

MINAMIBOSO

広報みなみぼうそう

8

2019
No. 161



特集

なんにも知らない山のこと

森林組合の取り組み・ヨロシ太の挑戦・森林セラピー

表紙(詳細は20ページで)
4年に一度!白間津の大祭

健康だより「総合検診のご案内」…12 各地区巡回検診のご案内…14 がん予防展・がん講演会を開催します…15
子ども医療費助成受給券…16 エコ★ニュース…17 あれこれ南房総…18 白間津の大祭…20 第4回「南房総名
品づくりグランプリ」…22 地域おこし協力隊…23 創業支援セミナー…24 消費生活相談窓口から…24 アピー
のつまらないものですが…25 南房総市の民話…25 今月の掲示板…26 めったあ!!おらがの文化財…28

なんにも知らない山のこと

8月11日の『山の日』は、山の恵みに感謝するとともに、美しく豊かな自然を守り、次の世代に引き継ぐことを銘記する日です。

『山』を対象とした祝日は世界でも初めて。それだけ日本人は山の恩恵を受けているということです。

だけど…わたしたちは山のことをどれだけ知ってるのでしょうか？

山の恩恵に感謝する

日本の「山」の多くは、「森林」に覆われており、「山」と「森林」はしばしば同じ意味で使われます。

森林が山間部に分布することで、川の流量を安定させたり、洪水を防止する水源涵養機能や山地災害の防止の役割を果たしています。また、木材をはじめとする林産物の供給、地球温暖化防止への働きのほか、森林セラピーを



代表とする、人間の健康の維持・増進やレクリエーション活動の場となるなど、森林は多面的な機能をもっていて、私たちの生活を支えてくれています。

その森林の多面的な機能を、産業として支えてきたのが林業です。古くから山村の人々は、森林を適切に利用しながら、森林とともに生きてきました。

南房総市の森林面積は、市の面積の半分以上を占めます。国民の祝日「山の日」には、山の恩恵をもたらす森林のこ

とを、ほんの少しだけ感謝の気持ちを入れて考えてみましょう。



豊かな森が豊かな海をつくります

恩恵を受けるために

市内の森林約40%が人工林で、継続的な手入れが必要になります。

適正な間伐などがされていない森林は、一本一本の木が十分に日光を受けることができず、太くなることができません。また、林内に光が入らないため、植物も育ちにくく、土壌も弱くなってしまう。

森林の多面的機能を将来にわたって持続して発揮させるためには、森林が元気な状態にしておくことが重要です。

森林資源の循環利用

市内の森林は、先人により植えられてきた人工林を中心に、量的にはとても充実しています。しかし、長期的に手入れが行われなかった森林も目立ちます。

「林業の仕事は、木を切って売る」ただそれだけをイメージしている人が、多くいるかもしれません。しかし、手入れをしていない森林の木は、価値を生み出せなくなってしまう。

「植える↓育てる↓使う↓植える」というサイクル(森林資源の循環利用)で、適切な森林整備を進めることが大切です。今ある森林資源を活用しながら、より豊かな森林を次世代に継承していくことが求められています。



間伐された森林には光が差し込みます

② 下刈り

周りの雑草木が苗木の生育を妨げないように刈り取ります。毎年夏に下刈り作業を行います。



① 植付

地拵えした林地に新しくスギやヒノキなどの苗木を植えます。苗木は苗畑で育て、林地に運び植付します。



⑧ 地拵え

伐採後、植付をするために、散乱した伐採木、枝葉や残木を取り除き、整地します。



③ 除伐・つる切り

植えた木の生育を妨げる雑木やつる植物、生長や形質の悪い木を除去します。



④ 枝打ち

節のない上質な木に育てるために、余分な下枝を切り落とします。



⑤ 間伐

健全な生長を促すために、混み合った木を間引きします。適切な間伐は森を健全に保ちます。



⑥ 主伐

木材として利用するために、木を伐り倒します。植付から約50年育てた木は、建築材に利用できるまで生長します。



⑦ 造材・搬出

伐採木の枝を払い、玉切り造材して、林道端などに運びます。近年では高性能林業機械の活躍が目立ちます。



千葉県森林組合 安房支所

森を知る。森を生かす。森を育てる。
千葉県森林組合安房事業所の取り組み。

名称：千葉県森林組合
設立：平成18年11月1日設立(県内14組合が合併)
組合員数：14,557人(平成30年9月現在)
職員数：74人(平成30年9月現在)
代表理事組合長：本吉 久雄

※写真は千葉県森林組合安房事業所
(平成27年に安房支所より事業所へ変更)

竹ノ内事業所長にお聴きました

木を切って売るだけじゃ成り立たない

—— 現在取り組んでいる山のついでについて教えてください

国・県・市町村の予算による補助事業での森林整備をメインとしています。割合で言うと9割が公共事業になっていますね。

主な森林整備の内容としては、間伐事業、病害木の皆伐事業、放置竹林を整備する竹林事業(伐竹)などです。また、皆伐や伐竹跡地に新植し、毎年下刈り作業を行っています。

最近では、民家の支障木の伐採作業も作業量が増えています。

—— 木を切りだして、木材として売るのがメインだと思っていました

もちろんそれもないわけではありませんが、木材価格が低迷しているなかで、搬出費用と運搬費用を考えると、それをメインに山の仕事は成り立ちません。

これには安房地域の山の特徴も関係してきます。急峻な地形の山が多く、林業的には難しい場所が多いです。また、他県と比較すると1所有者あたり



の所有面積が小さいので、集約化しての作業が必須となります。

—— 山の集約化とは

小さい面積しか持たない森林所有者が多い場合、個別に間伐を行うと森林作業道が何本も必要になり、非効率적입니다。そのため、間伐を実施する箇所を集約化(個々が持つ隣接する森林を一緒に作業)することで、コストを抑え、まとまった量の材を出すことができるようになります。

—— 病害木の皆伐もするということですが、どんな病気なんですか

県内でも広く植栽されているサンプ

スギ林に、幹が腐ってしまう「非赤枯性溝腐病」という病気が蔓延しています。サンブスギは、幹が真つすぐで太さが一定という、木材として優秀な性質を持つていますが、病気に弱いという弱点があります。この病にかかると、もう材としての価値はなくなっています。



皆伐されたサンブスギ林

林業は基幹産業だった

——現状、林業を取り巻く環境は厳しくなっていますが、昔はどうでしたか

戦後の木材利用は、需要に対して供給が追い付いていなかったため、高値で推移していました。そのため、現在の数倍の作業手間が掛かっていた。林業として成立していました。安房地

域の木も都内に向けてどんどん出荷されてきました。

また、現在の住宅事情と違い、サツシや雨戸などいろいろな箇所に木材が多く使われていました。

昭和30年代のジープのカタログを持っているんですけど、ジープに丸太乗せてますからね。これだけ乗せても走るよってアピールです。ほかのトラックのカタログもそう。それが当たり前の時代。林業が基幹産業だったんです。

林業の衰退

——昔盛んだった林業が衰退し始めた理由はなんですか

日本全体の問題としては、森林のTPPといわれた、安価な外国材の関税低下輸入をきっかけに国産材の価格が下がり、国内自給率も低下し、林業自体が産業として成立することが難しくなってきました。

一時期、国産材の自給率はかなり下がりました。最も下がった平成12年は18・2%です。今は、少しずつですが国産材の自給率は上がってきていて、※平成29年は36・1%まで回復しています。

丸太の関税は1964年にゼロになりました。しかし、国際的な森林資源や環境



森林組合安房事業所の製材工場

保全の動きが活発になり、丸太の輸入が難しくなってきたこと。戦後植林した国内の森林が成長し、利用期を迎えたことで、国産材を普及させる動きが強まり、国産材の自給率は上昇しました。

4割も安い取引価格

——現在の安房事業所管内の状況を具体的に教えてもらえますか

外国材の輸入で、日本全体の国産材の価格が低くなってしまったのは分かっていただけだと思います。

さらに、千葉県に絞って話をすると、県内の木材価格は全国平均値と比べると4割も安い取引価格になっています。

——4割はすごい差ですね

これには、さまざまな原因があります。千葉県の森林は、適正な森林整備が行われてこなかった人工林が多数あります。そのため、木が育たず価値がつかないもの。先ほど説明したサンブスギ林に病気が蔓延してしまっていることも理由の一つです。

また、林地開発によって生まれた材が市場に出回ってしまうことも大きな原因です。目的をもって出されたものではないので、市場ではどうしても叩かれてしまいます。

ほかにも、半島という地形から、わざわざこちらの木材を利用する必要性を感じないのかもしれない。

スギ中丸太の素材価格 (円 / m³)

	全国平均	千葉県
平成 27 年	12,700	7,400
平成 28 年	12,300	7,000
平成 29 年	13,100	7,200

※全国平均は農林水産省木材需給報告書
千葉県は千葉県森林・林業統計書より



マテバシイの原生林

マテバシイの可能性

— 安房地域の山の半分は天然林だ
と思うのですが、そちらは手入れ
は必要ないんですか

もともと手が入っていない天然林は
問題ないのですが、薪炭などで利用し
ていたマテバシイ林などの天然生林は、
適度な手入れを前提として成立してい
ます。

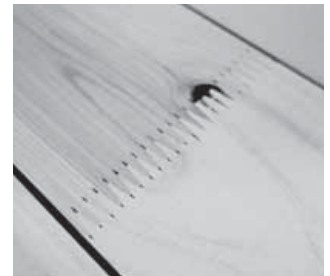
このままの状況が進むと林床に光が
入らなくなってしまう、さまざまな悪
影響がでてしまいます

※かつて千倉地方ではサバ節を作るために、
マテバシイの薪でサバを燻していました。

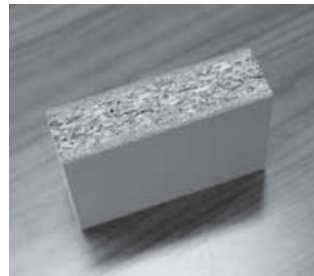
— 今はもうマテバシイの使い道はな
いのでしょうか

実はマテバシイという木は、ほかの
地域にはあまりないんです。だからこ
そ逆に、利用方法を確立することで安
房地域のブランド化ができないかと検
討もしています。

ただ、現状マテバシイ林を整備する
ような補助メニューはありません。使
い道としては、**集成材**としてカウ
ンターで使ったり、**パーティクルボード**
にしたりすることでしょうか。



※集成材
断面寸法の小さい木材を
重ね合わせ接着したもの



※パーティクルボード
木材の小片を接着剤と
混合し熱圧成型した木質
ボードの一種

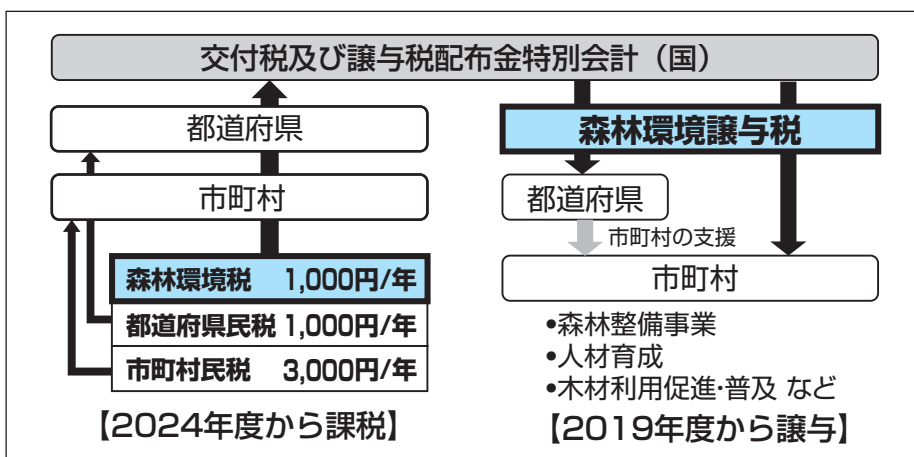
— バイオマスとしての利用は

これはマテバシイに限った話ではない
んですが、バイオマスのために木を伐
ることはありません。低質材を有効利
用することが主な目的ですから、バイ
オマスのために木を伐るようなことが
あつては本末転倒です。

— 解決策はあるのでしょうか

ことしの3月に「森林環境税及び森林
環境譲与税に関する法律」が成立しまし
た。

この法律は、温室効果ガス排出削減
目標の達成や災害防止などを目的にす



る森林整備に必要な財源を、国民ひと
りひとりが平等に負担して、森林を支
える仕組みです。
森林整備などに利用できる「森林環
境譲与税」については、今年度から市町
村などへ譲与が始まります。
この森林環境譲与税の有効的な活用
を期待しています。

林業をやりたいという若者が増えている

—— 厳しい環境…担い手の確保はどのくらいですか

確かに林業は厳しい労働環境なので、従事する作業者が全体的に少なくなっています。

その一方で、林業をやりたいという若者が増えてきています。大学で専攻をして、そのまま千葉県森林組合に就業する若者もいます。ひと昔前では考えられませんでした。

安房事業所にも7月から若い女性職員が1人入りました。本人に直接、お話聞いてみますか。

チェーンソーで木を切る姿に感動したんです

——なぜ林業を選んだんですか

地球温暖化の問題などもあり、大学



清水未生子さん

笑顔でお話を聞かせてくれました

では環境学を専攻しました。授業の1環でフィールドワークを南三陸で行ったんですが、そこでチェーンソーで木を切る姿を見て、とても感動し、これしかないと思いました。そこからずっと、現場をやりたい、山をよくしたい、もっと知りたいという思いを持っていました。

千葉県森林組合に就業したのは、大学3年生のときに就業支援講習を千葉県で行ったことがきっかけです。長野と千葉で迷ったんですが、家族が千葉にゆかりがあったので千葉県を選びました。



作業する清水さん

——今はどういったお仕事を

山の集約化を図っています。手入れをする山を地区でまとめて計画をつくることで、適切な山の手入れができません。そのために、森林所有者の皆さんの同意を得られるよう働きかけをしています。また、現場に出て測量も行っています。

山の仕事はとても充実しています。

以上清水さん

——具体的に就業するまでの道のりを教えてください

現在は、林野庁が林業就業者を増やすための取り組みを推進しています。林業就業者研修制度や緑の雇用制度など、就職する前に資格取得をケアしたり、就業中も研修生としていろいろな技術を取得できます。

林業に就職を希望する人は、まず安房事業所までお問合せください。

問 千葉県森林組合安房事業所

☎ 47-22277

千葉県森林組合本所

☎ 043-2227-8233

山主さんに山の恵みを還元することが目標

——森林組合が目指すものを教えてください

林業という仕事はなくてはならないものです。さまざまな課題はありますが、ひとつひとつ解決していけば、林業が盛んだったところは、また違う盛り上がりを見ることができるとは、ないかと考えています。

県産材の自給率を高め、労働環境を良くして、森林整備作業のコストを削減し、ゆくゆくは森林所有者さんに山の恵みとして、還元できることを目標に歩んでいます。

——森林組合からメッセージ

安房地域は、特に少子高齢化が加速しています。家の周りの木の伐採などは、大ごとになってからの問い合わせが多いのですが、その分高度な技術が必要になり金額もかさみます。そうなる前に一度連絡をいただきたいです。

また、安房の森林については、森林整備が必要なのに境界が不明、さらには、所有者が不明で、断念せざるを得ない地域も増加しています。

地区単位の協力があって、森林整備が進みます。皆様のご協力をお願いします。



森林組合安房事業所の皆さん

薪暖房機『ゴロン太』の挑戦

南房総市では、森林整備事業が切捨間伐から利用間伐に転換されたことを契機に、平成22年度からバイオマスエネルギー事業の検討を開始しました。

当初は、発電所への木質チップ供給などを検討しましたが、大きな投資を伴う事業はリスクが高いため、大規模な事業化は断念。本場に地域の特性に合った、身の丈に合った、木質バイオマス利用とはなんだろう…暗中模索のなか出会ったのが『ゴロン太』でした。これまでの市の取り組みを振り返ります。

石油から木へ

南房総市は、施設園芸用木質バイオマス暖房の導入を推進しています。



写真：三芳地区・カーネーション栽培・軽込さん

そもそも木質バイオマスとは

「バイオマス」とは、生物由来の有機性資源(化石燃料は除く)のことを呼びます。そのなかで、木材からなるバイオマスのことを「木質バイオマス」と呼びます。

森林を構成する個々の樹木などは、光合成によって大気中の二酸化炭素の吸収・固定を行っています。森林から生産される木材をエネルギーとして燃やすと二酸化炭素を発生しますが、この二酸化炭素は、樹木の伐採後に森林が更新されれば、その成長の過程で再び樹木に吸収されることとなります。

このように、木材のエネルギー利用は、大気中の二酸化炭素濃度に影響を与えないという特性を持っています。このため、化石燃料の代わりに木材を利用することにより、二酸化炭素の排出の抑制が可能となり、地球温暖化防止に貢献します。

バイオマス事業取組の背景

南房総市は市域の約半分が森林ですが、その豊富な森林資源はほとんど活用されていない状況が続いていました。その主な理由は、急峻な地形により、間伐した木材の搬出コストが採算に見合わないためです。そのような状況の

中、国の森林整備の政策が間伐材の利用促進に転換されたため、これを契機として、平成22年度から木質バイオマスエネルギー事業の検討を開始しました。



間伐されたスギ林

偶然の出会い

当初は、発電所への木質チップ供給など、大規模な事業から検討が始まりましたが、大きな投資を伴う事業はリスクが高いため、次第に温浴施設への木質バイオマスポイラー導入など、身の丈に合った小規模な取り組みに目を向けるようになりました。

そうした中、たまたま日本農業新聞に掲載されていた、岩手県釜石市の石村工業(株)が開発した薪暖房機『ゴロン太』の記事を発見。電気を使わず、丸太をゴロンと入れたら朝まで連続燃焼、加えて価格もお手頃、設置費込みで約40万円、国産品という安心感から、その可能性に高い期待を抱きました。



約130坪までのビニールハウスなどの加温が可能で、7~8時間程度燃焼します。

また、南房総市は、千葉県内でも有数の施設園芸地帯ですが、当時、A重油(中小型ボイラー燃料)価格が90円/ℓ以上に高騰し、[※]暖房経費の増大が施設園芸農家にとって経営課題になっていました。

そこで、まずは施設園芸農家にゴロン太を利用してもらうことから始めようと、平成23年度の冬から無料モニター事業を実施しました。

※施設園芸農家は、経営費に占める燃料費の割合が一般的に2~4割を占めます。

無料モニター事業の実施

1年目は、公募した花卉農家2軒がモニターになりました。モニターには冬季の間、燃焼時間や薪の投入量などを日誌に記録していただきました。その結果、2軒とも作物に影響もなく、重油暖房機(A重油年間3300ℓ)を使用していた頃よりも燃料代が半減した

ことから、ゴロン太の継続利用を希望してくれました。

一方、モニターの見学会に参加した農家から「夜に薪を補充するのが面倒だ、もっと長く燃えるようにして欲しい」という意見が多く寄せられました。ゴロン太の燃焼時間は最大8時間。翌朝まで持たせるため、どうしても途中で薪を補充する手間が必要でした。

スーパーゴロン太の誕生

こうした農家の要望に応えるため、製造元の石村工業にゴロン太の改良を依頼。試作機が完成し、2年目は新たに公募した2軒の花卉農家がモニターを開始しました。試作機の提供や改良にかかる費用は石村工業が負担、薪の供給は森林組合が負担、検査結果の取りまとめなどは市が担当し、関係者がそれぞれの役割と費用を負担することで、責任感と強い連携が生まれました。

試作機のモニター事業は試行錯誤の連続。いい結果が得られるまで2年を費やしましたが、連続12時間以上の燃



現在市内には、ゴロン太×10台、スーパーゴロン太×10台、計20台が導入されています。

焼が可能な新型機「スーパーゴロン太」が完成しました。

薪の供給体制の構築

ゴロン太1台当たりに必要な薪の量は、3日で約1m³。毎日燃やすと、一冬で30m³ほどになります。20台のゴロン太がフル稼働すると、年間6000m³の薪が必要になり、安定的に生産・供給するための拠点が必要になると判断し、平成25年度に未利用市有地を木質バイオマスヤードに活用しました。

森林組合がヤードに原木を運び込み、[※]森林組合から委託を受けた南房総農業支援センターのコントラクター(農作業受託組織)が玉切りと薪割りを行い、約1年間天日乾燥させます。そして、薪の配達もコントラクターが行います。薪の需要は冬の農閑期に集中するため、手の空いたコントラクターの仕事としても二石一鳥でした。



犬掛にある木質バイオマスヤード。

また、カナダ産の薪製造機を導入し、生産コストの削減にも成功しました。※当時、薪の価格を配達料込みで1m³あたり5630円に決定しました。この価格で薪の生産・配達を委託を払うと、森林組合の利益はほとんどありません。しかし、それまで用途がなかった木が、地元で活用されることに意義を見出してくれた森林組合の理解と協力が、事業成立の大きなポイントになりました。

重油に頼らない社会を

平成27年度から続く原油安の影響で、一時ほどの普及の勢いはなくなりましたが、農家同士のコミニティを通じ、口コミでゴロン太の評判が地域に広がっています。当初は、花卉農家中心に普及が進みましたが、野菜や果樹農家にも導入されるようになりました。また、燃料費の削減だけでなく、「収量が増えた」発生する炭が土壌改良に使える「など、プラスαのメリットも聞こえてきます。また、市では暖房機を導入する農家に上限20万円(補助率2分の1)の補助制度を運用して、導入の後押しをしています。ゴロン太1台あたり約28万円、スーパーゴロン太1台あたり約56万円を導入が可能です。

当面の目標として、40台の導入を目指しています。そして目の前の森林資源を活用し、少しでも重油に頼らない社会に貢献していきたいと考えています。

知ってましたか？実は千葉県初なんです！

南房総市は『森林セラピー基地』に認定されています！

☎ 観光プロモーション課 ☎33-1091

森林セラピーってなんだろう？

森の緑あふれる空間に身を置くと、人は安らぎを感じます。この効果は、“森林浴”として、昔から人々に親しまれてきました。「森林セラピー」とは、この“森林浴”の効果が、科学的に解明されたものをいいます。

森の環境を利用して、癒し効果を感じることで、心身の健康維持・増進、疾病の予防を行うことを目指します。また、(特非)森林セラピーソサエティによって普及活動がされており、森林セラピー基地などの募集・審査・認定が行われています。

※南房総市は平成26年3月、全国57番目、千葉県初の森林セラピー基地に認定されました。

森林セラピーの効果

交感神経が抑制され、副交感神経が優位に働くことでリラックス効果、血圧の低下や脈拍の減少などの自律神経系の改善なども期待できます。また、免疫機能の向上も証明されています。

市内では、大房岬自然公園で森林総合研究所・千葉大学の生理・心理実験が行われ、セラピーロードの森林浴効果が証明されました。

南房総市内には7つのロード

市内には7つのロードがあり、その特徴に合わせてさまざまな体験をすることができます。詳しくは、次のページをご覧ください。

リラックス・健康効果を高めるためのミニプログラム

ストレッチ

歩くだけだからと侮るなかれ。運動前はケガ予防の効果が、運動後は疲労回復効果があります。荷物をおいて、森や広場で伸びや深呼吸をするだけでも、スッキリ効果が感じられます。



ハンモック

木漏れ日の下、ハンモックに包まれてみましょう。頭上の枝葉の重なりに差し込む光のコントラストが万華鏡のように美しい模様を描きます。



タラソテラピー

海風に含まれる海塩粒子にはカルシウムやミネラルが豊富に含まれています。浜辺を歩くと海塩粒子をたくさん浴びることができます。貝殻やシーグラスを探す、ビーチコーミングもおすすめ。

座観

15分～20分、何も考えずに遠くの海を眺めて静かに過ごしてみましょう。頭がスッキリします。





南房総市森林セラピーロード案内



市内には、森林セラピーロード(森林セラピーの効果を感じることのできる散策路)が、7地区に設定してあります。海、里山、森、滝など、それぞれ性格の違う7色の道をお楽しみください。

伏姫・八犬伝の道(富山地区)

「南総里見八犬伝」縁の地であり、歴史を感じさせてくれる道です。コース途中に広いウッドデッキがあり、そこで休憩やストレッチ・ヨガをすることができます。また、ハイキングも楽しむこともできます。



伏姫籠穴山門

花嫁街道・黒滝の道(和田地区)

南房総随一の名瀑「黒滝」を眺めることのできる道です。滝つぼの水のマイナスイオンで癒しの時間を過ごすことができます。花嫁街道は、花嫁行列がここを歩いて嫁いでいったことから名付けられました。



黒滝

大房岬・海と自然と歴史の道(富浦地区)

森と海の両方を楽しむことができる贅沢な道です。大房岬は、一年中緑豊かな森を楽しむことができます。また、館山湾を一望することができます。浜辺では潮風を感じながらのビーチコーミングもおすすめです。



大房自然公園

安馬谷里山の道(丸山地区)

昔懐かしい里山の風景を味わうことのできる道です。季節ごとに水仙、ハンゲショウ、花菖蒲などの花、クロモジ、ヤマモモ、カラスウリなどの木、そして鳥の声など、豊かな自然に触れることができます。



スギのチップロード

沢山不動滝の道(三芳地区)

紅葉の美しい落葉樹が豊富で、秋の紅葉スポットにもなっている道です。沢山不動堂にかかる吊り橋(かじか橋)から望む滝もおすすめの絶景ポイント。周辺の沢には、清らかな水が流れています。



市内唯一のつり橋

おんだら山の道(千倉地区)

南房総の山々を一望することができる、高台に上がる道です。ロードの入り口は急こう配なので、体力に自信のある人におすすめです。広葉樹のトンネルを抜け、山頂まで登れば、南房総の特別な風景を味わうことができます。



おんだら山

歩くときのポイント

ケガ防止のため、歩く前には必ず準備体操をしましょう。その際、屈伸や前屈、足踏みや体をひねる運動などの“動きのある”体操が望ましいです。(ストレッチのような静的なものよりも血液循環が良くなります。)

かかとからしっかりと着地をして、上半身を安定させ、姿勢よく歩きましょう。



城山の道(白浜地区)

趣のある切り通しの古道で、高低差があるため、たくさん歩きたい人におすすめです。展望台からの眺望は、露地花の畑や波砕ける岩礁、太平洋とはるか沖に弧を描く水平線と、大パノラマが広がっています。



城山の道

総合検診のご案内

～自分の健康管理のため検診を受けましょう～

健康だより

問 健康支援課 ☎ 36-1152

【令和元年度 総合検診の日程】

受付時間：午前7時から午前9時まで

総合検診会場	検診実施日
白浜コミュニティセンター	8 / 20(火)・21(水)・22(木)
千倉保健センター	8 / 26(月)・27(火)・28(水)・29(木)・30(金)・31(土)
とみうら元気倶楽部	9 / 3(火)・4(水)・5(木)
和田地域福祉センター「やすらぎ」	9 / 10(火)・11(水)・12(木)
富山ふれあいスポーツセンター	9 / 18(水)・19(木)・20(金)
丸山体育館	9 / 25(水)・26(木)・27(金)
三芳保健福祉センター	10 / 2(水)・3(木)・4(金)・6(日)

※お住まいの地区以外でも受診できます。

平日、お仕事などで都合のあわない人は、土曜日・日曜日をご利用ください

8月31日(土) 千倉保健センター 10月6日(日) 三芳保健福祉センター

【総合検診で受けられる健診(検診)の種類・対象・料金】

①健康保険の種類によって対象者が決められている健診

(年齢基準日：令和2年3月31日)

健診の種類	対象者	料金	内容
フレッシュ健診	20歳から39歳までの 南房総市国民健康保険加入者	600円	身体計測、血圧測定、尿検査、 血液検査、問診、医師の診察など
特定健康診査	40歳から74歳までの 南房総市国民健康保険加入者	600円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	

※生活保護を受給している40歳以上の人で、健康診査(血液検査など)を希望する場合は、お問い合わせください。

②健康保険の種類に関係なく受けられる検診

検診の種類	対象者	料金	内容
肺がん検診・結核検診	40歳以上の人	無料	胸部エックス線検査 ※1
胃がん検診	40歳以上の人	1,000円	バリウムによるエックス線検査
前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円	血液検査 (PSA 検査)
肝炎ウイルス検診 ※2	40歳以上で、今まで受診 したことがない人	500円	血液検査(B型肝炎ウイルス検査、 C型肝炎ウイルス検査)

※1 肺がん検診・結核検診は、総合検診会場以外に各地区も巡回します。場所は14ページをご覧ください。

※2 ウイルス性肝炎は、軽症のうちは殆ど自覚症状がありませんが、放っておくと、肝硬変や肝がんといった重篤な疾患に進行するおそれがあります。これまでに検診を受けたことがない人は、ぜひ、この機会に検診を受診することをお勧めします。肝炎ウイルス検診対象者のうち、今年度中に 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳 になる人は無料です。

【総合検診通知発送対象者】

- フレッシュ健診および特定健康診査：南房総市国民健康保険に加入している人
- 後期高齢者健康診査：平成30年度に受診した人および申込者、今年度76歳になる人
- 肺がん検診・結核検診、胃がん検診、前立腺がん検診：がん検診の申込み、登録してある人
- 肝炎ウイルス検診：申し込んだ人

※総合検診案内通知は、7月末までに発送が終了しています。

※案内通知が届かず次に該当する人は、健康支援課までお申し込みください。

- 後期高齢者健康診査を希望する人
- がん検診などの登録申込をしていない人で受診を希望する人

※転入転居などにより案内通知が届かない場合は、健康支援課までお問い合わせください。

がん検診を
のぞく

フレッシュ健診・特定健康診査・後期高齢者健康診査は 施設健診として医療機関でも受診できます

市では、フレッシュ健診・特定健康診査・後期高齢者健康診査の施設健診は下表のとおり実施します。

総合検診の日程が合わない人、総合検診を受診できなかった人、主治医のいる医療機関での健診を希望する人は、施設健診をご利用ください。施設健診のご案内は、総合検診案内通知に同封されています。総合検診受診券が届いた人で、施設健診を希望する場合は、直接実施医療機関に予約してから受診してください。

ただし、施設健診ではがん検診を実施しません。がん検診を希望する人は、総合検診をご利用ください。

また、総合検診(集団)・施設健診・人間ドック・検査結果連絡票の制度は、重複して利用することができませんので、ご自身にあった方法を選んで受診してください。

ご自身の健康管理に、ぜひお役立てください。



【施設健診で受けられる健診の種類・料金】 ※ 受診前に医療機関へ直接予約してください。

健診の種類	対象者	料金	施設健診実施期間
フレッシュ健診	20歳から39歳までの南房総市国民健康保険加入者	800円	8月20日(火)～12月20日(金) (医療機関の診察日)
特定健康診査	40歳から74歳までの南房総市国民健康保険加入者	800円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者	無料	

【南房総市特定健康診査など(施設健診)実施医療機関名一覧】

南房総市	南房総市立富山国保病院・青木内科クリニック・石井クリニック・生方内科クリニック 白浜中央医院・中原病院・七浦診療所・野崎医院・原診療所・松永醫院 南房総ファミリアクリニック・和穎医院・若林医院
館山市	安房地域医療センター・あいクリニック・青柳内科クリニック・赤門整形外科内科 伊賀整形外科クリニック・太田整形外科医院・亀田ファミリークリニック館山・貴家医院 小林病院・鈴木内科クリニック・たてやま循環器内科外科・館山病院 たかはし内科小児科クリニック・つじ泌尿器科クリニック・西岬診療所 野原皮膚科内科医院・原クリニック・北条病院
鴨川市	小田病院・東条病院

肺がん検診
結核検診

各地区巡回検診のご案内

肺がんの最大の原因としてたばこの影響が指摘されていますが、吸わない人も他人のたばこの煙にさらされる受動喫煙によって肺がんの危険度が高まります。また、たばこは関係のないがんなどもあるので40歳になったら毎年受けましょう。

結核は、昔の病気ではありません。免疫力の低下に伴い65歳以上の人(特に80歳以上の人)は発症しやすくなります。早期発見は自分のためだけでなく、大切な家族や友人を結核から守ることができます。総合検診会場以外に巡回検診も実施しているので、ぜひ受診してください。

申問 健康支援課 ☎36-1152

富 浦		
9/3(火)	9:50 ~ 10:20	南無谷枇杷倉庫
	10:30 ~ 10:50	豊岡枇杷倉庫
	11:00 ~ 11:20	原岡枇杷倉庫
9/4(水)	9:50 ~ 10:00	多田良西浜公会堂前
	10:10 ~ 10:25	多田良漁民会館前
	10:35 ~ 11:05	とみうら元気倶楽部
9/5(木)	9:50 ~ 10:00	青木公会堂前
	10:10 ~ 10:30	深名コミュニティセンター前
	10:40 ~ 10:50	宮本神社前
	11:00 ~ 11:10	福沢公会堂前

和 田		
9/10(火)	9:50 ~ 10:05	花園区集荷所前
	10:15 ~ 10:25	柴区集会所前
	10:35 ~ 10:45	和田浦駅前
	10:55 ~ 11:10	和田コミュニティセンター (和田地域センター)
	11:20 ~ 11:35	和田漁民館前
	11:45 ~ 12:00	真浦醤油屋駐車場
9/11(水)	9:50 ~ 10:00	中三原区集会所前
	10:15 ~ 10:25	沼区集会所下
	10:35 ~ 10:50	南三原駅前
	11:05 ~ 11:15	和田地域福祉センター 「やすらぎ」
9/12(木)	10:00 ~ 10:10	上区コミュニティセンター前
	10:20 ~ 10:30	別所真言院下
	10:40 ~ 11:05	北三原公民館
	11:15 ~ 11:25	小川研修センター (公会堂)

富 山		
9/18(水)	9:50 ~ 10:20	富山岩井体育館脇 (旧富山小学校体育館脇)
	10:30 ~ 10:45	岩井漁業協同組合
	10:55 ~ 11:05	二部花卉集荷場
	11:15 ~ 11:35	富山ふれあいスポーツセンター
9/19(木)	9:55 ~ 10:25	富山平群体育館前 (旧平群小学校体育館前)
	10:35 ~ 10:45	高照寺下駐車場
	10:55 ~ 11:05	荒川区民センター
9/20(金)	9:50 ~ 10:10	合戸青年館先権津宅地
	10:20 ~ 10:35	犬掛青年館
	10:55 ~ 11:10	吉井集会所

白 浜		
8/20(火)	9:55 ~ 10:35	塩浦花卉野菜出荷所
	10:45 ~ 11:15	乙浜集落センター
8/21(水)	9:55 ~ 10:10	島崎公会堂
	10:20 ~ 11:00	白浜地域センター
	11:10 ~ 11:30	東横渚コミュニティセンター
8/22(木)	9:55 ~ 10:15	川下会館
	10:25 ~ 10:40	本郷コミュニティセンター
	10:50 ~ 11:00	砂取集会所
	11:10 ~ 11:20	根本集会場

千 倉		
8/26(月)	9:55 ~ 10:15	平磯コミュニティ集会所
	10:25 ~ 10:45	大川屋台小屋脇
	10:55 ~ 11:25	白間津コミュニティ集会所
	11:35 ~ 11:45	南部漁村センター (千田)
8/27(火)	9:50 ~ 10:10	旧忽戸小学校
	10:20 ~ 10:40	川口天草倉庫前
	10:55 ~ 11:15	千倉漁村センター (平館)
	11:30 ~ 12:00	朝夷行政センター
8/28(水)	9:50 ~ 10:10	(株)堀江商店セルフ千倉海岸 給油所
	10:25 ~ 10:50	千倉子ども園体育館前 (旧朝夷小学校体育館前)
	11:00 ~ 11:15	高家神社前駐車場
	11:25 ~ 11:45	旧関谷医院前
8/29(木)	9:50 ~ 10:10	南千倉コミュニティ集会所
	10:25 ~ 10:45	大貫コミュニティ集会所
	10:55 ~ 11:10	川戸青年館
	11:20 ~ 11:50	旧上瀬戸高橋竹材店資材置き場
8/30(金)	9:50 ~ 10:00	旧瀬戸漁協跡地 (矢原)
	10:15 ~ 10:30	東安房漁協白子瀬戸支所前
	10:40 ~ 10:50	千歳駅前
	11:00 ~ 11:20	川合地藏院駐車場
	11:30 ~ 11:40	長久橋付近ゴミステーション 前 (長井)

▶胸部エックス線検診
車(すこやか号)



三 芳		
10/2 (水)	9:55 ~ 10:05	山下作業所
	10:20 ~ 10:35	国府土地改良区事務所
	10:45 ~ 11:00	三芳保健福祉センター
10/3 (木)	10:00 ~ 10:10	増間コミュニティセンター
	10:20 ~ 10:30	滝田区民会館 (旧上滝田公民館)
	10:40 ~ 10:50	下組集落センター
	11:00 ~ 11:10	みよし交流館(旧滝田公民館)
10/4 (金)	9:55 ~ 10:05	中集落センター
	10:20 ~ 10:30	山名共同館

丸 山		
9/25 (水)	9:55 ~ 10:05	杓見青年館
	10:20 ~ 10:35	丸本郷集会所
	10:45 ~ 11:05	宮下集会所
	11:20 ~ 11:30	川谷鯨岡集会所
9/26 (木)	11:40 ~ 11:55	大井青年館
	9:55 ~ 10:15	岩糸青年館
	10:30 ~ 10:45	たんくろ市場
9/27 (金)	11:00 ~ 11:20	JA 全農ちば 安房広域物流センター
	9:55 ~ 10:20	加茂集荷所
	10:30 ~ 10:55	安馬谷青年館
	11:10 ~ 11:35	J A 安房千歳花卉集出荷場

がん予防展・がん講演会を開催します!

がんに関する正しい知識を知っていますか? 9月は「がん征圧月間」です。毎年千葉県が開催している、がん予防展・がん講演会が館山市で開催されます。がんの予防、検診、治療などについて知り、健康づくりに役立てましょう!

●がん予防展(入場無料)

と き/9月7日(土)、8日(日) 10:30~16:00

ところ/イオンタウン館山 コミュニティホール

内 容/各種がん相談、乳がん模型で乳がんを見つけよう、がんに関するパネル展示などを予定

●がん講演会(入場無料)

と き/9月23日(月・祝) 13:00~16:00(12:30開場)

ところ/千葉県南総文化ホール 小ホール

内 容/講演Ⅰ「がんって予防できるの?」

講師: 大山 優さん

(亀田総合病院腫瘍内科部長)

講演Ⅱ「乳がん体験談・検診の大切さ」

講師: 麻木 久仁子さん(タレント)

定 員/300人(申込多数の場合抽選)

申込方法/代表者の氏名(フリガナ)、電話番号、ファクス番号(ファクスが無い場合は郵便番号、住所)、参加希望者の人数を書いてファクスまたはEメール(1通につき5人まで)

※抽選に外れた方のみ9月13日(金)頃までにご連絡いたします。

締め切り/9月11日(水)

申 問 県健康づくり支援課がん対策班

☎ 043-223-2686

FAX 043-225-0322

✉ cantaisaku2@mz.pref.chiba.lg.jp

🌐 <https://www.pref.chiba.lg.jp>

/kenzu/gan/gekkan.html



大山 優さん



麻木 久仁子さん

8月1日からの

子ども医療費助成受給券

を交付しました

子ども医療費助成受給券の有効期限は7月末日です。該当者には、新しい受給券を郵送しましたので、古い受給券は処分してください。

また、平成30年中の所得額が、次表の「所得制限限度額」を超過する人は、令和元年8月1日からの受給券が交付されません。

(※今後、所得制限限度額超過により助成を受けない人が、所得制限内となり、助成を受けられるようになった時には、改めて受給資格の登録申請が必要です。)

なお、受給券交付後に、所得額や市民税額に変更があった場合には、受給資格や自己負担額が変更になる場合があります。

なお、未申告の人については、申告後の交付になりますのでご了承ください。



【所得制限限度額表】

扶養親族等の数	所得制限限度額	収入額の目安
0人	622.0万円	833.3万円
1人	660.0万円	875.6万円
2人	698.0万円	917.8万円
3人	736.0万円	960.0万円
4人	774.0万円	1002.1万円
5人	812.0万円	1042.1万円

※所得額で助成対象かどうかを判断します。収入額は目安ですのでご注意ください。

※扶養人数が5人を超える場合は1人増えるごとに、所得額に38万円ずつ加算してください。

助成対象	0歳から中学校3年生	
助成区分	通院・入院・調剤	
保護者自己負担額	市民税所得割課税世帯	通院 1回300円 入院 1日300円 調剤 無料
	市民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯	通院 } 入院 } 調剤 } 無料

※健康保険が適用されないものは、助成対象となりません(例 薬剤容器代、予防接種代など)。

問 社会福祉課 児童福祉係
☎ 36-11153

学校などでのけがには、「子ども医療費助成受給券」を使わないでください

お子さんの所属する保育所、幼稚園、学校などでは、保育や授業中・休憩時間・部活動など、さまざまな場面で、「けが」をすることがあります。

こちらについては、子ども医療費助成制度よりも、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度(学校などで「けが」で受診した時に、給付金を支払う制度)が優先されます。

そのため、受診した際には、子ども医療費助成受給券は使わず、一時的に保険診療分の自己負担額(就学前は総医療費の2割・小学生は3割)を支払ってください。日本スポーツ振興センターの災害給付は、学校などからお渡しする関係書類に、医療機関などで証明事項を記入していただき学校などに提出することにより、後日、保護者の口座に給付金(総医療費の4割)が入金されます。

災害給付については学校などにご相談ください。

家族の健康のため室温『28℃』のクールな夏の暮らし方

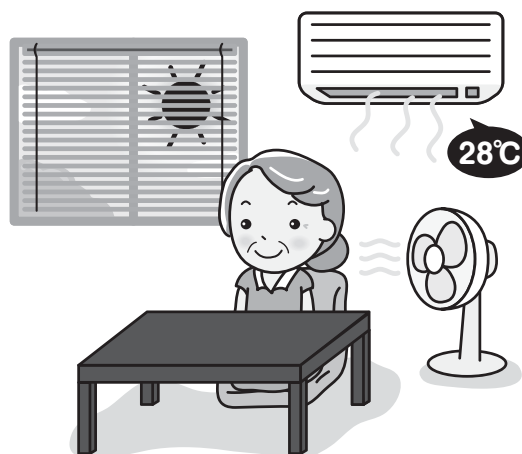
専門医に聞く！クールビズ～夏こそ適度に汗をかく生活を～

クールビズで環境省が推奨する室内温度は28℃。エアコンで体を冷やし過ぎないように、扇風機を利用するなど「体感温度」を下げる工夫をしましょう。冷えに慣れて汗をかかないでいると汗腺が退化して、体温調整機能が働かなくなってしまう危険があり、発育期の子どもにとっては大問題。

高齢者も体温調整機能が低下しているため、暑さや冷えへの対応が苦手です。適度な冷房使用について、家族が気をつけてあげてください。

また汗は肌を守る「皮脂」という天然のクリームになるので、美容面でのメリットも見逃せません。家族の健康にもさまざまなメリットがあるクールビズは、地球にも「人」にもやさしい取組です。

(取材協力：馬淵メディカルクリニック馬淵知子院長)



事業者の皆さんへ

有料広告募集 エコライフ★カレンダー

「エコライフ★カレンダー 2020 年版」に掲載する有料広告を募集します。

カレンダーには、環境ポスターおよび環境標語コンテストの入賞作品や環境に関する情報を掲載し、環境保全の普及啓発を図ります。



広告掲載規格など

掲載位置	カレンダーの日付ページの下部
枠の大きさと掲載枠数	1号広告 縦30ミリメートル×横270ミリメートル 12枠以内 2号広告 縦30ミリメートル×横130ミリメートル 24枠以内
掲載料金	1号広告 1枠 5,000円、2号広告 1枠 2,500円
作成部数	4,300部
カレンダーの配布対象者	市内小・中学生および希望する市民へ配布します。

申込期限 9月13日(金)まで

申込方法 市ホームページから『環境啓発冊子広告掲載申込書』を入手して必要事項を記入し、添付書類を添えて環境保全課に提出してください。



あれこれ南房総

こんなことがありました。

自衛官募集相談員委嘱式

丸山地区の加瀬さんへ委嘱

自衛官の募集にあたり、地域における協力体制の環境づくりや入隊希望者の紹介、激励、問題解決の援助など幅広く支援を行う自衛官募集相談員に、加瀬元吉さんが引き続き委嘱されました。

加瀬さんは平成21年度から相談員として活動され、7月12日(金)の委嘱式では、石井市長、河井自衛隊千葉地方協力本部長により委嘱状が交付されました。



左から石井市長、加瀬さん、河井自衛隊千葉地方協力本部長

千倉中学校水産教室

千倉中学校の1年生(56人)が、総合学習の「職業学習」の一環として、6月20日(木)、21日(金)、27日(木)の3日間、特に地域と関わりの深い水産業を学習する、水産教室に参加しました。

初日は、「千葉県の水産業について」と題して、千葉県水産総合研究センター次長による講話があり、千葉県で水揚げの多い魚や海流の影響などを学習しました。

その後、午前中に水揚げされたアワビなどの生態観察やアワビの稚貝を放流して漁獲量の維持・増加を進めている栽培漁業の説明を受けるなど、水産業の全般を学習しました。また、一連の説明を受けた後には、活発な意見交換も行われました。



栽培漁業の説明



イカの塩辛づくり

2日目および3日目は、4班に別れて体験学習を行いました。体験メニューは、千葉県漁業調査船『千葉丸』の乗船体験や漁具の使い方、ロープワークの実施、栽培漁業体験としてヒラメの放流、魚食体験として塩辛づくり、漁業体験として船つりなどを学びました。

千倉中学校は、旧千倉町時代から水産教室を実施しており、今年で54年間続いています。当初は、希望者を対象として実施していましたが、平成17年から学年全員が参加し、水産業を学習しています。



船釣り体験

マイナンバーカード 安房高校で出張申請

7月10日(水)、千葉県立安房高等学校でマイナンバーカードの出張申請を実施しました。

国際教育を推進している安房高校では、海外修学旅行を実施しており、生徒の多くはパスポートを持っていきます。パスポートと学生証による本人確認により、申請から受け取りまで学校で行えるため、多くの生徒から好評でした。

市では、20人以上の企業や団体を対象に、マイナンバーカードの出張申請を実施しています。

顔写真付き本人確認書類(運転免許証など)と保険証などの2点で本人確認ができる場合は、市役所に一切来庁せず、申請から受け取りまでが可能です。

申問 市民課 ☎33-1051



安房高校での出張申請の様子



勇魚文庫賞を受賞した作品

三重県鳥羽市にある「海の博物館」の特別展が開催され、昨年和田地区の代表的な産業の「花」と「クジラ」をテーマに開催された絵画コンクールの入賞作品が展示されています。

展示期間は、11月17日(日)までで、期間中は、「海の博物館」主催のイベントのほか、クジラの生態、捕鯨文化、食文化に関する企画が展開されています。

海の博物館の特別展が終了後は、白浜海洋美術館主催で行われる特別展に出展されます。期間は、12月7日(土)から令和2年3月22日(日)までが予定されています。

クジラの特別展へ南房総の子どもたちの作品を展示

第55回南房総白浜海女まつり&復興支援イベントまるぐる 同時開催

7月13日(土)から15日(月)まで、白浜の野島埼灯台公園広場で県内最大級の夜祭として、「南房総白浜海女まつり」と「復興支援イベントまるぐる」が同時開催されました。

海女まつりは、昭和39年に第1回目を開催してから今年で55年目を迎え、夏の風物詩として恒例行事となっています。また、巖島神社のご神体弁財天に、海の安全と豊穡の祈りを捧げると共に海で犠牲になられた人々の供養のお祭りでもあります。今年も大夜泳では、約70人の海女たちが、夜の海に松明をもって泳ぎ、幻想的な世界を創りあげました。

まるぐるは、東日本大震災をはじめとした毎年各地で発生する自然災害地域を応援するイベントで、平成26年から海女まつりと同時開催されています。今年も、アイドルやバンドによるステージ、グルメフェスタやビアガーデンなどが会場を盛り上げ、復興支援ブースの出店や募金を通じて被災地を応援しました。また、最終日に行われた、長さ150m、重さ1tの大綱で綱引きをする大綱武士絵巻の迫力は圧巻。大熱戦が繰り広げられました。



日本中の美味しいが集合

島崎区屋台

大迫力の綱武士絵巻

白浜音頭総踊り

海上花火に大歓声

緊張感漂う入水前

たくさんの観客に見守られ入水

約70人の海女による「大夜泳」

白間津の大祭

オオマチ

令和元年7月19日(金)・20日(土)・21日(日)

千倉町白間津地区に伝承され、四年に一度だけ開催される白間津の大祭。勇壮、華麗、可憐が一体となった祭礼は、国の重要無形民俗文化財の指定を受けています。

一連の行事は、「日枝神社の「御鳳輦の神幸の儀」」「還御の儀」、太陽と月を模した大幟おほのぼりを引く「オオナワタシ」、奉納舞の「トヒイライ」、「エンヤホウ」、「ササラ踊り」、萬燈まんどうを纏振まといふりのように振る「酒樽萬燈さかだるまんどう」などで構成されています。



祭礼の中心的存在は「仲立なかだち」で、日天にってん、月天がつてんと呼ばれ、神としての待遇を受けます。長男で両親、おばあさんなどが健在である家庭の子どもが対象。今回は、千倉小6年生の山口陸君と新藤優斗君の2人が、交替で日天役と月天役を務めました。

トヒイライ

神社や仮宮などで踊りを披露する前に行われる※少女たちの奉納舞。行列を作り、神の露払い(先導)を務めます。少女たちは、トヒイライ棒(身長より少し短めの綾棒)を持ち、腰をかがめ、棒で地を押し払いながら、神の下る道をなびかせていきます。服装はそろいの浴衣に手甲、脚絆は赤、豆絞りの手ぬぐい、前垂れ、帯は赤と黄色を一日ごとに取替え、白足袋姿です。

※中学3年生から高校3年生の少女と現在は一般の女性で構成



エンヤホウ

トヒイライが露払いをした神の道から魔物を退散させる、小学6年生以下の少年たちの踊り。先頭のふたりは片かた鎌槍かまやりを、他の人は薙刀なぎなたを持って武装し、笛に合わせて地を振り払うように踊り、神を魔物から守ります。顔には魔物退散の武者らしく髭を描き、服装はそろいの浴衣に豆絞りの後ろ鉢巻、黄色と青を帯と帯に二日ごとに取替え、前垂れ、水色の手甲と脚絆、白足袋にわらじ履きです。



ササラ踊り

祭礼の中で最も重要視され、太陽と月の神に横せられた「日天」・「月天」と呼ばれる少年ふたりを中心に、中学2年生以下の少女たちが、ササラを擦り鳴らしながら踊る、素朴で可憐な美しさをもった舞です。少女たちが手に持つササラは、30cmほどに切った竹の先を28本に割ったもの。これを36の山形に刻んだ棒に擦りながら踊ります。

踊りを奉納する際には、輪になって踊り、「日天」・「月天」の仲立ちと「唄うたい」と呼ばれる唄い手が、輪の中心になります。



さかだるまんどう 酒樽萬燈

勇壮な海の男たちの催事。長さ約三メートルの角材に四斗の酒樽をふたつ取りつけた、重さ四十キロの「酒樽萬燈」を、青年たちが打ち鳴らす拍子木と掛け声によって、纏振りのように振ります。

若者たちにとっては重い萬燈をひとりで振る力の見せ所で、特に日枝神社での階段での坂振りには圧巻のひとつ。独特の掛け声と観客の歓声が、境内に響きます。



オオナワタシ

太陽と月の神を表す「日天」・「月天」と呼ばれる大幟が、神の宿る依代よりしろになります。この神の依代である大幟を仮宮目指して太い綱で引くのが「オオナワタシ」の催事。

高さ約14mもある大幟は、地響きをたてて※何度も倒れてしまいます。まさに漁師たちの祭りにふさわしい豪快な行事です。

※オオナワタシの持つ意味として、大幟の倒れ方でその年の天候を占っていました。



出場者募集!

第4回「南房総名品づくりグランプリ」



第3回「南房総名品づくりグランプリ」出場者と審査員のみなさん

地域の食材で開発した新商品の魅力をグランプリ形式で競い合う第4回「南房総名品づくりグランプリ」を11月に開催します。会場は、とみうら元気倶楽部を予定しています。

このグランプリは、「農工商連携」および「6次産業化」により新たに生み出される商品を広くプロモーションすることで、商品の素材となる市内産農林水産物の生産の拡大および第1次産業従事者の所得の向上を目的として開催します。

出場者は、商品の開発ストーリーなどを映像、画像を用いてプレゼンテーション形式で発表していただきます。なお、プレゼンテーションで使用する映像や画像は、市の指定する事業者(千葉テレビ放送株式会社)が撮影に伺います。

出場を希望する人は、南房総産ビジネス倶楽部(略称「MBC」)事務局へ連絡をお願いします。出場者枠は8組程度とし、希望者多数の場合は選考させていただきます。

申問 MBC事務局(農林水産課地域資源再生室内) ☎33-1073

入賞特典多数! グランプリ出場者募集

申込期限/8月30日(金) 対象/MBC会員(※)

要件/市内産農林水産物を使った加工食品(9月までに商品として完成する予定のものに限ります)

入賞特典

- ①グランプリ・準グランプリに輝くと全国大会への出場権が付与されます。さらに、全国大会で上位入賞すると世界大会への出場権が付与されます。
- ②市内「道の駅」で、テスト販売を行うことができます。
- ③MBC事務局で、入賞者の各種商品の販路開拓を支援します。
- ④千葉テレビの番組内で商品を紹介します。



第3回大会でグランプリに輝いた隠れ屋敷 典膳さんの「徳川八代将軍が愛した嶺岡豆腐」は、受賞を弾みに自店舗への客入り数が伸びています。

※MBC会員登録は?

南房総産ビジネス倶楽部(M namboso production)® business (C) Inc。略称「MBC」では、南房総産の農林水産物で地産地消を目指す会員の事業マッチング、新規事業の創造などを、市と専門家がサポートをします。

■会員資格(入会審査有り)

- ①市内で農林水産業を営む人
- ②農林水産物の流通、加工業を営む人
- ③農林水産物やその加工品の販売業を営む人

※①は市内に農地や施設などを所有している人、②③は市内外を問いません。

■年会費 無料

交通費や商品開発に係る費用などは、自己負担になります。

■申込方法

市ホームページから入会申請書および事業計画書をダウンロードし、必要事項を記入のうえMBC事務局(農林水産課地域資源再生室内)へ提出してください。

■申問 MBC事務局

☎33-1073

南房総市で活動する「地域おこし協力隊」を紹介!

「地域おこし協力隊」制度は、総務省が推進している制度の一つで、人口減少や高齢化などの進行が著しい地方に居住して、地域ブランドや地場製品の開発・販売・PRなどの地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図るものです。

市内では、現在「観光振興支援スタッフ」として3人、「ヘルスツーリズム支援スタッフ」として2人の地域おこし協力隊が活動しています。今月号からシリーズで協力隊員の活動を紹介します。



平成28年12月に、南房総市『初』の地域おこし協力隊員として着任しました。それまでは、東京の外資系金融機関で約20年間働いていました。夏休みに南房総を訪問した事がきっかけで、平成20年から南房総市と東京の二拠点生活をしていました。現在は、南房総市荒川に軸を移し、主にはサイクルツーリズムを通じた地域の活性化に尽力しています。また、旧平群保育所内に拠点を設けている「南房総(あわの国)サイクルツーリズム協会」で事務局長を務めています。今後ともよろしくお祈いします。



大阪出身で、茨城、ルワンダ を経て、東京で広告・web制作・貿易などに携わっていましたが、息子が生まれたのをきっかけに地方移住を考え、家族で南房総市に移住してきました。現在は、観光振興支援スタッフとして、ITを活用した情報発信、新しい観光プログラムの造成、インバウンド観光推進などに取り組んでいます。今後は岩井駅前の自宅でも地域に開かれたイベントを開催していきたいと考えています。よろしくお祈いします。



秋田県出身の28歳です。平成29年11月に、観光振興推進スタッフとして着任しました。現在和田地区に居住しています。主に観光協会や市役所と連携し、新しい着地型プランの造成、広報ポスター、チラシの作成、その素材となる写真をツアーに同行して撮影したりしています。

次回からもっと詳しい仕事の内容を載せていきたいと思ひます。よろしくお祈いします。



京都府出身、平成29年11月に東京都文京区から夫と当時1歳の息子と一緒に移住してきました。前職は、都内IT企業で医師への取材など、健康情報の執筆や編集業務、webサイトでの情報発信に携わっていました。現在は、市が推進する新しい観光・ヘルスツーリズムの推進業務として、地域向け健康教室やヘルスツアーの運営補佐、webサイトでの情報発信や広報業務などの活動をしています。どうぞよろしくお祈いします。



神奈川県相模原市出身です。ヘルスツーリズム推進スタッフとして、活動を始めました。普段は、大房岬自然公園内にある「大房岬自然の家」という宿泊施設に常駐し、子どもたちに大房岬の自然の魅力を紹介しています。また、南房総健康ラボの一員として、健康教室の運営にも携わっています。

まだ、南房総市に越してきてひと月目です。若輩者ですが、どうか温かい目で見守ってください。

市では、創業を考えている人や創業後5年以内の人を対象に、創業の基礎知識や販路・顧客の開拓方法などに関するセミナーを開催します。

対象／創業を考えている人、創業後5年以内の人

ところ／南房総市役所別館1

定員／20人程度(先着順) **受講料**／無料

申込期間／8月9日(金)から8月23日(金)まで

全4回を受講し知識を習得されたと認められる人は、申請により市から「特定創業支援事業」を受けたとして証明書を発行します。

「特定創業支援事業」を受けるメリット

- ①登記にかかる登録免許税の軽減
「株式会社」設立の場合資本金の0.7%→0.35%
- ②創業関連保証の枠を拡充
1000万円→1500万円(無担保、第三者保証人なし)
- ③創業関連保証の特例期間を拡大
創業2か月前から→6か月前から

日程および内容

日程	時間	内容	講師	会場
9月7日(土)	14:00 ～17:00	創業に関する基礎知識	千葉県産業振興センター	第4会議室
9月11日(水)	18:30 ～20:30	人材育成、 販路・顧客開拓の方法	(一社)起業支援ネットワーク N I Ce	第4会議室
9月25日(水)	18:30 ～20:30	事業計画策定の方法	南房総市朝夷商工会 南房総市内房商工会	第4会議室
10月9日(水)	18:30 ～20:30	創業資金の調達方法	日本政策金融公庫	第4会議室

消費相談窓口から⑧

電気(ガス)についての
契約トラブルが増えています

「電気料金が安くなる」という電話勧誘があったので、少し話を聞いてみたところ、知らないうちに契約をしたことになっていた」

「電気メーターが古くなったので新しいものに交換するといわれ、書面にサインしたところ、覚えのない業者と契約を結んだことになっていた」

契約を結ぶ、あるいは契約を変更する場合には、その内容を慎重にたしかめてから契約書にサインをするようにしましょう。

また、契約をした覚えがないのに契約が結ばれたかのような請求書などが届いた場合には、早急に対応することが必要です。

このような相談が増えています。「料金が安くなる」というのは、業者が消費者に対して契約締結の勧誘をするときの決まり文句の一つです。しかし、実際は諸々の費用の上乗せがなされるなど、全体としてみればむしろ高額になってしまいうという例は、これまでも電話回線に関する契約などにおいて、しばしばみられてきました。

電気やガスの供給契約においても、同じ状況になることが考えられます。

消費生活相談窓口

市消費生活相談 ☎ 33-4300

10:30～15:30

*来所による相談を週2回、受け付けています。

詳しくは、広報お知らせ版をご覧ください。

申問 商工課 ☎ 33-1092

県消費者センター ☎ 047-434-0999

9:00～16:30

*日曜・祝祭日を除く。

アビーのつまらないものですが… ②4

～アビーから最後のメッセージ～

南房総市国際交流員

文・訳 アビゲイル・クロッカー



皆さんへ、

あっという間に南房総市での2年が経ってしまいました。最初に来た日、職場で挨拶したら温かい拍手と笑顔で歓迎されたことを今でもはっきり覚えています。とても嬉しかったです。

日本語を10年間勉強してきたのに、たまに日本語能力が足りないと思い、落ち込んでしまいます。でもよく考えると、この2年だけで言葉はもちろん、文化への理解や南房総市の美しさなど、たくさんのことを学びました。まだまだ勉強が必要だと思いますが、周りの皆さんの笑顔や励ましのおかげでここまで来ました。心の底から感謝しています。

さて私は、7月末にCIRとしての任期が終わり、8月から大阪で新しい仕事を始めます。そして、8月から新しいCIRが来ますので、私と同じように温かい歓迎をお願いします。

ここで会った皆さん、大変お世話になりました。また会う日まで、お元気でお過ごしください。

To everyone,

These two years in Minamiboso have flown by. I still clearly remember greeting my coworkers on the first day I came, and how they welcomed me with warm applause and smiling faces. It made me really happy.

Even though I've studied Japanese for 10 years, sometimes I feel down because I don't think I know enough. But if I really think about it, in just these two years I've learned a lot of things such as cultural understanding, the beauty of Minamiboso, and of course vocabulary, too. I think I still have to study more, but I've only gotten this far thanks to the smiles and encouragement of everyone around me. Thank you from the bottom of my heart.

My work as a CIR ends in July, and in August I will begin my new job in Osaka. Also, a new CIR will arrive in August, so please give her the same warm welcome you all gave me.

To everyone I have had the honor to meet here, thank you for everything. Until we meet again, take care.



南房総市の民話



「火事場の櫓」

第159話
いくいなきんじ
生稻謹爾

むかし増間村のある男が、勝山の海へ行ったとき、はじめに漁師から船の櫓を漕がせてもらいました。(和船の櫓は漕ぐとは言わず、正しくは押すと言います。)

男は、櫓一丁で重い舟が楽に動くのを知り、「こりや便利なものだ。一丁買って帰れば、きつといつか役に立つべえ。」と考えて、櫓を買い、帰ってきました。

それからしばらく過ぎたある日のことです。その男の隣の家から大火事が起き、半鐘がジャンジャン鳴り出したので、

村中の皆が驚いて集まり、男の家に火が移らないよう、屋根に水をかけたり、家の中から家財道具を外へ持ち出そうとしたのですが、その男は、「まあ慌てんな、おれが家を安全なところへ動かすからよ。」と言いながら、家の柱に櫓を縛りつけると、ゆうゆうとその櫓を漕ぎだしたのです。

しかし、男がいくら櫓を漕いでも、漕いでも家は動かず、そのうちに火が移って、丸焼けになってしまいました。



人権 ～問題解決のお手伝いをします～
4人の人権擁護委員が再任されました

市には、法務大臣が委嘱した17人の人権擁護委員がいます。7月1日付けで4人の人権擁護委員が委嘱されました。

問 市民課 ☎33-1051



吉田孝道委員 (千倉地区) 寺澤精一委員 (千倉地区) 岩波正弥委員 (丸山地区) 伊藤恵友委員 (富山地区)

教育 ～臨時的任用職員～
夏の講師登録会のご案内

公立小・中学校で臨時的任用職員としての勤務を希望する人の登録会と面接会を開催します。登録の有効期間は2年間(令和元年度、令和2年度)です。

と き／①8月21日(水) 9:30～(受付9:00～)
 ②8月21日(水) 13:30～(受付13:00～)

ところ／君津合同庁舎4階大会議室
 (木更津市貝淵3-14-34)

募集職種／小・中学校教員、養護教諭、学校栄養職員、学校事務職員

持ち物／筆記用具、印鑑、写真(4cm×3cmを2枚、6cm×4.5cmを3枚)、教員免許状(原本と両面コピーの写し)各1部、履歴書または履歴のわかるメモ1通

その他／今回の参加対象者は、新規登録の人のみです。更新の人は、対象ではありません。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

問 千葉県教育庁南房総教育事務所管理課
 ☎0438-25-1311

農業 ～耕作放棄地を再生し営農を目指す人へ～
再生作業に要する費用を支援します

耕作放棄地を買入れまたは借受けて5年以上耕作し、生産規模拡大を目指す農業者などに対して、再生作業に要する経費を支援します。

申問 地域資源再生室
 (農林水産課内)
 ☎33-1073



今月の掲示板

選挙 ～投票に行きたくなる動画～
明るい選挙推進啓発動画作品募集

千葉県選挙管理委員会、千葉県明るい選挙推進協議会では、若者の選挙に対する関心を高められるよう「明るい選挙推進啓発動画」を募集しています。

テーマ／投票に行きたくなる動画(1分以内)

応募資格／県内に在住・在学・在勤している個人またはグループ

提出方法／動画をCD-RまたはDVD-Rに記録し、応募用紙に必要事項を記入してください。

応募方法／市の選挙管理委員会に郵送または、持参してください。

期限／9月6日(金)

発表／入賞は11月から12月頃

作品企画

- ①動画の長さは1分以内
- ②アニメーション、実写は問いません。
- ③動画のファイル形式はwmv,mpg,aviのいずれか
- ④解像度は、1280×720ピクセル以上(16:9を推奨)

著作権について

- ①応募作品(受賞作品を除く)の著作権は、制作者に帰属します。
- ②受賞作品の著作権は、千葉県に移転するものとします。
- ③作品の応募に当たり、受賞作品の著作権移転について同意をお願いします。

※その他の留意事項があります。

詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

申問 選挙管理委員会 ☎33-1131



有料広告

ヤマウチ 館山斎場

24時間 365日
 迅速な対応をお約束します

TS (有)山内六三郎商店

総合受付 0120-23-4171 〒294-0046 千葉県館山市新宿14
 館山斎場

歴史 ～南房総市文化財イベント～
南房総歴史フェス2019

市が所蔵する歴史資料を、広くみなさんにご覧いただくため、この夏だけの歴史展示室を公開します。当日は、学芸員による展示物の解説などを行います。

と き／8月16日(金) 16:00～19:00
8月17日(土) 9:00～16:00
8月18日(日) 9:00～16:00

ところ／丸山公民館

その他／展示期間中は、下記のとおりイベントを予定しています。

問 生涯学習課 ☎46-2963

公民館連携講座 「古代人の飾り 勾玉を作ろう！」

と き／16日(金) 13:30～16:00
定員／20人 参加費／300円

申問 公民館 ☎46-4031



ワークショップ「組み紐体験」

と き／17日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
定員／30分ずつ受付(各回先着5人) 参加費／無料

安房地域の学芸員リレー講座

と き／17日(土) 10:00～12:00、13:00～15:00
定員／先着30人 参加費／無料

「文化財と和弓のちょっとした話」

と き／17日(土) 15:30～16:00
定員／先着30人 参加費／無料



「出張図書館」

と き／18日(日) 10:00～12:00
定員／出入自由 参加費／無料

「甲冑着用体験」

と き／18日(日) 10:00～12:00
定員／先着10人 参加費／無料

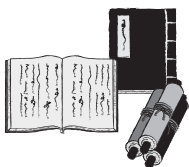


「南房総以外の歴史を知ろう！」

と き／18日(日) 11:00～12:00、13:00～15:00
定員／出入自由 参加費／無料

「初心者向け古文書講座」

と き／18日(日) 13:00～15:00
定員／出入自由 参加費／無料。



公民館連携講座「海を渡ったアワビ採り」

と き／18日(日) 10:00～12:00
定員／30人 参加費／無料

申問 公民館 ☎46-4031



防災 ～一部の指定避難所が一時使用できません～
指定避難所の改修工事を行います

千倉中学校体育館は、改修工事に伴い、工事期間中は使用ができなくなります。

工事期間／8月から令和2年2月下旬まで

※工事期間中の避難所は、千倉小学校、千倉総合運動公園または千倉子ども園になります。

※津波が発生した時は、避難所を目標に逃げるのではなく、より高く、より遠い避難場所を目指して避難してください。津波が完全におさまってから、近くの避難所に移動するようお願いいたします。

問 消防防災課 ☎33-1052

道路 ～賠償責任を問われる可能性も～
道路上にはみ出した樹木の管理

私有地の生垣や庭木などから道路上に張り出した枝により、歩行者がケガをしたり、車両などが損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

歩行者や車両などが安全に通行できるよう、所有している敷地内から道路上にはみ出している樹木の剪定などを行い、適正な管理をお願いします。

なお、私有地から道路上にはみ出した草の除草についてもご協力願います。

※隣地への樹木のはみ出しについても注意しましょう。

問 千葉国道事務所木更津出張所(国道127号)

☎0438-22-4543

県安房土木事務所(国道128号、410号および県道)

☎22-4342

南房総市建設課(市道)

☎33-1101



相談 【完全予約制】
千葉司法書士会館山支部無料相談会

不動産登記(土地や家)のこと、相続・遺言のこと、会社のこと、成年後見のこと、裁判のこと、借金のこと、話し合いでトラブルを解決したい(調停)など、司法書士が相談にのります。

と き／8月26日(月) 17:00～19:00

ところ／菜の花ホール(館山市中央公園脇)

その他／相談は1コマ1時間になります。

申問 千葉司法書士会館山支部 佐野事務所

☎22-1830



めっけたぁ!!おらがの文化財 ③6

～南房総市内の文化財を紹介します～

問 教育委員会生涯学習課 ☎46-2963



令和元年8月8日発行
広報みなみぼうそう8月号

発行
南房総市 〒299-2492
千葉県南房総市富浦町青木28番地

編集
秘書広報課

FAX ☎

0 0
4 4
7 0
0 0
| 33
20 |
4 1
5 0
9 0
1 2

市指定史跡

とさ よいち はか
土佐の与市の墓

所在地/千倉町南朝夷1355
(千倉地区)

所有者/東仙寺(真言宗)
個人

房州の鯉節産業の功労者

土佐与市は、宝暦8年(1758)に紀州日高郡印南村(和歌山県印南町)に生まれた土佐節製法の名人です。

印南の甚五郎という漁師が強風に流され、土佐に漂着した際に、播磨屋佐之助の援助を受けて、従来の鯉節の製法に大改良を加えました。この製法を土佐節といいます。

与市は、30歳頃に家を出て東国に向かい、港町を転々としながら千倉に着きました。千倉の南朝夷の網元である渡辺久右衛門に厚遇され、秘法の燻乾法を伝授しました。与市の指導で千倉産の鯉節は一躍有名となり、その製法も各地に広まりました。それまで江戸で市場を独占していた紀州の熊野節に対して、房州節として人気を呼びました。



東仙寺



土佐の与市の墓



墓石

公開

- ・常時公開
- ・トイレあり/駐車場あり

- ・マナーを守って楽しく見学しましょう。
- ・見学する時は、所有者・管理者の指示に必ず従ってください。

たいせつな人に「ありがとう」を
しっかりと伝えられる時間、空間創りの
ご葬儀をお手伝い致します。

相談無料!もちろん無料でお見積り致します。

ちょっと遠くても 365日24時間年中無休
君商 館山花彩館 0120-47-4322
君商 検索

CASA 141

毎日の生活をもっと楽しく

株式会社 石井工務店 tel.0470-22-3211
SHOWROOM OPEN10:00~17:00 日祝休 casa141.com

祝上棟

木の家を
つくる
なおす

千葉県南房総市
上堀997番2
tel 0470-20-6097
村上建築工房
https://muraken5.com

NANSO舞台芸術創造プロジェクト第22弾

NANSO DANCE FESTIVAL 2019

実力派ぞろいの匠のダンスパフォーマンスをご堪能ください! ~JIPANG~

2019年8月25日(日)

開場12:30 開演13:00
千葉県南総文化ホール 大ホール
入場料:無料

同時開催
OPEN 11:00
芝生広場
マルシェ、フリマ、
うまいもの屋台、
野外ステージ等

協力: DSG(JIPANG実行委員会) #Beyond2020 認定事業です
主催・お問合せ 千葉県南総文化ホール TEL.0470-22-1811

有料広告

※広告内容についての問い合わせは広告主へお願いします。