



国民年金

4月から国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者が出産した際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

なお、産前産後期間として認められた期間は、将来、被保険者の年金額を計算する際は、保険料を納めた期間として扱われます。

対象となる人

国民年金第1号被保険者で
出産日が平成31年2月1日以
降の人

免除期間(産前産後期間)

出産予定日または出産日が
属する月の前月から4か月間
の国民年金保険料が免除され
ます。

なお、多胎妊娠の場合は、
出産予定日または出産日が属
する月の3か月前から6か
月の国民年金保険料が免除さ
れます。

妊娠85日(4か月)以上の死
産、流産した人を含みます。
受付開始日 4月1日
手続きに必要なもの

- 年金手帳または基礎年金番
号がわかるもの
- 印鑑

マイナンバーで申請する場
合、マイナンバーのわかる
もの、免許証などの身分証
明書

● 出産前の場合、母子健康手帳
● 保険年金課

☎ 33-11060
木更津年金事務所
☎ 0438-23-7616

軽自動車税

軽自動車などの手続き
はお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1
日現在の原動機付自転車、軽
自動車などの所有者にかかる
税金です。したがって、4月
2日以降に廃車などの手続き
をしても、その年度分の軽自
動車税は全額課税されます。

すでに車両を処分、譲渡し
た人は、4月1日までに手続

きを済ませてください。

税金課
☎ 33-11023

社会福祉

視覚障害者のご家族の
ためのあなたの街で交
流会 in 館山

千葉県網膜色素変性症協
会が、次の日程で交流会を開
催します。当日は、当事者が
普段使用している便利な福祉
機器を持参しますので、実際
に触って試すことができます。
また、福祉サービスや最新
の治療法研究などの情報交換
も行われます。

申込みの際には氏名・電話
番号をお知らせください。
とき 3月10日(日)午前10時
から正午まで

ところ 館山市菜の花ホール
1階第2集会室
参加費 無料

申請 千葉県網膜色素変性
症協会

☎ 080-5067-6710
Mail teiko8@yk2-so-net.ne.jp

選挙

千葉県議会議員選挙の
選挙区の区域および定
数が変わります

4月7日(日)は、千葉県議
会議員一般選挙の投票日です。
「千葉県議会議員の定数及
び選挙区等に関する条例」の改
正にともない、選挙区の区域
および定数が変更となり、今
回の千葉県議会議員一般選挙
から鴨川市・南房総市・安房
郡(鋸南町)選挙区で定数2人
となります。

なお、改正前の選挙区は、
鴨川市選挙区で定数1人、南
房総市・安房郡(鋸南町)選挙
区で定数1人でした。
大切な一票です。棄権せず、
必ず投票しましょう。

南房総市選挙管理委員会
☎ 33-11131



介護

介護職員実務者研修 受講者募集

介護職員の確保とキャリアアップを支援するため「実務者養成研修講座(通信制)」が開催されます。

とき 4月20日(土)から10月26日(土)まで(演習11日間)

ところ 医療法人社団慶勝会管理部2階研修室(館山市沼1599番地1)

定員 24人

申込期限 3月15日(金)まで

受講料 初任者研修修了者の場合13万5千円(320時間)

申問 医療法人社団慶勝会
☎25-7300

研修費用を一部助成します

対象者 次の全てを満たす人

①「市内の介護施設などで就労中に初任者研修もしくは実務者研修を修了し、介護職員として引き続き働いている人」または「初任者研修もしくは実務者研修を修了した日の翌日から6月以内

に、市内の介護施設などで介護職員として働いている人

②市の住民基本台帳に記録されている人

③国および他の地方公共団体から研修の受講に係る助成を受けていない人

④市税などに滞納がない人

助成額 研修の受講に要した費用の2分の1とし、限度額は介護職員初任者研修が5万円、実務者研修は10万円

問 健康支援課

☎36-1152

仕事

職業訓練受講者募集

介護職員初任者研修を含む求職者支援訓練(職業訓練)が、安房地域で初めて開催されます。

介護の仕事で働くための必須資格が無料で取得できます。

訓練受講中の生活支援のための給付金制度もあります。

※世帯収入などの要件あり

受講期間 4月15日(月)から7月12日(金)まで

ところ 富山コミュニティセンター(平久里中1350番地1)

受講料 無料(教科書代など実費負担あり)

申込期限 3月14日(木)

申問 ハローワーク館山

☎22-2236

農業

農地利用最適化推進 委員紹介

相川英一さん(千倉町北朝夷)が、平成31年第1回総会において、欠員となっていた北朝夷・南朝夷地区の「農地利用最適化推進委員」に承認され、農業委員会より委嘱状が交付されました。



相川 英一

問 農業委員会事務局

☎33-1081

奨学金の新規貸付者募集

経済的な理由などにより、高校や大学などへの進学が困難な人に対して無利子で学資の貸付を行っています

二次募集(年度末募集)の流れ

- 2月から5月中旬に受付
- 5月下旬に審査(審査後すぐに通知)
- 6月より貸付開始(申請のあった日付を基に貸付)

<申請条件>

- 南房総市に住所を有し、引き続き1年以上居住している者または同市に住所を1年以上居住している子弟であること
- 学業成績優秀な品行方正で心身強健な人
- 経済的理由により修学困難な者または学費支出の困難な世帯の子ども

<貸付金額>

高校生等は月額2万円以内、大学生等は月額4万円以内です。さらに、大学生等は入学時の1回に限り入学支度金最大30万円を別途貸付できます。

<貸付期間>

正規の修学期間

<貸付方法>

毎月20日(休日等の場合は金融機関の前営業日)に当該月分を指定の口座にお振込みします。

<申請方法>

次の書類を教育総務課へ提出してください。

- 奨学資金貸付申請書
- 調査書
- 連帯保証人の印鑑証明証
- 世帯員で収入のある方全員の所得証明書
- 入学通知または在学証明書

※申請書は、教育総務課、市民課、朝夷行政センターおよび各地域センターで配布します。

<その他>

返還方法や書類の記入方法など詳細については、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

問 教育総務課 ☎46-2961

図書館だより

図書館 ☎ 40-1120
開館時間 9:00 ~ 17:00
(水曜のみ 9:00 ~ 19:00)
休館日 月曜日・祝日・年末年始

〒295-0004 南房総市千倉町瀬戸 2340-5 <http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000000999.html>

●●●●●●●●●● 新着図書紹介 ●●●●●●●●●● 毎月購入している図書の中から図書館職員が10冊を選びました。

<一般書>

- ・怪物の木こり
- ・国民とともに歩まれた平成の30年
- ・DRY
- ・天命
- ・終末少女
- ・殺人鬼がもう一人
- ・吹上奇譚
- ・あなたのためなら
- ・歌舞伎町ゲノム
- ・指揮権発動

倉井 眉介
宮内庁侍従職
原田 ひ香
岩井三四二
古野まほろ
若竹 七海
吉本ばなな
田牧 大和
菅田 哲也
笹本 稜平

<児童書>

- ・数字はわたしのことば シャエリル バードー
- ・クマさんのいえへいかなくちゃ! プライアン リーズ
- ・どんぶりん 新井 洋行
- ・こんとん 夢枕 獏
- ・えらいこっちゃんのいちねんせい かさいまり
- ・古代ローマ黄金のワシ メアリー ポープ
- ・おばけのアッチ スパゲッティ・ノックダウン! 角野 栄子
- ・ガムじいさん、ドロボウはいけないよ! アンディスタントン
- ・レオたいせつなゆうき 村上しいこ
- ・最新! リサイクルの大研究 田崎 智宏

※1月中に新刊本は230冊入りました。

ゆめ しごと ぴったり体験 ～南小学校6年生が図書館にやってきたあ～

1月中旬、本が大好きな南小学校6年生の児童2人が、図書館の仕事を体験しました。仕事内容を覚えたあと、本の取り出し方に気をつけながら1冊ずつ本を手に取り、バーコードリーダーを使って資料の読み込みを集中して行っていました。午前中だけの体験でしたが、達成感を得ることができたようです。終了時には、2人ともお気に入りの本を借りて笑顔で帰校しました。



～体験者の感想から抜粋～

本の正しい扱い方を知ったこと、本が整理整頓されていて、とても気持ちよかったことが印象に残りました。また、実際に体験をして、たくさんの仕事内容があることがわかりました。この体験を将来に、役立てようと思いました。

雑誌のリサイクル開催 ～2017年発行の雑誌を無料提供～

毎年恒例の雑誌のリサイクルを2月2日(土)、3日(日)に開催しました。2017年発行の雑誌を484冊用意しました。開館前から、待っている人がたくさんいて、楽しみにしていることが伝わってきました。

開館と同時に持ち帰りたい雑誌や付録(1人5冊以内、NHKテキストのみ3冊)を選んで持ち帰りました。期間後は、市外者にも利用していただきました。

これまで、1人3冊としていましたが、今年度はより多く利用していただきたく、持ち帰り数を1人5冊に変更して実施しました。期間中2日間の利用者数は83人、持ち帰り冊数は316冊でした。



※ 毎週水曜日(祝日を除く)は、午後7時まで開館しています。皆様のご利用をお待ちしております。

こ そ だ て 3月

絵本の読み聞かせ

問 図書館 ☎40-1120 (ほのぼの ☎40-5111)

名 称	と き		と ころ
絵本読み聞かせ教室	9日(土)	10:00～11:00	和田地域福祉センター「やすらぎ」
千倉おはなし会	9日(土)	10:30～11:15	図書館
とみうら絵本だいすきの会	10日(日)	11:00～11:30	とみうら元気倶楽部
えほんはともだち	15日(金)	10:00～11:30	三芳保健福祉センター
絵本の読みがたり	15日(金)	11:00～11:30	子育て支援センター「ほのぼの」
絵本おはなし会	16日(土)	10:00～11:00	丸山公民館
おはなしだいすき	16日(土)	10:30～11:30	富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)

親子きずなの教室(両親学級)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
出産の準備について ・呼吸法と補助動作 ・沐浴実習・体験	3月17日(日)	9:00～12:00	3月14日(木)	ほのぼの

もぐもぐ教室(離乳食教室)

申問 健康支援課 ☎36-1152

内 容	と き		申込締切	と ころ
これから離乳食を始める乳児または離乳食を始めている乳児(1回食、2回食、3回食対応)	3月19日(火)	9:45～11:30	3月12日(火)	ほのぼの



子育て支援センター ほのぼの

申問 ☎40-5111

教室ほかイベントは、市内に住所がある人が対象です。申し込みが必要な行事は締め切りまでに申し込みください。

ほのぼのでは、子育て相談、幼児相談、ことばの相談などを随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

にこにこひろば

休館日 日曜・月曜日、祝日・年末年始
開館時間 9:30～16:00

にこにこひろばは、親子が気軽に遊んだり、交流したりして、仲間づくりができる場所です。0歳から就園前までのお子さんをお待ちしています。

にこにこ教室(あそびの教室)

年齢にあわせた親子遊びや手遊び、製作など。

定 員 各回10組程度(申込は前日まで)

対 象 児	と き	
(ひよこ組) 2か月～お座りができる子ども	3月26日(火)	9:45～10:30
(りす組) H29.4.2生まれ～ ハイハイができる子ども	3月19日(火)	9:45～10:30 10:45～11:30
(うさぎ組) H 28.4.2～H 29.4.1生まれ	3月22日(金)	
(くま組) H 27.4.2～H 28.4.1生まれ	3月8日(金)	
(ぞう組) H 26.4.2～H 27.4.1生まれ	3月14日(木)	9:45～10:45

出張にこにこひろば

スタッフが地域に出向き交流の場を提供します。

場 所	と き	
富浦子ども園	3月5日(火)	10:00～15:00
富山ふれあいコミュニティセンター(旧富山公民館)	3月7日(木)	
三芳保健福祉センター	3月13日(水)	
千倉保健センター	3月6日(水)	
和田コミュニティセンター	3月20日(水)	

※その他、詳細はお問い合わせください。

赤ちゃん集まれ in ほのぼの

毎月第1・第3水曜日は、赤ちゃんデー。赤ちゃんのいるお母さんの出会いの場です。

親子体操教室 in 富山ふれあいコミュニティセンター

体操の先生と一緒に、体を動かして遊びます。

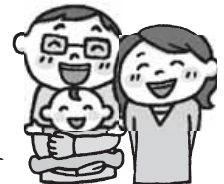
対 象 歩けるお子さん

と き 3月7日(木)

10:00～11:00

締め切り 3月6日(水)

※体操終了後、15:00まで遊べます



お誕生会 in ほのぼの

3月生まれのお子さんをみんなでお祝いします。

と き 3月15日(金)

11:30～

締め切り 3月14日(木)



「なごみ喫茶」でホッと一息 in ほのぼの

100円で楽しめる出張喫茶店がオープンします。

と き 3月15日(金) 10:00～12:00

けんしん 3月

乳児相談・幼児健診

問 健康支援課 ☎36-1152

項目	対象児	とき		ところ
4か月児相談・ 9か月児相談	平成30年10月生まれ・ 平成30年5月生まれ	3月20日(水)	(受付) 9:15～9:30	三芳保健福祉センター
1歳6か月児健康診査	平成29年8月までに生まれた 2歳未満	3月7日(木)	(受付) 12:50～13:05	
3歳児健康診査	平成27年9月15日までに生まれ た4歳未満	3月8日(金)		

そうだん

●すべて無料です。お気軽にご利用ください●



行政相談 13:30～16:00

年金、保険などの国の行政全般に関する意見や要望。

3月 8日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
11日(月) 朝夷行政センター
13日(水) とみうら元気倶楽部
15日(金) 三芳保健福祉センター
20日(水) 白浜地域センター
20日(水) 丸山公民館
27日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 秘書広報課 ☎33-1002

人権相談 13:00～16:00

いじめ、家庭内の問題に関する相談。

3月 8日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)
20日(水) ちくら介護予防センター
27日(水) 和田地域福祉センター「やすらぎ」

問 市民課 ☎33-1051

法務局登記相談 9:30～15:30 **要予約**

相続登記や抵当権抹消登記など不動産登記相談。

とき／毎週火・木曜日(祝日は休み)

ところ／千葉地方法務局館山支局

申問 千葉地方法務局館山支局

☎22-0620

思春期相談 14:00～16:00 **要予約**

思春期における悩みや不安の相談。本人とその家族および学校職員などが対象です。

とき／3月4日(月)

ところ／安房健康福祉センター (安房保健所)

申問 安房健康福祉センター

☎22-4511

法律相談 13:00～16:00 **要予約**

離婚・相続などの相談。

とき／3月20日(水)

ところ／和田地域福祉センター「やすらぎ」

担当相談員／弁護士

※調停中や裁判中の事件の相談ならびに同一内容についての再度の相談は応じられません。

申問 社会福祉協議会 ☎44-3577

高齢者相談センター **要予約** 出張介護個別相談会 13:30～15:00

介護のこと、介護保険のこと、何でもご相談ください。

3月 5日(火) とみうら元気倶楽部

15日(金) 富山ふれあいコミュニティセンター (旧富山公民館)

25日(月) 三芳保健福祉センター

相談員／内房高齢者相談センター職員

申問 内房高齢者相談センター

☎20-4500

消費生活相談 10:30～15:30 **要予約**

多重債務相談、サービス・商品に関する相談・苦情。

3月 4日(月)・8日(金)・14日(木)・18日(月)
22日(金)・25日(月)・28日(木)

※相談場所は予約時にお伝えします。

※電話による相談は、商工課内の消費生活相談専用電話(☎33-4300)

申問 商工課 ☎33-1092

税金相談 **要予約**

税金全般・記帳の相談。

とき・ところ／3月26日(火) 法青会館3階

4月9日(火) 法青会館3階

※予約は毎月末日が締切です。

申問 税理士会館山支部 ☎23-4132

「市民活動発表会」を開催します

今年度の市民提案型まちづくりチャレンジ事業に取り組んだ市民活動団体の活動概要および成果を発表します。

特色ある地域づくりの取り組みを知る機会です。ぜひご覧ください。

と き／3月23日(土) 13:00～15:00

ところ／とみうら元気倶楽部さざなみホール

発表団体(順不同)

- ・体幹トレーニング部(富山)
- ・カレンデュラプラザ(千倉)
- ・i. PLANNER(富山)
- ・房州うちわ伝福連携の会(富浦)
- ・安房拓心高校農業クラブ(和田)
- ・千葉県童謡・唱歌愛好会MBK(千倉)
- ・NPO法人スマイル安房(和田)

問 市民課 ☎33-1005



献血にご協力ください

3月18日(月)

10:00～11:30 ▶ 白浜コミュニティセンター

13:30～15:30 ▶ 千倉保健センター

3月27日(水)

10:00～11:45 ▶ 市役所別館1

13:00～15:30 ▶ 市役所別館1

問 健康支援課 ☎36-1152



休日当番医 3月

安房地域医療センター(☎25-5111)は、毎日24時間体制で救急患者を受け入れています。そのほかの当番医は次のとおりです。

3日(日)

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

東条病院(鴨川市) ☎04-7092-1207

10日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

17日(日)

鋸南病院(鋸南町) ☎55-2125

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

21日(木)

鴨川市立国保病院(鴨川市) ☎04-7097-1221

24日(日)

館山病院(館山市) ☎22-1122

31日(日)

赤門整形外科内科(館山市) ☎22-0008

花の谷クリニック(千倉) ☎44-5303

婚活イベントを開催します

市では、結婚を希望する独身の人を対象に、婚活イベントを実施します。内容は次のとおりです。

と き／3月17日(日)

ところ／ガンコ山(南房総市大井218-1)

内 容／森林ヨガやツリーハウスづくりを通じた、体験型の出会いの場を提供します。

参加資格／男性：市内在住または在勤で独身の人

女性：独身の人

定 員／男女各20人(定員を超えた場合は抽選、最少催行人数各10人)

参加費／男性6,000円 女性5,000円

申込方法／3月10日(日)までに、専用応募フォーム

(<http://koitabi-minamiboso.localinfo.jp/>)からお申込みください。

右のQRコードをスマートフォンなどで読み取ってもアクセスできます。

問 企画財政課 ☎33-1001



中東人道危機およびBangladesh南部避難民救援金～受付期限延長～

期 限／2020年3月31日(火)

受 付／ゆうちょ銀行・郵便振替

(送金手数料無料)

口座番号／00110-2-5606

口座名義／日本赤十字社

【中東人道危機】

通 信 欄／「中東人道危機」と明記

【Bangladesh南部避難民】

通 信 欄／「Bangladesh南部避難民」と明記

問 日本赤十字社千葉県支部

☎043-241-7531

ぎょうじ

★和田地区ふるさと美化活動

と き／3月3日(日)

ところ／和田地域全域

問 和田地域センター ☎47-3111

じんこう

(平成31年2月1日現在)

※外国人住民を含みます。()内は前月比

総人口 38,304人 (－97) 出生 8人

男 18,362人 (－50) 死亡 87人

女 19,942人 (－47) 転入 49人

世帯数 17,225世帯 (－21) 転出 67人