



新型コロナウイルス

新型コロナウイルス
感染症予防策

感染予防策として、手洗いが有効とされています。外出後や食事前などこまめに石けんで手を洗いましょう。

咳などの症状がある場合は、咳エチケットの実践をお願いします。

風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず外出する場合には、マスクの着用をお願いします。

電話相談窓口

感染予防に関することや感染が疑われる症状が出た時などの相談に応じます。

・安房健康福祉センター(安房保健所)
☎ 22-4511(代表)

※受付時間は平日の午前9時から午後5時まで

・千葉県電話相談窓口

☎ 043-223-2640

※受付時間は午前9時から午後5時まで(土日祝も対応)

・厚生労働省電話相談窓口

☎ 0120-565653
(フリーダイヤル)

※受付時間は午前9時から午後9時まで(土日祝も対応)
※電話での相談が難しい方

FAX 03-3595-2756

市政懇談会を延期します

広報3月号(3月12日発行)2ページでお知らせした「市政懇談会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期します。

なお、延期後の日程につきましては、開催時期が決定された次第お知らせします。

問 秘書広報課

☎ 33-1002

介護

台風第15号などで被災した人の介護サービス
利用料免除期間の延長

台風第15号、台風第19号および10月25日の大雨で、住家が全半壊などとなった被災者が

の介護サービス利用料の免除について、免除期間を令和2年9月30日まで延長します。

なお、4月からは市で発行する免除認定証を介護サービス事業所などに提示して、サービスを受けてください。

免除認定証は、介護保険料等減免申請を行った人に、3月下旬に郵送により交付します。

問 健康支援課

☎ 36-1152

動物愛護

犬の一般譲渡会など動物愛護事業のお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。詳しい日程と内容については、お問い合わせください。

問 千葉県動物愛護センター

☎ 0476-93-5711

同東葛飾支所

☎ 04-7191-0050



宝くじ

新市町村振興宝くじの
収益金を市の事業に活用
しました

新市町村振興宝くじの収益金は、県内の販売実績などに応じて、(公財)千葉県市町村振興協会を通じ、各市町村に交付されます。

市では、その収益金を活用して、災害用応急物資の購入や図書館図書購入のほか、公民館活動を行いました。

問 企画財政課

☎ 33-1001

毎月10日は、交通安全の日です。
千葉県では、交通死亡事故が多く発生
しています。

入学シーズンのこの時期、通園・通学に不慣れな新入学児童の交通事故が発生しています。

ドライバーの皆さん、交差点では、徐行、一時停止をして、飛び出しには十分注意しましょう。

保険年金

国民年金の加入方法

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が、加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

● 第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の人などで、加入手続きはご自分で住所地の市区町村の国民年金担当窓口で行います。

● 第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている人で、加入手続きは勤務先が行います。

● 第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の人で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカード納付が便利です！

国民年金保険料の納付には、口座振替やクレジットカード納付が利用できます。ご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるため、金融機関などに行く手間が省けるうえ、割引もあります。

ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続きが必要な場合がありますのでご注意ください。

口座振替を希望する人は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し出ください。

クレジットカード納付を希望する人は、年金事務所へお問い合わせください。

問 木更津年金事務所

☎ 0438-23-7616



国民健康保険の届出は異動から14日以内に

問 保険年金課 ☎ 33-1060

国民健康保険の異動があった場合には、14日以内に保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで手続きをしてください。届出が遅れると国民健康保険税がさかのぼって課税されたり、医療給付が受けられない場合があります。各種手続きの際には、**個人番号(マイナンバー)のわかるものと、運転免許証など本人確認できるものをお持ちください。**

※各地域センターで手続きをした場合、国民健康保険被保険者証は後日郵送となります。

※月初めは、窓口が混雑する場合があります。

必要な届出	こんなとき	手続きに必要なもの	その他注意事項
国民健康保険に加入する届出	退職したとき、または職場の健康保険の扶養からはずれたとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 職場の健康保険の資格喪失証明書 	20歳から60歳までの人は、国民年金の手続きも必要です。年金手帳を持参してください。
国民健康保険から脱退する届出	転出するとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 	病院や老人ホーム、共同生活援助施設(グループホーム)へ転出の際は、窓口へ申し出てください。転出した日から、転出先市区町村の国民健康保険被保険者証を使用してください。
	職場の健康保険へ加入したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 	職場の健康保険の被保険者証を持参してください。未交付の場合は、職場の健康保険の加入日および職場の電話番号などの届出が必要です。就職した日から、国民健康保険被保険者証は、使用しないでください。使用すると、国民健康保険で負担した分の医療費を返還していただく場合があります。
就学関係の届出	就学のための転出	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 在学証明書 	入学前に転出する場合は入学を証明するものを持参し、入学後に在学証明書を提出してください。
	就学のための被保険者証を受けていた人が卒業したとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 卒業を証明するもの(コピー可) 	卒業後、社会保険に加入していない場合は、お住まいの市区町村で国民健康保険の加入手続きが必要です。
	引き続き就学するとき	<ul style="list-style-type: none"> 印かん 国民健康保険被保険者証 在学証明書 	就学を確認するため、毎年在学証明書を提出してください。

台風第15号、台風第19号および10月25日の大雨で住家の全半壊などとなった被災者の一部負担金について、医療機関などの窓口で申告することで、医療保険の窓口負担が免除されます。免除期間が、**令和2年9月30日までの診療分**に延長されました。(後期高齢者医療の免除延長期間は未定です。免除証明書により、ご確認ください。)

また、**令和2年4月1日以降は、医療機関などの窓口で提示いただく免除証明書が必要となります。**

①国民健康保険被保険者の免除証明書の交付

住家(生活の拠点として実際に居住)が全壊・大規模半壊・半壊となった人で、市で交付したり災証明書により被災の事実を確認できる場合は、3月下旬に郵送により交付されます。

②後期高齢者医療被保険者の免除証明書の交付

令和2年3月までに、後期高齢者医療保険料の減免申請を行った人には、4月中旬までに郵送により交付します。

その他の対象者／対象であることを証明する書類を持参の上、保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請をお願いします。

対象となる基準／住家(生活の拠点として実際に居住)が全壊・大規模半壊・半壊・床上浸水の被害を受けた人。
※主たる生計維持者が死亡、1か月以上の治療を有する重篤な傷病を負った、行方不明、事業を廃止または休止、失職し、現在収入がない場合も対象になります。

対象となる診療／令和元年9月9日以降で上記の基準に該当した日から、令和2年9月30日までの診療などについて支払った一部負担金(医療機関や薬局で保険証をお使いになった際の自己負担分)

※あんま・はり・きゅう、マッサージ、整骨院等の施術料、補装具、入院時食事療養費、入院時生活療養費、保険適用外の診療は対象外です。

☎ 保険年金課 ☎ 33-1060

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00 ~ 17:00
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- 茶聖 伊東 潤
- うちの父が運転をやめません 垣谷 美雨
- あたしの拳が吼えるんだ 山本 幸久
- たおやかに輪をえがいて 窪 美澄
- 今こそ持ちたい手作りのエコバッグ
フティック社
- 生きるための辞書 北方 謙三
- 帝都地下迷宮 中山 七里
- <銀の鯉亭>のご挨拶 小路 幸也
- 超★簡単楽器づくり 井上 明美
- 疲れないからだになる鉄分ごはん
ワタナベマキ

<児童書>

- そもそもオリンピック アーサー ビナード
- スポーツびっくり図鑑 望月 修
- サブキャラたちのグリム童話 斉藤 洋
- へんかしらそうかしら 内田麟太郎
- スキップスキップ あまんきみこ
- こはるとちはる 白石 一文
- はじめくんがっこうへいく もりかわしげ
- 世界を変えた15のたべもの
テレサベネイテス
- しごとば 鈴木 のりたけ
- わたしたちの家が火事です
ジャンネット ウインター

※2月中に上記を含め、新刊本は216冊入りました。

返却する本についてのお願い ～返却ポストの利用と返却場所に注意！～

- 返却ポストは、閉館中(夜間、休館日)に利用してください。開館中は、必ず受付カウンターに返却してください。(最近、本図書館の所蔵ではない本が、続けて返却ポストから見つかることがありました。)
- 南房総市図書館で借りた本は、必ず借りた図書室もしくは図書館へ返却してください。返却するときには、間違いのないよう、必ずバーコードラベルを確認してください。(他市の図書館へ返却してしまう例が、続けてありました。)

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎ 40-1120 (ほのぼの) ☎ 40-5111

名 称	と き		と ころ
絵本読み聞かせ教室	4月11日(土)	10:00~11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	4月11日(土)	10:30~11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	4月12日(日)	11:00~11:30	とみうら元気倶楽部
絵本おはなし会	4月18日(土)	10:00~11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	4月18日(土)	10:30~11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本の読みがたり	4月24日(金)	11:00~11:30	子育て支援センターほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎ 40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30~16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月~お座りができる子ども	4月14日(火)	9:45~10:30
りす組 H31.4.2 生まれ~ ハイハイができる子ども	4月17日(金)	9:45~10:30 10:45~11:30
うさぎ組 H30.4.2 ~ H31.4.1 生まれ	4月21日(火)	
くま組 H29.4.2 ~ H30.4.1 生まれ	4月23日(木)	
ぞう組 H28.4.2 ~ H29.4.1 生まれ	4月30日(木)	9:45~10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
とみうら元気倶楽部	4月15日(水)	10:00~15:00
富山ふれあいコミュニティセンター	4月16日(木)	
三芳保健福祉センター	4月2日(木)	
千倉保健センター	4月10日(金)	
白浜コミュニティセンター	4月22日(水)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

リハビリ個別相談

お座りやハイハイの仕方、歩き方が気になる、転びやすいなど、お子さんの身体の発達で心配なことに理学療法士が相談に応じます。

幼児相談 in ほのぼの

お子さんの発育・発達に関する心配などに対して、臨床心理士が相談に応じます。

と き 4月8日(水) 9:15~16:15 ※要予約

ことばの相談 in ほのぼの

お子さんのことばに関する心配に対して、ことばの専門の先生が相談に応じます。

と き 4月14日(火) 9:30~16:00 ※要予約
4月28日(火) 9:30~16:00 ※要予約

親子体操教室 in 白浜コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 4月22日(水) 10:00~11:00

締め切り 4月21日(火)

※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。



お誕生会 in ほのぼの

4月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。また、10時から12時まで100円で楽しめる出張喫茶店「なごみ喫茶」がオープンします。

と き 4月24日(金) 11:30~

締め切り 4月23日(木)



親子きずなの教室（両親学級）

【申問】 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
産後の過ごし方について(骨盤ケア・乳房ケア・ママカフェ) 産後1か月～3か月の人が対象。赤ちゃんも一緒に参加OK	4月22日(水) 10:00～11:30 申込締切：4月17日(金)	三芳保健福祉センター

もぐもぐ教室（離乳食教室）

【申問】 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児 (1回食、2回食、3回食対応)	4月30日(木) 9:45～11:30 申込締切：4月23日(木)	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

【問】 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・ 9か月児相談	令和元年11月生まれ・ 令和元年6月生まれ	4月16日(木)	三芳保健福祉センター
2歳児歯科健康診査	平成29年9月15日までに 生まれた3歳未満		

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 4月 10日(金) 朝夷行政センター 24日(金) とみうら元気倶楽部 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:30～16:00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 4月 9日(木) 白浜地域センター 10日(金) とみうら元気倶楽部 20日(月) 丸山公民館 21日(火) 三芳農村環境改善センター 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>税金相談 10:00～15:00 要予約 税金全般・記帳の相談。 とき・ところ／4月14日(火) 法青会館3階 5月12日(火) 法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	<p>司法書士による法律相談 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。 弁護士による相談は他の機関を紹介します。 とき／4月9日(木) 13:00～17:00 ところ／丸山公民館 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容 についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>
<p>思春期相談 要予約 思春期における悩みや不安の相談。 とき／4月30日(木) 14:00～16:00 ところ／安房健康福祉センター（安房保健所） 申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>	<p>安房巡回法律相談 要予約 相談は完全予約制です。 とき／4月4日(土) 10:00～15:00 ところ／三芳農村環境改善センター 申問 千葉司法書士総合相談センター ☎043-204-8333</p>
<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 とき／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p>消費生活相談 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 とき／4月8日(水) 10:30～15:30 ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300) 申問 商工課 ☎33-1092</p>
<p>里親相談 月～金曜日 9:00～17:00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、 応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば (通称：オレンジの会) ☎28-4288</p>	

防 災

災害発生時の心得～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。

しかし、災害発生時に多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や沿道の建物からの落下物などにより負傷する危険があるばかりでなく、災害時に優先されるべき救助・救急活動の妨げとなります。

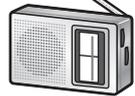
【災害発生時には「むやみに移動を開始しない」】

- まずは自分の身の安全を確保する。
- 職場や集客施設などの安全な場所にとどまる。
- 災害用伝言サービスにより家族の安否や自宅の無事を確かめる。
- 交通情報や被害情報などを入手する。



【日ごろから準備しておきたいこと】

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く。
- 職場などに歩きやすいスニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する。
- 事前に家族などと安否確認の方法や集合場所を話し合っておく。
- 徒歩やバスによる帰宅経路の状況を確認しておく。
- 帰宅経路のコンビニやガソリンスタンドを確認しておく。(千葉県や九都県市ではコンビニやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しており、水道水、トイレや交通情報などを可能な範囲で提供して頂けます。)



☎ 消防防災課 ☎ 33-1052

休 日 当 番 医 4 月

安房地域医療センター (☎ 25-5111) は、毎日 24 時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

- 5日(日) 東条病院(鴨川市) ☎ 04-7092-1207
- 12日(日) 館山病院(館山市) ☎ 22-1122
花の谷クリニック(千倉) ☎ 44-5303
- 19日(日) 鋸南病院(鋸南町) ☎ 55-2125
- 26日(日) 館山病院(館山市) ☎ 22-1122
花の谷クリニック(千倉) ☎ 44-5303
- 29日(水) 館山病院(館山市) ☎ 22-1122
石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎ 04-7092-5210

地球環境保護のため、この用紙は再生紙を使用しています。

東日本大震災義援金

受付期限/令和3年3月31日(水)まで
 振込窓口/郵便局・ゆうちょ銀行・市役所本庁・分庁舎・朝夷行政センターおよび地域センター窓口
 口座番号/00140-8-507
 加入者名/日本赤十字社東日本大震災義援金
 送金対象/岩手県、宮城県、福島県、茨城県
 その他/日本赤十字社ホームページより寄付協力が可能です。なお、義援金箱も引き続き設置しておりますので、皆さんのご協力をお願いいたします。

令和元年8月豪雨災害義援金

受付期限/令和2年8月31日(月)まで
 振込窓口/郵便局・ゆうちょ銀行
 口座番号/00120-7-696975
 口座名義/日赤令和元年8月豪雨災害義援金
 郵便振替/窓口での振込の場合、振込手数料免除。
 受領書希望は、通信欄に「受領書希望」と明記。

中東人道危機救援金

受付期限/令和3年3月31日(水)まで
 振込方法/ゆうちょ銀行・郵便振替(送金手数料無料)
 口座番号/00110-2-5606
 口座名義/日本赤十字社
 通信欄/「中東人道危機」と明記

バングラデシュ南部避難民救援金

受付期限/令和3年3月31日(水)まで
 振込方法/ゆうちょ銀行・郵便振替(送金手数料無料)
 口座番号/00110-2-5606
 口座名義/日本赤十字社
 通信欄/「バングラデシュ南部避難民」と明記

義援金・救援金の受付期間が延長されました。詳細はお問い合わせください。

☎ 日本赤十字社千葉県支部 ☎ 043-241-7531



じ ん こ う

(令和2年3月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,581人	(-68)	出生	3人
男	18,037人	(-27)	死亡	53人
女	19,544人	(-41)	転入	51人
世帯数	17,172世帯	(-18)	転出	69人