



発行 南房総市 〒299-2492 千葉県南房総市富浦町青木28番地
編集 秘書広報課 ☎ 0470-33-1002 FAX 0470-20-4591 URL http://www.city.minamiboso.chiba.jp 6月27日発行

国民健康保険

医療費通知を送ります

南房総市国民健康保険では、被保険者の皆さんの健康と医療費に対する関心を持っていただくことを目的に、年4回医療費通知を送っています。

発行時期

- 1～3月診療分 6月下旬
- 4～6月診療分 9月下旬
- 7～9月診療分 12月下旬
- 10～12月診療分 3月下旬

医療費通知を使用した医療費控除の申告

確定申告および住民税申告で医療費控除を受ける際に提出する「医療費控除の明細書」は、医療費通知を添付することにより、明細への記入を省略することができます。

しかし、10～12月診療分につきましても、診療報酬明細書事務のスケジュールの都合上、3月下旬の発送となり、確定申告期間には間に合いません。

せん。そのため、お手持ちの医療機関などの領収書から、「医療費控除の明細書」への記入をお願いします。

問 保険年金課

☎ 33-1060

8月1日から使用できる保険証を送ります

国民健康保険、後期高齢者医療の保険証は、7月31日が有効期限です。新しい保険証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。お手元に届きましたら、記載内容に誤りがないかご確認ください。

8月からは、新しい保険証で受診し、有効期限の切れた保険証は、自分で処分してください。

【後期高齢者医療】

7月中旬に、「あさぎ色」の保険証を郵送します。

【国民健康保険】

7月下旬に、一般の人は「うす緑色」、退職者医療制度対象の人は「うす茶色」の保険証を郵送します。

問 保険年金課

☎ 33-1060

限度額適用・標準負担額減額認定証の申請

入院や高額な外来受診をしたときに、限度額適用・標準負担額減額認定証(以下認定証)を提示すると、窓口での支払いは、前年の所得に応じた自己負担限度額までとなります。

認定証の有効期限は、7月31日までです。8月1日から有効の認定証の申請は、7月1日から受け付けます。引き続き認定を受けたい人や、新たに認定証の交付を受けたい人は、保険年金課、朝夷行政センターまたは各地域センターで申請してください。(各地域センターで申請した場合の認定証は、後日郵送となります。)

※後期高齢者医療については、7月1日現在、認定証が交付されている人で今年度も認定証の対象となる人には、保険証に同封して新しい認定証を郵送します。

申請に必要なもの

運転免許証など本人確認で

献血にご協力ください

- 7月8日(月)
 - 10:00～11:30 ▶ 白浜コミュニティセンター
 - 13:30～15:30 ▶ 千倉保健センター
- 7月30日(火)
 - 10:00～11:45 ▶ 市役所別館1
 - 13:00～15:30 ▶ 市役所別館1



問 健康支援課 ☎ 36-1152

問 保険年金課

☎ 33-1060

きるもの、印かん、個人番号(世帯主・該当者)が確認できるもの、市町村民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超えている場合は、入院日数を証明するもの(領収書など)。
※70歳未満の人は、国民健康保険税に滞納があると交付できません。

国民年金

国民年金保険料の免除・猶予制度

国民年金保険料の免除申請や、学生納付特例の申請が承認された期間は、老齢基礎年金を受給するために必要な10年以上の受給資格期間に含まれます。

また、保険料の免除や猶予を受けずに、保険料が未納の状態だと、事故や病気で万一の際に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できない場合があります。

【免除制度】

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下で、納付が困難な人が、申請によって保険料が免除される制度です。

申請は原則として毎年度必要です。令和元年度の受付は、7月1日から開始され、令和元年7月分から令和2年6月分までの期間を対象として審査を行います。

手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)

- 印鑑

- 失業などを理由にするときは、「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

- マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

【学生納付特例】

本人の前年所得が一定基準以下で、保険料を納めることが困難な各種学校の学生が申請することで、保険料の納付が猶予される制度です。令和元年度の受付は、平成31年4月1日から開始されており、平成31年4月分から令和2年3月分までの期間を対象として審査を行います。

手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書など)

- 印鑑
- 学生証(または在学証明書)

- マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

- 印鑑

- 失業などを理由にするときは、「雇用保険受給資格者証」「雇用保険被保険者離職票」の写しなど

- マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

- マイナンバーで申請する場合は、マイナンバーのわかるもの、免許証などの身分証明書

社会福祉

平成30年度日本赤十字社 義援金の実績報告

市役所の窓口を設置してある募金箱へ多くの人から義援金をお寄せいただき、平成30年度の合計金額は、46万9239円になりました。

義援金は、日本赤十字社千葉県支部を通じて、被災者の皆さんにお届けしています。温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

義援金内訳

東日本大震災義援金…17万3417円、平成28年熊本地震災害義援金…2万1693円、北海道胆振東部地震災害義援金…4万2956円、平

成30年大阪府北部地震災害義援金…1497円、平成30年7月豪雨災害義援金…22万9676円

日本赤十字社千葉県支部

043-241-7531

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

社会を明るくする運動は、犯罪や非行をした人の立ち直りについてみんなで考え、犯罪や非行が起きない社会をつくろうという、全国的な運動です。

みなさんの住んでいる町でも、さまざまな活動が行われています。

みなさんのチカラで社会を明るくしましょう!

啓発チラシ配布と作文コンテストを実施

7月中旬、保護司会と更生保護女性会が、市内の道の駅などを訪問して啓発チラシを配布します。市内の全小中学生の皆さんを対象に、千葉県「社会を明るくする運動」作

文を募集します。

社会福祉課

036-1153

文化

土屋文化振興財団助成金

土屋文化振興財団では、千葉県の文化の振興を図ることを目的に、応募者から選ばれた個人・団体に助成金を支給しています。

応募資格 千葉県在住の個人、もしくは千葉県内で活動している団体

対象分野 基礎医学、伝統芸能・技芸、音楽、演劇、絵画、工芸、彫刻、スポーツなど

助成金額 1件あたり100万円以内

募集期間 8月1日(木)まで

(公財)土屋文化振興財団
047-364-3689
FAX 047-364-3330



農業

水稻空中防除の実施

水稻の病気や害虫の発生を予防するため、無人ヘリコプターによる水稻空中防除を行います。



散布中は、付近に近寄らないでください。

日程

- 7月10日(水) 富山地区
- 7月12日(金) 丸山地区
- 7月13日(土) 丸山地区
- 7月16日(火) 富山地区
- 白浜地区
- 7月17日(水) 富浦地区
- 7月18日(木) 和田地区
- 7月19日(金) 三芳地区
- 7月23日(火) 千倉地区

時間

午前4時から正午まで予定
(中止や延期のときは防災行政無線でお知らせします。)

使用薬剤

ラブサイドジョーカーフロアブル

市植物防疫協会(農林水産課内)

☎33-1071

資産公開

市長の資産を公開しています

「政治倫理の確立のための南房総市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長の資産および所得に関する報告書を公開しています。

閲覧を希望する人は、秘書広報課にご連絡ください。

閲覧方法

閲覧請求書用紙が秘書広報課にあります。住所・氏名を記入して提出してください。(印鑑が必要です。)

閲覧場所 市役所本館1階秘書広報課

閲覧時間 午前8時30分から午後5時15分まで(平日のみ)

☎33-10002

宝くじ

サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ、千葉県内の宝くじ売り場でご購入ください。また、「サマージャンボミニ」も同時発売されます。

賞金

・1等前後賞合わせて7億円
(発売総額600億円、20ユニットの場合)

・「サマージャンボミニ」は、1等前後賞合わせて5000万円(発売総額240億円、8ユニットの場合)

発売期間 7月2日(火)から8月2日(金)まで

発売単価 1枚300円

抽選日 8月14日(水)

☎03-3535-9033

動物愛護

わが家の犬・猫写真コンクール作品募集

わが家の犬・猫の写真にコメントを付けて応募してください。

応募資格

県内に住んでいる人(プロ、アマ年齢は問いません。)

募集期間

7月1日(月)から8月19日(月)まで ※消印有効

応募方法

応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつげなど適正飼育についてのコメント(400字原稿用紙1枚以内)を添えたものを対象とします。

写真サイズはL判(通称サービス判)とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記載して、千葉県動物保護管理協会に送付してください。

※応募作品は原則としてお返しできません。

申問 (公財)千葉県動物保護管理協会

〒260-0001

千葉県中央区都町463-3

☎043-214-7814

動物愛護事業のお知らせ

千葉県動物愛護センターでは、動物の愛護および管理に関する法律に基づき、犬のしつけ方教室や一般譲渡会など、さまざまな動物愛護事業を実施しています。

詳しい日程や内容については、お問い合わせください。

☎0476-93-5711

県動物愛護センター(富里市御料709-1)

☎0476-93-5711

県動物愛護センター東葛飾支所

☎04-7191-0050

(柏市高柳1018-6)



権利擁護

安房地域権利擁護推進センターが開設

館山市、鴨川市、南房総市、鋸南町が共同して、成年後見制度推進機関である「安房地域権利擁護推進センター」を鴨川市社会福祉協議会に委託して開設します。

認知症や障害などにより、意思決定が困難な人が、安心して暮らせる安房地域を目指します。

地域の「困った」を相談できる場所が増えます。まずは、お気軽にご相談ください。

対象者例

- ・成年後見人が必要と言われた。成年後見制度ってどうしたら利用できるの？
- ・少し物忘れが気になってきたかも…。誰か一緒に考えてくれる人がいるといいな。など

毎月1回、4市町を巡回して相談をお受けします！

お住まいの市町以外の会場でもご利用いただけます。相談には、事前の予約が必要です。前日までに
お電話にてお申し込みください。相談は、各会場ともに1組50分以内で、1日3組までお受けします。

①13:30～14:20 ②14:30～15:20 ③15:30～16:20

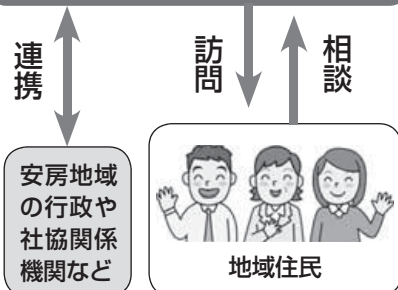
市 町	開催日	会 場
館山市	第4火曜日	館山市コミュニティセンター
鴨川市	第2火曜日	鴨川市ふれあいセンター
南房総市	第4木曜日	南房総市役所三芳分庁舎
鋸南町	第3水曜日	鋸南町保健福祉総合センターすこやか

※祝日などにあたる場合は日程変更となります。

申 問 安房地域権利擁護推進センター（鴨川市社会福祉協議会内）

☎04-7093-5000

安房地域権利擁護推進センター



水 道

貯水槽水道の適切な管理をお願いします

マンションやビル、大型店舗などで、貯水槽水道をお使いの場合、受水槽以降の設備・水質の管理は、建物の所有者または管理者が行うことになっています。

安全でおいしい水道水を水道事業者がお届けしても、受水槽が汚れていると安心して水道水を飲んでいただくことができません。

なかでも、受水槽の有効容量が10㎡以下の小規模貯水槽水道は、水道法の規制を受けないため、管理が不適切なものが見受けられます。

受水槽の有効容量が10㎡を超える簡易専用水道は、水道法により1年以内ごとの清掃及び検査が義務付けられていますが、小規模貯水槽水道についても、有効容量10㎡を超える施設と同様に衛生管理をお願いします。

○水槽の清掃／1年以内に定期的に行いましょう。

○施設の点検／マンホールのふたの施錠、亀裂の有無、防虫網の設置などの点検を定期的に行いましょう。

○水質のチェック／水の色や味、においなどに注意して、異常があれば水質検査をしましょう

○定期検査／管理状況について1年に1回定期的に検査を受けましょう。

【貯水槽水道とは】

南房総市水道局や三芳水道企業団などの水道事業者から供給される水のみを水源とし、その水をいったん受水槽で受けた後、利用者に飲み水として供給される施設の総称です。なお、まったく飲み水に使用しない工業用水や消防用水、地下水（井戸水）を汲み上げて受水槽に貯めている場合は、貯水槽水道ではありません。

問 三芳水道企業団業務係(富浦・三芳地区) ☎22-3782

南房総市水道局(富山・白浜・千倉・丸山・和田地区) ☎44-4611



図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
 開館時間 9:00 ~ 17:00
 (水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
 休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒 295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●●

毎月購入している図書の中から図書館職員が 10 冊を選びました。

<一般書>

- パウンドケーキの本
- 刑事の慟哭
- アンサーゲーム
- 暁天の星
- 鬼を待つ
- 育休刑事(デカ)
- 限界病院
- アタラクシア
- マチのお気楽料理教室
- 動乱の刑事

- 田中 博子
- 下村 敦史
- 五十嵐貴久
- 葉室 麟
- あさのあつこ
- 似鳥 鶏
- 久間 十義
- 金原ひとみ
- 秋川 滝美
- 堂場 瞬一

<児童書>

- 999ひきのきょうだいのほしをさがしに 木村 研
- やんばるの少年 たじまゆきひこ
- すきなひと 桜庭 一樹
- すきっていわなきやだめ? 辻村 深月
- かさとながづつ 二宮由紀子
- こんどこそは名探偵 杉山 亮
- 空色トパーズとあたらしい友だち あんびるやすこ
- ハスキーなボクのユウウツ ジャスティンセイヤー
- ずかん数字 清水 洋美
- 庭に咲く花えほん 前田まゆみ

※5月中に上記を含め、新刊本は302冊入りました。

図書の宅配サービスのお知らせ

図書館や各地区コミセン・公民館などの図書室に行けない人(体の不自由な人、65歳以上の高齢の人)を対象に、自宅まで本を宅配します。図書館に電話をしてください。

○貸出冊数/5冊まで ○貸出期間/1か月間 ○料金/756円(市民のみ片道料金を市で負担します)

寄贈本の紹介

いのち(文芸社)

浜辺 そよか(南房総市在住) さく
 天野 聡美 え

「いのち」について考えることができる内容で、絵もきれいです。～生きているものはみんな、何かの命をいただいでいかされているんだよ。いのちはずーっとつながっていくんだ。～(抜粋)

(図書館や各地区コミセン・公民館など図書室に所蔵)



ひこうき雲(文芸社)

梅田 うめすけ 作

昭和48年の浦安。子ども達が鳩レースに熱中する姿や人々との温かな交流が、町の風景とともに心に残る作品です。また、子ども達の生活の状況なども分かり易く描かれていて、昭和の時代に思いを馳せることができます。(図書館所蔵)



第65回青少年読書感想文全国コンクール課題図書決まる!(県課題図書も用意しています)

小学校低学年: 魔法ののろいアメ/スタンリーとちいさい火星人/心ってどこにあるでしょう? /もぐらはすごい
 小学校中学年: かみさまにあいたい/子ぶたのトリュフ/そうだったのか! しゅんかん図鑑/ハチごはん
 小学校高学年: ぼくとニケ/かべのむこうにならがある? /マンザナの風にのせて/もうひとつの屋久島から
 中学校: 星の旅人/ある晴れた夏の朝/サイド・トラック

令和元年度第1回図書館協議会開催

継続事業と共に、新しい取組として「期間限定の開館時間延長日の追加(試行)」「無料の古本市の開催」についても承認されました。

【委員の紹介(敬称略)】 任期2年(◎委員長、○副委員長)

◎松尾和子、○鈴木ひろみ、高柳聡、平井良明、根本明美、堀内タツ工、関野瑞枝、神澤ともみ、関龍瑛、栗山弘行



開館時間延長日の追加のお知らせ

7月から8月までの2か月間は、毎週水曜日に加え、**金曜日も午後7時まで**開館しています。

※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
読み聞かせ教室「おはなしのたね」	5日(金)	10:00～11:30	三芳農村環境改善センター
絵本読み聞かせ教室	13日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会「しおまねき」	20日(土)	10:30～11:15	図書館
絵本おはなし会	20日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき「あひるの会」	20日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター
絵本の読みがたり	26日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター「ほのぼの」



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしております。

にこにこ教室（あそびの教室）

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
ひよこ組 2か月～お座りができる子ども	7月4日(木)	9:45～10:30
りす組 H30.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	7月17日(水)	
うさぎ組 H29.4.2～H30.4.1生まれ	7月10日(水)	9:45～10:30
くま組 H28.4.2～H29.4.1生まれ	7月18日(木)	10:45～11:30
ぞう組 H27.4.2～H28.4.1生まれ	7月3日(水)	9:45～10:30

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	7月16日(火)	10:00～15:00
富山子ども園	7月12日(金)	
三芳保健福祉センター	7月11日(木)	
千倉保健センター	7月19日(金)	
白浜コミュニティセンター	7月30日(火)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。

と き 7月3日(水) 10:00～12:00

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

七夕集会 in ほのぼの

「劇団ころころ」による人形劇を観たり、短冊や七夕飾りを作って遊びます。

と き 7月5日(金) 10:00～10:30

締め切り 7月4日(木)

親子体操教室 in 三芳保健福祉センター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

対 象 歩けるお子さん

と き 7月11日(木) 10:00～11:00

締め切り 7月10日(水)

※体操終了後、15:00まで遊べます

ファミリーデー in ほのぼの

ペインティング、ヨーヨー釣り、魚釣りなどをして遊びます。家族みんなで遊びにきてください。

と き 7月20日(土) 10:00～11:30

対 象 就園前のお子さんがある家族のみなさん。

締め切り 7月18日(木)

もちもの 着替え(子ども用・大人用)、タオル、水筒、水着または汚れてもよい服装

お誕生会 in ほのぼの

7月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 7月26日(金) 11:30～

締め切り 7月25日(木)

南房総人形劇フェスティバル

「劇団貝の火」による人形劇をみんなで観ます。当日、にこにこ広場は通常どおり行います。

と き 7月27日(土) 10:00～11:00

公演内容 「ねずみのすもう」「ピクニックに行こう」

対 象 ほのぼの利用者以外の人も観覧できます。

※申込不要(無料)

内 容	と き	と ころ
産後の過ごし方について（骨盤ケア、乳房ケア、ママカフェ） ※産後1か月から3か月の人が対象です。赤ちゃんも一緒に参加できます。（定員9組）	7月9日(火) 10:00～11:30 申込締切: 7月5日(金)	ほのぼの

もぐもぐ教室（離乳食教室）

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き	と ころ
これから離乳食を始める乳児、または離乳食を始めている乳児（1回食、2回食、3回食対応）	7月24日(水) 9:45～11:30 申込締切: 7月17日(水)	ほのぼの

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項 目	対 象 児	と き	と ころ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成31年2月生まれ・ 平成30年9月生まれ	7月17日(水)	(受付) 9:15～9:30 三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成29年12月までに生まれた2歳未満	7月18日(木)	(受付) 12:50～13:05 千倉保健センター
3歳児健康診査	平成28年1月15日までに生まれた4歳未満	7月26日(金)	

そ う だ ん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



<p>行政相談 13:30～16:00 年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。 7月 10日(水) 朝夷行政センター 25日(木) とみうら元気倶楽部 問 秘書広報課 ☎33-1002</p>	<p>人権相談 13:30～16:00 いじめ、家庭内の問題に関する相談。 7月 12日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター（旧富山公民館） 17日(水) ちくら介護予防センター 24日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」 問 市民課 ☎33-1051</p>
<p>思春期相談 14:00～16:00 要予約 思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。 と き／7月11日(木) ところ／安房健康福祉センター 申問 安房健康福祉センター（保健所） ☎22-4511</p>	<p>法律相談 13:00～16:00 要予約 離婚・相続などの相談に司法書士が応じます。弁護士による相談は他の機関を紹介します。 と き／7月11日(木) ところ／とみうら元気倶楽部 ※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。 申問 社会福祉協議会 ☎44-3577</p>
<p>法務局登記相談 9:30～15:30 要予約 相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。 と き／毎週火・木曜日(祝日は休み) ところ／千葉地方法務局館山支局 申問 千葉地方法務局館山支局 ☎22-0620</p>	<p>消費生活相談 10:30～15:30 要予約 多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。 7月 1日(月)・4日(木)・8日(月)・11日(木) 16日(火)・19日(金)・22日(月)・25日(木) 30日(火) ※相談場所は予約時にお伝えします。 ※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300) 申問 商工課 ☎33-1092</p>
<p>税金相談 要予約 税金全般・記帳の相談。 と き・ところ／7月9日(火) 法青会館3階 8月20日(火) 法青会館3階 ※予約は毎月末日が締切です。 申問 税理士会館山支部 ☎23-4132</p>	

700MHz (メガヘルツ)利用推進協会による テレビ受信障害対策

携帯電話での新しい電波利用開始にともない、テレビ受信障害が出る可能性があります。(映像が乱れる、映らないなど)

受信障害が発生する可能性が高い地域のご家庭へは、A4サイズのお知らせを投函のうえ、対策員が訪問して作業内容を説明し、了解をいただいた上で対策作業を行います。対策員は、身分証明書を所持しています。不審に感じられた際は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。700MHz利用推進協会の対策員かどうかをお調べします。

受信障害が発生するおそれのある地域のご家庭へは、二つ折りのお知らせ(テレビをご覧のみなさまへ)が配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合は、以下のコールセンターまでお問い合わせください。新しい電波利用開始による影響が疑われる場合は、速やかに回復作業にお伺いします。

なお、対策作業および回復作業で費用を請求することは絶対にありません。費用はすべて当協会が負担します。詐欺行為や悪徳商法に、ご注意ください。

※ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません。

※BS/CS放送に影響が出ることはありません。

問 700MHz受信障害対策コールセンター
受付時間：9：00～22：00(年中無休)
☎0120-700-012(フリーダイヤル)
上記につながらない場合
☎050-3786-0700(有料)

休 日 当 番 医 7 月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

7日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303
東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

14日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

15日(月)

富山国保病院(富山) ☎58-0301
耳鼻咽喉科白幡医院(館山市) ☎22-0381

21日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125
花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

28日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

小学生クッキング教室参加者募集 ～夏休みのおいしいランチカフェ～

夏休みの思い出づくりに、小学生と保護者を対象とした、市保健推進員協議会主催の料理教室を開催します。みんなで一緒に小学生シェフを目指しませんか。

と き/7月27日(土) 10：00～13：30

ところ/三芳保健福祉センター 調理室

対象者/小学生と保護者(祖父母可)

定 員/30人

内 容

- グリルドチーズパン
- 手づくりソーセージ
- コロコロサラダ ～ハニーマスタードドレッシング～
- スープ
- デザート

持ち物/エプロン、三角巾、筆記用具、上履き(小学生のみ)

費 用/1人300円 申込期限/7月16日(火)

申 問 保健推進員協議会(健康支援課内)

☎36-1152



ぎ ょ う じ

★千倉地区祭礼・富浦地区祭礼

と き/7月13日(土)～14日(日)

ところ/千倉地区全域・富浦地区全域

★白浜海女まつり×復興支援イベントまるぐる

と き/7月13日(土)～15日(月)

ところ/白浜野島埼灯台前公園広場

★白間津の大祭

と き/7月19日(金)～21日(日)

ところ/千倉町白間津地区

の う ぜ い

納期限
7月31日(水)

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)
介護保険料(第1期)

じ ん こ う

(令和元年6月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口	37,981人	(-44)	出生	8人
男	18,221人	(-13)	死亡	54人
女	19,760人	(-31)	転入	78人
世帯数	17,215世帯	(-2)	転出	76人