



新型コロナウイルス

発熱時は身近な医療機関に電話で相談

発熱などの症状がある場合はまず、かかりつけ医などの身近な医療機関に電話で相談し、その指示に従い受診してください。かかりつけ医がない場合などは、千葉県発熱相談コールセンターで相談に応じます。

問 千葉県発熱相談コールセンター  
☎ 0570-200-139  
(全日24時間受付)

新型コロナウイルス接種

安房地域でも65歳以上の高齢者へのワクチン接種が本格化し、集団接種も始まります。接種当日は、接種券、予約票、本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)、お薬手帳(お持ちの方)を忘れずにお持ちください。また、感染防止のため、マスクの着用や手指消毒にご協力をお願いします。

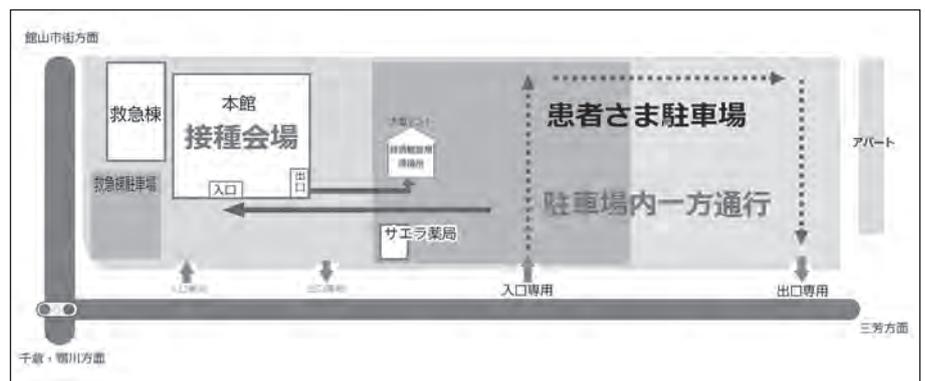
亀田クリニック駐車場案内



また、接種に必要なワクチンは確保されています。集団接種と個別接種の両方に予約をする「重複予約」はしないようお願いいたします。  
亀田クリニックで集団接種を受ける方へ  
●クリニック館内の密集・密接を防ぐため、入館は予約時間の15分前からです。

●車でお越しの方は指定の駐車場(無料開放)をご利用ください。  
●介助が必要な方の付き添いは、最小限の人数で入館をお願いいたします。  
●敷地内は大型バスをはじめ、多くの自動車が走行するため、徐行をお願いします。

安房地域医療センター駐車場案内



安房地域医療センターで集団接種を受ける方へ  
●早く到着されても会場内に入館できません。予約時間の10分前くらいにお越しください。  
●駐車場は一方通行です。  
●接種会場(本館)入口での降車も可能ですが、速やかに車の移動をお願いします。

## 介護

**介護職員初任者研修・実務者研修の受講費用の一部を助成します。**

市では、介護職の人材確保や質の高い介護サービスを提供する担い手を育成するため、介護職員初任者研修および実務者研修の受講費用の一部を助成します。

**対象者**(次の要件を全て満たす人)

①安房郡市内の介護施設などで就労中に初任者研修もしくは実務者研修を修了し、介護職員として引き続き働いている人。または、初任者研修もしくは実務者研修を修了した日の翌日から6月以内に、安房郡市内の介護施設などで介護職員として働いている人

②市の住民基本台帳に記録されている人

③国および他の地方公共団体から研修の受講にかかる助成を受けていない人

④市税などに滞納がない人  
**助成額**

研修の受講に要した費用の2分の1とし、限度額は介護職員初任者研修が5万円、実務者研修は10万円

**問** 健康支援課

☎36-11152

## 国民年金

**国民年金保険料の免除・猶予制度**

国民年金保険料の免除申請や、学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間に含まれます。

また、保険料の免除や猶予を受けずに、保険料が未納の状態だと、事故や病気で万一の際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

**免除制度**

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下で、納付が困難な人が、申請によっ

て保険料が免除される制度です。申請は原則として毎年度必要です。令和3年度の受付は、令和3年7月1日から開始され、令和3年7月分から令和4年6月分までの期間を対象として審査を行います。  
**手続きに必要なもの**

・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)

・失業などを理由にするときは、「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

・マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

**学生納付特例**

本人の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な各種学校の学生が、申請することで保険料の納付が猶予される制度です。令和3年度の受付は、令和3年4月1日から開始されており、令和3年4月分から令和4年3月分までの期間を対象として審査を行います。

**手続きに必要なもの**

・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)

・学生証(または在学証明書)

・マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

**問** 保険年金課

☎33-1060

木更津年金事務所

☎0438-23-7616

## 復興支援

**災害復興住宅資金  
利子補給事業**

令和元年台風第15号、第19号および10月25日の大雨の災害によって被災した住宅の補修や建て替えなどのため、金融機関から資金を借り入れた場合に、利子の一部を補助します。

**補助金額**

年利1%以内(対象となる借入額は10万円以上500万円以下、期間は5年以内)

※令和3年12月末までに融資の実行を受けた人が対象になります。

**問** 建設課

☎33-1103

**住宅金融支援機構  
災害復興住宅融資制度**

令和元年房総半島台風で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の申込受付期間は、り災日より2年間となっております。締切が迫っています。

申し込みを検討している人は、早めにご相談ください。

**問** 住宅金融支援機構お客さまコールセンター(災害専用ダイヤル)

☎0120-086-353

※受付時間は午前9時から午後5時まで(祝日を除く)



# 図書館だより

図書館 40-1120  
 開館時間 9:00 ~ 17:00  
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)  
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸2340-5 <https://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

## 新着図書紹介

### <一般書>

- 神の悪手 芦沢 央
- ファウンテンブルーの魔人たち 白石 一文
- 太陽の門 赤神 諒
- ゼリー・プリン・パバロア・ムース 福岡 直子
- 空の王 新野 剛志
- 終活の準備はお済ですか? 桂 望実
- 赤の呪縛 堂場 瞬一
- 吉宗の星 谷津 矢車
- 散歩で見つける薬草図鑑 指田 豊
- 人間であることをやめるな 半藤 一利

### <児童書>

- なまずにいさん 穂高 順也
- もりの100かいだてのいえ いわいとしお
- だろんこおばけになりたいな 内田麟太郎
- ゴムブタポート 中川ひろたか
- 天の岩戸アマテラス 飯野 和好
- フルーツふれんずイチゴちゃん 村上しいこ
- チョコレートのおみやげ 岡田 淳
- かたつむりのでんでんちゃんうまれたよ! たけがみたえ
- 人体断面図鑑 スティーブンピースティー
- 教科で学ぶSDGs学 稲葉 茂勝

※5月中に上記を含め、新刊本は189冊入りました。

## 課題図書を貸し出します

7月1日から8月31日までは、市内該当学年の児童・生徒を対象に、課題図書の貸し出しを行います。貸し出しにはルールがあります。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

貸出期間/1週間(継続して借りることはご遠慮ください) 貸出冊数/1人1冊

貸出対象者/市内の小中学校に通学している、該当学年の児童・生徒のみ

取置期間/連絡日より1週間(期間内に取りに来られない場合は、キャンセルとみなします)

※毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。また、7月・8月の2か月間は、水曜日に加え、金曜日にも午後7時まで開館します。皆様のご利用をお待ちしております。

## 農業

### 水稲空中防除を実施します

水稲の病気や害虫の発生を予防するため、無人ヘリコプターによる水稲空中防除を行います。散布中は、付近に近寄らないでください。

### 日程

7月13日(火)	富山地区
7月15日(木)	白浜地区
7月16日(金)	和田地区
7月20日(火)	三芳地区
7月21日(水)	丸山地区
7月22日(木)	丸山地区
7月23日(金)	富浦地区
7月26日(月)	千倉地区

### 時間

午前4時から正午まで予定  
 ※中止や延期のときは防災行政無線にてお知らせします。

### 使用薬剤

ラブサイドジョーカーフロアブル

### その他

申込者は散布前に水田畦畔

の草刈りを行ってください。

市植物防疫協会(農林水産課内)

33-1071



### 堆肥を適切に処理しましょう

家畜排せつ物の管理の適正化及び利用の促進に関する法律が定められています。

次の点に注意し、適切に処理しましょう。

- 圃場に堆肥をまいた場合、早めに耕す。
- 道などに堆肥を落とした際は、速やかに片付ける。
- 施設などに損壊が発生した場合は、速やかに修繕する。

農林水産課

33-1071



## 子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎ 40-5111

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談、リハビリ個別相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。また、気象警報が発令された時は閉館します。

### にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始  
開館時間 9:30～12:00 / 13:00～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。幼稚園就園前までのお子さんが利用できます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、安房郡市内の方を対象に開放しています。

#### にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定員 各回10組程度（申込は前日まで）  
時間 10:00～10:30

対象児	とき
ひよこ組 2か月～お座りができるお子さん	7月1日(木)
りす組 令和2年4月2日生まれ～ハイハイができるお子さん	7月6日(火)
うさぎ組 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのお子さん	7月2日(金)
くま組 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さん	7月21日(水)
ぞう組 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さん	7月8日(木)

#### 七夕集会 in ほのぼの

親子で短冊や七夕飾りを作って飾り、七夕についてのお話を聞きます。

とき 7月7日(水) 11:15～11:30

#### 親子体操教室 in 千倉保健センター **要予約**

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対象 歩けるお子さん  
とき 7月9日(金) 10:00～11:00  
締め切り 7月8日(木)

#### ことばの相談 in ほのぼの **要予約**

お子さんのことばに関する心配に対して、ことばの専門の先生が相談に応じます。

とき 7月14日(水)・15日(木) 9:30～16:00

#### 出張にこにこひろば ※南房総市民の方のみ対象

スタッフが地域に出向いて親子の交流の場を提供する「出張にこにこひろば」を開設します。

場所	とき
三芳保健福祉センター	7月16日(金) 10:00～11:30

#### ほのぼのデー in ほのぼの **要予約**

ペインティング、ヨーヨー釣り、くじびき、製作などをして遊びます。

とき 7月13日(火)、14日(水)  
10:00～11:00

締め切り 7月12日(月)  
定員 各回 15組程度  
持ち物 着替え(子ども用・大人用)、タオル、水筒、汚れてもよい服装



※7月13日と14日の午前中の「にこにこひろば」は、閉館します。

#### リハビリ個別相談 in ほのぼの **要予約**

お座りやハイハイの仕方、歩き方が気になる、転びやすいなど、お子さんの身体の発達で心配なことに理学療法士が相談に応じます。相談は1人40分程度です。

とき 7月20日(火) 10:50～14:30

#### 幼児相談 in ほのぼの **要予約**

お子さんの発育・発達に関する心配や悩みなどに、臨床心理士が相談に応じます。

とき 7月29日(木) 9:15～16:15

#### 誕生日会 in ほのぼの **要予約**

誕生月のお子さんをみんなで祝いします。

対象 7月生まれのお子さん  
とき 7月30日(金) 11:30～  
締め切り 7月29日(木)



#### 絵本の貸し出し in ほのぼの

図書館から絵本の貸し出しを行います。

とき 7月30日(金) 11:00～11:30

名称	とき		ところ
絵本読み聞かせ教室	7月10日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センターやすらぎ
千倉おはなし会「しおまねき」	7月10日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	7月11日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	7月17日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	7月17日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター

親子きずなの教室（産後コース）

申問 健康支援課保健予防室 ☎36-1154

内容	とき	ところ
産後の過ごし方について(骨盤ケア、乳房ケア)	7月15日(木) 10:30～11:30 申込締切: 7月12日(月)	三芳保健福祉センター

※もぐもぐ教室（離乳食教室）および親子きずなの教室（産前）は当面の間、開催を中止します。

個別に相談のある方は、健康支援課保健予防室（☎36-1154）にご連絡ください。

乳児相談・幼児健診

申問 健康支援課保健予防室 ☎36-1154

項目	対象児	とき	ところ	受付時間
4か月児相談・ 9か月児相談	令和3年2月生まれ・ 令和2年9月生まれ	7月14日(水)	三芳保健福祉 センター	9か月児相談 9:00～9:15 4か月児相談 9:30～9:45
3歳児健康診査	平成30年1月までに 生まれた4歳未満	7月7日(水)		個別に通知します

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p><b>行政相談</b> 13:30～16:00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 <b>7月</b> 9日(金) 朝夷行政センター 26日(月) とみうら元気倶楽部 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p><b>司法書士による法律相談</b> <b>要予約</b> 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。 弁護士による相談は他の機関を紹介します。 とき/7月15日(木) 13:00～17:00 ところ/三芳農村環境改善センター ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容 についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>
<p><b>法務局登記相談</b> 9:30～15:30 <b>要予約</b> 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 とき/毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ/千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p><b>消費生活相談</b> 10:45～16:00 <b>要予約</b> 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 とき/7月12日(月)、7月28日(水) ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談 専用電話(☎33-4300) 申問 商工課 ☎33-1092</p>
<p><b>税務支援相談</b> 税務支援センターは新型コロナウイルス感染症 の蔓延により休止しています。税金について緊急 を要する相談は電話でご連絡ください。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p><b>人権相談</b> 13:30～16:00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 <b>7月</b> 9日(金) 富山ふれあいコミュニティ センター 21日(水) ちくら介護予防センター 28日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p><b>里親相談</b> 月～金曜日 9:00～17:00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、 応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば (通称: オレンジの会) ☎28-4288</p>	

# マイナンバー

## 7月のマイナンバーカード夜間・休日交付日(予約制)

マイナンバーカードの夜間・休日交付を開始しました。カードの受取り場所へ事前にご予約ください。

と き／7月11日(日)、7月29日(木)

予約時間／平日8:30～17:00

※詳細は、お問い合わせください。



- 問** 富浦・富山・三芳地区にお住まいの方  
 ▶市民課 ☎33-1051  
 白浜・千倉・丸山・和田地区にお住まいの方  
 ▶朝夷行政センター ☎44-1111

# けんけつ

7月5日(月)  
 10:00～11:30 ▶白浜コミュニティセンター  
 13:30～15:30 ▶千倉保健センター

7月28日(水)  
 10:00～11:45 ▶市役所別館1  
 13:00～15:30 ▶市役所別館1



**■ 問** 健康支援課保健予防室  
 ☎36-1154

# 休日当番医 7月

安房地域医療センター (☎25-5111) は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

- 7月4日(日)  
 中原病院(和田) ☎47-2021  
 東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207
- 7月11日(日)  
 館山病院(館山市) ☎22-1122
- 7月18日(日)  
 鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125  
 花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303
- 7月22日(木)  
 館山病院(館山市) ☎22-1122
- 7月23日(金)  
 亀田ファミリークリニック館山(館山市) ☎20-5520  
 鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221
- 7月25日(日)  
 館山病院(館山市) ☎22-1122

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

# 福祉

## 第71回『社会を明るくする運動』

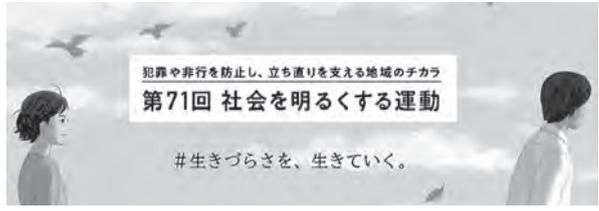
犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
 『社会を明るくする運動』は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。

犯罪や非行のない地域をつくるために、一人ひとりが考え、参加するきっかけをつくることを目指しています。

みなさんの住んでいる地域でも、さまざまな活動が行われています。

みなさんのチカラで社会を明るくしましょう!

**■ 問** 社会福祉課 ☎36-1151



## 「千葉いのちの電話」ボランティア相談員募集

「千葉いのちの電話」では、“ボランティア相談員”を募集します。

応募資格／令和3年4月現在で20歳以上の人で資格・経験は不問。また、基礎研修講座と宿泊研修に出席できること。

研修期間／令和3年10月から令和5年3月まで

受講料／有料 申込締切／9月17日(金)

**■ 問** (社福)千葉いのちの電話事務局  
 ☎043-222-4416

のうぜい	納期限 8月2日(月)
国民健康保険税	(第1期)
後期高齢者医療保険料	(第1期)
介護保険料	(第1期)
固定資産税	(第2期)

## じんこう (令和3年6月1日現在)

※外国人住民を含みます。( )内は前月比

総人口	36,610人 (-47)	出生	8人
男	17,612人 (-18)	死亡	41人
女	18,998人 (-29)	転入	56人
世帯数	17,145世帯 (-9)	転出	70人