

記入例

妊娠届出書

母子手帳番号 NO
 別冊 NO
 赤ちゃん医療案内手帳 NO
 宛名番号

南房総市長宛
 妊婦さん本人の個人番号(マイナンバー)12桁を記入してください。

届出年月日 3年4月1日
 届出人 南総花子 (本人・続柄)

ふりがな 妊婦氏名	なんそう はなこ 南総 花子		妊婦の 個人番号	○○○○○○○○○○○○○○		<input type="checkbox"/> マイナンバーカード <input type="checkbox"/> 個人番号通知カード
生年月日	S.H 3 . 4 . 1 (30) 歳		電話番号	自宅○○—○○○○ 携帯○○○—○○○○		<input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> 健康保険証
住民登録 がある所	南房総市谷向100 (住民登録と居住地が異なる場合、ご記入ください。居住地:					連絡のつきやすい番号を記入してください。
医師又は 助産師の 診断を受 けたとき	初診年月日	2 . 3 . 20		妊婦健診施設名	○○病院	
	妊娠週数	現在 妊娠 7 週		医師名	○○医師	
	分娩予定日	2021.11.18 *不明な場合、最終月経初日		分娩予定施設名	○○助産所	
	胸部のレントゲン検査(1年以内)			県内・県外	(神奈川県)・未定	
	血液検査(肝炎、性病検査等)			受けた	. 受けていない	
里帰り先 の有無 <input type="checkbox"/> 県外	<input checked="" type="checkbox"/> 有	時期	R3.10月ごろから予定		*予定の人もご記入ください。	
		住所	神奈川県○○市○○○		○○ 様方	
	無 . 未定					

【妊婦さんの状況について】

結婚年齢	27歳 結婚していない人(入籍予定 あり . なし . 未定)					
家族構成	氏名	年齢	続柄	職業	健康状態	備考
	南総 太郎	30	夫・パートナー	会社員	良好	
	みなみ	2	子	保育園	"	
	南総 健二	60	義父	農業	"	
	南総 秀子	55	義母	"	"	
職業	<input checked="" type="checkbox"/> 会社員 <input type="checkbox"/> 公務員 <input type="checkbox"/> 団体職員 <input type="checkbox"/> 自営業 <input type="checkbox"/> パート <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> その他					
	仕事内容(販売) 勤務地(館山市) 加入保険(国民健康保険・社会保険・その他)					
	育児休暇の取得 : 産前 6 週 . 産後 8 週 . 育児休暇 12 か月					
体格	身長 160 cm 妊娠前の体重 55 kg 現在の体重 57 kg					
既往歴 ・現病歴	無・ <input checked="" type="checkbox"/> 心臓病・腎臓病・高血圧・ <input checked="" type="checkbox"/> 糖尿病・肝炎・貧血・他() それはいつ頃ですか(歳頃) 定期受診の有無(有・無)、内服の有無(有・無) 医療機関名:					
	妊娠中はホルモンの影響から精神的に不安定になりやすいですが、どう感じますか 不調は感じない・不安になる・気分が沈む・イライラする・涙もろい・眠れない					
	今までに心理的な問題で、カウンセラーや心療内科医師などに相談したことはありますか? <input checked="" type="checkbox"/> はい . いいえ					

今回の妊娠	初産・経産（現在のお子さんの人数 1 人）不妊治療：無・有→助成利用：有・無		
今までの妊娠・出産	H31 年 4 月	あなたの年齢 28 歳	妊娠：自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産：2980 g 在胎 40 週 自然分娩、帝王切開、その他
	H 年 月	歳	妊娠：自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産：g 在胎 週 自然分娩、帝王切開、その他
	H 年 月	歳	妊娠：自然妊娠、不妊治療、流産、中絶、死産 出産：g 在胎 週 自然分娩、帝王切開、その他
妊娠後の体調	良い・あまり良くない：つわり・出血・むくみ・高血圧・尿蛋白・尿糖・体重の変化 *妊婦健診で医師から指摘された事項 悪阻（入院した・入院しない）・体重増加・貧血・妊娠高血圧症候群・他		
たばこ	現在あなたは、たばこを吸いますか：吸う（1日 本）・妊娠してやめた・吸わない 現在、夫（パートナー）や同居家族はタバコを吸いますか：吸う夫 屋外 20 本・吸わない 職場での受動喫煙の機会がありますか：ある・ない		
食習慣・お酒	規則正しく食事をしていきますか：はい・いいえ（理由：つわりのため・習慣がない） 現在、お酒を飲みますか：はい（週 回、1回量 ）・妊娠してやめた・飲まない		

【アンケート】

■妊娠を知った時の気持ちを教えてください。

うれしかった・予想外だがうれしかった・予想外だったので戸惑った・困った・何とも思わない・その他

■妊娠したことをパートナー（夫）はどう感じているようですか

うれしかった・予想外だがうれしかった・予想外だったので戸惑った・困った・無関心・まだ伝えていない

■現在、ご自身やご家族のことで「困っていること」「不安なこと」などはありますか。

・困ることはない

・妊娠、出産について・産後の生活について・育児の仕方・自分の体のこと・仕事のこと・経済的なこと・夫婦（パートナー）関係のこと・家族のこと（育児方針の違い・育児協力を得られない・病気や障害・介護・経済観念が違う・不安定な収入・失業・転職・借金・ギャンブル問題・酒・暴力）・その他（ ）

■妊娠・分娩・育児についての相談をできる人がいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他）

■育児を協力してくれる人はいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他）

■家事を協力してくれる人はいますか。

いない・いる（パートナー（夫）・両親（実・義理）・友人・その他）

■あなた自身は子どもの頃から愛情を受けて育ったという実感はありますか。

ある ・ なんとなくある ・ あまりない ・ ない

■親子きずなの教室（両親学級）の開催の案内を送付してもよろしいですか。可能・不可

【災害時の対応について】 ↓「いいえ」の場合でも、災害の状況に応じて救助に伺う場合がありますのでご了承ください。

災害時の対応として、安否確認や避難支援等のために必要に応じて避難支援等関係者に個人情報を提供することに同意します。はい・いいえ 署名（南総 花子）