



保険年金

医療費通知の発行時期を変更します

南房総市国民健康保険では、被保険者の皆さんの健康と医療費に対する関心を持っていただくことを目的に、医療費通知を年4回送っています。

当初7月から9月診療分を12月下旬に発送する予定となっていました。が、確定申告期間を考慮し、7月から10月診療分として、1月下旬発送に変更となりました。

発行時期

1～3月診療分	6月下旬
4～6月診療分	9月下旬
7～10月診療分	1月下旬
11～12月診療分	3月下旬

医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告および住民税申告で医療費控除を受ける際に提出する「医療費控除の明細書」は、医療費通知を添付することにより、明細への記入を省

略することができます。

11月から12月診療分につきましては、診療報酬明細書事務のスケジュールの都合上、3月下旬の発送となり、確定申告期間には間に合いませんので、お手持ちの医療機関などの領収書から「医療費控除の明細書」への記入をお願いします。

問 保険年金課

☎ 33-1060

災害による後期高齢者医療保険料の減免には申請手続きが必要です

令和元年度分の後期高齢者医療保険料のうち、災害を受けた日以後の納期に係る保険料について、住家などの損害の程度に応じ減免します。

減免には申請手続きが必要です。減免に該当すると思われる人には、個別に申請書などを郵送する予定です。

問 保険年金課

☎ 33-1060



生涯学習

第12回アクア将棋大会

NPO法人将棋普及協会では、アクア将棋大会を開催します。腕に覚えのある人は奮ってご参加ください。また、日本将棋連盟所属棋士による指導対局も行います。

とき 2月23日(日)午前10時から(受付9時から)

ところ 君津教育会館

競技方法 本将棋(リーグ戦)

後決勝トーナメント)

参加費 一般・2000円、中学生・1000円、小学生・500円(参加賞あり)

申込方法 NPO法人将棋普及協会

申込期限 2月8日(土)必着

統計

「2020年農林業センサス」にご協力ください

令和2年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いいたしますので、ご協力ください。

問 企画財政課

☎ 33-1001



農林業センサスマスコットキャラクター「つっちー」

FAX 043-310-7156
Mail Kisaradu-shoji@gmail.com

子ども・教育

給食費や学用品費を援助する制度があります

お子さんが小・中学校に通学していて、学校生活を続けるうえで経済的に大変なご家庭に対し、給食費や学用品費・修学旅行費などを援助する就学援助制度があります。

令和2年度に小学校へ入学予定のお子さんがあるご家庭で、この制度の利用を希望している場合は、「新入学児童生徒学用品費等(入学準備金)」を、入学前の令和2年3月に支給します。

申請を希望する人は、令和2年1月31日までに子ども教育課へご連絡ください。必要な申請書を郵送します。

また、小学校6年生で就学援助費を現在支給している家庭については、「新入学児童生徒学用品費等(入学準備金)」を令和2年3月に支給します。

申問 子ども教育課

☎46-2966

**新入学予定のお子さん
がいるひとり親家庭の
みなさんへ**

令和2年4月に小学校・中学校・高校などに新入学予定のお子さんのいる、ひとり親家庭の皆さんへ、お祝い金事業が実施されます。

応募には条件があります。ご希望の人は、各法人のホームページなどで、条件を確認のうえ、応募用紙や申込書を請求してお申込み下さい。

申問 認定NPO法人しんぐ

るまざあず・ふおーらむ

☎03-3263-1519

一般財団法人S A W A チャイルド基金

☎03-6271-8654

Mail info@sawachild.com

※できればメールでのやり取りを希望しています。



パラリンピック

東京2020パラリンピック聖火ランナーを募集します



東京2020パラリンピック開催に伴い、千葉市内で聖火ランナーが開催されます。あなたも聖火ランナーに応募してみませんか？

とき 令和2年8月19日(水)

募集期間 令和2年2月15日

(土)まで

募集人数 県内全体で29人

応募用紙設置場所 生涯学習課(丸山分庁舎)、市民課(本庁舎)、社会福祉課(三芳分庁舎)

※枚数に限りあり

応募方法 ホームページ応募フォームか応募用紙に必要事項を記入し、「特定記録郵便」

で郵送、なお可能な限りホームページから申し込みを行っ

ていただきます。ホームページは、『千葉県 オリリンピックパラリンピック』で検索。

応募先
〒262-8691
千葉県花見川郵便局 私書箱10号 千葉県パラリンピック聖火ランナー応募事務局

問 千葉県開催準備課

☎043-223-3488

☎043-223-3489



申込ホームページ用QRコード

農業

農業簿記研修会

(二財)南房総農業支援センターが、就農者などを対象に「農業簿記研修会」を開催します。

とき 令和2年2月5日(水)午前10時から午後3時30分まで

ところ 安房農業協同組合本店別棟第1会議室

内容
① 農業簿記の基礎について
② 決算書から確定申告書の記入について

講師 小瀧理宏氏(公認会計士・税理士)

定員 20人

参加費 無料

申込期限 1月22日(水)

申問 (二財)南房総農業支援センター

☎28-4595



図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- ブルーブラッド
- せき越えぬ
- 犯人は、あなたです
- 沃野の刑事
- 歩道橋シネマ
- 四角い光の連なりが
- サイレント・ブルー
- 自由は死せず
- 暗約領域
- 椅子に座ってできるシニアの1, 2分間筋トレ ×脳トレ体操51

- 藤田 宜永
- 西條 奈加
- 新堂 冬樹
- 堂場 瞬一
- 恩田 陸
- 越谷オサム
- 樋口 明雄
- 門井 慶喜
- 大沢 在昌
- 斎藤 道雄

<児童書>

- ししにゃいとおしょうがつ 澤野 秋文
- おばけのジョージーこまどりをたすける □バートブライト
- 英語、苦手かも…?と思ったときに読む本 デイビットセン
- ハンカチともだち なかがわちひろ
- 父さんがかえる日まで モーリスセンダック
- 絵本江戸のたび 太田 大輔
- 家庭科室の日曜日 村上しいこ
- プラスチック・スープの地球 ミヒル ロスカムアピング
- マークの図鑑 児山 啓一
- カラスでんぐのジェットくん 富安 陽子

※11月中に上記を含め、新刊本は266冊入りました。

本の紹介・・・読んでみてください!!



写真家たちがとらえた文化財の記録(2019.10.30発行)

「国宝ロストワールド」岡塚章子 金子隆一 説田晃大 著 小学館

本書は、明治、大正、昭和に撮影された数ある国宝の中から、とくに意義のある写真を選び紹介しています。写された国宝の中には、すでに失われてしまったものや形が変わっているものもあります。

10月31日に焼失した首里城、日光東照宮唐門、法隆寺夢殿、東大寺大仏、平等院鳳凰堂など、33の国宝が掲載されています。

写真を通して国宝の新たな魅力を発見し、その数奇な運命の物語を知ることができます。



「散り椿」葉室 麟 著 角川書店(2012. 3.3発行) 2018年に映画化

武士の瓜生新兵衛は、若い頃は一刀流平山道場の「四天王」の武士の一人で、負け知らずの「鬼の新兵衛」と呼ばれるほどの剣豪でした。新兵衛は藩の不祥事を追及し故郷を逐われた過去があり、そのため、各地を転々としします。地蔵院の庫裡に住むなど、生活は過酷なものでした。

新兵衛の帰郷により、藩内では再び抗争が巻き起こります。友人だった榊原采女(うねめ)と新兵衛は対決することとなり、過去の事件の真相や妻の篠が託した言葉の本意を突き止めていきます。



「こころのいと つながっているよ」パトリス・カースト 文 岩崎書店

(2019.11.30発行)

「ママが ちいさいとき、あなたたちのおばあちゃんにおしえてもらったの。たいせつな こころのいと のことを」

「だいすきっていう きもちで できた、とくべつな いとなの」

「たいせつな ひとと いつも つながってるって」

まず、大人が自分のために読み、大人が自分を支えてくれている「こころのいと」に気づくことができたなら、子どもたちの安心感につながっていきます。

休館のお知らせ 年末年始は、12月29日(日)から1月3日(金)まで休館します。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎ 40-1120 (ほのぼの) ☎ 40-5111

名 称	と き		と ころ
絵本読み聞かせ教室	1月11日(土)	10:00~11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	1月11日(土)	10:30~11:15	図書館
読み聞かせ教室「おはなしのたね」	1月17日(金)	10:00~11:30	三芳農村環境改善センター
絵本おはなし会	1月18日(土)	10:00~11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	1月18日(土)	10:30~11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本の読みがたり	1月24日(金)	11:00~11:30	子育て支援センターほのぼの



子育て支援センター ほのぼの
申問 ☎ 40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30~16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月~お座りができる子ども	1月7日(火)	9:45~10:30
りす組 H30.4.2生まれ~ ハイハイができる子ども	1月8日(水)	9:45~10:30 10:45~11:30
うさぎ組 H29.4.2~H30.4.1生まれ	1月14日(火)	
くま組 H28.4.2~H29.4.1生まれ	1月16日(木)	
ぞう組 H27.4.2~H28.4.1生まれ	1月9日(木)	9:45~10:30

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。今月はぞう組のにこにこ教室の日に開催します。

と き 1月9日(木) 10:00~12:00

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	1月21日(火)	10:00~15:00
富山子ども園	1月23日(木)	
三芳保健福祉センター	1月17日(金)	
千倉子ども園	1月15日(水)	
和田コミュニティセンター	1月10日(金)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

ことばの相談 in ほのぼの

お子さんのことばに関する心配に対して、ことばの専門の先生が相談に応じます。

と き 1月7日(火) 9:45~16:00 ※要予約
1月8日(水) 9:45~16:00 ※要予約

親子体操教室 in 三芳保健福祉センター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん
と き 1月17日(金) 10:00~11:00
締め切り 1月16日(木)
※体操終了後、15:00まで同じ場所で遊べます。

幼児相談 in ほのぼの

お子さんの発育・発達に関する心配などに対して、臨床心理士が相談に応じます。

と き 1月22日(水) 9:15~16:15 ※要予約

お誕生会 in ほのぼの

1月生まれのお子さんをみんなで祝いします。

と き 1月24日(金) 11:30~
締め切り 1月23日(木)

豆まき in ほのぼの

節分のお話と豆まきをします。休館日のため豆まき終了後閉館となります。

と き 2月3日(月) 10:00~(受付9:45~)
対 象 幼稚園入園前までの親子
締め切り 1月31日(金)

親子きずなの教室（両親学級）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
産後の過ごし方について（骨盤ケア、乳房ケア、ママカフェ） ※産後3か月程度のママと赤ちゃん	1月8日(水) 10:00～11:30 申込締切：1月6日(月)	三芳保健福祉センター

もぐもぐ教室（離乳食教室）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児 (1回食、2回食、3回食対応)	1月21日(火) 9:45～11:30 申込締切：1月14日(火)	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き		と ころ
4か月児相談・ 9か月児相談	令和元年8月生まれ・ 平成31年3月生まれ	1月15日(水)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成30年6月までに 生まれた2歳未満	1月16日(木)	(受付) 12:50～13:05	
3歳児健康診査	平成28年7月15日までに 生まれた4歳未満	1月23日(木)		

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 1月 10日(金) 朝夷行政センター 24日(金) 市役所本庁別館1 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:30～16:00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 1月 10日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 15日(水) ちくら介護予防センター 22日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>司法書士による法律相談 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。 弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／1月9日(木) 13:00～16:00 ところ／ちくら介護予防センター ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容 についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>税金相談 10:00～15:00 要予約 税金全般・記帳の相談。 と き・ところ／1月14日(火) 法青会館3階 2月21日(金) イオンタウン館山 ※予約は毎月末日が締切です。イオンタウン館 山での相談は予約不要です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p>思春期相談 要予約 思春期における悩みや不安の相談。 と き／1月20日(月) 14:00～16:00 ところ／安房健康福祉センター 申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>	<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 1月 8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金) 24日(金)・29日(水)・31日(金) ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談 専用電話(☎33-4300) 申問 商工課 ☎33-1092</p>	<p>里親相談 月～金曜日 9:00～17:00 里親制度についての相談。里親のことを知りたい、 応援・支援したいなどの相談にも応じます。 問 NPO法人子ども家庭サポートセンターちば (通称：オレンジの会) ☎28-4288</p>

国際交流

小学生から高校生のための『春休み海外研修交流事業』参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、海外生活を通して交流を体験し、国際感覚を養うことを目的に10コースの参加者を募集しています。ひとりで参加する人や、はじめて海外へ行く人が7割以上参加します。事前研修会では、仲間作りからサポートしますので安心してご参加ください。

と き／令和2年3月25日(水)から4月5日(日)
研修国／イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・ニュージーランド・フィリピン・カンボジア・ネパール

対象／小学校3年生から高校3年生まで
申込締切／令和2年1月31日(金)

【事前説明会】

と き／令和2年1月13日(月)・19日(日)
 13:30～15:00

ところ／国立オリンピック記念青少年総合センター
 (東京都渋谷区代々木神園町3-1)

※説明会に参加できない場合、資料を送ります。

申問 (公財)国際青少年研修協会
 ☎03-6417-9721

～南の島で国際交流～

『第44回ちびっこ探検学校ヨロン島』参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、『第44回ちびっこ探検学校ヨロン島』の参加者を全国から募集します。

沖縄に近い南の島『ヨロン島』で、全国から参加する仲間との共同生活やさまざまな活動を通して、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。

また、在日外国人小学生と活動・生活を共にすることで、国際感覚を身につける第一歩とします。

と き／令和2年3月26日(木)から4月1日(水)まで
ところ／鹿児島県大島郡与論町

対象／小学校2年生から小学校6年生まで
申込締切／令和2年3月5日(木)

【事業説明会】

と き／令和2年1月13日(月)・19日(日)
 15:30～17:00
 令和2年2月11日(火)・24日(月)
 14:00～15:30

ところ／国立オリンピック記念青少年総合センター
 (東京都渋谷区代々木神園町3-1)

※説明会に参加できない場合、資料を送ります。

申問 (公財)国際青少年研修協会
 ☎03-6417-9721

休日当番医 1月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(水)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

2日(木)

館山病院(館山市) ☎22-1122

亀田ファミリークリニック ☎20-5520

3日(金)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

5日(日)

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

12日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

13日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

原クリニック(館山) ☎24-5711

19日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

26日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

住まいの無料相談【要予約】

住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。

※予約受付は開催日の2日前まで。事前予約がない場合は開催中止。

と き／1月9日(木) 13:00～16:00

ところ／丸山公民館

申問 建設課 ☎33-1101

のうぜい

納期限
1月31日(金)

市 県 民 税	(第4期)
国民健康保険税	(第7期)
後期高齢者医療保険料	(第7期)
介護保険料	(第7期)

じんこう

(令和元年12月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,736人	(-63)	出生	2人
男	18,112人	(-25)	死亡	54人
女	19,624人	(-38)	転入	70人
世帯数	17,196世帯	(-13)	転出	81人