



国民健康保険

柔道整復師の施術を受けるときの注意

柔道整復師(整骨院・接骨院)は「医師」ではないため、施術の行為が限定されており、手術や薬の処方、レントゲン検査などは行いません。

施術には、健康保険が使えない場合と使えない場合があります。

整骨院・接骨院の正しいかかり方をきちんと理解し、適正に施術を受けましょう。

健康保険が使える場合

・外傷性のねんざ、打撲、肉離れ

・骨折、脱臼(応急手当の場合以外)は医師の同意が必要

健康保険が使えない場合

(全額自己負担)

・単なる肩こり、日常生活による疲れや筋肉疲労など
・病院や診療所で同じ対象疾患について治療を受けているとき

施術を受けるときの注意事項

・負傷原因を正確に伝えましょう。
・領収書は必ずもらいましょう。

・療養費支給申請書は必ず自分でサインしてください。

・施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられるため、医師の診断を受けましょう。

・「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」など「ついで」の利用は保険適用できません。



療養費は、本来患者が費用の全額を支払った後、保険者(市役所や健康保険組合など)へ請求して保険適用分の支給を受ける「償還払い」が原則ですが、柔道整復師の施術については、例外的に、患者が自己負担額分のみを柔道整復

師に支払い、柔道整復師が患者に代わって保険適用分の費用を保険者に請求する「受領委任」という方法が認められています。

これにより、自己負担分のみを支払うことで利用することができ、柔道整復師が患者の代わりに保険請求を行うため、施術を受けるときは、療養費支給申請書に患者のサインが必要です。

この申請書には、負傷名や施術内容、施術回数などが記載されているため、しっかりと確認してからサインしてください。

問 保険年金課
☎ 33-11060

広告

違反広告物のパトロールを行います

屋外広告物は、千葉県屋外広告物条例で表示の仕方や場所などにルールが設けられています。そこで、屋外広告物の適正な表示を推進するため、

9月1日から10日まで「屋外広告物適正化旬間」が実施され、職員が市内で違反広告物のパトロールを行います。

屋外に広告物を設置する際は、事前に規制内容などをお問い合わせください。

問 建設課
☎ 33-11101

地域振興

旧和田幼稚園跡地施設を民間活用

市では、民間活力による地域振興策として、旧和田幼稚園の土地と建物を(医)美篤会(南房総市和田町)に売却しました。

本年5月、当該跡地施設の利活用案を公募し、審査会を経て、(医)美篤会が優先交渉権者として選定されました。

提案内容は、海外からの看護士および技能実習生の宿舎として利用するものです。

令和2年3月から利用開始予定です。

問 教育総務課学校再編整備室
☎ 46-29962

商工

計量器の定期検査を実施します

計量法では、正確な計量の実施を確保し、計量の面から消費者を守ることを目的として、商取引や証明に使用している計量器について、2年に1回の定期検査を受けることを義務付けています。

今年も定期検査の年に当たるため、対象となる計量器をお使いの場合は、次の日程を確認の上、受検をお願いします。

なお、受検にあたっては、申請書の事前提出をお願いします。平成29年度の定期検査を受検されている場合は、個別に申請書をお送りしましたので、商工課、朝夷行政センターまたは各地域センターへ、9月20日(金)までに、提出をお願いします。

対象となる計量器の例

・スーパーや各種商店で商取引に使用している計量器

・宅配便取次店で使用する計量器

・病院の健康診断用体重計や薬局の調剤用ばかり

・農家などが庭先販売などで使用する計量器

問 商工課
☎ 33-11092

地区	日時	場所
富浦	10月17日(木) 10:30～12:00	市役所本庁舎
富山	10月17日(木) 13:30～15:00	富山地域センター
三芳	10月18日(金) 10:30～15:00	三芳地域センター
丸山	10月21日(月) 10:30～12:00	丸山地域センター
和田	10月21日(月) 13:30～15:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉	10月23日(水) 10:30～15:00	千倉保健センター
千倉	10月24日(木) 10:30～12:00	千倉保健センター
白浜	10月24日(木) 13:30～15:00	白浜コミュニティセンター

※18日と23日について、12:00～13:00までは休憩時間です。

統計調査

「2020年農林業センサス」

令和2年2月1日現在で、全国一斉に、農林業の国勢調査といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和元年12月中旬から、農林業を営んでいる皆さんのごとくに調査員が訪問します。農林業の経営状況など、調査票への回答をお願いします。

問 企画財政課

☎ 33-11001



農林業センサスマスコットキャラクター「つつちー」

「より良い未来をつくるため」

「全国家計構造調査」

総務省統計局は、10月から11月までの2か月間、全国家計構造調査を実施します。

この調査は、皆さんに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。

調査結果は、社会保障や福祉政策の検討など、国民生活に身近な政策に役立てられます。調査へのご協力をお願いします。

対象区域 富浦地区(宮本・豊岡)の一部、千倉地区(椎の木原・下瀬戸・川倉)の一部

問 企画財政課

☎ 33-11001

情報誌

暮らしの便利帳を発行します

「2020年版南房総市暮らしの便利帳」を(株)サイネックスと官民協働事業で発行します。便利帳は、生活に必要な行政情

報、地域の情報、広告による事業者情報などを合わせた「総合地域情報誌」です。

発行は令和2年1月予定で、市内の全家庭や転入した人へ無料で配布します。また、便利帳の発行にあたり、広告の申込みも募集します。詳細は、お問い合わせください。

問 企画財政課(便利帳の発行に関すること)
☎ 33-11001

(株)サイネックス木更津営業所(広告に関すること)
☎ 0438-25-9080

農業

自走式草刈機の貸し出しを終了します

市農業再生協議会では、自走草刈機(ハンマーナイフモア)の貸し出しを行っていましたが、機械の老朽化に伴い、貸し出しを終了します。

問 市農業再生協議会事務局

(農林水産課内)
☎ 33-11071

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- てんげんつう
- 八本目の槍
- ジョン・マンワ
- 我が少女A
- これならできる!DIYで
リフォーム&メンテナンス
- 40℃超えの日本列島で
ヒトは生きていけるのか
- ひとり老後、賢く楽しむ
- ふたりの村上
- 極限の婚約者たち
- 夏の騎士

- 畠中 恵
- 今村 翔吾
- 山本 一力
- 高村 薫
- 山田 芳照
- 永島 計
- 岸本 葉子
- 吉本 隆明
- 新堂 冬樹
- 百田 尚樹

<児童書>

- きんぎょすくいめいじん 松成真理子
- おじいさんは川へおばあさんは山へ 森山 京
- エベレスト サンガマフランシス
- 走れ!メープル 菅 聖子
- すごいたいじゅうどうごきません。 平田 昌広
- タヌキのきょうしつ 山下 明生
- 焼けあとのちかい 半藤 一利
- 生きかたルールブック 齋藤 孝
- なつのもりのかぶとむし 谷本 雄治
- かいけつゾロリうちゅう大さくせん 原 ゆたか

※7月中に上記を含め、新刊本は325冊入りました。

乳児相談日に出張貸出と読み聞かせ・・・絵本のよさと大切さを伝える場です。

図書館では、4か月・9か月乳児相談日に三芳保健福祉センターで「絵本の出張貸出とボランティアによる読み聞かせ」を行っています。(偶数月に実施しています)

当日は保護者に、絵本の読み聞かせのよさと大切さ、どのような絵本を選書すればよいかを伝えています。また、各地域で開催しているおはなし会についても紹介しています。

図書館カードを、持っていない人には、申請書に記入をしていただき、身分確認後、その場で図書館カードを発行しています。カードを作り、絵本を借りる人が少しずつ増えてきました。

読み聞かせボランティアは、読み聞かせをしながら各地域のおはなし会の期日・場所やその様子を紹介し参加のお誘いもしています。ボランティアと顔見知りとなって、毎月おはなし会に参加してくれることを期待しています。



本は心を豊かに、まあるくします。たくさん読書してください!

本を借りる場合 / 1人5冊まで、2週間借りることができます。

貸出・返却場所 / 在住地区の地域コミュニティセンター・公民館、とみうら元気倶楽部、三芳農村環境改善センターの窓口、図書館

最近の6か月間の貸し出しランキング(一般書)ぜひ読んでみてください!!

1位	23回	スクエア横浜みなとみらい署暴対係	今野 敏
	23回	帰去来	大沢 在昌
3位	22回	歌舞伎町ゲノム	誉田 哲也
	22回	指揮権発動	笹本 稜平
	22回	昨日がなければ明日もない【杉村三郎シリーズ】	宮部みゆき



※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。金曜日の開館延長は8月をもって終了します。

名 称	と き		と ころ
とみうら絵本だいすきの会	8日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
読み聞かせ教室「おはなしのたね」	13日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	14日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	14日(土)	10:30～11:15	図書館
絵本おはなし会	21日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
絵本の読みがたり	27日(金)	11:00～11:30	子育て支援センターほのぼの
おはなしだいすき「あひるの会」	28日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター



子育て支援センター ほのぼの

☎ 40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休 館 日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室 (あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	9月6日(金)	9:45～10:30
りす組 H30.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	9月3日(火)	
うさぎ組 H29.4.2～H30.4.1生まれ	9月12日(木)	9:45～10:30
くま組 H28.4.2～H29.4.1生まれ	9月13日(金)	10:45～11:30
ぞう組 H27.4.2～H28.4.1生まれ	9月19日(木)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	9月11日(水)	10:00～15:00
富山子ども園	9月24日(火)	
三芳保健福祉センター	9月4日(水)	
千倉子ども園	9月17日(火)	
白浜コミュニティセンター	9月10日(火)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

親子体操教室 in 白浜コミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 9月10日(火)
10:00～11:00

締め切り 9月9日(月)

※体操終了後、15:00まで遊べます。



「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。今月はぞう組のにこにこ教室の日に開催します。

と き 9月19日(木)
10:00～12:00



お誕生会 in ほのぼの

9月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 9月27日(金)
11:30～

締め切り 9月26日(木)



内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児（1回食、2回食、3回食対応）	9月13日（金）9：45～11：30 申込締切：9月6日（金）	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・9か月児相談	平成31年4月生まれ・平成30年11月生まれ	9月6日（金） （受付）9：15～9：30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成30年2月までに生まれた2歳未満	9月12日（木） （受付）12：50～13：05	
3歳児健康診査	平成28年3月15日までに生まれた4歳未満	9月20日（金）	



●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13：30～16：00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 9月 10日（火）朝夷行政センター 25日（水）とみうら元気倶楽部 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13：30～16：00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 9月 13日（金）富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 18日（水）ちくら介護予防センター 25日（水）和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>法律相談 13：00～16：00 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／9月12日（木） ところ／三芳保健福祉センター ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>	<p>税金相談 10：00～15：00 要予約 税金全般・記帳の相談。 と き・ところ／9月10日（火）法青会館3階 10月8日（火）法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>
<p>住まいの相談 13：00～16：00 要予約 住まいの耐震性、新築やリフォームなど住宅全般の相談。（予約受付は開催日の二日前まで。事前予約がない場合は開催中止） と き／9月5日（木） ところ／富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 申問 建設課 ☎33-1101</p>	<p>法務局登記相談 9：30～15：30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日（祝日は休み） ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>
<p>思春期相談 14：00～16：00 要予約 思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。 と き／9月9日（月） ところ／安房健康福祉センター（保健所） 申問 安房健康福祉センター ☎22-4511</p>	<p>消費生活相談 10：30～15：30 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 9月 2日（月）・6日（金）・9日（月）・13日（金） 17日（火）・20日（金）・25日（水）・27日（金） ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話（☎33-4300） 申問 商工課 ☎33-1092</p>

資格取得

危険物取扱者試験および受験者講習会

1. 危険物取扱者試験

と き / 12月1日(日)

ところ / 千葉県立館山総合高等学校

受験料 / 甲種6,500円 乙種4,500円 丙種3,600円

願書受付 / (一財)消防試験研究センター千葉県支部

受付期間

電子申請 : 9月10日(火)~9月27日(金) ※24時間対応

書面申請 : 9月13日(金)~9月30日(月) ※平日のみ

2. 試験のための受験者講習会

と き / 10月21日(月)

ところ / 館山市コミュニティセンター

受講料 / 6,280円(テキスト代2,680円含む)

※乙種第4類の問題集は別売(1,660円)

受付期間 / 9月13日(金)~9月30日(月) ※平日のみ

3. 願書配布および受験者講習会受付場所

安房郡市消防本部予防課、鴨川消防署、千倉分署、鋸南分署(災害出動時などは、講習会受付および願書配布が出来ない場合があります。)

問 安房郡市消防本部予防課

☎0470-22-2234

(一財)消防試験研究センター千葉県支部

☎043-268-0381

休日当番医 9月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

1日(日)

中原病院(和田) ☎47-2021

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

8日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

15日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

16日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

石川外科内科クリニック(鴨川市) ☎04-7092-5210

22日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

23日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301

29日(日)

赤門整形外科内科(館山市) ☎22-0008

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

健康支援

亀田総合病院市民向け講演会

「難病(ALS)が自分に教えてくれたことーALS患者としての生き方ー」をテーマに、自身もALSを発症し在宅医療を受け、車椅子生活を送りながらバリアフリー・ユニバーサル社会の実現に向けて活動している、NPO法人鴨川未来倶楽部NEXT代表の久根崎克美氏に、自身の体験を踏まえご講演いただきます。

と き / 9月28日(土) 10:00~12:00

ところ / 亀田総合病院Kタワー 13階ホライゾンホール

対象 / どなたでも参加いただけます

その他 / 電話またはファクスでの申込みをお願いします。

申問 亀田総合病院安房地域難病相談支援センター

☎04-7099-1223

FAX 04-7099-1121

敬老の日

館山ファミリーパーク無料招待

館山ファミリーパークでは、敬老の日の9月16日(月)に南房総市在住の65歳以上の人(同伴者1人を含む)を無料招待します。

持ち物 / 65歳以上の方は年齢、住所がわかる証明書をご提示ください。

その他 / 巨大砂像「ファミパ城」をバックにした記念写真をプレゼントします。

申問 館山ファミリーパーク

☎28-1110

のうぜい

納期限
9月30日(月)

国民健康保険税 (第3期)

後期高齢者医療保険料 (第3期)

介護保険料 (第3期)

じんこう

(令和元年8月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 37,938人 (-18) 出生 8人

男 18,213人 (-3) 死亡 47人

女 19,725人 (-15) 転入 107人

世帯数 17,227世帯 (+14) 転出 86人