

南房総市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
中間報告書

単純集計 速報値

令和8年3月

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

あて名ご本人が次のような理由で回答ができない場合には、あてはまる番号に○をつけて、ご返送ください。... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	介護保険施設に入所中	1	0.1%
2	医療施設に長期入院中	4	0.3%
3	転出した	3	0.2%
4	死亡した	0	0.0%
	無回答	1,495	99.5%
	全体	1,503	100.0%

問1 1 調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	あて名のご本人が記入	1,399	93.1%
2	ご家族が記入	52	3.5%
3	その他	2	0.1%
	無回答	50	3.3%
	全体	1,503	100.0%

問1 2 あなたの性別を教えてください。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	男性	722	48.0%
2	女性	762	50.7%
	無回答	19	1.3%
	全体	1,503	100.0%

問1 3 あなたの年齢(令和8年1月1日現在)を教えてください。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	65～69歳	288	19.2%
2	70～74歳	362	24.1%
3	75～79歳	436	29.0%
4	80～84歳	260	17.3%
5	85～89歳	115	7.7%
6	90～94歳	27	1.8%
7	95～99歳	5	0.3%
8	100歳以上	0	0.0%
	無回答	10	0.7%
	全体	1,503	100.0%

問1 4 お住まいの地域はどちらですか。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	富浦地域	178	11.8%
2	富山地域	182	12.1%
3	三芳地域	177	11.8%
4	白浜地域	197	13.1%
5	千倉地域	383	25.5%
6	丸山地域	163	10.8%
7	和田地域	212	14.1%
	無回答	11	0.7%
	全体	1,503	100.0%

問1 5 家族構成をお教えてください。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人暮らし	284	18.9%
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	632	42.0%
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	63	4.2%
4	息子・娘との2世帯	247	16.4%
5	その他	240	16.0%
	無回答	37	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問1 6 現在ペットはいますか。(○は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	いる	398	26.5%
2	いない	1,082	72.0%
	無回答	23	1.5%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問1 6 (1) どのようなペットがいますか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	犬	142	35.7%
2	猫	258	64.8%
3	小動物(うさぎ、ハムスター、鳥など)	14	3.5%
4	魚類	37	9.3%
5	その他	5	1.3%
	無回答	7	1.8%
	非該当	1,105	
	全体	398	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	463		116.3%

問1 6 (2) 何匹いますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	1匹	225	56.5%
2	2匹	73	18.3%
3	3匹	28	7.0%
4	4匹以上	72	18.1%
	無回答	0	0.0%
	非該当	1,105	
	全体	398	100.0%

問1 7 現在収入のある仕事をしてしていますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	している	563	37.5%
2	仕事をしたいが、みつからない	24	1.6%
3	していない	897	59.7%
	無回答	19	1.3%
	全体	1,503	100.0%

問1 7 (1) 何歳頃まで仕事をしたいですか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	70歳くらいまで	49	8.3%
2	75歳くらいまで	111	18.9%
3	80歳くらいまで	70	11.9%
4	働けるうちはいつまでも	284	48.4%
5	わからない	57	9.7%
	無回答	16	2.7%
	非該当	916	
	全体	587	100.0%

問1 8 あなたはスマートフォンを使っていますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	使っている	1,146	76.2%
2	使っていない	330	22.0%
	無回答	27	1.8%
	全体	1,503	100.0%

問1 8 (1) スマートフォンをどのような用途で使っていますか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	通話	1,116	97.4%
2	メール・メッセージ(LINE等)	853	74.4%
3	インターネット検索	556	48.5%
4	写真・動画の撮影	751	65.5%
5	地図・交通案内	426	37.2%
6	健康管理(歩数・血圧記録等)	271	23.6%
7	防災情報の受信	393	34.3%
8	オンライン手続き(行政手続き・予約等)	122	10.6%
9	買い物(ネットショッピング等)	224	19.5%
10	SNS(X, Facebook, Instagram等)	116	10.1%
11	動画の閲覧(YouTube等)	286	25.0%
12	その他	41	3.6%
	無回答	3	0.3%
	非該当	357	
	全体	1,146	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	5,158		450.1%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問 1 8 (2) スマートフォンを使っていない理由を教えてください。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	操作が難しそう	130	39.4%		
2	必要性を感じない	188	57.0%		
3	使い方を教えてくれる人がいない	35	10.6%		
4	機器や通信費が高い	53	16.1%		
5	目が疲れる・体調面で使いづらい	23	7.0%		
6	個人情報や詐欺等が不安	54	16.4%		
7	以前使ってみたがうまく使えなかった	9	2.7%		
8	その他	28	8.5%		
	無回答	16	4.8%		
	非該当	1,173		536	162.4%
	全体	330	100.0%		

問 1 9 あなたは要介護認定を受けていますか。受けている方は、介護度は次のどれにあたりますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	受けていない	1,467	97.6%
2	介護予防・日常生活支援総合事業対象者	0	0.0%
3	要支援1	0	0.0%
4	要支援2	2	0.1%
	無回答	34	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問 1 10 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	介護・介助は必要ない	1,354	90.1%
2	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	77	5.1%
3	現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	18	1.2%
	無回答	54	3.6%
	全体	1,503	100.0%

問 1 10 (1) 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	3	3.2%		
2	心臓病	3	3.2%		
3	がん(悪性新生物)	3	3.2%		
4	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	4	4.2%		
5	関節の病気(リウマチ等)	1	1.1%		
6	認知症(アルツハイマー病等)	2	2.1%		
7	パーキンソン病	1	1.1%		
8	糖尿病	4	4.2%		
9	腎疾患(透析)	0	0.0%		
10	視覚・聴覚障害	6	6.3%		
11	骨折・転倒	7	7.4%		
12	脊椎損傷	4	4.2%		
13	高齢による衰弱	16	16.8%		
14	その他	6	6.3%		
15	不明	1	1.1%		
	無回答	52	54.7%		
	非該当	1,408		113	118.9%
	全体	95	100.0%		

問 1 10 (2) 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者(夫・妻)	9	50.0%		
2	息子	5	27.8%		
3	娘	2	11.1%		
4	子の配偶者	3	16.7%		
5	孫	0	0.0%		
6	兄弟・姉妹	2	11.1%		
7	介護サービスのヘルパー	2	11.1%		
8	その他	2	11.1%		
	無回答	0	0.0%		
	非該当	1,485		25	138.9%
	全体	18	100.0%		

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問 1 11 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇は1つ) .
.. (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	大変苦しい	101	6.7%
2	やや苦しい	357	23.8%
3	ふつう	918	61.1%
4	ややゆとりがある	82	5.5%
5	大変ゆとりがある	14	0.9%
	無回答	31	2.1%
	全体	1,503	100.0%

問 2 1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	955	63.5%
2	できるけどしていない	318	21.2%
3	できない	195	13.0%
	無回答	35	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問 2 2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,175	78.2%
2	できるけどしていない	179	11.9%
3	できない	120	8.0%
	無回答	29	1.9%
	全体	1,503	100.0%

問 2 3 15分位続けて歩いていますか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	997	66.3%
2	できるけどしていない	382	25.4%
3	できない	104	6.9%
	無回答	20	1.3%
	全体	1,503	100.0%

問 2 4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	何度もある	159	10.6%
2	1度ある	323	21.5%
3	ない	1,006	66.9%
	無回答	15	1.0%
	全体	1,503	100.0%

問 2 5 転倒に対する不安は大きいですか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても不安である	195	13.0%
2	やや不安である	690	45.9%
3	あまり不安でない	356	23.7%
4	不安でない	236	15.7%
	無回答	26	1.7%
	全体	1,503	100.0%

問 2 6 週に1回以上は外出していますか。(〇は1つ) ... (S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど外出しない	47	3.1%
2	週1回	185	12.3%
3	週2～4回	711	47.3%
4	週5回以上	524	34.9%
	無回答	36	2.4%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問2 6 (1) 外出する目的は何ですか。(〇はいくつでも)... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	買い物	1,267	89.2%		
2	散歩	568	40.0%		
3	趣味の活動・スポーツ	345	24.3%		
4	通院	785	55.3%		
5	仕事	462	32.5%		
6	身内の者と会う	216	15.2%		
7	友人・知人と会う	456	32.1%		
8	地域の集まりやボランティア活動	219	15.4%		
9	様々な手続き (市役所・郵便局・銀行等)	531	37.4%		
10	食事	446	31.4%		
11	美容	312	22.0%		
12	遊び	254	17.9%		
13	その他	96	6.8%		
	無回答	38	2.7%		
	非該当	83			
	全体	1,420	100.0%	5,995	422.2%

問2 7 日用品や食品の買い物をする場所・方法はどちらですか。(〇はいくつでも)... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	個人商店	244	16.2%		
2	スーパー	1,420	94.5%		
3	コンビニエンスストア	793	52.8%		
4	ドラッグストア	914	60.8%		
5	生協・農協	367	24.4%		
6	道の駅	432	28.7%		
7	スーパーなどの宅配	45	3.0%		
8	インターネット通販	201	13.4%		
9	その他	43	2.9%		
	無回答	17	1.1%		
	全体	1,503	100.0%	4,476	297.8%

問2 8 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても減っている	36	2.4%
2	減っている	305	20.3%
3	あまり減っていない	596	39.7%
4	減っていない	550	36.6%
	無回答	16	1.1%
	全体	1,503	100.0%

問2 9 外出を控えていますか。(〇は1つ)... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	187	12.4%
2	いいえ	1,260	83.8%
	無回答	56	3.7%
	全体	1,503	100.0%

問2 9 (1) 外出を控えている理由は、次のどれですか。(〇はいくつでも)... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	病気	23	12.3%		
2	障害 (脳卒中の後遺症など)	7	3.7%		
3	足腰などの痛み	94	50.3%		
4	トイレの心配 (失禁など)	36	19.3%		
5	耳の障害 (聞こえの問題など)	8	4.3%		
6	目の障害	14	7.5%		
7	外での楽しみがない	31	16.6%		
8	経済的に出られない	17	9.1%		
9	交通手段がない	32	17.1%		
10	その他	24	12.8%		
	無回答	5	2.7%		
	非該当	1,316			
	全体	187	100.0%	291	155.6%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問2 10 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	徒歩	478	31.8%
2	自転車	167	11.1%
3	バイク	77	5.1%
4	自動車(自分で運転)	1,138	75.7%
5	自動車(人に乗せてもらう)	279	18.6%
6	電車	76	5.1%
7	路線バス	101	6.7%
8	病院や施設のバス	20	1.3%
9	車いす	1	0.1%
10	電動車いす(カート)	1	0.1%
11	歩行器・シルバーカー	15	1.0%
12	タクシー	33	2.2%
13	その他	8	0.5%
	無回答	36	2.4%
	全体	1,503	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	2,430		161.7%

問2 10 (1) 自分で運転をされている方は将来的に運転免許証を自主返納したいと思いませんか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	456	40.1%
2	いいえ	280	24.6%
3	わからない	396	34.8%
	無回答	6	0.5%
	非該当	365	
	全体	1,138	100.0%

問3 1 (1) 身長(カテゴリー化) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	120~129cm	1	0.1%
2	130~139cm	8	0.5%
3	140~149cm	180	12.0%
4	150~159cm	538	35.8%
5	160~169cm	496	33.0%
6	170~179cm	233	15.5%
7	180~189cm	12	0.8%
	無回答	35	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問3 1 (2) 体重(カテゴリー化) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	30~39kg	33	2.2%
2	40~49kg	245	16.3%
3	50~59kg	462	30.7%
4	60~69kg	429	28.5%
5	70~79kg	211	14.0%
6	80~89kg	60	4.0%
7	90~99kg	11	0.7%
8	100kg以上	1	0.1%
	無回答	51	3.4%
	全体	1,503	100.0%

問3 2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	499	33.2%
2	いいえ	992	66.0%
	無回答	12	0.8%
	全体	1,503	100.0%

問3 3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	408	27.1%
2	いいえ	1,089	72.5%
	無回答	6	0.4%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]
 問3 4 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	387	25.7%
2	いいえ	1,105	73.5%
	無回答	11	0.7%
	全体	1,503	100.0%

問3 5 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,358	90.4%
2	いいえ	134	8.9%
	無回答	11	0.7%
	全体	1,503	100.0%

問3 6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	172	11.4%
2	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	446	29.7%
3	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	602	40.1%
4	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	195	13.0%
	無回答	88	5.9%
	全体	1,503	100.0%

問3 6 (1) 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	725	93.7%
2	いいえ	42	5.4%
	無回答	7	0.9%
	非該当	729	
	全体	774	100.0%

問3 7 噛み合わせはよいですか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,158	77.0%
2	いいえ	273	18.2%
	無回答	72	4.8%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問3 8 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	154	10.2%
2	いいえ	1,319	87.8%
	無回答	30	2.0%
	全体	1,503	100.0%

問3 9 3食(朝・昼・晩)食べていますか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,369	91.1%
2	いいえ	112	7.5%
	無回答	22	1.5%
	全体	1,503	100.0%

問3 10 どなたかと食事をとる機会がありますか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	855	56.9%
2	週に何度かある	80	5.3%
3	月に何度かある	200	13.3%
4	年に何度かある	194	12.9%
5	ほとんどない	154	10.2%
	無回答	20	1.3%
	全体	1,503	100.0%

問4 1 物忘れが多いと感じますか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	598	39.8%
2	いいえ	867	57.7%
	無回答	38	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問4 2 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	141	9.4%
2	いいえ	1,325	88.2%
	無回答	37	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問4 3 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(〇は1つ)...(S A)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,259	83.8%
2	いいえ	207	13.8%
	無回答	37	2.5%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問4 4 今日が何月何日かわからないときがありますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	335	22.3%
2	いいえ	1,130	75.2%
	無回答	38	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問4 5 バスや電車を使って一人で外出していますか。(自家用車でも可)(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,190	79.2%
2	できるけどしていない	207	13.8%
3	できない	68	4.5%
	無回答	38	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問4 6 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,283	85.4%
2	できるけどしていない	151	10.0%
3	できない	35	2.3%
	無回答	34	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問4 7 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,087	72.3%
2	できるけどしていない	302	20.1%
3	できない	80	5.3%
	無回答	34	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問4 8 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,255	83.5%
2	できるけどしていない	180	12.0%
3	できない	32	2.1%
	無回答	36	2.4%
	全体	1,503	100.0%

問4 9 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	1,257	83.6%
2	できるけどしていない	167	11.1%
3	できない	44	2.9%
	無回答	35	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問4 10 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,364	90.8%
2	いいえ	104	6.9%
	無回答	35	2.3%
	全体	1,503	100.0%

問4 11 新聞を読んでいますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,114	74.1%
2	いいえ	351	23.4%
	無回答	38	2.5%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問4 12 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	936	62.3%
2	いいえ	529	35.2%
	無回答	38	2.5%
	全体	1,503	100.0%

問4 13 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,314	87.4%
2	いいえ	156	10.4%
	無回答	33	2.2%
	全体	1,503	100.0%

問4 14 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	787	52.4%
2	いいえ	677	45.0%
	無回答	39	2.6%
	全体	1,503	100.0%

問4 15 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,085	72.2%
2	いいえ	375	25.0%
	無回答	43	2.9%
	全体	1,503	100.0%

問4 16 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,287	85.6%
2	いいえ	161	10.7%
	無回答	55	3.7%
	全体	1,503	100.0%

問4 17 若い人に自分から話しかけることができますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,117	74.3%
2	いいえ	343	22.8%
	無回答	43	2.9%
	全体	1,503	100.0%

問4 18 生きがいがありますか。(○は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	生きがいあり	845	56.2%
2	思いつかない	592	39.4%
	無回答	66	4.4%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ① ボランティアのグループ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	7	0.5%
2	週2~3回	11	0.7%
3	週1回	20	1.3%
4	月1~3回	72	4.8%
5	年に数回	105	7.0%
6	参加していない	844	56.2%
	無回答	444	29.5%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問5 1 ② スポーツ関係のグループやクラブ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	13	0.9%
2	週2～3回	60	4.0%
3	週1回	48	3.2%
4	月1～3回	51	3.4%
5	年に数回	40	2.7%
6	参加していない	868	57.8%
	無回答	423	28.1%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ③ 趣味関係のグループ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	8	0.5%
2	週2～3回	37	2.5%
3	週1回	47	3.1%
4	月1～3回	135	9.0%
5	年に数回	92	6.1%
6	参加していない	789	52.5%
	無回答	395	26.3%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ④ 学習・教養サークル...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	3	0.2%
2	週2～3回	6	0.4%
3	週1回	10	0.7%
4	月1～3回	26	1.7%
5	年に数回	38	2.5%
6	参加していない	945	62.9%
	無回答	475	31.6%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ⑤ 介護予防のための通いの場(お達者サロン)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	0	0.0%
2	週2～3回	2	0.1%
3	週1回	0	0.0%
4	月1～3回	19	1.3%
5	年に数回	12	0.8%
6	参加していない	981	65.3%
	無回答	489	32.5%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ⑥ 老人クラブ...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.1%
2	週2～3回	2	0.1%
3	週1回	2	0.1%
4	月1～3回	29	1.9%
5	年に数回	57	3.8%
6	参加していない	947	63.0%
	無回答	464	30.9%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 ⑦ 町内会・自治会...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.1%
2	週2～3回	2	0.1%
3	週1回	7	0.5%
4	月1～3回	91	6.1%
5	年に数回	352	23.4%
6	参加していない	638	42.4%
	無回答	411	27.3%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問5 1 ⑧ 収入のある仕事...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	223	14.8%
2	週2～3回	94	6.3%
3	週1回	16	1.1%
4	月1～3回	31	2.1%
5	年に数回	61	4.1%
6	参加していない	659	43.8%
	無回答	419	27.9%
	全体	1,503	100.0%

問5 1 (1) あなたにとって、どうしたら上記のような会・グループ等に参加しやすくなりますか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	活動内容がより魅力的であったら	338	32.8%
2	家の近くで開催してくれたら	248	24.1%
3	知り合いが参加していたら	184	17.8%
4	活動の情報を知ることができたら	213	20.7%
5	その他	146	14.2%
6	わからない	255	24.7%
	無回答	72	7.0%
	非該当	472	
	全体	1,031	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	1,456		141.2%

問5 2 (1) あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	105	7.0%
2	参加してもよい	748	49.8%
3	参加したくない	486	32.3%
4	既に参加している	86	5.7%
	無回答	78	5.2%
	全体	1,503	100.0%

問5 2 (2) あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	37	2.5%
2	参加してもよい	465	30.9%
3	参加したくない	839	55.8%
4	既に参加している	69	4.6%
	無回答	93	6.2%
	全体	1,503	100.0%

問5 2 (3) あなたはどのような活動に参加してみたいと思いますか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	無理なく続けられる軽い運動(体操・ストレッチなど)	507	33.7%
2	仲間と楽しく取り組む運動(ウォーキング、スポーツツレクなど)	316	21.0%
3	自分の趣味を広げる活動(手工芸・音楽・園芸・絵画など)	374	24.9%
4	新しいことを学べる講座(健康づくり、栄養、スマホ、終活など)	294	19.6%
5	気軽におしゃべりできる交流の場(サロン・茶話会など)	235	15.6%
6	地域の役に立つボランティア活動(見守り・イベント手伝いなど)	168	11.2%
7	オンラインで参加できる活動(体操・交流会・講座など)	26	1.7%
8	仕事や収入につながる活動(軽作業・農作業・イベント手伝いなど)	219	14.6%
9	特に参加したい活動はない	382	25.4%
10	その他	59	3.9%
	無回答	125	8.3%
	全体	1,503	100.0%

累計	(n)	累計	(%)
	2,705		180.0%

問6 1 近所の人とはどの程度付き合いをしていますか。(〇は1つ)...(SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	お互いに訪問し合う	254	16.9%
2	立ち話をする程度	867	57.7%
3	あいさつだけはする程度	301	20.0%
4	ほとんど付き合いがない	56	3.7%
	無回答	25	1.7%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問6 2 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人はどなたですか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者	853	56.8%		
2	同居の子ども	254	16.9%		
3	別居の子ども	489	32.5%		
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	486	32.3%		
5	近隣	214	14.2%		
6	友人	637	42.4%		
7	その他	41	2.7%		
8	そのような人はいない	71	4.7%		
	無回答	26	1.7%		
	全体	1,503	100.0%	3,071	204.3%

問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人はどなたですか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者	826	55.0%		
2	同居の子ども	239	15.9%		
3	別居の子ども	466	31.0%		
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	490	32.6%		
5	近隣	270	18.0%		
6	友人	639	42.5%		
7	その他	32	2.1%		
8	そのような人はいない	94	6.3%		
	無回答	39	2.6%		
	全体	1,503	100.0%	3,095	205.9%

問6 2 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はどなたですか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者	941	62.6%		
2	同居の子ども	345	23.0%		
3	別居の子ども	352	23.4%		
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	221	14.7%		
5	近隣	22	1.5%		
6	友人	60	4.0%		
7	その他	25	1.7%		
8	そのような人はいない	109	7.3%		
	無回答	33	2.2%		
	全体	1,503	100.0%	2,108	140.3%

問6 2 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人はどなたですか。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者	977	65.0%		
2	同居の子ども	300	20.0%		
3	別居の子ども	287	19.1%		
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	329	21.9%		
5	近隣	32	2.1%		
6	友人	81	5.4%		
7	その他	24	1.6%		
8	そのような人はいない	146	9.7%		
	無回答	52	3.5%		
	全体	1,503	100.0%	2,228	148.2%

問6 3 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(〇はいくつでも)...(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	自治会・町内会・老人クラブ	83	5.5%		
2	社会福祉協議会・民生委員	183	12.2%		
3	ケアマネジャー	74	4.9%		
4	医師・歯科医師・看護師	456	30.3%		
5	地域包括支援センター・市役所	241	16.0%		
6	その他	115	7.7%		
7	そのような人はいない	556	37.0%		
	無回答	110	7.3%		
	全体	1,503	100.0%	1,818	121.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問6 4 地域包括支援センター（あんしんセンター）を知っていますか。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	431	28.7%
2	名前は聞いたことがあるが 内容は知らない	495	32.9%
3	知らない	507	33.7%
	無回答	70	4.7%
	全体	1,503	100.0%

問6 5 地域包括支援センター（あんしんセンター）を利用したことがありますか。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	77	5.1%
2	いいえ	1,380	91.8%
	無回答	46	3.1%
	全体	1,503	100.0%

問6 5（1）地域包括支援センターについて、あなたの満足度を教えてください。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	満足	30	39.0%
2	どちらかといえば満足	35	45.5%
3	どちらともいえない	10	13.0%
4	どちらかといえば不満	0	0.0%
5	不満	1	1.3%
	無回答	1	1.3%
	非該当	1,426	
	全体	77	100.0%

問6 6 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（〇はいくつでも）...（MA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	近所・同じ地域の人	867	57.7%
2	幼なじみ	244	16.2%
3	学生時代の友人	359	23.9%
4	仕事での同僚・元同僚	435	28.9%
5	趣味や関心が同じ友人	409	27.2%
6	ボランティア等の活動での友人	93	6.2%
7	その他	71	4.7%
8	いない	124	8.3%
	無回答	53	3.5%
	全体	1,503	100.0%

累計 (n)	累計 (%)
2,655	176.6%

問6 7 災害時にご自宅から避難所まで、一人で行くことができますか。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	1,354	90.1%
2	いいえ	106	7.1%
	無回答	43	2.9%
	全体	1,503	100.0%

問6 7（1）避難を支援してくれる人はいますか。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	59	55.7%
2	いいえ	45	42.5%
	無回答	2	1.9%
	非該当	1,397	
	全体	106	100.0%

問7 1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（〇は1つ）...（SA）

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもよい	141	9.4%
2	まあよい	1,107	73.7%
3	あまりよくない	201	13.4%
4	よくない	28	1.9%
	無回答	26	1.7%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問7 2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	0点：とても不幸	3	0.2%
2	1点	6	0.4%
3	2点	13	0.9%
4	3点	41	2.7%
5	4点	45	3.0%
6	5点	345	23.0%
7	6点	124	8.3%
8	7点	261	17.4%
9	8点	342	22.8%
10	9点	119	7.9%
11	10点：とても幸せ	159	10.6%
	無回答	45	3.0%
	全体	1,503	100.0%

問7 3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。（○は1つ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	458	30.5%
2	いいえ	1,004	66.8%
	無回答	41	2.7%
	全体	1,503	100.0%

問7 4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。（○は1つ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	289	19.2%
2	いいえ	1,184	78.8%
	無回答	30	2.0%
	全体	1,503	100.0%

問7 5 お酒は飲みますか。（○は1つ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日飲む	344	22.9%
2	時々飲む	235	15.6%
3	ほとんど飲まない	401	26.7%
4	もともと飲まない	510	33.9%
	無回答	13	0.9%
	全体	1,503	100.0%

問7 6 タバコは吸っていますか。（○は1つ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日吸っている	132	8.8%
2	時々吸っている	13	0.9%
3	吸っていたがやめた	511	34.0%
4	もともと吸っていない	828	55.1%
	無回答	19	1.3%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問7 7 現在治療中、又は後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)
... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%		
1	ない	182	12.1%		
2	高血圧	747	49.7%		
3	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	32	2.1%		
4	心臓病	164	10.9%		
5	糖尿病	273	18.2%		
6	高脂血症(脂質異常)	260	17.3%		
7	呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	72	4.8%		
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	79	5.3%		
9	腎臓・前立腺の病気	118	7.9%		
10	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	169	11.2%		
11	外傷(転倒・骨折等)	50	3.3%		
12	がん(悪性新生物)	63	4.2%		
13	血液・免疫の病気	24	1.6%		
14	うつ病	17	1.1%		
15	認知症(アルツハイマー病等)	3	0.2%		
16	パーキンソン病	3	0.2%		
17	目の病気	262	17.4%		
18	耳の病気	59	3.9%		
19	その他	131	8.7%		
	無回答	61	4.1%	累計	(n)
	全体	1,503	100.0%	2,769	累計 (%)
					184.2%

問7 8 定期的に通院している医療機関はどちらですか。(〇はいくつでも)
... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%		
1	富浦地域	143	9.5%		
2	富山地域	91	6.1%		
3	三芳地域	56	3.7%		
4	白浜地域	118	7.9%		
5	千倉地域	265	17.6%		
6	丸山地域	57	3.8%		
7	和田地域	94	6.3%		
8	館山市	771	51.3%		
9	鴨川市	307	20.4%		
10	鋸南町	12	0.8%		
11	その他の市町	48	3.2%		
12	定期的に通院していない	108	7.2%		
	無回答	35	2.3%	累計	(n)
	全体	1,503	100.0%	2,105	累計 (%)
					140.1%

問7 9 (1) この事業を知っていますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	31	2.1%
2	名前は聞いたことがあるが 内容は知らない	81	5.4%
3	知らない	1,325	88.2%
	無回答	66	4.4%
	全体	1,503	100.0%

問7 9 (2) リエイブルメント事業の対象者になった場合、参加したいですか。
(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	参加したい	270	18.0%
2	費用負担がなければ参加したい	257	17.1%
3	参加したくない・できない	147	9.8%
4	わからない	742	49.4%
	無回答	87	5.8%
	全体	1,503	100.0%

問8 1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	133	8.8%
2	いいえ	1,314	87.4%
	無回答	56	3.7%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問8 1 (1) 生活の中で、困っていることはありますか。(〇はいくつでも)..
(MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	物忘れ・探し物が増えた	87	65.4%		
2	服薬管理が難しい	33	24.8%		
3	金銭管理が難しい	24	18.0%		
4	外出や移動に不安がある	38	28.6%		
5	一人にしておくことが心配	40	30.1%		
6	介護の負担が大きい	17	12.8%		
7	食事の準備や食事内容の管理が難しい	24	18.0%		
8	近所付き合いや見守りに不安がある	8	6.0%		
9	その他	5	3.8%		
10	特になし	17	12.8%		
	無回答	6	4.5%		
	非該当	1,370		299	224.8%
	全体	133	100.0%		

問8 2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	330	22.0%
2	いいえ	1,091	72.6%
	無回答	82	5.5%
	全体	1,503	100.0%

問8 3 認知症ケアパスを知っていますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	60	4.0%
2	名前は聞いたことがあるが 内容は知らない	140	9.3%
3	知らない	1,224	81.4%
	無回答	79	5.3%
	全体	1,503	100.0%

問8 4 将来、もしもあなた自身の判断能力が不十分になったら、金銭管理や様々なサービスの手続きを任せられる人がいますか。(〇はいくつでも) ... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%	累計 (n)	累計 (%)
1	配偶者	834	55.5%		
2	同居の家族	402	26.7%		
3	別居の子どもやその家族	715	47.6%		
4	親族や知人	125	8.3%		
5	その他	17	1.1%		
6	そのような人はいない	75	5.0%		
	無回答	49	3.3%		
	全体	1,503	100.0%	2,217	147.5%

問9 1 将来、もしも介護が必要になったとき、あなたはどこで介護を受けるのが理想ですか。現在、要介護状態でない方も、寝たきり等になったと仮定してお答えください。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	自宅(子どもや親族の家を含む)	399	26.5%
2	サービス付き高齢者向け住宅、 ケアハウスなど	289	19.2%
3	特別養護老人ホーム・老人保健施設 など	447	29.7%
4	わからない	308	20.5%
	無回答	60	4.0%
	全体	1,503	100.0%

問9 2 あなたが回復の見込みのない状態になったときに、どのような医療・ケアを受けたいかを、家族等の親しい人と共有していますか。(〇は1つ) ... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	共有している	325	21.6%
2	共有していない(今後共有したい)	536	35.7%
3	共有していない(今後も共有したいとは思っていない)	21	1.4%
4	共有していない(今後についてはわからない)	541	36.0%
	無回答	80	5.3%
	全体	1,503	100.0%

調査名 [【南房総市介護】介護予防・日常生活圏域ニーズ調査]

問9 3 人生の最期に向けた活動（終活）で取り組みたいと思うものは何ですか。
（〇はいくつでも）... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%		
1	遺言の作成	265	17.6%		
2	延命治療の意思表示	568	37.8%		
3	財産の生前整理	544	36.2%		
4	人間関係（親戚付き合い等）の整理	269	17.9%		
5	その他	84	5.6%		
6	わからない	425	28.3%		
	無回答	83	5.5%	累計	(n)
	全体	1,503	100.0%		累計 (%)
				2,238	148.9%

問9 4 今後の介護保険料と介護サービスの整備のあり方について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。（〇は1つ）... (SA)

No.	カテゴリー名	n	%
1	施設の整備やサービス充実のため、保険料が高くなってもやむを得ない	221	14.7%
2	利用できるサービスの量・回数が少なくなっても保険料が安い方がよい	270	18.0%
3	現状の保険料水準を維持し、介護サービス量も現状のままでよい	427	28.4%
4	わからない	523	34.8%
	無回答	62	4.1%
	全体	1,503	100.0%

問9 5 今後、国や市はどのような施策に重点を置くべきだと思いますか。（〇は主なものを3つまで）... (MA)

No.	カテゴリー名	n	%		
1	在宅介護サービスの充実	541	36.0%		
2	訪問診療・看護の充実	402	26.7%		
3	通所サービスの充実	115	7.7%		
4	入所施設の整備	292	19.4%		
5	高齢者向け住宅の整備	128	8.5%		
6	バリアフリー改修	41	2.7%		
7	介護予防の充実	105	7.0%		
8	外出支援サービスの充実	157	10.4%		
9	配食・見守りサービスの充実	197	13.1%		
10	通いの場の充実	26	1.7%		
11	後見制度の利用支援	19	1.3%		
12	生きがいの支援	76	5.1%		
13	終活の支援	78	5.2%		
14	保険料・利用料の軽減	445	29.6%		
15	行政手続きの簡素化	282	18.8%		
16	どんな相談も丸ごとできる窓口の充実	320	21.3%		
17	家族介護者の支援	229	15.2%		
18	介護従事者の確保	168	11.2%		
19	その他	7	0.5%		
20	特になし	77	5.1%		
	無回答	78	5.2%	累計	(n)
	全体	1,503	100.0%		累計 (%)
				3,783	251.7%