチコーミング、クラフト体験など

参加費 / 羽田空港出発の場合、小学生139,000円、中学生143,000円

※参加費に含まれるもの：

沖縄までの往復交通費(飛行機/JR)、渡嘉敷島までの往復交通費(船)、貸切バス代、宿泊費、食費、施設利用費、教材費、引率指導者費、保険代など

申 問 (公財)国際青少年研修協会  
03-6825-3130



申込締切  
12月7日

# 11月は「動物による危害防止対策強化月間」

次のように注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 令和2年度に、県内で犬にかまれる事故が175件発生しました。
- 飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届け出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診をうけさせる必要があります。
- 犬を飼う場合には、事故を起こさないようなしつけ、飼い方をすることが重要です。
- 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
- 犬は来訪者の届かない場所で飼いましよう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声による被害を防止でき、感染症などの危険から猫や人を守ることでできます。また、猫にかまれたりひつかかれたりしないように注意しましょう。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合、保

健所への届出が必要です(91日齢未満の犬猫を除く)。

- 一部のサル、ヘビなどの特定動物は、法律により原則、飼うことが禁止されています。
- ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」を装着・登録するなどして、保護された際に飼い主がわかるようにしましょう。

- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。

- 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。

安房保健所 健康生活支援課

☎ 22-4511

千葉県動物愛護センター

☎ 0476-93-5711



「野島崎から  
大島呼べば」

話 186 第  
生 稲 謹 爾  
い ぐ い な き ん じ

房州の西海岸からは何処でも、伊豆大島が見えますが、その大島が一番よく見えるのは、なんとと言っても南房総市白浜町です。

天気がよければ、白浜中学校あたりから伊豆七島(大島・利島・新島・神津島・三宅島・御蔵島)の大方が見えるからです。伊豆大島は、房州にはない三原山と呼ぶ火山があり、冬でも真っ赤な椿の花が咲き、ここに住む人たちは、房州とは異なる風俗や習慣を持ち、人情味が豊かですから、房州人には幾度でも訪ねたくなる島なのです。

そのようなことを白浜の人は、常時大島の近海に出漁などしてよく知っていますから、大島に対する思い入れが、何処の地域の人より深いようです。

旧白浜町の時代に作られた『白浜音頭』の一番歌詞からも、それが分かります。

白浜音頭

～野島崎から 大島呼べば  
島のあるこが 出て招く  
粋を利かせて 三原も燃えて  
いとしいとすと 煙吐く



**年金** 「ねんきんネット」が便利です  
 いい みらい  
**11月30日は「年金の日」**

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターン試算をすることもできます。

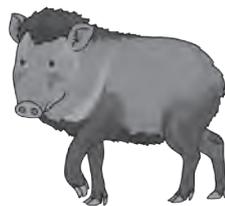
「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、木更津年金事務所にお問い合わせください。



**問** 木更津年金事務所  
 ☎0438-23-7616

**農業** 南房総農業支援センター×JA安房  
**有害鳥獣対策研修会を開催します**

南房総農業支援センターとJA安房の共催による「有害鳥獣対策研修会」を2会場で開催します。お気軽にご参加ください。(2会場とも同じ研修内容となります)



**【1回目】**と き／12月8日(水) 9:30～11:30  
 ところ／JA安房館野支店  
**【2回目】**と き／12月8日(水) 14:00～16:00  
 ところ／JA安房千倉支店  
**内容**／地域ぐるみで行う有害鳥獣対策  
**講師**／合同会社AMAC 黒澤 徹氏  
**定員**／各会場20人 **参加料**／無料  
**申込期限**／12月2日(木)

**申問** (一財)南房総農業支援センター  
 ☎28-4595  
 JA安房各支店



**今月の掲示板**

掲載の催しは、新型コロナウイルス感染拡大防止などのため、中止となる場合があります。

**資格** 防火管理業務を計画的に行う責任者  
**甲種防火管理新規講習会**

防火管理者の資格を取得したい人を対象に講習会を開催します。

**と き**／令和4年1月13日(木)・14日(金)の2日間  
**ところ**／館山市コミュニティセンター (第1集会室)  
**定員**／75人

**受講料**／8,000円(前納)

**受付期間**／1次募集：11月29日(月)～12月6日(月)  
 2次募集：12月24日(金)～12月25日(土)

**申込方法**／(一財)日本防火・防災協会へ受講申込書をファクス(受付時間

9:00～16:00)またはインターネット(24時間受付)からの申し込み

※要綱・受講申請書は(一財)日本防火・防

災協会のホームページからダウンロードできます。  
 ※1次募集で残席が出た場合のみ2次募集をします。  
 2次募集はインターネットでの申し込みに限ります。また、支払いはクレジット決済のみです。

**申問** (一財)日本防火・防災協会  
 ☎03-6263-9903  
**FAX** 03-6274-6977  
 🌐 <https://www.bouka-bousai.jp/>  
 (一社)千葉県消防設備協会  
 ☎043-306-3871



**有料広告**

**CASA 141**  
 館山・南房総で家を建てるなら。  
 ☎0470-22-3211  
 株式会社 石井工務店  
 館山市北条1599

**有料広告**

ヤマウチ 館山斎場  
 24時間 365日  
 迅速な対応をお約束します  
**(有)山内六三郎商店**  
 総合受付 0120-23-4171  
 〒294-0046 千葉県館山市新宿14  
 館山斎場

## 福祉 ちばハートフル・ヒューマンフェスタ 2021を開催します

千葉県では、12月4日(土)から10日(金)までの「人権週間」に合わせ、人権について考え、理解を深めていただくための催しを行います。

と き／11月15日(月)から12月15日(水)まで

ところ／WEB上の特設サイトで実施(千葉県「人権のページ」からアクセスできます)

### 内容

- ・スマイリーキクチさん(タレント)による講演
- ・千葉県警察音楽隊によるコンサート
- ・千葉ロッテマリーンズによるメッセージ動画など

参加費／無料(申込不要)

問 千葉県健康福祉政策課人権室

☎043-223-2348

FAX043-222-9023

## 式典 対象者に開催案内を郵送しました 令和4年南房総市成人式を開催します

と き／令和4年1月9日(日) 13:30～

(受付12:30～)

ところ／白浜フローラルホール  
(白浜町滝口6767-1)

対象者／平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの市内小学校・中学校卒業生および南房総市内在住者



開催案内／対象者には10月中旬に開催案内を郵送しました。対象者で案内状が届いていない方や、市内の小中学校の卒業生ではなく令和3年8月2日以降に転入した方で、南房総市の成人式へ出席を希望する方は、生涯学習課までご連絡ください。

その他／新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更や中止となる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせします。

問 生涯学習課 ☎46-2963

## 福祉 日本赤十字社 活動資金ご協力のお礼

今年度も各行政区、赤十字奉仕団等を通して、日本赤十字社活動資金を募集したところ、多くの皆さんにご協力をいただき、9月30日現在で613万6,800円(1万533件)の温かい善意をお寄せいただきました。心よりお礼申し上げます。

皆さんからお寄せいただいた活動資金は、医療事業、献血事業、災害救護活動、地域での奉仕団活動などの赤十字活動に使われます。

赤十字活動は、皆さんの温かいご支援により支えられています。今後ご理解とご協力をお願い申し上げます。

問 社会福祉課

☎36-1153



日本赤十字社  
公式マスコット・  
キャラクター  
「ハートラちゃん」

## 仕事 就職やスキルアップに活用してみませんか? ハロートレーニング(公的職業訓練)

就職やスキルアップにハロートレーニング(公的職業訓練)を活用してみませんか。

ハロートレーニングは、希望する仕事に就くために必要な職業スキルや知識を習得することができる公的制度です。

訓練コースは、事務実務、IT、製造、介護、デザイン、システム開発等、様々な分野があります。

受講料は無料です(一部トレーニングは有料)。また、受講者の世帯収入などによっては訓練受講中の生活支援のための給付金があります。

詳しくは、最寄りのハローワークご相談ください。

問 ハローワーク館山 ☎22-2236



### 有料広告

**白蟻・ハチ・ネズミ・ハクビシン**  
**で困ったらヨール!!**

**(株)リプラ・エ営**

特定現況検査(虫害・腐朽)も承っております。 **リプラエ営** 検索

本社 千葉県鴨川市江見西真門384-3 ☎0120-16-0158

### 有料広告

安房地域の解体工事お任せください

建物全体から部分的な解体まで

- ・倉庫・物置
- ・プレハブ小屋
- ・庭石・ブロック塀
- ・カーポート
- ・樹木の撤去まで

**安心 丁寧 親切**

**AA (株)安房解体**

お見積り・ご相談は無料です。土日祝日も対応できます。館山市館山41-6

[TEL]0470-28-5205 [HP]<https://awakaitai.com/>



# めっけたぁ!!おらがの文化財 63

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



令和3年11月11日発行  
広報みなみぼうそう11月号

発行 南房総市 〒299-2492  
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集 秘書広報課

FAX ☎

0044700  
| 2033  
| 4100  
912

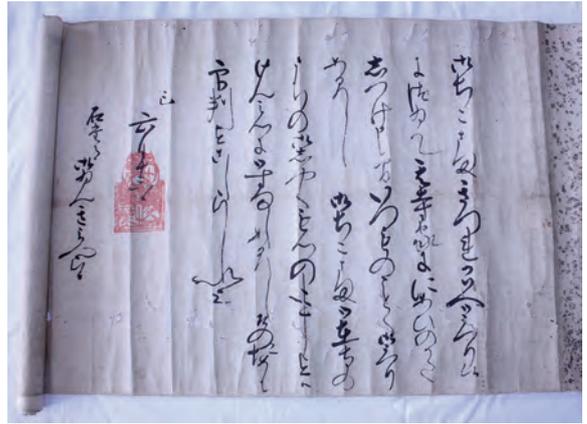
## 市指定有形文化財(古文書)

さとみもんじょ

### 里見文書

所在地/石堂302(丸山地区)

所有者/石堂寺(天台宗)



里見文書

## あしかがよりうじ 石堂寺で育てられた足利頼氏

この里見文書は、文禄2年(1593)6月に戦国大名の里見義康(1573～1603)から石堂寺の僧侶へ送られた書状です。

この「御ちこ(稚児)さま きつれかハ(喜連川)へ 御うつり候につみて」の一文から始まるこの書状は、石堂寺で稚児として養育されていた足利頼氏(1580～1630)という人物が、病気で亡くなった兄の領地を相続するために、下野国喜連川(現在の栃木県さくら市)へ移った際に書かれたものです。

足利頼氏は武家の名門・足利氏の出身で、かつて鎌倉公方と呼ばれていた家柄の人物ですが、戦国時代に一族の権力が衰えていたため、里見氏の保護のもと石堂寺で育てられました。

この書状には、頼氏がいなくなった代わりとして新しい稚児を石堂寺にあてがうことや、頼氏の養育にかかった費用を里見氏が負担することが記されています。

なお、書状には里見義康本人の署名がなく、代わりに大黒天のデザインされた印判が押されており、家臣が代筆したものと考えられています。

石堂寺から喜連川へ移った頼氏は、のちに徳川家康から大名級の特別な待遇を受け、江戸時代に喜連川藩を成立させました。

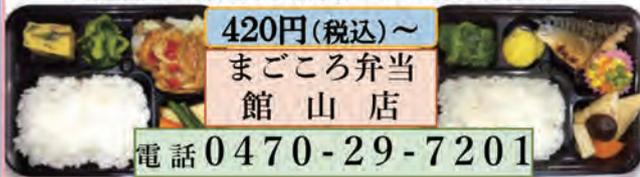
公開

・非公開

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

ご高齢者の皆様  
お食事のご用意 お困りではありませんか?

南房総市内全地域  
1個から配達料無料でお届けします!



手入れされた道具で



村上建築

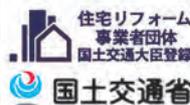
一週間でつくる家  
月火水木金土日

<https://muraken5.com/>  
南房総市上堀997-2  
TEL 0470-20-6097

快適住まいの  
ショールーム  
リフォームの  
無料相談受付中!

リフォーム増改築の専門店  
リホームプラザ  
0120-735-222  
館山市八幡545-1 イオンタウン館山内

古民家に関する全ての相談  
リフォーム・古材鑑定・耐震診断



お気軽に  
ご相談下さい!

古民家  
相談窓口

全国古民家再生協会  
社千葉県連合会  
南房総市千倉町白子1672 090-1420-7349 代表:石井まで

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。